

受付期間 4月6日(月)～25日(土) 8:30～17:00 4月の休館日：4月5・12・19・26・29日

(※)開催日の詳細はお問い合わせください。

教養・趣味の講座(9講座)

① 実用毛筆細字

- 定員 16人
- 開催日 5/13・27、6/10～10/28(※)
(水曜日・全11回) 19:00～20:40
- 内容 封書の表書き、慶弔袋、芳名帳等、小筆の筆使いの基本を学びましょう!
- 講師 大槻秀碧 先生
- 持ち物 材料代3,800円、文鎮、ティッシュ
- 参加費 2,500円(全回分)

② 教科書の学び直し「社会科・公民編」

- 定員 20人
- 開催日 5/21、6/18、7/16～12/10(※)
(木曜日・全8回) 19:00～20:30
- 内容 憲法、政治、経済、国際社会について教科書をもう一度見直しませんか?
- 講師 金子忠政 先生
樋口厚 先生
- 持ち物 教材費500円、筆記用具、ノート
- 参加費 2,000円(全回分)

③ 古文書が語る白石の歴史

- 定員 20人
- 開催日 5/13、6/10、7/8
(水曜日・全3回) 13:30～15:00
- 内容 片倉景綱の入城、武家屋敷小関家、明治の八宮小学校開校など
- 講師 白石古文書の会 会員
- 持ち物 資料代100円、筆記用具
- 参加費 1,000円(全回分)

④ 初めてのケーナ教室

- 定員 10人
- 開催日 5/19・26、6/9～10/27(※)
(火曜日・全13回) 13:30～15:30
- 内容 コンドルは飛んで行くでお馴染みの縦笛「ケーナ」を吹いてみましょう!
- 講師 桑折延行 先生
- 持ち物 資料代100円、手鏡、飲み物、ケーナ(希望者は1500円で購入可)
- 参加費 3,000円(全回分)

⑤ 女声合唱

- 定員 16人
- 開催日 5/22、6/5、6/19～10/30(※)
(金曜日・全13回) 13:30～15:20
- 内容 口を大きく開いて歌いましょう!
- 講師 佐藤弘美 先生
- 持ち物 資料代100円、筆記用具、飲み物
- 参加費 3,000円(全回分)

⑥ ちくちく布小物

- 定員 10人
- 開催日 5/23、6/13・27～10/24(※)
(土曜日・全10回) 9:30～11:45
- 内容 手縫いで小銭入れ、ペンケース、簡単パッチワークのバック等6品作ります
- 講師 平間あけみ 先生
- 持ち物 材料代2,400円(1～3作品の分、他実費)裁縫セット、鉛筆2B、定規、筆記用具
- 参加費 2,500円(全回分)

⑦ 男の料理 初心者

- 定員 12人(料理の苦手な女性3人可)
- 開催日 5/28、6/11・25
(木曜日・全3回) 9:30～11:30
- 内容 料理の基本を学びます。野菜、魚をメインに簡単なおかずを2品作ります。
- 講師 小室照枝 先生
- 持ち物 材料代1,500円(3回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん1枚
- 参加費 1,000円(全回分)

⑧ 飾り巻き寿司

- 定員 16人
- 開催日 5/26、6/23、7/7
(火曜日・全3回) 10:00～11:30
- 内容 5月は鯉のぼりです
- 講師 鈴木美和子 先生
- 持ち物 材料キット代3,300円(3回分)、タッパー、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん1枚
- 参加費 1,000円(全回分)

⑨ 初めての「手ごねパン作り」

- 定員 10人
- 開催日 5/19、6/9、7/14
(火曜日・全3回) 9:30～12:00
- 内容 こねから焼き上がりまでのパン作りの基本を学びます
- 講師 五十嵐理恵 先生
- 持ち物 材料代3,000円(3回分)、袋、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん1枚
- 参加費 1,000円(全回分)



運動系講座(2講座)

