

広報 しろいし

No.572

2007 3

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



**ほほ笑みを浮かべるかわいらしい木地びなの数々
～弥治郎こけし村・雛の宴展～**

1月27日から3月4日まで開催の弥治郎こけし村「雛の宴展」。地元弥治郎系をはじめ鳴子系や遠刈田系など、全国のこけし工人が制作したかわいらしい木地びなが多数展示・即売されています。

2月8日には、福岡小学校の3年生40名が校外学習のためこけし村を訪問。ぬくもりのある木地びなに接しながら、郷土の伝統産業に対する理解を深めていました。

▲たくさんのかわいらしい木地びなに興味津々の子どもたち

3月号の主な内容

- 平成18年度市民満足度調査結果……………2
- 小原上戸沢地区産廃訴訟勝訴……………4
- ペットボトルプレスで省資源・省コスト!……………5
- この春オープン・薬師の湯ひまわりセンター……………6
- 今年は統一地方選挙実施年……………7
- 後期高齢者医療制度が始まります……………8
- やる気応援隊は皆様のやる気を応援します!……………9
- まちかどズームイン……………10
- 風間市長コラム「風のささやき」……………11
- 市民文芸・市内イベント情報……………12
- マイサークル・国際コーナー……………13
- くらし百科……………14
- 3月のごみ収集日……………17
- 市内施設のイベント情報……………18
- しろいし・フレッシュマーケットだよりほか……………21
- 社会教育通信……………22
- 各種募集……………23
- 子育て情報……………24
- 健康のひろば……………25
- 第26回公民館まつり……………28
- お知らせほか……………30



▲「こけしの原木が欲しい人は手を挙げて!」、「はーい!」



▲こけし工人・新山吉紀さんの説明に聞き入る子どもたち



▲絵付け作業中のこけし工人、新山真由美さんとも楽しく会話

平成18年度市民満足度調査結果 をお知らせします

問行政改革推進室 ☎22-1561

市では、行政運営の中に「行政評価」を導入し、市が行っているさまざまな事務や事業について、その実施内容を検証して改善に結び付けようと、平成17年度から検討・試行を行っています。

この「行政評価」を行うに当たり、評価資料の一つとなるものが「市民満足度」です。行政施策について市民の皆さんの声を直接伺うことで、より満足度の高い市政運営を目指していくというものです。

今回は、昨年12月に実施しました市民満足度調査の結果について、その概略をお知らせします。

調査の概要

● 調査対象
20歳以上の市民1,000人

● 抽出方法
平成18年11月7日現在の住民基本台帳から無作為抽出

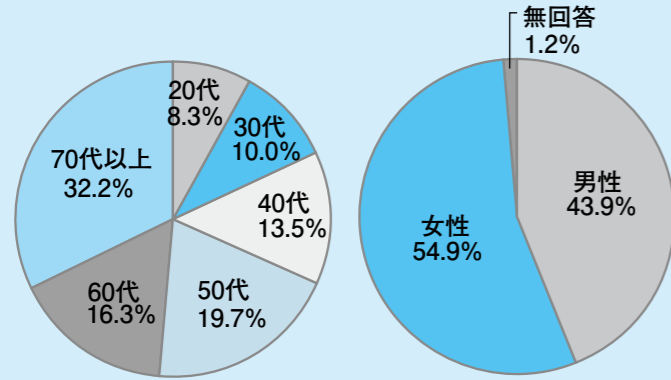
● 調査方法
郵送による調査票の配布・回収

● 調査期間
平成18年12月1日～11日

● 調査項目
20問

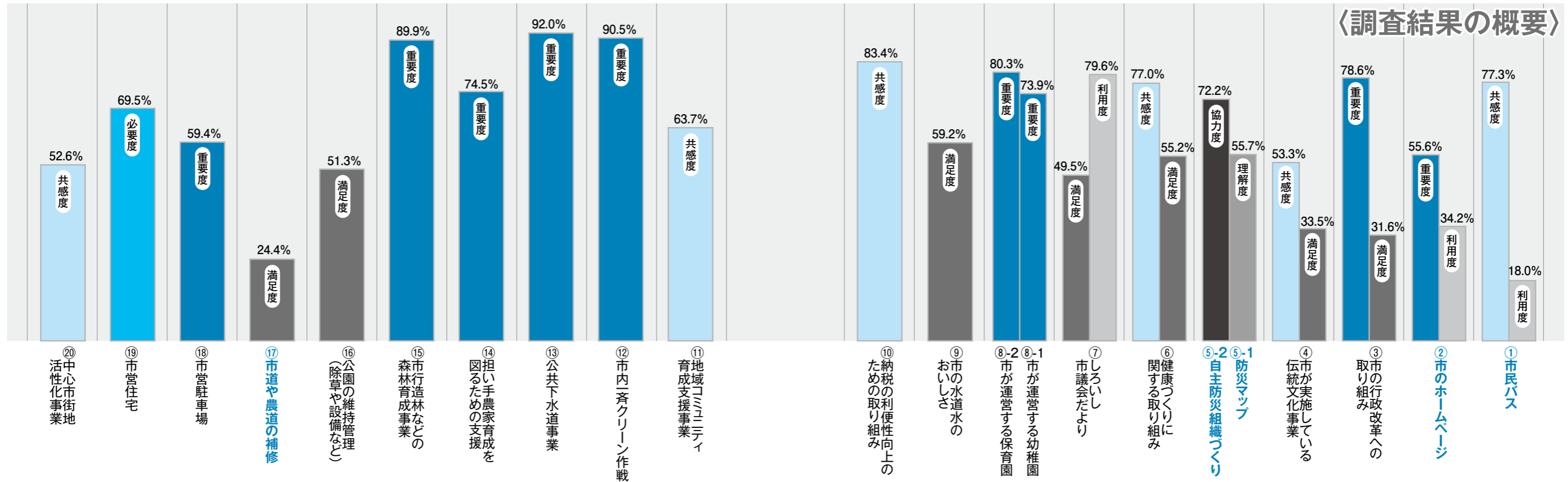
● 回答者数
503人(回収率50・3%)

● 回答者の構成



調査結果についての留意事項 調査結果の値は、その傾向を示した回答者の割合となっています。例えば、「共感度」については、5つある回答（「大変よいことである」、「必要なことである」、「どちらともいえない」、「あまり共感できない」、「共感できない」）のうち、「大変よいことである」または「必要なことである」と回答した人の割合を表しています。また、「わからない」および無回答については調査結果から除いています。

〈調査結果の概要〉



調査結果の解説(抜粋)

① 市民バス
市民バスの利用度については、「よく利用している」、「ときどき利用している」、「何回か利用したことがある」と回答した人を合わせると、18・0%の人が利用したことがあると回答しています。

一方、共感度については「大変よいことである」、「必要なことである」と回答した人を合わせ、77・3%の人が共感傾向を示す回答しており、市民バスの利用度と比較してかなり高い傾向を示しています。

② 市のホームページ
市のホームページの利用度については、「よく見ている」、「ときどき見ている」、「何回か見たことがある」と回答した人を合わせると、34・2%の人が見たことがあると回答しています。

一方、ホームページによる情報発信の重要性については「とても重要である」、「やや重要である」と回答した人を合わせ、55・6%の人が重要傾向を示す回答をしています。

重要と答えている人が5割以上で、実際に見たことがある人は3割強という結果ですが、発展性のある分野であり、将来の市政情報発信の中核を担う手段として、今後も情報内容の充実や分かりやすいホームページ作成に取り組んでいく必要があると思われます。

⑤ 防災マップと自主防災組織づくり
平成17年に全世帯へ配布した防災マップの理解度については「理解している」、「やや理解している」と回答した人を合わせると、55・7%の人がある程度以上理解していると回答しています。

一方、自主防災組織づくりへの協力度については、「協力したい(している)」、「どちらかといえば協力したい」と回答した人を合わせ、72・2%の人が協力傾向を示す回答をしています。

今後も防災情報の提供や防災マップを活用しながら、自主防災組織の結成も含め地域の防災力を高める方策が求められています。

⑰ 市道や農道の補修
舗装の穴埋めなど、市道や農道の補修の満足度については「期待以上に早い補修が行われている」、「満足のいく補修が行われている」と回答した人を合わせると、24・4%の人が満足していると回答しています。

一方、「補修に時間がかかりがちだ」、「納得のいく補修が行われていない」と回答した人は計44・1%となっており、今後もより満足度を高めるための方策が求められています。

市では、今回の調査結果を該当する事務や事業を評価する際の指標とするとともに、今後の行政施策を展開するに当たっての貴重な資料として活用していきたいと考えています。調査にご協力いただいた市民の皆様には、厚くお礼申し上げます。

なお、調査結果の詳細は行政改革推進室ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

● ホームページURL
<http://www.city.shiroishi.niagari.jp/section/gyoukaku/>

美しい環境はしろいしの宝物

上戸沢地区産業廃棄物最終処分場問題について

平成4年6月に小原・上戸沢地区への産業廃棄物最終処分場の建設計画が持ち上がって以来、市民と行政が一丸となって建設反対の活動を続けてきました。昨年11月、産業廃棄物最終処分場を計画している(株)南蔵王エバクリンが、予定地内の農用地開発を宮城県が不許可にしたのは違法だとして、処分場の取り消しを求めた訴訟について、最高裁は(株)南蔵王エバクリン側の上告を受理しない決定を行いました。このことにより、仙台高裁の二審判決が確定したことになり、宮城県の主張が認められました。

当市では、二審より補助参加し、地元の意見を述べてきたところです。ここに今回の裁判の概略を市民の皆さんにお知らせするとともに、これからも引き締めて、しろいしの宝物を守り続けていきます。



▲美しい環境はしろいしの宝物(小原大熊地区のそば畑：平成16年9月撮影)



▲最終処分場予定地の位置図

産業廃棄物最終処分場計画の概要

- 予定地 小原字久根山56-1外
- 敷地面積 258,000㎡
- 埋立面積 71,400㎡
- 埋立容量 1,052,620㎡
- 障害物の種類 燃えがらや紙くず、木くず、プラスチックくず、金属くずなど

農振法に基づく開発不許可処分取消請求事件訴訟の概要

- 最高裁決定(平成18年11月24日)
 - ① 申立人(株)南蔵王エバクリン
 - ② 相手方 宮城県知事 村井 嘉浩
 - ③ 補助参加人 白石市
 - ④ 決定主文 農振法に基づく開発不許可処分取消請求上告受理申立事件一、本件を上告審として受理しない。二、申立費用は申立人の負担とする。
- 第2審判決(平成18年1月19日仙台高裁)
 - 一、第1審判決を取り消す。
 - 二、被控訴人(株)南蔵王エバクリンの請求を棄却する。
 - 三、訴訟費用は、白石市補助参加によって生じた費用も含め、第1・2審とも被控訴人(株)南蔵王エバクリンの負担とする。
- 第1審判決(平成17年1月24日仙台地裁判決)
 - 一、被告宮城県知事が、原告(株)南蔵王エバクリンに対し、平成13年10月19日付け宮城県(大産)指令第519号によってした、不許可処分を取り消す。
 - 二、訴訟費用は、被告宮城県知事の負担とする。
- 経過
 - 平成13年10月 県が農振法および廃掃法に基づく不許可処分
 - 平成14年6月(株)南蔵王エバクリンが県を相手取り、開発不許可処分取消を求めて訴訟を仙台地裁に提訴
 - 平成17年1月 仙台地裁判決(不許可処分を取り消す。県敗訴)



▲地域の水源である「しろいしのきれいな水」をみんなで守りましょう!

平成17年1月 知事に対して市長や議長、河川環境保全対策特別委員長が控訴を要請。また、期成同盟会や小原地区自治会連合会などが知事に要望書を提出。

平成17年2月 県が仙台地裁判決を不服として仙台高裁へ控訴。

平成18年1月 仙台高裁判決(一審判決を取り消す。県勝訴)

平成18年3月(株)南蔵王エバクリンが最高裁判所に上告受理申立て

平成18年11月 最高裁において、裁判官の全員一致で本件を上告審として受理しないことを決定(仙台高裁判決確定。県勝訴)

環境にやさしいことは、家計にもやさしい!

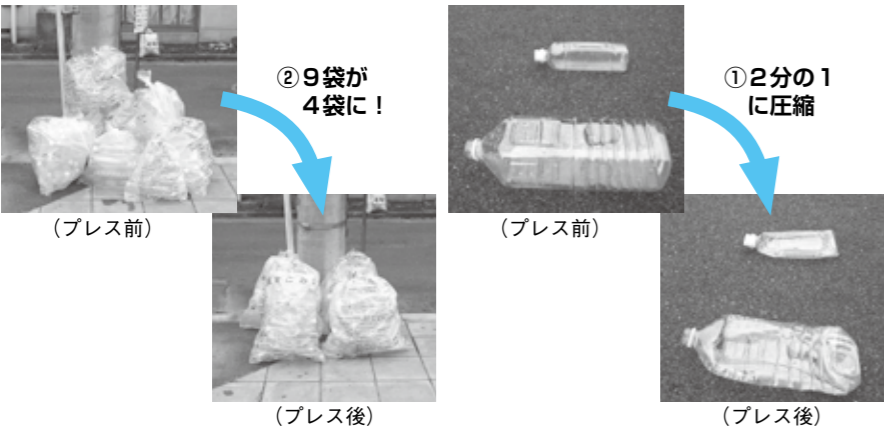
「ペットボトルプレス省資源・省コスト作戦」にご協力ください



▲ラベルをはがしてきれいに洗ってから出しましょう!

