



No.727 広報しろいし 令和2年3月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA



特集

みんなでおどろう！ 白石うーめん体操
白石城お堀清掃ボランティア募集

[表紙写真] 第29回市民綱引き大会 (関連記事7ページ)

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「やまなし」



谷津 凜里子さん 渡部 桜羽さん (白一小3年)

わが家の
アイドル

ママからひとこと
兄妹仲良く
元気に育ってね

パパからひとこと
元気にのびのび育ってね

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

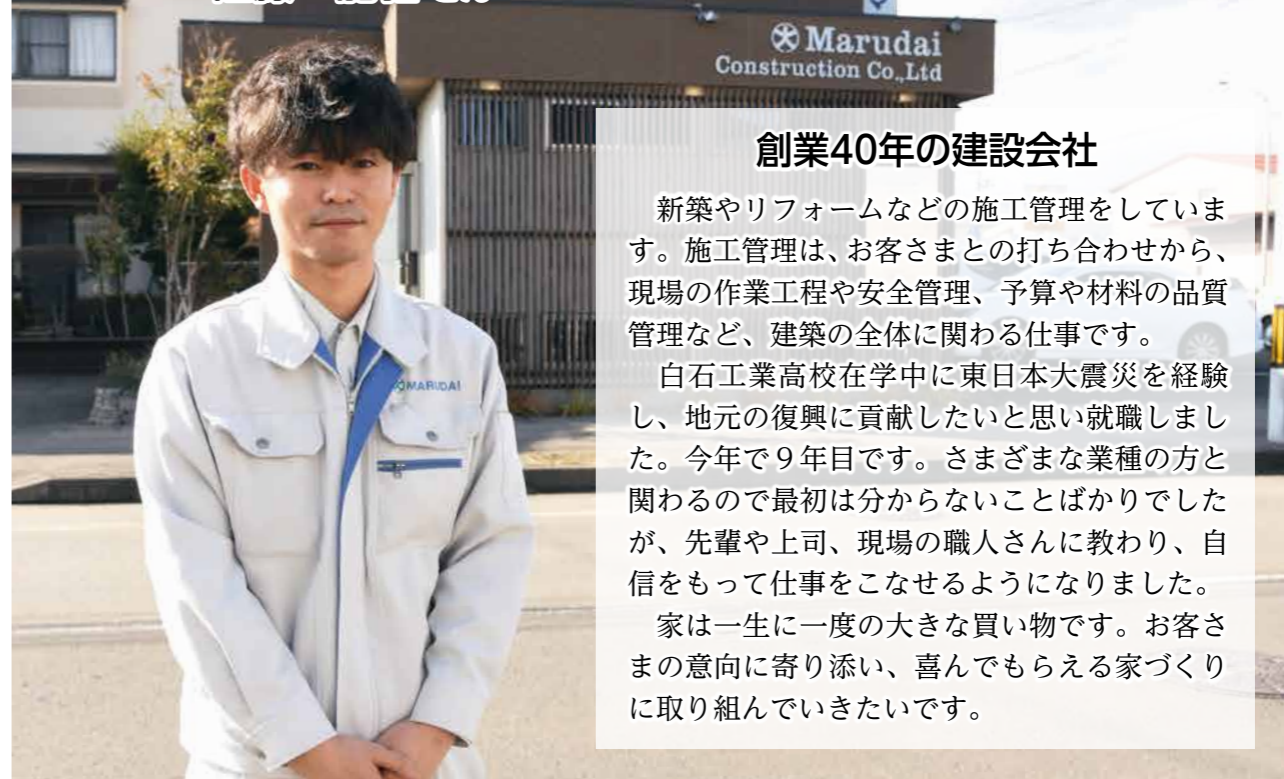


大和田 賢太くん (こいっちゃん)
良樹さん、彩さんご夫婦の長男・長女

株式会社マルダイ建設

佐藤 龍雅 さん

市内でかやく若者にインタビュー！
しろいしの働き人



創業40年の建設会社

新築やリフォームなどの施工管理をしています。施工管理は、お客さまとの打ち合わせから、現場の作業工程や安全管理、予算や材料の品質管理など、建築の全体に関わる仕事です。

白石工業高校在学中に東日本大震災を経験し、地元の復興に貢献したいと思い就職しました。今年で9年目です。さまざまな業種の方と関わるので最初は分からないことばかりでしたが、先輩や上司、現場の職人さんに教わり、自信をもって仕事をこなせるようになりました。

家は一生に一度の大きな買い物です。お客さまの意向に寄り添い、喜んでもらえる家づくりに取り組んでいきたいです。

新しい家族のために働く！

仕事はデスクワークが中心ですが、現場でその日の作業内容を確認・調整したり、終わってから施錠などをしたりするので、勤務時間は比較的長くなりますね。調整して適度に休みながら働いています。

昨年子どもが生まれて、子育てに奮闘中です。仕事で疲れたときも、子どもの顔を見ると頑張ろうと思えますね。将来、自分で手掛けたマイホームを建てるのが目標です。



▲家族でお出掛けしたときの1枚

白石城お堀清掃ボランティア募集

- 日時 3月28日(土)7:00～(1時間程度を予定しています)
- 集合場所 旧いきいきプラザ駐車場
- 申し込み・問い合わせ
一般社団法人 白石市観光協会 ☎22-1321
(白石市市民経済部商工観光課内)
白石商工会議所 ☎26-2191

作業終了後には、下記協賛事業所から協賛品の提供があります。

- ◆豚汁
ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング
株式会社 白石蔵王テクノロジーセンター
- ◆冷凍食品のお土産
株式会社ニチレイフーズ 白石工場
- ◆清涼飲料
仙南信用金庫
- ◆ウエットティッシュ
公益社団法人 仙南法人会 白石支部

毎年、春と秋の川干しに合わせて、白石市観光協会と白石商工会議所の共催でボランティアを募り、白石城の外堀にあたる沢端川の清掃奉仕作業を行っています。残念ながら毎回、たくさんの方の空き缶やペットボトル、ごみなどが回収されます。きれいな沢端川をつくるためには皆さんの力が必要です。美しい城下町「白石」を守るため、お堀清掃へのご協力をお願いします！

【服装・持ち物】

- ①汚れても良い服装で、長靴を履いてお越しください。
- ②火ばさみのある方はご持参願います。
- ③軍手とごみ袋は主催者側で用意します。

「沢端川の環境を守り鯉を育てる会」 会員募集！

鯉が泳ぐきれいな沢端川を守ってこうと活動しています。美しい沢端川を守る活動に賛同いただける会員を募集していますので、皆さんの入会をお待ちしています。

- 会費 団体：5,000円以上
個人：1,000円以上

☎白石市観光協会(商工観光課内)
☎22-1321 ☎22-1451

春季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

- 実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか
- 実施期間 (5日間。夜間を含む)
3月27日(金)17:00～31日(火)9:00

☎建設課 ☎22-1326
白石市土地改良区 ☎25-9717



白石うーめん体操の動画をリニューアルします！

「白石うーめん体操」をご存じですか？平成20年に「アトリエ自遊楽校」(仙台市)のたかはしあきらさんが「秘伝うーめん体操」を元に制作された曲で、簡単な振り付けとともに、市内のステイジイベントや子ども向けイベントなどで披露されてきました。

平成25年には、奥州白石温麺組合が「白石うーめん体操」をCD化し、併せて歌詞と振り付けをリニューアル。市内の保育園・幼稚園児やさまざまな方が踊った動画をインターネット動画共有サイト「YouTube」で配信し、約12万回再生されるなど、白石の魅力を発信してきました。各園では毎年踊られ、音楽を流せば皆が踊れるほど親しまれています。

制作から6年が経過したことから、今回、動画のリニューアルを行いました。1月から2月にかけて市内各園を回り、一生懸命踊る園児の姿を収めています。

動画は3月末の公開に向けて準備を進めています。ご家族や知人近所のお子さんが映るかもしれません。ぜひご覧ください！

☎生涯学習課 ☎22-1343

音源CDを貸し出ししています！



※事前に生涯学習課にご連絡ください。

「YouTube」で動画をご覧ください！

市公式アカウントで動画を公開しています。検索するか、下記QRコードをご活用ください。

「白石うーめん体操」
(平成25年撮影)



練習用
(鏡バージョン)

