

**地域全体で子育てを応援します!**  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ会員随時募集中**

ファミリー・サポート事業は、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方が会員となり、お互いの希望を調整しながら、有償の援助活動を行う事業です。

詳しくは市のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

接種の知識、「6歳～8歳の発達と育児・子どもを預かるうえで大切にしたい人間関係について」でした。

参加者からは「離乳食の進め方がよくわかった」「身近なところに危険があるので事故防止に努めたい」などの感想が聞かれました。会員同士が活動に必要な内容を共通理解する良い機会となりました。



▲多くの方が講習会に参加しました

**ファミサポ講習会を開催**

ファミサポでは援助活動を円滑に行うために年6回講習会を開催しています。

昨年度開催した第4～6回の講習会は、「0歳～5歳までの栄養と食事」、「小児看護の基礎知識・子どもに多い事故・予防

**「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!**

「子どもの遊び場がわからない」「用事で子どもを預けたい」「子どもの発達で気になるところが…」「仕事に復帰するので保育園に入りたい」など、子育て支援コーディネーターがお話を伺います。メールや電話でも受け付けますので、気軽にご相談ください。



**●母子健康手帳交付日** (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月7日(火)	9:00～11:00	7月21日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月4日(火)	9:00～11:00	8月25日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

**集まれ!元気っ子!** 【5月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**子育てサークル**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママとたちのふれあい遊びを楽しんでみませんか。

**■「るーむ」への参加の仕方**

- ①9:40～10:15までの間にふれあいプラザ2階各「るーむ」の部屋に来てください。
- ②各部屋で受付を行います。初回参加時のみ登録簿に記入があります。
- ③部屋にあるおもちゃで遊びます。
- ④10:20ころからみんなでの遊びの時間になります。
- ⑤11:15ころ終了となります(早めに終了する場合があります)。

**「るーむ」の紹介**

「るーむ」はお子さんの月齢・年齢・発育に合わせて選んでください。事前にお申し込みください(定員あり)。

**らんらんるーむ**

1歳4カ月～2歳3カ月のお子さん対象です。まねっこ遊びが楽しくなる時期です。ママと一緒に手遊びや体操で体を動かして遊んだり、わらべうた遊びを楽しんだりします。簡単な手作りおもちゃを作っている遊びもあります。

**さんさんるーむ**

2歳4カ月～就園前のお子さん対象です。お友だちとの遊びも楽しくなる時期です。みんなで歌ったり、体操したり、制作遊びをしたりして楽しく遊びます。また、言葉がたくさん出てくる時期です。絵本や紙芝居などのお話の時間もあります。

**ママとパパと遊ぼう!**

「るーむ」で楽しんでいる遊びを紹介します。



うまはとしとし 【ひざの上の遊び】  
 ☆子どもをひざの上に乗せて、馬に乗っているように弾ませましょう。  
 ♪うまはとしとし なくても強い  
 うまは強いから 乗り手さんも強い  
 ぱっか ぱっか(ひざを開いてストンと落とす)

7月のるーむのテーマは「雨ふり大好き かえるちゃんと遊ぼう!」です。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	7月9日(木)・8月7日(金)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	7月7日(火)・8月20日(木)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	7月2日(木)・8月5日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	7月3日(金)・8月4日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

**「おひさまひろば」参加者募集** ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 7月30日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

