

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

ご利用には会員登録が必要ですので、印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前には会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。

- ①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
 - ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
 - ③**両方会員** ①と②を兼ねる方
- 利用料**

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ファミサポ活動を利用した依頼会員さんの声

ファミサポの相互援助活動…何度か耳にするものの、会員登録はまだでしたが、声をかけていただき、入会だけでもと思い手続きしました。

その後、すぐに上の子の小学校の授業参観がありました。インフルエンザが流行していたので、下の子を連れて行こうか迷い、ファミサポの預かりを利用することにしました。急な依頼にも対応していただけて助かりました。

預ける前に、提供会員さんと顔合わせをし子どもの様子などの情報交換などを行う体制だったので、不安なく授業参観と懇談会に出席することができました。子育て中にどうしても1人では限界なことや、ちょっとした手がほしいときの力強い味方がファミサポだと、あらためて感謝と安心感をおぼえました。

いつか私も子育てに一段落したときに、地域のママたちのサポートができたらと思いました。



▲ふれあいプラザ内の「やんちゃっこ」で1時間半お預かり。ママのお迎えまで笑顔で遊びました

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」募集



- 日時 3月6日(金) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
 - 講師 日本3B体操協会
なかしまひろこ
中島弘子さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

「絵本の読み聞かせ会」開催

子育て支援センター保育士などによる絵本の読み聞かせ会です。どなたでも参加できます。文学あそびも交えて行いますので、ぜひお越しください。

- 日時 3月17日(火) 10:30～11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階プレイルームやんちゃっこ



▲親子で読みきかせを楽しみました

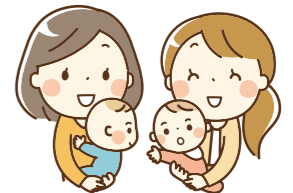
「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 3月5日(木) 10:00～11:00
 - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
3月10日(火)	9:00～11:00	3月23日(月)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
4月7日(火)	9:00～11:00	4月28日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!**

【1月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



雪ふりあそび、楽しかったよ!

寒い冬も子どもたちは元気いっぱい。1月のランランるーむでは、紙をいっぱいちぎって紙吹雪を作り、雪のように散らせて遊びました。紙吹雪が舞うと子どもたちは歓声をあげ、大喜びで雪をつかまえようとしたり、一緒に散らしたりして楽しく遊びました。紙吹雪は最後に皆で袋に集めて、雪だるまにしました。

3月のるーむのテーマは「大きくなったね! 手形や足形をとろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	3月10日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	3月11日(水)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	3月5日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	3月4日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。