



No.732 広報しろいし 令和2年8月号
発行・編集 白石市総務部総務課



特集

しろいしの地方創生

仙南地域医療構想に関する住民説明会

『介護予防体操～白石音頭～』

【表紙写真】 白石第一小学校の消毒作業をする(公社)白石青年会議所有志 (関連記事10ページ)

白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

白石市公式LINE
はじめました!



〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA

チビッコ美術館

「ひみつのたまご」



白川小学校2年生の皆さん

わが家の
アイドル

ママからひとこと
かわいいプリンセスになれるようにがんばってね!

パパからひとこと
いろんな経験をして
優しい子に育ててね!



かとう りんか ももか
加藤 琳華 ちゃん 百華 ちゃん
圭和さん、あゆみさんご夫婦の長女・次女

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

それいけ!
白石の魅力を再発見!
地域おこし協力隊

白石城で行っている「甲冑体験」を、本年度から地域おこし協力隊が担い、来場者のおもてなしを始めました。白石ならではの体験事業として、今後さらに充実させていきます。



1_甲冑と刀を身につければ、気分は戦国時代! 2_大宮館長に着付けの手ほどきを受けました



地域おこし協力隊
ごとう ひさゆき
後藤 永行

観光による地域活性化に携わりたいと思い、4月から白石市地域おこし協力隊として活動を始めました。

主な仕事は、白石城での甲冑体験魅力向上事業の企画・実施です。白石城の大宮宗雄館長に、甲冑の着付け方や武士の有様を指導いただき、この体験を提供する重みを日々感じています。

甲冑を着せる「あしがる」として活動していますので、見かけたら「あしがるさん」と気軽に話しかけてください!

地域おこし協力隊として、観光を通じて訪れた多くの方に、白石の体験・食・人・ものを愛してもらい、また来てくれたりものを買ってくれたりする人、つまり「白石を想う人」を増やしたいと考えています。その取り組みの1つとして、白石城で「甲冑体験」を提供しています。

全国に五つしかない木造復元天守の白石城で行う甲冑体験は、先人たちの心に触れるような、なんとも言えない高揚感が感じられます。6月から事業を収益化し、他では味わえない体験事業を継続・充実していくとともに、今後新しいコンテンツづくりにも取り組んでいきます。多くの方に白石の魅力を感じていただき、市民の皆さんが誇れる白石をつくらせていきたいです。

【甲冑体験事業】

- 日時 月・木・金・土・日 10:00~16:00 (11~3月は15:00まで)
- 内容 スーパーライト(兜、胴、刀) 500円
ライト(兜、胴、籠手、佩楯、腰当て、刀) 2,000円

※別途、白石城への入館料がかかります。

地方創生

「市民の笑顔あふれるまち」
の実現のために

市では、地域経済の発展や活力ある地域社会の形成を図り、少子化と人口減少を克服しようと、「白石まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、国の地方創生交付金などを活用しながらさまざまな「地方創生」事業に取り組んでいます。



▲「109-one」利用者を笑顔でお出迎えする移住交流コーディネーターのブロさん（右上）と地域おこし協力隊の能城さん（右下）・青木さん（左）

安定した雇用の創出のために

「しろいSunPark」を整備
6次産業化チャレンジ法人を支援

地方創生の「核」となる事業として福岡八斗時に整備を進めてきた、農工商連携を核とした賑わい交流拠点「しろいSunPark（サンパーク）」！平成30年8月にオープンした子育て支援・多世代交流複合施設「こじゅうろうキッズランド」、平成31年4月にオープンした農産物等販売施設「おもしろいし市場」に加え、令和2年5月に地元食材活用レストラン「みのりKitchen（キッチン）」がオープンし、「しろいSunPark」の3施設がそろい、賑わいをみせています。さらに、平成30年7月に操業した6次産業化加工施設「みのりFactory（ファクトリー）」、令和元年10月に整備が完了し、令和2年4月に本格稼働した、食の安全や栄養成分を調査分析する研究施設「みのりLabo（ラボ）」がそろったことで、地元の農産物加工販売体制が整いました。

白石の地方創生事業戦略

独自性を持った事業を多面的に推進

「子育て支援」、「移住定住の促進」、「雇用の創出」など

+

「核」となる事業を交付金を活用し積極展開

「農産物ブランド化・6次産業化」、「賑わいの創出」など

住みたいまち
住み続けたいまち

新しい人の流れをつくるために

定住促進事業

平成30年5月、白石市への移住・定住の促進や交流人口の増加を図ることを目的に「白石市移住交流サポートセンター109-one」を開設！施設には、移住交流コーディネーターのブロ望美さんと地域おこし協力隊がスタッフとして常駐。白石の魅力や情報を発信しながら、移住希望者の住まいや仕事などの相談をワンストップで行うとともに、交流スペースや会議室を活用し、人と人をつなぐ交流の輪を広げるサポートを行っています。



▲「109-one」の隣と小原地区の2カ所に、空き家を活用した2～9泊で生活体験ができる「移住体験住宅」も整備！

地域おこし協力隊の活用

農産物のブランド化に取り組む竹田祐博さん、「109-one」を拠点に活動する能城智園さんに加え、4月から「109-one」を拠点に活動する青木依里さん、白石城を拠点に活動する後藤永行さんが加わり、本年度は4人が活動。農産物のブランド化や移住交流の分野のほか、新たに観光面での取り組みを行っています。



▲地域おこし協力隊がキュウリ農家の大石知子さんの指導のもと、約10種類の野菜を栽培。移住希望者に収穫体験などを通して、まちの魅力を発信！

食味日本一の白石産ササニシキ
復活プロジェクトを支援

平成元年に新米の食味全国ランキング（米穀データバンク）で日本一に輝いた「しろいし米」（ササニシキ）の復活プロジェクトを支援。令和元年度は、「第3回みやぎ・大崎耕土『ささ王』決定戦」で、佐藤良夫さん（白川）と鈴木健一さん（福岡）が最優秀に次ぐ「金ささ賞」を受賞。「第21回米・食味分析鑑定コンクール国際大会・都道府県代表お米選手権」で、佐藤さんが第18回大会以来2度目となる、金賞に次ぐ「特別優秀賞」を受賞しました。



▲白石産ササニシキ復活プロジェクト代表の村上貴さん（左）と「金ささ賞」「特別優秀賞」を受賞した佐藤さん（右）

東北映像フェスティバル2020 「映像コンテスト」で優秀賞を受賞！

地域で制作された優れた映像作品を選奨し、地域映像産業の振興に寄与することを目的として開催された東北映像フェスティバル2020「映像コンテスト」で、尚絅学院大学の学生が制作した「仙南に吹く風～明日への想いをのせて～」が学生部門優秀賞を受賞されました。

地域おこし協力隊の竹田さんをメインに、自然を慈しみながら暮らす様子から地域の愛着がストレートに伝わってくる作品です。



「仙南に吹く風～明日への想いをのせて～」

知って応援 食べて応援 白石産ササニシキのクラウドファンディング！

地域おこし協力隊の竹田さんが、白石産ササニシキのおいしさを多くの人たちに知ってほしいとクラウドファンディングをスタートしました。

「ササニシキを通じて、白石を知って、白石のファンになってほしい」と意欲をみせる竹田さん。返礼品は、白石産ササニシキのほか、相性抜群の小十郎漬け、竹鶏たまごが付くプランや白石城での甲冑体験・グルメおもてなしが付くプランも！白石産ササニシキをぜひご賞味ください。



ササニシキでみんな笑顔に！ 米づくりから、白石のファンになってほしい



白石市民の皆さまへ～公立刈田総合病院を守り続けていくために～

今回の説明会は、本来であれば、3月14日に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により延期となり、ようやく開催することができました。

公立刈田総合病院は、白石市、蔵王町、七ヶ宿町が出資する「白石市外二町組合」によって運営されています。私は、白石市長であると同時に、刈田病院を運営する「白石市外二町組合」の管理者でもあり、刈田病院と白石市双方を守る立場にあります。刈田病院を守るために多額の負担金を出し続けられ、白石市の財政に影響が出てしまうことから、非常に難しい判断をしなければなりません。

刈田病院の令和2年度の収支は、整形外科の入院患者の激減や新型コロナウイルスの影響などで病床稼働率は約50%まで落ち込み、約29億円（構成市町からの貸付金6億円を含めると約35億円）という多額の資金不足が想定され、今年度を乗り切るための資金繰りを考えなければならない状況です。

目前に迫る資金不足を回避するためには、金融機関からの借り入れや構成市町からの資金注入を行う方法がありますが、どちらも一時しのぎであり、根本的な解決にはなりません。

平成30年度以降の構成市町からの繰入金金の減額が、刈田病院の経営悪化の要因の一つとも言えますが、他市の病院事業に対する割合は下表であるのに対し、本市は一般財源の10%を超える高い割合で、「財政調整基金」という市の貯金を取り崩しつつ、刈田病院に対して支援をし続けてきました。