ペットボトルの使用が増加している近年、皆さんのごみ集積所ではペットボトルの袋が山となったり、道路などにあふれたり、風で転がってしまったことはないでしょうか? ペットボトルの大きな問題は、その「かさばり」にあります。

当市では現在、ペットボトルはキャップを取り外してきれいにし、資源ごみの袋に入れて収集日に搬出することとしていますが、ペットボトルをプレス(つぶす)してそのかさばりを解消すれば、非常に良い効果が生まれます。ぜひご協力ください。



省資源

ペットボトルはプレスすると、容量が2分の1程度まで圧縮されます。つまり、プレスすることにより、1袋当たり2倍のペットボトルを詰めることが可能になり、搬出用ビニール袋の使用量を削減することができます。

参考までに、ある集積所に搬出されていたペットボトルをプレスし、効率よく詰められたところ、9袋分あったものを4袋にすることができました。

省コスト

搬出用ビニール袋の使用量が2分の1になれば、袋の費用も2分の1の支出で済みますので、こういった省エネ活動を継続していけば、家計の負担も低減されます。

また、仙南リサイクルセンターでの袋を処理する費用も低減していきます。ラベルをはずしてきれいに洗えば、より一層処理コストの削減につながります。

ペットボトルをプレスするとごみ袋に詰めやすくなり、また、重くなるので風に飛ばされにくくなります。

さらに、プレス作業によって容量が減り、集積所のペットボトルの袋の山が減り、左上の写真のように集積所が整理されて地域環境の美化につながります。

● プレスする際の注意点

- ・ プレスする際は横につぶしてください。けがには十分注意してください。簡易プレス機などがあると便利です。

● 収集作業の軽減

ペットボトルはかさばるため、現在、収集の際は仙南リサイクルセンターまで1日に何度も往復して運搬している状況です。プレスして容量を減らし、分別確認作業や積み込み作業、運搬作業を軽減することができれば、収集作業員の負担を軽減でき、より迅速な収集を行うことができます。

ペットボトルは運搬された後、細かく破碎されるため、プレスしてもリサイクルに支障はありません。ペットボ

トルのリサイクルの詳細については、PETボトルリサイクル推進協議会のホームページをご覧ください。

● ホームページURL
<http://www.petbottle-rec.gr.jp>

「NOレジ袋」マイバッグ運動への協力をお願いします

レジ袋を安易にもらったり、ごみに出してしまったりしていませんか? レジ袋のごみを削減できれば、ごみ処理費用の削減につながり、また、限りある資源を有効に使うことができます。レジ袋削減のためのスタンプキャンペーンやポイント制度などの特典を実施している店舗もありますので、ぜひ活用しましょう。

一人ひとり、一枚一枚の削減が積み重ねること、大きなごみ減量化につながります。

● 市全体の環境負荷軽減に向けて

「ごみ袋の削減なんて大した効果がない」と思われる方もいるかもしれませんが、1年間に1世帯が1枚の袋を削減するだけで、市全体で13,800枚もの袋を減量できます。

ご家庭でのちょっとした手間で、環境負荷と家計負担を低減させることができます。市では、今後も3R活動(リユース、リデュース、リサイクル)などの普及啓発に努め、郷土の美しい自然環境を守っていきたくと考えていますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

◎生活環境課環境対策係
 ☎22-11314

統一地方選挙が行われます！ 家族みんなで投票しましょう！

◎選挙管理委員会事務局
☎22-1315

◎宮城県議会議員選挙

告示日 3月30日(金)
投票日 4月 8日(日)

◎白石市議会議員選挙

告示日 4月15日(日)
投票日 4月22日(日)

■白石市議会議員選挙立候補予定者等
関係者説明会
「地方公共団体の議会議員及び長の選挙期日等の臨時特例に関する法律」に基づき、4月29日に任期満了となる白石市議会議員選挙の一般選挙を4月22日(日)に執行することになりましたので、立候補予定者などの関係者に対する説明会を次により行います。

●日時 3月12日(月)13時30分
●会場 健康センター大会議室(2階) ※会場の都合上、出席者は各立候補予定者ごとに3名までとします。

■宮城県議会議員選挙の期日前投票
統一地方選挙の第一弾として、宮城県議会議員選挙が3月30日に告示され、4月8日(日)が投票日となります。投票日当日、何らかの事情で投票ができない方は、請求書を提出して次の通り期日前投票をすることができます。

●期間 3月31日(土)～4月7日(土)
●時間 8時30分～20時
●場所 第2会議室(本庁舎2階)
●持参する物 入場券(4名連記でするので、切り離してください)
●入場券が届かない場合は、本人確認ができるものを持参してご来場ください。

●その他 市内から県内の市町村へ転出されて4カ月未満の方が投票する場合には、「引き続き県内の市町村に居住している証明書」が必要です。あらかじめ、居住している市区町村から証明書の交付を受けてください。

詳しくは、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

■4月22日(日)の白石市議会議員一般選挙は投票日・期日前とも電子投票で実施します

●電子投票の投票手順

- 事前に郵送する「投票所入場券」により受け付けを行います。
- 受け付けの後、「投票カード」を一人につき一枚お渡しします。
- ①の「投票カード」を投票機右手前の緑色のランプが点滅している溝に挿入してください。
- 市議会議員選挙の全候補者名が表示されますので、投票する候補者を選び、表示されている氏名をタッチペンで触れ、候補者を選択します。
- 投票が終わると、投票機から「投票カード」が出てきます。「投票カード」を抜き取り、係員にお返しください。

▲画面の上から、ペンで投票したい候補者の氏名を触れてください。

▲投票が終了すると、上の画面が表示され、カードが出てきます。

▲もう一度やり直すとき ▲投票が正しいとき

オープンに向けて準備着々 薬師の湯ひまわりセンター

社会福祉法人白石ひまわりを運営主体とし、市民全体の健康増進・保養の拠点として整備が進められている旧かんの宿白石・「薬師の湯ひまわりセンター(愛称:薬師の湯)」。



- ①健康増進・保養事業
日帰り入浴・休憩、宿泊、カラオケ、食堂などを実施運営します。
- ②市老人福祉センターの機能を薬師の湯に移管予定です。
- ③生きがいデイサービス事業
介護保険非該当の65歳以上の方を対象に、送迎・昼食・入浴付きでレクリエーションや軽スポーツ、趣味教養活動などを行う事業です。
- ④趣味のサークル・地域ボランティア、各種地域団体などの支援
- ⑤施設利用者の託児(介護認定者用)
- ⑥小規模多機能型居宅介護

「薬師の湯」の実施予定事業 利用は市内外・老若男女を問いません

■「薬師の湯」建物配置予定

5階	保養室(宿泊休憩室) ※宿泊は全31室、定員150名を予定しています。
4階	保養室(宿泊休憩室)、託児室、ボランティアルーム 調理実習室、地域交流室、老人クラブ活動室
3階	保養室(宿泊休憩室)、集會室 小規模多機能型居宅介護施設
2階	男女大浴場(新設露天風呂付き)、集會室 多目的ホール(健康増進・リフレッシュコーナー)
1階	受付、足湯(正面玄関前)、 大広間(多目的ホール)、集會室、レストラン、売店
屋外	ゲートボール場2面、遊歩道、テニスコート

オープン日時や利用料金などは4月以降の広報やチラシでお知らせします。どうぞご期待ください。

「薬師の湯ひまわりセンター」に関する問い合わせ先
社会福祉法人白石ひまわり
☎48-4126

70歳以上の市民全員に「ほっときやつするパス」を交付予定です

市では、市民の生きがいづくり・交流活動支援施策として、70歳以上の市民全員に「薬師の湯無料日帰り入浴利用者証」と、「市民バスきやつするくん無料乗車証」を兼ねた「ほっときやつするパス」を3月末に交付する準備を進めています。

●「薬師の湯」日帰り入浴(大広間で休憩もできます)
○市民バス「きやつするくん」乗車

■交付対象者 市内に居住する満70歳以上の方全員に交付します。

■交付方法 平成19年度中に満70歳となる方(昭和13年4月1日までに生まれた方)以上の市民全員に、3月末に郵送予定です。以後は転入者や毎年の新70歳者に交付していく予定です。

■パスの使用法 入館または乗車の際に、パスを職員や乗務員に提示すると無料で利用できます。

パスが郵送されるまでは、従来通り70歳以上を証明するものの提示で無料乗車できます。

※「ほっときやつするパス」はマイコーバス(旧宮交仙南バス)ではご利用できません。

「ほっときやつするパス」に関する問い合わせ先
長寿課(総合福祉センター内)
☎22-1361

▲「ほっときやつするパス」イメージ

平成20年4月から新たな医療制度

（後期高齢者医療制度）が始まります

老人保健制度で医療を受けている方を対象に、その心身の特性や生活実態などを踏まえて、平成20年4月から新たに「後期高齢者医療制度」が創設されます。これまでは国保や健保組合などの医療保険制度に加入しながら、「老人保健制度」で医療を受けていましたが、平成20年4月からは新たに独立した医療保険制度となる「後期高齢者医療制度」で医療を受けることになり、健保組合などの被扶養者だった方も被保険者となります。

1. 運営
都道府県単位で、すべての市町村が加入する「後期高齢者医療広域連合」が運営します。

宮城県では、2月8日に「宮城県後期高齢者医療広域連合」が設立されました。

この広域連合は保険料の決定や医療を受けたときの給付などを行います。
※広域連合：一部事務組合と並ぶ地方自治法上の「地方公共団体の組合」の一つ。

2. 対象となる方

平成20年4月1日時点で広域連合の区域内に住む75歳以上の方や、寝たきりなどの障害を持つ、65歳から74歳までの方です。

これまで健康保険組合や船員保険、共済組合の被扶養者だった方も、この制度の対象者（被保険者）になります。

3. 自己負担（患者負担）

1割（現役並み所得者は3割）入院の医療費については、現行の老

人保健制度と同様に、医療機関での支払いを自己負担限度額までとします。

また、医療保険および介護保険の自己負担合算額が高額となった場合に負担を軽減する仕組みを設けます。

4. 保険料

原則として県内均一の保険料が定められ、この制度の対象者となる方からお住まいの市町村が徴収します。

また、保険料は平成19年11月をめぐりに定められることになっています。

5. 納付方法

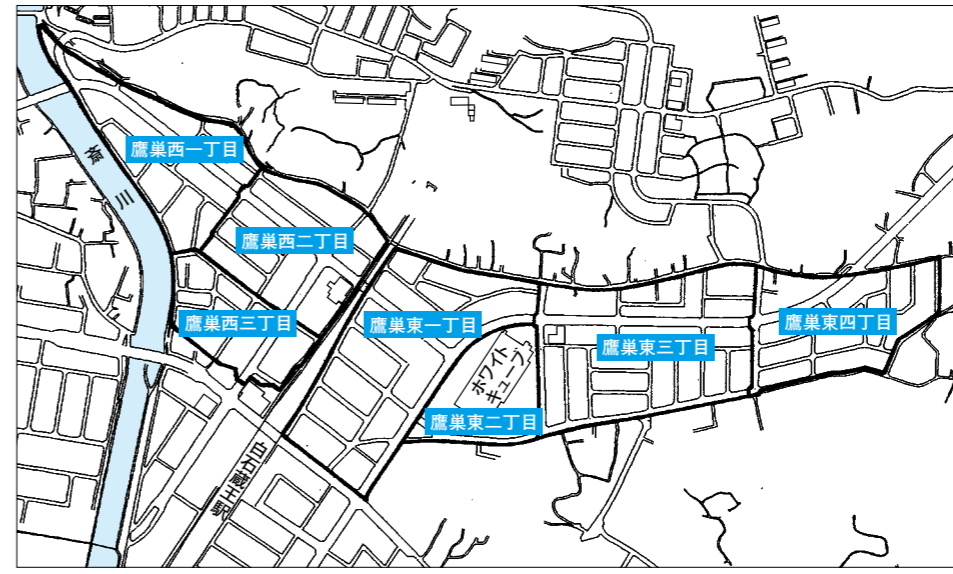
保険料の納付方法は、原則として年金から天引きされます。

ただし、年金額が18万円未満の方や介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える方は、市町村に直接納めていただきます。

※後期高齢者医療制度の詳細については、左記までお問い合わせください。

◎宮城県後期高齢者医療広域連合
022-261-1021
健康推進課 022-13362

鷹巣地区の住居表示が新しくなりました



2月17日から、左図の区域において新しい住居表示が実施になりました。住居表示実施区域内は、合理的な住所とするため、従来のように土地の地番を住所番地として定めるのではなく、一定のルールに基づいて街区番号や住居番号が付けられています。

鷹巣地区の新しい住居表示実施区域図

新町名	旧町名（上記区域図の住居表示実施前の町名などが該当）
鷹巣西一丁目	字銚子ヶ森、字北無双作、鷹巣字寿山・字川崎前・字本木前・字梅田
鷹巣西二丁目	鷹巣字本木前・字梅田・字和貢前・字桜田
鷹巣西三丁目	鷹巣字桜田・字梅田・字雁カワ橋東・字向田
鷹巣東一丁目	鷹巣字和貢前・字桜田・字向田・字三島・字荒屋敷前・字鳥喰、大鷹沢三沢字坂端
鷹巣東二丁目	鷹巣字鳥喰・字三島
鷹巣東三丁目	鷹巣字荒屋敷前・字鳥喰・字ヒル賀屋敷・字長町・字三島・字芳賀屋敷・字柴ノ下 鷹巣字田手・字三島田・字台堂・字入道前・字六反町
鷹巣東四丁目	鷹巣字入道前・字六反町・字伊崎・字高木坂・字寺入屋敷

