

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2020

2

No.726

令和2年2月1日発行



No.726 広報しろいし 令和2年2月号  
発行・編集 白石市総務部総務課  
白石市総務部総務課



**特集**  
**冬の恒例行事**  
**越河地区に古代の建物跡を発見**  
**プレミアム付商品券**

【表紙写真】 2月8日と9日、えずこホール（大河原町）でAZ9ジュニア・アクターズによる公演が行われます。北海道へ入植した白石片倉家とアイヌ、オオカミたちの葛藤と友情を描いた物語を、仙南地域の子どもたち46人が演じます。チケット絶賛発売中！ 詳細はえずこホール（☎0224-52-3004）にお問い合わせください。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

## チビッコ美術館

### 「牛の絵」



小原小学校4年生の皆さん

## わが家のアイドル

ママからひとこと  
兄妹仲良く笑顔で  
元気に成長してね！

パパからひとこと  
これからも元氣いっぱい  
たくましく育ててね！

佐々木 遥 杜くん 健 杜くん 咲那ちゃん  
のびのび 暢彦さん、里美さんご夫婦の長男・次男・長女

※わが家のアイドルを募集中！  
詳しくは総務課広報広聴係  
☎22-1331へ

## 市内でかがやく若者にインタビュー！ しろいしの働き犬

カーバディ  
Car Buddy  
さかい 境 ただゆき さん

### 地域密着型のカーショップ

Car Buddyは車の整備・販売などを行う会社です。創業9年目、整備では車種問わず多くの車を受け入れています。

昨年11月に入社し、整備のサポートや接客、営業などを担当しています。もともと接客が好きで、お客さまと触れあえる仕事がしたいと思い入社しました。車は専門用語が多く分かりづらいものが多いので、身の回りのもので例えるなど、分かりやすく話すよう心掛けています。

1月から店長を任されました。会社の先頭に立って引っ張っていけるよう頑張ります。まだ小さい会社ですが、お客さまに安心して車を預けてもらえる、信頼ある車屋にしていきたいです。



### よりよい職場環境を目指す！

スタッフは20～30代がほとんどで、フレッシュな職場です。雰囲気良く仲がいいですし、仕事が忙しいときは互いに協力し合うので、とても働きやすいです。まだ段取りよく仕事を回せていないところもあるので、環境改善にも取り組んでいきたいですね。

釣りが好きで、休みの日によく海釣りに行っていました。最近はなかなか行けていないので、合間を見つけてまた行こうと思います。



▲海釣りを楽しむ境さん

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861  
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT  
by MORISAWA



### 2019-2020 白石の冬の主な恒例行事

開催日	行事名	開催場所
12月21日	冬至の会	武家屋敷
12月31日	除夜の鐘を鳴らす会	白石城
1月 1日	天守閣から初日の出を拝む会	白石城
1月 1日	第57回白石城一周元旦マラソン	白石城周辺
1月 1日	けり初め	白石川サッカー公園
1月 2日	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村
1月 7日	七草の会	武家屋敷
1月 8日	新春を寿ぐ市民の集い	ホワイトキューブ
1月10日	団子さし	北保育園
1月12日	令和元年度成人式	中央公民館
1月12日	碧水園舞台清め式・舞台びらき	碧水園
1月12日	第17回冬の検断屋敷まつり	材木岩公園
1月13日	令和2年白石市消防出初式	ホワイトキューブ



**年** 末から1月中旬にかけて、白石の冬の恒例行事が市内各地で行われました。

大みそかには白石城本丸広場内鐘堂で「除夜の鐘を鳴らす会」が開催され、来場者が力強く鐘を鳴らし、1年を締めくくりました。

穏やかな朝を迎えた元旦は、白石城で「天守閣から初日の出を拝む会」が開催。来城者は、令和になって初めて迎える初日の出をそれぞれの思いで拝んでいました。

初日の出とほぼ同時刻にスタートした「白石城一周元旦マラソン」では、家族連れなど多くのランナーが、新年のスタートを切っていました。

1月2日、弥治郎こけし村では、技術向上と無病息災を願う「弥治郎こけし初挽き」が行われ、こけしファンや関係者が見守る中、こけし工人が新年最初の1本を制作し、神社に奉納しました。