財政調整基金は、災害などの不測の事態に対応するために、標準財政規模の10～20%程度（本市では約10～20億円）を保有しておくことが適正とされています。本市が平成29年度と同額の負担金を支出し続けた場合、基金が枯渇し、数年後には白石市自体が財政破綻する危険性があるとの判断から、刈田病院への繰出金を減額せざるを得ない状況となりました（令和元年台風19号の災害にも対応できない可能性もありました）。

白石市が財政破綻し、刈田病院だけが残り続けることはあり得ません。基金が底をつく前に、自治体の財政規模に見合った支援の在り方とともに、病院自体の収支改善の方策を考えていく必要があります。

総務省からは、公立病院の経営改善を図るため、今回の中核病院との連携といった「再編・ネットワーク化」を進めるとともに、「経営形態の見直し」についても検討することが求められています。現在、刈田病院は地方公営企業法の一部適用という位置付けて、白石市長が管理者を務めています。経営形態としては、地方公共団体のまま医療や経営の専門家を管理者とすることができる地方公営企業法の全部適用や、地方公共団体が法人を設立して運営を行う地方独立行政法人、民間法人に運営を代行させる公設民営の方法や、民間譲渡といった方法があります。

刈田病院で働く皆さまへの感謝の思いとともに、財政の面で「待ったなし」という状況が、本当に悔しい気持ちでいっぱいです。中核病院との連携を図っていきながら、刈田病院にとってどの経営形態が望ましいのか、限られた時間の中でしっかりと検討する必要があります。刈田病院存続のための方策を引き続き模索してまいりますので、市民の皆さまにはこの現状についてご理解を賜りますようお願いいたします。

白石市長 山田 裕一

■白石市の決算額と一般財源総額、刈田病院への繰出金の状況

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
歳出決算額	167.3億円	161.2億円	149.3億円
歳入一般財源総額（※）	104.6億円	96.0億円	95.4億円
病院への繰出金	14.4億円	15.9億円	9.9億円
繰出金／一般財源	13.8%	16.6%	10.4%
財政調整基金の残高	25.1億円	20.8億円	18.6億円

※一般財源：地方税や地方交付税など、用途が特定されず、どの経費にも充当できる収入。

■他市の病院事業への繰出状況（平成30年度）

市	繰出金／一般財源
登米市	6.6%
大崎市	9.0%
塩竈市	5.2%
栗原市	6.7%
角田市	3.6%

●出典：総務省より



～刈田病院の今後の役割と厳しい財政状況を説明～
仙南地域医療構想に関する住民説明会を開催しました

7月12日、中央公民館で「仙南地域医療構想に関する住民説明会」を開催しました。当日は、市民など約190名が参加し、国の「重点支援区域」に刈田病院を含む仙南区域が選定されたことや、今後の刈田病院とみやぎ県南中核病院との連携と役割、刈田病院と白石市の財政状況についての説明を行いました。

説明会には、厚生労働省の島田志帆医師確保等地域医療対策室長をはじめ、宮城県の伊藤哲也保健福祉部長、白石市医師会の小松和久会長、公立刈田総合病院の伊藤貞嘉特別管理者と大橋洋一院長、山田市長が講話者として出席。厚生労働省の島田室長は、高齢化社会に対応するためには、今後、回復期病床の確保が必要となることなどを説明。宮城県の伊藤保健福祉部長からは、県が刈田病院と中核病院の「連携プラン」を示した理由として、両病院が現在の機能を維持し続けることは、医療従事者の不足や、両病院の経営状況、両病院を支える市町の財政状況をみても厳しい状況であるため、今後刈田病院は回復期機能に、中核病院は救急医療や専門医療に重点を置くなどの両病院の機能分担が必要であることなどが説明されました。

「重点支援区域選定」による両病院の今後の方向性

- 公立刈田総合病院
 - ・回復期機能に重点（総合内科・外科、初期救急等の対応、リハビリ、透析の充実など）
 - ※現在の診療科目はできる限り維持
 - ・病床の利用状況や診療実績などを踏まえた病床規模の見直し
- みやぎ県南中核病院
 - ・急性期機能に重点（救急などの政策医療、急性期医療、内科系専門医療、外科系の充実など）
 - ・休棟している病床47床の開棟（刈田病院からの看護師の補完を協議）

●連携プランによる刈田病院病床数の見直し

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
病床数	300床	254床	199床

※令和2年度は既に病床数の見直しを実施

また、白石市医師会の小松会長からは、開業医の高齢化が進む中で、刈田病院の役割として、救急患者の受け入れや訪問看護を行うなど、地域医療の一端を担ってほしいという要望が出されました。刈田病院の伊藤特別管理者からは、高齢化社会において複数の疾患を持つ患者が増える中で、地域の開業医や中核病院との連携を進めながら地域に密着した病院にしていきたいと話があり、大橋院長は、仙南の医療を維持させていくために東北大学や国・県の支援を受けながら中核病院との連携を進め、今後需要が大きくなると見込まれる回復期機能の充実を進めて

いきたいと話しました。山田市長は、刈田病院と白石市の厳しい財政状況などを説明し、中核病院との連携を進めるとともに、刈田病院の経営改善に努めていくと述べました。参加者からは、刈田病院の今後の診療科への不安や、経営形態の見直しに関する質問、病床削減分の活用方法などの質問が出されるなど、説明に対して熱心に耳を傾けていました。刈田病院の今後については、これからも国や県の協力を得ながら協議を進め、市民の皆さまにお知らせしていきます。

体操を解説したパンフレットと動画を公開しました！ 市ホームページまたはYouTubeをご覧ください。希望される方には、パンフレットや動画データを提供していますので、お問い合わせください。

●市ホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/14/16584.html>

介護予防体操～白石音頭～ 【座りバージョン】

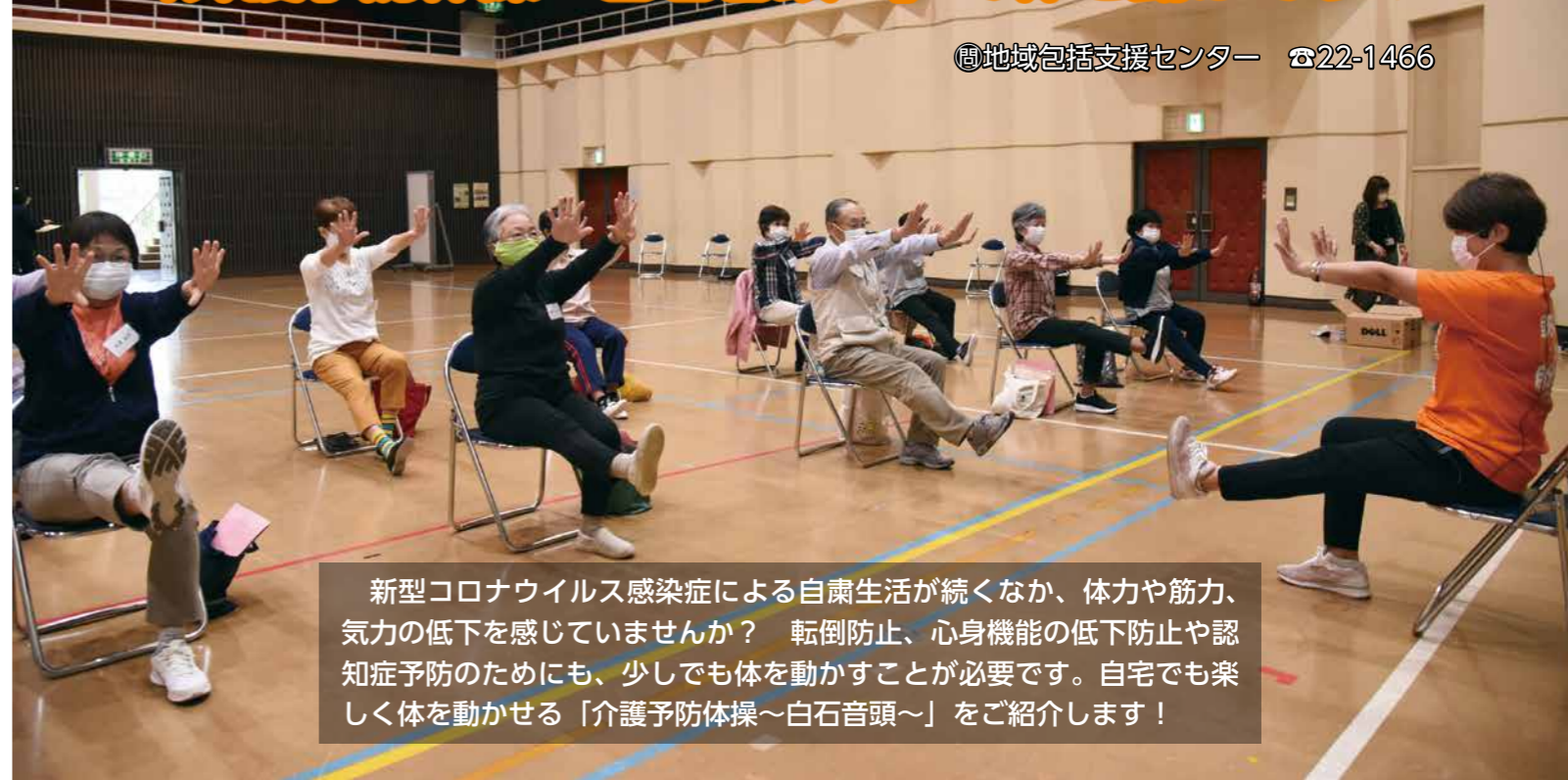


介護予防体操～白石音頭～ 【立ちバージョン】



「介護予防体操～白石音頭～」で体を動かそう！

☎地域包括支援センター ☎22-1466



新型コロナウイルス感染症による自粛生活が続くなか、体力や筋力、気力の低下を感じていませんか？ 転倒防止、心身機能の低下防止や認知症予防のためにも、少しでも体を動かすことが必要です。自宅でも楽しく体を動かせる「介護予防体操～白石音頭～」をご紹介します！

