



No.728 広報しろいし 令和2年4月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA



特集

令和2年度施政方針

白石市の予算

斎川地区 笑アップの地域づくり

【表紙写真】3月7日に行われた東中学校の卒業式で恩師に花束を渡す卒業生（関連記事15ページ）

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館



「白石城」
大庭 綺斗くん（自小・6年）

わが家のアイドル

ママからひとこと
ちっちはかっかの宝物〜大好き♡

パパからひとこと
お友達を大切に、優しく育ててね

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

平間 千尋ちゃん
福美大さん、わかなさんご夫婦の長女

ひかり幼稚園

たかはし しおり さん
高橋 菜 さん

市内でかがやく若者にインタビュー！ しろいしの働き人

新任の幼稚園教諭

ひかり幼稚園の先生になって、4月で1年がたちました。自分が巣立った園で働いています。昨年度は年長組の担任として、先生方に支えてもらいながら、子どもたちと過ごしてきました。当園では、子どもたちが自分で考え行動できるように接しています。日々の生活や行事で、何かにつまずいている時に寄り添い、「できた!」と一緒に喜んだときはうれしかったですね。子どもたちの成長や変化を間近で感じられる、とてもやりがいのある仕事だと思います。3月の卒園式で、初めて受け持った子どもたちを送り出しました。少し寂しい気持ちもありますが、この1年で学んだことを生かして、2年目も楽しく頑張っていきたいです。

連携して子どもたちに向き合う！

ひかり幼稚園では「チーム保育」を行っていて、担任だけでなく、園全体で情報を共有しながら子どもたちと関わっています。職員間で常に相談し合える環境なので、いろいろな考え方や意見を聞き、日々勉強しています。休日は、得意のヘアアレンジをして、友人とカフェやおいしいお店を巡ったり、岩盤浴へ行ったりしています。子どもたちのパワーに負けないよう、しっかりリフレッシュしています。



▲おいしいお店を見つけた写真

Target 1

豊かな感性と人間性を育み 伝統文化を継承するまち

「教育改革」をさらに推進

●教育アドバイザーの招へい

埼玉県と共同で行う学力・学習状況調査の結果分析と、課題解決に向けた授業改善は、文部科学省の専門官と実践的スキルを持つ有識者2名を新たに「教育アドバイザー」として招へいし、強力に推進します。

●「コミュニティ・スクール」の導入

「社会に開かれた学校」を目指し、小原小・中学校に本市初の「コミュニティ・スクール制度」を導入。通称「小原学園」として小中一貫のカリキュラムを編成し、特色ある小規模特認校としてスタートします。

●外国語教育の充実

令和2年度から外国語が教科化されることを踏まえ、ALT（外国語指導助手）を増員し、小学校低学年と幼児教育から外国語教育を実施します。さらに、小・中学校の全学年を対象に英語検定試験への補助を行うとともに、「小中学校英語教育特区」の認定を目指します。



●幼児教育の充実

専門的なノウハウを有する宮城教育大学と連携し、幼児教育の充実を図ります。

Target 2

安心して子どもを産み育て 心やすらかに暮らせるまち

だれもが支え合い
共生できる社会づくりを推進

●地域共生社会の実現

「白石市地域福祉計画」の策定を進め、地域福祉を構成する住民や関係団体との連携、協働の仕組みづくりを推進します。また、「白石市障害福祉計画」「白石市障害児福祉計画」の次期計画策定を進め、だれもが相互に人格と個性を尊重して支え合う共生社会の実現を図ります。



●健康づくり支援

仙台大学と「働き世代から始める健康づくり推進事業」を立ち上げ、働き盛り世代が正しい生活習慣と運動習慣を身に付け、生活習慣病にならないよう取り組みます。また、「造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用補助金」を新たに創設し、小児がんなどの治療で免疫が低下または消失した20歳未満の方が、再度予防接種を受ける際の費用を助成します。

●高齢者支援

「白石市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」の策定を進め、在宅医療と介護の連携や認知症施策などの推進を図ります。また、市民のだれもが参加し、楽しく介護予防できる「いきいき百歳体操」の活動支援を行い、健康寿命の延伸を図ります。

●子育て支援

「子育て世代包括支援センター」を設置し、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を目指します。「子ども医療費助成事業」は、通院・入院とも所得制限なしで中学3年生まで助成します。本市初の民設民営による「小規模保育事業所」や、深谷保育園に替わる私立認可保育園、認定こども園へ移行するひかり幼稚園を支援し、待機児童の解消に努めます。

●地域医療の確立

白石市医師会や仙南歯科医師会白石支部とさらなる連携を図り、安全・安心な医療提供体制に努めます。さらに、仙南地域の医療体制が、国の重点支援区域に選定され、公立刈田総合病院とみやぎ県南中核病院で医療機能の分化と診療科目の再編、機能別病床数の調整が協議されていることから、公立刈田総合病院の経営健全化を継続して支援します。

令和2年度 施政方針 主要事業紹介

2月19日、山田裕一市長が第439回白石市議会定例会で施政方針演説を行い、令和2年度の市政運営の基本的な考え方を明らかにしました。今月号では、その内容と本年度の主立った事業をお知らせします。



勇往邁進

将来にわたり持続可能な白石市を目指し
さまざまな課題に向き合います

「教育改革元年」と位置付けた令和元年度は、次世代を担い新たな社会の価値を創造する子どもたちの確かな学力の育成をはじめ、さまざまな施策を進めてきました。市長就任から4年目を迎える令和2年度は「教育改革」をさらに推進するとともに、市民主導による持続可能な地域づくりを推進するため、さまざまな目標の実現に向けて「勇往邁進」する所存です。

しろいしSunPark グランドオープン

地方創生の「核」として整備を進めている農工商連携を核とした賑わい交流拠点「しろいしSunPark」は、4月にグランドオープンを迎えます。今後一層の農林業振興と6次産業化促進、子育て支援の充実を図るため、各施設・事業者が連携

することで賑わいの相乗効果を生み出し、宮城県南地域の一大交流拠点となり、市全体にさまざまな波及効果が広がるよう、積極的なPRと運営事業者への支援を行います。

第6次白石市総合計画を策定

令和2年度は、「第5次白石市総合計画」の最終年度となります。「人・暮らし・環境が活躍する交流拠点都市づくり」を指し掲げてきた5つの目標を押し進めながら、本市の新たな将来像となる「第6次白石市総合計画」を策定します。

人口減少や少子高齢化など社会情勢が大きく変化する中においても、地域を担う人材を育成し、将来にわたって賑わいと活気のあるまちであり続けるよう、多くの市民の皆さんの意見を反映しながら創り上げていきます。



「しろいし Sun Park」は、地元食材活用レストラン「みのりKitchen」が加わり、4月にグランドオープン

Target 5

美しい自然を受け継ぎ 安全で快適に過ごせるまち

市民の生活を守り
より便利になる施策を推進

●防災対策

台風第19号の被害を教訓にさらなる防災体制の充実に努めます。液体ミルクをはじめとする備蓄品の充実を進めるとともに、新たなハザードマップを本年の出水期前に市内全戸に配布し、市民一人一人があらためて防災や減災への意識を高めるように努めます。

加えて、「防災・安全社会資本整備交付金」を活用し、市内2つの小学校にマンホールトイレを整備します。

●益岡公園野球場の早期完成



- 都市計画道路「中河原白石沖線」事業を推進
- 消防団装備の充実と消防団員の確保



●上下水道事業

人口減少や施設の老朽化など厳しい経営環境がありますが、さらなる事業の合理化を進めるとともに、経営基盤を強化し未来へと引き継ぐことができる事業とするため、県内や仙南地域での広域化や広域連携の検討を積極的に推進します。

Target 3

市民が主役になって地域をつくり 交流を楽しむまち

地域の人材育成・交流を
推進する事業を展開

●東京2020オリンピック推進事業

柴田町や仙台大学、「ベラルーシ新体操SAKURA ファンクラブ」と連携し、大会への応援ツアーを実施します。さらに、ホストタウンとして多くの市民が応援できるようライブ放送によるパブリックビューイングを実施します。

●まちづくり交付金事業

「第5次白石市総合計画地域計画」の各地区のまちづくり宣言の実現を目指し、創設8年目となる「まちづくり交付金」を活用しながら、市民主導の持続可能な地域づくりを推進します。

●城花町しろいし事業

白石の魅力アップに向けた取り組みを推進するとともに、地域で活躍できる人材の育成を図る取り組みを充実させます。

●姉妹友好都市交流事業

登別市・海老名市・札幌市白石区との親善交流を進めます。また、オーストラリアへの中学生派遣事業を継続するとともに、新たに中国や台湾の学生との交流の機会を設け、国際感覚豊かな青少年の育成を図ります。



Target 4

産業の活力を生む 新しい価値を創造し続けるまち

さまざまな角度から
白石の魅力を発信

●企業誘致

企業立地セミナーへの参加などトップセールスによる企業誘致活動を積極的に行うとともに、「(仮称)白石中央スマートインターチェンジ」を活用した工業団地の整備に向け、具体的な計画の策定と企業情報の収集に取り組みます。

●定住促進

「白石市移住交流サポートセンター(109-one)」を拠点として、首都圏からのU・Iターンと交流人口・関係人口拡大の推進を図ります。

●インバウンドの推進

山形市・上市市・蔵王町との広域連携に川崎町と七ヶ宿町を加えた「One ZAO」での海外プロモーションと訪日外国人観光客の受け入れ体制の整備を図ります。

●白石城などの体験型コンテンツを促進

- 「創業塾」や「空き店舗等対策事業補助金」を通して創業者を支援
- 「白石産ササニシキ」復活プロジェクト、「白石三白野菜」のブランド化を促進
- 有害鳥獣への電気柵や箱わな製作を補助



新たな将来像とともに

「選ばれるまち白石市」へ

令和2年度は、これらの施策を着実に実行し、税収の確保や行財政改革による健全財政に努めながら、「第5次白石市総合計画」に掲げた5つの目標を達成するために邁進します。

そして、令和3年度からの白石市の新たな将来像となる「第6次白石市総合計画」にしっかりと引き継ぎ、「持続可能な白石市」実現のための基礎を築き上げていきます。

その中でも、長期的観点で財政負担の縮減や平準化を図るため、各公共施設の更新や統廃合、長寿命化などを計画的に管理するとともに、集中改革プランに基づき、業務の効率化や自主財源の確保、経費の節減・合理化などを推進し、選択と集中によるメリハリのある行財政運営に取り組みます。

特に、新たな自主財源として順調な伸びを見せている「ふるさと納税寄付金」は、利便性の確保や返礼品の充実などを図ること、交流人口や関係人口の拡大にもつ

ながるよう努めます。

最後に、白石市の新たなヒト・モノの流れを生み出す「(仮称)白石中央スマートインターチェンジ」の整備は、地域間の相互連携により相乗効果を生み出す「地域活性化の起爆剤」と考えており、地元企業からも大きな期待が寄せられています。新たな企業誘致の実現や企業活動の支援をはじめ、中心市街地の活性化や観光振興、地域医療の充実、災害支援など、さまざまな効果が期待できることから、早期事業化を目指します。

そして、厳しい財政状況にあっても市政課題を先送りすることなく、将来にわたり持続可能な白石市となるよう各種施策を積極的に推進し、市民の皆さんとともに「人・暮らし・環境が活きる交流拠点都市」を形成することで白石市を「住みたいまち」「住み続けたいまち」とし、「市民の笑顔あふれる白石」の実現とともに、白石市が「選ばれるまち」となるよう全力を尽くします。

※施政方針の全文は市公式ホームページに掲載しています。

予算

令和2年度一般会計予算は 141億511万1千円

勇往邁進し、市民の笑顔あふれる白石の実現へ

令和2年度当初予算は、財政の健全化を保ちつつ、次世代を担う子どもたちのための学校教育の充実、子育て世代包括支援センターの設置および保育環境の整備などの子育て環境の充実、働き世代や高齢者の健康づくりに対する支援の推進、さらには（仮称）白石中央スマートインターチェンジ整備の推進など、「市民の笑顔あふれる白石の実現」に向けた施策に重点を置いた予算編成を行いました。

一般会計、特別会計、企業会計をあわせた予算総額は250億9,079万円で、前年度と比較すると1.8%、4億6,286万5千円の減となりました。そのうち、一般会計は141億511万1千円で、前年度と比較すると0.2%、3,022万1千円の減となり、5年連続のマイナス予算となりました。

なお、一般会計予算の内容はホームページでもご覧いただけます。

☎財政課 ☎22-1332

目的別の予算額と主な事業

民生費 51億5,136万3千円 (36.5%)

- 保育事業（保育園等の整備、運営、給付費） 10億3,857万8千円
- 障害者総合支援費 6億9,932万3千円
- 子ども・心身障害児者医療費助成事業 1億9,004万8千円
- 子育て支援・多世代交流複合施設運営事業 2,296万7千円

総務費 22億7,181万9千円 (16.1%)

- ふるさと納税推進事業 1億9,953万4千円
- 市民バス運行管理事業 8,964万3千円
- 定住促進事業 3,771万9千円
- 地域おこし協力隊推進事業 2,490万4千円

衛生費 13億4,374万8千円 (9.6%)

- 白石市外二町組合に対する出資金、負担金、補助金 6億2,000万円
- 予防接種事業 1億 166万6千円
- 働き世代から始める健康づくり推進事業 429万4千円
- （仮称）白石市子育て世代包括支援センター整備事業 401万円

教育費 13億 425万8千円 (9.2%)

- 外国語・国際理解教育推進事業 3,012万2千円
- 特別支援学級等サポート事業 1,678万1千円
- 学力向上プロジェクト事業 1,222万6千円

土木費 12億2,814万8千円 (8.7%)

- 中河原白石沖線街路事業 2億1,797万1千円
- スマートインターチェンジ整備事業 1,460万4千円

公債費 11億 7,344万 1千円 (8.3%)

商工費 5億5,149万5千円 (3.9%)