建物を新築したり、改築したり、取り壊したときは、住居番号の新設や変更、廃止が必要になりますので、都市整備課まで届け出ください。詳しくは、都市整備課までお問い合わせください。

◎都市整備課都市計画係
022-13325

やる気応援情報掲示板特大号

やる気応援隊は皆様のやる気を応援します！

◎生涯学習課（愛称：やる気応援隊） ☎22-1327

市では、市民の皆さんと共に「にぎわいと活力あるまちづくり」を進めるため、地域からの発想や個性および資源を活かした地域づくりを支援する「やる気応援事業」を実施しています。皆さんの「やる気」で、魅力あふれるまちを創っていきましょう！

やる気応援隊が行く【第3回】「昔・むかしを伝える会」

「昔・むかしを伝える会」は、すまいるひろばや壽丸屋敷を活用して、昔から伝わってきた子どもの遊びや伝統行事などを次世代に伝えようと結成したものです。

昨年11月には市内の小学生や幼児を対象に、壽丸屋敷で竹とんぼの作り方を伝授。なたやのこぎりに触れるのは初めてという子どもたちに、竹を切る作業から仕上げまで、一つひとつ教えていきました。やつと出来上がった竹とんぼに子どもたちが胸を躍らせる姿を見たときは、私たちも非常にやりがいを感じたことを覚えています。



▲竹とんぼ遊びに夢中になる子ども

この日は竹とんぼ以外にも、昔懐かしいお手玉遊びや紙芝居、おやつに振る舞ったおしるこなどで、子どもたちに貴重な体験をさせてあげることができました。



▲お手玉遊び。笑顔が絶えません！

また、2月1日には節分にちなみ、すまいるひろばで「豆まき大会」を開催しました。袴姿のスタッフと元気な子どもたちが、必死に豆をまいては鬼を退治するなど、全員で楽しい時間を過ごすことができました。



▲2月1日に行われた豆まき大会

当会では、今後も子どもたちのエネルギーを町中に集わせながら、活動に励んでいきたいと思っております。

昔ながらの伝統を伝えたい「昔・むかしを伝える会」

代表 金原 輝美



▲会の皆さんです。今後も頑張ります！

昔から伝えられてきた楽しい遊びや伝統行事、日常の食べ物、生活の知恵など、こんなことやあんなことも伝えたい、伝えてほしいという思いで活動しています。作って遊ぶ竹とんぼや、お手玉・紙芝居はとても好評をいただきましたし、節分にはすまいるひろばで子どもたちが元気に豆をまいてくれました。

やる気応援事業補助金のおかげで資金も楽になり、今年はスタッフフウエアも購入できました。今後ますますさまざまな活動に励んでいきたいと思えます。「こんなことをやってみたら？」という良い案がありましたらぜひ教えてください。ご参加をお待ちしています。

やる気隊名簿登録

市内でのボランティア活動や各種イベントに協力でき、自発的に社会貢献活動を行っていただけの団体を「やる気隊」として名簿に登録していただきます。ぜひ、登録やご活用をお願いします。

※やる気隊に協力してほしい方は、やる気応援隊（生涯学習課）までご相談ください。

やる気隊名簿（1月末現在）

やる気隊	活動内容
大鷹沢子ども太鼓	地元の祭りや各種催し物での和太鼓披露
小原南中ソーラン愛好会	地元の祭りや各種催し物でのよさこい踊り披露
白石薬師堂ホタルの里を守る会	「ホタルの里」づくり事業
仙南グリーンレンジャー	南蔵玉山麓での植林活動
よさこい走乱白石城	地元の祭りや各種催し物でのよさこい踊り披露
NEWさくら会	道路沿いの植栽活動
和太鼓倶楽部 壘（ほたる）	地元の祭りや各種催し物での和太鼓披露
たかのすはっぴ会	地元の祭りや各種催し物の企画運営
南町地域防犯パトロール隊	南町地区および第二小学校周辺の防犯パトロール
福岡「和」の会	福祉施設などでの訪問演奏
ボランティアグループ「武家」	お茶やバザー、フリーマーケットなどの開催
越河平フラー会	県道沿いの植栽活動
羽山祭典実行委員会	地域行事（羽山祭典）の企画運営
昔・むかしを伝える会	子どもたちに節分豆まきなどの伝統行事を伝承
塩倉祭りの会	地元の祭りや各種催し物の企画運営
景綱会	地元の祭りや各種催し物の企画運営と和太鼓披露

やる気隊活動

やる気隊の活動をはじめ、市民のやる気を広報し、市の「やる気応援情報掲示板」などで紹介していきます。皆様のやる気や、周りに見かけた小さなやる気をぜひご紹介ください。やる気応援隊が駆け付けます。

第4回小学生シャフルボード大会

(1月20日、ホワイトキューブ)

シャフルボードは手軽に楽しめるニュースポーツ。今年大会には、小学4年生から6年生まで24名が参加し、楽しく、そして真剣に競技を行いました。



▲楽しみながらも真剣勝負!

第45回新春囲碁将棋大会

(1月28日、中央公民館)

昭和37年から開催されているこの大会は今年で45回目。市内外から7歳から88歳までの63名の棋士が参加し、囲碁と将棋の部に分かれて真剣勝負と世代間交流を行いました。



▲老いも若きも「盤」を挟んだ真剣勝負

第一小学校の児童が車いすを寄付

(1月26日、特別養護老人ホーム「えんじゅ」)

同小の児童6名が標記老人ホームを訪れ、車いす2台を寄付しました。この車いすは、昨年7月と9月に児童会とPTAが実施したアルミ缶回収の収益金で購入したものです。



▲寄付後、入所者と楽しく記念撮影!

環境保全の大切さを子どもたちに

白石蔵王エコフォーラム・出前授業

当市と蔵王町の国際環境規格取得電気系企業7社でつくる「白石蔵王エコフォーラム」が1月31日、越河小学校で出前授業を行いました。



▲酸性雨について説明を受ける子どもたち

授業には同小の4～6年生30名が参加。スライドを使用した地球温暖化や省エネについての説明を受けた後、実験コーナーなどで環境への取り組みの大切さを学びました。

普段の授業とは違った貴重な体験。子どもたちは目を輝かせて環境を守る大切さを学んでいました。

いじめ撲滅への願いを込めて

PSCパトロールがクリアファイルを作製

白石中学校、東中学校、福岡中学校の生徒でつくる自主防犯隊「PSCパトロール」が、いじめ撲滅のスローガンを盛り込んだクリアファイル(A4判)を3,500部作製し、市内すべての小中学生に配布しました。

PSCでは市内企業の協賛を得てクリアファイルを作製し、1月19日に市教育委員会へ寄贈。教育委員会では各校の児童・生徒にこの思いを直接伝えてほしいと、改めてPSCに小中学校への配布を依頼しました。



▲寄贈式に出席したPSCの熊谷さん

新成人の門出を祝って!

手をつなぐ育成会「新成人を祝う会」

1月21日、働く婦人の家において障害を持つ子どもの親たちでつくる「白石市手をつなぐ育成会」が、今年成人を迎えた皆さんを招き、新成人を祝う会を開催しました。

会では、会員とその家族の皆さんで人生の節目の門出を祝い、新成人を囲んで、出席者全員での記念撮影を行いました。

また、風間市長をはじめ出席した多くの来賓の皆さんからお祝いの言葉をいただくと、新成人たちは素晴らしい笑顔を見せていました。



▲成人を祝って全員で記念撮影

地域の皆さんと楽しく交流!

鷹巣冬まつり「もちつき大会」

1月21日、鷹巣地区の「観福寺」において、鷹巣冬まつり「もちつき大会」が開催されました。



▲もちつきを体験する子どもたち

日本の伝統文化を体験しながら、お年寄り子どもたちがふれあうことを目的に2年前から開催しているこのまつりも、今年で3回目。

まつりには多くの子どもたちが集まり、昔ながらのきねとうすでのもちつき体験のほか、昔の遊びをお年寄りと一緒に楽しむなど、笑顔があふれていました。

満100歳を祝福しました

古山カチエさんに松竹梅敬老祝金

1月30日に満100歳の誕生日を迎えた古山カチエさん(大平森合)宅を風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金100万円を贈り、長寿を祝福しました。



▲くよくよしない性格で慕われているカチエさん

市内大平ご出身のカチエさんは、中斎川出身で大阪に出稼ぎ中だったご主人に嫁ぎ、大戦の激化とともに当市に戻られました。若いころから縫い物が得意だったカチエさん。数年前までは、時間さえあれば草むしりや畑仕事などに精を出していました。

朗読とピアノの夢のコラボレーション

朗読と音楽のコンサート

1月13日、ホワイトキューブにおいて、第14回白石市生涯学習フェスティバル事業である「朗読と音楽のコンサート」が開催されました。

翻訳やエッセイなど、さまざまな分野で活躍されている詩人の谷川俊太郎さんと、テレビ番組などの主題歌の作曲も手がけているピアニストの谷川賢作さんの親子によるコンサート。俊太郎さんの詩の朗読と、賢作さんのピアノが奏でるハーモニーが、会場に詰めかけた多くの皆さんの心に染み渡りました。



▲親子ならではの楽しいトークも

風間市長の「虫のサンシャイヤキ」友

1月中旬に、姉妹都市の豪州ハーストビル市からスチュアートさん・ジョイスさんご夫妻が来白しました。聞くところによると、ご夫妻の自宅には中学生をハーストビル市に派遣した際、引率の先生や職員がホームステイさせていただいていたとのこと。それも第2回目の平成7年から連続で引き受けていただいていたそうで、大変お世話になっているご夫妻です。

私は昨年ハーストビル市訪問の折にご主人のスチュアートさんとはお会いしましたが、その時はまだこのことを知りませんでした。奥さんの話によると、ご夫妻の家に泊まった人たちは皆さん素晴らしい、好奇心旺盛で責任感が強い人たちだったそうです。そして何より「身振り・手振り」での意思疎通はピカイチ!(笑)だった

ようです。そのご夫妻にお世話になった方々が、10日間の滞在の中で、歓迎パーティーから日々のガイド、宿泊、さよならパーティーまで、背伸びすることなく時間を調整し合い、協力しながら歓迎したようです。市内の観光施設の見学や茶席体験、スキー場での雪の初体験、カウスター居酒屋での食事や温泉旅館での宿泊など、さまざまな企画を計画実行したようですね。単なる観光旅行ではなく「衣・食・住」体験型の滞在だったようですよ。さよならパーティーの折、ご夫妻

「友」とは、常に親しく交わる仲間や、志を同じくする人のことです。この漢字は、かばうように曲げた手を組み合わせたもので、かばい合い、仲良く助け合うさまを表しています。昨年から中学生のハーストビル派遣人数を8名から12名に増やしました。多感な時期に異国文化を体感し、視野を広げてもらうために門戸を広げたのです。これは、当市在住の中学生の特権ですので、機会があればぜひ体験し、友情の輪を広げてほしいと思います。

ところでこのご夫妻、年齢は70歳超。白石に来る前に英国ロンドンに1カ月滞在し、帰国する途中で当市に寄ったとのこと。その後、関西方面を旅してから帰国したそうです。バカンスと日本の休暇の違いを見せつけられました(泣)。話は変わりますが、亜米利加はアメリカ、英吉利はイギリス、では①埃及、②越南、③濠太刺利、④秘露、⑤和蘭はどこ国名? 【2月号の答え】古代人は、猪の土偶を作ったんだくさんと豊作を祈り、牙をペンダントとして首から提げ、その勇猛さにあやかりました。豚は猪が家畜化されるうちに品種化していった動物で、猪豚は豚と猪を配合したものです。

マイサークル

極真会館白石道場

191

～質実剛健をモットーに!～

- 日時/毎週火・金曜日 19:00～21:00 (毎週月・木曜日は自由げいこ)
- 場所/白石中学校武道館 (拓心館)



私たちは、全国に道場を持つ「国際空手道連盟 極真会館」の白石支部です。道場を開設して12年になります。現在、5歳から50歳までの男女30人が空手のけいこに励んでいます。

極真空手のけいこや試合を通して、技能の向上はもちろんのこと、人との関わりを深め、相手の立場や気持ちを理解し大切にする心や、何事も目標を立ててやり遂げられる、たくましく強い心を養っていきたくと考えています。

けいこでは、一人ひとりの体力や運動能力に応じて指導を行っていますので、ぜひ一度、けいこを見学にお越しください。お待ちしております。

☎録田 ☎25-6454

市民文芸

応募方法
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

十八年さいこの写経ころして寺の書院に果
たし終へたり 岡崎 澄子
酒たばこたしなまずしてひたすらに働かし人
老いて今病む 高子うこん
初日出づる時のしじまを色焼けてかがやく城
の壁のまぶしさ 後藤今朝雄
腰曲がりて玻璃戸にうつるわが姿思はず背筋
のぼして歩む 石沢 敏子
正月の二日は佳き日孫娘結婚しますと彼連れ
て来る 山田 濱
点滴に命ゆだねる夫の面を涙こらへてただ
見守りぬ 平間 久子
ゆりの根も馬鈴薯の芽も猿どもに摘まれて今
年もわずかしが育たぬ 斎藤タカ子
孫達をつくるケキは輝きて包丁かまえしが
しばしためらう 阿部みさ子
元旦が誕生日ですわが女房日本国中祝つてく
れる 大野 一生
夫や子に支えられてこの世かな 寺崎 悦子
積み重ねつつ 寺崎 悦子
評 一首目、事をみごとに終えられた作者の
清爽な思いが伝わってくる。
二首目、夫君のことであろう。淡淡とした
詠みぶりだが、かなしさがこもる。
三首目、下の句にやや重複の感じもあるが、
郷土の初日の出の光景を確かに写しとってい
る。

