

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ会員随時募集中**

ファミリー・サポート・センターの事業は、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方がお互いの希望を調整しながら行う相互援助活動です。活動を円滑に行うため講習会を年6回開催し、必要な知識を学習する機会を設けています。昨年度行った第1回から第3回までの講習会についてご紹介します。

■第1回講習会

「提供会員としての心構え」「活動での注意すべき点」「補償保険について」を学習した後、白石駅前交番の警察官から「子どもの安全のためのチャイルドシート着用とマナーについて」のお話を聞きました。

■第2回講習会

子どもの発達に応じた遊びや絵本の紹介を交えて「遊びを通して育つ心」を保育士より学びました。その後、手作りおもちゃの制作をしました。

■第3回講習会

保健師を講師に「0歳から5歳までの発達と育児」についてのお話を聞き、世話の仕方について学びました。



▲多くの方が講演会に参加しました

■「子育て支援コーディネーター」にご相談ください!

市役所1階子ども家庭課では、「子育て支援コーディネーター」が子育てに関する相談を受け付けています。日ごろの悩みや心配ごと、保育園や幼稚園などの相談のほか、各支援サービスを紹介しています。メールや電話でも受け付けますので、お気軽にご相談ください。



●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
6月2日(火)	9:00～11:00	6月23日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
7月7日(火)	9:00～11:00	7月21日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【4月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**子育てサークル**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママとたちのふれあい遊びを楽しんでみませんか。

■「るーむ」への参加の仕方

- ①9:40～10:15までの間にふれあいプラザ2階各「るーむ」の部屋に来てください。
- ②各部屋で受付を行います。初回参加時のみ登録簿に記入があります。
- ③部屋にあるおもちゃで遊びます。
- ④10:20ころからみんなでの遊びの時間になります。
- ⑤11:15ころ終了となります(早めに終了する場合があります)。

「るーむ」の紹介

「るーむ」はお子さんの月齢・年齢・発育に合わせて選んでください。事前にお申し込みください(定員あり)。

**にこにこるーむ**

生後2～7カ月の赤ちゃん対象です。ママと一緒にゆったりとふれあい遊びを楽しんだり、ママに抱っこしてもらいながら音楽に合わせてリズム遊びをしたりします。また、簡単な手作りおもちゃをママに作ってもらい遊びます。

**わくわくるーむ**

生後8カ月～1歳3カ月の赤ちゃん対象です。ハイハイが上手になってくる時期ですね。広い畳のお部屋を自由に動いて遊べるようにしています。みんなで遊ぶ時間は、「ふれあい遊び」でくすぐり遊びやいいないばあ遊びなどスキンシップをたくさんとります。

**ママとパパと遊ぼう!**

「るーむ」で楽しんでいる遊びを紹介します



いちり・にり・さんり 【くすぐり遊び】

- ①いちり→お子さんの両足首をつかむ
- ②にり→お子さんの両ひざをつかむ
- ③さんり→お子さんの両太ももをつかむ
- ④しりしりしり→お子さんのお尻をくすぐる

6月のるーむのテーマは「雨ふり大好き かえるちゃんと遊ぼう!」です。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	6月25日(木)・7月9日(木)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	6月26日(金)・7月7日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	6月5日(金)・7月2日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	6月4日(木)・7月3日(金)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 6月18日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