- 6次産業チャレンジ法人支援事業 7,650万円
- 企業立地推進費 5,031万2千円

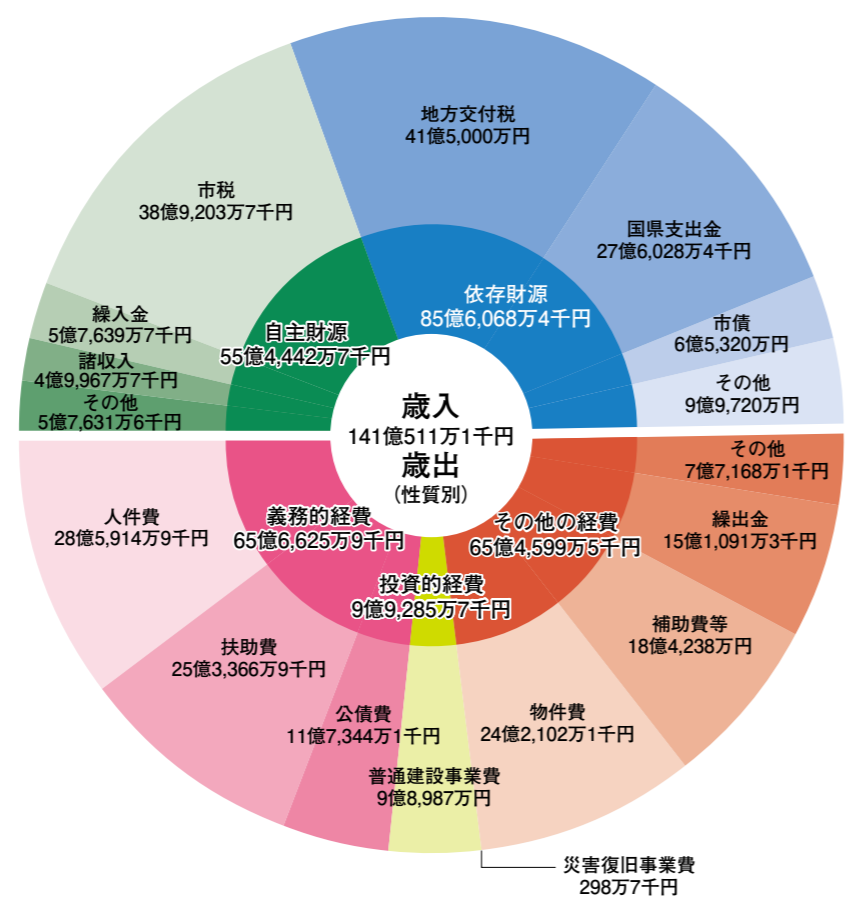
消防費 4億9,769万8千円 (3.5%)

- 消防団装備強化事業（消防団員活動服購入経費） 1,260万円

農林水産業費 3億8,662万4千円 (2.8%)

- 有害鳥獣対策事業 3,620万4千円
- しろいしの「食」ブランド化支援事業 267万9千円

その他 1億 9,651万 7千円 (1.4%)



【一般会計】

市の会計の中心となるもので、市行政運営の基本的な経費を計上した会計です。皆さんから納めていただく市税のほか、地方交付税をはじめとする交付金などを財源として、子どもから高齢者までだれもが安心して暮らすための各種福祉サービス事業、道路や公園などの都市基盤の整備、学校教育や生涯学習事業などを行います。

【特別会計】

特定の事業を行う場合、一般の歳入歳出と区分して経理する会計です。本市では3つの特別会計を設けています。

特 別 会 計	79億 712万9千円
国 民 健 康 保 険	37億9,375万6千円
介 護 保 険	37億 471万6千円
後 期 高 齢 医 療	4億 865万7千円

【企業会計】

独立採算を基本とし、地方公営企業法が適用される公営企業の会計です。

企 業 会 計	30億7,855万円	
水 道 事 業	収益的支出	8億9,297万4千円
	資本的支出	3億8,579万3千円
下 水 道 事 業	収益的支出	9億2,253万円
	資本的支出	8億7,725万3千円

歳入

市税は、固定資産税が新築家屋の増加や大規模太陽光発電施設の稼働で増収となり、全体で前年度比1.3%、4,807万4千円増の38億9,203万7千円を見込んでいます。

地方交付税は、地方財政計画や交付実績などを踏まえ、前年度比3.8%、1億5,000万円増の41億5,000万円を見込んでいます。

国庫支出金は、防災・安全社会資本整備交付金、地方創生推進交付金の減少などで、前年度比1.1%、2,028万6千円減の18億8,852万円を見込んでいます。

県支出金は、子育てのための施設等利用給付交付金の増加などで、前年度比4.7%、3,894万円増の8億7,176万4千円を見込んでいます。

地方消費税交付金は、消費税率引き上げにより、前年度比12.5%、7,900万円増の7億900万円を

歳出

見込んでいます。

なお、財源不足に伴う財政調整基金からの繰入れは、前年度比69.4%、3億5,100万円減の1億5,500万円を見込んでいます。

人件費は、会計年度任用職員制度の導入などに伴い、前年度比6.9%、1億8,434万7千円増の28億5,914万9千円となりました。

扶助費は、幼児教育・保育の無償化による給付費の増加などで、前年度比4.9%、1億1,724万2千円増の25億3,366万9千円となりました。

公債費は、元利償還金の減少で、前年度比1.7%、1,983万6千円減の11億7,344万1千円となりました。

普通建設事業費は、国庫補助による橋梁等の老朽化対策事業費の減少、しろいしSunPark整備事業の終了などで、前年度比23.4%、3億2,788万8千円減の11億4,656万3千円を見込んでいます。

市債

市債は、白石スキー場整備事業の終了などに伴い、前年度比16.0%、1億2,400万円減の6億5,320万円となり、市債残高（令和2年度末）は、前年度比3.7%、4億4,874万9千円減の115億5,521万4千円（うち臨時財政対策債51億5,051万1千円）を見込んでいます。

物件費は、ふるさと納税業務委託料が増加するものの、会計年度任用職員制度導入に伴い、人件費に移行した予算が多額となり、前年度比0.9%、2,206万1千円減の24億2,102万1千円となりました。

補助費等は、仙南地域広域行政事務組合負担金、下水道事業会計補助金の減少などで、前年度比6.9%、1億3,589万9千円減の18億4,238万円となりました。

1_最優秀館受賞を山田市長に報告しました 2_平成29年3月に行われた白石笑顔未来塾 3_きらり齋川笑アップ塾の様子。3年間で12回開催し、多くの方が地域への思いや意見を話し合っています 4_笑アップ塾は齋藤主税先生の支援を受けながら進めています



齋川公民館長
はたなか たかお
畑中 多賀男 さん

まずは住民の声を聞くことから

齋川地区を元気にしていくには、住民の悩みや課題を解決して、住みやすい地域にする必要があると考えています。しかし、漠然としたイメージはありましたが、何が課題なのか、何から手を付けて良いか、どう進めれば良いかも分かりませんでした。

— そんななか、平成29年に開催された「白石笑顔未来塾」が大きなきっかけになりました。塾では、今後地域がさらに衰退し、行政もこれまでどおりの支援ができなくなるなかで、地域の課題は地域で解決していく「小規模多機能自治」という考えを学びました。「これだ！」と、齋川地区のこれからの方向性を見つけた気がしました。

地域のごときは地域で解決する

地域の現状を知るため 全住民アンケートを実施

齋川地区で同じ塾ができないか、市教育委員会に相談しました。そこで地域づくりの専門家である齋藤主税先生を紹介してもらい、齋川地区でまちづくり研修会を開催することになりました。それが「きらり齋川笑アップ塾」です。住民が自由に参加し発言できる場として、現在も多くの方が参加しています。

最初の年は、地域の現状や将来の人口状況、個人・年代・自治会ごとに悩みが異なることを学びました。これらを経て、住民の悩みや課題、ニーズを明確にしようとして、中学生以上を対象にした全住民アンケートを採りました。自治会長に配布・回収の協力をいただき、85.5%と高い回収率になりました。「何とかしなければいけない」という危機感が地域にあったからこそ、この結果につながったのだと思います。

アンケートを集計・分析し、住民の思いや考え、そして齋川地区が取り組むべき課題が見えてきました。現在もこの結果をベースにして、笑アップ塾で話し合いを続けています。



▲(右から) 成澤まちづくり協議会長、畑中公民館長、梶川事務員、佐藤事務長

特集・齋川地区 しょう 笑アップ の地域づくり

齋川公民館が最優秀公民館に選ばれる

齋川地区の新しい
地域づくりが評価される

2月14日、特色ある地域住民の学習活動を表彰する「第72回優良公民館表彰」(文部科学省主催)で、全国から選出された75の公民館から、齋川公民館が最優秀館に選ばれました。受賞は東北・県内で初めての高評価となりました。

大きく評価されたのが、住民主体の地域づくりを進める「きらり齋川笑アップ塾」の取り組み。平成29年度から始まった同塾は、地区民など誰もが自由に参加し、地域の課題や意見、アイデアを出す場として開催されています。意見は事業などに反映し、工夫・改善しながら推進されています。若者の意見を取り入れる場づくりや、地域行事の運営改善にも力を入れています。

地元小中学校の閉校で 高まる危機感

齋川地区では、人口減少・少子高齢化が加速しています。国勢調査によると、平成7年から平成27

年の20年間で、人口は約36%減少、特に0〜14歳は約77%が減少するなど、特に少子化が顕著に表れています。平成29年度には齋川小学校、平成30年度には南中学校が閉校となり、齋川地区では将来への危機感が高まっています。

現在、齋川地区では安心安全で魅力あふれる持続可能な齋川地区を目指し、齋川公民館のメンバーを中心に、住民一丸となって地域づくりに取り組んでいます。

(国勢調査データ)

齋川地区	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年
総人口(人)	1,561	1,450	1,328	1,179	1,004
	20年間で35.7%減少				
0-14歳(人)	245	185	132	97	58
	20年間で76.3%減少				
15-64歳(人)	945	854	784	695	577
	20年間で38.9%減少				
65歳以上(人)	371	411	412	385	369
	一旦ピークを過ぎ減少傾向				
高齢化率	23.8%	28.3%	31.0%	32.7%	36.8%

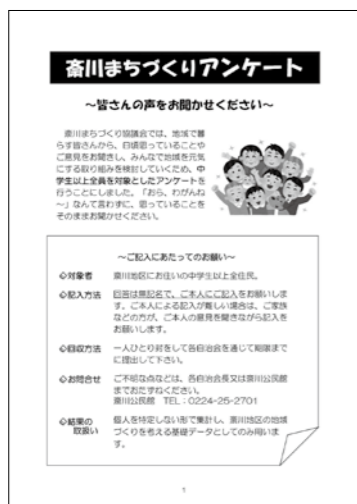
齋川地区まちづくりアンケート (中学生以上の全住民を対象としたアンケート)

配布数：963通 回収数：823通 回収率：85.5%

普段の交通手段やインターネット・SNSの利用状況、近所付き合いや地域活動への関心度・参加度、日常の困りごとや齋川地区内の重要度・満足度などを調査。

回答は世代別・性別ごとに集計し、少数の若者・中堅世代の意見が埋没しないようにした。

監修 NPO 法人都岐沙羅パートナーズセンター
集計・分析 おらほの自治を考える会





特定非営利活動法人
都岐沙羅パートナーズセンター
理事・事務局長 齋藤 主税 さん



このたびの最優秀館受賞、本当におめでとうございます！
微々たるものですが、齋川公民館の活動をお手伝いした1人として、本当にうれしく思っています。

文部科学省の中央教育審議会が平成30年12月に取りまとめた答申「人口減少時代の新しい地域づくりに向けた社会教育の振興方策について」には、こんな内容が示されています。

- 地域における社会教育の意義と果たすべき役割は、社会教育を基盤とした、人づくり・つながりづくり・地域づくりである。
- 公民館は、地域の学習拠点としての役割に加え、「地域コミュニティの維持と持続的な発展を推進するセンター的役割・地域の防災拠点」という役割も、今後は期待される。

齋川地区は、この答申が出る前の平成29年度から「きらり齋川笑アップ塾」をスタートさせ、前述の内容を地道に実践していました。真摯に地域と向き合い、自分たちで考え、行動していたことが、文科省で考える方向性と完全に合致していた。地域の方々の慧眼には、ただただ感服するばかりです。

こうした先見の明が、今回の受賞につながったのだと思います。これからも地道に、着実に前に進んでいただくことを大いに期待しています。



5_若者との意見交換会の様子。多くの方が関心をもって参加してくれました

6_若者を講師にしたLINE講習会。齋川公民館ではLINE公式アカウントを取得し、地域の情報などを伝えています

アンケート報告会で話題に上がったことの1つに、「こういつた場に若い世代が参加していない」という意見がありました。これからの齋川地区の地域づくりを考え、いく上で、若い世代や中堅世代の声を丁寧（ていねい）に聞き、地域づくりに参加してもらうことはとても重要です。これまで耳を傾ける機会を設けてこなかったことから、齋藤先生に若者だけの意見交換会を開催してもらい、思いや考えを引き出してもらいました。

若者たちは、生まれ育った齋川地区を大事に思ってくれていますし、中堅世代も、地域を担っている思いはあるのだとわかりました。しかし、今のままでは引き受けてもらえない。これまでのやり方を変え、なるべく負担を減らし、若者が参加しやすい、活躍しやすい場を作り、安心して引き継ぐことのできる体制づくりが必要であるとわかりました。

若者たちの声に耳を傾け話し合うべきだと痛感

できそうなことから少しずつ始めていく

齋川地区の課題を話し合うなかで、やはり地域の方だけで解決するのは難しいものもありますし、すぐに解決できないものもあります。しかし、できそうなことから少しずつ始めていくことが大事です。やってみると意外とうまくいくこともありますし、うまくいかなければ違うやり方を考える。続けていくことで、モチベーションの維持にもなります。