1月13日の「白石市消防出初式」では、白石市消防団員が、今年1年の無火災・無災害を願って階子乗りを披露しました。

ほかにも、市内各地で恒例行事が行われ、参加者は新年に思いを馳せていました。



1\_「碧水園舞台清め式・舞台びらき」で披露された榊流大町神楽継承会による「神子の舞」 2\_初挽きを務めた星博秋工人。「先人に思いを馳せながら古き良きこけしを目指したい」と抱負を述べました 3\_冬の検断屋敷まつりでは小正月の伝統行事「団子さし」が行われました 4\_消防出初式の階子乗りを締めくくり、火災予防の垂れ幕を掲げたのは新成人の団員佐久間瑠輝愛さん 5\_「けり初め」では大人も子どもと一緒に大好きなサッカーを楽しみました 6\_「白石城一周元旦マラソン」で新年最初の清々しい汗を流すランナー 7\_成人式で社会参加への決意を誓う半澤青夏さん(右)と佐藤拓未さん(左) 8\_除夜の鐘を突く参加者。荘厳な鐘の音が響き渡りました 9\_「七草の会」ではヘルスメイト白石の皆さんが作る七草粥が参加者に振る舞われました



## 住民税非課税者・子育て世帯向けプレミアム付商品券

商品券のご購入・ご利用には期限があります。  
「引換券」をお持ちの方は、お早めにご活用ください！

■「商品券のご購入」は2月28日(金)までです！

プレミアム付商品券購入引換券 + 身分証明書 (運転免許証や健康保険証など) を持参ください

- 販売場所 仙南信用金庫本店、市内の郵便局10局（白石、白石南、白石駅前、越河、越河駅前、斎川、白石大平、大鷹沢、北白川、小原）
- 購入期限 令和2年2月28日(金)まで
- 購入時間 仙南信用金庫本店 9:00～15:00、各郵便局 9:00～17:00  
※土・日・祝日除く。郵便局の「ゆうゆう窓口」での販売は行いません。
- 購入価格 1セット4,000円（使用できる商品券の額面 5,000円分【500円×10枚つづり】）
- 購入限度額 対象者1人（引換券1枚）につき、5セット2万5,000円分（販売額2万円）まで  
※1セット4,000円ずつなど、最大5回に分けて購入できます。1セットのみの購入でも可。  
※代理の方の購入も可能ですが、代理の方の身分証明書が必要です。



■「商品券のご利用」は3月31日(火)までです！

本市の「特定事業者」の登録を受けた市内の117店舗（1月20日現在）で利用できます。詳細は、引換券発送時に同封したチラシや市ホームページでご確認ください。

- 利用期限 令和2年3月31日(火)まで



■「引換券の交付申請」は昨年11月末で締め切りました

本市では、住民税非課税者の方で対象となる方には申請により、子育て世帯の方（平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれたお子さんのいる世帯主）には本市への住民登録により、昨年9月末から12月にかけて「プレミアム付商品券購入引換券」を順次郵送しました。

住民税非課税の方の申請受付は、昨年11月末をもって締め切りましたので、ご理解をお願いします。

☎白石市プレミアム付商品券事業コールセンター ☎26-6511（受付時間 平日8:30～17:15）

白石市ホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/5/14272.html>



1\_土が黒く見える部分が柱穴。9カ所あり、2間×2間の建物とみられます 2\_柱穴を半分掘ったところ、柱の痕跡が残っていました。柱穴の大きさは約80cm～1mほど 3\_地域の皆さんに発掘作業にご協力いただきました 4\_一部の建物は柱穴が重複しており、建て替えられたと考えられます