▲コンシェルジュ（運動サポーター中級）養成講座で「介護予防体操～白石音頭～」を練習する様子

「白石音頭」に合わせた体操

年齢とともに、活動量や食欲・意欲が低下し、「フレイル（筋力や心身の活力が低下している状態）」に陥りやすくなると言われています。新型コロナウイルス感染症により、自宅で「動かない」状態が続くことで、高齢者のフレイルが全国で危惧されています。

「介護予防体操～白石音頭～」は、市内各地区で介護予防教室を開催するために、平成23年度に株式会社河合楽器製作所に依頼し制作したものです。これまで各地区の通いの場や健康教室で活用されてきました。昨年度開催した「いきいき百歳体操大交流会」では、参加者全員でこの介護予防体操を行いました。参加した方からは、白石音頭の軽快なリズムで気分も明るくなると、大変好評でした。

新しい「座りバージョン」と体操の動画を制作！

この介護予防体操は、以前は図解パンフレットしかなく、うまく覚えられないため「動画がほしい」といった声や、「立てない人は体操できない」といった声などがあ

り、活用方法に課題がありました。そこで本年度、地域包括支援センターでは、健康運動指導士の林かおるさんにご協力をいただき、「介護予防体操～白石音頭～」の座りバージョンを新たに制作しました。子どもから高齢者までできる、4分程度の簡単な体操です。白石の四季を感じられる歌詞を楽しんだり、歌ったりしながら体操することが出来ます。

また、立ちバージョンと座りバージョンの動画を、YouTubeにアップロードしました。自宅や通いの場など、どこでも動画を見ることが出来ます。

感染症対策をしながら体を動かしましょう！

現在、通いの場やサロンは、新型コロナウイルス感染症予防のため、対策を講じながら開催されています。このようなときこそ、感染症予防に気をつけながら、短時間で効率よく、皆さんで楽しく体操してみたいかががでしょうか。

この体操をきっかけに、体を動かす高齢者が増えることを期待しています。毎日体を動かしながら、いつまでも元気に地域で過ごしましょう！

健生株式会社
健康運動指導士
林 かおる さん

いきいき百歳体操の通いの場や運動サポーター養成講座で講師として活躍。「介護予防体操～白石音頭～」の座りバージョンの作成や、パンフレットのモデルに協力いただきました。

「介護予防体操～白石音頭～」は全身運動で、体が温まり血流も良くなります。部分的に筋肉を使い、転倒防止に効果的な体操です。立つことが大変な方は、ぜひ座りバージョンにチャレンジしてみてください。この体操の1番の特徴は、音楽に合わせて体を動かすことです。なじみある「白石音頭」を歌いながら体を動かすと、とても楽しく感じられると思います。簡単な体操ですので、普段運動をなさらない方も、少しずつ体を動かしてみましよう！



人間ドック（刈田総合病院）の助成を行います！

- ここがお得
 - ①午前だけの検査で健康チェック！
 - ②自己負担額5千円または1万円（年齢により金額は変わります）
- 対象者 次の全てを満たす方（年度の途中で加入された方も対象）
 - ①白石市国保に加入している方
 - ②国保税に未納がない世帯
 - ③本年度満40～74歳に到達する方
- 受付期間 11月末日まで
- 申込方法 健康推進課の窓口でお申し込みください。

尿中アルブミン検査（尿検査）を実施します

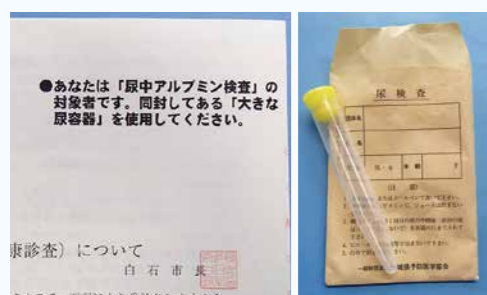
- 対象者

令和元年度における健診の結果が、次のいずれにも該当する方

 - ①HbA1c（糖代謝）6.0%以上だった方
 - ②尿たんぱく（-）または（±）だった方
- どんな検査？

腎機能低下（糖尿病性腎症を含む）を早期に発見するための検査で、尿検査で簡単に調べることができます。追加の料金負担はありません。
- 注意点

対象者には通常の尿検査容器と比べ、大きい尿検査容器をお送りします。また、対象者には受診票に表記されますので、ご家族の分と間違えないよう確認してください。



総合健診実施日程

実施日	時間	場所
8月18日(火)～21日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	ホワイトキューブ
8月24日(月)～28日(金)		
8月31日(月)～9月5日(土)		
9月29日(火)		
9月1日(火)・4日(金)・29日(火)は17:30～18:00に受診可		

※密集・密接しない環境を作るため、大きな会場で実施します。
 ※地区ごとの詳しい日程は、受診票や受診票に同封するチラシでご確認ください。都合が悪い方は、上記の日程であればどの日でも受診できます。
 ※今後の状況によっては、実施直前での会場・日程の変更や、検診期間中に中断となる可能性があります。また、緊急に決定したときには、当日に検診会場でのお知らせになる場合があります。

各健診の詳細

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	1,500円	1,500円 (個別健診は2,000円)	無料
検査内容	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝) ・尿検査(たんぱく、糖)

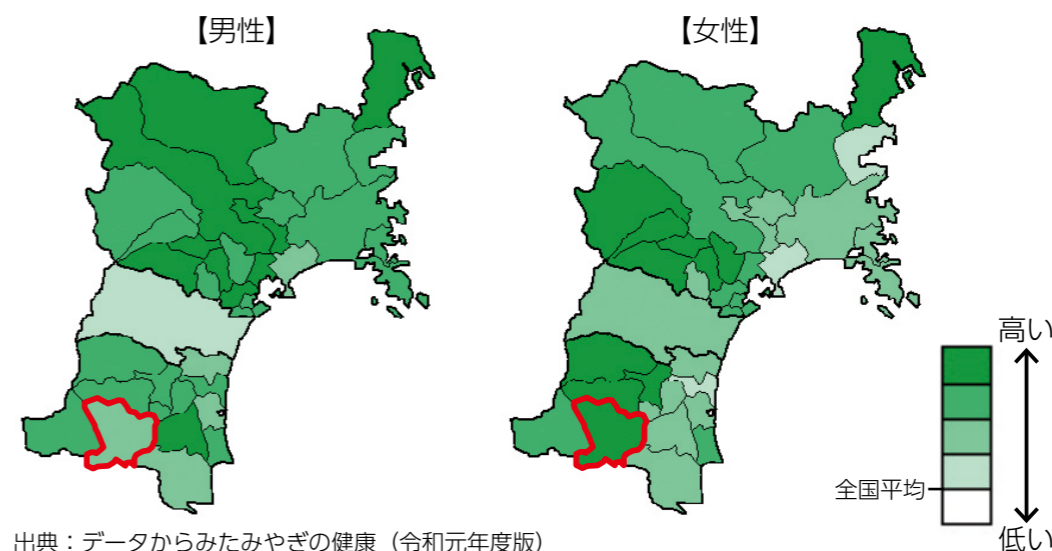
※オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金
 ※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

健康診査 基本健康診査 特定健康診査 後期高齢者健康診査 を受けましょう！

宮城県では、脳血管疾患で亡くなる方の比率が全国と比べて高く、特に本市では、女性の比率が県内の市町村で最も高くなっています。

脳血管疾患は、生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症など）の重症化により発症します。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行していきます。早い段階で自分の体の異常に気づくことで、生活習慣の改善や医療機関での治療など、早めの対策をとることができます。年に1回、健康診査（健診）を受けて、自分の体の状態を知りましょう。

