



No.733 広報しろいし 令和2年9月号
発行・編集 白石市総務部総務課



特集

新型コロナウイルスに対する経済対策
しろいしSun Park グランドオープン記念イベント
弥治郎系こけし新人工人デビュー

白石市公式LINE
はじめました！



[表紙写真] こじゅうろうキッズランド「まつりの縁日」
でヨーヨー釣りをする子どもたち (関連記事19ページ)

白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



チビッコ美術館

「おって たてたら」



福岡小学校1年生の皆さん

わが家の
アイドル

ママからひとこと
20年後ママも混ぜて
女子会しようね♥

パパからひとこと
みんなで楽しく
仲良く過ごそうね！



さとう 佐藤 あゆちゃん りあちゃん りりちゃん
有さん、さゆりさんご夫婦の長女・次女・三女

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

それいけ！ 白石の魅力を再発見！ 地域おこし協力隊

街並みの一角で、色鮮やかなシャッターアートが完成しました。壁面全体をキャンパスに描かれた絵は、通りの雰囲気をにぎやかにし、また通りがかる人を楽しませてくれます。



1



2

1_凸凹のある壁面にていねいに描いていきます 2_塗料と足場は、カナエ塗料(株)様と(株)Tステップ・コーポレーション様から提供いただきました



「アートを通したまちづくりがしたい」これが私が地域おこし協力隊になったきっかけです。昨年はハロウィンやクリスマスなどで、季節もののワークショップを「109-one」で行いました。皆さんにもものづくりの楽しさや喜びを感じてもらえてうれしかったです。そして今年は、店舗などに絵を描き、白石のまちを彩る「シャッターアート」の取り組みを進めています。

第1弾は、大地とそこに暮らす動物をテーマに制作しました。本町にお住いの木内茂さんに「まちを元気にしようというアイデアなら」と、ご自宅の壁面を提供いただき実現することができました。

今回の取り組みで、アートを身近に感じていただけたらうれしいです。そして、より多くの方に白石を知ってもらい、見学に訪れる人や参加者として関わってくれる人が増え、「白石好き」が増えてくれたらと思っています。



地域おこし協力隊
のしろ ちおん
能城 智園

白石に来て2年目。地域の方々との交流も増え、日々魅力的な生活を送っています。石彫家(石を素材にした彫刻家)として地域での活動も増え、得意分野を生かせるのもうれしいです。

そんな中で、シャッターアートは念願の取り組みです。小さな一歩かもしれませんが、「少しでも変わっていく！」ということを大切にしていきたいです。この取り組みにご協力いただける方は、ぜひ「109-one」にご連絡ください！

白石市ひとり親世帯臨時特別給付金

☎福祉課 ☎22-1400

新型コロナウイルス感染症の影響により、負担が増している子育てと仕事をひとりで担う低所得者で児童扶養手当の受給要件に該当するひとり親世帯に対し、臨時特別給付金を支給します。

■**給付対象者** 児童扶養手当の申請をしていない方も含まれます。

《基本給付》 児童1人5万円、第2子以降1人につき3万円（1回限り）

- ①本年6月分の児童扶養手当が支給された方
- ②公的年金などを受給し、本年6月分の児童扶養手当の支給が全部停止される方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※本人・扶養義務者の収入（所得）審査があります。

《独自給付》 1世帯2万円（1回限り）

- ①本年5月末時点で児童扶養手当の支給要件に該当する方のうち、《基本給付》の支給対象とならなかった方

■**申請期限** 令和3年2月26日(金)

キッズランド「しろいしキッズパス」

☎子ども家庭課 ☎22-1363

市内在住または市内に通園・通学の小学生以下のお子さんを対象に、施設を無料で利用できる「しろいしキッズパス」を各園・各小学校を通じて配布します。

各園などに在籍していないお子さんは、こじゅうろうキッズランドの窓口で保護者の身分証明書、お子さんの子ども医療費助成受給者証を持参し申請してください。利用時間などの詳細はこじゅうろうキッズランドホームページをご覧ください。

■**使用期限**
令和3年3月31日(水)



スパッシュランドしろいしこどもフリーパス

☎企画情報課 ☎22-1324

市内在住または市内に通園・通学の3歳から中学生（3歳未満は無料）までを対象に、施設を無料で利用できる「スパッシュランドしろいしこどもフリーパス」を各園、各小・中学校を通じて配布します。

各園などに在籍していないお子さんは、スパッシュランドしろいしの窓口で住所などを確認のうえ配布します。利用時間などの詳細は、スパッシュランドしろいしホームページをご覧ください。

■**使用期限**
令和3年3月31日(水)



内定取り消し者等支援緊急雇用事業

☎総務課 ☎22-1331

市内在住で、新型コロナウイルス感染症の影響により、内定を取り消された方もしくは離職を余儀なくされた方を会計年度任用職員（非常勤職員）として採用します。

■**職種・採用人数** 行政事務補助 5人

■**雇用期間** 採用日～令和3年3月31日

■**勤務時間**
8:30～17:15 週4日、週31時間

■**給料・待遇**
月額116,880円～120,480円、通勤・期末手当（支給要件あり）、社会保険、雇用保険加入

正社員雇用奨励金交付事業

☎企業立地定住促進課 ☎22-1327

新型コロナウイルスの影響で離職を余儀なくされた市民を正社員として市内の事業所に雇い入れた事業主に対して、奨励金を給付します。

■**対象労働者** 県内の事業所に勤務または採用が決定していた方で、3月11日以降に非自発的失業をされた市民の方（奨励金申請時点で市民となった方を含む）

■**対象事業主** 4月1日～12月末までに対象労働者を雇い入れた事業主

■**奨励金額** 雇用者1人あたり10万円

■**申請期限** 令和3年2月26日(金)

新型コロナウイルス対策

主な支援事業をお知らせします

市公式HP



各種支援事業の詳細や最新情報は、市ホームページをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容が変更となる場合があります。

生活応援商品券“ワン”だふるクーポン配布事業

～各世帯に5,000円の商品券配布～

☎商工観光課 ☎22-1321

大きな影響を受けた本市経済の回復と市民生活を応援するため、市内飲食店などで利用できる商品券を全世帯に配布します。

■**配布方法** 7月31日時点で市内に住民登録をしている世帯主に10月上旬までに簡易書留で郵送します。

■**配布商品券額面** 1セット5,000円（内訳 小規模店舗専用券 500円×6枚・大規模店舗も利用できる共通券 500円×4枚）

■**利用期間**
10月上旬～令和3年1月31日(日)



市内宿泊事業者応援事業

～白石の宿にお得に泊まろう～

☎商工観光課 ☎22-1321

宿泊者数が減少している市内宿泊施設の利用促進を図ることを目的に、市内宿泊施設を利用した際の宿泊料金の一部を助成します。

■**助成対象者** 市民・東北6県からの来訪者（予定）

■**助成額** 1人1泊につき宿泊料金の2分の1（上限5,000円）

■**実施期間** 10月1日宿泊分～令和3年1月31日宿泊分（予定）

※対象施設・予約方法などの詳細は、決まり次第、市観光協会ホームページなどでお知らせします。

市観光協会HP



子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業

☎健康推進課 ☎22-1362

今後、季節性インフルエンザの流行時期となり、新型コロナウイルス感染症と同様、発熱を訴える患者が増えることから、医療機関の負担を減らすことを目的として、ワクチンが開発されている季節性インフルエンザの予防を推進するため、現在中学3年生に実施しているインフルエンザ予防接種費用助成事業の対象者を拡大します。

■**対象者** 生後6カ月～中学3年生
※詳細は広報、市ホームページでお知らせします。

新生児子育て応援特別給付金

☎新型コロナウイルス対策室 ☎26-8228

子どもの出産・子育ての経済的負担を支援するため、国の特別定額給付金の対象とならない令和2年4月28日から令和3年3月31日の間に出生した新生児の母を対象に給付します（住所要件あり）。

■**給付額** 給付対象児1人につき10万円

■**申請期限**
令和3年4月14日(水)
※出生届出後、該当する方へ申請書を郵送します。

避難所における新型コロナウイルス感染症予防対策

☎危機管理課 ☎22-1452

令和元年東日本台風をはじめ、近年激甚化する自然災害などに備えるとともに、避難所の新型コロナウイルス対策として、適切な衛生環境を維持するために必要な災害備蓄品などの整備を行い、感染予防体制の確保を進めます。

■備蓄品などの整備

避難所用感染予防対策用備蓄品（避難所用パーテーション、避難所用段ボールベッド、非接触型体温計、手指用アルコール消毒液、液体せっけんなど）、防災用備蓄品備蓄倉庫、被災者支援システムなどを整備します。



▲既存の備品を活用したパーテーションと段ボールベッド



▲主な避難所用感染予防対策用備蓄品

「自らの命は自らが守る」 災害に備えてとるべき行動をもう一度確認しよう！

- テレビ・ラジオ・インターネットや、緊急性の高い情報は「しろいし安心メール」や「白石市公式LINE」で正確な情報を確認しましょう。

災害の発生に備えて、いろいろな方法で正確な情報を入手しましょう。



- 市から「避難準備・高齢者等避難開始」や「避難勧告」、「避難指示（緊急）」の避難情報が発令されたら、指定避難所などへ避難しましょう。

「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、指定避難所へ行く必要はありません。

また、避難先は小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

- 指定避難所へ避難する場合は、あらかじめ最低限の必需品をご準備ください。

市の備蓄品には限りがあります。飲料水、食料、懐中電灯、携帯ラジオ、常備薬、マスク、体温計などを準備し、避難してください。皆様のご協力をお願いします。

事業継続支援金

☎商工観光課 ☎22-1321

売上高が減少している事業者の方に対し、事業継続を下支えするための支援金を給付します。

■対象者 ①～⑤すべてに該当する方。

- ① 市内に事業所や店舗を有する法人または個人事業者（大企業を除く）で、対象業種に該当する方
- ② 令和2年7月以前から事業を営んでおり、今後も事業を継続する意思がある方
- ③ 売上高が本年2月～9月までの任意の1カ月間と、前年同月と比較して20%以上減少している方
- ④ 市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の交付を受けていない方（国の持続化給付金との併給は可能）
- ⑤ 令和元年12月までの市税を滞納していない方