俳壇

遠藤 秋尾 選

家中を灯して年を惜みけり 山家 弘子
初日出づ一万八千石の城 高子うこん
才蔵の鼓が大夫を大きくし 斎藤 典子
阿武隈の幾山襷の霞かな 制野 リエ
しづり雪どさりと不意をつかれけり 岩松 隆志
行く年やときれときれに除夜の鐘 福原 峯子
田の神に先づ掌を合わせ蹴初め 川村 静恵

柳壇

米澤 礼子 選

秀麗の蔵王染めゆく初日かな 大庭 良子
寒椿古しるこに笑みの戻る子ら 水戸 光穂
初日の出両手をあわせ願かける 佐藤 孝子
評 一句目、一年の締めくくり・大みそかと
なり、除夜の鐘を待つばかり。家中の灯りを
つけて行く年を惜しむ、すがすがしい心の一
句となった。
二句目、白石城での初日の出を拝した作品
である。天守閣にて初日の出を待ち、東の空
より大きく昇る初日に手を合わせる。
三句目、「正月に門付けして」の万歳のこ
とである。才蔵の鼓に主役の大夫が大きく見
えたという、めでたい句。

その先を聞きたい耳が寄つて来る 草野 敏子
ハンドルが怖いペーパードライバー 四電 英夫
少子化にロボット依存の未来くる 水戸 光穂
一人居に携帯持たされなにか簡単 高橋 要一
お年玉母が集めて銀行へ 阿部みさ子
口内炎お節横目に彌す、る 阿部はぎの
生業を終えて冬至の湯に入る 寺崎 悦子
評 一句目、私のバッグには何時もペンやノ
ト、扇子が入っている。書くのが大好き、踊
れば心も身体もほぐれていく。それが脳の活
性化に役立っていると思う。
二句目、箱根駅伝。「あつ見えてきた。」と、
ものすごい汗。その中には意地や連帯感など
が詰まっているのだろう。青春まつただ中の
駅伝。「頑張れ!」、私も元気をもらった。
三句目、楽しみのテレビは、どのチャンネ
ルを回しても事件や事故のことばかり。日本
古来の「和」や思いやりの心などは、一体ど
こへ行ってしまったのだろうか。「美しい国・日
本」とは?

市内イベント掲示板

(3月1日～4月5日) (※一花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～3月 4日(日)	9:00～16:00	ひな 雛の宴展	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	18頁掲載
～3月 3日(土)	9:00～16:00	ひな祭り ※3月3日は「ひなまつりの会」を開催	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円 (P20の無料券持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	20頁掲載
3月 4日(日)	昼の部13:30～夜の部18:00～	美川憲一コンサート 昼の部：開場12:30～夜の部：開場17:00～	ホワイトキューブ	有料(詳しくはお問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
3月 4日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	20頁掲載
3月10日(土)	9:00～11:00	第26回公民館まつり(催事の部)「ニューススポーツ体験・体力測定」	中央公民館	参加無料 ※申し込み必要	中央公民館 ☎26-2453	28～29頁掲載
3月10日(土)	14:00～15:30	第26回公民館まつり(催事の部)文化講演会「楽しく年齢(とし)をとろう」講師:加藤 みどりさん	中央公民館	入場無料 ※整理券必要	中央公民館 ☎26-2453	28～29頁掲載
3月10日(土)	18:30～20:30	第26回公民館まつり(催事の部)親子映画鑑賞会	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453	28～29頁掲載
3月11日(日)	10:00～16:00	第26回公民館まつり(発表の部)	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453	28～29頁掲載
3月11日(日)	16:30～(16:00開場)	小林研一郎の夕べ	ホワイトキューブ	前売券5,000円、当日券5,500円 ※全席指定、学生半額	ホワイトキューブ ☎22-1290	
3月17日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室「ペットボトルでつくり草花鉢を作る」	いきいきプラザ	参加無料(材料持参) ※申込必要	いきいきプラザ ☎22-1635	19頁掲載
3月18日(日)	13:00～16:00	碧水園開館15周年記念 伝えよう「郷土の伝統芸能鑑賞会」	碧水園	入場券500円 ※中学生以下無料(入場整理券必要)	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	20頁掲載
3月24日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	19頁掲載

※そのほかのイベント情報などの詳細については、白石市のホームページをご覧ください。

国際コーナー International Corner

日本語とその意味



先日、ALTの友達と日本での体験についておしゃべりしていたら、いろいろな話題で夜遅くまで盛り上がりました。その中の一つが「好きな、あるいは嫌いな日本の言葉」です。日本の言葉は簡単に英語の「one word (一つの単語)」で説明できないことがあります。

ALTのみんなと選んだ言葉をそれぞれ5つ並べてみました! これらの言葉はいろいろなシチュエーション(状況)で使える、便利な日本語です。

●好きな言葉 ①元気、②了解、③しょうがない、④微妙、⑤お疲れさま

とりわけ「元気」という言葉が、みんな一番のチョイスでした。「元気」という言葉は一般的な言葉です。英語では「energetic, bubbly, fun」の3つの言葉を合わせて「元気」かな? オーストラリアの友達と電話で話しているとき、気付かずに「genki」と言ってしまう、「何言ってるの?」と言われることがよくあります!

●嫌いな言葉 ①頑張る、②我慢、③お世話さま、④おかげさま、⑤われわれ

「頑張る」という言葉は日本の文化と強く結び付いています。去年、友達の親戚が入院したとき、ほかのみんなは「頑張ってね、頑張ってね。」とその友達に言っていました。オーストラリアの文化ではこの場合、「頑張れ」と言うのはおかしいです。日本語はサポート(励まし)の意味があるのですが、リサは反対

に「頑張らないでね(我慢しないでね)」と言いました。それから、日本では不思議な英語をたくさん使っているのによく見ます。先日新潟県のスキー場に行ったとき、ロングコースの中間付近に大きく「Speed down」のサイン(看板)が掲げられていました。英語ではこの場合、スピードは「速く」、ダウンは「下」という意味になり、「下まで速く滑っていけ!」と翻訳します。この場合は「Slow down」と書くべきです。危険防止のためとはいえ、私たちからすれば逆にとっても危ない! その看板をバックにみんな並んで写真を撮りました。(^^)

その夜の出来事。夕食の時、ホテルのウェ이터に「バイキングどうぞ」と案内されました。あまり日本語を話せないALTの友達は「バイキング?」と聞き返しました。私たちは「バイキング」と聞くと、北欧・スカンジナビア半島の昔の海賊を思い出します。困ったウェ이터は一生懸命に「ビュッフェ、ビュッフェ」と言い直しましたが、やはり通じませんでした。英語では「buffet」を「パフェ」と発音します。(^^)

今年の冬はスノーボードに毎週行くことにしました。オーストラリアに帰ったら、このような機会はありません。まだまだテクニック面で頑張らないといけないところがありますが、一生懸命練習すれば上達すると思います。日本の冬がどんなに楽しいか、言葉に表すことができません。他県を回っているいろいろな景色を見ながら、たくさんの冬山を試してみたい。あと一つ、秋田県に行けば、東北すべての県で滑ったことになります!

3月のごみ収集日について（お知らせ）

3月のごみ収集日程は、下記の通りとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆3月のごみ収集日予定表（日付は3月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 栄	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	6日(火)	5日(月)	2日(金)	1日(木)	2日(金)	5日(月)	7日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	13日(火)	12日(月)	9日(金)	8日(木)	9日(金)	12日(月)	14日(水)
缶 (第3・第5曜日)	20日(火)	19日(月)	16日(金)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	22日(木)
プラスチック (第3曜日)	20日(火)	19日(月)	16日(金)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	22日(木)
もやせないごみ (第4曜日)	27日(火)	26日(月)	23日(金)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	28日(水)
紙 類	火 6・13・ 20・27	月 5・12・ 19・26	金 2・9・16・ 23・30	木 1・8・15・ 22・29	金 2・9・16・ 23・30	月 5・12・ 19・26	水 7・14・28
もやせるごみ	火・金 2・6・9・ 13・16・ 20・23・ 27・30	月・木 1・5・8・12・15・19・22・26・ 29	月・水・木 1・5・7・8・12・ 14・15・19・22・ 26・28・29	火・水・金 2・6・7・9・ 13・14・16・ 20・23・27・ 28・30			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。
- スプレー缶や使い捨てライターのごみの出し方について
次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。
★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。
★ライターは、ガスを使い切ること。

◎祝日に伴う収集日の変更について
市街東北本線西側の資源ごみ（缶、プラスチック）は22日(木)に収集日の変更になります。お間違えのないようご注意ください。

◎角田衛生センターのごみ搬入受付時間変更について
ごみ搬入の受付時間については、これまで受付終了時間を午後6時まで延長して対応してきましたが、下記の通り変更することになりました。ごみ搬入の際には、お間違えのないようご注意ください。

- ①変更年月日 平成19年4月2日(月)～
 - ②変更内容 変更前は「午前8時30分から午後6時まで」でしたが、**変更後は「午前8時30分から午後5時まで」と**なります。
- ※各ご家庭などに配布している「ごみ分別・出し方ガイドブック」やポスターにつきましても、記載している受付時間を訂正いただきますよう併せてお願いします。

ごみ分別の徹底について（お願い）
転入や転出の多い時期を迎え、引越しなどに伴ってさまざまな種類のごみが発生するものと思われます。その中には包装紙や封筒など、資源ごみとして分別できる雑紙類が多く混入していることがあります。リサイクルの第一歩は分別から始まります。資源の有効利用のため、こまめな分別をお願いします。
また、粗大ごみについては、安易に不法投棄したり、集積所に放置するといったケースが見受けられます。このような行為は周辺住民に大変迷惑を掛けるとともに、地域の景観をも損なうこととなりますので絶対にしないでください。皆様のご協力をお願いします。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ
●日時 3月1日(木)・15日(木) 11:00～11:30(時間厳守)
●場所 健康センター前
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください(保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります)。
猫の場合は、必ず麻袋(土のう袋は不可)など丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

平成19年度外出支援サービス利用
助成券を交付します

重度心身障害者移動サービス利用
助成券を交付します

市では、公共交通機関を利用できない65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシーを利用する際の料金を助成するサービスを実施しています。利用を希望される方は、次の手続きが必要です。

- 対象者 65歳以上の在宅高齢者で、次の要件にすべて該当する方
- ①要介護認定で要介護3以上の方
- ②市民税非課税の方
- 助成内容 市が委託契約しているタクシーを利用する場合、基本料金相当額の助成券を、月4枚(乗車1回に1枚)を単位として交付するものです。
- ※障害者を対象とした、重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方はご利用できません。
- 申請に必要な物
- ①印鑑
- ②介護保険被保険者証
- 申請受付開始日 3月26日(月)
- 助成券の利用は4月1日からになります。申請が遅れると、1ヵ月を単位として助成券の交付枚数が減りますのでご注意ください。
- 申請場所 長寿課(総合福祉センター内)または市民課総合窓口(市庁舎1階)で申請できます。

市では、心身に重度の障害がある方の社会参加を促進するため、重度心身障害者移動サービス利用助成券(タクシー券、燃料券)を交付します。どちらか一方を選択してご利用ください。

- 助成内容 タクシー券は小型タクシーの基本料金相当額分(1ヵ月当たり4枚)を助成、燃料券は自動車に係る燃料費の1、200円分(1ヵ月当たり1枚)を助成
- 対象者
- ①身体障害者手帳「1級・2級」をお持ちの方、足(脚)に不自由があり、障害部位別の等級が「3級」をお持ちの方、内部障害(心臓やじん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)があり、障害部位別の等級が「3級」をお持ちの方
- ②療育手帳「A」をお持ちの方
- ③精神障害者保健福祉手帳「1級」および「2級」をお持ちの方
- ※所得制限があるほか、市税を完納していることが条件となります。また、施設入所者や3ヵ月以上医療機関に入院している方、高齢者対象の外出支援サービス利用助成券を交付されている方を除きます。

また、燃料券は、障害者本人が自ら運転しない場合は次の要件が必要になります。

- ①身体障害者手帳の種類が「1種」の方や療育手帳の種類が「1種」の方、精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方が所有する自動車について、その本人の利用のために、同居する家族が運転する場合
- ②療育手帳をお持ちの方や、18歳未満で身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方について、その本人の利用のために、同居している家族の方が自身の所有する自動車を運転する場合
- 申請に必要な物
- ①印鑑
- ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ③自動車検査証(燃料券のみ)
- ④運転免許証(燃料券のみ)
- 申請受付開始日 3月26日(月)
- 助成券の利用は4月1日からになります。申請が遅れると、1ヵ月を単位として助成券の交付枚数が減りますのでご注意ください。
- 申請場所 両券とも福祉事務所社会福祉係で申請できるほか、タクシー券については市民課の総合窓口でも申請できます。

——思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—— 公立刈田総合病院紹介



公立刈田総合病院が公共建築賞優秀賞を受賞しました

公共建築賞は優れた公共建築を表彰することにより、公共建築の総合的な水準を向上させることを目的として、公共建築協会が国土交通省や全国知事会、全国市長会、全国町村会の後援を得て一年おきに実施しているものです。今回で10回目を迎え、全国から167件の応募がありました。審査は全国9地区で実施され、31件が優秀賞に選ばれています。