脳血管疾患による市町村別標準化死亡比（平成29年度）



出典：データからみたみやぎの健康（令和元年度版）

市が費用の一部を負担するので割安です

市が実施する健診は、費用の一部を市が負担するためとてもお得です。医療機関に定期通院している方も対象になりますので、この機会にぜひ健診を受けましょう。

実際にかかるお金 (市が負担しなかった場合) 6,875円～8,173円	基本健診・特定健診	後期高齢者健診
	集団健診 1,500円 個別健診 2,000円 (基本健診は対象外)	無料

集団健診

ホワイトキューブで行う健診です。

- 対象 基本健診・特定健診・後期高齢者健診対象者
- 期間 8月18日(火)～9月5日(土)・29日(火)
- ※詳細は左記の表をご確認ください。

個別健診

指定医療機関で受ける健診です。

- 対象 特定健診・後期高齢者健診対象者
- 期間 8月18日(火)～12月末
- ※対象の医療機関は、受診票に同封した「個別健診」のお知らせをご確認ください。

市長になって財政を考えました

白石高校で東北財務局による特別授業

7月13日と20日、白石高等学校で東北財務局による特別授業が行われました。この授業は、先日締結された白石高校と東北財務局、宮城県中小企業家同友会、本市による4者間での包括連携協定に基づき行われたものです。

今回実施された「地方財政教育プログラム」では、同校の1・2年生を対象に、国や自治体の予算の仕組みや、自分たちの生活の中で税金が何に使われているかを考えながら、本市の財政と人口減少問題をシミュレーションするプログラムを使い、各グループで限られた予算をどう使えば白石の未来を良くできるのかを「市長」になって考えるグループワークを行いました。

発表したグループからは、人口減少問題を解決するための子育て支援を強化する政策や、スマートインターチェンジの誘致で町全体を活性化するための予算配分をするなど、多くの意見が出ました。



1_東北財務局から税金や予算の仕組みについての話を聞きました 2_グループで話し合った政策を発表しました

「夢」を込めた作品づくり

小原小・中学校「ストーンアート学習」

7月2日、小原小・中学校で地元芸術家によるストーンアート学習が行われました。

小原小・中学校は、本年度から地域密着型のコミュニティ・スクールとして学校運営をスタートしました。「小原学園」を愛称に、小・中学校の連携や、地域住民との交流体験などを行っています。

この日は、小原地区在住の石彫家・清水玄太^{しみずげんた}さんを講師に招き、清水さんがだるま型に加工した市内産の凝灰岩を、児童・生徒20人が「将来の夢」をテーマに色付けを行いました。作品を完成させた生徒は「インターハイでの活躍を願って塗りました。先生にアドバイスをもらい、うまくできたと思います」と話してくれました。講師の清水さんは「地元に貢献しようと講師を引き受けました。一人一人が自由な発想で、個性ある作品になったと感じます」と話してくれました。



1_約8cmの真っ白な凝灰岩に、思い思いの色を付けてきました 2_できあがった世界に一つだけの作品 3_作品を見ながら話す清水さんと生徒

まちを花で美しく！

サンキューロードサポーター活動

6月25日、「しろいしサンキューロードサポーター」の認定を受けているNECプラットフォームズ株式会社白石事業所の皆さんが、会社前の市道沿いに花の苗を植えたプランターを設置しました。

例年開催している植栽活動も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため参加者を大幅に減らして25人ほどで活動を行いました。毎年活動していることもあり、参加者は手際よく作業を行い、通り一帯がきれいな花で彩られました。



▲プランターにたくさんの花を植えました

自分たちの手で地域をきれいに

白川地区清掃活動

6月28日、白川地区で高田川沿道と旧白川中学校の清掃活動が行われました。今年で3年目となる取り組みに、住民約120人が参加し、草刈りやごみ拾いを行いました。当初は一部の地区でのみ活動していましたが、現在は全地区が協力して取り組んでいます。

白川公民館の山田功館長^{やまだいさお}は「高田川の清流と自然環境を守ることは、白川地区の目標の一つです。これからも皆さんの協力をもらいながら継続していきます」と話してくれました。



▲きれいで住みよい白川地区を目指します

感染防止を支援します

白石青年会議所などが学校消毒作業

7月13日、白石第一小学校内の消毒活動を、(公社)白石青年会議所と白石商工会議所青年部の有志10人が行いました。

新型コロナウイルス感染防止のため、市内小中学校では先生方による消毒作業が毎日行われており、その負担を軽減しようとボランティアで活動を始めました。(公社)仙南法人会青年部協賛の消毒液を活用し、校内の机や椅子、トイレや階段の手すりなど、児童が触れる場所を念入りに消毒しました。



▲毎日行われる消毒作業は先生方の大きな負担に。市内各学校への支援が求められます

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

1月1～4日を除いて毎日9:00～18:00営業

白石三白野菜の白いトウモロコシ「ピュアホワイト」を販売中！ぜひご賞味ください。枝豆（湯あがり娘）も好評発売中！お盆には、お盆用切り花も販売します。



●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・ツイッターで情報発信中！

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>
ツイッターアカウント @omoshiro5106

バーバ工愛市

今月は旬の夏野菜、生花、手芸品などがオススメです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

※8月15日(土)は都合によりお休みします。

■盆盆市

今年も恒例の「盆盆市」を開催します。生花や果物、新鮮夏野菜を取りそろえてお待ちしております。

①8月11日(火) 9:00～12:00

②8月12日(水) 9:00～12:00

■お盆用アスター（生花）注文受付中！

お盆用アスター(生花)の注文を8月7日(金)まで受付中です。お問い合わせください。

●納品日 8月11日(火)・12日(水)

※店頭受け取りのみとなっています。

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

8月10日(祝)～13日(木)は、休まず営業。毎年好評の桃やお盆用の切り花、手作り花竹もお手頃価格で販売します。また、今年の梅干しも販売します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小原いきいき直売所

直売所は休業ですが、次の施設は営業中です。

①小原なごみ茶屋

11:00～15:00(水曜日定休)

十割そばセット、ざるそばなどがオススメ！

☎なごみ茶屋 ☎29-2760

②材木岩売店 9:00～16:00

お菓子、玉こんにゃく、味噌おでんなどを取りそろえています。テレビで取り上げられた材木岩名物「ソフトクリーム」はオススメです。

●場所 材木岩公園内

☎材木岩売店 ☎29-2830

羽山産直市場わんこの家

毎週土・日・祝日 10:00～15:00

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。今月はトウモロコシがオススメです！食堂は毎週土・日・祝日 11:30～14:30営業中！

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家 ☎35-1022



軽トラ市 毎週土・日曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまゐるひろば

☎四籠 ☎29-2451、090-9429-6145

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

雨あがり緑に濁るダムの水水門がひらく朽ち木どうと落つ 高橋 政男
魅せらるるけさの色彩狸々緋ハマナス庭に蒼のぞかす 日下 栄子
この夏も菜園からのプレゼント友の生き甲斐ありがたく受く 大庭美智子
コロナにはみんな負けずに頑張ってる父の命日墓にきて告ぐ 鎌田ねい子
血圧を測るたびごとと思うなり閉院後の先生いかにおわすか 門脇 貞造
あぶくまの流れ青みてしずかなれど災害の跡今も残れる 菊地せつ子
新聞のチラシの量も増したればコロナ禍少しづつ収まりゆかん 寺崎 悦子
こんなにも増えたる着物いつのまか似合わぬものなど捨つることせむ 佐藤 啓子
横に並ぶ田植えの景も語り草人手からねど機械化貧乏 佐藤 育男
桜は来年も咲くというけれど今年の桜は今だけです 安藤 聡

評 一首目、作者はゲート操作スイッチなどの点検を担う技術職。四句から五句へと畳み掛ける強い調べがいい。
二首目、よくよく調べられた色。普通は、紅と詠むか。色を以て一首としたのだ。
三首目、ほのぼのとしたお作。ご友人との仲がおのずと思われる。

俳壇 山家 弘子 選
磴のぼるは祈りの姿昔の花 藤多伊都子
夏至の日や社の日時計昼告げる 星 明
蟻のごと働きし日もありしかな 高子うぶ
緑陰や積もる話のきりもなく 高橋 朝

柳壇 四電 英夫 選
新品にすれば良かった修理代 マスク買いまや山積み見向きせず 末吉アツ子
気が付けば俺の老後は医者通い 菊川いつ子
ステイホーム手作りマスクボランティア 遠藤 松雄
アベノマスク欲しくもないがいつ届く 星 明
終息を花火に込めて打ち上げる 佐藤 啓子
日に自粛仲良き友を忘れさせ 湯川 雅巳
世界中丸ごと洗ってすっきりしたい 遠藤 舞
予約日はびくつきながら医者に会い 安藤 聡
傘寿過ぎ年の重みをひしひしと 志村かつい

評 一句目、鬱鬱とする古刹の階段を上って行く参拝の人をクローズアップ。「祈りの姿」と捉えたところが鋭い。
二句目、太陽光線の影の位置で時刻を知ることが心憎い。
三句目、大正生まれの高子さん。庶民は貧しく朝から晩まで牛馬のように働いた。生きることの精一杯だった時代を回顧。