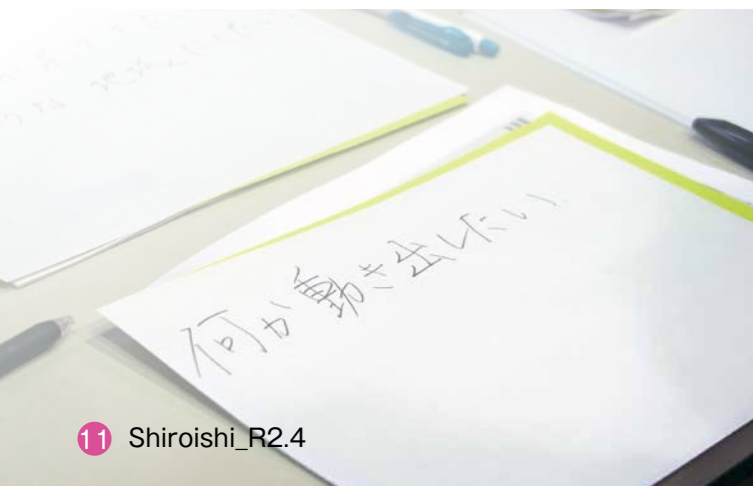
齋川地区の夢を語る



齋川まちづくり協議会長
成澤 一男 さん

齋藤先生に紹介していただいた全国の事例を見ても、まちづくりがうまくいくには、少なくとも10年はかかるものだと思います。先が見えないので手探りではありますが、長い目で地域のことを考え、次の世代にどうバトンをつなぐかも考えなければなりません。

▼笑アップ塾で紙に書き出された参加者の声。齋川地区のこれからの取り組みに期待される



地域行事の棚卸し



地域の行事は団体や自治会が中心に毎年行っていますが、それぞれで同じような活動を行っています。また、1人でいくつも役員を兼ねる方もおり、大変な思いをしながら運営していることがわかりました。これでは、次に引き受ける人も大変です。そこで、地域の行事を棚卸しし、まとめられるものは一緒にやろうと提案しました。昨年は敬老会と作品展を同じ会場で開催してみたところ、これが大変好評でした。敬老会に集まる多くの人が作品を見ますし、会場も賑やかになり、相乗効果が得られたと思います。

新しい取り組みへの挑戦



アンケート調査で、齋川地区では60歳までの方でスマートフォンも活用している方が多く、インターネットも活用していることがわかりました。そこで、地域のお知らせや災害時の情報共有に便利なSNSの活用を促進しようと「LINE講習会」を企業の協力を得て行いました。地域の若者に講師になってもらい、世代間交流の場にもなりました。

7_地域円卓会議の様子。行政と地域それぞれの取り組みを共有し、同じ目線に立って話し合いました 8_一人一人が身の回りの悩みを話し共有しました



東京2020オリンピック聖火ランナーに川村日乃香さんが選ばれました！

かわむらひのなか
川村日乃香さん（白石中1年）

私は5歳から新体操を続けていて、ベラルーシ新体操ナショナルチームの公開演技会（白石市）や、ブルガリア新体操ナショナルチームの公開演技会（山形県村山市）で、世界レベルの演技を見ました。また、オリンピックデー・フェスタでオリンピックの皆さんとふれあう機会もあり、世界の選手や日本の選手を応援したくて、聖火ランナーに応募しました。選ばれたと聞いたときは驚きましたが、ランナーの1人として走れてとてもうれしいです。

6月22日(月)に岩沼市内のコースを走ります。選手を応援する気持ちや、普段お世話になっている方への感謝の気持ちを込めて、東日本大震災の被災者の方を勇気づけられるように、一生懸命走りたいです。

ベラルーシ新体操ナショナルチームが東京2020オリンピックに出場！

平成29年から3年間、本市と柴田町、仙台大学で事前合宿「SAKURA CAMP」を行ったベラルーシ新体操ナショナルチームが、昨年9月に開催された「第37回世界新体操選手権」を見事勝ち抜き、団体・個人ともに東京2020オリンピックの出場枠を獲得しました。

大会当日は、市民皆さんでぜひ応援しましょう！



▲世界レベルの演技をぜひご覧ください

●競技日程

8月7日(金)	
10:20～13:15	個人総合予選①
14:50～17:45	個人総合予選②
8月8日(土)	
10:00～12:40	団体総合予選
15:20～17:50	個人総合決勝・表彰式
8月9日(日)	
11:00～12:45	団体総合決勝・表彰式

●会場 有明体操競技場（東京都）

白石市LINE公式アカウント はじめました！

本市では、市民の皆さんにお届けしたい情報をホームページやFacebook、安心メールなどで発信してきましたが、より多くの皆さんへ直接情報をお届けするため、子育て世代から高齢者まで幅広く利用されている「LINE」を活用した情報提供をはじめました。

「LINE」の友だち登録をしていただくと、災害時の緊急情報やイベント情報などが届きます。多くの皆さんの友だち登録をお待ちしています。

役立つ情報をお届け

■命を守る防災情報を受け取れます

災害時の避難情報や被害情報、緊急時における市からの重要なお知らせなどが受け取れます。

■市ホームページと連携してさまざまな情報を入手できます

新着情報や防災情報、子育て支援、ごみカレンダーなどの基本メニューから、市ホームページの関連ページにアクセスし、簡単に情報を入手できます。



基本画面のメニュー ▶

友だち登録

次のいずれかの方法で登録できます。

① 右のQRコードを読み取って、友だち追加



▲白石市LINE公式アカウントQRコード

② ID検索で「@shiroishicity」と入力して、友だち追加

③ スマートフォンで市公式ホームページを閲覧される方は、右のアイコンを押して、友だち追加

市公式ホームページ

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/1/16337.html>



▲市公式ホームページ上のアイコン

利用上の注意

- 原則として返信は行いませんのでご了承ください。
- 投稿の内容や各種制度、手続き、イベント、施設などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 市政へのご意見・ご要望は、市ホームページの電子申請フォームよりお寄せください。

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/mayor/8.html>

☎総務課 ☎22-1331

令和元年度 小中学校卒業式

3月7日に市内中学校、19日に市内小学校で、令和元年度の卒業式が行われました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、来賓は招かず、在校生も不参加。式典全体も縮小・短縮し、複数クラスの学校では、クラスごとに時間をずらして行う、異例の卒業式となりました。



1_マスクを着用して座る卒業生 2・5_校長先生から卒業証書を受け取りました。 3_両親へ感謝の思いを込めて花束を渡しました 4_卒業証書を手にとり退場する卒業生 6_家族・先生方と一緒に最後の記念撮影 7_卒業式後に担任の先生へ「ありがとう」のプレゼント

新型コロナウイルス感染症は、国内において爆発的な拡大傾向にはないものの、連日、感染者が確認される状況が続いています。本市では、当面の行事などについて、次のとおり対応することとなりましたので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※情報は3月19日現在

■公立保育園・幼稚園・小中学校の行事

区分	行事名	日程	対応
保育園	入園式	4月2日(木)	入園児、保護者、職員のみで実施
幼稚園	始業式	4月8日(水)	簡略化して実施
	入園式	4月10日(金)	入園児、保護者、教職員のみで実施
小中学校	始業式	4月8日(水)	簡略化して実施
	入学式	4月8日(水)、9日(木)	新入生、保護者、教職員のみで実施

※4月・5月に予定している中学校の修学旅行は延期

■主なイベント

日程	行事名	対応
4月4日(土)・5日(日)	白石城桜の宴	中止
4月25日(土)	しろいし SunPark グランドオープン記念式典	式典のみ延期(こじゅうろうキッズランド、おもしろいし市場、みのりKitchenは10時15分よりグランドオープン)
5月3日(祝)～5日(祝)	第62回全日本こけしコンクール	中止
5月3日(祝)	白石市民春まつり	中止

■マスクを配布しています(1人1箱)

対象者	配布場所	持参するもの
市内に住所を有する妊婦の方(里帰り出産で市内に居住されている方を含む)	健康推進課	母子健康手帳
在宅酸素療法を受けている方、人工透析を受けている方(入院されている場合を除く)	健康推進課 福祉課	身体障害者手帳

感染が疑われる場合は

次のような症状があり、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合は、直接病院などに行かず、まずはコールセンターにご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・高齢者や基礎疾患などのある方は、上の状態が2日程度続く場合

新型コロナウイルス感染症に関するコールセンター
☎022-211-3883
(24時間受付。土・日・祝も受付)

高齢者の皆さんへ 気を付けたいポイント

家に閉じこもりがちになっていませんか? 動けなかったり孤立したりすることで、健康や精神面への影響が危惧されています。

- 体を動かそう
- 生活リズムを整えよう
- 栄養バランスのよい食事をとろう
- お口を清潔に保とう
- 孤独にならない・しない

※市のホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する関係機関の情報や事業者への支援策なども掲載しています。あわせてご確認ください。
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/11/16090.html>

健康推進課 ☎22-1362

今月号のまちかどズームインはお休みします

「狂犬病予防注射と各種届出の受付」を行います

■必ず予防注射を受けましょう！

狂犬病予防集合注射を裏面の日程で行います。狂犬病予防注射は「狂犬病予防法」ですべての飼い主に義務づけられていますので、最寄りの会場または動物病院で注射を受けてください。

■死亡届、登録変更届を忘れずに！

飼い犬が死亡した場合、登録事項に変更があった時は届出が必要です。集合注射会場でも手続きできます。犬鑑札、注射済票があれば持参してください。

■注射などの手数料と持ち物など

- 対象犬** 生後91日以上の子犬 ※90日以下の犬は注射できません。
- 持ち物**
 - 案内通知が届いた方 郵送された桃色の申請書
 - 案内通知がない方 下記の申請書、犬鑑札（丸形か犬形）
- 手数料** 新規登録、鑑札再交付の方は注射のほかに（1頭当たり）も手数料がかかりますのでご準備ください。
 - 注射のみ（注射済票を含む） 3,150円
 - 注射+新規登録（鑑札交付） 6,150円（内訳：注射料3,150円、登録料3,000円）
 - 注射+鑑札再交付 4,750円（内訳：注射料3,150円、鑑札料1,600円）

※おつりのないようにご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

■集合注射会場で受ける場合の注意点

- 会場には、犬を制止できる人が連れてきてください。また、獣医師や係員の指示に従ってください。
- フンの後始末をする道具を持参し、フンをした場合は飼い主の責任で処理してください。



■動物病院で受ける場合（仙南地区の動物病院は裏面に記載）

- 6月30日（火）までに接種するよう努めてください（狂犬病予防注射は生後91日以降に一度、次の年からは4～6月までに接種するよう法律で定められています）。
- 動物病院に電話で予約し、案内通知に同封された申請書（案内通知がない方は下記申請書）に記入の上、犬鑑札と一緒に持ちください。
- 注射料金は集合注射と異なります。
- 注射接種後、動物病院から狂犬病予防注射済証が発行されますので、狂犬病予防注射済証と犬鑑札を生活環境課まで持参し、注射済票の交付を受けてください（交付手数料：550円）。

きりとり線

令和2年度 犬の登録	登録年度 鑑札番号	フリガナ	年度第 号	更新・新規・再交付	受付整理No. ※記入不要	
	所有者氏名		電話番号 (携帯可)	自治会名		
狂犬病 予防注射 申請書	所有者住所	白石市	鑑札の有無	有 ・ 無		
	犬の種類		犬の名	犬の体格	大・中・小	
	犬の生年月日	年 月 日生	性別	オス・メス	犬の毛色	
	そのほか、犬の特徴となる事項					

■狂犬病予防注射 問診票（健康チェック） ※注射前に必ず記入してください。

- 会場では、健康状態により注射ができない場合があります。問診時の参考にしますので該当する項目に○をしてください。
- 現在、愛犬に体調の悪い所はありますか？…………… はい・いいえ
 - 現在、何か治療を受けていますか？…………… はい・いいえ
 - 生理中・妊娠中・授乳中ですか？…………… はい・いいえ
 - 1カ月以内に、ほかの予防注射を受けましたか？…………… はい・いいえ
 - 狂犬病ワクチンや混合ワクチンで、副作用が起こったことはありますか？…………… はい・いいえ

※必ず鑑札もお持ちください。申請書の記入漏れや鑑札を持参されない場合は、受け付けが後になることがあります。

市民文芸 歌壇 岩崎 聰之介 選

小本川に時ゆるゆると過ぎゆくか波の紋様鴨
広げつつ 高橋 政男
豆撒きの園児らもすでに五十代写真の中に息
子が笑まう 佐藤 啓子
通り掛け野辺に顔出す路の蓋いだきますよ
と二つ三つ探る 八巻 渡
心だけは若くありたき思ひにて中島みゆきの
「糸」口ずさむ 高橋とし子
庭石の間に咲ける白き木瓜疎らなれどもめぐ
り明るき 末吉アツ子
「母ちゃん」こんな歳まで生きちゃった一
人息子が九十歳です 門脇 貞造
「敗けてこそ成長する」とメダリスト気負
いもあらずきつぱり語る 平塚 美子
お別れの挨拶かわし逝きし猫かの日の姿思
われてならぬ 菅野ちさよ
誕生日に孫に貰いしハイビスカスひとりの居
間に花を香らす 佐藤喜和子
主居らぬ里山の家さびしきよ荒れたる屋敷に
柿の実残る 菊地せつ子

【評】一首目、小本川は岩手の下閉伊郡を流れる川。岸に立つ作者の思いが効果的に写さる。川。岸に立つ作者の思いが効果的に写さる。川。岸に立つ作者の思いが効果的に写さる。川。岸に立つ作者の思いが効果的に写さる。

【評】一首目、息子さんのご成長に往時の日々をふりかえる。笑まうはにっこりしている意。三首目、四首目がアクセントだ。土地の恵みに感謝する作者が出ている。

窪地や芥を被い薄氷
八幡宮招く石段寒椿
梅香る令月風和の和かな
冬空へエースの錠さん旅立ちぬ
冬椿赤く咲きたる垣根ごし
極寒の光あつめて椿かな
末吉アツ子
星 明
神矢 雄二
山田喜一郎
菊地せつ子
渡辺さつ子

【評】一句目、よく晴れた空より光り輝きながら降る雪はまるで花が散るように美しい。フランスパンとの取り合わせが何とも洒落。二句目、寒中に男達が禪一つで水を浴び、神仏に祈願する様は見ている方も引き締まる。