■給付額 1事業者につき20万円（申請は1回限り）

■申請期限 10月30日（金）

畜産農家経営継続支援金

☎農林課 ☎22-1253

売上高が減少している畜産農業者に対し、経営継続を下支えするための支援金を給付します。

■対象者 市内に住所を有する個人または市内に事業所を有する常勤従業員が20人以下の法人で、①～③すべてに該当する方。

- ① 市内で畜産業を営んでおり、今後も事業を継続する意思がある方
- ② 家畜伝染病予防法に基づく定期報告のあった方
- ③ 令和元年12月までの市税を滞納していない方

■給付額 【限度額 法人300万円 個人100万円】肥育牛1頭につき1万円（育成期間が9カ月未満は5千円）、繁殖牛1頭につき5千円

※定期報告書の和牛飼養頭数が対象

■申請期限 10月30日（金）

高齢者通いの場への衛生資材配布

☎長寿課 ☎22-1361

地域で介護予防に取り組んでいる高齢者の皆さんが安心して活動できるよう、市内の通いの場（高齢者サロンなど）に感染防止物品を配布します。



家賃支援給付金

☎商工観光課 ☎22-1321

国の家賃支援給付金を受給した事業者の方に対し、市独自の支援金を上乗せします。事業に用いている地代や家賃（賃料）が対象です。

■対象者 ①～③すべてに該当する方。

- ① 国の家賃支援給付金を受給した事業者
- ② 市内に賃借している土地や建物があり、今後も事業を継続する意思がある方
- ③ 令和元年12月までの市税を滞納していない方

■給付額 支払賃料6カ月分と、国から支給を受けた給付金の差額のうち、1事業者につき4分の3を上乗せ給付。上限は20万円。

■受付期間

10月1日（木）～令和3年2月26日（金）

※詳細は現在検討中です。決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

園芸農家経営継続支援金

☎農林課 ☎22-1253

売上高が減少している園芸（野菜・花き・果樹）農業者に対し、経営継続を下支えするための支援金を給付します。

■対象者 市内に住所を有する個人または市内に事業所を有する常勤従業員が20人以下の法人で、①～⑤すべてに該当する方。

- ① 市内で園芸作物の生産を行う園芸農業者
- ② 令和元年6月以前から園芸農業を営んでおり、今後も事業を継続する意思がある方
- ③ 本年2月～6月までの任意の1カ月間と、前年同月と比較して売上高が20%以上減少している方
- ④ 前年の園芸農業収入額が40万円以上である方
- ⑤ 令和元年12月までの市税を滞納していない方

■給付額 1事業者につき20万円

■申請期限 10月30日（金）

自宅での介護予防体操DVD作成・配布

☎地域包括支援センター ☎22-1466

自宅に居る時間が長くなる中で、フレイル（虚弱）予防対策として作成した自宅できる介護予防体操（いきいき百歳体操）の動画を希望する方に配布します。

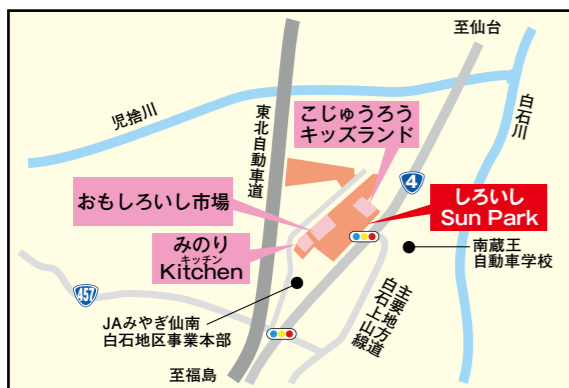




待ちに待った!

しろいし Sun Park

がグランドオープン!



新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、本年4月25日のグランドオープンを延期していました「しろいし Sun Park」のグランドオープンを、9月26日(土)の10時15分に行います。

当日は、9時30分から式典を開催し、関係者によるテープカットを行い、約5カ月遅れのグランドオープンを迎えます。

「しろいし Sun Park」の各店舗では、グランドオープンを記念したイベントやすてきなプレゼントをご用意して、皆様のご来場をお待ちしています。

※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止することがありますので、あらかじめご了承ください。



白石市福岡長袋字八斗蒔地内
<https://www.sunpark.jp/>



白石市学力向上プロジェクトの取り組み

大平小学校 チームによる授業づくり

大平小学校では、児童にとって「分かる授業」を目指し、日々教員同士で授業を見合ったり、話し合ったりしながら授業づくりを行っています。授業では、児童が目的意識をもって課題に臨めるように、毎時間「めあて(何を学ぶのか)」をはっきりと提示し、「まとめ(めあてに対する答え)・振り返り(何が分かったか、できるようになったか)」まで全員で共有することを意識し

て授業を進めています。

また、日々の授業の様子や保護者に向けた休校期間中の学習についてのアンケート、全学年へ読みの確認や年2回の学力調査の結果・分析から、児童一人一人の課題を明確にしました。それらを受け、朝の「スキルタイム」では国語(言語)、午後の「チャレンジタイム」では、算数の習熟問題にも取り組み、学力の定着を図っています。



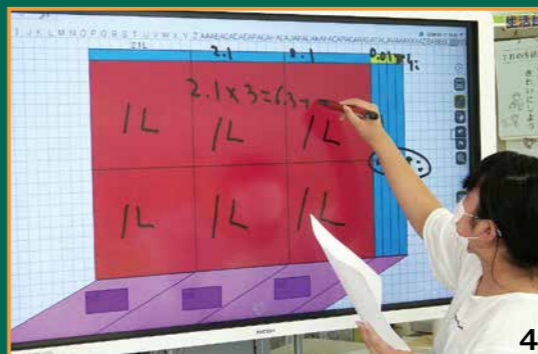
1 事前に模擬授業を行う先生たち
 2 互いに授業を見合っている様子

大鷹沢小学校 自分たちができることを考えて

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行っている中で、子どもたちはさまざまな取り組みにチャレンジしています。グループで共同作業を行う時には、これまでの机の配置を少し換えて、向かいの人との距離を広げます。ソーシャルディスタンスを保ちながら、お互いの役割分担を確認し作業を進めています。算数の学習では、電子黒板を使いながら自分の考えを発表し、伝えあ

う力を高めています。

全校で七夕飾りを作りました。多かった願い事は、やはり「新型コロナが早くなくなりますように」でした。入学してから行事もなく寂しがっている1年生に何をしておあげられるかを考え、読み聞かせを行いました。これからも潤いのある学校生活のために、児童会を中心に楽しい企画を考えていきます。



3 グループ学習の机の配置いつもと変えて行っています
 4 電子黒板を使い自分の考えを発表する児童



- ◆営業時間／11:00～17:30ラストオーダー（金・土・日曜日は20:00まで）
- ◆休館日／毎週木曜日
- ☎0224-26-8121

いろいろな体験コーナー
を開催します！

●体験プログラム料金表

- ・おいしい実験 100円
- ・いちごのクレープ焼き 200円
- ・温泉卵づくり 300円
- ・まんまるポップコーンづくり 400円
- ・おいしいハーブティーの入れ方 500円
- ・フラワーアレンジメント 1,000円
- ・苔玉づくり、陶芸教室、草木染 各2,000円



いちごのクレープ焼き
(写真はイメージです)



みのりキッチン
佐々木文彦さん

地域のプロフェッショナルといろいろな体験をしませんか？ それぞれのプロがコツを楽しく！ おいしく伝授します！ 「いちごのクレープ焼き」では、白石の卵と牛乳を使った生地を焼いて、地元のいちごで作ったジャムをかけます！ また「おいしいハーブティーの入れ方」では、みのりキッチンのガーデンからハーブを摘んで、フレッシュなハーブティーやノンアルのモヒートづくりを楽しんでいただきます。皆さん、ぜひご参加ください。

おもしろいし市場

- ◆営業時間／9:00～18:00
- ◆休館日／1月1日～4日
- ☎0224-26-9778

新米まつりの開催と
新米おにぎりのプレゼント！



新米まつりでは、白石産のおいしいお米が勢ぞろい！



正午から、新米のおにぎりを先着300名さまにプレゼント！



おもしろいし市場
阿部 義正さん

おもしろいし市場は、昨年4月25日にオープンして以来、1年4カ月がたちました。新しい施設と新しいスタッフで手探りの状態で始まり、多くのお客さまにご来店いただき、おかげさまで順調に売り上げを伸ばしています。現在は、こじゅうろうキッズランド、みのりキッチンと3施設そろって、白石市の賑わい交流拠点として頑張っています。これからも、お客さまに喜んでいただけるよう努力して参りますので、今後ともよろしくお願ひします。



- ◆開館時間／10:00～17:00
- ◆休館日／毎週木曜日（祝日の場合は翌平日）
12月29日～1月3日
- ☎0224-26-8178

見るコンサートの開催と
子ども無料券などをプレゼント！

- あきらちゃん&ジャンプくん
子どもと楽しむ シアター・シアター
・1回目 11:00～ ・2回目 14:00～



- 子ども無料券&缶バッチプレゼント
入場受付を終了したお子さん先着100名さまにプレゼント！ 次回以降に使用可能で、有効期限は本年12月28日まで。



こじゅうろうキッズランド
岩淵 優さん

こじゅうろうキッズランドでは、白石でも大人気！ しろいしうーめん体操の生みの親「あきらちゃん&ジャンプくん」による見るコンサート、シアター・シアターが開催されます！ 新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めながら、楽しい時間を皆さんにお届けします。キッズランドで遊んだ後は、おもしろいし市場でのお買い物や、みのりキッチンでのおいしい食事をご堪能ください！ 皆さんおそろいでグランドオープンにお越しください！

グランドオープン 記念イベント情報

9月26日(土)
10時15分に同時オープン！

「しろいしSun Park」の各店舗では、グランドオープンを記念したイベントの開催や、すてきなプレゼントを準備しています。
皆さん、ご家族おそろいでのご来場を心よりお待ちしております。





いけうち しおね
池内 潮音 工人

(師匠：新山吉紀・真由美 工人)

学生時代から木材に携わる仕事が出来たと思いき、縁がありこけし工人の道に進みました。修行を始めて今年で4年目です。

伝統こけしの顔やはねなど、まだまだうまく描けないところもあるので、師匠の作品のようにきれいに描けるようになりたいです。これまで修行してきた成果を、作品展に向けて形にできたらいいなと思います。当日は実演も行いますので、楽しい気持ちでぜひ来てほしいです。



うえだ こうゆう
上田 康友 工人

(師匠：新山実 工人)