当院は東北地区で、せんだいメディアテークや福島県立郡山養護学校などと共に優秀賞を受賞しました。受賞理由は「構想段階から利用者や専門家の参加によって複雑な機能を明快なプランにまとめあげ、病院建築の一つの形を提案した、設計者をはじめとする関係者の努力を評価」とされています。

当院では平成14年5月の新築移転後、数々の建築賞を受賞していますが、今回の受賞は公共建築物として高い評価を得たものです。今後ともこの恵まれた療養環境を生かしながら、患者様に安全で質の高い医療を提供していきたいと考えています。



公共建築協会が発行する雑誌「公共建築」で紹介された当院

4 情報センター「アテネ」 開館時間 水～日曜日・祝日 9:00～17:00 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会・アテネ塾

●申し込み締め切り

3月分：3月2日(金)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格 市民または市内に通勤、通学している方(図書館共用利用者カードをお持ちの方 ※即日発行可)

●申し込み方法 ハガキ(FAX)またはアテネ備え付けの申込用紙で、

コース名	時間	3月	定員	受講料	テキスト代	内容
基礎コース(3時間)	9:30～12:30	10(土)	10名	無料	1,000円	パソコン操作の基礎
インターネット・電子メールコース(3時間)	13:30～16:30	10(土)	10名	無料	1,000円	インターネット・電子メールの利用の仕方
Word2003コース(6時間)	9:30～16:30	16(金)	10名	2,000円	1,000円	ワープロソフトの基本操作 ※基礎コース終了程度の方
Excel2003コース(6時間)	9:30～16:30	17(土)	10名	2,000円	1,000円	表計算ソフトの基本操作 ※基礎コース終了程度の方

5 図書館 3月の休館日 2(館内整理日)・5・12・19・21・26日 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/ 開館時間 火・水・金・土曜日 9:00～17:00 ☎26-3004 ☎26-3505 木曜日 9:00～19:00・日曜日 9:00～16:00

平成19年度の図書館ボランティアを募集します

【読み聞かせボランティア】

主に毎月第2木曜日の11時からと15時からの2回、「おはなしひろば」を開催して絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。

絵本に興味のある方や読み聞かせに関心のある方は、ぜひお申し込みください。

【書架整理ボランティア】

書架(本棚)を整理していただける健康な方を募集します。空いている時間を有効に活用したい方や、何かボランティア活動を始めたいという方など、ぜひご参加ください。

※それぞれのボランティアについて、活動内容の説明会を行います。初めての方も大歓迎ですので、お気軽にお申し込みください。

●対象者 市内在住で図書館に理解と関心のある18歳以上の方

●申し込み方法 電話、FAX、または直接来館の上お申し込みください。

●申込締め切り日 3月20日(火)

●説明会について

・日時 3月22日(木)

第1回14:00～・第2回18:00～

※どちらか一方にご参加ください。

・場所 図書館文化室(2階)

「なるにはBOOKS」シリーズがあります!

図書館では、さまざまな職業に就くためのガイドブックを準備しています。このシリーズは、実際にその職業に携わっている方の経験談や、その職業に関する基礎的な用語についても触れています。

また、巻末には職業別の機関や参考図書についても収録していますので、皆さん、ぜひご利用ください。

「おはなしひろば」については、子育て情報(24ページ)に掲載しています。

7 いきいきプラザ

3月の休館日 5・12・19・26日

☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室

「ペットボトルのつり草花鉢」

ペットボトルを使ってつり草花鉢を作ります。市では、いきいきプラザでのリサイクル活動を通して省資源と環境保全を図っています。

皆さん、ぜひご参加ください。

●日時 3月17日(土)10:00～11:30

●定員 10名(参加無料)

●持参する物 ペットボトル数本

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 3月24日(土)8:30～12:00

3月の休館日 5・6・12・13・19・20・26・27日
☎22-1500 ☎22-1502

各締め切り日までにお申し込みください。郵送(FAX)の場合には①住所②氏名③年代④連絡先の電話番号⑤利用者カード番号⑥希望コース名と希望月日を明記してください。※受講料やテキスト代は当日、1階事務室にお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市字亘理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し、文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承くださいませようお願いします。

6 白石スキー場

☎24-8111 ☎24-8267

URL http://www.nposki.com/

■ちびっ子スキー教室(要予約)

●開催日 3月3日(土)・10日(土)
●内容など リフト1日券、昼食、白石駅からの送迎付きで2,500円、レンタル料金50%OFF(定員30名) ※小学生対象のスキー教室です。

■レディーススキー教室(要予約)

●開催日 3月7日(水)
●内容など リフト1日券、昼食、ケーキセット、白石駅からの送迎付き3,500円

■スキー子供の日

●開催日 3月18日(日)
●内容 中学生までリフト1日券・レンタル料金50%OFF!

■お客様感謝デー

●期日 3月4日(日)
どなたもリフト一日券50%OFF!

■ファイナルサービスデー

●期間 3月21日(祝)～25日(日)
今季最後のリフト一日券50%OFFとなります!

■南蔵王アルペンスキー大会

●期日 3月11日(日)
ジャイアントスラローム大会です。 ※詳細については、白石スキー場までお問い合わせください。

8 土・日・祝も開館しています! ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室 ☎22-6025 ☎22-6027
男女共同参画相談支援センター ☎22-6035 ☎22-6037
ファミリーサポートセンター ☎25-5488

開館時間 8:30～17:15
(土日祝 10:00～16:00)

■男女共同参画相談支援センター

DV(配偶者間の暴力)やセクハラ、ストーカーで悩んでいませんか? 一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。

また、自分の心や生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

■相談は無料、秘密は守ります

専門の相談員による相談は月・水・金の9:00～16:30です(緊急時はこの限りではありません)。

●場所 字本町27(ふれあいプラザ)

9 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi (勤労青少年ホーム)

■施設を一日開放します! 「白石市勤労青少年ホーム感謝祭」

働く青少年の拠点・勤労青少年ホームを、日ごろから支援していただいて市民の皆さんに開放します。ぜひお越しください。

●日時 3月25日(日)9:00～17:00

●内容(詳しくはお問い合わせください) ・館内施設でお楽しみください。

10 弥治郎こけし村 開村時間9:00～16:00 ☎26-3993

■入村無料

3月の休村日 7・14・22・28日

弥治郎や遠刈田、鳴子など、全国各地からかわいらしいひなこけしを集めた「雛の宴展」は、いよいよ3月4日までとなりました。

皆さん、お見逃しのないよう、ぜひこけし村においでください。

■雛の宴展

●開催期間 3月4日(日)まで

■柴田長吉郎コレクション展PART2

●開催期間 3月19日(月)まで

■柴田長吉郎コレクション展PART3

●開催期間 3月20日(火)～5月21日(月)

■こけしの絵付けを体験してみませんか?

弥治郎こけし村では、こけしの絵付け体験ができます。

●絵付け料 600円(木地代含む)

■男女共同参画相談支援センター・働く婦人の家共催

「心も体もリフレッシュヨガ2」参加者募集!

■参加無料

「ヨガ」とトークで心も体もリフレッシュしましょう。

●日時 3月13日(火)18:30～20:00

●講師 佐藤 美弥子先生

●場所 中央公民館(第1・2講座室)

●対象者 市民または市内に通勤されている方

●定員 30名(先着順)

※動きやすい服装でご参加ください。

●申込受付開始日 3月2日(金)

●申し込み・問い合わせ先

ふれあいプラザ ☎22-6025

3月の休館日 4・11・18・21日
開館時間 13:00～21:00
☎☎25-3720

11 材木岩公園内「検断屋敷」など

■第4回冬の検断屋敷まつり

1月14日、4回目の冬の検断屋敷まつりが開催され、地元の子供たちなどが新年の風情を楽しみました。

今年もだんご刺し体験や暁がゆの振る舞いが行われたほか、雪玉投げ競争や、新年にける思いや願いを短冊に書き込み、風船に付けて空に放つ「風船飛ばし」も行われ、それぞれの思いを託した風船が、美しく小原の空に舞っていました。

▲いろいろを囲んで食べた暁がゆの味は最高!

図書館 ひろば

今月の書棚

未来のきみが待つ場所へ 宮本 延春 作 講談社



小学生のとき、いじめで学校嫌になる。中学1年の成績はオール1。18歳で両親と死別、天涯孤独の身となる…

著者の宮本さんは現在、母校の高校教師をしており、妻と息子二人の温かい家庭を持つようになりました。かつてはいじめられ、勉強嫌いだった著者から、悩みを抱えた人へのメッセージがたくさん詰まった本です。

■新着図書案内30選 (1～20…一般書、21～30…児童書)

- はじめての古文書教室 天野 清文 著
- テロルの真犯人 加藤 紘一 著
- MBA留学ハンドブック 岡 玄樹 著
- Be Happy 岩合 光昭 著
- あきらめないでひざの痛み ジェーン・セオドサキス 著
- ガン全種類別・最新治療法 矢沢サイエンスオフィス 編
- ひと相手の仕事はなぜ疲れるのか 武井 麻子 著
- サンリオキャラクターのかわいいフェルトマスコット&こもの 寺西 恵里子 手芸デザイン 編
- カラーワイヤークラフト 笠野 輝男 著
- もっとじょうずにできる! ママが女の子をかわいくヘアカット ブルー・マジック・スタジオ 著
- 最新人気のそば そばの一品料理 旭屋出版 著
- 仙台鎮の街道 高倉 淳 著
- モーツァルトの手紙 高橋 英郎 著
- イングリット・フジコ・ヘミング 私が歩んだ道、パリ イングリット・フジコ・ヘミング 著
- オキナワと少年 伊佐 千尋 著
- 言問橋 杉山 隆男 著
- 鬼仙(きせん) 南条 竹則 著
- 匂いの記憶 日向 蓬 著
- 風は山河より(1・2巻) 宮城谷 昌光 著
- 戦国馬飼物語 もりた なるお 著
- 極地からわかる地球のみみつ 鳥飼 新市 文
- ツシヤママネコのひみつを追い! 大塚 菜生 作
- 小説 火の鳥 黎明編 手塚 治虫 原作
- 親友のたのみ 星 新一 作
- 方丈記 鴨 長明 著
- 枕草子 清少納言 著
- くまのしんぶんきしゃ こんの ひとみ 著
- こぐまのムースとねずみのロゼッタ オリヴィエ・ド・ヴレーシュヴェ 作
- ハルとカミナリ ちば みなこ 作・絵
- ショベルカーのスクープくん デイヴィッド・ワトビッツ 作・絵

しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載します。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：放し飼い卵、季節の旬の野菜、漬物
- 問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、山菜など
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所

- ※1月～3月まで休業します。
- 4月から営業しますので、よろしくお願いします。

4. 小原いきいき直売所

- ※1月～3月まで休業します。
- 4月から営業しますので、よろしくお願いします。

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【1月第3週～12月第4週】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【2月第2週～12月第3週】
(旧国道113号角田街道踏切そば)
○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
- ③いきいきプラザ【5月第2週～12月第3週】
○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、果物、漬物など
- 問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

6. パーバ工愛市(クラブいち)

- ※1月～3月まで休業します。
- 4月から営業しますので、よろしくお願いします。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

野鳥との憩いの時間を楽しんでみませんか？ ～馬牛沼野鳥観察広場オープン～



▲白鳥と楽しい時間を過ごしませんか？

☎農林課 ☎22-1253

市では、斎川地区にある馬牛沼に専用駐車場を併設した野鳥観察広場を整備しました。

この広場は、馬牛沼の管理者を含む地元の要望を受け、路上駐車場の解消や、雄大な自然を持つ馬牛沼の魅力をさらに高めようと、県の補助を受けて整備したものです。

既設の観察デッキに隣接している広場は、新たに連絡通路と階段式の親水護岸を整備したことで、これまでよりも安心して野鳥の観察や餌付け、散歩などができるようになったほか、広場専用の駐車場を整備したことで、路上駐車をしなくてもゆっくりと野鳥観察を楽しめるようになりました。

馬牛沼には現在、約50羽前後の白鳥やたくさんのカモ類が飛来しているほか、4月には馬牛沼沿いに並ぶ桜の花が満開になります。

一年を通して自然とふれあうことができる多目的広場です。ご家族や友達とお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

今年も寒ざらしそばが順調に出来上がっています！

白石スキー場近くの溪流で1月23日、玄ソバを清流に浸す「寒ざらしそば」の仕込み作業が行われました。冬場の冷水にさらすことであくが抜け、ソバ自体のほのかな甘みが増す独特の味が特徴の寒ざらしそば。この日は水温0℃の沢に、次々と玄ソバの入った袋(計630kg)が浸され、関係者は新しい市の特産品になればと期待を寄せていました。

この玄ソバは2月6日に引き上げられ、自然乾燥後、3月末ごろから材木岩公園内の「そば処小原なごみ茶屋」などで提供される予定です。



▲玄ソバの入った袋を沢に浸す関係者

■市内施設のなるほどイベント情報

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

3月の休館日 5・12・19・22・26日
☎・☎25-7949

■弥生の碧水園茶会【方円流煎茶】

早春のひとつき、ひなまつりの雰囲気の中で、一服いかがですか？
初めての方もお気軽にどうぞ。

- 日時 3月4日(日)10:00～15:00
- お茶券 400円

■碧水園開館15周年記念 伝えよう「郷土の伝統芸能鑑賞会」

- 日時 3月18日(日)13:00～16:00
- 内容(2部構成)