# 越河地区に古代の建物跡3棟を発見

## 古代の駅家が存在した可能性か

市教育委員会では昨年の11～12月、越河地区に所在する馬場台遺跡の発掘調査を実施しました。その結果、大きな柱穴をもった掘立柱建物跡3棟、竪穴建物跡5棟を確認しました。

越河地区は、古くから主要な街道が通った交通上・軍事上重要な地域です。古代には「東山道」と呼ばれる官道（※）が整備され、都から多賀城への使者が通りました。官道沿いには30里（約16km）ごとに施設が置かれ、使者を休ませたり、使者が使う馬を用意したりする役目を持ちました。この施設を駅家といいます。

10世紀前半に完成した法令集「延喜式」によれば、駅家は全国に402カ所置かれました。しかし、その場所が特定されたのはごくわずかです。本市でも以前から「篤借駅」が存在する可能性が指摘され、どこにあるのか研究者の関心を集めてきました。

今回発見された建物跡は、お

よそ奈良時代前半のものともみられ、柱穴の規模が大きく（1辺約80cm×1m）、古代の役所や寺院と共通した特徴をもっています。それぞれの建物の向きにも規則性があり、律令国家の影響下にあって建てられたものと考えられます。おそらく、掘立柱建物跡は倉庫として利用されたのでしょうか。

また、馬場台遺跡周辺には複数の古代の遺跡があり、「海道下」「馬場前」など、街道や馬に関係した地名が残っています。

これらのことから、市教育委員会では、今回発見した建物跡が駅家に関連する施設の一部である可能性を考えています。

まだ駅家であることを決定づける明確な証拠はありませんが、もし駅家の遺跡と判明すれば全国的に見ても大きな発見です。この可能性を探るため、関係者の皆様のご協力をいただきながら、今後調査を継続していきたいと考えています。

※律令国家によって整備された道路のこと。東山道は古代の律令国家が全国を支配するために張り巡らした「七道」と呼ばれる7本の道のうちの1つ。

### 白石第二小学校 教員の協働による授業づくり

白石第二小学校では、児童に力を付けるために、教員も力を付けるよう教員全員で授業づくりに取り組んでいます。

特に算数では、自分で考え説明したくなるように学習過程を工夫すれば学力向上につながると考え、日々の授業に取り組んでいます。学年の発達段階に応じた表現方法を用いて、解き方を考えたり、伝え合ったりする活動を取り入れるようにし

ています。  
また、全校児童が算数の補充学習にチャレンジする「算チャレ」を実施しています。毎週木曜日の放課後に発展的な問題のテストを行います。間違えた問題は、次の週の「算チャレ」までに満点になるまで繰り返し行っています。児童一人一人が達成感を味わえるように、発展問題のレベルを変え、段階的に取り組んでいます。



7



6 模擬授業後に話し合う先生たち  
7 「算チャレ」に取り組む1年生の様子

### 白石市学力向上プロジェクトの取り組み

### 白石中学校 小中学校9年間を見通した授業改善

白石中学校では、小学校と中学校が連携して課題を共有し、課題解決のためにどのような授業をしていけば良いのか話し合い、小学校における既習事項を生かした授業を行っています。

また、学力調査の結果分析から、生徒が苦手としている項目について意識して指導しています。「正確に文章を読み取る」ための文章の要約や、「授業で学んだ用語の定着と活用」を図るために根拠

や理由を生徒自身に考えさせ、互いに説明させる授業展開を行っています。

さらに、実力テストや定期テストの個人成績票を返却する時に、十分でなかった分野や問題について再度解き直しを行い、確実な習得に努めるようにアドバイスをしたり、適応問題を配布したりして実践力を身につけられるよう、教職員一丸となって取り組んでいます。