評 一句目、安いと思っただけの修理代が高く付いたとは。「安物買いの銭二失い」いろはカルタにあったかしらん。
二句目、オイルショック時に、トイレレットペーパーが店頭から消えたことがあった。マスクもいつの間にか店頭で並んでいる？
三句目、病院の待合室。この頃あの人見かけないわね。二具合でも悪いのかしら。故に「二元」です。今日も来ましたがかりつけ」となる。

児捨川ほとぼしりゆく梅雨深し 神矢 雄二
万緑やマスク外して深呼吸 末吉アツ子
青嵐干したシーツの踊り出す 佐藤 啓子
若葉萌え山懐のほの暗し 山田喜一郎
水田に映る山々春の雲 菊地せつ子
六月の荒地地いつしか家建ちぬ 門脇 貞造

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

☎22-1466 ☎26-2699

いきいき百歳体操教室

筋力向上を目的としたおもりを使った百歳体操教室の参加者を募集します。「いつまでも明るく元気でいたい」とお考えの65歳以上の方の参加をお待ちしています。

●日時 9月3日(木) 10:00～11:00

※毎週木曜日開催

●場所 中央公民館視聴覚室

●定員 15人程度（申し込み多数の場合、いきいき百歳体操未経験者を優先）

※主治医などから運動制限を受けている方はお申し出ください。

●参加費 無料（全8回分）

●申込期限 8月21日(金)

●申込方法 電話にて受付

オレンジカフェ

認知症を心配されている方や介護をされている方、認知症予防に関心のある方など、認知症に関する相談や情報交換ができる交流の場を開催しています。合わせて自動車運

転技能と認知力が向上するTVゲームもお試しできます！

●日時 8月11・25日（すべて火曜日）

10:00～11:00(受付9:45～)

●場所 中央公民館大ホール

※事前申し込み不要

認知症家族のつどい

●日時 8月25日(火) 13:30～15:00

●場所 清風（介護老人保健施設）

※事前申し込み不要

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」開催

ファミリー・サポート・センターでは、安全でより良い活動を行うために、会員向けに毎年講習会を開催しています。

本年度は、新型コロナウイルスの関係で開催回数や参加定員が少なくなりましたが、会員以外の方の参加も歓迎しています。育児の参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

■第1回講習会

- 日時 9月3日(木) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 保育の心と子どもの世話～保育するうえで大切なこと～
- 講師 子育て支援コーディネーター
- 定員 10人程度
- 申込締切日 9月2日(水)

「ファミサポ講演会」

会員や子育て中の方の学習やリフレッシュの機会として開催している講演会です。

昨年は第1回「ズンバでリフレッシュ～楽しいリズムで体を動かしましょう」と第2回「お家の整え方と時短料理」を開催しました。参加者からは、「体を動かしてリフレッシュできた」「家事を手際よく行う方法

について学ぶことができた」などの感想が聞かれました。

本年度も開催しますので、ぜひご参加ください。



▲昨年の講演会「お家の整え方と時短料理」の様子

■「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!

子育てで悩んでいることや困っていること、保育園や幼稚園の利用などの子育て支援サービスについて、市役所1階子ども家庭課で子育て支援コーディネーターがお話を伺います。

子育て支援センターの事業や乳幼児健診などにも参加していますので、気軽に声をかけてください。メールや電話でも受け付けています。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月4日(火)	9:00～11:00	8月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月1日(火)	9:00～11:00	9月29日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【6月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「白川保育園で遊ぼう会」募集

- 日時 8月26日(水) 10:00～10:30
- 場所 白川保育園
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 申込開始日 8月3日(月)
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「北保育園で遊ぼう会」募集



- 日時 9月4日(金) 10:00～10:30
- 場所 北保育園
- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 申込開始日 8月11日(火)
- 持ち物 室内靴(親子とも)

「あかちゃん3B体操」募集

- 日時 8月28日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 申込開始日 8月3日(月)

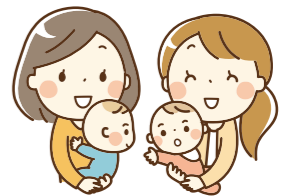
「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 8月20日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



6月からるーむを再開しました

新型コロナウイルス感染症対策で中止していた「るーむ」を、6月から再開しました。らんらんるーむでは、音楽に合わせて親子でふれあい遊びを楽しみました。ママの膝の上で揺れたり、くすぐられたり、子どもたちの笑顔がたくさん見られました。

るーむは申し込み制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

8月のるーむのテーマは「海であそぼう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	8月7日(金)・9月10日(木)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	8月20日(木)・9月8日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	8月5日(水)・9月2日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	8月4日(火)・9月1日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る!

「減塩乳和食」 簡単レシピ

カボチャのミルクそばろ煮



1人分当たり
217kcal
たんぱく質11.9g
塩分0.9g

【作り方】

- ①カボチャは種とワタを取り除き、2cm角に切り、面取りをする。
- ②フライパンに牛乳、めんつゆ、ひき肉を入れて箸で混ぜる。ひき肉がほぐれたら①のカボチャを加え、クッキングシートで落し蓋をして中火にかける。
- ③煮立ったら火をやや弱くし、カボチャがやわらかくなるまで煮る。



白石地区の皆さん

【材料】(2人分)

- カボチャ 200g
- 牛乳 200ml
- めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1
- 鶏ももひき肉 60g

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の検診期間は
9月30日(水)までです

本年度の「子宮頸がん検診(医療機関検診)」は、公立刈田総合病院と大泉記念病院の2カ所で実施しています。必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

●検診期間 9月30日(水)まで

●実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院

※「検診車検診」は、12月に健康センターまたは中央公民館で実施します。一括申込の際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

総合検診(健診)の会場が
変更になります

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度の検診は全地区ホワイトキューブに変更となります。日程は9ページをご覧ください。地区の割り当ては、受診票に同封されるチラシをご覧ください。

8月の献血実施予定(全血)

- ヨークベニマル白石店
8月15日(土) 10:00~16:30

「B型肝炎、C型肝炎」の
抗体検査を行っています

原則無料で検査を受けることができます。ただし、事前の問診によって感染の可能性が否定できる方などは有料になります。予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。

●検査受付日 毎月第1・3火曜日
10:00~12:00

●検査内容 問診・採血
※検査結果は、次の検査日にご本人に来所いただき、直接お知らせします。

☎仙南保健所疾病対策班
☎0224-53-3121

●休日当番医・調剤薬局

※診療時間は9:00~17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
8月 2日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005
			伊新薬局 ☎0224-26-2593	富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
8月 9日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	神原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419
				谷津歯科医院(丸森町) ☎0224-72-1234
8月10日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	フジ薬局 ☎0224-24-3355	フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎0224-87-8101
			高木薬局 ☎0224-25-2320	小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
8月16日	引地クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376	船岡中央歯科医院(柴田町) ☎0224-55-0970
				吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
8月23日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112
				けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933
8月30日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	玉野井歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1711
			宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
9月 6日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134
			蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030

受け忘れていた予防接種はありませんか?
~夏休みの機会を利用して受けてください~

予防接種法により定められた定期予防接種は、市でお渡しした予診票・委託書を利用して無料で受けることができます。ただし、対象年齢の期間を外れて受けた場合は、全額自己負担になります。

■無料で受けられる期間

- B型肝炎・BCG 1歳未満
- ヒブ・肺炎球菌 2カ月以上5歳未満
- MR(麻しん・風しん) 1期 1歳以上2歳未満
- MR(麻しん・風しん) 2期 5歳以上7歳未満(年長児)
- 水痘(水ぼうそう) 1歳以上3歳未満

- 4種混合 3カ月以上7歳6カ月未満
- 日本脳炎(特例対象者以外) 1期 6カ月以上7歳6カ月未満
- 日本脳炎(特例対象者以外) 2期 9歳以上13歳未満

●2種混合 11歳以上13歳未満

※実際の接種に際しては、委託書の標準的な接種期間を参考にしてください。

※予約が集中すると、希望する時期に接種することができない場合があります。接種スケジュールに余裕を持って、医療機関に予約してください。ご不明な点などは健康推進課にご連絡ください。

あしたば白石

■初めての正大琴講座

楽器がなくても大丈夫、講座期間中お貸しします。独特の音色を体験ください。初心者対象、男性大歓迎です。

- 開催日 9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日(すべて木曜日・全6回)
- 時間 10:00～11:30
- 講師 齋藤榮子さん(琴城流講師)
- 定員 6人
- 参加費 1,500円
- 持ち物 筆記用具、マスク、飲み物(琴はお貸しします)



