



No.731 広報しろいし 令和2年7月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861  
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT  
by MORISAWA  
白石市公式LINEの  
ユニークなデザイン  
を採っています。

特集

## 新型コロナウイルス対策への支援 公立刈田総合病院を守り続けていくために みのりキッチンオープン!

【表紙写真】6月18日、福岡中学校で総合的な学習の時間の取り組みとして疫病退散の願いを込めて「アマビエこけし」の制作体験を行いました。

こけし職人の新山実さんを講師に迎えて制作したこけしは、生徒たちの個性あふれる作品に仕上がりました。制作した「アマビエこけし」は、疫病退散の願いを込めて市内の施設などに贈られます。

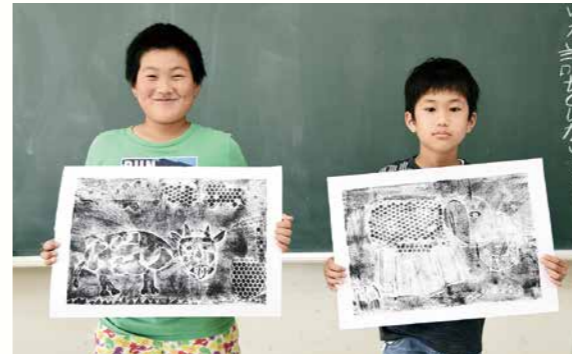
白石市公式LINE  
はじめました!



白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

### チビッコ美術館

#### 「ぼくたちのどうぶつえん」



谷津 篤晴くん おおまち 隆晟くん (大鷹沢小4年)

### わが家の アイドル

ママからひとこと  
兄弟いつまでも  
仲良かね!

パパからひとこと  
これからも元気いっぱい  
たくましく育ててね!

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ



島貫 瑛生くん 湊生くん  
勝範さん 有紗さんご夫婦の長男・次男

## それいけ! 地域おこし協力隊

白石の魅力を再発見!

移住者にとって新しい土地での生活は、分からないことだらけ。そんなとき、地域の頼れる人がわかると安心できます。各地区の頼れる人をまとめた「人マップ」づくりを始めました。



1\_109-one ホームページで更新している日々の体験日記 2\_アテネ2階 絵本コーナーに自作絵本を設置しています

### 株式会社ナガハシ

専務 長橋 きち子さん



地域おこし協力隊の3年間の活動で、白石らしい体験ができるオリジナルツアーの開催を目標にしています。その準備として、5月から「白石の人マップ」づくりをスタートしました。このマップは、日々の暮らしや子育て、地域の交流などの悩みを、気軽に相談できる地域の人を紹介し、移住した方は心配事が多いと思いますので、そんな方の手助けとなる物にしたいです。

白石地区では、白石駅前通りの株式会社ナガハシの長橋きち子さんに、マップづくりのアドバイザーを引き受けていただきました。私が白石に来て間もなく、地元の方の紹介でお会いした際に「困ったことは何でも言ってね」と声を掛けていただいたのが心に残り、ぜひ長橋さんをお願いしたいと思いました。

「人マップ」は、8地区を網羅できるように取り組みたいです。広報を読んでいる皆さんにも、相談に伺うかもしれない。その時はどうかお付き合いください!



地域おこし協力隊  
あおき えり  
青木 依里

白石に来たばかりで何も分からない私に、たくさんの方の白石の方に話かけていただき、とてもうれしく感じました。ぜひ移住される皆さんにも感じてもらいたいと思い、人マップづくりを頑張っていきたいです。




私は絵本作家を目指していて、日々作品制作にも取り組んでいます。「109-one」のホームページで、白石での日常を4コマ漫画風に発信していますので、読んでもらえたらうれしいです!

## 災害に備えて！ とるべき行動を今一度確認しよう！

昨年10月に発生した「令和元年東日本台風」(台風19号)では、本市においても観測史上1位となる記録的な降水量を記録するなど、各地で甚大な被害が発生しました。

これから台風や豪雨が発生する季節となりますが、全国各地で毎年のように大規模な災害が発生しています。また、本年は新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえた対策が必要となっています。今一度、市民一人ひとりが「自らの命は自らが守る」意識を持ち、災害時における自分自身の行動について再確認をお願いします。

### ■自分自身のとるべき行動を確認しておきましょう！

<p>●ハザードマップで自分が住んでいる場所や周辺に危険がないか確認しましょう。色が塗られている場合、浸水などの恐れがあります</p>	<p>広報しろいし6月号と一緒に、新しく作成したハザードマップを配布しています。避難場所や経路などについても、事前に確認しておきましょう。</p> 
<p>●情報の入手方法を確認しておきましょう。緊急性の高い情報は、「しろいし安心メール」や「白石市公式LINE」で発信しています</p>	<p>しろいし安心メール、白石市公式LINEへの登録をお願いします。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="795 919 1062 1178"> <p>しろいし安心メール</p>  </div> <div data-bbox="1071 919 1338 1178"> <p>白石市公式LINE</p>  </div> </div>
<p>●非常持ち出し品と備蓄品を準備しておきましょう</p>	<p>非常持ち出し品はリュックサックなどに入れて、玄関など持ち出しやすい場所に用意しておきましょう。1週間分の食料、水、簡易トイレなどを準備しておくで安心です。</p>

### ■災害が発生するおそれがあり、避難が必要となった場合、落ち着いて行動しましょう！

<p>●テレビ・ラジオ・インターネットなどで災害・気象・避難情報を確認しましょう</p>	<p>災害の発生に備えて、いろいろな方法で正確な情報を入手しましょう。落ち着いた行動を心掛け、自分や家族の命を守りましょう。</p>
<p>●市から「避難準備・高齢者等避難開始」や「避難勧告」、「避難指示(緊急)」の避難情報が発令されたら、指定避難所などへ避難しましょう</p>	<p>「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、指定避難所へ行く必要はありません。また、避難先は小中学校・公民館ではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。</p>
<p>●指定避難所へ避難する場合は、あらかじめ最低限の必需品をご準備ください</p>	<p>市の備蓄品には限りがあります。飲料水、食料、懐中電灯、携帯ラジオ、常備薬、マスク、体温計など、皆様のご協力をお願いします。</p>

## 新型コロナウイルス感染症対策への支援事業

新型コロナウイルス感染症に対する本市独自の経済対策として、水道基本料金の減免と割増商品券発行事業を実施します。今後新たな経済対策事業を実施する場合は、随時お知らせしていきます。

### ■水道基本料金を5割減免します

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う外出自粛要請により、生活費などの負担が増えた家庭や、来店客が減少した飲食店などを支援するため、本年6～9月請求分の水道基本料金を5割減免します。

●対象者 市営水道の利用者(上水道、飲料水供給施設を含む)

●対象期間 令和2年6～9月請求分

☎上下水道お客さまセンター ☎25-5522

### ■新型コロナウイルス経済対策事業2割増商品券を発行します

新型コロナウイルス感染症の影響により消費が著しく低下し、市内事業者には深刻な影響が出ていることから、地域経済の循環を回復するため、2割増商品券を発行します。消費を喚起することで、事業者の経営状況改善と市民生活の回復を支援します。

●名称 「コロナに負けるな 白石城下 2割増商品券」

●販売額 10,000円(額面12,000円分) ※1世帯15セット150,000円(額面180,000円分)まで

●販売数 15,000セット

●販売方法 ①予約販売会 商品券販売案内チラシ(新聞折り込み予定)の応募用紙を使い申し込みます。当選した場合、後日送られてくる予約券を、指定日の販売会で商品券と引き替えます。

【指定日】7月31日(金)・8月1日(土)・3日(月)

②一般販売会 8月4日(火)9:00～15:00 ホワイトキューブ

※予約販売会で完売しない場合のみ実施します。

●利用期間 8月1日(土)～令和3年1月31日(日)