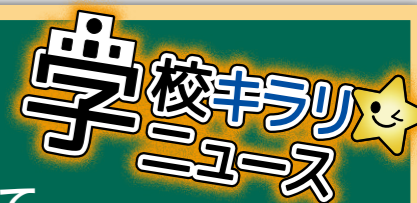


白石市スポーツ少年団員募集！

スポーツ少年団は、「運動をしたことがない」「スポーツは苦手」というお子さん大歓迎！ スポーツ少年団の活動を通して、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらうことがとても大切です。体験入団も行っていますので、興味がある種目があれば、ぜひ体験してください。

種目	団名	練習日時	問い合わせ先
		練習場所	
野球	青麻少年野球クラブ	日 8:30～11:30	あおやぎ 青柳 ☎090-3364-6891
		深谷小グラウンド、青麻野球場	
	白石ヨッシャーズ少年野球クラブ	土・日 8:30～15:00 火または木 17:00～19:00 (希望者)	ひさまつ 欠松 ☎090-7562-7536
		白石川緑地野球場、大鷹沢小グラウンド	
	白石清球会	日 13:30～15:30	しほさま 芝崎 ☎090-1066-4306
		益岡公園多目的グラウンド、白一小体育館	
剣道	蓮心館剣道	水・金 18:00～20:00	とうま 藤間 ☎25-3632
		白石警察署3階武道場	
バレーボール	白石サンダーズ	木 19:00～20:30、土 9:00～12:00	みな 御田 ☎25-5450 さいとう 齋藤 ☎26-2423
		白一小体育館	
サッカー	大平サッカー	第1・3・5日 13:00～16:00 第2・4土日 9:00～12:00	スポーツ少年団事務局 (生涯学習課) ☎22-1343
		大平小グラウンド・体育館	
	白石サッカー	土・日 9:00～12:00 木 19:00～21:00 (4年生以上)	くさか 日下 ☎090-4884-9548
		白二小グラウンド・体育館	
	パンブルビー白石ジュニア	土・日 9:00～11:00 火・水・木・金の夕方いずれか	おおの 大野 ☎090-9035-7137
		白一小グラウンド	
柔道	白石三省塾柔道	月・木 18:30～20:00	さとう 佐藤 ☎090-3122-9175
		白石中武道場 (拓心館)	
空手道	白石空手道	水・土 18:30～20:00	あがつま 我妻 ☎24-4557 スポーツ少年団事務局 (生涯学習課) ☎22-1343
		白石中武道場 (拓心館)	
ソフトテニス	白石ソフトテニス	土 9:00～12:00 (11月から日13:00～17:00) 月・火・木 17:00～19:00	おおの 大野 ☎090-4632-6058
		益岡公園テニスコート (11～3月はスポーツセンター・白二小体育館)	
ドッジボール	サンライズ	水 18:00～20:00、土 9:00～16:00	やまだ 山田 ☎090-2880-6316
		白二小体育館・福岡小体育館 他	
ミニバスケットボール	白石ミニバスケットボールクラブ	火・金 17:00～19:00 日 13:00～16:00	たかはし 高橋 ☎090-2600-8360
		白二小体育館	
体操	白石つばさ体操クラブ	火 幼児15:00～ 小学生16:00～	いづみ 岩田 ☎080-3193-8493
		スポーツセンター	

白石市学力向上プロジェクトの取り組み



福岡中学校 基礎・基本の確実な定着を目指して

福岡中学校では「学力向上プロジェクト (学プロ)」を実施しています。6年目となるこの取り組みは、国語・数学・社会・理科の4教科を週ごとにローテーションし、週末に「必ず覚えるべき課題」を勉強するものです。漢字や四字熟語、計算、都道府県名、重要用語などを課題にし、1巡した4週間後に全校一斉に確認テストを行います。30点満点中24点以上を合格としてい

ますが、不合格の場合は、再テストや補習を行い、基礎・基本を確実に身に付けることを目指しています。また、掲示板に各学級の平均点ランキングや満点の生徒の名前を掲示し、意欲付けを図っています。

本年度は新たに、定期考査前の放課後学習会や夏休み学習会を実施しました。任意参加ながら全校生徒の半数以上が参加し、学びを深めました。



① 学プロの掲示板を見る生徒たち
② 放課後の学プロテストの様子

◎学校管理課 ☎22-1342

小原小・中学校 授業改善と個別学習で子どもたちの力を高める！

小原小・中学校では、小中一体となった授業改善と、タブレットPC 1人1台環境を生かした徹底した個別学習により、児童・生徒一人一人の力を高める取り組みを行っています。

授業では「ねらい」を明確にし、互いに考えを交流し認め合う場面を設けるとともに、「何を学び、何が分かったのか」を振り返ることで「学びの自覚」を促し、学ぶ意欲を持続させています。

また、タブレットPCとともに、ドリル型教材を用意し、授業時間や休み時間、放課後、家庭など、いつでもどこでも自分の力を高められる環境を整えています。何が分からないのかを自覚し、努力する力をつけてもらおうと考えています。

本年4月から小原学園が開校します。一人一人が力をつけ、選ばれる学校・求められる学校を目指しています。



③ 「ねらい」から「振り返り」までを黒板やノートに残し、学びを可視化します ④ いつでも・どこでも・必要なだけタブレットPCを活用できます

応援する人も力が入る大熱戦

ひいて ひかれて 第29回市民綱引き大会

1月26日、ホワイトキューブで「ひいて ひかれて第29回市民綱引き大会」を開催しました。この大会は、運動不足になりがちな冬場の体力づくりと、学校のクラスメートや職場の同僚などの仲間と親睦を図ることを目的に開催。今年の大会には、小学生の部17チーム、中学生の部4チーム、一般の部17チームの合計38チーム約500人が参加し、みんなで力を合わせて1本の綱を引き合い、頂点を目指して熱戦を繰り広げました。

見ている人も思わず力が入る大熱戦の末、小学生の部は白石第一小学校の「マスクで予防」チーム、中学生の部と一般の部では「白石三省塾柔道スポーツ少年団」チームがそれぞれ優勝しました。

優勝した白一小的児童は「声が出て姿勢も良かったので勝てたと思います。優勝できてうれしいです」と話していました。



1_小学生の部で優勝した白一小「マスクで予防」チーム
2・3_一般の部と中学生の部を制した「白石三省塾柔道スポーツ少年団」チーム

種目を超えてみんなで仲良く

第29回白石市スポーツ少年団交流大会

2月9日、ホワイトキューブで「第29回白石市スポーツ少年団交流大会」が開催され、12団体から18チーム約150人の選手が参加しました。この大会は、市内のスポーツ少年団が一堂に会し、レクリエーション活動をする事で、お互いの交流を深めながら、青少年の健全育成を図ることを目的に開催されています。

この日行われたのは、団や年齢の異なる選手が色別の混合チームに分かれて行う交流種目と各団の対抗戦で行う対抗種目。交流種目では、列ごとにボール送りの速さを競う「小玉まわし」や、かごに玉を投げ入れてリレーする「玉入れ」が行われ、対抗種目では、「大縄跳び」の回数を競ったり、2人一組で行う「ぞうきん掛けリレー」の速さを競ったりしました。

この日は選手だけでなく、運営を支えた指導者・保護者の皆さんも、普段とは違う仲間と接し、お互いの親睦と交流を深めていました。



1_「玉入れ」はかごに玉が入ったら次の人へ！ 2_タイミングを合わせて「大縄跳び」に挑戦 3_2人の息が合わないと難しい「ぞうきん掛けリレー」

悪い心を追い出せ！

豆まきの会

1月31日、白川保育園と認可保育所あそびの森、ひかり幼稚園の園児約230人が、すまいるひろばで豆まきをしました。

この催しは、節分の日を前に子どもたちに豆まきを楽しんでもらおうと、白石まちづくり株式会社が企画した恒例行事。

ステージから「散らかし鬼」、「かぜひき鬼」、「おこりんぼ鬼」が現れると、子どもたちは元気に声を上げながら新聞紙を丸めた「豆」を投げ、心に住んでいる悪い鬼を退治しました。



▲元気一杯に豆を投げる園児たち

地元高校の名物に舌鼓

おもしろい市場で「肉めし」を販売

2月8日と9日、おもしろい市場で白石高等学校の名物「肉めし」が限定販売されました。「肉めし」は、白石高校生が白石産ササニシキを使い、地域を盛り上げようと企画したもの。昨年11月に開催したイベントで好評だったことから、同市場に販売を働きかけ実現。お昼には、こじゅうろうキッズランドで過ごした家族連れなどが訪れ、約70杯を売り上げました。