▲番号で表示しているので楽譜が読めなくても大丈夫です

8月の休館日 2・9・10
・13～16・23・30日
☎25-5095・25-6593

■ストーンアート体験会

石にアクリル絵の具で色をぬってかわいい作品を描いてみませんか？

- 日時 9月15日(火) 13:30～15:30
- 講師 能城智園さん(元中学校美術教諭)
- 定員 8人
- 参加費 500円(材料代含)
- 持ち物 エプロン、ぞうきん、鉛筆、消しゴム、マスク、飲み物



▲石は準備していますが、大きさ10cmまでなら描きたい石を持参しても大丈夫です

壽丸屋敷

8月の休館日 無休

☎25-6054
(白石まちづくり株式会社)
■蔵富人 白石和紙あかり展



- 日時 8月8日(土)18:00～20:00
9日(日)10:00～20:00
10日(月)～16日(日) 10:00～16:00
- 場所 壽丸屋敷
- 内容 和紙あかり制作参加者が制作した作品の展示。

■白石和紙展示
和紙作品を常設で展示中。
☎阿部 ☎090-2727-5319

- フリーマーケット
- 日時 8月9日(日) 9:00～12:00(小雨決行)
- 場所 すまゐひろば
- 内容 日用品、手づくり品など
※出店者募集中！
☎大槻 ☎080-1800-3278

古典芸能伝承の館「碧水園」

8月の休館日 3・11・17・24・31日
☎・☎25-7949

■碧水園主催講座の再開について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため開講を延期していましたが各種講座については、感染防止対策を講じながら7月より再開しました。詳細についてはお問い合わせください。

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

8月の休館日 3・7・11・17・24・31日 ☎26-3004 ☎26-3505
<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■情報センターアテネ臨時休館のお知らせ

情報センターアテネは漏電検査のため、次のとおり臨時休館いたします。
ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●臨時休館日 8月10日(月)
※図書館は通常通りの開館となります。

■第66回青少年読書感想文全国コンクール課題図書コーナー

貸出は1人2冊まで、期間は最大8日間です(貸出の延長はできません)。貸出中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。

夏休み期間中は希望者が増えるため、借りたい方は早めにお借りください。

- 場所 図書館1階子ども読書室
- 期間 8月30日(日)まで

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本(一般書)を無償での提供をしています。

お1人10冊まで。

- 会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー
※本を入れる袋などはご持参ください。
※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

■8月のおはなしひろば



ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでくれます。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 8月21日(木)15:30～8月29日(土)10:00～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

■今月のコマクさ号



貸出期間は次のコマクさ号まで約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本のリクエストもできます。

- 日時・場所
①8月4日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
②8月5日(水) 13:20～13:40 越河駅前
③8月21日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊 今月のおすすめの本

一般書

■いちばん美しい世界の絶景遺産

ナショナルジオグラフィック編著
日経ナショナルジオグラフィック社
幻想的にきらめくバイカル湖、野生動物の楽園オカバンゴ・デルタ、巨大な奇岩の上に廟が立つ梵浄山など。

世界遺産のうち、自然遺産と複合遺産から、目を見張るような絶景や容易に近づくことができない場所の貴重な姿の写真を収録します。



児童書

■くろりすくんとしまりすくん いうひろし作絵

しまりすくんは、地面の下に家をつくり、冬の間は寝て過ごします。くろりすくんは、木の下に家をつくり、1年中起きています。そんな2匹が、森の中で出会って…。

2匹のりすの1年間の物語です。

■まっくろいたちのレストラン

島本理生作
平岡瞳絵
岩崎書店

きばのあるまっくろいたちのレストランに、うさぎのお嬢さまがやってきました。「こんなにおいしいコーンポタージュをつくるコックさんは、わたしのお城にもいません」と言うお嬢さまと目が合ったいたちは…。森の奥の愛のお話です。



弥治郎こけし村

■トート・ヴァーシャルヘイ・レーカこけし展示販売会

ハンガリー出身のこけし工人であるレーカさんのこけしの展示販売会を行います。こけしの他、絵本、ハンガリーの木地玩具や刺しゅうの販売も行います。

ハンガリーのこけし作家さんの描く“日本”をぜひご覧ください。

- 期間 9月22日(火)まで

■旅とこけし展

こけしは東北の各地の温泉

8月の休村日 5・12・19・26日
開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

地に誕生し、愛されていました。各温泉地で誕生したこけしの展示を行いますので、ぜひご覧ください。

- 期間 9月27日(日)まで
- こけしの絵付け体験実施中！
自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？
- 絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

■供養こけし随時受付中

- 供養料 1口1,000円
※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

令和元年台風第19号災害義援金について

第3次配分義援金については、6月22日に入金をしています。あらためて通知しませんので、ご確認ください。

現在までに入金が進んでいる第1次配分額から第3次配分額については、宮城県災害義援金配分委員会において決定された配分基準に基づき次のとおり

なります。

今後、第4次配分がありましたら、広報などでお知らせします。申請書が未提出の方は、入金が遅れますので、至急申請をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。

☎福祉課 ☎22-1400

●支給基準

区分		第1次配分額	第2次配分額	第3次配分額	合計
死亡・行方不明者	1人当たり	12万円	32万円	20万円	64万円
住宅全壊	1戸当たり	12万円	32万円	20万円	64万円
住宅大規模半壊・半壊		6万円	16万円	10万円	32万円
住宅準半壊		1万2千円	3万2千円	2万円	6万4千円
住宅一部損壊		6千円	1万6千円	1万円	3万2千円

特別定額給付金の申請はお済みですか

国の緊急経済対策として、一人あたり10万円の特別定額給付金の支給を受けるには申請が必要です。

申請がまだの方は至急手続きをお願いします。

- 申請期限 8月20日(木) (郵送の場合は当日消印有効)
- ☎給付金コールセンター ☎26-8180

地籍調査の区域を追加します

地籍調査は、一筆ごとの土地を、所有者立ち会いのもと、地番や地目、境界、面積を調査するものです。

昭和55年度に始まった調査は、本年度分が完了すると、郡山地区および周辺の一部区域を残すのみとなります。

本年度の現地調査は6月から行っていますが、下記の区域を追加して9月上旬から12月頃までの予定で実施しますので、土地所有者の方のご協力をお願いします。

- 令和2年度調査区域
- 字延命寺北、字不澄ヶ池、字寺屋敷前、字堂場前、字大畑一番、字大畑二番、字祢宜内、字柳川原、郡山字荒屋敷、字観音崎、字具路、字五昇路、字台田、字弥陀内、字芳ヶ沢
- 上記区域でも、土地画整理事業等を行った区域は除きます。
- ☎地籍調査室 ☎22-1257

うちエコ診断申込受付中!

県では、「うちエコ診断士」が、家庭での省エネ対策をアドバイスする「うちエコ診断」を行っています。

この「うちエコ診断」は、家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報を基に、平均的な家庭とのCO2排出量の比較や、家庭内のどの分野からCO2が多く排出されるか診断を行い、各家庭のライフスタイルに合わせたオーダーメイドの省エネ・省CO2対策を提案するものです。

光熱費の削減にご興味のある皆さまからの申し込みをお待ちしています。

- 診断期間 令和3年2月中旬まで

けやきホットライン (性暴力被害相談)

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しております。

センターでは、相談のほか、警察や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用の助成、また精神科医等によるカウンセリングを提供します。1人で悩まず、ご相談ください。

- 開設時間
- 【平日】10:00～20:00
- 【土曜】10:00～16:00 (日曜、祝日、休日、年末年始を除く)
- ☎けやきホットライン ☎0120-556-460

- 対象 県内在住者
- 募集件数 200件 (先着順)
- 診断料 無料
- 申込先
- ①公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク ☎022-301-9145 E-mail: stop_gw@miyagi.jpn.org
- ②株式会社三創 ☎022-388-1391 E-mail: info@yane-sanso.com
- ※詳細については、宮城県環境政策課のホームページで確認できます。
- http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/uchieco-jushinn.html
- ☎生活環境課 ☎22-1314

剣道具 寄付のお願い

東中学校剣道部では、これまで学校にある剣道具を使用して活動してきました。長年の使用で使えなくなってきた剣道具が多くなりつつあります。ご家庭に「子供が中学で使用していた剣道具がある」「そういえば物置に剣道具や竹刀があった」「愛着があり処分するにもできない」などの剣道具がありましたら、東中学校剣道部で再利用させていただきませんか。

- 寄付していただきたい物
- 1. 剣道具(単品でも構いません)
- 2. 稽古着・剣道袴
- 3. 面手ぬぐい
- 4. 竹刀・木刀
- 5. 竹刀袋・防具袋
- ※その他の剣道に関するものは、お問い合わせください。
- ☎東中学校 剣道部顧問 三浦 ☎25-5575

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。

(敬称略) 互福衣料株式会社 代表取締役社長 青木正裕、株式会社 アメニティーセンダイ、有限会社 ライフケア・たかはし、堀米洋光、高橋正弘、白石ポリテックス工業株式会社 代表取締役 田中健朗

国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です!