三句目、この羽子板は押絵や描き絵の豪華な羽子板だったのだろうか。戦後の食料難の時に売ったことが惜しまれてならないのだ。

【評】一句目、白石所縁のナイスガイ共戸錠。裕次郎、旭、雄三など、かつての銀幕トップスター。名前を挙げると歳が知れるって？二句目、毎日騒がしいニュースが飛び込んでくる。仕事で見られないご主人に代わって「ワイドショー」妻はニュースの解説者。三句目、最近ののど自慢は知らない歌ばかりと嘆く向きも多い。歌は世につれ世は歌につれ。「のど自慢歌より年をほめられる」

【評】一句目、白石所縁のナイスガイ共戸錠。裕次郎、旭、雄三など、かつての銀幕トップスター。名前を挙げると歳が知れるって？二句目、毎日騒がしいニュースが飛び込んでくる。仕事で見られないご主人に代わって「ワイドショー」妻はニュースの解説者。三句目、最近ののど自慢は知らない歌ばかりと嘆く向きも多い。歌は世につれ世は歌につれ。「のど自慢歌より年をほめられる」

柳壇 四電 英夫 選

エースのジョー逝って青春蘇り
騒がしいニュースで今日も日が暮れる
のど自慢わが世の春は過ぎにけり 佐藤 啓子
空白温しベッドよあと五分 高子うぶん
寝る前の炬燵の余熱たまらない 大庭美智子
犬連れて散歩も楽し芽吹く草 菅野ちさよ
炎鵬に棧敷の拍手鳴り止まず 遠藤 舞
拡散の世界の恐怖新コロナ 村上 照夫
再検査覚悟決め行くガンセンター 末吉アツ子
階段を一段ごとにばやきけり 遠藤 松雄
門脇 貞造

【評】一句目、白石所縁のナイスガイ共戸錠。裕次郎、旭、雄三など、かつての銀幕トップスター。名前を挙げると歳が知れるって？二句目、毎日騒がしいニュースが飛び込んでくる。仕事で見られないご主人に代わって「ワイドショー」妻はニュースの解説者。三句目、最近ののど自慢は知らない歌ばかりと嘆く向きも多い。歌は世につれ世は歌につれ。「のど自慢歌より年をほめられる」

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

☎22-1466 ☎26-2699

権利擁護講演会

相続、遺言について考えてみませんか？「もしも」の時に備えて準備をしておきましょう。初めての方にもわかりやすい基礎知識を学ぶための講演会です。

- 日時 5月15日（金）13:30～15:00
 - 場所 介護予防センター
 - 講師 株式会社山一地所 仙台やまいち相続サポートセンター 相続コーディネーター 菅野 浩氏
 - 持ち物 筆記用具、上履き
 - 定員 先着40人
- ※定員になり次第締め切ります。

オレンジカフェ

認知症が心配な方や介護をされている方、予防に関心のある方などの相談や情報交換、交流の場です。自動車運転技能と認知力が向上するテレビゲームもお試しできます！

- 日時 4月14・21・28日（すべて火曜日）9:30～11:30
- 場所 介護予防センター

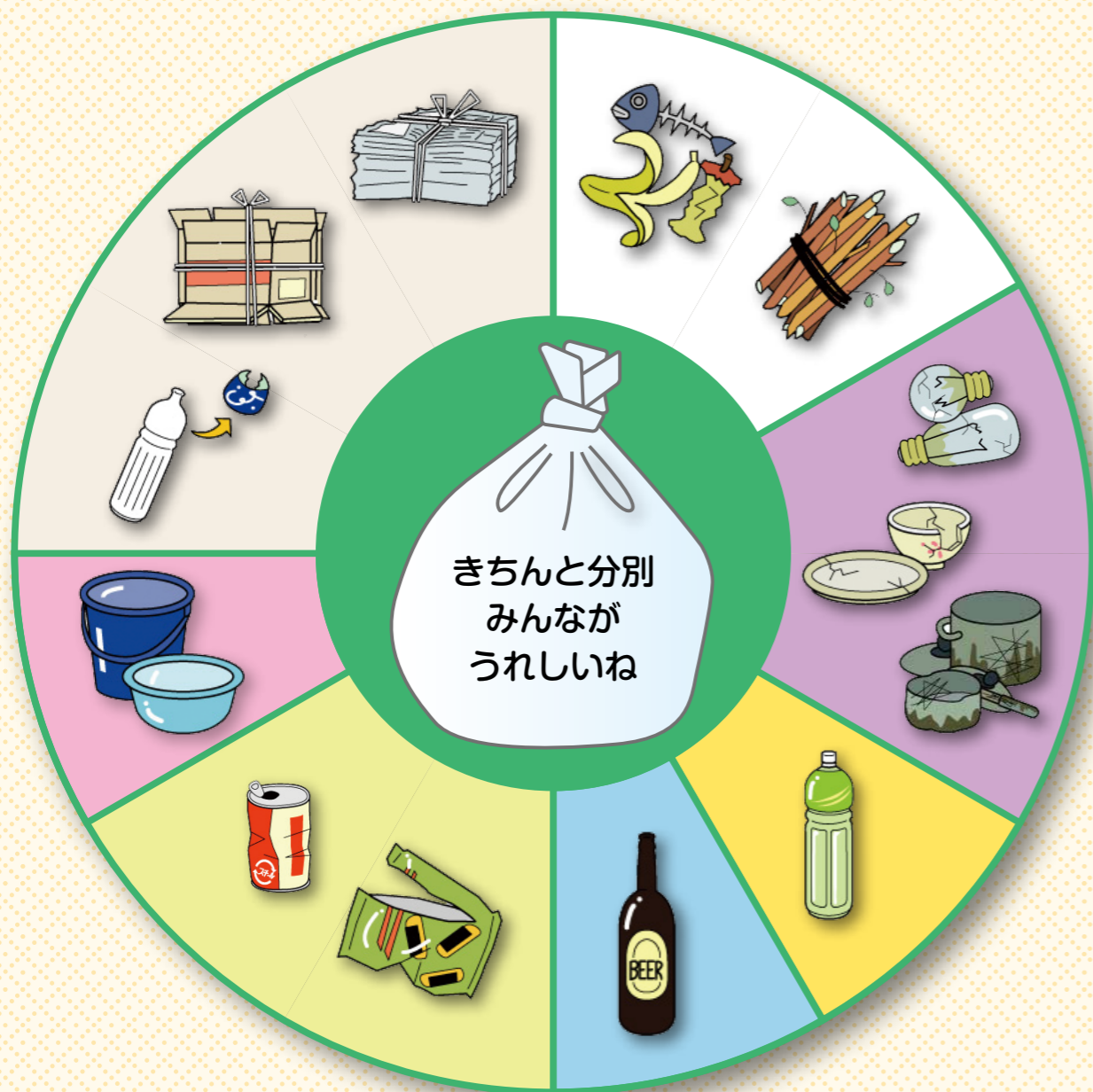
認知症家族のつどい

- 日時 4月28日（火）13:30～15:00
 - 場所 清風（介護老人保健施設）6階会議室
- ※予約などは必要ありません。

保存版

令和2年度 白石市 (収集地区別) ごみ収集日カレンダー

令和2年4月～令和3年3月版
(2020年) (2021年)



「広報しろいし」から取り外し、目立つところに貼ってご利用ください。

令和2年度狂犬病予防注射・登録実施日程表

地区	日程	実施場所	実施時間		
白石	4月13日(月)	白石市図書館前	9:00～ 9:20		
		小下倉集会所	9:35～ 9:40		
		白石川サッカー公園	9:50～10:10		
		郡山集会所前	10:20～10:35		
		観音崎公園前	10:45～11:00		
		松ヶ丘第2公園	11:10～11:15		
		中央公民館	11:25～11:45		
		寿山会館	13:10～13:20		
		鷹巣地区コミュニティーセンター	13:30～13:40		
		鷹巣我妻商会協	13:50～14:00		
		東町第2公園前	14:10～14:20		
		つくし公園	14:30～14:40		
		越河・斎川・大平	4月14日(火)	越河公民館	9:10～ 9:20
				越河部落会館	9:30～ 9:40
越河9区集会所	9:50～10:05				
越河駅前ポンプ置場前	10:15～10:30				
斎川公民館	10:40～11:00				
中斎川転作研修センター	11:10～11:20				
大平5区集会所	13:00～13:10				
大平公民館	13:20～13:50				
城南集会所	14:00～14:10				
大鷹沢・白川・白石	4月15日(水)			大鷹沢公民館	9:00～ 9:20
		大鷹沢4区集会所	9:35～ 9:45		
		大鷹沢6区集会所	9:55～10:05		
		犬卒都婆公会堂	10:20～10:50		
		白川第4区集会所	11:00～11:05		
		内親集会所	11:15～11:25		
		白川公民館	13:10～13:25		
		白石高校前益岡公園駐車場	13:50～14:20		

地区	日程	実施場所	実施時間
福岡・小原	4月16日(木)	弥治郎集会所	9:10～ 9:20
		鎌先消防詰所	9:30～ 9:35
		川原子停留所	9:50～10:00
		不忘研修センター	10:15～10:25
		蔵王下ノ集乳所前	10:35～10:40
		三住転作研修センター	10:50～11:10
		大網担手センター	13:00～13:10
	4月17日(金)	八宮生活センター	13:25～13:45
		西区上集会所	13:55～14:15
		深谷公民館	14:25～14:45
		北区なかよし広場前	14:55～15:05
		東区集会所	15:15～15:20
		福岡公民館	9:00～ 9:20
		下原集会所	9:30～ 9:35
上原集会所	9:45～ 9:55		
滝上消防ポンプ置場前	10:05～10:10		
滝下会館前	10:20～10:25		
下戸沢公会堂跡地	10:50～10:55		
冷清水集会所前	11:05～11:10		
旧木村スタンド向	13:00～13:05		
みやぎ仙南農業協同組合小原支店前	13:20～13:25		
小原公民館	13:35～13:45		
赤坂集会所	14:00～14:05		
明戸集会所	14:15～14:30		



きりとり線

狂犬病の予防注射を受けられる動物病院 (仙南地区)

本市で行う狂犬病予防注射(集合注射)の日程が合わないなどの理由で、注射が受けられない飼い主の方は、動物病院で注射を受けることができます(要電話予約)。

宮城県獣医師会指定の動物病院 (仙南地区)

病院名	住所	電話番号
アーク動物病院	白石市城南一丁目2-18	☎0224-25-5025
エム動物病院	白石市斎川字入道前29	☎0224-25-2270
野口ペット病院	大河原町字東桜町10-22	☎0224-53-2341
はるも動物病院	大河原町字新南59-13	☎0224-87-6117
のら動物病院	大河原町字新南36-10	☎0224-52-5697
的場動物病院	村田町村田字松崎45-2	☎0224-83-2882
ぜにた動物病院	柴田町船岡字新栄3-42-16	☎0224-57-1121
かとう動物病院	柴田町西船迫1丁目11-56	☎0224-59-3085
さくらペットクリニック	柴田町船岡字西住町5-8	☎0224-53-7125
ウィル動物病院	角田市梶賀字東265-1	☎0223-34-7822
福地獣医科診療所	角田市角田字牛館59-6	☎0224-63-2818
星家畜医院	丸森町大内字西畑40	☎0224-79-2024

上記以外の動物病院 (白石市)

病院名	住所	電話番号
斎藤家畜医院	白石市字半沢屋敷前73	☎0224-26-2235
箱崎動物病院	白石市旭町四丁目2-8	☎0224-26-1777



東北本線東側・田中 下半期ごみ収集日カレンダー

〈ごみは必ず収集日の朝8時30分まで出してください〉

1月 *第1週目は、4日の週となります。					10月				
東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
				1 年始のため 収集しません				1 もやせるごみ	2 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ
4 もやせるごみ	5	6 もやせるごみ	7 もやせるごみ	8 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ	5 もやせるごみ	6	7 もやせるごみ	8 もやせるごみ	9 びん ※紙・衣類・容プラ
11 もやせるごみ	12	13 もやせるごみ	14 もやせるごみ	15 びん ※紙・衣類・容プラ	12 もやせるごみ	13	14 もやせるごみ	15 もやせるごみ	16 缶 ※紙・衣類・容プラ
18 もやせるごみ	19	20 ペットボトル	21 もやせるごみ	22 缶 ※紙・衣類・容プラ	19 もやせるごみ	20	21 ペットボトル	22 もやせるごみ	23 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ
25 もやせるごみ	26	27 もやせるごみ	28 もやせるごみ	29 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ	26 もやせるごみ	27	28 もやせるごみ	29 もやせるごみ	30 びん 缶 ※紙・衣類・容プラ
2月					11月				
東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1 もやせるごみ	2	3 もやせるごみ	4 もやせるごみ	5 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ	2 もやせるごみ	3	4 もやせるごみ	5 もやせるごみ	6 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ
8 もやせるごみ	9	10 もやせるごみ	11 もやせるごみ	12 びん ※紙・衣類・容プラ	9 もやせるごみ	10	11 もやせるごみ	12 もやせるごみ	13 びん ※紙・衣類・容プラ
15 もやせるごみ	16	17 ペットボトル	18 もやせるごみ	19 缶 ※紙・衣類・容プラ	16 もやせるごみ	17	18 ペットボトル	19 もやせるごみ	20 缶 ※紙・衣類・容プラ
22 もやせるごみ	23	24 もやせるごみ	25 もやせるごみ	26 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ	23 もやせるごみ	24	25 もやせるごみ	26 もやせるごみ	27 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ
					30 もやせるごみ				
3月					12月				
東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1 もやせるごみ	2	3 もやせるごみ	4 もやせるごみ	5 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ		1	2 もやせるごみ	3 もやせるごみ	4 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ
8 もやせるごみ	9	10 もやせるごみ	11 もやせるごみ	12 びん ※紙・衣類・容プラ	7 もやせるごみ	8	9 もやせるごみ	10 もやせるごみ	11 びん ※紙・衣類・容プラ
15 もやせるごみ	16	17 ペットボトル	18 もやせるごみ	19 缶 ※紙・衣類・容プラ	14 もやせるごみ	15	16 ペットボトル	17 もやせるごみ	18 缶 ※紙・衣類・容プラ
22 もやせるごみ	23	24 もやせるごみ	25 もやせるごみ	26 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ	21 もやせるごみ	22	23 もやせるごみ	24 もやせるごみ	25 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ
29 もやせるごみ	30	31 もやせるごみ			28 もやせるごみ	29	30 もやせるごみ	31 年末のため 収集しません	