●利用事業者 決まり次第お知らせします。

☎白石商工会議所 ☎0224-26-2191

### ■特別定額給付金の申請はお済みですか？(個人向け)

国の緊急経済対策として、1人あたり10万円の特別定額給付金を支給します。まだ申請されていない方は、期限までに申請ください。詳細は「特別定額給付金コールセンター」にお問い合わせください。

●申請期限 8月20日(木)

☎特別定額給付金コールセンター ☎0224-26-8180

### ■新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の申請はお済みですか？(事業者向け)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県の要請や協力依頼に応じて、4月25日から5月6日までの間、施設の使用停止に全面的に協力いただいた事業者に対し、1事業者あたり30万円を支給します。まだ申請されていない方は、商工観光課にお問い合わせください。

●申請期限 8月21日(金)

☎商工観光課 ☎22-1321

# 公立刈田総合病院を 守り続けていくために

みやぎ県南中核病院との連携を推進し、  
公立刈田総合病院の規模や医療機能の適正化を図ります

本年1月、厚生労働省から、地域医療構想の実現に向けて、国の支援を受けながら地域の病院間の機能の分化・連携の推進を実施する「重点支援区域」に、仙南地域が選定されました。

このことを受け、本年5月、宮城県から令和3年度以降の公立刈田総合病院（以下刈田病院）とみやぎ県南中核病院（以下中核病院）の連携プランの概要が示されました。連携プランで示された今後の両病院の姿は、刈田病院と中核病院とで機能を分化し、少子高齢化や人口減少の時代に合わせ、病床数の削減や人員の適正化などを実施することにより、経営の改善を図っていくというものです。

刈田病院の診療体制は、現在の診療科目・部門をできる限り維持することを前提としています。しかし、専門的な

医療行為が必要とされる診療科目などは集約することも検討されています。

**連携プランへの取り組みと  
令和2年度の厳しい経営状況**

現在、刈田病院と中核病院では、この連携プランの具体化に向けた協議と取り組みが始まっています。

刈田病院では、近年、病床利用率が60%前後（平成30年の全国平均は約76%）で推移していることから、将来の人口減少なども見据えて、令和3年度当初までに病床数を199床とすることで医療従事者の適正化を図り、新たな診療体制でスタートする予定としています。

一方で、この連携プランが完全に実施されたとしても、刈田病院の収支がすべて改善するわけではありません。

連携プランを実施しない場合の令和2年度の収支予測では、約18億円の資金が不足することが見込まれています。病床数の削減による国・県からの補助金と、人員の適正化による経費の削減を考慮しても、なお12億円以上の資金不足が生じます。整形外科の入院患者の減少や新型コロナウイルスの影響などで、本年4月の病床利用率は約50%と落ち込んでおり、不足額が増えることも想定されます。

**自立した病院経営を目指して**

これまで、1市2町（白石市・蔵王町・七ヶ宿町）は、刈田病院の安定した経営のために多額の資金注入を行ってきました。また、刈田病院自身が金融機関からの借り入れも行っています。

しかし、1市2町には、これまでのように継続的に刈田病院の資金不足を補う財政的な余裕はありません。また、金融機関からの借り入れは、将来必ず返済が求められるも

のであり、多額になるほど将来の病院の経営を圧迫し、構成市町においても負担が増えることとなります。特に本市においては86.7%の負担割合があり、大きな財政負担が生じます。

今後、刈田病院の存続のためには、この1市2町からの資金注入や金融機関からの借り入れを中心とした病院経営を改め、持続可能な病院とするための方策を考えていく必要があります。

連携プランの推進は、今後の仙南の医療体制を維持していく上で間違いなく必要なものです。それと同時に、健全な病院経営を続けるための、刈田病院単体での抜本的な経営改革が求められます。

これらは、市民の命と健康を守る刈田病院を存続させていくために、確実に実行していく必要があります。引き続き関係機関との協議を進めていきますので、刈田病院の現状や今後について、市民の皆さまのご理解をいただきますよう、お願いします。

## 仙南地域医療構想に関する住民説明会

### ～公立刈田総合病院とみやぎ県南中核病院との連携について～

市では、国・宮城県の医療政策担当者をお招きし、今回の「重点支援区域」選定に関する説明会を開催します。「重点支援区域の選定で何がかわるのか?」といった内容を正しく理解し、市民の皆さんとともに病院の機能分化の重要性を学び、これからの地域医療の在り方を考えるきっかけになればと思います。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 7月12日(日) 10:00～12:00 (9:30開場)

●場所 中央公民館 大ホール

※新型コロナウイルス感染拡大防止のために以下の点をご了承ください。

- ・三つの密を避ける座席配置とするため、定員は先着順に200名までとさせていただきます。
- ・マスクを着用しての来場、会場入口での検温・手指の消毒にご協力をお願いします。
- ・体温が37.5℃以上の方の入場は制限させていただきます。
- ・感染が確認された場合のために、参加者の名前・連絡先の記録を取らせていただきます。

### ●連携プランによる病床機能の見直し

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
一般病棟	201床	155床	100床
地域包括ケア	48床	48床	48床
回復期リハビリ	51床	51床	51床
病床数合計	300床	254床	199床

### ●令和2年度収支予測（連携プランを実施しない場合）

A 当期収入	48.8億円
B 当期支出	59.3億円
C 当期収支 (A - B)	▲10.5億円
D 前期繰越	9億円
E 借入金返済	16.6億円
F 不足額 (D+C - E)	18.1億円

### ●構成市町の刈田病院への負担割合

	負担割合
白石市	86.7%
蔵王町	8.0%
七ヶ宿町	5.3%



- 1\_JAPAN X豚ロースの豚カツ（自家製ソース）
- 2\_蔵王栗清牛とJAPAN Xポークのハンバーグ（デミグラスソース）
- 3\_鉄板オムライス（濃厚デミグラスソース）
- 4\_お子さまランチ（ミニハンバーガーなど7品の料理盛り合わせ）
- 5\_デザート盛り合わせ（お好みのデザートを選べます）
- 6\_季節のジェラート（常時10種類以上を用意）

「地元食材活用レストラン」がオープン！  
**みのりキッチン**



地元食材活用レストラン「みのりキッチン」が6月から本格オープンしました。白石・県南などの食材を使った料理を、ぜひお楽しみください！

5月7日、農工商連携を核とした賑わい交流拠点「しろいしサンパーク」に、地元食材活用レストラン「みのりキッチン」がオープンしました。新型コロナウイルス感染症の影響により、6月2日から店内での飲食をスタート。同敷地内の「こじゅうろうキッズランド」や「おもしろいし市場」と連携し、にぎわいをみせています。

みのりキッチンでは、蔵王町産ブランド豚「JAPAN X」や白石産「竹鶏たまご」・「ササニシキ」を中心に、旬の野菜や果物など、白石・県南の生産者から仕入れた食材をふんだんに使っています。

店内では、ハンバーグやトンカツ、お子さまランチなど、洋風・和風のなじみあるメニューを準備。素材の味を生かした料理は、地元食材の魅力を再発見し、本市を訪れる方にPRするとともに、子どもたちへの「食育」にもつながります。

食事は天候が良ければ、屋外テーブル席で楽しむことができます。地元の果物や野菜、乳製品を使った手作りのジェラートも、ぜひお試しください。

**みのりキッチン**

●開館時間 11:00～18:00  
 ※7月から、金・土・日は20:00まで営業  
 ●定休日 毎週木曜日  
 ☎0224-26-8121



白石市福岡長袋字八斗蒔20-1  
<http://www.minori-japan.com/>





# 2020 7月 イベント情報

☎ 0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

7月の休館日 2・9・16・30日 ※変更になる場合がございます。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

**こじゅうろうキッズランドのホームページ 絶賛公開中!**

パソコン・スマホ・タブレットよりご覧ください

スマホはこちら

小さい子でも安心 大きい子も元気に パパ、ママ笑顔の 4つのエリア

<https://www.sunpark.jp/kidsland>

## 貸し出し遊具を取り揃え、皆さまのお越しをお待ちしています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、安心・安全に遊んでいただけるような、遊具を取りそろえました。ソーシャルディスタンスを心掛け、皆さまのご来場をお待ちしています。