おもしろい市場では、毎月販売イベントを行っていく予定です。



▲少しピリ辛な肉めしは子どもにも人気！

迅速な避難を目指します

グループホームで避難訓練

1月27日、グループホームたかのすで福祉車両を活用した避難訓練が行われました。

同施設は、昨年の台風19号により入居者が避難したことから、より迅速で安全に避難できるよう、本市と災害協定を結んでいる株式会社大正自動車の協力を得て、福祉車両を用いた避難訓練を実施しました。

今回の訓練では、「避難準備・高齢者等避難開始」発令を想定して行われ、避難にかかる時間や通行ルートなどを確認しました。



▲車イス利用者も安全に乗れる福祉車両

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろい市場

1月1～4日を除いて毎日9:00～18:00営業！

■ササニシキを使った「肉めし」

3月14日(土)・15日(日)、両日50食を限定販売します。

■春彼岸セール

3月20日(祝)～22日(日)まで開催します。

■ROYCE' 移動販売車がやってくる

3月26日(木)～30日(月)まで販売します(10:30～16:00、最終日は14:00まで)。

●場所

福岡長袋字八斗時20-1

☎おもしろい市場

☎26-9778

https://www.sunpark.jp/



羽山産直市場わんこの家

都合により休業します。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



小原いきいき直売所【3月まで冬季休業】

直売所、材木岩売店は3月まで冬季休業。小原なごみ茶屋は3月11日(水)から営業します。

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

寒ざらしそばの提供が始まります！

3月11日(水)から、小原なごみ茶屋にて、「寒ざらしそば」の提供が数量限定で始まります。

ソバの実を蔵王連峰の雪深い溪流に浸した後、寒風にさらし乾燥させた「寒ざらしそば」は、ほのかな甘みとつるつとしたのどごしが特徴。メニューは、ざるそば900円(税込)、ざるそばセット1,300円(税込)です。



▲寒ざらしそばに舌鼓を打つ参加者

バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜、彼岸花(削り花)、手芸品、菊芋チップス、切り干し大根、笹巻などです。

①白石店(城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月14日(土)から営業再開】

営業初日は、お楽しみプレゼントを用意しています。

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30

新鮮冬野菜や斎川の特産品「斎川凍豆腐」、梅干しをはじめ各種漬物などを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四籠 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

如月の長閑けき昼間ホラ向カフ庭ゆく雉を夫にめくはす 山下 栄子
老いて知る哀しみいくつ増ゆるけふ健やかならむ歩みわれは恋ふ 山田 禮
道に添ひ畑あること幸ぞ行き交ふひと声掛けるる 高橋トシ子
AIで美空ひばりが歌うとよ顔、声如何に映像を待つ 佐藤 啓子
うつつらと雪つむ雨天見つる夕冷え著きかな 末吉アツ子
暫し咳こむ 末吉アツ子
禁煙中また誘惑にさらさるるも吸ってしまわば男魔るべし 安藤 聡
屋下がりちゅつと鳴きつつ束の間を南天啄む三羽の小鳥 八巻 渡
タイヤ交換せずに新年すごせても喜ぶまいぞ温暖化する 佐藤ひろ子
わが足を気づかひ呉るるけさの夫一生ごみは俺が出しに行くから 寺崎 悦子
鍋かこみ家族団欒のうげには晩酌地酒でわれは酔いゆく 星 明

俳壇

山家 弘子 選

窯出しの前の静けさ冬紅葉 藤多伊都子
武家屋敷七草粥のおもてなし 星 明
新たな暦に記す通院日 佐藤 啓子
根元まで朝日射し入る藪柑子 末吉アツ子

【評】一首目、「めくはす」は、目で合図する意の動詞だ、三句目が其れ。日記の一文の如き味わいがある。
二首目、形容動詞「健やかなり」は心の健全をも意味する、転機を願う作者が居よう。
三首目、人と関わるのが、お元気の元。終助詞ぞは体言にも付き、ここは断定。

柳壇

四電 英夫 選

今なお遠き縁の賀状来る 末吉アツ子
帰宅路に自販機ともの過疎の里 村上 照夫
公の名簿が好きシユレツダ 湯川 雅巳
子の年に景気回復祈りつつ 遠藤 舞
忘れごと今年も増えてゆくだらな 高子うぶん
初夢は親父の説教正座した 星 明
病む友の全快願い初詣 志村かつい
団塊は介護ロボット頼るのか 菊川いつ子
年賀状添え書きうれし二年振り 遠藤 松雄
省エネも風邪をひいては高上がり 安藤 聡

【評】一句目、「高齢につき爾後年賀状はご遠慮させて頂きます」との添え書き。高齢化社会の現実身にたまされる思いが。
二句目、深夜でも働き続ける自販機。暗闇に灯る明かりにホッとする。「雪の夜自販機だけが起きている」
三句目、名簿は規定に則り処分したとの答弁。容易に土俵を割らない。打っちゃりを食わぬよう腰を落とした詰めが肝要か。

いつまでも楽しみながら 元気に暮らすために

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



河村 うめよ さん
大正9年2月16日生まれ



孫嫁に入れてもらう食後のコーヒが好きといううめよさん。子どもから玄孫まで家族みんなが会いに来て、元気な顔を見せてくれることが一番の長生きの秘訣だそうです。

いきいき百歳体操体験会

- 日時 3月10日(火) 13:30～14:30
- 場所 介護予防センター
- 持ち物 飲み物・運動しやすい服装・運動靴(上靴)
- 「エンディングノート」活用講座
大切な思いを家族に伝える「マイエンディングノート」を一緒に作りませんか?
- 日時 3月16日(月) 10:30～11:00
- 場所 介護予防センター
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

ご利用には会員登録が必要ですので、印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可能。利用開始前には会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。

- ①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
 - ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
 - ③**両方会員** ①と②を兼ねる方
- 利用料**

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ファミサポ活動を利用した依頼会員さんの声

ファミサポの相互援助活動…何度か耳にするものの、会員登録はまだでしたが、声をかけていただき、入会だけでもと思い手続きしました。

その後、すぐに上の子の小学校の授業参観がありました。インフルエンザが流行していたので、下の子を連れて行こうか迷い、ファミサポの預かりを利用することにしました。急な依頼にも対応していただけて助かりました。

預ける前に、提供会員さんと顔合わせをし子どもの様子などの情報交換などを行う体制だったので、不安なく授業参観と懇談会に出席することができました。子育て中にどうしても1人では限界なことや、ちょっとの手がほしいときの力強い味方がファミサポだと、あらためて感謝と安心感をおぼえました。

いつか私も子育てに一段落したときに、地域のママたちのサポートができたらと思いました。



▲ふれあいプラザ内の「やんちゃっこ」で1時間半お預かり。ママのお迎えまで笑顔で遊びました

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」募集



- 日時 3月6日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会
なかにまひろこ
中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚
※動きやすい服装でお越しください。

「絵本の読み聞かせ会」開催

子育て支援センター保育士などによる絵本の読み聞かせ会です。どなたでも参加できます。文学あそびも交えて行いますので、ぜひお越しください。

- 日時 3月17日(火) 10:30～11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階プレイルームやんちゃっこ



▲親子で読みきかせを楽しみました

「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 3月5日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
3月10日(火)	9:00～11:00	3月23日(月)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
4月7日(火)	9:00～11:00	4月28日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!**

【1月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



雪ふりあそび、楽しかったよ!

寒い冬も子どもたちは元気いっぱい。1月のランランるーむでは、紙をいっぱいちぎって紙吹雪を作り、雪のように散らせて遊びました。紙吹雪が舞うと子どもたちは歓声をあげ、大喜びで雪をつかまえようとしたり、一緒に散らしたりして楽しく遊びました。紙吹雪は最後に皆で袋に集めて、雪だるまにしました。

3月のるーむのテーマは「大きくなったね! 手形や足形をとろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	3月10日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	3月11日(水)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	3月5日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	3月4日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスマイト
白石が作る!