2



1 生徒同士が教え合いをしている様子  
2 自分たちの考えを発表している様子

### 越河小学校 小規模校のよさを生かした授業づくり

越河小学校では小規模校の特性を生かし、一人一人の考えを大切にできる授業に力を入れています。特に算数の授業は実践を通してより良い指導法を探り、校内研究に取り組んでいます。

授業では、「つかむ→考える→学び合う→まとめる」の4段階を進めるように努めています。中でも、「学び合う」の段階では、児童全員が黒板前のスペース「学び合い広場」に集まり、一人一

人が考えを出し合いより良い解決方法を探します。どうすれば児童がもっと自分の考えを述べるようになるか、児童同士が主体的に話し合えるようになるか、授業後に全教員で検討しています。

また、7・12・2月の年3回、全校で漢字・計算コンクールを行い、基礎学力の定着を図っています。児童はパーフェクト賞を目指して意欲的に練習に励み、大きな成果となっています。



9



8

8 2年生の授業。「学び合い広場」で意見を出し合いながら、解き方を全員で考えます 9 研究授業後の検討会の様子。他校の教員を交えて話し合うことも

### 東中学校 分かる授業・学習課題の工夫・家庭生活見直しの3本柱

東中学校では3本柱を中心に、職員と保護者連携のもと、学力向上に取り組んでいます。

授業では、何をできるようにするか「めあて」を提示して生徒に意識させています。授業後には振り返りを行い、どれだけ達成されたかを確認しています。学習課題は、学力に応じたプリントを準備し、選択して取り組めるようにしています。

さらに、生徒の体調を整えとともに、授業で

学んだことを定着させるため、家庭の協力を得て「朝食は数種類のを食べる」「7～8時間の睡眠をとる」「スマホ・テレビ視聴は2時間以内にする」など生活の見直しに取り組んでいます。

そのほかにも、学習相談や個別学習ができるスペースの設置や、新聞コラムを試写して読解力・語彙力を身につける学習、掲示物を工夫して生徒のやる気を引き出す取り組みを行っています。



5



4



3

3 職員室前に設けた学習スペース 4 授業で自分の考えを友だちに伝えています 5 確認テストの満点者を掲示し、生徒のやる気を引き出します

故郷に勇気を届ける！

遠藤哲哉地元凱旋！D王 GRAND PRIX2020追撃戦！

12月21日、本市出身のプロレスラー遠藤哲哉選手<sup>えんどうてつ</sup>の凱旋試合がホワイトキューブで行われ、500人を超える観客が集まりました。

遠藤選手は、メインイベント「スペシャル6人タッグマッチ」に先発で登場。試合は、特別参戦の新崎人生選手<sup>しんざきじんせい</sup>との攻防で幕を開けると、味方のタッチ拒否で遠藤選手の孤軍奮闘が続く場面も。その後、試合は双方一進一退の激しい攻防となりましたが、最後は、遠藤選手が気迫のシューティングスタープレス<sup>シューティングスタープレス</sup>をトップロープから華麗に舞い、激闘に終止符を打ちました。

また、今大会では、(株)DDTプロレスリングの高木三四郎社長<sup>たかみさんしろう</sup>から、収益の一部を台風19号災害義援金として寄付されました。山田市長は「凱旋試合によって、被害に遭った故郷を少しでも元気づけたいという遠藤選手の思いと、高木社長のご厚意にあらためて感謝します」と話していました。



1\_試合前に山田市長から花束を受け取る遠藤選手(右)  
2\_高木社長(中)から義援金が贈呈されました 3\_最後は遠藤選手のシューティングスタープレスで勝利!

