

ホットな 白石の人

43年の永きにわたり、市民の健康な食生活実現に尽力
ヘルスマイト白石・大森 りつさん

私たちの健康の源、「食」。厚生労働省所管の(財)日本食生活協会では、全国22万人の食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)の活動を通して、

正しい食生活の実現のため、さまざまな取り組みを行っています。

市内在住のヘルスマイト、大森りつさんは43年の永きにわたり、私たちの食生活改善や伝統食の普及活動のため尽力されました。その功績が高く評価され、昨年10月には厚生労働大臣表彰を受賞されています。多年にわたり、私たちの「食」と向き合ってきた大森さんにお話を伺いました。

●受賞おめでとうございます。今のお気持ちをお聞かせください。

ありがとうございます。地域の皆さんや家族の健康のため、ヘルスマイトとして長く「食」に関する仕事に携わられたことは幸せなことだと思いますし、これまでの活動を評価していただいたことにとても感謝しています。今後もこの賞を励みにして頑張っていきたいと思っています。

●ヘルスマイトに入られたきっかけは?

子どもが小学生だったころ、PTAの母親学級で料理講習会などがあり、家族が健康で過ごす基本はやはり「食」であろうと思ったことがきっかけになりました。当時は子どもの栄養失調問題なども深刻で、白石にもキッチンカー(栄養指導車)が巡回にきていました。飽食の現代では考えられないことですが、時代が変わっても、人間にとって食べることの重要性が変わることはありません。



▲厚生労働大臣表彰後の11月27日には風間市長からもお祝いの言葉が贈られました。



▲武家屋敷催事「端午の節句」でささ巻き作りを指導する大森さん(左から2人目)

ません。この43年間、とても有意義で貴重な経験をさせていただいたと思います。

●ヘルスマイトとしてさまざまな経験をされたと思いますが?

武家屋敷の催事や各地区での健康料理講習会など、市内での各種活動のほか、仙南地区の会長や県の理事としても活動しました。おかげでたくさんの人と知り合うことができ、各地区の料理法などに接する機会にも恵まれました。苦労話もたくさんありますが、会員の皆さんの力で各事業を成功させることができました。この場をお借りして、これまで私を支えていただきました皆さんに感謝の気持ちを伝えたいと思います。

●市民の皆さんへのメッセージをどうぞ!

昨年7月に食育基本法が施行され、栄養バランスの取れた食生活の実現や食の安全性確保など、「食育」を通じた健康づくりへの取り組みが全国的に本格化しています。また、小中学校などでも「早寝・早起き・朝ご飯」をキャッチフレーズに、基本的な生活習慣を見直す動きが活発になるなど、今後「食」への関心はますます高まっていくでしょう。これからもより一層、皆さんと共に頑張っていきたいと思っていますので、温かく見守っていただければと思います。



▲厚生労働大臣からの表彰状を手に。

多ピッコ美術館

「とったぞ! ザリガニ」



川島 賢人さん
(斎川小・2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
いつまでもわが家の
元気印でいてね!

パパからひとこと
心のひろい子になってね!



ながと
大平 央人くん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

3月は 国民健康保険税(9期)の納期です

「夜間収納総合窓口」開設のお知らせ(市で取り扱うすべての税金・料金の納入
仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。)

- 日時 3月28日(水)・3月29日(木) 17:30~19:30(市税は、17:30~20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00~16:30
男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

●家庭児童相談

毎週月~金 8:30~16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30~16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00~16:00
消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783

●いじめ相談(アイライン)

E-mail i-line@city.shiroishi.miyagi.jp [24時間受け付け]
※電話相談も実施しています。(毎週月~金 8:30~16:30)
いじめ問題等対策室(白石市教育委員会内) ☎22-1350

「しろいし安心メール」の登録方法

[shiro-i@posh.jp] 宛てに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、下のバーコードをご利用ください。



「往時の名残」

(撮影場所・山中七ヶ宿街道・下戸宿
高橋 正明さん(田町)

白石の風景50選

市の木「ブナ」

市の花「ヤマブキ」

市の鳥「ウグイス」