こけし村を訪れたときに体験した、絵付けやコマづくりがとても楽しかったので、工人になろうと決めました。修行を始めて今年で4年になります。

伝統こけしを作りながら、江戸独楽も勉強しています。江戸独楽はおもしろい動きをするので、ぜひ皆さんに知ってもらいたいですね。こけしも独楽もまだまだうまく作れないので、背伸びせず、作品展に向けて取り組んでいきたいです。



たかはし ひろと
高橋 博斗 工人

(師匠：小倉勝志 工人)

社会人として働いていましたが、ものづくりが好きだったこともあり、こけし工人の道を選びました。昨年デビューして、修行を始めて今年で4年目ですが、まだまだ自信をもって出せる作品は作れていませんね。師匠の型にならって、伝統こけしを一丁前に作れるようになりたいです。

作品展では感染症に気をつけて、ぜひこけし村に遊びにきてください。



池内潮音 工人



上田康友 工人



高橋博斗 工人

伝統と技術の継承

弥治郎系こけし新人工人の巣立ち

本市の伝統工芸品である「弥治郎こけし」の工人として、昨年度に1人、本年度に2人の若手工人がデビューしました。各師匠のもと、工人見習いとして約2〜3年間修行した3人が、これから一人前のこけし工人として活動をスタートします。

「弥治郎こけし」は、東北に10系統ある伝統こけしの一つで、頭のロクロ模様が大きな特徴。本市では、毎年全国各地から作品が集う「全日本こけしコンクール」を開催しており、また、「弥治郎こけし村」では、作品の展示や企画展の開催、「弥治郎こけし村ふれあいまつり」を開催しています。それらを通して、訪れる観光客や全国のこけしファンに魅力をアピールしています。また市内小学校では、毎年こけし工人による絵付け体験授業を行い、多くの市民の方に親しまれています。

近年、弥治郎こけし工人の減少と高齢化が進み、後継者の育成が課題となっていました。本市では、こけしづくりの伝統と技術の継承を支援するため、平成23年度から国の緊急雇用事業、平成28年度から地方創生推進交付金事業を活用し、伝統こけし工人後継者育成事業を行ってきました。これまでに工人5人が事業を活用し、修行期間を経てデビューしたほか、独自に師匠に師事しデビューした若手工人も3人おり、市内外で作品の制作や販売、コンクールへの出品などに取り組んでいます。

今回デビューした3人は、9月20・21日に弥治郎こけし村で開催する「弥治郎系こけし新人工人作品発表会」で、初めて作品を出品します。当人による実演・販売も行いますので、工人のデビューを飾る作品展に、ぜひお越しください。

弥治郎系こけし新人工人作品発表会・白石在住弥治郎系こけし工人逸品展

新人こけし工人の作品発表として、実演・展示販売会です。併せて、市内の伝統・新型こけし工人によるアマビエこけし展示販売、遠刈田系こけしの新人工人による展示販売も行います。

- 開催日 9月20日(日)・21日(祝)
- 時間 9:00～17:00
- 入場料 無料
- 📍弥治郎こけし村 ☎26-3993

減塩の取り組み ～日頃から減塩の習慣を～

市では、昨年度から市内の企業や高校、また総合検診会場で塩分に関する展示を行っています。展示では、1日の塩分摂取目標量や、漬物や加工食品に含まれている塩分の量を、実際の塩を使って展示しました。展示を見た方からは、塩分がどのくらい入っているのかが確認でき、「今までとりすぎていた」と実感された方もいました（写真1）。

本年度は、乳がん検診の際に、血压や塩分に関する展示を行うとともに、減塩せんべいの試供品を配布しました（写真2）。今後の検診でも、引き続き情報発信や減塩の普及啓発に努めていきます。

また、ヨークベニマル白石店に協力をいただき、先月より東側入り口にて減塩レシピの配布や店内でのポップ展示を実施しています（写真3）。



「おいしい減塩」してみませんか？ ～高血圧を防ぐために～

食事は毎日のことであり、おいしくなければ減塩は長続きしません。減塩食は「味が薄い」、「おいしくない」のイメージがついていることが多く、「減塩したくない」、「減塩しても長く続けるのは難しい」と思っている方もいるかもしれません。

今後は市内のスーパーと連携し、減塩レシピの配布や店内へのポップ展示も行う予定です。

市では、市民の皆さんが、無理なく減塩できるよう、情報発信や減塩しやすい環境づくりに取り組んでいきます。

皆さんも、血压をコントロールして、いつまでも健康で自立した生活ができるよう、次の「減塩のポイント」を意識して、塩分の取りすぎに気を付けましょう。

〈減塩のポイント〉

食べ方で減らす	作り方で減らす
調味料は「かける」→「つける」 	塩分が少ない調味料を使用する
麺類の汁は飲み干さない 	酸味を生かした調理をする
塩分の多い食品の量（食べる回数）を減らす 	香辛料や香味野菜を使用する
	「旬」の食材を使用する

「減塩」してみませんか？

健康推進課 ☎22-1362

白石市の高血圧の現状 ～宮城県男性の塩分摂取量はワースト1位～

厚生労働省が2016年に実施した「国民・健康栄養調査」の結果、1日あたりの塩分摂取量は宮城県男性が11.9gで、全国でワースト1位でした。（女性は9.4gで全国ワースト9位）。

また、昨年市主催の講習会などに参加した方142人の尿中の塩分測定を実施したところ、参加者の9割以上の方が、1日の塩分摂取目標量*（男性7.5g、女性6.5g）を超えて、塩分をとりすぎていると考えられる結果でした（図1）。

日本高血圧学会では、「塩分摂取量と高血圧の相関性は大きく、取りすぎは高血圧や脳卒中、心臓病、腎臓病等の要因になり、健康寿命を脅かす」と指摘しています。

実際に、白石市では高血圧で治療している方の割合も多く、重症化して脳卒中や心臓病を発症し、要介護状態になる方も増えています（図2）。

*出典：日本人の食事摂取基準2020年版より

図1 市主催の講習会に参加した方の尿中塩分測定結果（令和元年度）



〈診察室血圧に基づく血圧の分類〉

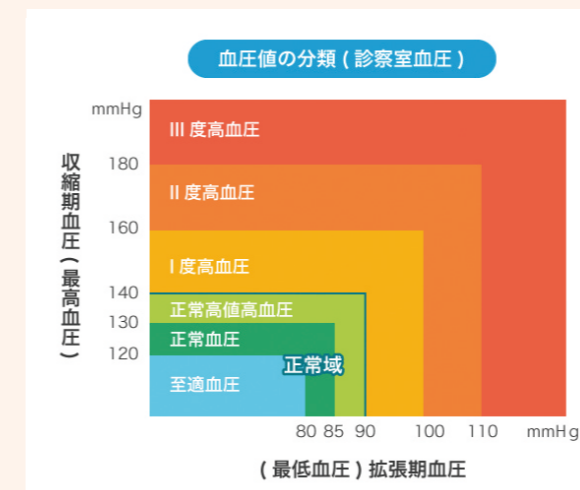
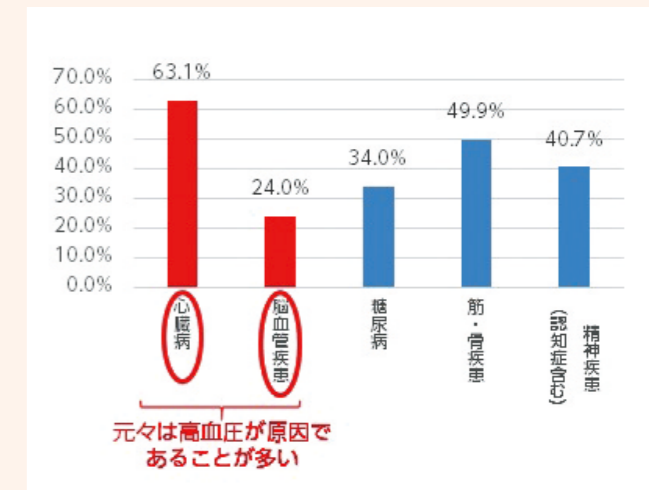


図2 要介護の方が罹っている病気の状況



出典：KDBシステム「平成30年度要介護者の有病状況」

私たちが「農地利用最適化推進委員」です



白石地区 越河地区 越河地区 齋川地区
 菊地 哲夫(67歳) 八島 孝夫(66歳) 佐久間吉光(66歳) 遠藤 俊夫(65歳)



大平地区 大鷹沢地区 大鷹沢地区 白川地区
 佐久間弓男(62歳) 神尾 貢(66歳) 大橋 和夫(67歳) 我妻 精一(71歳)



蔵王・不忘・川原・三住地区 蔵本・長袋・八宮地区 蔵本・長袋・八宮地区 深谷地区 深谷地区 小原地区
 阿部耕太郎(55歳) 日下 和彦(55歳) 山谷 幸典(63歳) 日下 静雄(71歳) 佐藤 司(64歳) 高橋 典雄(69歳)

「農地利用最適化推進委員」ってどんな仕事？

農地利用最適化の推進のために設置された委員です。担当する地域内において、農業委員と連携して、主に現場活動を行います。

集落における農業者の話し合いの場作りや、利用意向が確認された農地の貸し借りや売買のあっせん、遊休農地の発生防止や解消、新規参入希望者へのアドバイスなど、身近な相談員として農地のコーディネーター的な役割を担います。

また、農業委員会総会に出席して、担当する地域の「農地利用の最適化の推進について」意見を述べます。

毎年8月ごろに農地パトロール（利用状況調査、荒廃農地調査）を実施しています

- 農業委員会は、毎年1回地域内の全農地の利用状況を調査し「遊休農地」と「遊休化のおそれのある農地」を把握した場合には、その所有者などを対象に「利用意向調査」などを行います（農地法第30条）。
- 利用状況調査とあわせて、前年までに「荒廃農地」とされた農地の荒廃状況の調査を実施します。
- 作付けしない場合でも、草刈りなどの保全管理は必ず行ってください。農地の荒廃は、病害虫・有害鳥獣の被害や不法投棄などの環境問題、違反転用の誘発など近隣の農地へ大きな影響を与えます。

遊休農地の「利用意向調査」を実施します

農地パトロールの結果を受けて、遊休農地などに該当した所有者などに利用意向調査を行います（11月末以降）。①自ら耕作する、②自ら耕作者を探す、③農地中間管理機構に貸し付ける、④農地所有者代理事業を利用するなどの意向を確認します。

