

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ事例発表会を開催します

子育てのお手伝いをしてもらっている「依頼会員」とお手伝いをしている「提供会員」が実際に行っている援助活動の様子や体験談を発表します。利用を考えている方や子育て支援に興味のある方は、この機会に参加してみませんか?

発表後はファミサポカフェをオープンします。子育てで困っていることやアイデアなど皆さんで楽しくお話ししましょう。

- 日時 2月26日(水) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 内容 会員の発表、小物製作など
- 参加費 150円(お菓子代)
- 定員 30人
- 申込方法 2月21日(金)まで電話、または来館して申し込みください。

第2回講演会を開催しました



11月27日、暮らしのライフオーガナイザー佐藤利子さんを講師に、「お家の整え方と時短料理」のテーマで講演会を開催しました。講演では、右脳・左脳の働きの個人差によって収納方法の得意・不得意が違ってくる話が話され、参加者は自分に合った収納の方法や効果を学んでいました。

参加者は「整理収納や時短料理の具体的なお話は、毎日の生活の中で参考になることがたくさんあって勉強になりました」と話していました。

ふれあいプラザクリスマス会を開催しました



12月4日にふれあいプラザクリスマス会を開催しました。当日は親子46組100人とファミサポ会員などのスタッフが参加し、クリスマスソングの合唱や絵本の読み聞かせ、マジックショーを楽しんだり、参加者の親子がグループごとに体操を披露したりしました。後半はサンタさんから一人一人プレゼントをもらい、一足早いクリスマスの雰囲気を楽しんでいました。

参加者は「サンタクロースに会えるなど楽しい時間を過ごせるので、毎年楽しみにしています」と話してくれました。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「わらべうたのつどい」を開催しました



11月29日に本年度最後の「わらべうたのつどい」を開催しました。宮城わらべうたの会の講師から昔ながらのわらべうたを教えていただき、お子さんと一緒に楽しみました。日常の中で視線を合わせることやスキップの大切さをわらべうたと共に学ぶ機会となりました。子どもたちもママもとってもいい笑顔になった時間でした。

「あかちゃん3B体操」募集

- 日時 3月6日(金) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
 - 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 申込開始日 2月10日(月)
 - 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 2月13日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

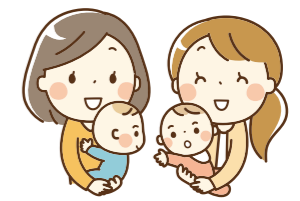
☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「絵本の読み聞かせ会」開催

- 文学あそびも交えて行います。
- 日時 2月18日(火) 10:30～11:00
 - 場所 プレイルームやんちゃっこ



●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月4日(火)	9:00～11:00	2月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月10日(火)	9:00～11:00	3月23日(月)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



クリスマスツリーを作りました

12月のサンサンるーむでは、クリスマスツリーを作りました。子どもたちがマーカーペンでツリーにカラフルな模様を描き、親子でクリスマスシールやピカピカの飾りを付けました。

かわいいクリスマスツリーが完成すると、子どもたちもママたちもクリスマスが楽しみになったようでした。できあがったツリーを前に皆でクリスマスのうたも歌いました。

2月のるーむのテーマは「早く春になるといいね! ひな人形を作ろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	2月12日(水)、3月10日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	2月13日(木)、3月11日(水)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	2月5日(水)、3月5日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	2月4日(火)、3月4日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

集まれ! **元気っ子!**

【12月10日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。