

人間ドック（刈田総合病院）の助成を行います！

- ここがお得
 - ①午前だけの検査で健康チェック！
 - ②自己負担額5千円または1万円（年齢により金額は変わります）
- 対象者 次の全てを満たす方（年度の途中で加入された方も対象）
 - ①白石市国保に加入している方
 - ②国保税に未納がない世帯
 - ③本年度満40～74歳に到達する方
- 受付期間 11月末日まで
- 申込方法 健康推進課の窓口でお申し込みください。

尿中アルブミン検査（尿検査）を実施します

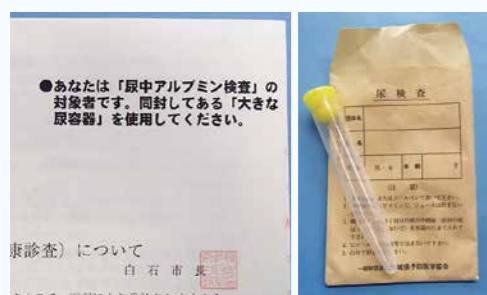
- 対象者

令和元年度における健診の結果が、次のいずれにも該当する方

 - ①HbA1c（糖代謝）6.0%以上だった方
 - ②尿たんぱく（-）または（±）だった方
- どんな検査？

腎機能低下（糖尿病性腎症を含む）を早期に発見するための検査で、尿検査で簡単に調べることができます。追加の料金負担はありません。
- 注意点

対象者には通常の尿検査容器と比べ、大きい尿検査容器をお送りします。また、対象者には受診票に表記されますので、ご家族の分と間違えないよう確認してください。



総合検診実施日程

実施日	時間	場所
8月18日(火)～21日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	ホワイトキューブ
8月24日(月)～28日(金)		
8月31日(月)～9月5日(土)		
9月29日(火)		
9月1日(火)・4日(金)・29日(火)は17:30～18:00に受診可		

※密集・密接しない環境を作るため、大きな会場で実施します。
 ※地区ごとの詳しい日程は、受診票や受診票に同封するチラシでご確認ください。都合が悪い方は、上記の日程であればどの日でも受診できます。
 ※今後の状況によっては、実施直前での会場・日程の変更や、検診期間中に中断となる可能性があります。また、緊急に決定したときには、当日に検診会場でのお知らせになる場合があります。

各健診の詳細

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	1,500円	1,500円 (個別健診は2,000円)	無料
検査内容	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝) ・尿検査(たんぱく、糖)

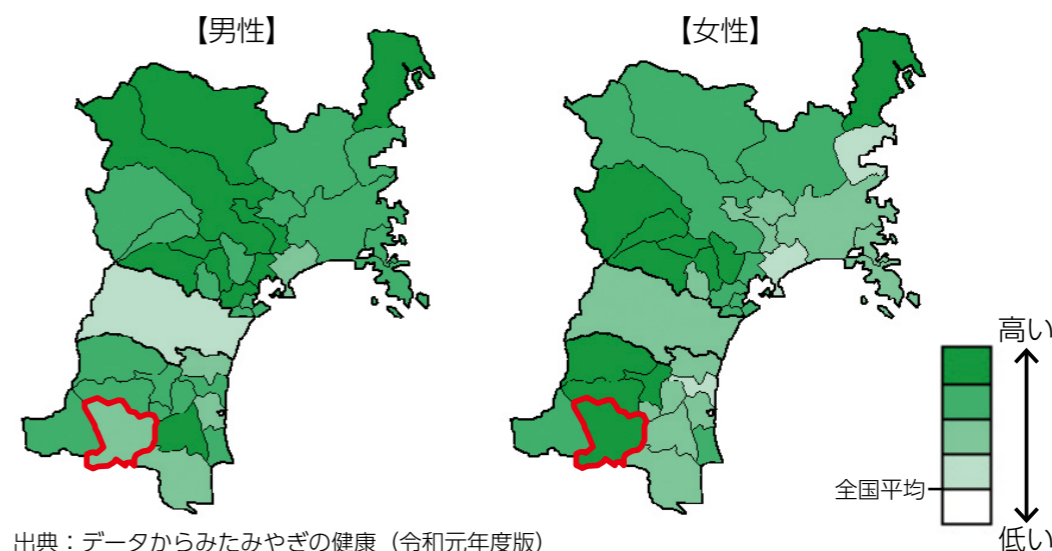
※オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金
 ※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

健康診査 基本健康診査 特定健康診査 後期高齢者健康診査 を受けましょう！

宮城県では、脳血管疾患で亡くなる方の比率が全国と比べて高く、特に本市では、女性の比率が県内の市町村で最も高くなっています。

脳血管疾患は、生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症など）の重症化により発症します。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行していきます。早い段階で自分の体の異常に気づくことで、生活習慣の改善や医療機関での治療など、早めの対策をとることができます。年に1回、健康診査（健診）を受けて、自分の体の状態を知りましょう。

脳血管疾患による市町村別標準化死亡比（平成29年度）



出典：データからみたみやぎの健康（令和元年度版）

市が費用の一部を負担するので割安です

市が実施する健診は、費用の一部を市が負担するためとてもお得です。医療機関に定期通院している方も対象になりますので、この機会にぜひ健診を受けましょう。

実際にかかるお金 (市が負担しなかった場合) 6,875円～8,173円	基本健診・特定健診	後期高齢者健診
	集団健診 1,500円 個別健診 2,000円 (基本健診は対象外)	無料

集団健診

ホワイトキューブで行う健診です。

- 対象 基本健診・特定健診・後期高齢者健診対象者
- 期間 8月18日(火)～9月5日(土)・29日(火)
- ※詳細は左記の表をご確認ください。

個別健診

指定医療機関で受ける健診です。

- 対象 特定健診・後期高齢者健診対象者
- 期間 8月18日(火)～12月末
- ※対象の医療機関は、受診票に同封した「個別健診」のお知らせをご確認ください。