思い出をつなぐストーリーピアノ

JR白石蔵王駅に旧白川中学校のピアノを設置

12月21日、JR白石蔵王駅に旧白川中学校で使われていたグランドピアノが設置され、記念セレモニーとコンサートが行われました。

「ストーリーピアノ」と名付けられたこのピアノは、昨年3月に閉校した旧白川中学校で45年間演奏されてきた、思い出と歴史が詰まったピアノ。眠っていたピアノを再活用するとともに、訪れる人に自由に演奏してもらい、旅の思い出に音色を楽しんでもらおうと、同駅と協力して設置しました。

セレモニーでは、旧白川中学校でピアノに触れていた佐藤静紅<sup>さとうしずか</sup>さんが演奏を披露。統合先の東中学校に通う佐藤さんは「緊張したけど、久しぶりにピアノを演奏できてよかった。また弾きに來たいです」と話してくれました。

ピアノは、午前9時から午後7時まで自由に演奏が可能。今年3月まで設置し、利用状況を見て継続を検討する予定です。



1\_レミオロメンの「粉雪」を演奏する佐藤さん。駅構内にピアノの音色が響きました 2\_恒例のクリスマスコンサートに多くの来場者が訪れ、演奏を楽しんでいました

寒さに負けず 元気に「取ったぞ！」

白川小学校第43回動くジャンボカルタ取り大会

1月22日、白川小学校で恒例の「動くジャンボカルタ取り大会」が開催されました。この日は全校児童50人のほか、来年度入学予定の白川保育園児も参加。今回は「学校」をテーマに、児童たちが2カ月かけて巨大絵札を作り、背負い手と取り手に分かれて元気いっぱい体育館を走り回っていました。

児童は「カルタが動くので探したり追い掛けたりしないと当たり札が分からないのがおもしろいです」と笑顔で話してくれました。



▲当たりの札かな? 逃げ回る巨大絵札を捕まえる!

団子の花に願いを込めて

北保育園で団子さし

1月10日、家内安全や無病息災を願う小正月の伝統行事「団子さし」が北保育園で行われました。この行事は、園児に伝統文化にふれてもらおうと、地元自治会の協力を得て行われる恒例行事。園児たちは、白と杵を使った餅つきを体験し、赤や緑、黄色に色付けして丸めた団子や縁起物の飾りを、ミズキの枝に飾り付けました。園児は「お団子を飾るのが楽しかった」と話していました。最後はつきたてのきなこ餅を食べながら、みんなで小正月を祝いました。



▲色とりどりの団子を飾り付ける園児たち

あそびの名人といっしょに

第二幼稚園で「昔あそびの会」

1月17日、第二幼稚園で「昔あそびの会」を開催しました。今年で30回目を迎えたこの行事は、羽根つきやこままわし、あやとりやカルタ取りなど9種類の昔遊びを通して、園児と地域の方との交流を図っています。参加した園児約60人は、訪れた「ボランティアみなみの会」の皆さんに遊び方やコツなどを教わりながら、いろいろな昔遊びを楽しんでいました。

参加した園児は「こままわしが難しかったけど楽しかったです」と話してくれました。



▲おじいちゃんおばあちゃんと楽しい時間を過ごしました

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!

〜白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します〜

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

1月1〜4日を除いて毎日9:00〜18:00営業!

■節分セール

2月1日(土)・2日(日)は「節分セール」を開催! 両日は、キクイモの詰め放題(1袋500円)も実施します。



▲キクイモ

■白石高等学校の生徒が白高名物「肉めし」のメニュー化を提案

1月22日(水)、白石高等学校の生徒がおもしろいし市場(阿部義正理事長)を訪れ、11月に開催した「白高ササフェス!」で行ったアンケート調査結果などを報告しました。

この日は、同校の生徒が、「肉めし」のメニュー化などを提案。阿部理事長は「白石で地域貢献がしたいという皆さんからの提案は大変ありがたい。ササニシキを使った『肉めし』を期間限定で販売します」と笑顔で話していました。

■ササニシキを使った「肉めし」を限定販売!