生活習慣病を予防する 簡単レシピ

ちぐさたまご
千草卵



越後地区の皆さん

【作り方】

- ①(A)をよく混ぜ、溶き卵と合わせておく。
- ②ニンジン、エノキダケは根元を除き半分にし、シイタケは石づきを取り、薄切りにする。ワカメは小さく刻む。
- ③15cm角くらいの流し型に①・②を入れて混ぜる。
- ④③を蒸し器に入れ、強火で2分加熱したら、弱火にして約10分加熱して固め、4等分して器に盛る。
- ⑤(B)を混ぜながら弱火にかけて薄くずあんをつくり、④にかけ、刻んだミツバを散らす。

【材料】(4人分)

- 卵 3個
- だし 3/4カップ
- スキムミルク 40g
- 塩 小さじ1/4
- ニンジン 1/4本
- エノキダケ 1/2パック
- 生シイタケ 3個
- ワカメ 30g
- だし 3/4カップ
- 塩 ひとつまみ
- みりん 小さじ1
- かたくり粉 小さじ1
- ミツバ 6本



1人分あたり
119kcal
たんぱく質9.9g
塩分0.9g

各種健康診査の申込書を出し忘れていませんか?

来年度の各種健康診査(がん検診など)の申込書を2月に送付しました。提出がまだの方は、「申し込みをする」「申し込みをしない」に関わらず、必要事項を記入の上、返信用封筒で郵送または健康推進課に提出してください。

申込書が届いていない、申込書が見当たらないという方は、健康推進課にお問い合わせください。

4月から小学1年生になるお子さんへ麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。接種期間が過ぎると全額自己負担となってしまいます。お早めに医療機関へ予約し、計画的に接種スケジュールを進めてください。

委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

- 対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方
- 接種費用 無料

医療用ウィッグ(かつら)購入費の助成申請はお済みですか?

がん治療に伴う脱毛により、治療と就労などの両立に支障があり、本年度中にウィッグを購入した方に費用の一部を助成します。本年度の申請は3月31日(火)までです。お早めに申請ください。

- 対象者 市内にお住まいで、がんと診断され現在治療中または過去に治療を受けたことのある方(世帯所得など条件があります。詳細はお問い合わせください)
- 助成額 上限2万円

献血のご協力ありがとうございました(1月)

- ・宮城県立白石高等技術専門学校 11人
- ・白石市役所 23人

3月の献血実施予定日(全血)

- ヨークベニマル白石店 3月15日(日) 10:00～16:30

●休日当番医・調剤薬局(市外局番:0224)

※診療時間は9:00～17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
3月1日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局白石店 ☎25-1680	さいとう歯科医院(角田市) ☎62-0112 前田歯科医院(村田町) ☎83-6480
3月8日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局白石店 ☎24-3355	ひかり歯科医院(白石市) ☎22-2112 スエヒロデンタルクリニック(大河原町) ☎53-4390
3月15日	引地クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	伊藤歯科クリニック(角田市) ☎63-2497 あいほら歯科医院(大河原町) ☎53-8138
3月20日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320	ごとう歯科医院(白石市) ☎24-2020 もり歯科クリニック(大河原町) ☎52-1563
3月22日	えんどうクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113	氏家歯科医院(角田市) ☎63-3525 さくら歯科(大河原町) ☎52-3900
3月29日	佐藤医院 ☎32-2002	大泉記念病院 ☎22-2111	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550 宮調剤薬局 ☎24-3113	チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎22-7122 山家歯科クリニック(川崎町) ☎84-2266
4月5日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	えんめい薬局 ☎25-4411	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084 吉田歯科医院(村田町) ☎83-2061

ナポレオン、加藤清正、夏目漱石。痔に悩んでいたとされる歴史上の偉人が多いのをご存じでしょうか。潜在的な患者さんも含めると、日本人の約40%が痔疾患であるとも言われています。

痔疾患は、痔核(いぼ痔)・裂肛(切れ痔)・痔瘻の3つに大別されますが、一番多いのが痔核です。肛門内の壁がうっ血し、膨らんでくる病気で、初期には症状はありませんが、ひどくなるとトイレの度に肛門から出てきたり、出たまま戻らなくなったりします。さらに出血や、排便しづらくなることも。重度の場合

合は手術が必要となることもありますが、ほとんどは生活習慣の改善や処方薬で良くなります。肛門に負担がかかることが原因なので、便秘をしないこと、トイレは短時間で済ませることが大事です。食物繊維を多く摂取し、トイレでの読書や携帯・スマホはやめましょう。ゆっくり入浴することも効果的と言われています。

また、痛みを伴うことが多い肛門周囲膿瘍(化膿)では糖尿病が隠れていることもあります。おしりに悩んだら病院へ。早めにププッと解決しましょう。

健康一口メモ
おしりのはなし



公立刈田総合病院外科
医師 二科 オリエ

3歳6カ月児健診は、健康センターで受ける最後の健診です。問診、身長・体重の計測、小児科・歯科診察のほかに、耳の検査、目の検査、尿検査などの検査があります。

母親クラブの皆さんが作成したメッセージ入りの折り紙メダルのプレゼントや、「広報しろいし」に掲載する写真の撮影もあります。



3歳6カ月児健康診査	
月日	対象月
4月14日(火)	平成28年10月生
5月19日(火)	11月生
6月9日(火)	12月生
7月14日(火)	平成29年1月生
8月18日(火)	2月生
9月15日(火)	3月生
10月27日(火)	4月生
11月24日(火)	5月生
12月8日(火)	6月生
1月19日(火)	7月生
2月16日(火)	8月生
3月16日(火)	9月生

妊婦さんと赤ちゃんのサロン

- 対象
市内在住の妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとお母さん。ご家族も一緒にどうぞ。
- 内容
お話ししながらゆっくりと過ごすサロンです。助産師や栄養士との個別相談や、お子さんの身長体重計測もできます。ママ友づくりにもご利用ください。
- 持ち物
母子健康手帳

月日	月日
4月7日(火)	10月6日(火)
5月12日(火)	11月4日(水)
6月2日(火)	12月1日(火)
7月7日(火)	1月5日(火)
8月4日(火)	2月2日(火)
9月1日(火)	3月2日(火)

【場所】健康センター2階和室
【受付時間】9:20～9:30

乳幼児相談

- 対象
就学前までのお子さんとそのご家族
- 内容
体のこと、育児のこと、発達のことなど、何でもご相談ください。身長体重の計測もできます。
- 持ち物
母子健康手帳



月日	月日
4月9日(木)	10月1日(木)
5月14日(木)	11月5日(木)
6月4日(木)	12月17日(木)
7月20日(月)	1月7日(木)
8月6日(木)	2月4日(木)
9月3日(木)	3月4日(木)

【場所】健康センター2階大会議室
【受付時間】9:15～9:45

※母子健康手帳交付日(月2回)については、毎月の広報しろいし「子育て情報」をご覧ください。当日都合が悪い場合は、窓口にて交付しますのでご連絡ください。

令和2年度(2020年度) 乳幼児健康診査・育児相談等 年間カレンダー

- 会場 健康センター 2階大会議室 など
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、その他お子さんに必要な物
(1歳6カ月・2歳6カ月・3歳6カ月健診のお子さんには個別通知をしています)
- 受付時間 12:50～13:10(6カ月児育児相談は9:20～9:30)
- その他 当日都合の悪い方は、翌月に受診できます。ご連絡ください。

4カ月児健康診査

月日	対象月
4月15日(水)	令和元年12月生
5月20日(水)	令和2年1月生
6月10日(水)	2月生
7月15日(水)	3月生
8月19日(水)	4月生
9月16日(水)	5月生
10月28日(水)	6月生
11月25日(水)	7月生
12月9日(水)	8月生
1月20日(水)	9月生
2月17日(水)	10月生
3月17日(水)	11月生

6カ月児健康診査(午前開催)

月日	対象月
4月17日(金)	令和元年10月生
5月22日(金)	11月生
6月12日(金)	12月生
7月17日(金)	令和2年1月生
8月21日(金)	2月生
9月18日(金)	3月生
10月30日(金)	4月生
11月27日(金)	5月生
12月11日(金)	6月生
1月22日(金)	7月生
2月19日(金)	8月生
3月19日(金)	9月生

1歳6カ月児健康診査

月日	対象月
4月16日(木)	平成30年9月生
5月21日(木)	10月生
6月11日(木)	11月生
7月16日(木)	12月生
8月20日(木)	平成31年1月生
9月17日(木)	2月生
10月29日(木)	3月生
11月26日(木)	4月生
12月10日(木)	令和元年5月生
1月21日(木)	6月生
2月18日(木)	7月生
3月18日(木)	8月生