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

納付期限の翌月末ではなく、当月末に引き落としする早割にすると月50円(年間600円)の割引となります。

- 口座振替の前納割引額 (金額は令和2年のもの)
- ①2年前納 15,840円
- ②1年前納 4,160円
- ③6カ月前納 1,130円
- ※10月からの6カ月前納を希望される方は、8月末までにお申し込みください。
- ※来年4月からの2年前納・1年前納、6カ月前納を希望される方は、来年2月末までにお申し込みください。
- 手続きに必要なもの
- ①年金手帳、②普通預金通帳とお届け印、③運転免許証などの身分証明書
- ☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
- 日本年金機構ホームページ http://www.nenkin.go.jp
- 健康推進課 ☎22-1362

「避難行動要支援者名簿」への登録はお済みですか?

市では、災害時に自力で避難することが困難で支援を必要とする方(避難行動要支援者)を把握し、関係機関・団体(避難支援等関係者)と共有することで、災害発生時に迅速な安否確認や避難支援ができるよう、要支援者名簿を作成しています。

名簿への登録を希望する場合は、申請書を提出してください。

- 対象となる方(一定要件該当)
- 65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、要介護の方、障がいをもっている方な

どで、災害時に自力避難が困難な方。

※一定要件には該当しないが、災害時の自力避難に不安がある方も登録できます。

- 登録申請
- 福祉課(総合福祉センター内)または、地区担当の民生委員に申し出てください。
- 登録済みの方
- すでに登録を行っている方については、再登録は必要ありません。
- ☎福祉課 ☎22-1400

■人口 33,292人(前月比) -38人
 男16,343人 女16,949人
 ■出生件数 11件 ■死亡件数 35件
 ■世帯数 14,250世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故 6月1日～30日 ※()は1月からの累計
 ■発生件数 39件(321件) ■死亡者数 0人(0人)
 ■負傷者数 2人(25人) ■物損件数 37件(298件)
 ■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です
 今月は8月16日 夏バテしないように1日3食しっかり家族と食べましょう!

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

24時間テレビ43 「愛は地球を救う」 チャリティー募金活動

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中学生・高校生ボランティアによるチャリティーTシャツやチャリティーグッズの販売は行いません。

また、募金活動についても例年行っているような対面での募金活動は行いません、次の日時にチャリティー募金を受け付ける会場を設置します。

- 日時・場所
8月21日(金)9:00～17:00
市役所1階ロビー、23日(日)9:00～15:00 市役所駐車場
(雨天時は白石市役所1階ロビー)
☎白石市社会福祉協議会
<http://shiroishi-shakyo.jp/>
☎22-5210

白石市市民水泳大会を 中止します

9月6日(日)に開催を予定していた同大会は、新型コロナウイルス感染症の終息が見通せないことから、中止します。
☎白石市水泳協会 山崎
☎090-7073-8079

子育て応援住宅 入居者募集

- 東大畑住宅
- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
- 募集数 1号棟15戸、2号棟13戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円
- ☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所
☎050-3704-1000

まち歩きガイドが案内する 「白石再発見」

白石のまちなかを一緒に歩きませんか。白石まち歩きガイドのご案内します。

- Aコース
「水辺の妖精梅花藻コース」
壽丸屋敷～神石白石～沢端川～武家屋敷～神明社～白石城二の丸公園・大手門～清酒蔵王～壽丸屋敷
- Bコース
「武士片倉小十郎歴史ロマンコース」
壽丸屋敷～二の丸公園・大手門～常林寺～清林寺～傑山寺～碧水園～温麺工場～当信寺～壽丸屋敷
- ※A・Bコースとも武家屋敷、白石城には入場しません。
- 期間 10月31日(土)まで
(梅花藻の開花時期は6月～8月下旬)
- 所要時間
Aコース：1時間半～2時間
Bコース：2時間～2時間半
- 申込期限 2日前まで
- 集合場所 すまゐひろば(壽丸屋敷隣)に9:50までに集合
- 参加費 1人500円
☎白石まちづくり(株)
☎25-6054
10:00～16:00(火曜定休)

白石市男女共同参画専門委員会の 委員を募集します

- 男女共同参画社会の形成に関する施策についてを審議するための専門委員を募集します。
- 任期 10月1日から2年間
 - 募集定員 2人(男女各1人)
※応募者多数の場合は抽選
 - 応募資格 20歳以上で、男女共同参画について関心があり、日中の会議に出席できる方
 - 申込締切日 8月28日(金)
☎福祉課 ☎22-1400

白石市民体育大会 を中止します

10月11日(日)に開催を予定していた第92回白石市民体育大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

☎白石市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

- 開設期間 8月28日(金)～9月3日(木)
- 開設時間
【平日】8:30～19:00
【休日】10:00～17:00
☎0120-007-110
(フリーダイヤル)
※相談は無料で、予約は不要です。
※秘密は固く守ります。
- ☎仙台法務局人権擁護部
☎022-225-5743

8月は
市・県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
介護保険料(3期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 8月25日(火)
17:15～19:30
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

ハチの巣の駆除について

夏季は、ハチの営巣活動が活発となる時期です。

家の軒下・天井(屋根)裏、電柱、看板などにハチの巣が確認できる事が多いです。

市役所では、私有地のハチの巣の駆除は行いません。管理者の責任で駆除をお願いします。ご自身で駆除が困難な場合は、専門業者に駆除を依頼してください。

なお、生活環境課にてハチ対策防護服の無料貸し出しを行っています。利用を希望される方は、生活環境課までお問い合わせください。

☎生活環境課 ☎22-1314

事業主の皆さんへ 中小企業退職金共済制度

中小企業退職金制度(中退共)は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金の一部が国から助成されます。

また、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。社外積立だから管理も簡単でパート従業員や家族従業員も加入できます。

退職金は、ぜひ中退共におまかせください。

☎(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう!

民生委員・児童委員が決まりました

白川6区・7区地区の民生委員・児童委員は、次の方に決まりましたのでお知らせします。 ☎福祉課 ☎22-1400

氏名	住所	電話番号	担当地区
小畑 けい子	白川犬卒都婆字柵下19-5	27-2630	白川6区・7区

守られていますか? あなたの 人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです

7月1日付けで、市内在住の半沢美智子さんが、法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました(新任)。

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。

現在、半沢さんを含めた9人の委員が、交代で人権に関する相談や、小中学校などで人権教室を行うなど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めて

もらう活動を行っています。

皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないかと感じたり、困ったりすることがあると思います。このような場合は、1人で悩まずに、ぜひご相談ください。

※定例相談は25ページに掲載しています。

- 面談 法務局またはその支局
- 電話 みんなの人権110番
☎0570-003-110
(月～金 8:30～17:15)
☎生活環境課 ☎22-1314

白石市長選挙立候補予定者等 関係者説明会を開催します

任期満了に伴い10月25日に執行する白石市長選挙について、選挙立候補予定者など関係者に対する説明会を次のとおり開催します。

※会場の都合上、出席者は立候補予定者ごとに3人までとなりますのでご了承ください。

- 日時 8月27日(木)13:30～
- 場所 市役所4階第4会議室
※新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクを着用、会場入口での手指の消毒にご協力ください。

※来場を予定の方は事前に検温をお願いします。体温が37.5℃以上の場合はご来場をお控えください。

☎市選挙管理委員会事務局
☎22-1315

熱中症に ご注意ください!

熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなる病気です。症状は、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常などがあります。

高齢者は体温の調節機能が弱っており、子どもは体が未熟なため、熱中症になりやすく注意が必要です。屋外にいるときだけでなく、実は4割近くが家の中で発生しているため、涼しい環境づくりと、日頃の体調管理を十分に心掛けましょう。

※総務省消防庁「熱中症情報」
<http://www.fdma.go.jp/>
☎白石消防署救急係
☎25-2259

令和3年度 私立保育園職員募集

令和3年度の保育士、栄養士、調理員を募集しています。

資格をお持ちの方、経験を生かしたい方など、ぜひ保育園で働いてみませんか？ プランクがあっても、周囲がサポートしてくれます。

詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。

■白石はるかぜ保育園

●職種・採用人数

保育士 若干名

●就業場所

白石市東町
☎社会福祉法人はるかぜ福祉会
☎26-9330

■認可保育所あそびの森

●職種・採用人数

保育士 若干名

●就業場所

白石市大川町
☎社会福祉法人星王会
☎26-6102

■(仮称)白石みのり保育園

※現在の白石市深谷保育園を後継し令和3年度から新規開園

●職種・採用人数

保育士(補助含) 複数名

栄養士 1名

調理員 複数名

●就業場所

白石市福岡深谷
☎学校法人曾根学園(仙台幼児保育専門学校内)
☎022-717-4550

女性医師による女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなど、女性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

●日時 8月8日(土)
14:00~16:00

●場所 大河原町駅前コミュニティセンター

●申込先

宮城県女医会女性の健康相談室
☎090-5840-1993(予約専用)
(受付時間:平日9:00~17:00)
☎宮城県保健福祉部健康推進課
☎022-211-2624