【第1部】

・碧水園主催講座「琴」、「尺八」、「こども日本舞踊」、「高砂を謡う会」の講座生による発表

・郷土の芸能「青雲白石城(城 正男)」、「甲冑堂物語(菊池 嘉雄)」

【第2部】

「サクソフォンとハーブの調べ」

能舞台でのサクソフォンとハーブの演奏をお楽しみください。

- 曲目 「アベマリア」、「翼をください」、「世界に一つだけの花」、「上を向いて歩こう」、「南部半追唄」、「赤とんぼ」など



▲ハーブ
稲川 美穂さん



▲サクソフォン
木村 義満さん

- 入場券 500円(高校生以上)
※中学生以下無料(入場整理券必要)
- 入場券・入場整理券取り扱い
碧水園、市庁舎2階生涯学習課、中央公民館、あしたば白石、ホワイトキューブでお求めください。

喜多流青年能が開催されました！

1月20日、碧水園能舞台において、喜多流青年能が開催されました。

喜多流の能公演は開館当初から開催されており、本市における古典芸能文化の普及と発展に大きく貢献している事業の一つです。

今年の能公演は、碧水園の開館15周年を記念して開催されたものです。源平合戦を題材とした能「八島」など、「勝修羅」と呼ばれるお祝いの会にふさわしい能楽が演じられ、次々に繰り広げられる幽玄の世界に会場中が包まれました。



▲「勝修羅」と呼ばれる喜多流能「八島」

2 片倉家中武家屋敷 「旧小関家」

☎博物館建設準備室
(中央公民館内)
☎22-1343・26-2453

■ひな祭り

- 開催期間 3月3日(土)まで
- 開催時間 9:00～16:00
- 内容 ひな祭りにちなんだ作品を展示するほか、最終日には図書館読み聞かせボランティアの皆さんによる「読み聞かせ会」や篠笛の演奏会を行います。皆さん、ぜひ武家屋敷にお越しください。

【3月3日(土)の日程】

- 10:00～ 「読み聞かせ会」
(読み聞かせ：図書館読み聞かせボランティアの皆さん)
- 10:45～ 篠笛の演奏会
(奏者：山谷 和さん)

一年の無事と幸福を願いながら 催事「節分」に子どもたちが集結！

2月3日、毎年恒例の催事「節分」を開催し、全員で一年の幸福と健康を祈りました。

節分の豆まきは、鬼門をはらうこ

武家屋敷催事「ひな祭り」
無料入場券(家族・グループ可)
(3月3日(土)まで)

とで邪気や災厄を追い払う伝統行事です。本市を含む刈田郡地域では、昔から「福は内、鬼は外、天打ち、地打ち、鬼の目玉ぶつつぶせ！」という掛け声で豆をまく独特の風習があり、市ではこういった伝統を後世に伝える取り組みを行っています。

催事には今年一年の厄をはらおうと、親子連れなど約100人が参加。鬼にふんしたジュニアリーダーに、子どもたちが元気いっぱい、独特の掛け声で豆をまいていました。



▲元気に「鬼の目玉ぶつつぶせ！」

3 あしたば白石 (働く婦人の家)

3月の休館日 5・11・19・21・25日
☎・☎25-5095

■園芸講座(サギソウ)

白サギが舞うような美しい花、サギソウを育ててみませんか？

- 日時 3月8日(木)10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ(本町)
- 内容 鉢植え作業や栽培・管理のアドバイス
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 600円(鉢代ほか)
- 申込受付開始日 3月1日(木)



▲まるで白サギが舞うようなサギソウは、とても美しい花です！



ワークシェアリングによる 白石市職員（臨時）募集

市では、平成19年4月1日付けで採用する職員（臨時）を募集します。

- 職種・採用予定人員
(臨時) 事務補助 5名以内
- 応募資格 市内に住所を有し、今年3月に高等学校を卒業する方のうち、就職を希望しているにもかかわらず未定であり、在学した高等学校の長が推薦する者
- 選考試験(面接試験)
・日時 3月16日(金)10:00~12:00
- 受験手続き 所定の受験申込用紙ほかに所要事項を記入の上、高等学校を通じて提出してください。
- 申込受付期間・時間
3月5日(月)~9日(金)8:30~17:00
☎総務課人事係 ☎22-1331

春季川干し清掃奉仕作業 ボランティア募集

白石市観光協会と白石商工会議所の共催で、春季川干しに合わせた沢端川周辺の美化清掃を行います。

- 日時 3月31日(土) 7:00~
- 集合場所 いきいきプラザ駐車場
- 服装・持ち物 汚れても良い服装で長靴を履いてください。
- ※「火ばさみ」のある方は持参してください。軍手とごみ袋は事務局で用意します。
- 申し込み・問い合わせ先
白石市観光協会事務局(市商工観光課内) ☎22-1321 ☎22-1451

押し花教室「花あそび」 生徒募集

野原や庭の草花を押し花にしていろいろな作品を作り、飾ってみませんか? おしゃべりしながら、和気あいあいと楽しく作っています。

- 日時 毎月第2・第4木曜日
10:00~12:00
- 場所 中央公民館
- 会費 月額1,000円(材料費別途)
- 申し込み・問い合わせ先
日下 ☎25-3811 大橋 ☎25-2723

社会福祉法人白石ひまわり職員募集

- 職種(応募は1人1種類のみ)
①事務職員②介護職員③保育職員
④活動アドバイザー⑤施設管理職員
- 募集人員 各職種とも若干名
- 応募資格(資格取得見込みを含む)
①~⑤共通:当市に住所を有し、普通自動車1種免許を有する方 ①パソコンの基本操作(文章作成・表計算など)ができる方②介護福祉士、ホームヘルパー1・2級、看護師、准看護師のいずれかの資格を有する方③保育士の資格を有する方④健康増進事業に関する深い知識と豊かな経験を持つ方⑤ボイラー1・2級ま

たは大型自動車免許を有する方
●選考方法 (1)書類審査、(2)面接
※面接の詳細は別途連絡します。
●応募書類 専用申込用紙【配布先は白石ひまわり(薬師の湯)、ひまわり福祉センター(沢目)】、市販の履歴書(写真を貼付)、資格証明書などの写し
●応募方法 持参または郵送で応募
●応募受付期間 3月1日(木)~9日(金)9:00~16:00 ※土・日を除く。
●応募・問い合わせ先 〒989-0231 白石市福岡蔵本字薬師堂28-2(社)白石ひまわり(薬師の湯) ☎48-4126

全日本こけしコンクール併設イベント 「第9回写真コンクール」作品募集

- こけしを題材とした写真であればどんな写真でも結構です。
- 応募資格 アマチュアの方
- 応募規定 未発表の四つ切り(ワイド四つ切り可)カラー・白黒写真。一人2点まで応募可能です。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則返却しません。返却希望の場合は、返送料(切手160円)を同封してください。
※継ぎ写真・スライド不可
- 応募方法 事務局および白石駅観

光案内所備え付けの応募票(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、1作品ごとに裏側に添付して事務局まで送付してください。
●賞 特選1点・準特選2点【賞金・記念品】、入賞2点・佳作3点【記念品】
●応募期限 4月26日(木) ※必着
●応募・問い合わせ先
〒989-0292 白石市大手町1-1 全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321

平成19年度「市民農園」 利用者募集

- 場所 郡山字平成地内(普通自動車約10台駐車可)
- 募集区画数 21区画(1区画40㎡)
※原則1家族1区画です。
- 賃借料 年間5,000円
- 貸付期間 4月~来年3月
- 募集期間 3月1日(木)~12日(月) ※土・日を除きます。
- 申し込み方法 農林課および市民課総合窓口備え付けの申込用紙でお申し込みください。後日、ほ場の場所を決める抽選会を開催します。
※応募者多数の場合は抽選となります。
- 申し込み・問い合わせ先 農林課農政係 ☎22-1253

ジュニアユースサッカー クラブ員募集

将来有望な若手サッカー選手を指導・育成するため、中学生を対象とした3種(U15)のサッカークラブを4月に設立します。
●応募資格 4月から中学生となる、現在小学6年生の児童
●指導特長 ドイツでの指導訓練を受けた専任コーチによる指導
●募集期間 3月1日(木)~20日(火)
●活動日時 毎週水・木・土・日曜日、16:30~18:30
●活動場所 白石川サッカー公園ほか
●月会費 8,000円(年会費10,000円)
●申し込み・問い合わせ先 遠藤 ☎25-1826 佐藤 ☎24-8044

平成17年4月から、公共施設の指定管理者制度に基づき、各地区の公民館の運営をその地域のまちづくり協議会などへ委託しました。「社会教育通信」では、各地区における新しい事業への取り組みを紹介しています。第7回は「深谷公民館」です。

☎深谷公民館 ☎24-4540・☎24-4590

活動の目標

~地域の連携と、より一層の融和を図るまちづくり~深谷

青少年や高齢者など、地域のだれもがいつでも気軽に足を運びたいような公民館を目指します。

集 まろう! 学ぼう! 生涯学習でいきいきと

「よみがえる青年学級」と「深遊会」

60歳以上の方を対象に、深谷地区高齢者学級「よみがえる青年学級」を開催しています(最高齢は93歳)。受講生の総数は83名で近年まれに見るマンモス学級となり、生きがいや健康づくり、趣味・教養といった幅広いテーマで学習しています。

7月の開講式に始まり、3月の修学旅行で1年間のカリキュラムを終了して卒業することになっており、どの学習でも皆さん、元気に楽しく取り組んでいます。

また、2年前には、地域の特色を生かしながら「地域活性化」や「地域貢献」、「心の豊かさ」の実現を図ることを目標に、深谷地区女性の会



▲フラワーアレンジメントの出来はいかがですか?

による「深遊会」が誕生しました。会員数は37名で、地区行事や公民館の運営にご協力いただいているほか、会員研修としてパッチワーク教室やフラワーアレンジメント教室、ニュースポーツ教室など、年間9回の講座を実施しており、積極的に参加いただいています。

地 域に伝わる文化の伝承活動

深谷神明神楽保存会

地域の伝統文化を伝える活動を行っている深谷神明神楽保存会の皆さん。敬老会や公民館まつりなどの地区行事で神楽を披露しているほか、毎年元旦には獅子舞をまとって地区内を巡行し、各家庭の玄関前で舞を披露しています。



▲敬老会で披露された神楽の舞

学 校と家庭と地域とのつながりを

昔の遊びと年賀状作り

「よみがえる青年学級」の受講生の皆さんが深谷小学校へ出向き、昔の遊びを通して子どもたちと交流を深める「ふれあい活動」を行っています。

子どもたちは青年学級の皆さんから竹とんぼや紙鉄砲、竹笛、お手玉などの作り方や遊び方を教わり、お年寄りの方が子どもたちのころ、周りにある材料を使って生み出した昔ながらの遊びに触れ、その素晴らしさを味わっているようです。青年学級の皆さんも子どもたちに昔の遊びを伝授することに誇りを持っているようで、童心に返りながら楽しく教えるなど、お互いに楽しいひとときを過ごしています。

子どもたちはお返しに青年学級の皆さんを教室に招き、パソコンと一緒に年賀状を作りました。青年学級の皆さんは、子どもたちに教わりながら生まれて初めてパソコンを操作し、プリンターから出てくる立派な年賀状に感嘆の声を上げていました。



▲パソコンに見入る受講生の皆さん

一人暮らしのお年寄りと小学生の交流会

深遊会の皆さんが主催して年1回、一人暮らしのお年寄りや深谷小学校児童の交流会を開催しています。昨年は約70名に参加いただき、ビンゴゲームなどで大変盛り上がったほか、深遊会の皆さんが地元で採れた食材を使って、腕によりを掛けて作ったごちそうに皆さん舌鼓を打ちながら、会話を弾ませていました。

お年寄りからは「大変楽しいひとときを過ごすことができました。」「地域の皆さんに囲まれ、1人ではないことを実感しました。」といった喜びの声をいただきました。今後もこういった行事を継続し、地域住民の連帯を深めていきたいと思ひます。

編集後記

新体制でスタートした深谷公民館も、間もなく3年目に入ります。今後も深谷地区の特性を生かした事業に積極的に取り組みながら地域の活性化に寄与していくとともに、地域の皆さんの出会いと学習の場である公民館が、より身近な存在であり続けるよう努力していきたいと思ひますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)
携帯電話のメールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	3月28日(水)	平成18年11月生まれ	4月25日(水)	平成18年12月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月23日(金)	平成18年9月生まれ	4月27日(金)	平成18年10月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健康診査	3月22日(木)	平成17年8月生まれ	4月26日(木)	平成17年9月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	3月23日(金)	平成16年9月生まれ	4月27日(金)	平成16年10月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	3月27日(火)	平成15年9月生まれ	4月24日(火)	平成15年10月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	3月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	4月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~9:45
ママとパパの教室 (母子健康手帳交付 妊婦相談)	3月13日(火)	母子手帳交付を希望する方、 妊娠中の方やその家族の方	4月10日(火)	母子手帳交付を希望する方、 妊娠中の方やその家族の方	9:20~9:30

※「ママとパパの教室」に参加できない方には、母子健康手帳を健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。
※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しらいしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。 子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	3月16日(金)	9:30~	10:00~11:00
	4月19日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を早く治して メダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

1月の3歳6カ月児健診で 虫歯のなかったお子さんです。 ずっと健康な歯でいてね!