※紙類・衣類・容器包装プラスチック

東北本線東側・田中 上半期ごみ収集日カレンダー






〈ごみは必ず収集日の朝8時30分まで出してください〉

7月					4月				
東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1 もやせるごみ	2 もやせるごみ	3 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ			1 もやせるごみ	2 もやせるごみ	3 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ
6 もやせるごみ	7	8 もやせるごみ	9 もやせるごみ	10 びん ※紙・衣類・容プラ	6 もやせるごみ	7	8 もやせるごみ	9 もやせるごみ	10 びん ※紙・衣類・容プラ
13 もやせるごみ	14	15 ペットボトル	16 もやせるごみ	17 缶 ※紙・衣類・容プラ	13 もやせるごみ	14	15 ペットボトル	16 もやせるごみ	17 缶 ※紙・衣類・容プラ
20 もやせるごみ	21	22 もやせるごみ	23 もやせるごみ	24 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ	20 もやせるごみ	21	22 もやせるごみ	23 もやせるごみ	24 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ
27 もやせるごみ	28	29 もやせるごみ	30 もやせるごみ	31 びん 缶 ※紙・衣類・容プラ	27 もやせるごみ	28	29 もやせるごみ	30 もやせるごみ	
8月					5月 *祝日も通常どおり回収します。				
東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
3 もやせるごみ	4	5 もやせるごみ	6 もやせるごみ	7 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ					1 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ
10 もやせるごみ	11	12 もやせるごみ	13 もやせるごみ	14 びん ※紙・衣類・容プラ	4 もやせるごみ	5	6 もやせるごみ	7 もやせるごみ	8 びん ※紙・衣類・容プラ
17 もやせるごみ	18	19 ペットボトル	20 もやせるごみ	21 缶 ※紙・衣類・容プラ	11 もやせるごみ	12	13 もやせるごみ	14 もやせるごみ	15 缶 ※紙・衣類・容プラ
24 もやせるごみ	25	26 もやせるごみ	27 もやせるごみ	28 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ	18 もやせるごみ	19	20 ペットボトル	21 もやせるごみ	22 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ
31 もやせるごみ					25 もやせるごみ	26	27 もやせるごみ	28 もやせるごみ	29 びん 缶 ※紙・衣類・容プラ
9月					6月				
東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中	東北本線東側 田中
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
	1	2 もやせるごみ	3 もやせるごみ	4 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ	1 もやせるごみ	2	3 もやせるごみ	4 もやせるごみ	5 ペットボトル ※紙・衣類・容プラ
7 もやせるごみ	8	9 もやせるごみ	10 もやせるごみ	11 びん ※紙・衣類・容プラ	8 もやせるごみ	9	10 もやせるごみ	11 もやせるごみ	12 びん ※紙・衣類・容プラ
14 もやせるごみ	15	16 ペットボトル	17 もやせるごみ	18 缶 ※紙・衣類・容プラ	15 もやせるごみ	16	17 ペットボトル	18 もやせるごみ	19 缶 ※紙・衣類・容プラ
21 もやせるごみ	22	23 もやせるごみ	24 もやせるごみ	25 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ	22 もやせるごみ	23	24 もやせるごみ	25 もやせるごみ	26 もやせないごみ ※紙・衣類・容プラ
28 もやせるごみ	29	30 もやせるごみ			29 もやせるごみ	30			

※紙類・衣類・容器包装プラスチック

ごみ袋の種類と出し方・注意点

ごみは必ず収集日当日の朝8時30分までに出してください。

■「缶」	
	主に左記のマークがついているもの。飲料缶、食用缶、スプレー缶、カセットボンベの缶など。中を水で洗ってください。カセットボンベやスプレー缶は中身を使い切って必ず穴を空けて出してください。 ※異物がとれないもの、汚れがひどいものは「もやせないごみ」として出してください。
■「容器包装プラスチック」	
	主に左記のマークがついているもの。調味料などの容器、洗剤・シャンプーなどの容器、発泡スチロール、レジ袋など。中身を使い切って、きれいに水で洗ってください。 ※汚れがひどいものは「もやせるごみ」として出してください。
■「その他のプラスチック」	
	左記の マーク以外 のプラスチック製の日用雑貨品。バケツ、洗面器、プランター、CD、DVD、保存容器など。衣装ケースなどのように資源ごみ袋に入らない場合は、仙南クリーンセンターへ直接持ち込んでください(有料)。 ※汚れがひどいものも、その他プラスチックに限り「資源ごみ」として出してください。
■「紙類」	
	新聞紙、段ボール、雑誌・本は「ひも」で十文字にしばって出してください。雑紙類は、資源ごみ袋または紙袋に入れて出してください。 ※加工紙、紙コップ、シール・シール台紙、写真、洗剤の紙パックなどは資源化できないため「もやせるごみ」として出してください。また、汚れたものについても「もやせるごみ」として出してください。
■「衣類」	
	綿50%以上の衣類（ボタン・ファスナーつきで可）をひもで十字にしばって出すか、収集日が雨や雪の日はぬれると資源化できないので資源ごみの袋に入れて出してください。 ※汚れたもの、わた入りのもの、防水加工、ビニール系、毛糸服、皮革製品も資源化できないため「もやせるごみ」として出してください。

ストックヤードをご利用ください

資源ごみ（「容器包装プラスチック」と「その他のプラスチック」を除く）を次の施設敷地内にあるストックヤードに出すことができます。なお、出す際は指定袋に入れてください。

設置場所	出せるもの	日時	備考
中央公民館 (駐車場敷地内)	・紙類 ・缶 ・ペットボトル ・びん3種類	日曜日 (9:00～12:00) ※月～土曜日 (8:30～17:00) は、中央公民館事務室でストックヤードの鍵を受け取り、出すこともできます。	※12月29日～1月3日は利用できません。 ※びん類のみコンテナボックスで回収します。任意の袋に入れて3種類に分別をお願いします。
旧いきいきプラザ 南側	無色透明、茶色 その他の色 ・アルカリ乾電池 ・マンガン乾電池	日曜日 (9:00～12:00) ※日曜日以外の搬入はできません。	

黄色のごみ袋

下記の種類別に分けて出してください。

■もやせるごみ ■もやせないごみ

※中身が「もやせるごみ」か「もやせないごみ」か分かるように袋の表に印をつけて出してください。



■「もやせるごみ」



- ①生ごみ…水をしっかりと切ってください。
- ②紙おむつ…汚物はトイレに流してください。
- ③草木類…乾燥させてから出してください。
- ④食用油…新聞紙にしみこませるか、凝固剤で固めてください。

※指定袋に入らない場合は「もやせる粗大ごみ」となります。仙南クリーンセンターへ直接搬入するか、収集運搬許可業者へ依頼してください(有料)。

■「もやせないごみ」



指定袋に入る陶器、金属、電球、蛍光灯、小型家電(家電リサイクル法対象機器、パソコンを除く)、ガラス、刃物類(新聞紙などで包み、「ケケン」と表示をしてください)。なお、電子部品を含んだ一部の小型家電はボックス回収を行っています。

※指定袋に入らない場合は「もやせない粗大ごみ」となります。仙南リサイクルセンターへ直接搬入するか、収集運搬許可業者へ依頼してください(有料)。

資源ごみの袋 (透明に赤字)

下記の種類別に分けて出してください。

- ペットボトル
- びん (無色透明・茶色・その他の色) ※色別に分けて出してください
- 缶 ■容器包装プラスチック ■その他のプラスチック
- 紙類 ■衣類 (綿50%以上)

※それぞれ■の種類ごとに分けて出してください。



■「ペットボトル」



左記のマークがついているもの。主に飲料用や調味料などのペットボトル。中を水で洗い、キャップとラベルをはずしてください。はずしたキャップとラベルは「容器包装プラスチック」として出してください。

※異物がとれないもの、汚れがひどいものは「もやせるごみ」として出してください。

■「びん」



無色透明・茶色・その他の色の3種類に分け、中を洗い、種類別に資源ごみ袋に入れて出してください。耐熱ガラスや哺乳びんは「もやせないごみ」として出してください。

※異物がとれないもの、汚れがひどいものは「もやせないごみ」として出してください。ラベルや食料調味料などの打栓式のプラスチック製キャップは無理に取る必要はありません。

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん!

〜白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します〜

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろい市場

1月1〜4日を除いて毎日9:00〜18:00営業

4月25日(土)は10:15オープン

■ササニシキを使った「肉めし」

4月25日(土) 50食を限定販売します。

■オープン1周年記念

4月25日(土)・26日(日)は、500円以上お買い上げの方に記念品をプレゼントします。

■ROYCE' 移動販売車がやってくる

4月24日(金)〜30日(木)まで販売します(10:30〜16:00、最終日は14:00まで)。

●場所

福岡長袋字八斗時20-1

☎おもしろい市場

☎26-9778



羽山産直市場わんこの家

都合により休業します。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2

小原いきいき直売所

春の検断屋敷まつりに出店します。

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

バーバ工愛市

今月は、旬の野菜のほか、山菜、手芸品などがオススメです。

①白石店(城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日9:00〜12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00〜12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00〜17:00

「斎川米」、旬の野菜、漬物のほか、タラの芽、タケノコなどの山菜類、よもぎもちなどを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



軽トラ市 毎週金曜日9:00〜12:00

新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

春の検断屋敷まつり

材木岩をバックに約800匹のこいのぼりが泳ぐ「吹き流し」は圧巻(4月18日(土)〜5月10日(日))です。まつりは開催予定ですが、中止の際は、市ホームページなどでお知らせします。

●日時 4月26日(日)10:30〜

●場所 材木岩公園

☎小原公民館 ☎29-2031



▲こいのぼりと桜を背に記念撮影はいかが

粗大ごみや家電4品目の処分について

粗大ごみは、下記の処理施設にお持ち込みください。粗大ごみや引っ越しなどで一時的に多量に出たごみは、一般廃棄物収集・運搬許可業者に依頼して有料で処分することもできます。家電4品目は、購入した小売店や近くの電気店または一般廃棄物収集・運搬許可業者に依頼して処理するか、指定引き取り場所へ持ち込みください(有料)。

ごみの種類	電話番号	処理施設
・もやせるごみ ・もやせる粗大ごみ ・プラスチック製の粗大ごみ	0224-65-3000	仙南クリーンセンター (角田市毛萱字西ノ入 43-11)
・資源ごみ ・燃やせないごみ ・燃やせない粗大ごみ	0224-33-2225	仙南リサイクルセンター (蔵王町大字平沢字新並 124-104)

受付時間 月〜金曜日(祝日含む)、第3日曜日 8:30〜16:30(年末年始はお問い合わせください)

料金 10kgにつき130円(10kg未満は10kgとみなします)

※家電4品目とは、家電リサイクル法で定められたエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機です。

一般廃棄物収集・運搬業許可業者、浄化槽清掃業許可業者

【市内に事業所があり、家庭系一般廃棄物(汚泥・し尿含む)を取り扱う業者のみ抜粋】

令和2年1月現在

業者名	電話番号	営業の種類
(株) 村 正 建 設	24-5104	可燃・不燃・資源・粗大
(有) ア レ ン ジ	26-6577	可燃・不燃・資源・粗大
役 立 屋 テ ィ ン カ ー	0120-26-6867	可燃・不燃・資源・粗大・家電4品目
(株) シ ム ラ	26-1766	可燃・不燃・資源・粗大・家電4品目
(株) 協 林 産 業	24-2760	廃タイヤ
(協) 仙 南 環 境 公 社	25-1011	可燃・不燃・資源・粗大・浄化槽汚泥・し尿・家電4品目
上 西 産 業 (株)	26-3621	浄化槽汚泥・し尿・家電4品目
(株) 宮城日化サービス白石営業所	27-2896	浄化槽汚泥・し尿
(有) 宮城総合エンジニア白石営業所	25-5743	浄化槽汚泥・し尿
(有) 仙 南	22-1881	浄化槽汚泥・し尿
(株) 中央特殊興業宮城営業所	24-5440	浄化槽汚泥

※処理料金については各業者にお問い合わせください。

小型家電回収ボックスをご利用ください

一部の使用済み小型家電のボックス回収を行っています。対象は個人宅から出る電子部品を含んだ下記の小型家電です。対象外の小型家電は、「もやせないごみ」の指定袋に入れて集積所に出してください。

【回収ボックス設置場所】・市役所1階ロビー ・中央公民館 ・市内各地区公民館 ・図書館

対象商品	対象商品	対象商品	対象商品
あ ICレコーダー	け 携帯型ゲーム機(DS・ゲームボーイなど)	て デジタルカメラ	は パソコン(デスクトップ型、ワープロは不可)
い iPod			
う iPad	ゲーム機(据置型・携帯型、コントローラ含む)	DS(携帯型ゲーム機)	PHS(携帯電話)
え ETC搭載ユニット	CDプレーヤ	電子書籍端末	PS・PS2・PS3・PS4(据置型ゲーム機)
お ウォークマン	充電器(付属品)	電子辞書	ビデオカメラ
か MDプレーヤ	スマートフォン	電卓	ビデオプレーヤ
こ ACアダプタ(付属品)	据置型ゲーム機(PSシリーズ・ファミコンなど)	電子血圧計	BDプレーヤ・レコーダ
け カーナビ	スーパーファミコン	電子体温計	FAX機(ファクシミリ)
こ カーオーディオ	3DS(携帯型ゲーム機)	電子体重計	ファミコン
こ カセットプレーヤ	タブレット(携帯電話)	電話機(黒電話不可)	ふ ブルーレイプレーヤ・レコーダ
け 携帯電話	タブレット型パソコン	電話機(コピー機能付き)	
け 携帯型音楽プレーヤ		電話機(FAX機能付き)	り リモコン(付属品)
		の ノートパソコン	

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・事業とは、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方がお互いの希望を調整しながら、有償の援助活動を行う事業です。

入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能です。利用開始前に会員同士で顔合わせをしますので安心です。いざというときに備えての登録もお待ちしています。