農地の貸し借りや他の目的に利用する場合、必ず届出が必要です

農地を農地として他の人に貸したり、譲り渡したり、または他の目的（宅地や資材置場など）に利用（転用）する場合は、農業委員会への届出が必要となります。農業委員会では、毎月行われる総会において、届出の可否を審議します。転用の場合は、県に書類を送付し、県の許可を受けないと他の目的に利用することはできません。

新体制で農業委員会がスタート！

農業委員の任期満了に伴い、7月20日に市長から13人の新しい農業委員が任命されました。また、同日開催された第1回農業委員会総会で、会長に保科清八委員、会長職務代理者に阿部祥夫委員が選任されました。また、7月27日に開催された第2回農業委員会総会では、新しい農地利用最適化推進委員14人が農業委員会から委嘱を受けました。

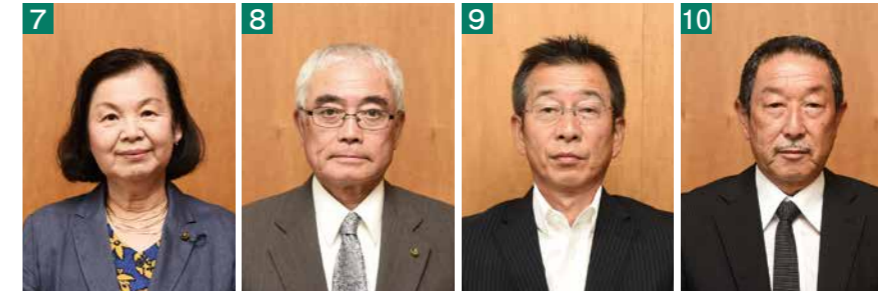
☎農業委員会事務局 ☎22-1256



13 保科 清八(68歳) 12 阿部 祥夫(66歳) 1 会長職務代理者 高橋 和也(52歳) 2 木須 敏文(48歳)



3 半澤 幸男(71歳) 4 齋藤 重雄(69歳) 5 佐藤 俊昭(68歳) 6 吉川 淑子(74歳)



7 村上 さき(72歳) 8 押野 一郎(68歳) 9 佐藤 咲雄(61歳) 10 江戸千佳雄(69歳) 11 佐藤 良夫(64歳)

「農業委員」ってどんな仕事？

農業委員会は、法律に基づき市町村に設置が義務付けられている行政委員会です。農業委員の過半数が認定農業者などが占めること、利害関係を有しない中立的立場の委員が1人以上含まれること、青年・女性の積極的な登用に努めることなどが義務付けられています。

農業委員は、農業委員会総会に出席し、農地の権利移動や転用申請などの法的審議を行います。また、推進委員と連携して農地利用の最適化を推進するため現場活動も行います。

【凡例】

- ・役職名
- ・氏名（年齢）
- ・左上番号は議席番号

農業委員会の果たすべき役割



白石市農業委員会 会長 保科 清八

この度、任期満了に伴う改選により、会長職を拝命し、重責を痛感しているところですが、本市の農業振興にあたり、誠に微力ではございますが鋭意努力を尽くす所存です。

さて、平成28年に改正農地法が施行され、「農業委員会等に関する法律」の中で、農地利用の最適化の推進を図ることが農業委員会の業務として明記されています。担い手への農地利用の集積・集約化や遊休農地の発生防止・解消、また農業への新規参入促進、さらには人・農地プランの実質化など課題は山積しており、なかでも「人・農地プランの実質化」は避けて通れない喫緊の課題となっています。5年後、10年後の本市の農業の在り方、地域が抱える「人と農地」の問題などを話し合い、これからの農業の姿を描く「未来の設計図」を作成していかなければなりません。

これらを踏まえ、市・各関係機関と綿密な連携を取り、情報交換などを重ねながら、地域に密着・精通した委員会として活動したいと考えておりますので、今後ともより一層のご協力をお願いいたします。

白石市民
限定

新型コロナウイルスの影響による特別利用優待券
こじゅうろうキッズランド「しろいしキッズパス」

■対象者：白石市内在住の小学生以下のお子さん及び市内の幼稚園、保育園、小学校に通うお子さん

※幼稚園、保育園などに在籍していない方は、こじゅうろうキッズランド受付窓口で申請してください。

※申請の際は、保護者の「身分証明書」、お子さんの「子ども医療費助成受給者証」をお持ちください。

■利用期間：令和2年9月1日(火)～令和3年3月31日(水)

- 本券は新型コロナウイルスの影響を受けての利用期間限定の特別優待券です。
- 一緒にご利用される保護者の方は有料となります。
- ご利用の際は、新型コロナウイルス感染予防対策にご理解、ご協力ください。



※イメージです

26日(土) あきらちゃん&ジャンプくん
親子で楽しむ
シアター・シアター

あきらちゃん&ジャンプくんは、全国の保育園、幼稚園でも大人気！ パネルシアター、ぶらぶらシアターは座ったままでも楽しいよ！

●時間 午前の部 11:00～ 午後の部 14:00～



▲2019年、あそびうたコンサートの様子

27日(日) あそび～(あそんでハッピー～)
みんなで作ろう！

遊んでハッピー～！ みんなで一緒に作って遊んでハッピー～に！
今回も何を作るかまだ秘密！ 会場に来てからのお楽しみ！

- 午前の部 11:00～11:30 (定員：10組) ●申込方法 当日の先着順
 - 午後の部 13:00～13:30 (定員：10組) ●場所 1階 わいわいサロン
- ※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。



感染予防対策による営業時間のご案内

3クール制で営業しております。※1クールの定員を100名とさせていただきます。

第1クール	第2クール	第3クール
10:00～11:30	13:00～14:30	15:30～17:00

- 新型コロナウイルス感染の影響により、変更になる場合があります。
- 館内イベントも順次再開を予定しております。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

9月20日から26日は「動物愛護週間」です



命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、「動物の愛護及び管理に関する法律」では、9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。この機会に私たちが飼っている動物、身近にいる動物について考えてみましょう。

生活環境課 ☎22-1314

ペットの終生飼養

飼育しているペットがその寿命を迎えるまで適切に飼育することです。ペットは、最後まで愛情と責任を持って飼育しましょう。

やむを得ず最後まで飼うことができない場合は、責任を持って次の飼い主を見つけてあげましょう。

動物の遺棄・虐待は犯罪です

犬や猫などの愛護動物を虐待や遺棄(※)した場合は100万円以下の罰金に処されます。

※置き去りや負傷・老齢・幼少など自分で生存できない状態で引き離し、生命・身体を危険にさらす行為。第三者の保護を期待した場所への置き去りや引き離しも遺棄となります。

犬を飼っている方へ

●登録と届出

犬を飼い始めたら30日以内に登録と鑑札の交付を受けてください。また、次のようなときには30日以内に届出が必要です。

- ①住所や飼い主が変わったとき
- ②飼い犬が亡くなったとき

●狂犬病予防注射を受けましょう

狂犬病は、人が感染するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。法律で義務づけられて

いますので、毎年4月1日から6月30日までに狂犬病予防注射を受けましょう。

●鑑札と注射済票をつけましょう



迷子になっても迷子札の役目となり、飼い主の所に帰ることができます。

●周辺環境への配慮

放し飼いは、宮城県の条例で禁止されています。室外で飼う場合は鎖などでつなぎ、室内で飼う場合は外に出ないように気をつけましょう。

また、散歩中には、排せつの後始末の道具(ビニール袋・水など)を持ち歩き、外で排せつしてしまったら、尿は水で流し、ふんは持ち帰りましょう。

猫を飼っている方へ

●屋内飼育に努めましょう

交通事故で犠牲になっている動物の多くは猫です。屋内で飼育することで、感染症や交通事故にあう確率が格段に減ります。

また、ふんや尿、爪で車に傷をつけるなど、近隣とトラブルになるケースが多く見られます。猫も屋内で飼育するようにしましょう。

●不妊・去勢手術をしましょう

動物にとって、発情期は大きなストレスです。また、猫は年

2～3回出産を行い、1回で3～7匹の子どもを産むため、自然にしておくともすぐに数が増えます。子どもを産ませる予定がない場合は、不妊・去勢手術を行いましょう。

●外の猫に対する無責任な餌やりはやめましょう

餌を与える以上は、飼い主としての自覚を持ちましょう。かわいそうだからと餌を与え続けると、周辺にふん尿の汚れや繁殖などの問題が発生します。餌

を与える方が、餌場の清掃、ふん尿の始末、不妊・去勢手術を行うよう努めてください。

※市や保健所では、繁殖し過ぎた野良猫などの駆除を目的とした捕獲は行っていません。

●飼い主のいない猫の不妊去勢

宮城県では、飼い主のいない猫(野良猫)を対象とした不妊去勢手術の助成制度を設けています。詳しくは、宮城県獣医師会事務局(022-297-1735)までお問い合わせください。

夏の思い出に昔あそび！

キッズランド「遊びの縁日」

8月16日、こじゅうろうキッズランドで夏のイベント「あそびの縁日」が行われ、施設を利用する家族連れでにぎわいを見せていました。会場には、ヨーヨー釣りやわなげ、射的や缶バッジづくりといった昔ながらの遊びが用意され、子どもたちは各コーナーを回り楽しんでいました。

また同日、こまとけん玉のパフォーマンスショーも行われ、難易度の高い技が披露されると歓声と拍手が送られていました。

こじゅうろうキッズランドは、8月21日で開館から2周年を迎え、これまで市内外から延べ約14万人に利用いただきました。現在、新型コロナウイルス感染症の拡大が心配されていますが、施設内では万全の感染症対策を行っています。今後も魅力あるイベントを企画し、多くのお客さまに楽しんでもらえる施設を目指していきます。