佐々木 智 耶 ちゃん	古 山 美 月 ちゃん
半 沢 来 海 ちゃん	山 藤 妃 那 ちゃん
鎌 田 佳央理 ちゃん	志 村 和 ちゃん
佐 藤 秀 樹 くん	高 橋 龍 太 くん
佐久間 成 琉 くん	生 江 志保子 ちゃん
太 齋 真弓菜 ちゃん	大 橋 理 奈 ちゃん
西 山 理 心 ちゃん	千 葉 惇 志 くん
鹿 又 脩 登 くん	柁 泰 殊 くん
西 山 匠 くん	高 橋 涼太郎 くん
我 妻 空 ちゃん	佐 藤 莉 桜 ちゃん
木 村 詩 音 くん	

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

赤ちゃんの心にタッチしてみませんか? ぜひご参加ください。

- 日時 3月7日(水)10:00~12:00
3月22日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後2~7カ月ごろまで
- 定員 各日10組
- 申し込み方法 3月6日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに希望する参加日を電話でお申し込みください。
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん
- 参加費 100円程度(オイル代)
- 持参する物 バスタオル

■「ママと赤ちゃん」のリズム遊び

参加無料

リズムに乗って親子のふれあいを深めましょう! パパの参加も大歓迎です。

- 日時 3月13日(火)10:40~11:30
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 生後10カ月ごろ~1歳半まで
- 定員 12名
- 申し込み方法 3月9日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
- ※当日の駐車場は、南保育園3階子育て支援センター玄関前をご利用ください。

■「リトミック」を実施します!

参加無料

- 日時 3月14日(水)10:00~11:00
- 場所 南保育園2階ホール
- 対象 2歳ごろから
- ※9時30分までに集合してください。
- 定員 12名
- 申し込み方法 3月9日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
- ※当日の駐車場は、南保育園3階子育て支援センター玄関前をご利用ください。
- 各事業の詳細については、ふれあいプラザ内子育て支援センターまでお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内) ☎・☎25-5488
受付時間 月~金 9:00~17:00
■ファミサポ会員随時募集中!

入会金・年会費は必要ありません。

- 依頼会員 子育てのお手伝いをしたい方
- 提供会員 子どもを預かったり、送迎したりできる方
- 両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

▲サポートママ

手続きは簡単です。印鑑だけお持ちになってお越しください。

万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

子育て支援講座を開催します!

参加無料

子育てには悩みや不安がつきものです。楽しく育児を行うために、子育てについて一緒に考えましょう!

当日は、ファミサポの会員さんによる活動の事例発表も行います。ぜひご参加ください(定員20名)。

- 日時 3月15日(木)10:00~12:00
- ※9時50分ごろまでにお越しください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- テーマ 「子どもを守るために~幼児期からの体と性について~」
- 講師 八幡 悦子さん(助産師・思春期保健相談員)
- 申し込み方法 3月13日(火)まで、ふれあいプラザ内ファミリー・サポート・センターまたは子育て支援センターへお申し込みください。

平成19年度放課後児童クラブの入館申し込みを受け付けます

入館希望の保護者の方は、関係書類を添えてお申し込みください。詳細は2月号に掲載しています。

- 受付期間 3月1日(木)~12日(月) ※日曜日を除きます。
- 受付時間 9:30~18:00
- 受付場所 第一児童館・第二児童館
- 申し込み・問い合わせ先 第一児童館 ☎25-7070 第二児童館 ☎25-3875

白石市子育てサポーター「ポッケ」が誕生しました!

今年度から始まった「白石市子育てサポーター養成講座」修了生の皆さんが、市民の子育てを応援する会「白石市子育てサポーター「ポッケ」」を設立しました。

メンバーは子育て中のお母さんや母親クラブ会員、栄養士、看護師など、さまざまな経験を持つ、子育てに熟達した皆さんです。

今後、当市の家庭教育や子育て支援事業でのご活躍が期待されます。市民の皆さん、ぜひ「ポッケ」を応援してください!

※「ポッケ」とはポケットのことです。
☎社会教育課(中央公民館内) ☎22-1343

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(月~金の7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは1時間当たり250円になります。
※料金の授受については、会員同士で行っていただきます。

3月のおはなしひろば

- 日時 3月8日(木)15:15~
- 場所 情報センターアテネ 2階ギャラリー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 対象 どなたでも
- ☎図書館 ☎26-3004

健康ひろば

※問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362
(健康センター内)



エネルギー260kcal / たんぱく質22.3g / 塩分1.2g

生活習慣病
予防のための

ヘルシークッキング

材料 (4人分)

ジャガイモ	300g
ニンジン	小1本
豚もも肉薄切り	400g
塩・コショウ	少々
ごま油	少々
大根下ろし	少々
しょうゆ	少々
梅酢	少々
レタス	適量

野菜の豚肉巻き

彩り良い主菜の一品です。
食卓に、またはお弁当に
いかがでしょうか？

作り方

- ① 豚肉は両面に塩・コショウを振る。
- ② ジャガイモとニンジンは、1cm角の拍子切りにして蒸す。
- ③ ②に①を巻き付け、つまようじで止める。
- ④ フライパンにごま油を引き、焦げ目が付くまで焼く。
- ⑤ レタスを敷いて④を盛り付け、梅酢下ろしを添えて出来上がり。



ヘルスメイト白石
太齋せいこさん(白石)

こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	3月6日(火) 9:30~12:00 4月3日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	3月14日(水) 13:00~15:00 4月18日(水) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

健康プラン21 しろいし健康プラン21では、性感染症に関する正しい知識を持つことをすすめています。

性感染症は性的接触で感染する病気です。また、性感染症の中には症状が出るものと症状が出にくく、治りにくいものなど、さまざまな種類があります。
放っておくと不妊症や子宮外妊娠を起こしたり、妊娠や出産時に母子感染を引き起こす可能性もあります。不安がある場合は、積極的に検査を受けることをお勧めします。

仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	精神科医や相談員による個別相談	3月2日(金) 13:00~15:00
思春期・引きこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	3月9日(金) 13:00~15:00 ◎ 3月23日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
3月4日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	白石市歯科休日診療所 健康センター2階 ☎25-4744
3月11日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	
3月18日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	
3月21日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	宮城医院 ☎25-2062	高木薬局 ☎25-2320	
3月25日	やまきクリニック ☎26-3888	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	うさぎ薬局 ☎26-3557	
			サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
4月1日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360	
4月8日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	

各種がんの予防・早期発見・早期治療を心掛けましょう

平成17年度に当市で行われた各種がん検診。受診者数とのがん発見者数は以下の通りです。

- 胃がん(40歳以上の男女が対象) 2,933人中10人
- 乳がん(30歳以上の女性が対象) 2,038人中6人
- 子宮がん(20歳以上の女性が対象) 3,978人中3人
- 大腸がん(40歳以上の男女が対象) 3,909人中7人
- 前立腺がん(50歳以上の男性が対象) 1,660人中22人
- 肺がん(40歳以上の男女が対象) 8,355人中12人

がんから身を守るために、禁煙や動物性脂肪、食塩を取りすぎない、適度な運動を行う、検診を積極的に受診するといったことを心掛け、異常があればすぐに医療機関で診断を受けましょう。

※市が実施する平成19年度各種検診の申込書については、4月上旬に各世帯へ郵送する予定です。受診する・しないにかかわらず、必ず提出日までにご提出ください。

筋力は一時的に加齢とともに衰えていきます。手足の筋肉だけでなく、おなかの筋肉も同様です。そんな弱ったおなかの壁から腸が外に飛び出しそうになったのがヘルニア、いわゆる「脱腸」です。
出てくる場所がまたの付根回りであるため人に相談しづらく、隠してしまいがちです。容易に戻っているうちはいいのですが、腸が外に飛び出し元に戻らなくなることを「かんとん」と言い、「かんとん」はすなわち、救急疾患となります。

指の付け根をギューと縛ると、指先の色が紫になるとしびれてきますね？ さ
らにそのままにすると、指先は腐ってきます。それと同じことが「かんとん」した腸にも起こってしまいます。時間がたつと腸が腐る可能性が高くなりますし、その場合は腐った腸を切除しなければならず、患者さんも大変な思いをします。
「かんとん」する前のヘルニアですと手術も短時間で済みますし、入院期間も短くて済みます。自分のまたの付け根回りに出っ張りが出てきていないか、周りが高齢者の方にそういった症状がないかなど、ちょっと気を付けて見てください。もしそういった場合には、ぜひ一度病院で受診しましょう。大事になる前に。

そこが知りたい 国保・老人保健

Q. 国保の加入手続きについて教えてください。

A. 国保は職場の健康保険などと違い、加入するときも、ほかの健康保険に変わるときも、加入者自らが届け出を行わなければなりません。

世帯主は、異動があった日から14日以内に、市役所(本庁舎1階)市民課窓口での届け出が必要となります。

以下に挙げる人を除く、市内在住のすべての人が国民健康保険に加入することになります。詳しくは、健康推進課国民健康保険係までお問い合わせください。

- ① 職場の健康保険に加入している方とその扶養家族
- ② 国民健康保険組合に加入している方とその扶養家族
- ③ 生活保護を受けている方
- ④ 外国人で在留資格が「外交・短期滞在」の方

☎健康推進課
国民健康保険係・老人保健係
☎22-1362

健康一口メモ

「いわゆる脱腸(ソケイヘルニア)について」



公立刈田総合病院
土田 憲

第26回 公民館まつりのご案内



▲昨年行われたパッチ布レンドの皆さんの展示コーナー

- 期 間／3月9日(金)～11日(日)
- 会 場／中央公民館
- 主 催／教育委員会・中央公民館
- 主 管／第26回公民館まつり実行委員会

公民館まつりは公民館で生涯学習に取り組む人たちの祭典として、1年間の成果を発表・展示するものです。

ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

展 示 の 部

- 展示期間／3月9日(金) 13:00～17:00 3月10日(土) 9:00～17:00
3月11日(日) 9:00～16:00

会 場	内 容	参加団体名	会 場	内 容	参加団体名
図書室	川柳 俳句	白柳会 白石川柳会 蔵王俳句会	視聴覚室	陶芸 押し花 草木染め	木釉会 陶好和会 東北クラブ 陶芸講座 押し花教室花あそび 草木染講座 サークル四季彩
調理実習室 (11日のみ開催)	試食提供	ヘルスメイト白石	第2研修室	ちぎり絵 手芸	白石ちぎり絵の会 パッチ布レンド
事務室前ロビー	絵画 お菓子など	白美会 白石友の会	講座室	書道 毛筆細字 墨絵 はがき絵 俳画	鏡会 白友会 白城会 白石うぐいす会 毛筆細字講座 墨絵サークル はがき絵講座 俳画講座
大ホール前ロビー	パネル展示 催し 即売	白石ユネスコ協会 野草に親しむ会 JLキャロル やまぶき会 しらゆり会 白石うぐいす会			
講座室前	編み物など	白石ボランティア友の会			



▲昨年行われた白石友の会の皆さんによる即売の様子

即 売 の 部

- 日時／3月9日(金)～3月11日(日)
- 会場／〔視聴覚室〕 陶芸即売【10日(土)10:00～12:00】
押し花
〔第2研修室〕 ちぎり絵・パッチワーク
〔事務室前ロビー〕 お菓子など
〔大ホール前ロビー〕 林産物・なつかしの駄菓子など
フリーマーケット

※3月11日(日)9:00～13:00 おにぎり即売(お茶付き)
※この即売の収益金は福祉団体などへ寄付します(昨年は収益金82,780円を社会福祉協議会へ寄付しました)。

問い合わせ先／中央公民館 ☎26-2453 ☎・FAX 24-5377

催 事 の 部

キミもわたしも動かせからだ！ からだのびのび いい汗かこう！
～スポーツ&レクリエーション～



▲昨年のシャフルボード体験の様子

体力測定のほか、シャフルボードや囲碁ボールといったニュースポーツを体験できます。子どもからお年寄りまで気軽に楽しめますので、ご家族でぜひおいでください。

- 日時／3月10日(土)9:00～11:00
- 会場／中央公民館大ホール
- 内容／からだ年齢いくつかな？

【体力測定】

○握力、立位体前屈(柔軟性)、垂直跳び(ジャンプ)、閉眼片足立ち

【ニュースポーツを体験しよう！(参加自由)】

○実施競技／シャフルボード、囲碁ボール

◆参加者を募集します！【参加無料】

- 定員／30名
- 持参する物／運動靴(服装は軽装で)
- 問い合わせ先／社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内) ☎22-1343

文 化 講 演 会

- 演題 「楽しく年齢(とし)をとろう」
～アニメの「サザエさん」は
年齢(とし)をとらないけど…～
- 講師 加藤 みどりさん
- 日時 3月10日(土)14:00～15:30
- 会場 中央公民館大ホール



【プロフィール】

人気アニメ番組「サザエさん」の声を担当する声優。1969(昭和44)年10月スタートのアニメ「サザエさん」は大好評を呼び、現在も継続中の長寿番組となっています。1960(昭和35)年4月、テレビドラマ「天使の部屋」で放送デビュー。多くのNHKテレビ・ラジオドラマに出演しています。また、最近では舞台活動や朗読講座などにも力を入れています。

◆入場は無料ですが、整理券が必要です

中央公民館、各地区公民館、ホワイトキューブ、あしたば白石、図書館、アルタ白石、市役所市民課窓口で整理券をお求めの上ご来場ください。
また、駐車台数に限りがありますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