■会員の条件

- ①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③**両方会員** ①と②を兼ねる方

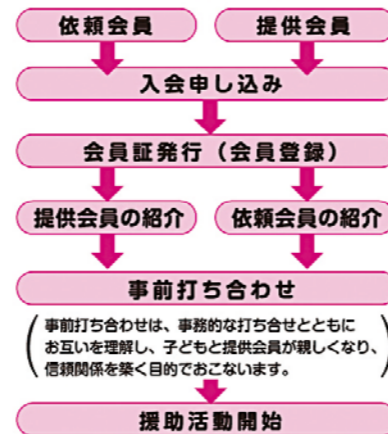
■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。

※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

■入会から活動までの流れ

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。



■提供会員さんの声～援助活動を行ってみて～

6カ月の男の子をプレイルームやんちゃっこでお預かりしました。ニコニコ笑顔がいっぱいのお子さんでご機嫌に過ごしていました。

私も周囲に頼れる人がいなかったもので、夫婦2人で子育てする大変さを思い出しました。今後も子育て家庭のサポートができる存在としてスタンバイしていきたいと思います。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
4月7日(火)	9:00～11:00	4月28日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
5月12日(火)	9:00～11:00	5月26日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!**

【2月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あかちゃん3B体操」募集



- 日時 4月24日(金) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
 - 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 申込開始日 4月1日(水)
 - 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

「絵本の読み聞かせ会」を行いました



ふれあいプラザ職員による「絵本の読み聞かせ会」を、1月から続けて2回実施しました。絵本は、赤ちゃん向けの親子でふれあえるものから幼児が楽しめる心豊かなものまで幅広く、参加した親子はゆったりと絵本に触れることができました。絵本のほかにさまざまな文学あそびも交えて行い、笑顔があふれる時間になりました。

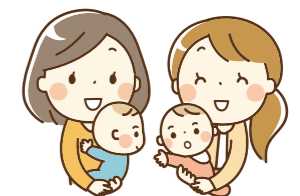
「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 4月23日(木) 10:00～11:00
 - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



ひな人形作りをしました

2月のわくわくるーむでは、ひな人形作りをしました。紙皿に千代紙やシールを貼り、着物の模様をしました。ペタッと貼りつくことがおもしろいようで、いっぱいシール貼りを楽しむお子さんもいました。紙皿を半分に折り、おだいら様とおひな様の顔をつけるとゆらゆら揺れるひな人形の完成! できあがったひな人形を前に、ママに「うれしいひなまつり」の歌もうたってもらいました。

4月のるーむのテーマは「たんぼぼのリンリンマラカスを作ろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	4月14日(火)、5月12日(火)	10:00～11:15
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	4月15日(水)、5月21日(木)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	4月22日(水)、5月14日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	4月23日(木)、5月13日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスマイト 白石が作る! 「乳和食」 簡単レシピ

ミルク茶わん蒸し

【作り方】

- ①大きめの計量カップに卵を入れてときほぐす。牛乳を少量ずつ混ぜながら注ぎ入れ、塩、しょうゆを加える。
- ②器にゆずの皮とミツバを入れて等分に注ぎ、1個ずつふたまたはラップをする。
- ③フライパン（または鍋）に中身と同じくらいの高さまで水を入れてふたをし、強火で5分、卵液の色が白っぽくなり表面が固まったら火を弱め、とろ火で7～8分蒸す。



小原地区の皆さん

【材料】（4人分）

- 卵 1個
- 牛乳 350ml
- 塩 小さじ1/2
- しょうゆ 小さじ1/2
- ゆずの皮 1/4個分
- ミツバ 8本

1人分当たり
84kcal
たんぱく質4.8g
塩分1.3g



65歳以上の方へ「肺炎球菌予防接種」の助成を行います

市では、肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用の一部を助成します。

- 対象者 市内在住の65歳以上（昭和31年4月1日以前生まれ）の方で、まだ接種していない方
※前回接種後5年以上経過した方は、2回目の接種も助成します（3回目以降は全額自己負担）。
- 自己負担額 5,000円（接種料金8,370円のうち、3,370円を助成）
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関
※実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に健康推進課にお問い合わせください。

妊娠を希望されている方・配偶者の方へ
風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種料金の半額を助成します。

- 対象者
①妊娠を希望されている19歳～49歳の方とその配偶者
②妊娠している女性の配偶者と同居家族
- 助成方法
①白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関で接種する場合、半額の費用で接種（風しん3,140円、麻しん風しん5,235円）。
②全額自己負担で接種した場合、領収書、接種を証明できる書類（氏名、接種日、ワクチン名が記載されているもの）、印鑑、申請者の振込先通帳をお持ちの上、健康推進課で手続きをしてください。

医療用ウィッグ（かつら）購入費の一部を助成します

がん治療に伴う脱毛により、治療と就労などの両立に支障があり、ウィッグを購入した方に費用の一部を助成します。

- 対象者 市内にお住まいで、がんと診断され現在治療中または過去に治療を受けたことのある方（世帯所得など条件があります。詳細はお問い合わせください）
- 助成額 上限2万円

献血のご協力ありがとうございました
（2月）

- ・東北電力株式会社白石営業所 13人
- ・セコム工業株式会社 30人
- ・公立刈田総合病院 19人

●休日当番医・調剤薬局（市外局番：0224）

※診療時間は9:00～17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
4月5日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
4月12日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
4月19日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	和野歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5126 かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
4月26日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	あいほら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543
4月29日	かんの リズムハートクリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局白石蔵 王店 ☎0224-26-6507	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
5月3日	引地クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376	乾歯科医院(柴田町) ☎0224-56-2766 富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
5月4日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	としみ歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-8143 吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
5月5日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026 千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131
5月6日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084

健康一口メモ

大腸がんの予防と便潜血検査
～女性医師の立場から～

高齢化の後押しもあり、大腸がんが増えていく一方、増加しています。特に女性においては、がんで亡くなる方の中で、大腸がんが1位です。乳がんや子宮がんではありません。しかし医師の立場から考えると、大腸がんこそ予防や治療が確立された病気なのです。

大腸がんの大部分は、大腸にできたポリープが大腸がんになったもので、大腸がんの「種」であるポリープのうち切除すると、大腸がんになる可能性を70～90%も抑制できます。

大腸がんは、早期発見すれば治療が望めます。

Stage I（進んでいない状態）ならば、発見されてから5年後に95・1%の患者さんがご存命です。5年後にご存命であれば「治癒」です。

「便潜血検査」をきちんと受けていますか？
便に混じった血液を検出する検査で、陽性になれば大腸内視鏡検査をうける必要があります。「苦しい」「つらい」「恥ずかしい」というイメージがあるかもしれませんが、女性だけの診察日を設けるなど、女性に配慮している医療機関も増えていきます。「要検査」が出たら、ためらわず専門の医療機関を受診しましょう。

仙南サナトリウム+
医師 山岡 淑恵

受付期間 4月6日(月)～25日(土) 8:30～17:00 4月の休館日：4月5・12・19・26・29日

(※)開催日の詳細はお問い合わせください。

教養・趣味の講座(9講座)

① 実用毛筆細字

- 定員 16人
- 開催日 5/13・27、6/10～10/28(※)
(水曜日・全11回) 19:00～20:40
- 内容 封書の表書き、慶弔袋、芳名帳等、小筆の筆使いの基本を学びましょう！
- 講師 大槻秀碧 先生
- 持ち物 材料代3,800円、文鎮、ティッシュ
- 参加費 2,500円(全回分)

② 教科書の学び直し「社会科・公民編」

- 定員 20人
- 開催日 5/21、6/18、7/16～12/10(※)
(木曜日・全8回) 19:00～20:30
- 内容 憲法、政治、経済、国際社会について教科書をもう一度見直しませんか？
- 講師 金子忠政 先生
樋口厚 先生
- 持ち物 教材費500円、筆記用具、ノート
- 参加費 2,000円(全回分)

③ 古文書が語る白石の歴史

- 定員 20人
- 開催日 5/13、6/10、7/8
(水曜日・全3回) 13:30～15:00
- 内容 片倉景綱の入城、武家屋敷小関家、明治の八宮小学校開校など
- 講師 白石古文書の会 会員
- 持ち物 資料代100円、筆記用具
- 参加費 1,000円(全回分)

④ 初めてのケーナ教室

- 定員 10人
- 開催日 5/19・26、6/9～10/27(※)
(火曜日・全13回) 13:30～15:30
- 内容 コンドルは飛んで行くでお馴染みの縦笛「ケーナ」を吹いてみましょう！
- 講師 桑折延行 先生
- 持ち物 資料代100円、手鏡、飲み物、ケーナ(希望者は1500円で購入可)
- 参加費 3,000円(全回分)

⑤ 女声合唱

- 定員 16人
- 開催日 5/22、6/5、6/19～10/30(※)
(金曜日・全13回) 13:30～15:20
- 内容 口を大きく開いて歌いましょう！
- 講師 佐藤弘美 先生
- 持ち物 資料代100円、筆記用具、飲み物
- 参加費 3,000円(全回分)

⑥ ちくちく布小物

- 定員 10人
- 開催日 5/23、6/13・27～10/24(※)
(土曜日・全10回) 9:30～11:45
- 内容 手縫いで小銭入れ、ペンケース、簡単パッチワークのバック等6品作ります
- 講師 平間あけみ 先生
- 持ち物 材料代2,400円(1～3作品の分、他実費)裁縫セット、鉛筆2B、定規、筆記用具
- 参加費 2,500円(全回分)

⑦ 男の料理 初心者

- 定員 12人(料理の苦手な女性3人可)
- 開催日 5/28、6/11・25
(木曜日・全3回) 9:30～11:30
- 内容 料理の基本を学びます。野菜、魚をメインに簡単なおかずを2品作ります。
- 講師 小室照枝 先生
- 持ち物 材料代1,500円(3回分)、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん1枚
- 参加費 1,000円(全回分)

⑧ 飾り巻き寿司

- 定員 16人
- 開催日 5/26、6/23、7/7
(火曜日・全3回) 10:00～11:30
- 内容 5月は鯉のぼりです
- 講師 鈴木美和子 先生
- 持ち物 材料キット代3,300円(3回分)、タッパー、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん1枚
- 参加費 1,000円(全回分)

⑨ 初めての「手ごねパン作り」

- 定員 10人
- 開催日 5/19、6/9、7/14
(火曜日・全3回) 9:30～12:00
- 内容 こねから焼き上がりまでのパン作りの基本を学びます
- 講師 五十嵐理恵 先生
- 持ち物 材料代3,000円(3回分)、袋、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん1枚
- 参加費 1,000円(全回分)



運動系講座(2講座)

⑩ 太鼓のリズムで「アフリカダンス体験」

- 定員 16人
- 開催日 5/15・29、6/5
(金曜日・全3回) 10:00～11:00
- 内容 老若男女集まれ！ シンプルで簡単、みんなで踊ろう！
- 講師 村上マキ 先生
- 持ち物 水、動きやすい服装、タオル(上靴は不要)
- 参加費 1,000円(全回分)



⑪ すっきり3B体操

- 定員 20人
- 開催日 5/8・22・29～7/10(※)
(金曜日・全6回) 19:00～20:00
- 内容 Bの付く道具を使って肩や股関節も無理なく楽にストレッチします
- 講師 大内初美 先生
- 持ち物 水、動きやすい服装、運動靴
- 参加費 1,500円(全回分)

【短期講座】

知っておきたい神社仏閣講座 第1弾

⑫ 白石刈田のお寺のはなし

- 定員 30人(白石・刈田地区の方)
- 開催日 6/2(火) 10:00～12:00
- 内容 地元にはどんな宗派がいくつあるのでしょうか？
- 講師 足由正應 先生(白石刈田仏教会会長)
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料



・月～金曜日の午前の講座は、無料で託児を行います(2歳～小学3年生まで。事前申し込み必要)。
・個別に案内のはがきは出しません。

令和2年度 講座受講生募集！

～人・仲間・地域づくりで元気な白石市を創出～

【各施設共通】①電話または来館のうえ申し込みください。②定員になりしだい募集を締め切ります。③申込人数が少ない時は、開講を見送ることがあります。④都合により日程などが変更になることがあります。⑤持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

生涯学習課・中央公民館 ☎22-1343・☎26-2453

受付期間 4月6日(月)～10日(金) 8:30～17:00

① 初級英会話

- 定員 10人
- 開催日 5～3月 第2・4火曜日
10:00～ 初回5/12
- 内容 中学校学習レベルの英会話を身につけます。
- 講師 白石市国際交流員
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 月1,000円

② 童謡講座

- 定員 80人
- 開催日 5～3月 第2・4水曜日
13:30～ 初回5/13
- 内容 懐かしい童謡や唱歌をコーラスで歌います。
- 講師 米澤時子先生、佐々木愛先生
- 持ち物 なし
- 参加費 月1,000円

③ 健康いきいきEnjoy教室

- 定員 70人
- 開催日 5～3月 月2回 水曜日
10:00～ 初回5/13
- 内容 グラウンドゴルフなどのニュースポーツで楽しく体を動かしましょう。
- 講師 白石市スポーツ推進委員
- 持ち物 運動できる服装、飲み物
- 参加費 月1,000円



④ 「親子リトミックとハッピータイム」

- 定員 30組
- 開催日 5月12日(火)・26日(火)・
6月10日(水)・24日(水) 計4回
10:00～(内容により異なる場合あり)
- 内容 音楽で体を動かす「親子リトミック」、楽しい子育てを応援する「ハッピータイム」を月に1度ずつ行います。
- 講師 岡崎純子先生、大沼亜希先生 ほか
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- 参加費 3,000円(4回)



⑤ 囲碁・将棋学習会

- 定員 なし(申込不要)
- 開催日 毎週土曜日
13:00～17:00
- ※開催できない日もあります。
- 内容 囲碁と将棋を通して交流を深めませんか？ 子どもの参加も大歓迎です。
- 講師 白石市囲碁同好会・日本将棋連盟白石支部会員
- 参加費 無料

⑥ わんぱく教室

- 定員 市内小学5・6年生30人
- 開催日 6～12月 月1回程度
土曜日
- 内容 キャンプをはじめとした各種体験学習を行います。5月に小学校へ配布するチラシで申し込みください。
- 講師 地域の方、ジュニア・リーダー、中央公民館職員など
- 持ち物 毎回事前に連絡します。
- 参加費 3,000円(キャンプは別途必要)



⑦ 白石市民大学

- 定員 なし
- ※前年度受講生は申し込み不要
- 開催日 5～11月 第3火曜日(変更の場合あり) 14:00～ 初回5/19
- 内容 講義ごとに専門の講師をお呼びし、幅広い分野について学び合い、教養を高めます。
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料



「碧水園」講座の募集は、39ページをご覧ください。

壽丸屋敷

■チクチクトントン仲間たちの作品展

●期間 4月12日(日)まで
10:00～16:00(最終日15:00)

●内容 トールペイント小物、ナチュラル生地のポーチ・ミニバック、柿渋染・手織りのバック・ポーチ・マフラー・一閑張りなど展示販売

■第15回手づくりの市

●日時 4月18日(土)・19日(日) 9:30～16:00(最終日

4月の休館日 無休

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

15:00)

●内容 白石を中心に活動している手作り作家たちの作品展です。

■フリーマーケット

出店者募集中!