1_簡単なようで難しいわなげ 2_自分で描いた手づくり缶バッジ 3_よーく的を狙って、景品をゲット！

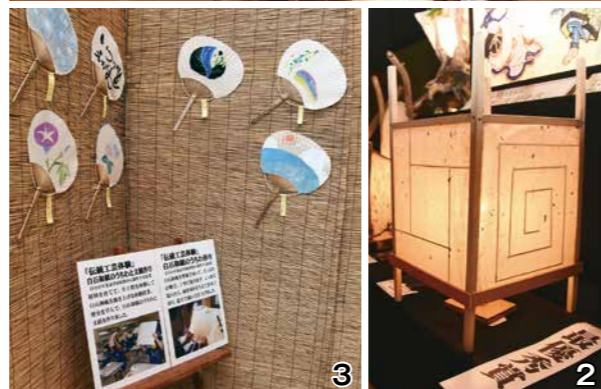
伝統のあかり 幻想的に

白石和紙あかり展

8月8日から20日まで、壽丸屋敷で「第18回白石和紙あかり展」が開催されました。白石和紙づくりの技術を継承し、生産を担っているまちづくり団体「蔵富人」が主催するこのイベントは、白石和紙を材料に制作したあかりを通して、白石和紙の魅力を多くの人に知ってもらおうと毎年開催されています。

あかりは、木の枝やツルなどで作った骨組みに電球をつけ、白石和紙を貼り付けたもの。自然の形を生かした造形と、和紙を通したあたたかみある光が特徴です。会場には、6・7月に開催した「白石和紙あかり制作ワークショップ」の参加者やスタッフなどの作品約80点が展示されました。来場者は作品を眺めながら、夏の壽丸屋敷を彩るやわらかな光を楽しんでいました。

また、小原中学校と白石高校手芸部の生徒が制作した白石和紙を使ったうちわや文鎮なども展示され、会場を華やかにしていました。



1_思い思いにつくられたあかりが展示されました 2_最優秀賞に選ばれたマム・ディー・ソニアさん(仙台市)の作品 3_市内中学生の和紙作品も展示

将来について考えました

職業人に聞く会

7月29日、白石中学校で「職業人に聞く会」が開催され、講師として本市地域おこし協力隊の青木依里さんが「わたしの職業体験」と題した授業を行いました。

青木さんは、新聞記者やラジオパーソナリティなどの経験があり、現在は絵本作家を目指しながら白石の魅力を発信しています。生徒たちを前に「急いで職業を決めるのではなく、将来の生き方を考えながら職業を考えて欲しい」と自身の経験を交えながら話していました。



▲生徒たちにこれまでの職業体験を話す青木さん

ササニシキ米粉の和菓子が誕生

まめいちぼーろが完成

仙台市にある和菓子店「和菓子まめいち」が白石産ササニシキの米粉を使った和菓子「まめいちぼーろ」の販売を始めました。白石産ササニシキのブランド化に向け活動する本市地域おこし協力隊の竹田祐博さんの「ササニシキをさまざまな形で知ってもらいたい」という思いに賛同し、和菓子店が開発したものです。

「まめいちぼーろ」は、小麦ではなく米粉を使っているため小麦アレルギーの方も安心して食べることができるお菓子となっています。



▲和三盆とシナモンが香りを引き立てます

ふるさとへの思いを新しい歌に

小原学園「スクールソングプロジェクト」

7月31日、本年度から「小原学園」を愛称に、地域と連携して学校運営する小原小中学校で、地域の愛唱歌をつくる「スクールソングプロジェクト」が行われました。小原地区のシンボルとなる歌を作ろうと同校が企画し、この日参加した小中学生や地域の方など35人が、歌詞のアイデアやキーワードを出し合いました。

小原地区出身者など多くの方からもアイデアを募り、同地区在住のシンガー・ソングライター、佐藤美佐子さんが作詞・作曲を手掛けます。

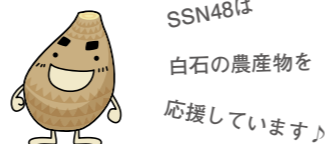


▲ふるさとへの思いや未来に残したい小原の魅力をキーワードに、小原地区の歌をつくります

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 ☎22-1253



SSN48は白石の農産物を応援しています！

おもしろいし市場

1月1～4日を除いて毎日9:00～18:00営業

■9月はイベント盛りだくさん！

- ・9月5日(土)・6日(日)「梨祭り」
・9月19日(土)～22日(火)「秋彼岸セール」
・9月26日(土) 周年祭 (10:15オープン)
12時から先着300名様に、新米を使ったおにぎりをプレゼント！

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・ツイッターで情報発信中！

ホームページ https://www.sunpark.jp/
ツイッターアカウント @omoshiro5106

羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日・祝日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日・祝日 11:00～14:30

新鮮野菜や地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家 ☎090-7794-8640

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四電 ☎29-2451、090-9429-6145

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

「食材王国みやぎ 県庁1階展示販売会」に出店します

「食材王国みやぎ 県庁1階展示販売会」に白石市農産物直売所連絡協議会加盟店が日替わりで参加。消費者の方々の質問に生産者が直接答え、会話を楽しみながら白石産の新鮮野菜を販売・PRします。

●日時 9月14日(月)～18日(金)10:00～15:00

●場所 宮城県庁1階玄関ホール



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

夏野菜、栗、イチジク、ブドウ、ナシやミョウガ、切り花などがオススメ！

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小原いきいき直売所

直売所は休業ですが、次の施設は営業中です。

①小原なごみ茶屋

11:00～15:00 (水曜日定休)

十割そばセット、ざるそばなどがオススメ！

☎小原なごみ茶屋 ☎29-2760

②材木岩売店

9:00～16:00
お菓子、お土産品、玉こんに、味噌おでん、ソフトクリームなどを取りそろえています。

●場所 材木岩公園内

☎材木岩売店 ☎29-2830

バーバ工愛市

今回はイチジク、里芋、栗、生花などがオススメ！

①白石店 (城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

またおまけの今日と思えど朝の日に映るわが影土偶ではなき 菊地せつ子
待望の次代を担う第一子甥よ堅固に育みゆくべし 八巻 渡
霧雨の草むら出でてそここの路上に跳ぬるちびつちよ蛙 末吉アツ子
不要なる浴衣でつくる布草履できばえ上々素足にやさし 日下 栄子
コロナのおそれ消えざればお寺さんに各戸盆供養ゆだねんとする 佐藤ひろ子
溜りみづを辺りはばかり舐むる猫わが家の庭では寛ぎて居よ 寺崎 悦子
お宝をみつくる如く堀りはじむ手応え十分初のじゃがいも 佐藤 啓子
雑草が伸び放題の一角に負けじと咲けりスカシユリの花 門脇 貞造
降りつづく雨けさは止み遠くまで眩しく晴れて緑よるこぶ 遠藤 舞
母の日にもらひし一鉢のカサブランカ庭に移して今年も咲かせむ 遠藤 久江

俳壇

山家 弘子 選

岩清水五指凍りんと緊まりけり 藤多伊都子
風薫る日に日に棚田青くなる 菊地せつ子
夏の花咲かせし庭に癒さるる 高子うぶん
下り鮎魚道観測蛇測かな 星 明

柳壇

四電 英夫 選

世界一スパコン富岳偉業成す 湯川 雅巳
コロナ禍でマスクおしゃれを楽しんで 安藤 聡
残されし人生笑顔で終りたい 志村かつい
自粛して萎縮をせず今日を生き 末吉アツ子
暑気払いコロナ退治と手酌する 星 明
何気なく流れし日々が懐かしい 門脇 貞造
転んでも痛みより先まわり見る 菊地せつ子
御無沙汰の友ら施設と入院と 佐藤 啓子
親の愛リユック満タンして帰り 菊川いつ子
楽天のスタートダッシュはいい調子 大庭美智子

9月は、「世界アルツハイマー月間」です。

■オレンジカフェ

認知症に関する相談や情報交換ができる交流の場を開催しています。合わせて自動車運転技能と認知力が向上するTVゲームもお試しできます！

●日時 9月15日(火) 10:00～11:00 (受付9:45～)
●場所 中央公民館 大ホール

■認知症家族のつどい

●日時 9月29日(火) 13:30～15:00
●場所 清風(介護老人保健施設)

※予約は不要です。
☎地域包括支援センター ☎22-1466

100歳おめでとございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～

高橋 つるよ さん
大正9年8月13日生まれ



テレビ鑑賞など自宅でゆっくり過ごしながら週2回のデイサービスでは、他の利用者の方と楽しく過ごしているつるよさん。
甘いものが好きで何でも沢山食べることが長生きの秘訣とのこと。

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」開催

ファミサポでは、安全でより良い援助活動を行うための講習会を開催します。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

■第2回講習会

●日時 9月17日(木) 10:00～11:30
 ●内容 子どもの病気と小児看護(かかりやすい病気と小児看護の基礎知識、事故防止について)

●講師 市保健師

■第3回講習会

●日時 9月24日(木) 10:00～11:30
 ●内容 子どもの栄養と食生活(成長に必要な栄養素と食材、おやつについて)

●講師 市栄養士

■各回共通

●定員 10人程度(申込順)
 ●場所 ふれあいプラザ2階研修室
 ●申込締切日 各開催日の前日

「救命講習会」開催

いざという時に役立つ救急救命の講習会を開催します。

●日時 10月21日(水) 9:30～11:30
 ●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●定員 10人程度(申込順)
 ●講師 白石消防署員
 ●内容 救命入門コース(乳児、幼児の心肺蘇生法、AED使用の模範実技、けがの応急処置も含む)
 ※受講された方には修了証を発行します。
 ●申込期限 10月13日(火)
 ※検温、マスク着用、手指消毒をお願いします。体調不良の方の参加はご遠慮ください。

■「子育て支援コーディネーター」です!