2歳6カ月児親子歯科健康診査

月日	対象月
4月17日(金)	平成29年10月生
5月22日(金)	11月生
6月12日(金)	12月生
7月17日(金)	平成30年1月生
8月21日(金)	2月生
9月18日(金)	3月生
10月30日(金)	4月生
11月27日(金)	5月生
12月11日(金)	6月生
1月22日(金)	7月生
2月19日(金)	8月生
3月19日(金)	9月生

1歳6カ月児健診では、歯科衛生士と一緒に仕上げ磨きの体験をしたり、歯の染め出しをしてブラッシングの確認をしたりしています。

2歳6カ月児親子歯科健診では、お子さんの歯のむし歯予防として、フッ素塗布をしています(希望者)。保護者の歯科健診もあります。

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■弥生の碧水園茶会



碧水園表千家茶道講座受講生による薄茶席です。

早春のひとつき、庭園を眺めながら一服いかがでしょうか。イスも用意しています。

- 日時 3月14日(土)10:00～15:00 (受付14:30まで)
- お茶券 500円 (子ども300円)

3月の休館日 2・9・16・23・30日
☎・📠25-7949

■碧水園講座生発表会



5月から碧水園の主催講座でお稽古してきた皆さんの発表会です。子ども日本舞踊教室、子ども能楽教室、琴・尺八・三味線講座、高砂を謡う会の皆さんが日ごろの成果を披露します。

- 日時 3月14日(土)13:30～15:30
- 入場料 無料

壽丸屋敷

■壽丸屋敷のほっこりおひなさま展



- 期間 3月9日(月)まで 10:00～16:00
- 場所 壽丸屋敷大広間
- 内容 昭和中期7段飾り8セットを県内一の幅8mの雛壇に飾ります。

また、明治・大正時代のひな人形、武家屋敷「旧小関家」の昭和初期のひな人形、江戸木目込み雛・弥治郎こけし雛の展示と、つるし飾りや手作りのおひなさま、和小物作品の展示・販売をします。

3月の休館日 無休
☎25-6054

(白石まちづくり株式会社)

■チクチクトントン仲間たちの作品展



- 日時 3月15日(日)～4月12日(日) 10:00～16:00 (最終日は15:00)
- 場所 壽丸屋敷洋間
- 内容 トールペイント小物、ナチュラル生地のポーチ・ミニバック、柿渋染・手織りのバック・ポーチ・マフラー・一閑張りの展示販売

■フリーマーケット

- 日時 3月8日(日) 9:00～12:00
- 場所 すまいるひろば
- 大槻 ☎080-1800-3278

弥治郎こけし村

3月の休村日 4・11・18・25日

開村時間 9:00～16:00

☎26-3993

■雛の宴展



好評につき「雛の宴展」の開催期間を延長します。

春を告げる愛らしい素朴な雛こけしの、展示・即売を開催中です。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろいしています。

さらに、3月3日から31日の期間に鎌先温泉に宿泊し、その領収書をこけし村で提示した方に、特製缶バッジをプレゼントします。

- 期間 3月31日(火)まで

■新山福太郎と福雄展



地域、そしてこけし愛好家に愛された、新山福太郎・福雄工人の作品を展示します。ぜひこけし村に足をお運びください。

- 期間 4月26日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

- 自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?
- 絵付け料 700円 (木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日 9:00～17:00

3月の休館日 2・6・9・16・20・23・30日 ☎26-3004 📠26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■レファレンスサービスについて

図書館には、レファレンスサービス(調査相談)という調べものに役立つ本の紹介や、本を探すためのお手伝いをするサービスがあります。こんなことが知りたい、こんな本を探しているなど、このようなときは、気軽に職員へお声掛けください。

■3月のおはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでくれます。親子のコミュニケーションの場としてもご利用ください。赤ちゃんから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 3月12日(木)15:30～
3月21日(土)10:30～
- 場所 アテネ2階 絵本

コーナー

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を1人10冊まで無償提供しています。

- 会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー
- ※次回は4月4日(土)に入れ替えます。袋などはご持参ください。

■今月のこまかさ号

貸出期間は次のこまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本のリクエストもできます。

- 日時・場所
- ①3月3日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
- ②3月11日(水) 13:55～14:15 越河駅前
- ③3月13日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

あしたば白石

■みんなでワイワイ「コミュニケーション麻雀」講座



たわしサイズの牌を使って2～3人が一組で行います。初めての方でも楽しく参加できます。

- 日時 4月14日・5月12日・6月2日・7月7日

3月の休館日 1・8・15・20・22・29日

☎25-5095・25-6593

(すべて火曜日、全4回)

- 13:30～15:30
- 講師 白石市社会福祉協議会
- 定員 24人
- 参加費 無料
- 受付日 3月3日(火)～

■あしたばミニ美術館 「三島忠雄写真展」

- すてきな作品をどうぞご覧ください。
- 期間 3月3日(火)～28日(土)

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■岐路の前にいる君たちに

わしだきよかず 鷺田清一 著

朝日出版社

自分が何を知っていて何を知らないか、それを見通せていることが「教養」というものにほかなりません。せんだいメディアテークの館長も務める鷺田清一さんが、大学の入学式や卒業式で若者に贈った言葉をまとめた本です。



児童書

■レオナルド・ダ・ヴィンチの

童話

レオナルド・ダ・ヴィンチ 著

小学館

芸術家であり、科学者であるレオナルド・ダ・ヴィンチの童話集です。自然をテーマにし、例えば水、空気、植物、動物たちが物語の主人公になっています。大人も楽しめる一冊です。



■世界中からたっくさん!

マーク・マーティン 作

偕成社

世界の15の都市と地域の有名な場所や食べ物など、ユーモアあふれる絵と文章をぎっしり詰め込んで紹介しています。これを読んだあなたは世界中を旅したくなるはず。



異動の時期は国民年金の届け出が必要です

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった方は、2週間以内に届け出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎大河原年金事務所
0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362
日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp

国民年金の手続き

	こんなとき	変更後の種別	手続き先
第1号被保険者 (学生・自営業者など)	就職して厚生年金などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	結婚などで厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第2号被保険者 (会社員・公務員など)	お勤め先を退職した	第1号被保険者	健康推進課 国民年金相談係
	退職したあと、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第3号被保険者 (第2号被保険者に扶養されている配偶者)	収入増加などで配偶者に扶養されなくなった	第1号被保険者	健康推進課 国民年金相談係
	厚生年金などに加入していた配偶者が退職した		
	配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった	第2号被保険者	勤務先
	就職して厚生年金などに加入した	第3号被保険者	配偶者の勤務先

※日本国内に居住している20歳から60歳までの方は、国民年金の被保険者です。
※市役所での手続きに必要なもの(基礎年金番号等が分かるもの・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証等の身分証明書)

3月1日～7日は春の火災予防運動
～ひとつずつ いいね! で確認 火の用心～

全国的に住宅用火災警報器の奏功事例が多くあり、白石市内でも住宅用火災警報器が作動し、火災を未然に防いだ事例が報告されています。火災を未然に防ぎ、大切な家族を守るため、住宅用火災警報器を正しく設置しましょう。

また、気温が高くなるにつれ、外での作業も多くなりますが、空気が乾燥し火災が発生しやすい

い時期なので、火気の取り扱いには十分注意し、一人一人が火災予防に対する意識を強く持ち、まちから火災をなくすようご協力をお願いします。

■昨年の火災件数 白石市 17件

火災種別	件数
建物火災	9件
車両火災	1件
林野火災	2件
その他火災	5件

☎白石消防署 ☎25-2259

高齢者タクシー利用
助成券を交付します

公共交通機関を利用できない満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシー料金の一部を助成します。

●要件 要介護3以上の認定を受けている方で市民税非課税の方
●助成内容 助成券は1カ月当たり2枚(1枚500円分)を単位として交付します。

ただし、施設入所者や3カ月以上の入院、障害者を対象とした重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方は利用できません。

●申請に必要なもの ①印鑑、②介護保険被保険者証

●申請場所・期間

- ①長寿課(総合福祉センター内) 3月25日(水)～8:30～17:15(土・日除く)
- ②特設窓口(市役所1階ホール) 3月31日(火)～4月2日(木) 9:00～16:00

※4月3日以降は市民課総合福祉窓口でも受付できます。
※助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減るのでご注意ください。

☎長寿課 ☎22-1361

「しろいし安心メール」
登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信するか、右のQRコードからご登録ください。



市民課・税務課の休日窓口を開設および
平日窓口を延長します

- 日時
・3月28日(土)9:00～16:00
・4月1日(水)17:15～19:00

- 取扱内容
①住民異動届(転入・転出・転居など)、②印鑑登録、③住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明などの交付
④所得証明などの交付