●日時 4月12日(日)
9:00～12:00

※少雨決行

※毎月第2日曜日開催

●内容 日用品、手作り品など
◎大槻 ☎080-1800-3278

弥治郎こけし村

4月の休村日 1・8・15・22・30日

開村時間 9:00～17:00

☎26-3993

■新山福太郎と福雄展

地域、そしてこけし愛好家に愛された、新山福太郎・福雄工人の作品を展示します。

●期間 4月26日(日)まで

■供養こけし随時受付中

●供養料 1口1,000円

※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00

水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日・祝日 9:00～17:00

4月の休館日 3・6・13・20・27・30日 ☎26-3004 ☎26-3505

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■祝日も開館します

4月から祝日も開館します。これにより休館日を次のように変更します。

- ・月曜日(祝日の場合、翌日以降の平日)
- ・祝日の翌日以降の平日
- ・毎月第1金曜日(館内整理日。祝日の場合、翌日以降の平日)
- ・蔵書点検期間(10月3日～10日)
- ・年末年始

※詳しくは、ホームページなどの開館カレンダーでご確認ください。

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。お一人10冊まで。

●会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー
※本を入れる袋などはご持参ください。

■4月のおはなしひろば

ボランティアさんたちが楽

しい絵本や紙芝居を読んでもくれます。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 4月9日(木)15:30～4月25日(土)10:00～

●場所 アテネ2階絵本コーナー

■今月のごまかさ号

貸出期間は次のごまかさ号まで約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本のリクエストもできます。

●日時・場所

- ①4月14日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前
- ②4月15日(水) 13:20～13:40 越河駅前
- ③4月17日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

※「リサイクル市」「4月のおはなしひろば」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

古典芸能伝承の館「碧水園」

4月の休館日 6・13・20・27・30日

☎・☎25-7949

■令和2年度碧水園主催講座受講生募集

和の心に触れてみませんか?

●受付期間 4月1日(水)～12日(日)受付時間は、9:00～17:00(休館日を除く)

●受講料 下の表のとおり

●申込方法 来館または電話でお申し込みください。

■特別公演「能・狂言鑑賞会」チケット発売開始

●公演日時 6月27日(土)

14:00開演

●演目

- ・能「百万」 小島英明
- ・狂言「無布施経」 石田幸雄

●チケット発売

4月25日(土)8:30～

(電話受付9:00～)

●入場料 全席指定 正面席6,500円(補助席6,000円)、脇正面席6,000円(補助席5,500円)、中正面席5,500円(補助席5,000円)、学生席3,500円、小中学生無料(先着10人程度)

●チケット取り扱い 碧水園

講座名	開催日	対象・内容	講師	受講料
①子ども日本舞踊教室	第1・3土曜日 11:00～12:00	3歳～中学生対象	若柳梅京 先生	年2,000円
②子ども茶道教室	第1・3土曜日(5月～1月) 10:00～11:30	5歳児(年中)～中学生対象	裏千家 淡交会	月1,000円
③子ども能楽教室	月2回 11:00～12:00	6歳児(年長)～中学生対象	観世流能楽師 小島英明 先生	無料
④尺八講座	第1水・第3土曜日 13:00～15:00	初心者の方も歓迎します。	川野留五郎先生	無料
⑤表千家茶道講座	第2・4木曜日 10:00～12:00	茶道のマナーを基本から学びましょう。	八巻真理枝先生	月2,000円
⑥香道講座	第1金曜日 10:30～12:30	和の香りでリラックス!(全7回)	竹村玲子 先生	月3,000円
⑦江戸千家茶道講座	月3回水曜日 18:00～21:00	宗家直々のおけいこです!	若宗匠 川上紹雪 先生	月3,500円
⑧高砂を謡う会	第2・4金曜日 18:30～20:30	おなかの底から声を出して!	高砂を謡う会実行委員会	月500円
⑨三味線教室(サークル)	第1・3土曜日 15:30～17:00	初心者の方も歓迎します。	高橋朋美 先生	月3,000円

あしたば白石

■「薬膳料理ビギナーズサークル」会員募集

食材のチカラを知って旬の野菜で2品作ります。男性大歓迎! 新サークルです!

●活動日 5月9日(土)～月1回 第2土曜日

●時間 9:30～12:00

●募集定員 10人

4月の休館日 5・12・19・26・29日

☎25-5095・25-6593

●講師 石館志保子さん

●会費 月2,000円

■あしたばミニ美術館

「水墨画展」展

あしたば水墨画サークルの皆さんの素晴らしい作品をぜひご覧ください。

●期間 4月7日(火)～5月1日(金)

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■背高泡立草

ふるかわまこと 著

集英社

2019年下半年芥川賞受賞作。主人公の大村美穂は年に数回、実家の手入れをするため島に帰る。今回の帰省の目的は草を刈ること。そこで物語られることは…。



児童書

■太陽とかけ

ふじい 監修・写真 藤井旭

ほるぷ出版

太陽は私たちにとって身近な存在です。太陽の動きはかげを観察することで分かりやすくなります。写真と分かりやすい解説付きで、太陽のひみつに迫ります。



■きょうからほいくえん

エヴァ・モンタナーリ 作

いしづ 石津ちひろ 訳 岩崎書店

きょうからほいくえんがはじまる! どんどこころだろう? どきどきわにくんの、ほいくえんでの1日をあたたかく描きます。親子で楽しみながら入園準備ができる絵本です。



国民健康保険
人間ドックを受けてみませんか

国民健康保険（国保）では、公立刈田総合病院で受診する人間ドックの費用を助成します。対象者は、本年度満40～74歳に到達する国保加入者で、国保税に未納がない世帯の方です。通常39,600円掛かる受診料が、5,000円または10,000円（年齢による）の負担で受診でき、大変お得です。

この機会にぜひ受診してみませんか？

- 受付期間** 4月21日から11月末日まで
 - 実施期間** 6月1日から令和3年3月まで
- ☎健康推進課 ☎22-1362

春の交通安全
県民総ぐるみ運動

- 期間** 4月6日(月)～15日(水)
- 交通事故死ゼロを目指す日** 4月10日(金)
- 運動の重点**

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保
 - ②高齢運転者の交通事故防止
 - ③横断歩道における歩行者優先の徹底と交通ルールの順守
 - ④自転車の安全利用の推進
 - ⑤全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ⑥飲酒運転の根絶
- ☎危機管理課 ☎22-1452
白石警察署 ☎25-2138

■**人口** 33,571人(前月比) -57人
男16,446人 女17,125人
■**出生件数** 6件 ■**死亡件数** 46件
■**世帯数** 14,239世帯 ※住民基本台帳から、2月29日現在

令和2年度の国民年金保険料は
月額16,540円です

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます。納付書に記載の納付期限までに納めましょう。

保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢年金が減額される場合や不測の事態が生じたときに障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合があります。お申し込みにより口座振替やクレジットカードでの納付もできます。

■**保険料はまとめて納めると割引があります**

●**前納用納付書** 6カ月・1年前納用の納付書は、4月上旬に送付される月ごとの納付書に同封されています。2年分の納付書はお申し込みが必要です。年金事務所へお問い合わせください。

- 納付期限**
- ・6カ月分(令和2年4月～9月)、1年分、2年分の現金納付の期限…4月30日(木)
- ・6カ月分(令和2年10月～令和3年3月)の現金納付の期限…11月2日(月)

●**前納保険料額**

	現金納付	口座振替
6カ月	98,430円	98,110円
割引額	810円	1,130円
1年	194,960円	194,320円
割引額	3,520円	4,160円
2年	383,210円	381,960円
割引額	14,590円	15,840円

※クレジットカードの前納保険料額は現金納付と同じ金額
☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の
軽減基準が拡大しました

保険税(料)のうち、加入している皆さんの負担部分(均等割額と平等割額)が見直され、2割・5割軽減に該当する世帯の所得の軽減判定基準が、拡大されました。

改正後の軽減に該当する世帯の、所得基準は次のとおりです(被保険者と世帯主の所得の合計額で判定)。

●**2割軽減**
「基礎控除額33万円+52万円×

被保険者数」を超えない世帯(改正前は51万円)

●**5割軽減**
「基礎控除額33万円+28.5万円×被保険者数」を超えない世帯(改正前は28万円)

※所得の申告をしていない場合、軽減に該当しないことがあります。

☎税務課 ☎22-1313
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021

■**市内の交通事故** 2月1日～28日 ※()は1月からの累計
■**発生日数** 143件(226件) ■**死亡者数** 0人(0人)
■**負傷者数** 10人(18人) ■**物損件数** 133件(208件)
■**飲酒運転摘発者数** 0人(0人)

固定資産縦覧帳簿の縦覧、課税台帳の閲覧

- 期間** 4月1日(水)～6月1日(月)8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
- 場所** 税務課(市役所1階)
- 固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧**
- 対象者** 固定資産税納税者(税額が発生しない方は対象外)、納税者からの委任状がある方
- 手数料** 無料
- 固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧**
- 対象者**
- ①固定資産税の納税義務者
- ②①の方からの委任状がある方
- ③法人からの委任状がある方
- ④賃借権・地上権などの権利者
- ⑤借地借家人

- ⑥資産の処分権がある方
- ※④⑤⑥の方は、権利を確認できる書類が必要です。
- 手数料** 1件300円(ただし①～③の方が縦覧期間に行う閲覧は無料)
- ※縦覧・閲覧どちらも窓口で申請者の本人確認を行います。免許証や個人番号カードなど顔写真入りのものは1点、顔写真が入っていない保険証や年金手帳、納税通知書などは2点お持ちください。
- ※閲覧を納税義務者本人が行う場合は、申請書に個人番号の記入が必要です。個人番号(通知)カードもあわせてお持ちください。
- ☎税務課 ☎22-1313

台風19号災害義援金を
支給しました

1月17日入金第1次配分に申請が間に合わなかった方へは、2月10日に入金しました。

第2次配分は、2月26日または3月26日に申請口座へ入金しています。配分額は次のとおりです。あらためて通知はしませんのでご確認ください。第3次配分がありましたら、広報などでお知らせします。未申請の方は、入金が遅れますので、至急申請書を提出してください。

●**支給基準**

区分	第1次配分額	第2次配分額
死亡・行方不明者	1人当たり 12万円	32万円
住宅全壊	12万円	32万円
住宅大規模半壊・半壊	1戸当たり 6万円	16万円
住宅準半壊	1万2千円	3万2千円
住宅一部損壊	6千円	1万6千円

☎福祉課 ☎22-1400

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種イベントなどは中止または変更される場合がありますのであらかじめご了承ください。

令和2年度国民健康保険税の
税率と課税限度額

令和2年度の国民健康保険税の税率と課税限度額は下表のとおりです。税率は、平成31年度から変更ありません。なお、本年度の年間保険税額は、7月中旬ごろにお知らせします。

●**税率**

	医療給付費	後期高齢者支援金	介護納付金
所得割額	6.8%	2.1%	1.8%
均等割額	22,800円	7,200円	8,400円
平等割額	22,000円	5,400円	4,200円

●**賦課限度額**

	改正後	改正前
課税限度額	99万円	96万円
医療給付費	63万円	61万円
後期高齢者支援金	19万円	19万円
介護納付金	17万円	16万円

※太字部分を改正
☎税務課 ☎22-1313

紙上から
お礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)
鈴木モト子、羽山砕石株式会社 代表取締役 小川隆

■台風19号災害復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)
白石工業高等学校ラグビー部 OB会(1月24日から31日まで)

白石市総合防災訓練は
6月14日に実施します

「みやぎ県民防災の日」に合わせて毎年実施している総合防災訓練を次のとおり実施します。被災者になったとき「自助」と「共助」それらを支える「事前の備え」が大切です。防災訓練をきっかけに自分たちが避難する「一時避難所」や「指定避難所」の確認をお願いします。

- 日時** 6月14日(日)8:00～
 - 場所** 市全域
- ※詳細は5月号でお知らせします。
☎危機管理課 ☎22-1452

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

4月は
介護保険料(1期)
国民健康保険税(10期)
の納期です
「夜間収納総合窓口」開設

- 日時** 4月27日(月) 17:15～19:30
- 場所** 収納管理室・会計課・建設課

令和2年度 白石市奨学生募集

●**対象** 市内に1年以上居住する方のお子さんと、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀、心身ともに健全で、経済的な事情で学資支弁が困難な方。

●募集区分・定員・貸付金額

区分	定員	貸付金額
大学・短大など	5人程度	月額25,000円
高校	5人程度	月額15,000円

※所得制限やほかの奨学金を受けていないことなど、いくつかの注意点がります。詳しくはお問い合わせください。

●申請方法

申請書に必要事項を記入し、

①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①②は4月1日以降発行のものに限ります（郵送不可）。

※申請書は教育委員会にあります。ホームページからもダウンロードできます。

●**申請期限** 4月30日(木)

※土・日・祝日を除きます。

●貸付金の償還

貸し付け終了の6カ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で、月賦均等償還とします（繰り上げ償還も可能です）。

☎学校管理課 ☎22-1341

ことりはうす イベント参加者募集

■むしの不思議を学ぼう (新イベント)

●**日時** 4月26日(日)10:00～12:00

●**参加料** 200円

●**定員** 15人程度(予約不要)