2月8日(土)・9日(日)、両日50食を限定販売します。

●場所

福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場

☎26-9778

https://www.sunpark.jp/



羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00〜17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



クラブいち バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜、干し柿などです。

①白石店(城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日9:00〜12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月から営業再開】

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00〜16:30

新鮮冬野菜や斎川の特産品「斎川凍豆腐」、梅干しをはじめ各種漬物などを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。



▲凍豆腐



▲梅干し

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



小原いきいき直売所【3月まで冬季休業】

材木岩売店、小原なごみ茶屋も休業します。

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

軽トラ市 毎週金曜日9:00〜12:00

新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

ぎこちなく手足動かし身をほぐす歳の重さに 逆らうごとく 門脇 貞造
蔵王からの風の冷たさ何のその負くるもんか と大根引けり 菊地せつ子
生け垣の全き赤のさざんかの色身に沁みて極 月となる 遠藤 久江
わが父は囲炉裏の灰に字の稽古ふしぎとあの 頃の日々思ひ出づ 佐藤喜和子
手に植えし覚えあらざる庭の菊秋たけて咲く 小花三つ四つ 山田 禮
麦踏み母を追つかけたただ付きてひたすら歩 きし幼きわれや 日下 栄子
背後よりわが名を誰か呼ぶ声すただそれだけ で嬉し八十路越ゆれば 高橋トシ子
亡母にはいまだに輪届かねば転ばぬようにと 念じつつ生く 鎌田ねい子
BSの「おしん」に改めて感じ入り作家のお 人柄にもまた敬服す 佐藤 育男
久々にラジオで聞いた曲ひとつ「石狩挽歌」 なつかしく思う 遠藤 舞

評 一首目、何なき日常も斯く詠ってこそ面白い。演じる自分を傍らに見る作者だ。二首目、励ましつつ働く姿。「引けり」は引いたところだ、引き続けて居る、の意。三首目、「全き赤」が喚起せしめるものは何か。結句が思いを増幅させている。

俳壇 山家 弘子 選

まろき山尖りし山も眠り初む 藤多伊都子
北風に立ち向かうかに涙の松 佐藤 啓子
暮れなずむ空に満月風寒し 山田喜一郎
忘れじの山に初雪降りかかる 高子うぶん
白鳥やV字編隊天守行く 星 明

柳壇

四電 英夫 選

日を数ふ令和元年惜しみけり 末吉アツ子
桃の花待ちに待ちたる曾孫産る 黒沢 よし
蝗好き今年も忘れず届けくれ 大庭美智子
台風でいつになく淋し農業者祭 志村かつい
大掃除気ばかり急いで停滯す 菊川いつ子
評 一句目、当地の丸き山とは青麻山、不忘山。尖りし山とは蔵王山であろう。その山々も冬の眠りに入ったと見る感性。二句目、冬の北風は風速十数メートルに及ぶこともある。そんな暴風にも浜辺の松は弁慶のように立ち開いている、と。三句目、日没の空に寒々とした青白い満月が、刻々と凄みを増してゆく美しさに心を動かされたのであろう。

地域包括支援センター

〜いつまでも楽しみながら元気に暮らすために〜

※予約や申し込みは不要 ☎22-1466 ☎26-2699

いきいき百歳体操体験会



筋力向上を目的としたおもりを使った百歳体操の体験会を行います。体組成測定、体力測定も行います。

- 日時 2月18日(火) 13:30〜14:30
●場所 介護予防センター

- 持ち物 飲み物・運動しやすい服装・運動靴(上靴)

「エンディングノート」活用講座



大切な思いを家族に伝える「マイエンディングノート」を作りませんか?

- 日時 2月17日(月) 10:30〜11:00
●場所 介護予防センター

オレンジカフェ

認知症に関する相談や情報交換の場です。自動車運転技能と認知力が向上するテレビゲームもお試しできます!

- 日時 2月4・18・25日(すべて火曜日) 9:30〜11:30
●場所 介護予防センター

認知症家族のつどい

- 日時 2月25日(火) 13:30〜15:00
●場所 清風(介護老人保健施設) 6階会議室

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ事例発表会を開催します**

子育てのお手伝いをしてもらっている「依頼会員」とお手伝いをしている「提供会員」が実際に行っている援助活動の様子や体験談を発表します。利用を考えている方や子育て支援に興味のある方は、この機会に参加してみませんか?