※内容によっては、取り扱いできないものもあります。詳しくは、事前に各課へお問い合わせください。
●持ち物 運転免許証・保険証などの身分証明書、マイナンバーカード
☎市民課 ☎22-1312
税務課 ☎22-1313

重度心身障害者移動サービス
利用助成券を交付します

心身に重度の障がいがある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。助成内容のどちらか一方を選択してご利用ください。

- 助成内容
・タクシー券 1カ月当たり2枚を助成(1枚500円分)
・燃料券 1カ月当たり1枚を助成(1枚1,000円分)

●対象者
①身体障害者手帳をお持ちで「1級」、「2級」の方
・部位別等級が「3級」の方(肢体不自由の下肢、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害、肝臓の機能障害に限る)

②療育手帳「A」の方
③精神障害者保健福祉手帳「1級」、「2級」の方

※所得制限の条件があります。また、施設入所者や3カ月以上の医療機関入院者、高齢者対象の高齢者タクシー利用助成券交付者は除きます。

●申請に必要な物 ①印鑑、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、③自動車検査証、④運転免許証(③④は燃料券を選択した場合)

●申請受付場所および受付開始日

- ①福祉課 4月1日(水)～
 - ②市民課 4月8日(水)～
- ※市民課はタクシー券のみの受付になります。受付は8:30～17:15まで(土・日を除く)
※助成券は申請した月単位で発行になります。

■燃料券希望時の注意事項

①助成の対象となる自動車は、障がい者の方が所有する自動車となります。
※療育手帳Aをお持ちの方や18歳未満の障がい者の方は、同居する家族が運転する自動車も対象。

②障がい者の方本人が運転をしない(できない)場合、次のいずれかに該当することが条件です。

・身体障害者手帳、療育手帳の「鉄道旅客運賃減額」の種別が「1種」の方・精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方・18歳未満の障がい者の方
※本人のために同居する家族が運転する場合に限ります。

■休日窓口開設

3月28日(土)に限り市役所本庁舎1階ホールで受付します。時間は9:00～16:00(タクシー券・燃料券どちらも受付可)
☎福祉課 ☎22-1400

紙上から
お礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)

NECプラットフォームズ株式会社 白石・米沢事業所 工場長 松本光城、34・35年亥子会 代表 芝辻成行、蔵王ジエール株式会社 代表取締役 我妻直道、山谷 林

■台風19号災害復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)

TEAM WEL'S NOBORIBETSU、愛媛県北宇和島郡鬼北町、令和元年度白石市成人式実行委員会(令和2年1月1日から23日まで)

お使いになりましたか?
米寿商品券

昨年5～6月に地区民生委員の方などを通じて米寿の方へ「白石ゴールデンシール会商品券」をお配りしました。まだお使いになっていない方は、ぜひ市内ゴールデンシール会登録店でご利用ください。なお、使用期限はありません。

☎長寿課 ☎22-1361

3月は
市県民税(6期)
国民健康保険税(9期)
後期高齢者医療保険料(9期)
介護保険料(13期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 3月25日(水) 17:15～19:30
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

■人口 33,628人(前月比) -84人
男16,491人 女17,137人
■出生件数 8件 ■死亡件数 46件
■世帯数 14,231世帯 ※住民基本台帳から、1月31日現在

市内の交通事故 1月1日～31日 ※()は1月からの累計
■発生件数 83件(83件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 8人(8人) ■物損件数 75件(75件)
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

第1回移住者交流会

白石のことをもっと知りたい、同じように移住してきた人々と交流したい、新しい生活の悩みを相談したい、そんな方々が気軽に集まれる場として移住者交流会を開催します。ご夫婦・お子さん連れ・おひとりでの参加、いずれも大歓迎です。

- 日時 3月15日(日)13:00～14:30(受付12:30～)
- 場所 白石市移住交流サポートセンター109-one(トークワン)
- 対象 市外から転入された方
- 参加費 交流会のおやつ代として1人200円(未就学児無料)
- 定員 10人
- 申込方法 電話、メールまたは来所にてお申し込みください。
- 申込締切日 3月13日(金)

☎白石市移住交流サポートセンター109-one ☎26-6201 info@109-one.com

女性医師による女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなど、女性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

- 日時 3月7日(土) 14:00～16:00
- 場所 大河原町駅前コミュニティセンター
- 申込先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993(予約専用)(受付時間:9:00～17:00、土日・祝日除く)

☎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2624

高齢者にバスの乗車証を交付します

1カ月当たり4枚の乗車券(1乗車につき自己負担100円)と乗車証を交付します。

- 対象者 70歳以上になる方(昭和26年4月1日までに生まれた方)で、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)を利用する方
- 対象区間 ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)の白石蔵王駅～田中前(大泉記念病院)間
- 申請に必要なもの 印鑑
- 申請場所・期間
 - ①特設窓口(市役所1階ホール) 3月31日(火)～4月2日(木) 9:00～16:00
 - ②長寿課(総合福祉センター内) 3月31日(火)～8:30～17:15 ※4月3日以降は市民課総合福祉窓口でも受付できます。

※乗車券の利用は4月1日からです。申請が遅れると乗車券の交付枚数が減るのでご注意ください。

☎長寿課 ☎22-1361

家庭教育支援者のための研修会

家庭の教育力向上を図るため、本市でも親の学びを支援する「家庭教育支援」を推進しております。関心のある方ならどなたでも参加できますので、お気軽に申し込みください。

- 日時 3月14日(土) 14:00～15:30
- 場所 中央公民館 視聴覚室
- テーマ 「子どもの成長とわらべうた」
- 講師 金子きくえ氏(宮城わらべうたの会)
- 受講料 無料

☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

障がいをお持ちの方へ各種手当をご存じですか?

- 特別障害者手当(20歳以上の方)
- 障害児福祉手当(20歳未満の方)

精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します(重度の障がいとは、身体・知的・精神障害者手帳交付要件の障がいの度合いが重い等級に相当する傷病となります)。

※施設入所者や3カ月以上の入院者は除きます。
※各手当ともに、本人や扶養義務者の所得制限および現在の障がい状況を記載した診断書による審査などの要件があります。詳しくはお問い合わせください。

☎福祉課 ☎22-1400

廃車などの手続きはお早めに!

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録がある車両に課税されます。3月は車両の登録・廃車などで窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

- 車種別の手続き先
 - ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
 - ・軽二輪や二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011
 - ・軽四輪など 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830

毎月第3日曜日は「家庭の日」です
今月は3月15日 親の笑顔が子どもの笑顔をつくります

市税(料)はスマートフォンアプリでも納付できます

4月からスマートフォンアプリによる市税(料)の収納を開始します。コンビニエンスストア用納付書のバーコードをアプリで読み取ることで、納付することができます。

詳しくは、市ホームページまたはアプリ提供サイトのガイドページをご覧ください。

- 対象税目 市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
- 利用できるアプリ 支払秘書、PayB、LINE Pay 請求書支払い、PayPay
- 注意点
 - ・アプリ利用料、払込手数料は掛かりませんが、通信料は利用者負担となります。
 - ・領収証書は発行されません。
 - ・軽自動車の車検等で領収証書が必要な場合は、金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。
 - ・金額が30万円を超える納付書は利用できません。

☎収納管理室 ☎22-1318

性暴力被害者支援一人で悩んでいませんか?