●こじゅうろうキッズランドの開館に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。

## ■利用にあたってのルール

- 3回に分けて、1クール(90分)でのご利用 <<完全入れ替え制>>
  - ①10:00~11:30 ※施設内定員を通常より少なく設定しているため、
  - ②13:00~14:30 入場制限を行う場合があります。
  - ③15:30~17:00 おらかじめ、ご了承いただきますようお願いいたします。

- マスクの着用について 大人も子どもも必ず着用の上、ご利用ください。
- 入館時の検温にご協力ください 体温が37.5℃以上の場合は入場をご遠慮いただいています。
- アルコール消毒にご協力ください 入館・退館時のアルコールでの消毒にご協力ください。
- 館内での飲食について 1F わいわいサロン・2F ほっとサロンでの飲食は、「水分補給」のみ可能となります。

※ご利用の際は、他のお客様との適切な距離を保つことにご配慮いただきますようお願いいたします。  
※当面の間、一部遊具・玩具の利用を制限させていただきます。



## 「生活支援コーディネーター」の取り組みを紹介します

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちづくりを推進するため、現在市内5地区で「生活支援コーディネーター」が活動しています。地域ごとの課題や必要な支援について、地域の方々とともに意見を出し合い、さまざまな活動をつなぐ調整役として活動しています。

**【小原地区担当】**  
し か ま こ  
四 籠 ミエ子 さん

小原地区の行事などを取材し、これまで情報紙を24回発行してきました。昨年度は地域サロンの立ち上げにも関わり、新しく2地区でスタートすることになりました。普段あまり出歩かない人も、サロンを楽しんでいらっしゃるようです。

今後は各サロンの代表者が集まり、情報交換・共有できる場をつくっていききたいと思います。

サロン立ち上げの打ち合わせ▶

**【斎川地区担当】**  
な り さ わ か ず お  
成 澤 一 男 さん

昨年度は斎川地区で五つ目のサロンの立ち上げを支援しました。また各地区で健康講座を開催し、住民の健康増進に努めました。

斎川地区は他の地区と比べて高齢化が進んでいる地区で、買い物や通院の移動手段の確保が大きな課題です。先進地の視察などをしながら、解決の道を模索していきます。

▶生活支援体制整備事業を総括する推進協議会での活動報告

**【大鷹沢地区担当】**  
や つ あ や こ  
谷 津 亜 矢 子 さん

大鷹沢地区では、昨年の台風19号や新型コロナウイルスの影響で行事など自粛が続いていますが、住民それぞれがグループで活動しており、その様子取材して広報紙でお知らせしてきました。これからも皆さんの活動を見守りつつ、公民館などを会場に、誰でも自由に集まり好きなことをして過ごせる居場所づくりに取り組みたいです。

市ボランティア連絡協議会での活動事例発表

**【深谷地区担当】**  
あ ひ こ よ う こ  
安 彦 洋 子 さん

昨年11月に三住地区でサロンを立ち上げました。普段なかなか会えない地域の方々が集まり、楽しく過ごしているとの声をいただいています。今は活動を自粛していますが、元気にしているか互いに気に掛けるなど、地域のつながりが強くなったと感じています。各サロンの代表者で意見交換会を開催し、よりよい活動につなげたいと思います。

▶地区内のさまざまな活動をまとめた「お宝マップ」を作成

**【白川地区担当】** さいとう ひでと  
齋 藤 秀 人 さん

前任から引き継ぎ4月に着任しました。新型コロナウイルスの影響がありますが、コーディネーターの研修などで学びながら、サロンの立ち上げや地域行事の支援に取り組んでいきたいと思っています。

# 浄化槽法の一部が改正されました

☎ 上下水道事業所 ☎ 25-5522



浄化槽は、浄化槽法の基準に基づき、日々の生活からの排水（トイレ、台所、お風呂などからの排水）を処理する装置です。主に公共下水道および農業集落排水事業区域外の住宅や会社などに設置され、排水を装置内で処理後、きれいな水として水路や河川などに放流します。

浄化槽には、全ての生活排水を処理する「合併処理浄化槽」と、し尿のみを処理する「単独処理浄化槽」に分けられ、現在、国では合併処理浄化槽の設置を推進しています。国内で設置されている浄化槽は約50%が単独処理浄化槽ですが、今回の法改正により、「単独処理浄化槽」の「合併処理浄化槽」への転換の推進が盛り込まれました。

合併処理浄化槽を設置し、適切な管理をすることで、きれいな水を水路や川に流すことができるようになります。豊かな自然を守ることができます。住みよいまちづくりのためにも、合併処理浄化槽を設置しましょう！市で補助金を交付していますので、ぜひご活用ください。

## ■「白石市合併処理浄化槽設置整備事業補助金」をご活用ください

公共下水道および農業集落排水事業区域外の地区にお住まいの方で、新たに浄化槽を設置される方、または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽にされる方を対象に、補助金を交付しています。

補助額は浄化槽の大きさによって異なり、設置する浄化槽の大きさは、家の延べ床面積によって決まります。詳しくは、上下水道事業所へお問い合わせください。

床の面積等	大きさ	補助額 (円)
130㎡未満	5人槽	231,000
130㎡以上	7人槽	282,000
二世帯住宅で、両方に台所・風呂がある	10人槽	366,000



## ■保守点検・法定検査を必ず受けましょう！

浄化槽の設置者（浄化槽管理者）は、浄化槽が常に正常に機能しているかを確認するため、法により保守点検と法定検査を受けることが義務付けられています。

このうち法定検査は、県が指定する検査機関によって検査を受けます。浄化槽を使い始めて3カ月経過後、5カ月以内に行う検査（7条検査）と、その後毎年1回定期的に行う検査（11条検査）があります。

11条検査は、年1回受検をすることが義務付けられています。この検査の受検率の低さが問題となっているため、環境の向上のためにも、必ず受検するようにしてください。

なお、法定検査未受検の浄化槽については、今後はたらかけを行っていきます。



## ■浄化槽を長期間使用しない場合は、休止届を提出しましょう

浄化槽を長期間使わない場合に休止届を提出することで、保守点検・清掃・定期検査の義務を免除できる規定が追加されました。様式は市ホームページからダウンロードできます。

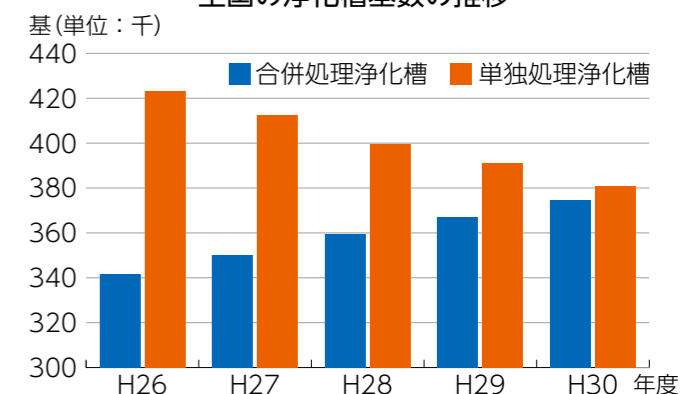
### ●合併処理浄化槽について（市ホームページ）

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/28/1090.html>

### ■法改正のポイント

- 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換推進
- 浄化槽の法定検査受検率の向上、管理の強化
- 浄化槽を長期間使用しない場合の休止および義務の免除

