

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

1月1～4日を除いて毎日9:00～18:00営業！

■節分セール

2月1日(土)・2日(日)は「節分セール」を開催！ 両日は、キクイモの詰め放題（1袋500円）も実施します。



▲キクイモ

■白石高等学校の生徒が白高名物「肉めし」のメニュー化を提案

1月22日(水)、白石高等学校の生徒がおもしろいし市場（阿部義正理事長）を訪れ、11月に開催した「白高ササフェス！」で行ったアンケート調査結果などを報告しました。

この日は、同校の生徒が、「肉めし」のメニュー化などを提案。阿部理事長は「白石で地域貢献がしたいという皆さんからの提案は大変ありがたい。ササニシキを使った『肉めし』を期間限定で販売します」と笑顔で話していました。

■ササニシキを使った「肉めし」を限定販売！

2月8日(土)・9日(日)、両日50食を限定販売します。

●場所

福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場

☎26-9778

https://www.sunpark.jp/



羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00～17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



クラブいち バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜、干し柿などです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月から営業再開】

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30

新鮮冬野菜や斎川の特産品「斎川凍豆腐」、梅干しをはじめ各種漬物などを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。



▲凍豆腐



▲梅干し

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



小原いきいき直売所【3月まで冬季休業】

材木岩売店、小原なごみ茶屋も休業します。

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

俳壇

山家弘子 選
 まろき山尖りし山も眠り初む
 北風に立ち向かうかに涙の松
 暮れなずむ空に満月風寒し
 忘れじの山に初雪降りかかる
 白鳥やV字編隊天守行く
 星 高子うぶん 明

評 一首目、何なき日常も斯く詠ってこそ面白い。演じる自分を傍らに見る作者だ。二首目、励ましつつ働く姿。「引けり」は引いたところだ、引き続けて居る、の意。三首目、「全き赤」が喚起せしめるものは何か。結句が思いを増幅させている。

歌壇

岩崎 聰之介 選
 ぎこちなく手足動かし身をほぐす歳の重さに
 逆らうごとく 門脇 貞造
 蔵王からの風の冷たさ何のその負くるもんか
 と大根引けり 菊地せつ子
 生け垣の全き赤のさざんかの色身に沁みて極
 月となる 遠藤 久江
 わが父は囲炉裏の灰に字の稽古ふしぎとあの
 頃の日々思ひ出づ 佐藤喜和子
 手に植えし覚えあらざる庭の菊秋たけて咲く
 小花三つ四つ 山田 禮
 麦踏み母を追つかけたただ付きてひたすら歩
 きし幼きわれや 日下 栄子
 背後よりわが名を誰か呼ぶ声すただそれだけ
 で嬉し八十路越ゆれば 高橋トシ子
 亡母にはいまだに輪届かねば転ばぬようにと
 念じつつ生く 鎌田ねい子
 B Sの「おしん」に改めて感じ入り作家のお
 人柄にもまた敬服す 佐藤 育男
 久々にラジオで聞いた曲ひとつ「石狩挽歌」
 なつかしく思う 遠藤 舞

柳壇

四電英夫 選
 よちよちとカーットの吾に不審の目
 大庭美智子
 両隣り防災対策ワンチーム 星 明
 列島が祝賀に沸いた即位の日 湯川 雅巳
 温暖化新たな世界妨げる 村上 照夫
 終活で夫の形見身につける 佐久間睦子
 それぞれに投票持参旅の宿 末吉アツ子
 年老いて鏡を何度のぞくやら 遠藤 舞
 夢の間に卒寿をとうに越えており 高子うぶん
 病み上がり食の大事さ身にしみる 渡辺さつ子
 御無沙汰をまとめて詫げる年賀状 佐藤 啓子

評 一句目、当地の丸き山とは青麻山、不忘山。尖りし山とは蔵王山である。その山々も冬の眠りに入ったと見る感性。二句目、冬の北風は風速十数メートルに及ぶこともある。そんな暴風にも浜辺の松は弁慶のように立ち開いている、と。三句目、日没の空に寒々とした青白い満月が、刻々と凄みを増してゆく美しさに心を動かされたのであろう。

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

※予約や申し込みは不要

☎22-1466 ☎26-2699

いきいき百歳体操体験会



筋力向上を目的としたおもりを使った百歳体操の体験会を行います。体組成測定、体力測定も行います。

●日時 2月18日(火)

13:30～14:30

●場所 介護予防センター

●持ち物 飲み物・運動しやすい服装・運動靴（上靴）

「エンディングノート」活用講座



大切な思いを家族に伝える「マイエンディングノート」を作りませんか？

●日時 2月17日(月)

10:30～11:00

●場所 介護予防センター

オレンジカフェ

認知症に関する相談や情報交換の場です。自動車運転技能と認知力が向上するテレビゲームもお試しできます！

●日時 2月4・18・25日(すべて火曜日) 9:30～11:30

●場所 介護予防センター

認知症家族のつどい

●日時 2月25日(火)

13:30～15:00

●場所 清風（介護老人保健施設）6階会議室

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。