宮城県では、性暴力被害者の支援拠点を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

- 受付時間 平日10:00～20:00、土曜日10:00～16:00(祝日・休日・年末年始を除く)

☎性暴力被害相談支援センター 宮城 ☎0120-556-460(けやきホットライン)

「一市二町在宅医療・介護連携推進事業連絡協議会」で在宅医療と介護の連携強化に取り組んでいます

本市・蔵王町・七ヶ宿町は「医療と介護を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしく生活できる環境整備」を目指すため、平成29年1月に「一市二町在宅医療・介護連携推進事業連絡協議会」を設立し、医療職と介護職との連携について協議を行っています。

この協議会では、広報部会と連携構築部会の2つの専門部会を設け、これまでにアンケートの実施やガイドブックの作成、講演会などを開催するとともに、情報交換を行ってきました。本年度は、医療機関とケアマネジャーとの間の連絡票の見直しや、「一市二町で実施する医療・介護の総合相談窓口」をテーマとした、多業種でのグループ討議を行いました。

また、昨年11月7日には「多職種連携研修会」を公立刈田綜合病院で開催しました。医療職と介護職の方約100人が参加し、医療・介護のネットワークの大切さを再認識しました。

今後も協議会の理想像である「互いに助け合い、誰もが安心して、元気に暮らせるまち」の実現を目指し、在宅医療と介護の連携を深め、強化するための事業を進めていきます。

☎健康推進課 ☎22-1362
長寿課 ☎22-1361
地域包括支援センター ☎22-1466

合病院で開催しました。医療職と介護職の方約100人が参加し、医療・介護のネットワークの大切さを再認識しました。

今後も協議会の理想像である「互いに助け合い、誰もが安心して、元気に暮らせるまち」の実現を目指し、在宅医療と介護の連携を深め、強化するための事業を進めていきます。

☎健康推進課 ☎22-1362
長寿課 ☎22-1361
地域包括支援センター ☎22-1466



▲多職種連携研修会の様子

めざせ! 受動喫煙ゼロ

健康増進法の一部を改正する法律が4月1日から全面施行されます。受動喫煙とは、たばこ(加熱式たばこを含む)から発生した煙や蒸気にさらされることです。たばこを吸わない人の健康への影響を防ぐため、次のようにルールが変わります。

- ほとんどのお店が原則屋内禁煙となります。
- 屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です。
- 20歳未満の方は、屋内・屋外にかかわらず、すべての喫煙エリアに立入禁止となります。

■望まない受動喫煙を防ぐために

- 喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう。
- たばこを吸う人も吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう。
- 保護者は、20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう。

☎仙南保健所 ☎0224-53-3120
宮城県健康推進課 ☎022-211-2623

令和2年度 白石市奨学生募集

●**対象** 市内に1年以上居住する方のお子さんで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀、心身ともに健全で、経済的な事情で学資支弁が困難な方。

●募集区分・定員・貸付金額

区分	定員	貸付金額
大学・短大など	5人程度	月額25,000円
高校	5人程度	月額15,000円

※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。詳しくはお問い合わせください。

●申請方法

申請書に必要事項を記入し、

①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①②は4月1日以降発行のものに限ります（郵送不可）。

※申請書は教育委員会にあります。ホームページからもダウンロードできます。

●申請期限 4月30日(木)

※土・日・祝日を除きます。

●貸付金の償還

貸し付け終了の6カ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で、月賦均等償還とします（繰り上げ償還も可能です）。

◎学校管理課 ☎22-1341

働いている方のスキルアップ講座

●**内容** ①簿記検定3級入門講座、②プログラミング入門(Python言語を使用)

●**日時** 4月18日(土)・19日(日)

●**対象** 在職中、求職中の方

●**定員** 各10人

●**費用** ①テキスト代1,320円、

②無料

●**申込期限** 3月18日(水)

◎宮城県立白石高等技術専門学校

☎0224-35-1511

<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

雪上トレッキング

●**日時** 3月1・8日・15日 10:00~12:00(いずれも日曜日)

●**定員** 20人

●**参加費** 300円

※雪の状況で変更します。

◎ことりはうす

☎0224-34-1882

令和2年度「市民農園」利用者募集

自家用野菜、花などを栽培し、収穫の喜びを味わってみませんか？健康づくりや家族とのふれあいの場、食育や生きがいがづくりとしてもご利用ください。

●**場所** 郡山字平成地内(普通自動車約10台駐車可)

●**募集区画数** 33区画(1区画40㎡)

●**賃借料** 年間5,000円

●**貸付期間** 4月~翌年3月

●**利用できる方** 市内在住の方

●**募集期間** 3月2日(月)~

16日(月)土・日を除く

●**申込方法** 農林課または本庁舎1階総合案内窓口の申込用紙でお申し込みください。様式は農林課のホームページからもダウンロードできます。

◎農林課 ☎22-1253

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

自衛官候補生等募集

①自衛官候補生(任期制隊員)

●**受付期間** 年間を通じて行っています。

●**資格** 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)

②幹部候補生(一般)

●**受付期間** 3月1日(日)~5月1日(金)

●**資格** 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒「見込含」、修士課程修了者等「見込含」は28歳未満の者)

③予備自衛官補(一般)

●**受付期限** 4月10日(金)まで

●**資格** 18歳以上34歳未満の者

①~③共通

●**試験日** 受付時にお知らせします。

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所

☎0224-53-2185

白石市バドミントン春季大会

●**日時** 4月12日(日)9:00~

●**場所** スポーツセンター

●**種目** ダブルス 1部・2部・3部・4部(小学生および初心者)

●**試合方法** リーグ戦

●**参加資格** 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方

●**参加費(1パート)** 2,000円、小・中学生1,000円

●**申込期限** 4月3日(金)

※郵送またはファクスにて

◎白石市バドミントン協会 日下

☎25-0262 ☎25-0264

普通救命講習受講者募集

「救急隊が到着するまでの応急手当」についての救命講習です。突然心臓や呼吸が停止した人を救命するには、その場に居合わせた人が心肺蘇生法やAEDによる電気ショックを実施することが重要です。一人一人が大切な命を救えるよう、救命講習を受講しましょう！

●**日時** 3月28日(土) 9:00~12:00

●**場所** 白石消防署2階和室

●**対象者** 仙南地域にお住まいの方、または勤務されている方

●**内容** 心肺蘇生法、AED使用法、異物除去、止血法 ※主に成人に対する方法

●**募集人員** 約20人(先着順)

●**申込期限** 3月26日(木)

●**受講料** テキスト代として150円(高校生以下無料)

※動きやすい服装でお越しください。

◎白石消防署 ☎25-2259

子育て応援住宅入居者募集



■東大畑住宅

●**募集要件** ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●**所在地** 字東大畑87

●**募集数** 1号棟14戸、2号棟13戸

●**間取り** 3DK・53.08㎡

●**家賃** 30,500円~36,500円(階により異なります)

●**受付期間** 随時(先着順)

※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

◎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所

☎050-3704-1000

市営住宅入居者募集

■市営緑が丘住宅 A~D棟内6戸(第3子優先)

●**募集要件** 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●**所在地** 緑が丘二丁目地内

●**間取り**

A・D棟：3K・51.00㎡

C棟：3DK・57.00㎡

●**家賃** A棟：11,000円~

C棟：13,100円~

D棟：11,100円~

●**受付期間** 3月2日(月)~10日(火)

※受付期間に応募がない場合、3月16日(月)~23日(月)まで一般向けに募集します。

■市営桜田住宅1-6、3-7、6-7(一般)

●**所在地** 旭町五丁目 地内

●**間取り** 3DK・65.00㎡

●**家賃**

1-6、3-7：17,100円~

6-7：16,500円~

●**受付期間** 3月2日(月)~10日(火)

●**申込資格** 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方などの要件あり。応募者多数の場合は抽選。応募がない場合ホームページなどで再募集することがあります。

◎建設課 ☎22-1326

白石中卒業生の方へ制服などを譲ってください

同校PTAでは、秋に開催される飛翔祭(文化祭)で制服やジャージ、通学リュックなどのリサイクルバザーを開催予定です。卒業生の方で不要になった制服などをお持ちの方はぜひご連絡ください。

◎白石中学校 ☎25-3363

障害者就労移行支援 無料見学・体験会

自分らしい働き方を探してみませんか？就職活動が不安・心配な方に、一人一人の個性に合わせ、自分のペースで働けるよう就職するための支援を行います。パソコン訓練やコミュニケーション・ビジネスマナーの訓練のほか、就職活動の支援、就職後のフォローまで行っています。無料の見学・体験会を随時行っていますので、まずは気軽にお問い合わせください。

◎エーシーイー株式会社

☎0224-51-8163

健康づくりと高齢社会を考える研修会

本市でも多くの方が治療している高血圧とその対策について話します。入場無料、ぜひご参加ください。

●**日時** 3月16日(月)13:30~15:30(受付13:00~)