全国の浄化槽基数の推移

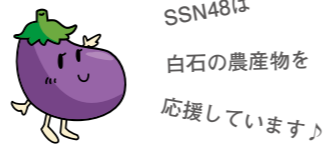


白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

1月1～4日を除いて毎日9:00～18:00営業

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・ツイッターで情報発信中！

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>

ツイッターアカウント @omoshiro5106

バーバ工愛市

■今月のおすすめ

今月は旬の夏野菜、生花、手芸品などがオススメです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

羽山産直市場わんこの家

都合により休業します。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

今月はトマト、キュウリ、ナス、トウモロコシ、オクラなど、新鮮な夏野菜が店頭並びます。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



小原いきいき直売所

直売所は休業ですが、次の施設は営業中です。

①小原なごみ茶屋

11:00～15:00（水曜日定休）

十割そばセット、ざるそばなどがオススメ！

②材木岩売店 9:00～16:00

お菓子、玉こんに、味噌おでんなどを取りそろえています。テレビで取り上げられた材木岩名物「ソフトクリーム」はオススメです。

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまゐるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

白石のブランド野菜！

おもしろいし市場では、白石のブランド野菜「白石三白野菜」作りに取り組み中！ 白いトウモロコシ・白いカボチャ・里芋を育てています。

白いトウモロコシ「ピュアホワイト」は実が白く、糖度がメロン並みの甘さが特徴です。白いカボチャ「夢味」は、皮が白く、栗のような食感と甘みがあります。里芋の「土垂」は、昔から白石で作られていた品種です。さらに、枝豆もブランド化に取り組んでおり、「湯あがり娘」は芳香で食感のよい品種です。



市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

ごく普通の仕草たりしにいつよりかきこちなくきつしからだ老いゆく  
草取りに火照るからだを風のみち小手毬ゆら  
す風に当つるよ 菅野ちさよ  
春の香と今もなつかし野に摘んで草餅いっば  
い母はつくり呉れし 菊地せつ子  
脳トレのましがひさがしやマスク縫ひ籠もれ  
るけふを夫とたのしむ 寺崎 悦子  
連休も農家の朝は早々と草刈機の音高くひび  
かす 佐藤 啓子  
数秒を待てば機械に読みとられあつたけなきか  
な金のまれゆく 佐藤ひろ子  
真向かいの野菜畑が荒れてる持ち主の身に  
何か起きたるや 門脇 貞造  
友と来て稲葉の浜の砂の上に互ひの名など書  
き合ひし昔 佐藤喜和子  
おやつ代り筍の皮に梅干をはさんで吸ひし幼  
かりし日々 高子うぶん  
綿菓子のように大輪の牡丹咲くと画面いっば  
いのメールが届く 星 明

評 一首目、正しい語法の二句目だ。其れを今の実感にうまくつなげている。衰えを意識するうただが、斯く、老いてうたいたい。二首目、技巧的。風のみちを改めて庭の情景に重ねている。三首目、忘れられない思いが素朴に伝わってくる。ことばの運びがいい。

俳壇 山家 弘子 選

牡丹の一片のこるその重み 藤多伊都子  
蓋とれば青き匂ひや豆の飯 高橋 朝  
陣馬山勝興のごと雉の鳴く 星 明  
露の蔓摘みては香り嗅ぎにけり 大庭美智子

柳壇

四電 英夫 選

思ひ出の詰まりし免許返納す 門脇 貞造  
素つびんが隠れてちようど良いマスク 佐藤 啓子  
志村流お笑いコント幕になる 湯川 雅巳  
国難に我慢耐個々の意志 菊地せつ子  
十万円目の目見ましたマイナンパー 星 明  
メモを手に時短で済ますお買い物 末吉アツ子  
老いの身に薬より効く思いやり 志村かつい  
看護師の朝の検温春日射す 遠藤 松雄  
高齢なのか自慢の塩辛腕鈍る 大庭美智子  
この村でただ一本の鯉のぼり 高子うぶん

評 一句目、花の王と言われているだけあつて、散らさずに残った一片でも豊麗さと気品を失わないことに、心を打たれたのである。二句目、グリーンピースを入れた御飯が炊きあがった。蓋をとると豆の香りと匂いがあふれた。青き匂いとほ言ひ得て妙。三句目、陣馬山を散策していると、突然雉が鳴いた。それはまるで武士達の勝鬨のよう聞こえたというのだ。

100歳おめでとうございます  
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



若いころ和裁を習っていたこともあり、針を持つことが好きなたつきさん。体調をみながら、小物を作って楽しんでます。くよくよせず、誰とも仲良くすることが長生きの秘訣とのこと。

地域包括支援センター

いつまでも楽しみながら  
元気に暮らすために

■高齢者やそのご家族の皆さんへ

4月から当センターに歯科衛生士が加わりました。口腔内についてお気軽にご相談ください。

■認知症家族のつどい

- 日時 7月28日(火) 13:30～15:00
- 場所 清風(介護老人保健施設)
- ※予約は不要です。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ会員随時募集中**

ファミリー・サポート事業は、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方が会員となり、お互いの希望を調整しながら、有償の援助活動を行う事業です。

詳しくは市のホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。

**ファミサポ講習会を開催**

ファミサポでは援助活動を円滑に行うために年6回講習会を開催しています。

昨年度開催した第4～6回の講習会は、「0歳～5歳までの栄養と食事」、「小児看護の基礎知識・子どもに多い事故・予防

接種の知識」、「6歳～8歳の発達と育児・子どもを預かるうえで大切にしたい人間関係について」でした。

参加者からは「離乳食の進め方がよくわかった」「身近なところに危険があるので事故防止に努めたい」などの感想が聞かれました。会員同士が活動に必要な内容を共通理解する良い機会となりました。



▲多くの方が講習会に参加しました

**「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!**

「子どもの遊び場がわからない」「用事で子どもを預けたい」「子どもの発達で気になるところが…」「仕事に復帰するので保育園に入りたい」など、子育て支援コーディネーターがお話を伺います。メールや電話でも受け付けますので、気軽にご相談ください。



**地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**子育てサークル**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママとたちのふれあい遊びを楽しんでみませんか。

**「るーむ」への参加の仕方**

- ①9:40～10:15までの間にふれあいプラザ2階各「るーむ」の部屋に来てください。
- ②各部屋で受付を行います。初回参加時のみ登録簿に記入があります。
- ③部屋にあるおもちゃで遊びます。
- ④10:20ころからみんなでの遊びの時間になります。
- ⑤11:15ころ終了となります(早めに終了する場合があります)。

**「るーむ」の紹介**

「るーむ」はお子さんの月齢・年齢・発育に合わせて選んでください。事前にお申し込みください(定員あり)。

**らんらんるーむ**

1歳4カ月～2歳3カ月のお子さん対象です。まねっこ遊びが楽しくなってくる時期です。ママと一緒に手遊びや体操で体を動かして遊んだり、わらべうた遊びを楽しんだりします。簡単な手作りおもちゃを作っている遊びもあります。

**さんさんるーむ**

2歳4カ月～就園前のお子さん対象です。お友だちとの遊びも楽しくなってくる時期です。みんなで歌ったり、体操したり、制作遊びをしたりして楽しく遊びます。また、言葉がたくさん出てくる時期です。絵本や紙芝居などのお話の時間もあります。

**ママとパパと遊ぼう!**

「るーむ」で楽しんでいる遊びを紹介します。



うまはとしとし 【ひざの上の遊び】  
 ☆子どもをひざの上に乗せて、馬に乗っているように弾ませましょう。  
 ♪うまはとしとし なくても強い  
 うまは強いから 乗り手さんも強い  
 ぱっか ぱっか(ひざを開いてストンと落とす)

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月7日(火)	9:00～11:00	7月21日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月4日(火)	9:00～11:00	8月25日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【5月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

7月のるーむのテーマは「雨ふり大好き かえるちゃんと遊ぼう!」です。

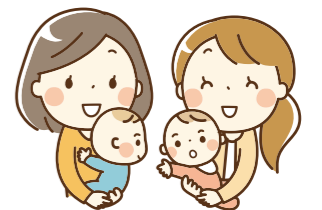
内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	7月9日(木)・8月7日(金)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	7月7日(火)・8月20日(木)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	7月2日(木)・8月5日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	7月3日(金)・8月4日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