保育園や幼稚園への入園に関することや、子育て支援サービスについてなど、子育てで悩んでいること、困っていることなどのお話を伺います。市役所1階子ども家庭課や子育て支援センターの事業、乳幼児健診などにもおられますので、気軽に声をかけてください。メールや電話での相談もお受けしていますので、ご相談ください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月1日(火)	9:00～11:00	9月29日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月6日(火)	9:00～11:00	10月20日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【7月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」募集

●開催日 9月9日(水) 10月28日(水)
 ●対象 2歳6カ月～未就園のお子さんと保護者
 ●講師 カワイ造形教室 空師英子さん他
 ●定員 6組(申込順)
 ●持ち物 手ふき用タオル

「わらべうたのつどい」募集

●開催日 9月16日(水) 10月16日(金)
 ●対象 2歳～未就園のお子さんと保護者
 ●講師 宮城わらべうたの会 たいけいし武石麻弥さん
 ●定員 6組(申込順)

「ベビーあいあい」募集

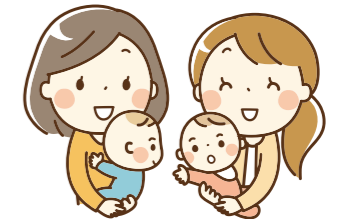
産後のママを対象にセルフコンディショニングでご自身の体を癒やしてみませんか。
 ●開催日 9月18日(金)
 ●対象 生後2～6カ月までのママとお子さん
 ●内容 セルフコンディショニング
 ●講師 八巻奈美子さん
 ●定員 6組(申込順)
 ●持ち物 バスタオル2枚、フェイスタオル1枚
 ※動きやすい服装でご参加ください。

■全イベント共通

●時間 10:00～11:00
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●持ち物 お茶または水

「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 参加希望の方は、前日までにお電話を。
 ●日時 9月24日(木) 10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
 ☎ひこうせん ☎25-2172



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



七夕のささ飾りを作りました

7月のさんさんるーむでは、七夕の短冊作りをしました。織り姫と彦星に願いを書いた短冊を貼りつけ、ささ竹に飾りました。今年はお家で過ごす時間も多いため、ささ竹は持ち帰って、お家に飾ってもらうことにしました。ご家庭で七夕まつりを楽しんでくださったことと思います。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

9月のるーむのテーマは「運動会ごっこしよう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	9月10日(木)・10月22日(木)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	9月8日(火)・10月14日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	9月2日(水)・10月7日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	9月1日(火)・10月6日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスマイト 白石が作る! 「減塩乳和食」 簡単レシピ
鶏肉とキノコの和風シチュー



白川地区の皆さん

【作り方】

- ①鶏肉は一口大に切る。生シイタケは縦半分に、マイタケとシメジは小房に分ける。
- ②フライパンにサラダ油を熱して、鶏肉の皮目からこんがり両面を焼き、キノコを加えて炒め、水、鶏ガラスープの素を加えて10分煮る。
- ③鍋に牛乳と米粉を合わせて、泡だて器で混ぜながらとろみがつくまで加熱する。
- ④②に③を加えて、中火よりやや弱火で底から混ぜながら全体に味をなじませ、塩、コショウで味を調える。

【材料】(2人分)

- 鶏もも肉 150g
- 生シイタケ 6個
- マイタケ 1/3パック
- シメジ 1/3パック
- サラダ油 小さじ1
- 水 200ml
- 鶏ガラスープの素 小さじ1 (米粉ホワイトソース)
- 牛乳 250ml
- 米粉 大さじ3
- 塩 少々
- コショウ 少々



1人当たり
319kcal
たんぱく質19.6g
塩分1.0g

※和風ホワイトソースのやさしいうまみで塩分もエネルギーもダウンします!

ロタウイルスの定期予防接種が始まります

10月より、令和2年8月以降に生まれたお子さんを対象に、ロタウイルスの定期予防接種が始まります。2種類のワクチンがあり、接種回数異なります。初回の接種は、生後6週から14週6日までです。詳細はお問い合わせください。

- ロタリックス** 生後6~24週(2回接種)
- ロタテック** 生後6~32週(3回接種)

子宮頸がん検診(医療機関検診)を受けましょう

- 検診期間** 9月30日(水)まで
 - 実施医療機関** 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車検診」は、12月に健康センターまたは中央公民館で実施します。一括申込の際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

「歯周病検診」を実施します

9月1日(火)から令和3年2月27日(土)まで、「歯周病検診」を実施します。歯周病予防には毎日の歯みがきと定期健診が有効です。対象者には、8月下旬に受診票を送付しましたので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内の委託歯科医院に直接予約の上、受診してください。

- 対象者** 30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方(令和3年4月1日現在)
- 自己負担額** 500円
- 内容** 歯・歯周・義歯などのチェック、歯周ポケットの測定など

献血のご協力ありがとうございました(7月)

- ・宮城県立白石高等技術専門学校 16人
- ・白石市役所 29人

●休日当番医・調剤薬局

※診療時間は9:00~17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月6日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134
			蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
9月13日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	はせ歯科医院(大河原町) ☎0224-52-1080
				氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525
9月20日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025
				ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
9月21日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480
				大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
9月22日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎0224-53-4390
				けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160
9月27日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	もり歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-1563
			宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
10月4日	たかはし内科 クリニック ☎0224-22-2535	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	さくら歯科(大河原町) ☎0224-52-3900
				チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122

1歳および小学校就学前のお子さんへ麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前(年長相当児)のお子さんは、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。接種料金は無料です。

- ①**麻しん風しん1期**
生後12~24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②**麻しん風しん2期**
小学校就学前1年(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ)の方が、令和3年3月31日までに接種

「総合検診」を実施しています

9月5日(土)まで、総合検診(結核検診や特定健診など)を実施しています。昼間受診できない方は、9月1日(火)、4日(金)の夜間検診を、平日受診できない方は、9月5日(土)の週末検診をご利用ください。期間内に受診できなかった方でも、9月29日(火)の予備日に受診できます。夜間・週末・予備日の検診会場は、いずれもホワイトキューブです。詳しい日程などは、送付した受診票に同封したチラシまたは広報しろいし8月号9ページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

※広報しろいし8月号9ページに掲載した「総合検診実施日程」に誤りがありました。お詫びして訂正します。【誤】17:30~18:00 → 【正】17:30~18:30

あしたば白石

■好評につきもう一度！
白石刈田のお寺のはなし講座



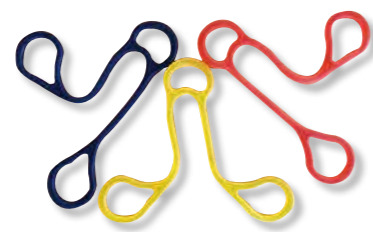
白石刈田にはどんな宗派がいくつかあるのでしょうか。

幕末の激動の時代、地元のお寺はどう変わってきたのでしょうか、そのほか日頃聞けないことも聞いてみよう。

- 日時 9月30日(水)
10:00～11:45
- 講師 疋田正應さん(前白石刈田仏教会会長)
- 定員 20人
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、マスク、飲み物
- 受付開始日 9月2日(水)

9月の休館日 6・13・20～22・27日
☎25-5095・25-6593

- ジョゼ ファロンバ 絵画展
すばらしい作品をぜひご覧ください。
- 期間 9月1日(火)～24日(木)
- モビバンでらくらく体操講座



穴の開いたモビバンを使い、イスに座って肩回りや全身をほぐしましょう。

- 日時 10月2日・16日・30日(すべて金曜日・全3回)
10:00～11:10
- 講師 村上マキさん(モビバン健康運動指導員)
- 定員 12人
- 参加費 1,000円
- 持ち物 動きやすい服装、運動靴、マスク、飲み物
- 受付開始日 9月2日(水)

弥治郎こけし村

9月の休村日 2・9・16・23・30日
開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

■トート・ヴァーシャル
ヘイ・レーカこけし展示
販売会

ハンガリー出身のこけし工人であるレーカさんのこけしの展示販売会を行います。こけしの他、絵本、ハンガリーの木地玩具や刺しゅうの販売も行います。

ハンガリーのこけし作家さんの描く「日本」をぜひご覧ください。

- 期間 9月22日(火)まで
- 弥治郎系こけし新人工人作品発表会
詳しくは11ページをご覧ください。

■こけしの絵付け体験実施中！



自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

- 絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

■供養こけし随時受付中



- 供養料 1口1,000円
※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

9月の休館日 4・7・14・23・28日 ☎26-3004 ☎26-3505
<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■蔵書点検を行うため休館
します



休館中は、玄関脇の青い「返却ポスト」をご利用ください。

ただし、破損防止のため、DVD・雑誌・紙芝居・大型本や、ほかの図書館からの借受資料は返却ポストには入れず、開館後にカウンターに返却してください。

- 期間 10月3日(土)～10日(土)
※アテネ絵本コーナーも同様に休館となります。

■リサイクル市を再開します

図書館で役割を終えた本(一般書)を無償提供しています。一人10冊まで。

- 再開日 9月5日(土)
- 会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー
※本を入れる袋などはご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

■9月のおはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでもくれます。

9月12日(土)は「親子で作ろう！ おはなしひろば」です。読み聞かせに加え、折り紙で「はらぺこあおむし」を作ります。皆さんの参加を



▲おはなしひろばの様子

■今月のごまくさ号



貸出期間は次のごまくさ号まで約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本のリクエストもできます。

- 日時・場所
- ①9月8日(火)
9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
- ②9月9日(水)
14:00～14:20 越河駅前
- ③9月18日(金)
13:40～14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■村上T
むらかみはるき
村上春樹 著
マガジンハウス

ロックT、マラソン完走Tシャツ、ビール関係、ノベルティーなど。村上春樹の膨大なコレクションから、お気に入りTシャツ108枚とTシャツをめぐる18篇のエピソードを収録したエッセイ集です。



児童書

■あいうえおさん
もりえと
森絵都 文 荒井良二 絵
河出書房新社

あくまがアジトであわおどり。ねずみのねがいはねこのくび。ひきょうなひぐまをひっぱたく。ようかいよろこぶよるのもり。リズムにうきうき、イラストにワクワクするようなことばあそび絵本です。



■あかいしろくま
しばた
柴田ケイコ 作・絵
PHP研究所

食べることが大好きな、食いしんぼうのしろくまは、「あかい食べものなかに入ったらどんな感じかな？」と想像してみることにしました。いちご、りんご、伊勢えび…。どうなるかな？「しろくま」シリーズ第6弾です。



古典芸能伝承の館「碧水園」

9月の休館日 7・14・23・28日
☎・☎25-7949

■碧水園主催講座開講しました



7月から主催講座を順次開講しました。詳しくはお問い合わせください。

壽丸屋敷

9月の休館日 無休
☎25-6054
(白石まちづくり株式会社)

■フリーマーケット

毎月第2日曜日開催

- 日時 9月13日(日)
9:00～12:00
(小雨決行)
- 場所 すまいるひろば
- 内容 日用品、手づくり品など
※出店者募集中！
☎大槻 ☎080-1800-3278

国民年金保険料「納付」と「免除・猶予」と「未納」ではここが違います！

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により「全額免除」「一部免除（一部納付）」または「猶予」される制度があります。

「免除」や「猶予」に該当すると将来の老齢基礎年金、万が一の時の遺族基礎年金や障害基礎年金の受給資格期間に含まれます。全額「納付」した場合に比べ、将来の年金額は減額にな