●**場所** ホワイトキューブホール

●**演題** 「血圧管理で健康長寿」~よい血圧で百までピンピン~

●**講師** 公立刈田総合病院 特別管理者 伊藤貞嘉先生

●**定員** 500人

◎白石市社会福祉協議会

☎22-5210

国際交流のボランティアをしてみませんか！

白石市国際交流ボランティア・白石市国際交流協会会員募集

白石市国際交流協会では、各種イベントや観光案内などの国際交流活動に協力できる「国際交流ボランティア」を募集しています。

また、協会の会員（年会費1,000円）も随時募集中です。活動の様子は同協会のホームページにも掲載しています。

■国際交流ボランティア

①言語サポートボランティア

外国人が訪れた際の観光案内や、交流イベント開催時の通訳などを行います。

②ホームステイ受入ボランティア
外国人のホームステイの受け入れを行います。

③活動支援・文化紹介ボランティア
交流イベントの運営サポートや伝統文化紹介を行います。

●対象 国際交流に理解と熱意があり、本市で上記ボランティアのいずれかの活動ができる方。（国籍・年齢は問いません。③については語学力を問いません。）

●申込方法 市役所総務課に備え付けの申込用紙で協会事務局へ直接お申し込みください。

※ボランティア登録の方には、国際カフェなどのボランティア研修があります。

☎白石市国際交流協会事務局（総務課内）

☎22-1331 ☎24-4861

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/1/1246



▲東北大学国際祭り参加の様子

4月1日から白石市民バス「きゃっするくん」の運行が変わります

白石市民バス「きゃっするくん」の時刻や路線などを4月1日から変更します（運賃、運行日に変更はありません）。新しい「市民バス総合時刻表」を、広報しろいし4月号発行時に全戸配布します。

路線名	変更内容
越河線	・1便と2便の運行時刻が12分遅くなります。 ・3便と4便の運行時刻が9分遅くなります。
白川線	・2便と3便を金曜日のみ赤丸地区・櫛林地区に延伸します。 ・4便を休止します。 ・5便と6便を「鷹巣東」始発に変更します。 ・6便の運行時刻を15分早め、8月から翌年3月までの期間を休止します。 ・1、5、6便は「釜前」に停まらなくなります。
小原線	・7便の運行時刻が45分早くなります。 ・上戸沢、下戸沢地区の停車順を変更します。
福岡線	・11便の運行時刻が10分早くなります。

※白角線、大張線、大網線、三本木線は変更ありません。

■まちなか循環便の試験運行を4月1日以降も継続します！



月・水・金・土・日曜日運行、買い物や通院にご利用ください。

☎企画情報課 ☎22-1324

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家	3月16日(月)	10:00~15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
こころの相談 健康相談 アルコール	3月10日(火) 3月23日(月) 3月23日(月) 3月18日(水)	10:00~12:00 13:30~16:30 14:00~16:00 13:30~16:30	農林振興センター ☎22-1256 健康センター(要予約) ☎22-1362
思春期・ ひきこもり	3月9日(月)・12日(木)	13:30~16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
障がい者	3月11日(水)	13:00~15:00	市役所3階 第3会議室 福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン: 3月5日(木)・19日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス): 3月24日(火)	13:00~14:00	市役所1階 東側和室 リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アイコン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月~金 8:30~17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30~16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

白石中学校の零石知規先生が文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞



▲表彰状を手に記念撮影する零石先生(右から2人目)

1月24日、文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞された白石中学校の零石知規先生が、山田市長を表敬訪問しました。

零石先生は、市内の中学生が自ら地域のことを考え、交通安全や防犯、いじめ防止などに取り組んでいるPSC(Police Student Cooperation)活動の事務局として尽力されています。その中で、市内の各学校や警察などの関係機関との連携を深め、生徒のみならず、地域全体の防犯意識高揚に寄与され、実際に地域の犯罪や事故などの減少に貢献されました。

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練 受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。

●募集訓練科名(定員)

【名取実習場】

①NC技術科(12人)

②CADものづくりサポート科

(20人)【女性コース】

【多賀城実習場】

③電気設備技術科(企業実習付きコース)(15人)

④スマートプログラミング科(20人)

●訓練期間 6カ月 5月22日(金)~11月13日(金)

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間 3月16日(月)~4月28日(火)

※居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。

●入所選考日 5月12日(火)

☎ポリテクセンター宮城

名取実習場 ☎022-784-2820
多賀城実習場 ☎022-362-2454

ホワイトキューブ

3月の休館日 4・11・18・25日 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

白石寄席 春風亭小朝 独演会



- 日時 3月22日(日) 18:00開演
- 場所 キューブホール
- 料金 前売 全席指定 一般3,000円(当日3,500円) チケット絶賛発売中! ※未就学児入場不可

キューブ新体操教室発表会



- 同教室生徒の演技披露と新体操体験会を開催します。
- 日時 3月22日(日) 13:30開演
 - 場所 キューブアリーナ
 - 料金 入場無料

イベント鑑賞会員募集

4月からのキューブイベント鑑賞会員を募集しています。この機会にぜひご加入ください。

- 会員種別
 - ①個人会員(1口) 年会費12,000円
 - ②法人会員(1口) 年会費36,000円
- 特典
 - ①チケット割引(改定) 1枚につき1割引→2割引
 - ②年間5公演程度のご招待
 - ③優先販売にてチケット購入可能

白石城

3月の休館日 無休 開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030

白石城開門25周年記念事業



- ①白石城桜の宴
 - 日時 4月4日(土)・5日(日)10:00～
 - 場所 白石城天守閣など
 - 内容 東北の武将隊が集結して演武を披露。琴、横笛や和太鼓のミニコンサート、お茶会、こけしの絵付けなども行います。詳しくは白石城ホームページをご確認ください。

- ②特別御城印を数量限定販売

25周年記念限定特別御城印を販売します。

 - 金額 1枚500円
 - 販売枚数 限定2,000枚 ※なくなり次第終了
 - 販売開始 4月1日～
 - 販売場所 歴史探訪ミュージアム事務所
- ③記念ラベル日本酒限定販売

白石城記念ラベル入り日本酒を限定販売します。
- ④桜ソフトクリーム限定発売

桜の香りの限定ソフトクリームをお楽しみください。 ※③④は4月上旬発売予定

スパッシュランド しろいし

3月の休館日 4・11・18・25日 開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

ホワイトデー特別ペア割り

- 2人一組(友人・家族など)でご来館されたお客さま1組につき、施設利用料を1名分サービス! この機会にご利用ください!
- 割引期間 3月13日(金)～15日(日)
 - ※大人・子どもペアの場合、子どもが割引対象となります。 ※他の割引との併用はできません。

こじゅうろう キッズランド 2020 3月 イベント情報

☎0224-26-8178 FAX 0224-26-8177 [こじゅうろうキッズランド](#) 🔍検索

3月の休館日 5・12・18・19日 ※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。

【開館日変更のお知らせ】 ●臨時開館: 3/26 ●臨時休館: 3/18 ※小学校、幼稚園等の春休み期間は、休館日に当たる木曜日等であっても臨時に開館、他の平日に休館いたします。

21日 土曜日 キッズランド春祭り 大道芸フェスティバル

春のこじゅうろうキッズランドで大道芸人たちがところ狭しと大暴れ! ジャグリング、パントマイムなどなど、楽しい大技大集合!

8日 日曜日 あきらちゃん&ジャンプくん 親子ふれあいあそびうたコンサート

あきらちゃん&ジャンプくんは、全国の保育園、幼稚園でも大人気! 子どもも大人も歌って踊って、ハッピーに!

●時間 11:00～14:00 当日直接お越しください。

22日 日曜日 キッズランド春祭り 遊びの縁日

こじゅうろうキッズランド夏のイベントで大好評! 楽しい縁日がやってきます! たくさん遊んで、ポイントを貯めて駄菓子をゲットしよう!

●時間 11:00～16:00 ●場所 キッズランド内特設会場

子育て応援イベント 親子で作る お料理タイム! つくってたべよ

親子で楽しくお料理! 「つくってたべよ」を開催! みんなで楽しく、クッキング!

うーめん 離乳食 6日(金) 対象: 乳幼児親子 11:00～12:00 協力: きちみ製麺

※「つくってたべよ」への参加にはお申込みが必要となります。お申込み・お問合せは、こじゅうろうキッズランドまで。

絵本の世界を楽しみましょう! おはなし会

2F よむよむひろばで、読み聞かせイベントを開催中。

11:00～11:30 15:00～15:30

3日(火) 4日(水) 10日(火) 11日(水) 17日(火)

気軽にご相談ください! 子育てそだんカフェ

保育経験豊かなスタッフにお悩みをお話してください。

11:00～12:00

2日(月) 9日(月) 16日(月)

今日は何ができるかな? つくってあそぼ

親子で楽しむ工作の時間、一緒に作って遊びませんか?

11:00～11:30 13日(金)