自衛官候補生等募集

■自衛官候補生(任期制隊員)

●受付期間 年間を通じて行っています。

●応募資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)

■一般曹候補生

●受付期間 直接お問い合わせください。

●応募資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

■航空学生

●受付期限 直接お問い合わせください。

●応募資格 ①海上要員:18歳以上23歳未満の者、②航空要員:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))

■共通

●試験日 受付時にお知らせします。
☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所
☎0224-53-2185

仙南地域広域行政事務組合職員募集

■職種・受験資格

●職種・採用人数

【初級(高校卒業程度)】

消防 5人程度

●受験資格 ①平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方、②第1種普通自動車運転免許証(オートマチック車限定を除く)を取得している方または採用から6カ月以内に取得予定の方、③採用され勤務地に配属された場合は、当消防本部管轄区域内に居住できる方。

■採用試験(第一次試験)

●日時 10月18日(日)
10:00~

●会場 仙南地域広域行政事務組合総合庁舎3階会議室

●試験科目 教養試験、検査(適性検査等)、作文試験

■採用試験(第二次試験)

第1次試験合格者に個別に通知します。

●受験手続き 試験案内は、同組合総務課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 9月7日(月)まで
☎仙南地域広域行政事務組合総務課
☎0224-52-2628
<https://www.az9.or.jp>

市営住宅入居者募集

■市営鷹巣第1住宅 D-4、E-4(第3子優先)

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 鷹巣西二丁目 地内

●間取り 2LDK・79.43㎡

●家賃 23,500円~

●受付期間 8月3日(月)~11日(火)
※受付期間に応募がない場合、8月17日(月)~8月25日(火)まで一般向けに募集をします。

●申込資格

住宅に困っている方で、収入が一定基準内である方など。応募者多数の場合は抽選します。
※応募がない場合、ホームページ等で随時募集します。詳しくは、お問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	8月17日(月)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	8月17日(月) ※事前に電話で予約ください。	10:00~15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	8月11日(金)	10:00~12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	8月24日(月)	13:30~16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	8月19日(水)	13:00~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	8月20日(木)	13:30~16:30	
障がい者	8月12日(水)	13:00~15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:8月4日(火)・17日(月) ・ブルーム(旧ワイデックス):8月25日(火)	13:00~14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 毎週月~金 8:30~17:15 ②在宅介護支援センター清風:☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30~16:00 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-1362

仙南地域広域景観計画に関する第3回住民説明会

県と仙南地域2市7町が連携して取り組む仙南地域広域景観計画について、概要や必要となる届出について説明します。
※事前申し込み不要

●日時 8月21日(金)19:00~

●場所 中央公民館

●計画区域に関する地区 白石市中心部、小原(小原温泉、材木岩周辺)、鎌先温泉

☎宮城県都市計画課
☎022-211-3132

「しろいし安心メール」登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



白石キャピタルオペレーション基金助成

●対象事業 10月1日から令和3年3月31日までに実施予定の次に該当する事業

- ①歴史文化研究伝承事業
- ②青少年交流事業
- ③スポーツ交流事業
- ④情報化推進事業
- ⑤その他、趣旨に沿う事業

※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りません。

●申請資格 市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体

●助成金額 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。

●申請期限 8月21日(金)

☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局 ☎22-1290

ホワイトキューブ

8月の休館日 5・12・19・26日

開館時間 9:00～21:45

☎22-1290

■新体操教室 生徒募集

●対象 年少～中学生(男女)

●活動日 クラス別(毎週1～5回)

●会費 クラス別(月3,000円～8,000円)

●講師 財団職員・外部講師

■ミニバスケットボール教室 生徒募集

●対象 小学生(男女)

●活動日時 毎週月・木・木 18:30～20:30(月・木) 13:30～16:00(土)

●会費 月2,500円

●講師 外部講師

■HIPHOPダンス教室 生徒募集

●対象 小学生以上(男女)

●活動日 毎週土曜日

●会費 初級 月額4,000円 中級 月額5,000円

●講師 Sendai BB Project 講師

■キューブ合唱団 団員募集

●対象 高校生以上(男女)

●活動日 毎週金曜日

●会費 月額2,500円

●講師 佐々木隆行(常任指揮者)、吉村昌美(ピアニスト)

白石城

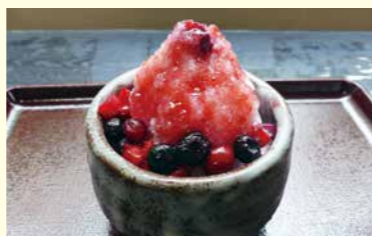
8月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030

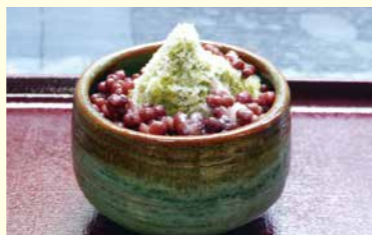
■レストラン夏の新メニュー

●とってもベリーなかき氷 500円



甘い果肉のソースと数種のベリー、練乳の相性抜群です。

●抹茶ぜんざい氷 500円



暑い夏にぴったりの抹茶とぜんざい、練乳のかき氷です。

■白石城開門25周年記念 限定御城印好評発売中!

白石城開門25周年を記念し、限定御城印を販売しています。

●金額 500円

●販売数 限定2,000枚

●販売場所 白石城歴史探訪ミュージアム1階事務室



スパッシュランドしろいし

8月の休館日 無休

開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00

☎29-2326

■夏休みはプールで遊ぼう!

小・中学生夏休み期間は平日でもAZ9パスポートを利用できます。

■夏休み無料送迎バス運行 時間(月～金)

【行き】

①9:45城下広場→9:50分白石駅前→9:55ふれあいの館前→スパ着

②10:30白石駅前→10:35第二小学校前→10:40城下広場→10:45ふれあいの館前→スパ着

③13:20白石駅前→13:25第二小学校前→13:30城下広

場→13:35ふれあいの館前→スパ着

【帰り】

①13:00スパ発→ふれあいの館前→城下広場→第二小学校前→白石駅前

②16:00スパ発→ふれあいの館前→城下広場→第二小学校前→白石駅前

※土・日の送迎バスも運行しています。

■白石市民水泳大会兼白石市総合体育大会水泳記録会

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年の開催は中止します。



2020 8月 イベント情報

☎0224-26-8178 FAX0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍検索

8月の休館日 6・20・27日 ※変更になる場合がございます。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

「フンバ・ボーン」でおなじみ、たにぞうがやってくる!

おかあさんといっしょ『フンバ・ボーン!』の作家、ももいろクローバーZの幼児向け知育番組『ぐーちょきぱーてーい』楽曲・ダンスプロデュースのたにぞうがやってくる! 1日は夜の特別プログラム「あそびナイト」2日は「たにぞうとあそぼう」で一緒に遊んじゃおう!

1日 土 おもしろいあそびナイト

こんな時期だからこそ元気になる!

8月1日(土) 50名(幼児～大人まで) 大人1人の参加も大歓迎!

18:30～19:30 18:00開場

●「あそびナイト」は事前にお申し込みが必要となります。 ※詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

2日 日 たにぞうとあそぼう!

●時間 ①11:00～11:30 ②13:30～14:00

●場所 キッズランド内特設会場(各先着10組)

15日(土) キッズランド ホゴノプロフィス 夏祭り 結城敬介 ジャグリングショー

ジャグリング日本大会銀メダリストの結城敬介がキッズランドにやってくる! 世界トップレベルの技を見に来てね!

●時間 ①11:00～ ②13:30～ ③16:00～

●場所 キッズランド内特設会場

16日(日) キッズランド 夏祭り 遊びの縁日

昨日の夏イベントで大好評だった遊びの縁日を今年も開催! たくさん遊んで駄菓子をゲットしよう! コマ&けん玉のパフォーマンもあるよ!

●時間 11:00～16:00

●場所 キッズランド内特設会場

29日(土) あきらちゃん&ジャンプくん 親子ふれあいあそびうたコンサート

あきらちゃん&ジャンプくんは、全国の保育園、幼稚園でも大人気! パネルシアターぶらぶらシアターは座ったままでも楽しいよ!

●時間 ①11:00～ ②14:00～

30日(日) あそび～(あそんでハッピー～) みんなでつくろう!

遊んでハッピー～! あそびのプログラム久しぶりのあそび～は何を作るかまだ秘密! 会場に来てからのお楽しみ!

染めて遊ぼう! ▶

●午前の部 11:00～12:00(定員:10組)

●午後の部 13:30～14:30(定員:10組)

●申込方法 当日の先着順 ●場所 1階 わいわいサロン

※就学前のお子様は保護者の方と一緒に参加ください。

コロナウイルス等 対応とお知らせ

●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。

●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。

●ご来館の際はマスクの着用、手・指のアルコール消毒にご協力をお願いします。