親子映画鑑賞会

入場無料

- 日時／3月10日(土)18:30～20:30(18:00開場)
- 会場／中央公民館大ホール
- 上映作品／アニメ三国志、まんが日本昔ばなし

発 表 の 部

- 日時／3月11日(日)10:00～16:00
- 会場／中央公民館大ホール
- 内容／コーラス(コールリバー・童謡講座)、舞踊(むつみ会・宝梅会・菊扇会・白石市地域婦人会・舞の会・あじさい教室・清蘭会)、歌(藤坂歌謡倶楽部・歌謡研究倶楽部)尺八(宮城竹友会白石支会)、琴(琴名流大正琴白石教室・さくら会)、手話ソング(白石しらゆり会手話サークル)エアロビクス(キッズジュニアエアロビクスサークル)、体操(3B体操愛好会)、バレエ(本田・佐藤モダンバレエ研究所)、詩吟(宮城岳風会)、ダンス(ハワイアンダンス教室、グリーンローズフラの会)、手話ソング・ダンスなど(白石市地域婦人会)ギター演奏(かのん)など、公民館で学習している人たちの発表です。ぜひご来場ください。



▲昨年行われた白石市地域婦人会の皆さんによる日舞

入場無料



3月の定例相談会

相談種別	相談日時・会場
人権擁護	3月15日(木) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
行政	3月15日(木) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
税務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センターまでお問い合わせください。 (☎022-221-3007または☎022-783-7842)
社会保険	3月15日(木) 9:10~15:30 市庁舎3階 第3会議室
無料法律	3月15日(木) 10:00~15:00 市庁舎5階 第3委員会室
農家	3月 9日(金) 10:00~12:00 農林振興センター
精神保健	3月 6日(火) 9:30~12:00 健康センター(要予約☎22-1362)
もの忘れ	3月14日(水) 13:00~15:00 健康センター(要予約☎22-1362)
障害者	3月14・28日(水) 13:00~15:00 福祉プラザやまぶき
補聴器巡回サービス	(リオン) 3月8日(木)・22日(木) 13:00~14:00 (ワイデックス) 3月27日(火) 13:00~14:00 市庁舎1階 東側和室
母子寡婦	随時(仙南保健福祉事務所) (☎0224-53-3132)

市内の交通事故 1/1~1/31 ()は累計

事故発生件数	59件 (59件)
死亡者数	0人 (0人)
負傷者数	18人 (18人)
物損件数	45件 (45件)

市内のシートベルト着用率

2月1日 10:10~10:25 95.7%
(舞鶴会館前交差点)

■人口 39,460人(前月比)-48人

■ 19,332

■ 20,128

■世帯数

■ 13,833

※住民基本台帳から
1月31日現在

春季消防演習のお知らせ

市消防団では、今年も恒例の春季消防演習を開催します。

部隊訓練や機械器具点検のほか、午前10時ごろに会場に隣接する白石川で市内全域の消防ポンプによる一斉放水を行います。皆さん、ぜひご参観ください。

なお、当日は午前7時に市内一斉のサイレン吹鳴や打鐘を行いますので、火災と間違わないようご注意ください。

※会場は駐車スペースが限られていますので、ご協力をお願いします。

- 日時 4月1日(日)8:30~
- 場所 白石川緑地公園ソフトボール場 (雨天時は白一小体育館)
☎生活環境課 ☎22-1314

春季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行いますので、火の元には十分ご注意ください。

また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

- 実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか
- 実施期間 3月30日(金)17:00~4月2日(月)17:00 (4日間。夜間を含む)
☎建設課道路管理係 ☎22-1326
白石市土地改良区 ☎25-9717

文化財講演会

入場無料

『しろいしの苗字-4万人のルーツ』

苗字にはどんな由来があるのだろうか？ 白石で一番多い苗字は何という苗字？ 身近にあふれているのによく分からない、苗字の由来や背景について講演いただきます。

- 日時 3月17日(土)14:00~15:30
- 場所 中央公民館視聴覚室(2階)
- 主催 教育委員会・白石市文化財愛護友の会
- 講師 姓氏研究家 鈴木 常夫先生
☎社会教育課文化財係 ☎22-1343

白石友の会 料理講習会 (おやつ編)

白石友の会は「早寝・早起き・朝ごはん」全国協議会のメンバーです。今回、食育を考えて健康的な手作りおやつ、春らしい「ミモザケーキ」を作ってみませんか。

- 日時 3月31日(土)10:00~12:30
- 場所 中央公民館 調理室
- 講師 仙台友の会会員 佐々木 靖子さん
- 参加費 1人500円(材料費)
- 定員 20名(先着順)
- 申込締め切り日 3月20日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 白石友の会・高橋 ☎24-4253

夜間・土日も市庁舎1階の窓口をご利用ください

市では、転入転出などの手続きが多い3月末から4月初めにかけて、窓口サービスの時間を19時まで延長します。

また、土曜日・日曜日も窓口を開いて、市民の皆さんの利便性の向上を図ります。ぜひ、ご利用ください。

- 19時までの時間延長期間 3月26日(月)~30日(金)
4月 2日(月)~ 6日(金)
- 休日窓口 3月31日(土)・4月1日(日)
9:00~16:00
☎市民課 ☎22-1312

- 内容 ・転入転出などに係る住民異動届や国民年金、国民健康保険の手続き
・住民票や戸籍謄抄本、印鑑証明、所得証明などの各種証明書の交付
※内容によっては取り扱いできないものもありますので、必ず事前にお問い合わせの上、ご来庁ください。
【納税窓口】
左記時間のほか、3月28日(水)・29日(木)の2日間は20時まで実施します(市税のみ)。
☎市民課 ☎22-1312

(社)白石青年会議所3月公開例会

参加無料

楽天イーグルスにご協力をいただき、公開例会を下記の通り開催します。野球だけでなくスポーツを愛する子どもたちへ熱いメッセージを贈ります。「心」・「技」・「体」すべてを学ぶことができる1日になります。

なお、参加を希望される場合は、事前に電話でお申し込みください。

- 期日 3月17日(土)
- 日程など 12:00~ 野球塾(益岡球場)
※雨天時はホワイトキューブで実施
17:30~ 栄養指導セミナー
19:00~ マーティ塾
※セミナー・塾はホワイトキューブで実施
- 申込締め切り日 3月9日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 (社)白石青年会議所 ☎24-4555
URL <http://www.shiroishi-jc.com>

第8回 つくし公園まつり

つくし公園まつりでは、花植えや紙芝居、駄菓子屋、ゲートボールなどを予定しています。多数ご参加くださるようお待ちしております。

- 日時 4月1日(日)10:00~
- 場所 つくし公園(碧水園向かい)
☎つくし公園運営委員会
関東 ☎25-5478

メキシコで元気に頑張っています!! ~海外ボランティアの佐藤みえ子さん~

昨年3月、独立行政法人国際協力機構(JICA)のシニア海外ボランティアとしてメキシコに派遣された、東町在住の佐藤みえ子さんから、メールが届きましたのでご紹介します。

メキシコ・オアハカ州オアハカ市にJICAシニア海外ボランティアで手工芸指導として派遣されました。

オアハカ市は、メキシコシティの南約450kmに位置します。日本からメキシコシティまで空路で18時間、さらに高速バスで6時間の道のりです。

私の活動は、先住民族が延々と守っている織物や刺しゅう、編み物などの手工芸品の仕上げを丁寧にすることの指導、デザインや商品化への

平成18年度第2回親子映画会

入場無料

- 日時 3月18日(日)
- ①10:00~ 「盲導犬クイールの一生」・「魔女の宅急便」
- ②13:30~ 「MARCO~母を訪ねて三千里~」
- 場所 えすこホール (仙南芸術文化センター)
- 対象 4歳以上
☎仙南地域広域行政事務組合
視聴覚教材センター ☎0224-52-3433

第2回白石城下わらべまつり

ひなまつりにちなんだお話や、白石在住の菊池嘉雄先生作曲の歌などのほか、ひなまつり膳でお祝いしませんか? 子どもさんにはお土産もありますので、ぜひご参加ください。

なお、就学前のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。

- 日時 3月25日(日)10:00~14:00
- 場所 寿丸屋敷(大広間)
- 参加費 350円(中学生以下は無料)
- 主催 白石まちづくり(株)
- 後援 白石市、白石商工会議所、白石市商店会連合会
- 募集人数 50名(先着順)
- 申込締め切り日 3月12日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 白石まちづくり(株) ☎25-6054

お紙上から礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付いただきました。紙上からお礼申し上げます。佐藤貞治氏、「めだかの学校」実行委員会委員長 山崎憲一氏、白石経済交流プラザ'89代表 後藤正太郎氏、昭和40・41年白石中同年会会長 大橋敏郎氏

子どものこころの健康づくり講演会

入場無料

子育てに悩んだり、思春期の子どもの接し方に不安を感じたりしたことはありませんか?

子育て中の方をはじめ、子育てに関心のある方など、どなたにでも聞いていただける内容です。

託児も行いますので、お子さんと一緒でも参加できます。ぜひご参加ください。

- 日時 3月16日(金)13:30~15:00
- 場所 健康センター大会議室(2階)
- 演題 「自己実現ができる子どもを育てる~思春期をのりこえるために~」
- 講師 心理相談員 舩野 善江氏
※託児を希望する方は、事前に電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362



アドバイスなどですが、とりあえず台数の足りなかったミシンが手に入り、多くの方の手工芸のレベルと効率アップが望めそうになりました。

生徒の皆さんは手芸が大好きな手づくり派。身振り手振りで相通じる部分がありとても協力的です。職業訓練校は、バスを乗り換えて1時間



▲アレナル校の初日に、生徒の皆さんと一緒に(最前列の一番右がみえ子さん)

ホット Hotな 白石の人

43年の永きにわたり、市民の健康な食生活実現に尽力
ヘルスマイト白石・大森 りつさん

私たちの健康の源、「食」。厚生労働省所管の(財)日本食生活協会では、全国22万人の食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)の活動を通して、

正しい食生活の実現のため、さまざまな取り組みを行っています。

市内在住のヘルスマイト、大森りつさんは43年の永きにわたり、私たちの食生活改善や伝統食の普及活動のため尽力されました。その功績が高く評価され、昨年10月には厚生労働大臣表彰を受賞されています。多年にわたり、私たちの「食」と向き合ってきた大森さんにお話を伺いました。

●受賞おめでとうございます。今のお気持ちをお聞かせください。

ありがとうございます。地域の皆さんや家族の健康のため、ヘルスマイトとして長く「食」に関する仕事に携わられたことは幸せなことだと思いますし、これまでの活動を評価していただいたことにとっても感謝しています。今後もこの賞を励みにして頑張っていきたいと思っています。

●ヘルスマイトに入られたきっかけは?

子どもが小学生だったころ、PTAの母親学級で料理講習会などがあり、家族が健康で過ごす基本はやはり「食」であろうと思ったことがきっかけになりました。当時は子どもの栄養失調問題なども深刻で、白石にもキッチンカー(栄養指導車)が巡回にきていました。飽食の現代では考えられないことですが、時代が変わっても、人間にとって食べることの重要性が変わることはありません。



▲厚生労働大臣表彰後の11月27日には風間市長からもお祝いの言葉が贈られました。



▲武家屋敷催事「端午の節句」でささ巻き作りを指導する大森さん(左から2人目)

ません。この43年間、とても有意義で貴重な経験をさせていただいたと思います。

●ヘルスマイトとしてさまざまな経験をされたと思いますが?

武家屋敷の催事や各地区での健康料理講習会など、市内での各種活動のほか、仙南地区の会長や県の理事としても活動しました。おかげでたくさんの人と知り合うことができ、各地区の料理法などに接する機会にも恵まれました。苦労話もたくさんありますが、会員の皆さんの力で各事業を成功させることができました。この場をお借りして、これまで私を支えていただきました皆さんに感謝の気持ちを伝えたいと思います。

●市民の皆さんへのメッセージをどうぞ!

昨年7月に食育基本法が施行され、栄養バランスの取れた食生活の実現や食の安全性確保など、「食育」を通じた健康づくりへの取り組みが全国的に本格化しています。また、小中学校などでも「早寝・早起き・朝ご飯」をキャッチフレーズに、基本的な生活習慣を見直す動きが活発になるなど、今後「食」への関心はますます高まっていくでしょう。これからもより一層、皆さんと共に頑張っていきたいと思っていますので、温かく見守っていただければと思います。



▲厚生労働大臣からの表彰状を手に。

多ピッコ美術館

「とったぞ! ザリガニ」



川島 賢人さん
(斎川小・2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
いつまでもわが家の
元気印でいてね!

パパからひとこと
心のひろい子になってね!



ながと
大平 央人くん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

3月は 国民健康保険税(9期)の納期です

「夜間収納総合窓口」開設のお知らせ(市で取り扱うすべての税金・料金の納入
仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。)

- 日時 3月28日(水)・3月29日(木) 17:30~19:30(市税は、17:30~20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00~16:30
男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

●家庭児童相談

毎週月~金 8:30~16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30~16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00~16:00
消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783

●いじめ相談(アイコン)

E-mail i-line@city.shiroishi.miyagi.jp [24時間受け付け]
※電話相談も実施しています。(毎週月~金 8:30~16:30)
いじめ問題等対策室(白石市教育委員会内) ☎22-1350

「しろいし安心メール」の登録方法

[shiro-i@posh.jp] 宛てに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、下のバーコードをご利用ください。



「往時の名残」
(撮影場所・山中七ヶ宿街道・下戸沢宿)

高橋 正明さん(田町)

白石の風景50選

市の木「ブナ」

市の花「ヤマブキ」

市の鳥「ウグイス」