■子どもハイキング

●**日時** 4月26日(日)10:00～12:00

●**参加料** 200円

●**定員** 15人程度(予約不要)

※子どもは保護者同伴願います。

☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎0224-34-1882

市営住宅入居者募集 (第3子優先)

■市営緑が丘住宅 B・C棟内3戸

●**所在地** 緑が丘二丁目地内

●**間取り** B棟：3K・48.00㎡、C棟：3DK・57.00㎡

●**家賃** B棟：10,100円～、C棟：13,100円～

■市営城南住宅 3-13

●**所在地** 城南一丁目地内

●**間取り** 3DK・60.00㎡

●**家賃** 3-13：15,000円

■共通

●**募集要件** 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●**受付期間** 4月1日(水)～7日(火)

※受付期間に応募がない場合、4月13日(月)～21日(火)まで一般向けに募集します。

●**申込資格** 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。応募がない場合ホームページなどで再募集することがあります。

☎建設課 ☎22-1326

白石市消防団 春季消防演習

白石市消防団春季消防演習を開催します。消防ポンプによる一斉放水は、午前11時30分ごろに行いますので、ぜひご参観ください。

また、当日午前7時に市内一斉にサイレン吹鳴を行いますので、火災と間違わないようご注意ください。

●**日時** 4月12日(日)8:30～

●**場所** 白石川緑地公園ソフトボール場(雨天時はホワイトキューブアリーナ)

☎危機管理課 ☎22-1452

女性医師による 女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなど、女性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

●**日時** 4月11日(土) 14:00～16:00

●**場所** 大河原町駅前コミュニティセンター

●**申込先** 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993(予約専用)(受付時間:9:00～17:00、土・日・祝日除く)

☎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2624

「しろいし安心メール」登録方法

[shiro-i@mpx.wagmap.jp]

あてに空メールを送信するか、右のQRコードからご登録ください。



山火事防止のためにご協力をお願いします ～守りたい 森と未来を 炎から～

春は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。山火事の原因の多くは人為的なものであり、一人一人が気をつければ防ぐことができますので、次のことに注意しましょう。

①枯れ草など火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
②たき火など火気使用中はその場を離れず、使用後は完全に消

火すること
③強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
④火入れをする際は、市の許可を必ず受けること
⑤たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと
⑥火遊びはしないこと
☎白石消防署 ☎25-2259

東北電力の送配電部門が分社化します

令和2年4月、発電事業および小売電気事業会社である「東北電力株式会社」のもと、送配電会社として「東北電力ネットワーク株式会社」が分社(設立)しました。同社は主に送電線、変電所、配電線などの建設、保守管理、運用を行います。

●**最寄事業所** 東北電力ネットワーク(株)白石電力センター

☎ネットワークコールセンター 停電・緊急時 ☎0120-175-366
電気設備 ☎0120-175-377

パイプオルガン コンサート Vol.7

オルガンサークル受講生によるコンサートです。サークル結成から2年ごとに開催してきましたが、今回は7回目になります。まだキューブのパイプオルガンの音色を聴いたことがない方も、この機会にぜひお越しください。

●**日時** 4月18日(土) 15:00開演(14:30開場)

●**場所** ホワイトキューブ

●**入場料** 無料
☎半澤 ☎090-5596-9458

4月23日は「子ども読書の日」



4月23日から5月10日まで子ども読書週間として、アテネ2階絵本コーナーを会場に、楽しいイベントを行います。

●イベント内容

①手作り布絵本、仕掛け絵本の展示

②4月25日(土)～ 「ひらがなしおり」「紙バッグ」プレゼント

③5月5日(火)・6日(水) 子どもの本のリサイクル市

④5月9日(土)10:00～11:00 親子でつくろう! おはなしひろば(読み聞かせと、折り紙の「はらぺこあおむし」作り) ※プレゼント、リサイクル本は無くなり次第終了。

☎図書館 ☎26-3004

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は4月19日 みんなが新しい環境の4月。家庭はホッとできる場でありたいですね!

仙台・青葉まつり 時代絵巻行列参加者募集



5月17日(日)に行われる第36回仙台・青葉まつりの時代絵巻行列に片倉甲冑隊として参加する方を募集します。

●**募集要件** 次の条件を満たす方
①20歳以上の方(5月17日時点)、②体力に自信のある方(約15kgの甲冑を着用するため)

●**定員** 20人程度(応募者多数の場合は抽選)

●**参加費** 1,000円(クリーニング、準備費など)

●**申込方法** 電話またはファクスでお申し込みください。

●**申込期限** 4月17日(金) 17:00まで

☎企画情報課 ☎22-1324 ☎22-1451

子育て応援住宅 入居者募集



■東大畑住宅

●**募集要件** ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●**所在地** 字東大畑87

●**募集数** 1号棟14戸、2号棟12戸

●**間取り** 3DK・53.08㎡

●**家賃** 30,500円～36,500円(階により異なります)

●**受付期間** 随時(先着順) ※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

お試しのつもりが定期購入

「1回目90%OFF」、「初回実質0円」などの広告を見て、お試し・1回だけのつもりだったのに、定期購入が条件だったというトラブルが、特に健康食品や化粧品などの注文で増えています。

■相談事例と問題点

【事例1】

600円のダイエット飲料をお試しのつもりで購入したが効果がない。解約したいが4回の購入が条件であると断られた。定期購入であること、総額が1万円になることなどの表示には気付かなかった。

【事例2】

送料負担のみの化粧品を、サンプルと思い注文した。使ってみると肌がチクチクしたのでやめたかったが「3回（4,000円）の購入が条件」といわれた。3回受けとった後に解約の電話をかけたがつながらず、4回目の商品が届いた。

●事業者のホームページなどでは、1回目の商品の低価格を強調表示。しかし、定期購入が条件であることやその期間中は解約できないことは強調表示に比べて文字が小さいなど分かりにくい表示がみられます。

◎トラブルに合わないために

インターネット通販をはじめ通信販売では、クーリングオフ制度がありません。広告ページや申し込みの最終画面などで、定期購入が条件になっていないか、解約・返品ができるかどうか、条件などをしっかり確認しましょう。



Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家 こころの相談	4月15日(水)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
		10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
	4月10日(金)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
	4月27日(月)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール 思春期・ ひきこもり	4月15日(水)	13:30～16:30 仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
	4月23日(木)	13:30～16:30 ※日程変更の可能性あり。必ず電話確認してください。	
障がい者	4月8日(水)	13:00～15:00 市役所4階 第4会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：4月7日(火)・21日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：4月28日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

宮城県警察官A採用試験(1回目)

- 受験年齢・学歴 昭和62年4月2日以降に生まれ、大学を卒業または卒業見込みの方
 - 第一次試験 5月10日(日)
 - 第二次試験 6月上旬から中旬
 - 受付期限 4月17日(金)まで
※詳しい手続きなどはお問い合わせください。
- ◎白石警察署警務課 ☎25-2138

自衛官候補生等募集

自衛官として、国のために働く人を募集しています。

- ①幹部候補生(一般)
 - 受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)
 - 資格 22歳以上26歳未満の者(大卒[見込含]は20歳以上22歳未満、修士課程修了者等[見込含]は28歳未満の者)
 - ②一般曹候補生
 - 受付期間 3月1日(日)～5月15日(金)
 - 資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
 - ③自衛官候補生(任期制隊員)
 - 受付期間 年間を通じて行っています。
 - 資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)
- ①～③共通
- 試験日 受付時にお知らせします。
- ◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

「しろいしSunPark」グランドオープン

平成30年8月にオープンした子育て支援・多世代交流複合施設「こじゅうろうキッズランド」、平成31年4月にオープンした農産物等販売施設「おもしろいし市場」、4月に予定されている地元食材活用レストラン「みのりKitchen」のオープンにより、「しろいしSunPark」がグランドオープンを迎えます。

4月25日(土)は、これを記念して、さまざまな催しを開催！この日は、午前10時15分から3施設同時にオープンします。ぜひ、お越しください。

◎農林課 ☎22-1253



働いている方のスキルアップ講座

- この機会に受講してみては？
 - 日時 5月30日(土)・31日(日) 9:20～15:40
 - 内容 HTMLタグによるホームページ作成
 - 対象 在職中、求職中の方
 - 定員 10人(応募者多数の場合は抽選)
 - 費用 2,178円(テキスト代)
 - 応募方法 往復はがきまたはメール
 - 応募締切 4月30日(木)
- ◎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎0224-35-1511
srkogn-g@pref.miyagi.lg.jp 〒989-1102
白石市白川津田字新寺前5-1

放課後まなびサポート学習支援ボランティア

- 本市では、経済的な困窮を抱える世帯の小・中・高校生を対象に学習支援の教室を開催しています。勉強のサポートや居場所づくりにご協力いただける方を募集しています。
 - 開催日 水・金曜日 16:30～20:00
※活動は週1回2時間程度
 - 応募資格 18歳以上で、子どもと触れ合うことが好きな方であれば未経験でも可。
 - 応募方法 登録面談を行いますので、問い合わせ先までお申し込みください。
- ◎NPO法人アスイク ☎022-781-5576

ホワイトキューブ

4月の休館日 1・8・15・22・30日

開館時間 9:00～21:45

☎22-1290

■イベント鑑賞会員募集

キューブイベント鑑賞会員になると3つの特典があります！

●特典

- ①キューブで指定する公演にご招待！（年間数公演程度）
- ②二割引きでのチケット購入が可能！（枚数制限あり）
- ③優先販売にてチケット購入可能！（優先期間中枚数制限あり）

●会員種別

- ①個人会員 年会費12,000円
- ②法人会員 年会費36,000円

■キューブ教室 生徒募集

【新体操教室】
楽しく体を動かして運動能

力を伸ばそう！

●対象 年少～中学生(男女)
【ミニバスケットボール教室】

楽しく真剣にバスケットをしています！

●対象 小学生(男女)

【HIPHOPダンス教室】

みんなで楽しく踊りましょう！ 各種イベントにも出演しています。

●対象 小学生以上(男女)

【キューブ合唱団】

日本屈指の残響ホールで歌いましょう。

●対象 高校生以上(男女)

※詳細はホワイトキューブまでお問い合わせください。

白石城

4月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030

■白石城25周年記念事業 白石城桜の宴(中止)

4月4日(土)・5日(日)に開催を予定していた「白石城桜の宴」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。

なお、25周年記念ラベル日本酒および御城印は、4月1日より白石城歴史探訪ミュージアムにて販売します。
※白石城や夜桜のライトアップ、ぼんぼり設置は例年通り行います。

■YOSAKOI in 白石城

県内外からたくさんの団体が演舞を披露します。

●日時 4月19日(日)
10:00～15:00

●場所 白石城本丸広場

■白石城下スタンプラリー

●日時 5月3日(祝)～5日(祝)10:00～17:00

●スタンプポイント

- ①白石城歴史探訪ミュージアム
- ②武家屋敷
- ③小十郎プラザ

●参加方法

スタンプポイントをすべて回り、白石城施設入館券かミュージアム売店、または小十郎プラザのレシートを台紙と一緒に小十郎プラザに提示。すてきな記念品をプレゼント！

■小・中・高校生天守閣 入館無料

天守閣から新緑の山々と白石の街並みを一望ください。

●開催日 5月5日(祝)

スパッシュランドしろいし

4月の休館日 1・8・15・22・30日

開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00

☎29-2326

■教室受講生募集

新年度の募集教室を紹介します。教室受講生は入館無料！申し込みをお待ちしています。

【水泳教室 初級・中級】

月曜 10:30～11:30

【アクアウォーキング教室】

木曜 10:40～11:30

【ハッピーライフサークル】

金曜 10:15～12:00

【アンチエイジング・筋力トレーニング教室】

土曜 10:30～12:00

■毎月26日は風呂の日！

毎月26日は全館利用・岩風呂利用料金を半額にて提供します。ぜひお越しください。

■スパッシュランドパーク スタンプラリー

4月25日～5月6日のゴールデンウィーク期間中、スパッシュランドパークの各所に設けられたチェックポイントを探し出し、スタンプを集めよう！

1団体につき達成者1人無料・同伴者半額！



2020 4月 イベント情報

☎ 0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

4月の休館日 8・9・16・23・30日

【開館日変更のお知らせ】 ●臨時開館：4/2 ●臨時休館：4/8 ●4/25は10:15より開館となります

※小学校、幼稚園等の春休み期間は、休館日に当たる木曜日等であっても臨時に開館、他の平日に休館いたします。

会話が弾む多世代交流の場が完成 「こもれびテラス」にウッドデッキを設置しました！

声優で白石市アンバサダーの森川智之さんからいただいた寄付金を活用し、玄関脇のわいわいサロンと隣接する屋外の「こもれびテラス」にウッドデッキを設置しました。春の暖かいそよ風にあたりながらお話しませんか？

シンボルツリーとしてシダレザクラも植樹しています。花が咲くのが楽しみです。



25日 しろいし Sun Park グランドオープン記念特典

みのり Kitchen のオープンに伴い、しろいし Sun Park がグランドオープンとなることを記念して、当日で来館の小学6年生までのお子さん先着100名様に、次回で来館時にご利用いただける子ども無料券をプレゼント！

子育て応援イベント

※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。

※新型コロナウイルスへの対応により、中止になる場合があります。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

絵本の世界を楽しみましょう！

おはなし会

2Fよむよむひろばで、読み聞かせイベントを開催中。



11:00～11:30 15:00～15:30

14日(火) 28日(火)

ホッと一息ティータイム！

子育てそだんカフェ

子育てのアレコレをスタッフとお茶を飲みながらお話しませんか？



11:00～12:00 15:00～15:30

11日(水)

今日は何ができるかな？

つくってあそぼ

親子で楽しむ工作の時間、一緒に作って遊みましょう！



11:00～11:30 15:00～15:30

17日(金)

コロナウイルス等 感染症に関する 対応とお知らせ

- こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。
- ご来館の際はマスクの着用、手・指のアルコール消毒にご協力をお願いします。
- 館内では、定期的に換気や遊具の除菌、小さいお子さんの口に入る大きさの遊具を撤去します。
- ※また、スタッフも手・指の消毒やマスクを着用しますので、ご理解とご協力をお願いします。