りますが、10年以内であれば「追納」により増額することができます。

これに比べ「未納」は受給資格期間にも年金額にも全く反映されません。

未納のままにせずお問い合わせください。

☎大河原年金事務所

☎0224-51-3111

健康推進課 ☎22-1362

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に	○	○	○	○	×
老齢基礎年金の	受給資格期間に	○	○	○	×
	年金額の計算に	○	△	△	×

○：入ります、△一部入ります、×：入りません

国勢調査にご回答ください

国勢調査は、5年に1度、10月1日現在で調査を行います。日本に住んでいるすべての人、世帯を対象とし、国や県、市町村が行う行政の基礎資料として利用されるほか、学術、教育、企業などの幅広い分野で利用されている、最も重要な調査です。

9月から調査員が訪問し、調査票を配布します。調査票の提出については、郵送とオンライン回答が利用できます。オンライン回答は、24時間ご都合の良い時間に回答できます（記入に不備があった場合のみ、市の担当から照会することがありま

す）。

新型コロナウイルス感染症対策のため、極力接触を避けて調査を行い、郵便受けなどを利用して調査書類などをお渡する場合がありますので、ご協力をお願いします。

また、正確な統計を作成するために調査票に記入して提出する義務が定められています。記入内容を他に漏らしたり、統計法に規定した目的以外に使用したりすることは、法律で禁じられています。

安心してありのままをご記入いただくようお願いします。

☎企画情報課 ☎22-1324

計量器（はかり）の定期検査を実施します

計量法に基づく計量器の定期検査を下記の日程で実施します。取引や証明に使用する計量器は2年に1度、定期的に検査を受けないと使用できなくなりますので、必ず検査を受けてください。

なお、新しい計量器も「免除」のシールを貼りますので、検査会場までお持ちください。

●検査日程と対象地区

①10月5日(月)10:00～15:00
越河、斎川、大平、大鷹沢、白川、福岡、小原、白石地区（南町・長町・中町自治会）

②10月6日(火)10:00～15:00
白石地区（南町・長町・中町自治会を除く）

●場所 市役所正面駐車場（車庫）
※割当日に都合が悪い場合は、必ず商工観光課へご連絡ください。

☎商工観光課 ☎22-1321

宮城県計量検定所

☎022-247-1641

白石市民ゴルフ大会を中止します

10月18日(日)に開催を予定していた第45回白石市民ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止とプレイヤーの安全確保のため、開催を中止します。

☎白石市市民ゴルフ大会実行委員会 谷津 ☎25-0128

9月は「廃棄物不法投棄防止強化月間」です

日常生活や事業活動から出される廃棄物（ごみ）が、一部の心ない人たちによって、不法に捨てられるケースが後を絶ちません。一人一人が、不法投棄を「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、住みよい地域をつくりましょう。

■不法投棄は重大な犯罪です

定められた方法や場所以外で廃棄物を捨てることは、法律で禁じられています。違反した場合、5年以下の懲役または1,000万円（法人の場合は3億円）以下の罰金が科せられます。

■不法投棄を見かけた方は

不法投棄者の特徴や車両ナンバー、場所、種類などを最寄りの警察署や駐在所に通報してください。現場保存のため、不法投棄された廃棄物は、そのままにしておいてください。

■不法投棄をされてしまったら

法律上、土地・建物の所有者または管理者は、不法投棄された場合、その廃棄物を自らの責任で処理しなければなりません。不法投棄をさせないためにも、みだりに人が立ち入れないようにするなど、土地の管理には十分注意してください。

■不用品回収業者に注意

「無料回収」をうたい、家庭や事業所から排出される廃家電などを戸別回収したり、空き地へ持ち込ませたりする業者の多くは、違法（無許可）営業です。価値のある部分以外を不法投棄したり、回収後に高額な料金を請求されたりするなどのトラブルも起きています。このような事業者を利用せず、市が案内するルールで処分してください。

☎生活環境課 ☎22-1314

令和3年次就学時発達検査を実施します

令和3年4月に小学校就学予定のお子さんを対象に「発達検査」を実施します。検査は、就学予定の学校で行います。各学校の実施日に受けてください。当日は保護者か保護者代理の方の付き添いをお願いします。

学校名	実施月日	受付時間
白石第一小	9月17日(木)	13:40～14:00
白石第二小	9月8日(火)	13:40～14:10
越河小	9月16日(水)	14:00～14:20
大平小	9月14日(月)	13:30～13:50
大鷹沢小	9月10日(木)	13:30～13:55
白川小	9月17日(木)	14:00～14:15
福岡小	9月15日(火)	13:45～14:00
深谷小	9月7日(月)	13:30～13:50
小原小	該当者へは別途通知します	

☎学校管理課 ☎22-1342

法定相続情報証明制度の手続き案内が予約制になります

全国の登記所（法務局）において、相続登記や、預金の相続の際に利用できる「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。制度の運用開始から3年が経過し、利用者が増えていることから8月3日より手続きの案内が予約制となりました。

手続き案内の内容などについてはお問い合わせください。

●予約方法 電話または窓口で予約

☎仙台法務局大河原支局

☎0224-52-6053

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう！

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄附をいただきました。（敬称略）

田中桃香、公益財団法人日本公衆電話会 宮城支部支部長 中村玲子、株式会社トーキン 白石事業所 代表取締役執行役員 社長 片倉文博、白石ロータリークラブ 会長 平間 常吉、郵便局長会 白石七ヶ宿部会 部長 高橋 健一



▲寄付受納の様子、山田市長と白石ロータリークラブの皆さん

市議会9月定例会を開催します

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、定例会の傍聴は人数を制限して実施します。

なお、ライブ中継をインターネットで配信しています。ぜひご自宅のパソコンやスマートフォンなどでご覧ください。

※議場で行われる本会議の詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

●日時 9月3日(木) 10:00開会予定

●場所 市役所5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は9月20日 笑顔の絶えない温かい家庭づくりを目指しましょう！

■人口 33,259人（前月比）-33人
男16,324人 女16,935人
■出生件数 14件 ■死亡件数 27件
■世帯数 14,246世帯 ※住民基本台帳から、7月31日現在

市内の交通事故 7月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計
■発生件数 120件(451件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 2人(28人) ■物損件数 118件(425件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

市営住宅入居者募集

■市営鷹巣第2住宅北-10

●募集要件

60歳以上の夫婦世帯で高齢などにより独立した生活に不安がある方。住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など(単身での申し込みはできません)。

●所在地 鷹巣東七丁目 地内

●間取り 1LDK・64.80㎡

●家賃 18,600円～

※生活援助員の配置や緊急通報システムが設置された見守り付住宅となります。所得に応じて見守り費用の一部を負担いただく場合があります。

●受付期間

9月1日(火)～23日(水)

●その他

応募者多数の場合は抽選となります。

他にも、募集を行っている住宅があります。

詳しくは担当までお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

白石刈田陸上競技選手権大会参加者募集

新型コロナウイルス感染症を考慮した内容で実施します。

詳細は各学校を通して配布する募集要項もしくは協会ホームページで確認ください。

●日時 9月22日(火)

●場所 白石川緑地公園陸上競技場

●申込期限 9月4日(金)

☎市陸上競技協会

http://srkshiroishi.webcrow.jp

Eメール shiroishirikukyou_miyagi@yahoo.co.jp

ノルディックウォーキング教室参加者募集

生活習慣病の予防には日々の運動が欠かせません。2本のポールを使って、通常のウォーキングよりも全身運動が可能なノルディックウォーキングを体験してみませんか。ポールをお持ちでなくても貸し出しますので、安心して参加ください。

●日時 9月14日(月)・30日(水) 10:00～11:30(受付9:30～)

※2回継続の教室になります。

●内容 ノルディックウォーキング、ウォーキング、筋力トレーニングの体験

●場所 市介護予防センター(施設内で練習をした後、周辺を歩きます)

●持ち物 汗拭きタオル、水分、上靴(動きやすい服装、靴で参加ください)

●募集人数 75歳以下の方、15人(先着順、電話または窓口で申し込みください)

☎健康推進課 ☎22-1362

女性医師による女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなど、女性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

●日時 9月26日(土) 14:00～16:00

●場所 大河原町駅前コミュニティセンター

●申込先

宮城県女医会女性の健康相談室 090-5840-1993(予約専用)(受付時間:平日9:00～17:00)

☎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2624

司法書士 相続・法律無料相談会

相続手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

詳しくは、お問い合わせください。

●日時 9月2日(水)、10月7日(水) 9:00～12:00

●場所 市役所3階第3会議室

●申込方法 平日9:00～17:00(祝日を除く)に電話で予約ください。

※相談会は予約優先になります。※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

☎宮城県司法書士会

☎022-263-6755

着楽塾 ひとりのできる前結び講座

～お太鼓結びなど～

●日時 9月17日(木) 10:00～11:15

●場所 中央公民館講座室

●持ち物 名古屋帯、腰ひも2本、帯まくら、帯締め、帯あげ、洗濯ばさみ2本又は帯用クリップ ※洋服での参加可・マスク着用

●申込期限 9月14日(月)

☎佐藤 ☎090-2973-7855

9月は
固定資産税(3期)
国民健康保険税(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 9月25日(金) 17:15～19:30

●場所 収納管理室・会計課・建設課

令和3年版「みやぎ手帳」の予約を受け付けています

国・県・市町村の主要指標や官公庁一覧など仕事や生活に役立つ資料に加え、イベントや文化・レクリエーション施設などの資料を掲載。内ポケットに収まるサイズで、日記編と資料編付き。ぜひお申し込みください。

●価格 600円(消費税込み)

●サイズ 14.5cm×8.3cm

●カラー 濃緑、アイボリー(限定色)

※数に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。

●申込先 企画情報課

●申込締切日 9月23日(水)

●発売日 11月上旬～中旬

☎企画情報課 ☎22-1324

☎22-1451(土・日・祝日はファクスのみ受付可)

知ってて安心!
相続と遺言の基礎知識講演会

相続、遺言について考えてみませんか?

