

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」開催

ファミリー・サポート・センターでは、安全でより良い活動を行うために、会員向けに毎年講習会を開催しています。

本年度は、新型コロナウイルスの関係で開催回数や参加定員が少なくなりましたが、会員以外の方の参加も歓迎しています。育児の参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

■第1回講習会

- 日時 9月3日(木) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 保育の心と子どもの世話～保育するうえで大切なこと～
- 講師 子育て支援コーディネーター
- 定員 10人程度
- 申込締切日 9月2日(水)

「ファミサポ講演会」

会員や子育て中の方の学習やリフレッシュの機会として開催している講演会です。

昨年は第1回「ズンバでリフレッシュ～楽しいリズムで体を動かしましょう」と第2回「お家の整え方と時短料理」を開催しました。参加者からは、「体を動かしてリフレッシュできた」「家事を手際よく行う方法

について学ぶことができた」などの感想が聞かれました。

本年度も開催しますので、ぜひご参加ください。



▲昨年の講演会「お家の整え方と時短料理」の様子

■「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!

子育てで悩んでいることや困っていること、保育園や幼稚園の利用などの子育て支援サービスについて、市役所1階子ども家庭課で子育て支援コーディネーターがお話を伺います。

子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽に声をかけてください。メールや電話でも受け付けています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月4日(火)	9:00～11:00	8月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月1日(火)	9:00～11:00	9月29日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【6月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「白川保育園で遊ぼう会」募集

- 日時 8月26日(水) 10:00～10:30
- 場所 白川保育園
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 申込開始日 8月3日(月)
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「北保育園で遊ぼう会」募集



- 日時 9月4日(金) 10:00～10:30
- 場所 北保育園
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 申込開始日 8月11日(火)
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「あかちゃん3B体操」募集

- 日時 8月28日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 申込開始日 8月3日(月)

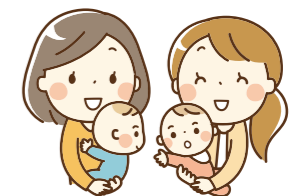
「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 8月20日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



6月からるーむを再開しました

新型コロナウイルス感染症対策で中止していた「るーむ」を、6月から再開しました。らんらんるーむでは、音楽に合わせて親子でふれあい遊びを楽しみました。ママの膝の上で揺れたり、くすぐられたり、子どもたちの笑顔がたくさん見られました。

るーむは申し込み制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

8月のるーむのテーマは「海であそぼう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	8月7日(金)・9月10日(木)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	8月20日(木)・9月8日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	8月5日(水)・9月2日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	8月4日(火)・9月1日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。