⑩ 太鼓のリズムで「アフリカダンス体験」

- 定員 16人
- 開催日 5/15・29、6/5
(金曜日・全3回) 10:00～11:00
- 内容 老若男女集まれ! シンプルで簡単、みんなで踊ろう!
- 講師 村上マキ 先生
- 持ち物 水、動きやすい服装、タオル(上靴は不要)
- 参加費 1,000円(全回分)



⑪ すっきり3B体操

- 定員 20人
- 開催日 5/8・22・29～7/10(※)
(金曜日・全6回) 19:00～20:00
- 内容 Bの付く道具を使って肩や股関節も無理なく楽にストレッチします
- 講師 大内初美 先生
- 持ち物 水、動きやすい服装、運動靴
- 参加費 1,500円(全回分)

【短期講座】

知っておきたい神社仏閣講座 第1弾

⑫ 白石刈田のお寺のはなし

- 定員 30人(白石・刈田地区の方)
- 開催日 6/2(火) 10:00～12:00
- 内容 地元にはどんな宗派がいくつあるのでしょうか?
- 講師 足由正應 先生(白石刈田仏教会会長)
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料



・月～金曜日の午前の講座は、無料で託児を行います(2歳～小学3年生まで。事前申し込み必要)。
・個別に案内のはがきは出しません。

令和2年度 講座受講生募集!

～人・仲間・地域づくりで元気な白石市を創出～

【各施設共通】①電話または来館のうえ申し込みください。②定員になりしだい募集を締め切ります。③申込人数が少ない時は、開講を見送ることがあります。④都合により日程などが変更になることがあります。⑤持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

生涯学習課・中央公民館 ☎22-1343・☎26-2453

受付期間 4月6日(月)～10日(金) 8:30～17:00

① 初級英会話

- 定員 10人
- 開催日 5～3月 第2・4火曜日
10:00～ 初回5/12
- 内容 中学校学習レベルの英会話を身につけます。
- 講師 白石市国際交流員
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 月1,000円

② 童謡講座

- 定員 80人
- 開催日 5～3月 第2・4水曜日
13:30～ 初回5/13
- 内容 懐かしい童謡や唱歌をコーラスで歌います。
- 講師 米澤時子先生、佐々木愛先生
- 持ち物 なし
- 参加費 月1,000円

③ 健康いきいきEnjoy教室

- 定員 70人
- 開催日 5～3月 月2回 水曜日
10:00～ 初回5/13
- 内容 グラウンドゴルフなどのニュースポーツで楽しく体を動かしましょう。
- 講師 白石市スポーツ推進委員
- 持ち物 運動できる服装、飲み物
- 参加費 月1,000円



④ 「親子リトミックとハッピータイム」

- 定員 30組
- 開催日 5月12日(火)・26日(火)・
6月10日(水)・24日(水) 計4回
10:00～(内容により異なる場合あり)
- 内容 音楽で体を動かす「親子リトミック」、楽しい子育てを応援する「ハッピータイム」を月に1度ずつ行います。
- 講師 岡崎純子先生、大沼亜希先生 ほか
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 参加費 3,000円(4回)



⑤ 囲碁・将棋学習会

- 定員 なし(申込不要)
- 開催日 毎週土曜日
13:00～17:00
- ※開催できない日もあります。
- 内容 囲碁と将棋を通して交流を深めませんか? 子どもの参加も大歓迎です。
- 講師 白石市囲碁同好会・日本将棋連盟白石支部会員
- 参加費 無料

⑥ わんぱく教室

- 定員 市内小学5・6年生30人
- 開催日 6～12月 月1回程度
土曜日
- 内容 キャンプをはじめとした各種体験学習を行います。5月に小学校へ配布するチラシで申し込みください。
- 講師 地域の方、ジュニア・リーダー、中央公民館職員など
- 持ち物 毎回事前に連絡します。
- 参加費 3,000円(キャンプは別途必要)



⑦ 白石市民大学

- 定員 なし
- ※前年度受講生は申し込み不要
- 開催日 5～11月 第3火曜日(変更の場合あり) 14:00～ 初回5/19
- 内容 講義ごとに専門の講師をお呼びし、幅広い分野について学び合い、教養を高めます。
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料



「碧水園」講座の募集は、39ページをご覧ください。