初めての方にもわかりやすい基礎知識を学ぶための講演会です。

●日時 10月16日(金)13:30～15:00

●場所 中央公民館大ホール

●講師 (株)山一地所 仙台やまいち相続サポートセンター 菅野浩氏

●持ち物 筆記用具、上着など(定期的に換気を行うため必要な方は持参してください)

●参加費 無料

●定員 先着50人

●申込方法 電話または窓口で申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

国民健康保険被保険者証(保険証)を更新します

現在お使いの「国民健康保険被保険者証(保険証)」は有効期限が9月30日までです。新しい保険証は9月末までに、世帯の国保加入者全員分を同封し、世帯主あて簡易書留で郵送します。

古い保険証は10月1日以後に各自処分していただくか、健康推進課に返却ください。

☎健康推進課 ☎22-1362

医療費助成受給者証を更新します

心身障害者医療費助成と母子・父子家庭医療費助成を受けている方の受給者証を、10月1日から新しいものに更新します。

引き続き受給できる方には、9月下旬に新しい受給者証を郵送しますので、忘れずに確認をお願いします。

※子ども医療費助成の受給者証は、毎年の更新はありません。

☎健康推進課 ☎22-1362

知っていますか?
建退共制度

この制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

詳しくは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

●加入者 建設業を営む方

●対象者 建設業の現場で働く人

●掛金 日額310円

☎建退共宮城県支部 ☎022-263-2973

秋季川干し

用水路の維持管理のため、川干しを行います。水路に水が流れなくなりますので、火の元には十分ご注意ください。

また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどへのご協力もお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館掘用水路・沢端川など

●実施期間

(5日間。夜間を含む) 9月25日(金)17:00～29日(火)9:00

※水路内での作業には十分ご注意ください。

☎建設課 ☎22-1326

土地改良区 ☎25-9717

白石城お堀清掃を中止します

9月26日(土)に開催を予定していた、白石城お堀清掃は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催の中止が決定しました。

参加を予定していた皆さまには中止のご案内となり、大変申し訳ございません。

また、春の白石城お堀清掃は実施予定ですので、皆さまのご協力をお願いします。

☎商工観光課 ☎22-1321

鬼小十郎まつりを中止します

10月3日(土)に開催を予定していた第13回鬼小十郎まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、開催を中止します。

☎同実行委員会(企画情報課) ☎22-1324

高齢者叙勲

受章おめでとうございます

8月1日付けで「高齢者叙勲」受章者が発表され、地方自治功勞により佐藤毅さんが受章の榮に浴されました。受章されました榮をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。

●瑞宝双光章

佐藤 毅さん 【地方自治功勞】(寿山)



昭和24年に宮城県刈田蚕業技術指導所に勤務されて以来、42年の永きにわたり奉職されました。

この間、宮城県仙南蚕業指導所長、宮城県蚕業試験場長などを務め、養蚕の研究及び産業振興のためご尽力されました。

ことりハウス イベント募集

①お手軽木工

簡単なブックスタンドまたは道具箱を作ります(申し込みの時に希望をお伝えください)。

●日時 9月19日(土)・20日(日)10:00~12:00

●参加料 ブックスタンド500円、道具箱800円

●募集人員 15人程度(要予約)

②子どもハイキング

子どもを中心とした野鳥の森の散策に出掛けましょう。

●日時 9月22日(祝) 10:00~12:00

●参加料 200円

●募集人員 15人程度(要予約)

※子どもは保護者同伴でお願いします。

◎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎0224-34-1882 〆0224-34-1871

子育て応援住宅 入居者募集



■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36ヵ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟15戸、2号棟13戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円~36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(先着順)

◎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

働いている方のスキルアップ講座

在職中・求職中の方を対象に実施します。

①HTMLタグによるホームページ作成講座

●定員 10人

●費用 テキスト代2,178円

②ドローン入門講座

●定員 15人

●費用 無料

①・②共通

●日時 10月24日(土)・25日(日)

●申込期限 9月24日(木)

◎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎35-1511

返しきれない借金で悩んでいませんか

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。専門相談員がアドバイスを行うとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行っています。相談は無料で、秘密は厳守します。

●対象 借金返済でお悩みの個人の方(自営業者含む)

●受付時間 平日9:00~12:00、13:00~17:00

◎東北財務局金融監督第三課 多重債務者相談窓口 ☎022-266-5703

「しろいし安心メール」登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



公の施設の指定管理者募集

令和3年4月1日から3年間、市内2施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。

募集要項、仕様書、申込用紙などは本市ホームページ内各担当課のページをご覧ください。

●募集施設

①おもしろいし市場

②第一児童館、第二児童館、第一児童館放課後児童クラブ、白石第一小学校放課後児童クラブ、第二児童館放課後児童クラブ

●募集要項配布期間

9月1日(火)~28日(月)

●申込期間

9月23日(水)~30日(水)

●申込・問い合わせ

①農林課 ☎22-1253

②子ども家庭課 ☎22-1363



1_おもしろいし市場 2_第二児童館

保健栄養教室 受講生募集

~みんなで楽しく健康づくり~ この教室は、健康に関する講話や調理実習、運動などを通して自分や家族、地域の健康について学習する教室です。色々な年代の仲間と楽しく健康づくりについて学んでみませんか。

なお、この講座は、白石市食生活改善推進員の養成講座にもなっています。

●日時 10月23日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)、1月13日(水)・29日(金)、2月10日(水)・26日(金)、3月10日(水)

●場所 健康センター

●定員 20人

●受講料 1回400円(調理実習がある回のみ)

●申込期限 9月30日(水)

◎健康推進課 ☎22-1362

自衛官候補生等募集

①自衛官候補生(任期制隊員)

●受付期間 年間を通じて行っています。

●資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)

②防衛大学校(一般)

●受付期限 10月22日(木)まで

●資格 18歳以上21歳未満の者

③防衛医科大学校看護学科(自衛官候補看護学生)

●受付期限 10月1日(木)まで

●資格 18歳以上21歳未満の者

①~③共通

●試験日 受付時にお知らせします。

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

※全コース託児サービス付き

●募集訓練科名(定員)

【名取実習場】 ①NC技術科(12人) ②CADものづくりサポート科【女性コース】(20人) 【多賀城実習場】 スマートプログラミング科(10人)

●訓練期間

【名取実習場】 6ヵ月 11月17日(火)~令和3年5月13日(木)

【多賀城実習場】 6ヵ月 11月17日(火)~令和3年5月14日(金)

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間 9月14日(月)から10月27日(火)までに居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。

◎ポリテクセンター宮城 名取実習場 ☎022-784-2820 多賀城実習場 ☎022-362-2454

健康講習会

保健師による感染症の話や栄養士による血圧と減塩の話があります。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

本年度は、調理実習はありません。

●日程・場所

9月24日(木)深谷公民館 9月30日(水)福岡公民館 10月2日(金)斎川公民館 10月7日(水)白川公民館 10月9日(金)大平公民館

●時間 10:00~11:30

●申込方法 開催日の3日前までに申し込みください。当日は筆記用具を持参で参加ください。

◎健康推進課 ☎22-1362

ホワイトキューブ

9月の休館日 2・9・16・23・30日

開館時間 9:00～21:45

☎22-1290

■各種教室 生徒募集

●新体操教室



●対象 年少～中学生(男女)

■ミニバスケットボール教室



●対象 小学生(男女)

■HIPHOPダンス教室



●対象 小学生以上(男女)

■キューブ合唱団



●対象 高校生以上(男女)

スパッシュランドしろいし

9月の休館日 2・9・16・23・30日

開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00

☎29-2326

■大会中止のお知らせ

9月6日(日)に予定していた白石市民水泳大会兼白石市総合体育大会水泳記録会は中止となりました。

■教室受講生募集中!

9月中旬よりスパッシュランド教室の第2期を開始します。

●各教室受講料 1,000円

●水泳教室 月曜日

●アクアウォーキング教室 木曜日

●ハッピーライフサークル(脳トレ、水中運動など) 金曜日

●アンチエイジング筋力トレーニング教室 土曜日

※別途、保険料を徴収します。
※教室受講生は教室参加時の入館料が無料となります。

■26日は風呂の日

毎月26日は岩風呂・全館料金を半額となります。ぜひご利用ください。

白石城

9月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030

■中秋の名月 お月見の会



お月見の飾りを展示します。米粉で作っただんごや、この秋に収穫したばかりの農作物をお供えて、豊作祈願と収穫に感謝します。

●日時 9月27日(日)
9:00～17:00

●場所 武家屋敷
(入館料が必要です)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年の十五夜にまつわる昔話やだんごの試食は行いません。

■白石城武将画展

●期間 10月3日(土)～19日(月)

●場所 白石城天守閣1階

■祝・白石城開門25周年記念白石温麺発売中!



お土産やご贈答に人気の白石温麺を25周年限定パッケージで販売します。

●販売価格 650円(3人前つゆ付)

●販売数 限定1,000個

●販売場所 歴史探訪ミュージアム売店

注文した覚えのない商品が届く ～送り付け商法～

■どんな手口?

注文してない商品を送り付け、受け取ったことで支払い義務があると消費者に勘違いさせ支払わせようとする手口です。

事前に電話で勧誘し、消費者が注文してないのに商品を送るなど、強引に送り付けて支払いを迫る事例も目立ちます。また、新型コロナウイルス対策に便乗して、マスクやマスクのフィルターなどの商品が多くみられます。

【相談事例】

電話で「以前、注文を受け

た健康食品を代引きで送る」と言われ、そのような記憶がないと答えたが、一方的に話を進められた。

翌日、商品が届き受け取りを拒否すると、事業者から「なぜ受け取らなかったのか」と怒りの電話があり、30分以上支払いを迫られた。再び商品が送られてきて、代金を支払えば恐怖から解放されると思い、諦めて支払ってしまった。

■トラブル防止のポイント

※電話がかかってきても申し込んだ覚えがなく、購入するつもりもなければ「いり

ません。もう電話しないでください」ときっぱり断りましょう。

※注文していない商品が届いたら、宅配業者に「受け取りません」と伝え、受け取りを拒否して下さい。

※高齢者の被害が多いため、家族や見守る立場の人は高齢者がトラブルにあっていないか注意を払うことが必要です。



Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行政	9月15日(火) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	9月15日(火) ※事前に電話で予約ください。 10:00～15:00	市役所3階 第3会議室	
農 家	9月10日(木) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	9月28日(月) 13:30～16:30	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	9月16日(水) 11:00～16:30	仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	9月14日(月)・24日(木) 13:30～16:30	仙南保健福祉事務所(要予約)	
障がい者	9月9日(水) 13:00～15:00	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:9月15日(火)・28日(月) ・ブルーム(旧ワイデックス):9月29日(火) 13:00～14:00	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風:☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362