**「おひさまひろば」参加者募集** ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 7月30日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル





ヘルスメイト 白石が作る! 「減塩乳和食」 簡単レシピ



1人当たり  
418kcal  
たんぱく質17.6g  
塩分3.0g

冷や汁

【作り方】

- ①鶏ササミは筋をとり、観音開きにする。酒をかけ、電子レンジ(500W)で1分加熱し、余熱で中まで火を通し、冷ましておく。
- ②ミョウガ、ショウガは千切り、トマトは1cm角、キュウリは輪切りにする。
- ③①の身を手で細かくほぐして、合わせておいたAに①の蒸し汁を加える。
- ④器にご飯を盛り、鶏肉と野菜をトッピングしてAをかけ、混ぜながらいただく。



大鷹沢地区の皆さん

【材料】(2人分)

- ごはん 茶わん2杯分
- 鶏ササミ 大1本
- 酒 大さじ1
- 牛乳 200ml
- 和風だしの素 小さじ1
- 味噌 大さじ1
- 白すりごま 大さじ2
- ミョウガ 2本
- ショウガ 1かけ
- トマト 1個
- キュウリ 1/2本

「エイズ・クラミジア・梅毒」の抗体検査を行っています

予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。匿名での検査が可能です。

●検査受付日

毎月第1・3火曜日 10:00～12:00  
☎仙南保健所疾病対策班 ☎0224-53-3121

年に1度は健康チェックを!

本市では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図りながら、本年度も「特定健診」を実施します。

健診結果を健康づくりに役立てて、生活習慣病の発症を未然に防ぎましょう!

献血のご協力ありがとうございました(5・6月)

- ・ヨークベニマル白石店(2回) 51人
- ・エコー設備工業株式会社 18人
- ・セコム工業株式会社 34人
- ・大泉記念病院 20人

ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の予防接種を受けましょう

お子さんが対象年齢になったら、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

●ジフテリア・破傷風混合2期

11～13歳未満の間に1回接種(委託書と予診票は11歳到達月に送付されます)

●日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に委託書と予診票がつづられています)

●日本脳炎2期 9～13歳未満(委託書と予診票は9歳到達月に送付されます)

※平成12年4月2日から平成19年4月1日生まれの方(特例対象者)は20歳未満まで接種可能です。

※平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方(特例対象者)は、9～13歳未満の間に1期の不足分を無料で接種できます。

7月の献血実施予定(全血)

●白石市役所

7月22日(水) 14:00～16:00

●休日当番医・調剤薬局

※診療時間は9:00～17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
7月5日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348
				谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
7月12日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026
				せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531
7月19日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	としみ歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-8143
				吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
7月23日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	こまつ外科内科 クリニック ☎0224-22-2115	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	乾歯科医院(柴田町) ☎0224-56-2766
				けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160
7月24日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250
			宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131
7月26日	たかはし内科 クリニック ☎0224-22-2535	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533
			宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
8月2日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005
			伊新薬局 ☎0224-26-2593	富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン) 定期接種について

子宮頸がん予防ワクチン接種は、平成25年4月1日より、法律に基づく定期接種として実施していますが、厚生労働省から「副反応の発生頻度がより明らかになり、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種の勧奨を差し控える」との通知を受け、同年6月14日より、積極的な接種勧奨が差し控えられています。

そのため、本市ではワクチン接種のお知らせや予診票の個別郵送は行っていませんが、接種自体を妨げるものではなく、ワクチン接種は引き続き実施していますので、接種を希望される方は定期接種として無料

で受けられます。接種を希望される方など、詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

●対象者 小学校6年生から高校1年生相当年齢の女子

●接種期間 高校1年生相当になる年度の3月31日まで

※現在高校1年生相当年齢の人は、令和3年3月31日までです。

※全3回の接種の完了までには約6カ月の期間がかかります。年度内に接種を完了するには、1回目の接種を9月30日までに開始する必要があります。

## あしたば白石

### 定期講座開始のお知らせ

4月募集の春の定期講座は、可能な講座から順次開講します。他の講座は、開催できるようにになりましたら個別にご連絡します。

### 古文書が語る白石の歴史

片倉景綱の入城、武家屋敷小関家、明治の八宮小学校開校など。

●日時 7月15日、8月26日、9月16日(すべて水曜日、全3回) 13:30～

●定員 7人(4月に申し込みされていない方)

●講師 白石古文書の会 細田紀明さん、立田基生さん、小関静子さん

●参加費 1,100円

●持ち物 飲み物、筆記用具

### 実用毛筆細字

封書の表書き、慶弔袋、芳名帳など、小筆の筆遣いの基本を学びましょう。

●日時 8月26日、9月9日・23日、10月14日・28日、11月11日(すべて水曜日、全6回) 19:00～

7月の休館日 5・12・19・23・24・26日

☎25-5095・25-6593

●定員 4人(4月に申し込みされていない方)

●講師 大槻秀碧先生

●参加費 1,500円(別途教材費3,800円)

●持ち物 文鎮、ティッシュ、雑巾、飲み物(筆、墨汁、紙、下敷きなどは用意します)

### ちくちく布小物



小銭入れとファスナー付ペンケースを作りましょう。

●日時 8月8日・22日、9月12日(すべて土曜日、全3回) 9:30～

●定員 7人(4月に申し込みされていない方)

●講師 平間あけみ先生

●参加費 1,000円(別途教材費1,300円)

●持ち物 裁縫セット、鉛筆、定規、飲み物

7月の休館日 無休

☎25-6054

(白石まちづくり株式会社)

### フリーマーケット

出店者募集中! 興味がある方はご連絡ください。

●日時 7月12日(日) 9:00～12:00

●場所 すまいるひろば

●内容 日用品、手づくり品など

※少雨決行します。

※毎月第2日曜日開催

☎大槻 ☎080-1800-3278

## 壽丸屋敷

### 白石和紙あかりワークショップ



●日時 7月12日(日)・26日(日) 10:00～16:00

●内容 講話・和紙あかり制作  
washikurafuto@gmail.com  
☎0224-25-1154

## 弥治郎こけし村

7月の休村日 1・8・15・22・29日

開村時間 9:00～17:00

☎26-3993

### 旅とこけし展

こけしは東北の各地の温泉地に誕生し、愛されていました。各温泉地で誕生したこけしの展示を行いますので、ぜひご覧ください。

●期間 7月11日(土)～9月27日(日)まで

### こけしの絵付け体験実施中!



自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

### 供養こけし随時受付中

●供養料 1口1,000円

※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

## 古典芸能伝承の館「碧水園」

7月の休館日 6・13・20・27日

☎・☎25-7949

### 碧水園主催講座開講の延期について

5月に開講を予定していました各種講座について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため現在開講を見合わせています。詳細が決まりましたら、受講者の皆さんにあらためてご連絡します。

## 図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00

水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日・祝日 9:00～17:00

7月の休館日 3・6・13・20・27・28日 ☎26-3004 ☎26-3505  
https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

### 第66回青少年読書感想文全国コンクール課題図書コーナー

貸出は1人2冊まで、期間は8日間です(延長は不可)。貸出中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。夏休み期間中はご希望が増えるため、早めにお借りください。

●場所 図書館1階子ども読書室

●期間 8月31日(金)まで

### 雑誌スポンサー制度のご紹介



雑誌スポンサー制度とは、企業、商店、団体などが雑誌を購入し、図書館へ提供いただく制度です。雑誌スポンサーになると、雑誌の最新号にカバーをかけ、表紙側にスポンサー名、裏表紙に広告を表示することができ、スポンサーの方々の情報発信の場として活用できます。現在、スポンサー7社に計12冊の雑誌を提供いただいています。

### 応募資格

企業、商店、団体など(個人は除きます)

個人は除きます)

### 広告表示期間

原則4月1日から翌年3月31日まで1年間(更新可能)

### リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本(一般書)を無償提供しています。お1人10冊まで。

●会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー

※本を入れる袋などはご持参ください。

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

### 7月のおはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでくれます。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 7月9日(木)15:30～7月18日(土)10:00～

●場所 アテネ2階絵本コーナー

※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります。

### 今月のこまかさ号

貸出期間は次のこまかさ号まで約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本のリクエストもできます。

### 日時・場所

- 7月7日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前
- 7月8日(水) 13:20～13:40 越河駅前
- 7月17日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊

今月のおすすめの本

### 一般書

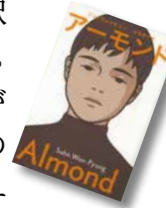
#### アーモンド

ソン・ウォンピョン 著

矢島暁子 訳

祥伝社

2020年本屋大賞翻訳小説部門第1位受賞作。アーモンド(扁桃)が人より小さいため他人の感情がわからない少年ユンジェ。物心もつかないうちに親とはぐれた不良少年ゴニ。2人の成長物語です。



### 児童書

#### はじめてのはたらくるまずかん

スタジオタッククリエイティブ

消防車、パトカー、クレーン車など200台を超える働く車をひらがなで紹介しています。ひらがな、カタカナ、濁音、半濁音、アルファベットの表付きで、初めての図鑑にぴったりです。



#### くまくん、じゅんぴはオーケーかい?

デイビット・バロー 作

おびかゆうこ 訳

マイクロマガジン社

今日はいくまくんの家族が旅行に出掛ける日。ところが、「あっ、わすれもの!」同じアパートに住むお友達に貸したままの道具をそろえるために、アパートの階段を上ったり、下りたり、出かける前に大忙し。空間認識能力を学べる絵本です。



新しい「介護保険負担割合証」をお送りします

要介護認定などを受けている方に交付している負担割合証の適用期間は7月31日までです。

新しい負担割合証を7月末日までに郵送します。8月1日以降に介護サービスを利用する際には、必ずサービス事業者などに介護保険の保険証と一緒に新しい負担割合証を提示してください。なお、介護サービスを利

用した場合の利用者負担額は、原則として1割負担、一定以上の所得がある方は2割負担、2割負担の方のうち、特に所得が高い方は3割負担になります。詳細は次の表をご覧ください。※年度途中でも所得更正や世帯員異動により負担割合が変更になることがあります。

☎長寿課 ☎22-1361

要 件	利用者負担
①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上 ①と②両方の要件に該当する方	3割
①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上 3割の要件に該当せず、①と②両方の要件に該当する方	2割
上記以外の方	1割

※「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことです。

新型コロナウイルス感染症に関連した  
法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはならないことであり、法務大臣から国民の皆さんにメッセージが出されています。

●YouTube法務省チャンネル  
<https://youtu.be/RYS00qCxo-0>  
をご覧ください。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った方からの

人権相談を受け付けています。困ったときは、ひとりで悩まずに、次の各相談窓口にお電話ください。

☎仙台法務局大河原支局

☎0224-52-6053

みんなの人権110番

☎0570-003-110

子どもの人権110番

☎0120-007-110

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

インターネット人権相談窓口

<https://www.jinken.go.jp/>

マイナンバー通知カードの発行を廃止します

令和2年5月25日にデジタル手続法の一部が施行され、マイナンバーをお知らせする紙製の「通知カード」が廃止となりました。これにより通知カードの再発行や記載事項の変更ができなくなります。今お持ちの通知カードについては、住所などの記載事項が住民票と合っている場合は、マイナンバーの証明書類として引き続き使用できます。また、今後出生などで個人番号を新しく付番される場合には、個人番号通知書<sup>(注)</sup>が届くようになります。

(注)個人番号通知書は、マイナンバーを証する書類や本人確認として使用できません。

☎市民課 ☎22-1312

介護保険負担限度額認定証の更新

施設に入所（ショートステイを含む）したときの食費・居住費は、全額自己負担となりますが、低所得者の方は、申請により利用者負担が軽減されます。

「介護保険負担限度額認定証」(以下「認定証」)の有効期限は7月31日までです。現在、認定証をお持ちの方には、6月上旬ごろに更新のお知らせをお送りしています。申請には、市民税非課税世帯に属する方など、いくつか要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。  
☎長寿課 ☎22-1361

令和2年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付を開始します

保険料が未納の状態、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。

収入が少なく保険料の納付が困難な場合、保険料の納付が「免除（猶予）」される制度がありますので、未納のままにせず一度ご相談ください。

●対象期間 令和2年7月から令和3年6月分

●受付開始 7月1日(水)

※継続審査の方を除き毎年申請が必要です。

※令和元年度の審査結果に継続

申請かどうか記載があります。

●免除の種類 全額、一部（4分の3、半額、4分の1）、納付猶予

●申請に必要な物

①年金手帳、②印鑑、③運転免許証などの身分証明書、④離職した方は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」のコピーを添付すれば特例認定を受けることができます。

☎大河原年金事務所

☎0224-51-3111

健康推進課 ☎22-1362

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp>

紙上からお礼申し上げます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の方からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）

株式会社オウルテック 代表取締役 東海林 春男



▲寄付受納式の様子、山田市長と東海林代表取締役（右）

働く妊婦・事業主の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、働く妊婦の母性健康管理を適切に図ることができるよう、男女雇用機会均等法に基づく母性健康管理上の措置として、新型コロナウイルス感染症に関する措置が新たに規定されました。

これにより、働く妊婦が新型コロナウイルス感染症への感染のおそれに関する心理的ストレスが、母体または胎児の健康保持に影響があるとして主治医などから指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主は指導に基づき在宅勤務や休業などの必要な措置を講じなければなりません（令和2年5月7日から令和3年1月末まで）。

☎宮城労働局雇用環境・均等室 ☎022-299-8844

後期高齢者医療制度の被保険者証を更新します

現在お使いの「オレンジ色の保険証」の有効期限は7月31日までです。新しい「保険証」（緑色）は、7月末までに簡易書留で郵送します。



古い保険証は8月1日以降に各自ハサミなどで切って処分していただくか、健康推進課にご返却ください。

なお、新しい保険証は、紛失防止のためオレンジ色の保険証の有効期限まで一緒に保管しておくことをおすすめします。

また、現在限度額適用・標準負担減額認定証をお持ちの方で、8月1日以降も認定要件を満たす方については、新しい保険証に同封します。

☎健康推進課 ☎22-1362

令和元年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

■情報公開制度の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの請求によって、市が保有する公文書を閲覧のほか写しを交付して公開する制度です。

区 分	件 数
開 示	23件
部 分 開 示	10件
非 開 示	1件
そ の 他 (※)	1件
不 服 申 し 立 て	0件
情 報 の 提 供	652件

※その他：在否応答拒否、不存在、取り下げ

■個人情報保護制度の実施状況

個人情報保護制度は、市が保有している個人情報を適正に取り扱い、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。

区 分	件 数
個人情報取り扱い業務	426件
開 示 等 請 求	0件

☎総務課 ☎22-1331

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は7月19日 朝起きたら家族におはようと伝えよう！この言葉で家族仲は深まります！

■人口 33,330人 (前月比) -62人  
男16,355人 女16,975人  
■出生件数 12件 ■死亡件数 43件  
■世帯数 14,242世帯 ※住民基本台帳から、5月31日現在

市内の交通事故 5月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計  
■発生日数 60件(253件) ■死亡者数 0人( 0人)  
■負傷者数 2人( 18人) ■物損件数 58件(237件)  
■飲酒運転摘発者数 0人( 2人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

「後期高齢者医療保険料決定通知書」「国民健康保険税納税通知書」  
「介護保険料決定通知書」を送付します

■後期高齢者医療保険料  
(7月中旬発送)

●令和2年度の保険料額

所得割率 7.97%  
均等割額 42,240円  
限度額 64万円

●軽減制度

世帯主と加入者の前年中の所得に応じて保険料が軽減されます。これまで8.5割軽減となっていた方は、本年度、7.75割軽減に変わります。該当者には案内を直接お送りしています。

☎宮城県後期高齢者医療広域連合

☎022-266-1021

■国民健康保険税

(7月中旬発送)

●納税義務者

納税義務者は世帯主です。税額は、世帯の加入者全員分が合計されます。世帯主が国民健康保険の加入者でなくても、同じ世帯に国保加入者がいる場合は世帯主あてに納税通知書が届きます。

●軽減制度

世帯主と加入者の前年中の所得に応じて税額が軽減されます。ただし、所得の申告をしていない方がいると軽減が受けられない場合があります。

●令和2年度の保険料額

	医療分	後期支援	介護分
所得割	6.8%	2.1%	1.8%
均等割	22,800円	7,200円	8,400円
平等割	22,000円	5,400円	4,200円
限度額	63万円	19万円	17万円

●非自発的失業者軽減制度

倒産や解雇など、自己都合ではない離職により国保に加入した方のうち、雇用保険受給資格65歳未満の方は、軽減制度があります(申請が必要です)。

■介護保険料(7月上旬発送)

●令和2年度の保険料額

被保険者および同一世帯員の前年の所得金額などにより段階が決定します。

段階	月額	年額
第1	1,620円	19,400円
第2	2,700円	32,400円
第3	3,780円	45,300円
第4	4,860円	58,300円
第5	5,400円	64,800円
第6	6,480円	77,700円
第7	7,020円	84,200円
第8	8,100円	97,200円
第9	9,180円	110,100円

■新型コロナウイルス感染症による収入減少への減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年に比べ今年の収入が減少した自営業や給与所得者などの方には、減少の程度などにより、減免される制度があります。詳細は通知書に同封されているチラシをご覧ください。

■令和元年東日本台風により被災した被保険者の減免延長

令和元年度に減免決定された方は、令和2年度も4月から9月分に相当する期間に対し、減免が延長されます。延長の申請は不要です。

☎税務課 ☎22-1313

市営住宅入居者募集

■市営鷹巣第2住宅北-10

●募集要件 60歳以上の夫婦世帯(単身での申し込みはできません)

●所在地 鷹巣東七丁目 地内

●間取り 1LDK・64.80㎡

●家賃 18,600円～

●受付期間 7月1日(水)～22日(水)

●申込資格

住宅に困っている方で、収入が一定の基準内の方など。応募多数の場合は抽選します。

☎建設課 ☎22-1326

子育て応援住宅  
入居者募集

■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●募集数 1号棟15戸、2号棟13戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(先着順)

☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所

☎050-3704-1000

無料なんでも  
相談会のご案内

持続化給付金、休業協力金、雇用調整助成金等申請、融資、労働保険など、なんでもご相談ください。

電話相談は随時受け付けてます。※相談料は無料です。

●日時 7月7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、28日(火)、30日(木) 13時～16時 ※要予約

●場所 仙南民主商工会事務所 2階(柴田町西船迫1-8-6)

☎仙南民主商工会

☎0224-55-3267

ポリテクセンター宮城  
公共職業訓練受講生募集

●募集訓練科名(定員)

【名取実習場】①CAD・NCオペレーション科(16人)

②溶接施工科(12人)

【多賀城実習場】電気設備技術科(企業実習付きコース、ビジネススキル講習付きコース)(10人)

●訓練期間

【名取実習場】6カ月

9月15日(火)～令和3年3月16日(火)

【多賀城実習場】7カ月

9月25日(金)～令和3年4月16日(金)

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間 7月8日(水)から8月26日(水)までに居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。

☎ポリテクセンター宮城

名取実習場 ☎022-784-2820

多賀城実習場 ☎022-362-2454

障がい者検診事業の  
ご案内

運動機能(筋力、関節の動き等)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

●対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上で、病院・施設などでリハビリを受けていない方。

●費用 無料

●日時・会場

①7月8日(水) 蔵王町地域福祉センター

②8月5日(水) 宮城県リハビリテーション支援センター

●募集人数 5人(先着順)

☎宮城県リハビリテーション支援センター ☎022-784-3592

「自治宝くじコミュニティ  
助成事業」活用相談



来年度の活用相談を受け付けています。

■一般コミュニティ助成

自治会で使用する備品(テント・テーブルなど)で事業費100万円以上が対象(助成額:100万～250万円)

■コミュニティセンター助成

主に自治会等集会所の新築が対象(助成額:上限1,500万円・対象事業費の5分の3以内)

■地域防災組織育成助成

地域の防災活動に直接必要な設備などの整備が対象(助成額:30万～200万円)

☎企画情報課 ☎22-1324

給水装置はすべて  
お客さまの財産です

皆様のご家庭や事務所などの、市で敷設してある水道管から敷地内にある蛇口までの水道管など(メーターを除く)の給水装置は、お客さまの財産です。

給水装置の新設、修繕などの工事をする場合、市で指定をしている白石市指定給水装置工事業者にご依頼ください。白石市指定給水装置工事業者以外ではこれらの工事ができません。

白石市指定給水装置工事業者については市ホームページをご覧ください。上下水道事業所までお問い合わせください。

☎上下水道事業所

☎25-5522

しろいし蔵王高原マラソン  
大会を中止します

9月20日(日)に開催を予定していた「第34回しろいし蔵王高原マラソン大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

☎同実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343

水道メーターの取り換え  
作業を行います

皆様のご家庭や事務所などに設置されている水道メーターは、市で管理をしていますが、有効期間は計量法に基づき8年間となっています。

今回、有効期限切れを迎える水道メーターを市の委託業者が訪問し、無料で取り換え作業を行いますので、ご協力をお願いします。

対象となる方にはハガキでご案内しますが、転居などにより届かない場合がありますのでご了承ください。

●作業日程

①7月13日(月)～20日(月)

②8月11日(火)～20日(木)

③9月11日(金)～18日(金)

④10月12日(月)～20日(火)

⑤11月11日(水)～20日(金)

☎上下水道お客さまセンター

☎25-5522

「しろいし安心メール」  
登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録してください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



## 令和元年度市民文芸年度賞が決定しました

受賞された皆さま、おめでとうございます (敬称略)

### 【柳壇の部】



(三月号)

遠藤 松雄

まだ元氣親に感謝のこの体  
(十二月号) 志村 かつい



滅及の荒れ地に一輪れんげ草  
(七月号) 菊地 せつ子

### 【俳壇の部】



(十二月号)

黒沢 よし

摘草や流れゆく雲仰ぎ見る  
(四月号) 照井 雄二



帰る鶴百の首の緊まりをり  
(四月号) 藤多 伊都子



### 【歌壇の部】



(四月号)

日下 栄子

未だ霧あはくただよう庭の烟  
初生りインゲンありがたく挽ぐ  
(十月号) 山田 禮



蔵王からの風の冷たさ何のその  
負くるもんかと大根引けり  
(二月号) 菊地 せつ子

炬燵まで届く日ざしよわが影へ  
指のキツネを遊ばせてゐる  
(四月号)

## 【(仮称) 七ヶ宿長老風力発電事業 環境影響評価準備書】の 縦覧および説明会の開催について

市内および七ヶ宿町において、日立サステナブルエナジー株式会社が計画している(仮称)七ヶ宿長老風力発電事業に関して、環境影響評価に係る調査、予測および評価の結果を示し、環境の保全の措置に関する事業者自らの考え方をとりまとめた「環境影響評価準備書」を縦覧し、意見を収集します。

また、事業および準備書の内容についての説明会を開催します。

- 縦覧場所 市役所1階 生活環境課  
宮城県庁13階 環境対策課
- 縦覧期間 6月29日(月)～7月28日(火)  
8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)
- インターネットによる公表  
<http://www.hitachi-sustainable-energy.co.jp/>
- 意見書の受付 縦覧場所に据え付けの意見書箱へ投函するか、問い合わせ先へ郵送してください。  
※意見書は、縦覧場所に備え付けています(上記ホームページからダウンロード可能)。

- 意見書の提出期限 8月11日(火)  
※郵送の場合は、当日消印有効

### ●説明会の日時・場所

場所	日時
中央公民館	7月17日(金) 19:00～21:00
福岡公民館	7月18日(土) 10:00～12:00

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、説明会の開催を中止させていただく場合があります。

### ●事業実施区域



☎日立サステナブルエナジー株式会社  
〒317-0073 茨城県日立市幸町三丁目2番2号  
☎0294-55-7808

## 株式会社オウルテックと災害時における電子関連 部品等の供給に関する協定を締結

6月4日、本市と株式会社オウルテックは、「災害時における電子関連部品等の供給に関する協定」を締結しました。この協定は、自然災害や大規模災害が発生した場合、スマートフォンなどで使用するバッテリー等の電子関連部品等についてを優先的に供給いただくものです。白石市防災センターで行われた締結式には、東海林春男代表取締役と山田市長が協定書に署名しました。



▲協定を締結し記念撮影する東海林代表取締役(右)と山田市長。大規模災害時には、停電が起こることも想定され、バッテリーなどの電子関連物品の供給は、本市の防災対策の強化につながるものです。

## 県有地の売り払い (一般競争入札)

- 入札物件 白石市寿山60番12 宅地1557.57㎡
- 申込期間 7月31日(金)まで
- 入札日 8月20日(木)
- 入札場所 宮城県自治会館  
☎宮城県総務部管財課  
☎022-211-2353  
<https://www.pref.miyagi.jp/site/zairi/>

## 成人式の実行委員募集

- 令和3年1月10日(日)に開催予定の成人式実行委員を募集します。
- 対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
- 定員 若干名
- 申込期限 8月21日(金)  
☎中央公民館 ☎26-2453

## 宮城県統計グラフコンクール 作品募集

- 統計知識の普及と統計の表現技術の研さんに役立つため、統計グラフ作品を募集します。作品テーマは自由です。ただし、小学4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したものとします。
- 対象 県内の小学生、中学生、高校生、大学生および一般の方
- 規格 72.8cm×51.5cm(B2判) 貼り合わせでもB2判であれば可
- 申込期限 9月2日(水)必着  
☎宮城県震災復興・企画部統計課企画普及班  
☎022-211-2451  
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/toukei/>

毎月7日は「白石温麺の日」  
白石温麺を食べましょう!

## 白石市職員募集

### ■職種・受験資格

### ●職種・採用人数

【初級(高校卒業程度)】

行政 若干名

●受験資格 平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者

### ■採用試験など

#### 第一次試験

●試験日 10月18日(日)

●試験科目 教養試験、作文試験

#### 第二次試験

●試験日 11月中旬

●試験科目 性格検査、人物試験(集団及び個別)

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

### ■受験手続き

試験案内は、市役所総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

また、郵送を希望する場合、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角形2号、120円切手を貼付)を同封してください。

●受付期間 7月1日(水)～9月7日(月)

※土・日・祝日を除く

☎総務課 ☎22-1331

〒989-0292

白石市大手町1番1号

7月は

固定資産税(2期)  
国民健康保険税(1期)  
後期高齢者医療保険料(1期)  
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 7月27日(月)

17:15～19:30

●場所 収納管理室・会計課・建設課

## ホワイトキューブ

7月の休館日 1・8・15・22・29日

開館時間 9:00～21:45

☎22-1290

### ■来館時のお願い

- ・マスク着用
  - ・検温
  - ・消毒
  - ・住所、氏名などの記入
  - ・ビニールカーテンの設置
- 上記感染対策にご理解、ご協力をお願いします。

### ■施設再開状況

- 一般開放
- Dアリーナにてバドミントン（1面）、卓球（5台）バスケット（半面）をご利用でき

ます。お互いに譲り合い、距離を保ってのご利用をお願いします。  
※用具の貸出を再開します。  
●トレーニングルーム  
定員10人。利用証をお持ちの方のみご利用できます。  
●貸館  
会議室、アリーナ、ホール、ロッカールームの貸館を再開します。ただし、感染予防対策を講じるため利用制限を設けています。

## スパッシュランドしろいし

7月の休館日 1・8・15・22・29日

開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00

☎29-2326

### ■来館時のお願い

- ・マスク着用
  - ・検温
  - ・消毒
  - ・住所、氏名などの記入
  - ・ビニールカーテンの設置
- 上記感染対策にご理解、ご協力をお願いします。

### ■施設再開状況

- 50mプール  
他の利用者と距離をあけてご利用ください。
- 子供プール  
10時・12時・14時・16時の2時間一区切りで、20人程度の利用となります。
- トレーニングルーム  
他の利用者と距離をあけて

ご利用ください。また、使用された器具などは消毒をお願いします。  
●バーデゾーン  
サウナを除き、再開しています。  
●岩風呂・休憩室  
他の利用者と距離をあけてご利用ください。  
■26日は風呂の日  
毎月26日は岩風呂、全館利用料金を半額とさせていただきます。  
■三地区中学校合同水泳交流記録会  
●開催日 7月24日（金）  
※大会終了まで、プールなどは利用できません。

## 白石城

7月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030

### ■来館時のお願い

- ・マスク着用
  - ・手指の消毒
  - ・換気
  - ・ビニールカーテンの設置
- 上記感染対策にご理解、ご協力をお願いします。

### ■施設再開状況

- 白石城  
開館時間9:00～17:00  
（最終入場は閉館の30分前）
- 歴史探訪ミュージアム  
開館時間 9:00～17:00  
館内すべて通常営業です。
- 小十郎茶屋  
営業時間10:00～15:00  
土日祝日のみ営業します。
- 武家屋敷（旧小関家）  
開館時間9:00～17:00  
（最終入場は閉館の30分前）
- 小十郎プラザ  
開館時間10:00～18:00  
※複数人や長時間のご利用はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更が生じる場合があります。各施設にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

### ■各施設ホームページ

- 白石城  
<http://shiro-f.jp/shiroishijo>
- スパッシュランドしろいし  
<http://shiro-f.jp/spashland>
- ホワイトキューブ  
<http://shiro-f.jp/whitecube>

## 便乗した悪質商法に注意!

### 【相談事例】

- ・不審なマスク販売メール
- ・マスク無料送付メール
- ・マスクの送り付け
- ・公的機関からの個人情報取得目的の電話
- ・携帯電話会社からの助成金配布のメール

### 【事例1】

■怪しい電話はすぐ切りメールは無視する  
新型コロナウイルス対策に便乗して、市役所や銀行など公的機関や携帯会社になりすまし、個人情報や口座情報を

詐取しようとする相談がみられます。電話はすぐに切り、メールは無視しましょう。  
■絶対に口座情報や暗証番号を教えない、キャッシュカードを渡さない  
事業者団体や金融機関、警察が暗証番号を尋ねることや、キャッシュカード・通帳を送るように指示することは一切ありません。電話や訪問、メールなどが届いても、絶対に口座情報や暗証番号などを教えたり、キャッシュカードや通帳、現金を渡したりしないでください。

◎インターネットのトラブルに気を付けましょう  
コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅で過ごす時間が長くなっています。それに伴って次のような消費者トラブルが増えていますので、十分気をつけましょう。  
・子供のオンラインゲーム  
・定期購入トラブル  
・情報商材のトラブル



## Monthly Consultation

## 定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	定例相談は中止。 相談時は電話でお問い合わせください。		生活環境課 ☎22-1314
無料法律	7月15日(水) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	7月10日(金)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	7月27日(月)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	7月15日(水)	11:00～16:30 仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	7月9日(木)	13:30～16:30	
障がい者	7月8日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 7月2日(木)・14日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス): 7月28日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp [24時間メール受け付け] ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター [24時間電話受け付け] 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362