発表後はファミサポカフェをオープンします。子育てで困っていることやアイデアなど皆さんで楽しくお話ししましょう。

- 日時 2月26日(水) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 内容 会員の発表、小物製作など
- 参加費 150円(お菓子代)
- 定員 30人
- 申込方法 2月21日(金)まで電話、または来館して申し込みください。

**第2回講演会を開催しました**



11月27日、暮らしのライフオーガナイザー佐藤利子さんを講師に、「お家の整え方と時短料理」のテーマで講演会を開催しました。講演では、右脳・左脳の働きの個人差によって収納方法の得意・不得意が違ってくる話が話され、参加者は自分に合った収納の方法や効果を学んでいました。

参加者は「整理収納や時短料理の具体的なお話は、毎日の生活の中で参考になることがたくさんあって勉強になりました」と話していました。

**ふれあいプラザクリスマス会を開催しました**



12月4日にふれあいプラザクリスマス会を開催しました。当日は親子46組100人とファミサポ会員などのスタッフが参加し、クリスマスソングの合唱や絵本の読み聞かせ、マジックショーを楽しんだり、参加者の親子がグループごとに体操を披露したりしました。後半はサンタさんから一人一人プレゼントをもらい、一足早いクリスマスの雰囲気を楽しんでいました。

参加者は「サンタクロースに会えるなど楽しい時間を過ごせるので、毎年楽しみにしています」と話してくれました。

**地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「わらべうたのつどい」を開催しました**



11月29日に本年度最後の「わらべうたのつどい」を開催しました。宮城わらべうたの会の講師から昔ながらのわらべうたを教えていただき、お子さんと一緒に楽しみました。日常の中で視線を合わせることやスキップの大切さをわらべうたと共に学ぶ機会となりました。子どもたちもママもとってもいい笑顔になった時間でした。

**「あかちゃん3B体操」募集**

- 日時 3月6日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 申込開始日 2月10日(月)
- 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

**「おひさまひろば」参加者募集**

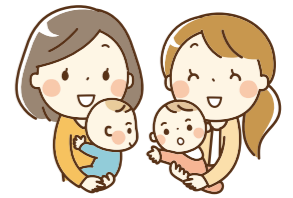
- 発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。
- 日時 2月13日(木) 10:00～11:00
  - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
  - ☎ひこうせん ☎25-2172

**■全イベント共通**

お茶や水を持参ください。

**「絵本の読み聞かせ会」開催**

- 文学あそびも交えて行います。
- 日時 2月18日(火) 10:30～11:00
  - 場所 プレイルームやんちゃっこ



●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月4日(火)	9:00～11:00	2月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月10日(火)	9:00～11:00	3月23日(月)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

**子育てサークル**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**クリスマスツリーを作りました**

12月のサンサンるーむでは、クリスマスツリーを作りました。子どもたちがマーカーペンでツリーにカラフルな模様を描き、親子でクリスマスシールやピカピカの飾りを付けました。

かわいいクリスマスツリーが完成すると、子どもたちもママたちもクリスマスが楽しみになったようでした。できあがったツリーを前に皆でクリスマスのうたも歌いました。

2月のるーむのテーマは「早く春になるといいね! ひな人形を作ろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	2月12日(水)、3月10日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	2月13日(木)、3月11日(水)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	2月5日(水)、3月5日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	2月4日(火)、3月4日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

集まれ! **元気っ子!**

【12月10日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

ヘルスメイト  
白石が作る!

生活習慣病を予防する 簡単レシピ

いわしの揚げワントン



1人分あたり  
336kcal  
たんぱく質19.8g  
塩分0.6g

【作り方】

- ①イワシは三枚におろす。細かく刻んでAをふる。
- ②チーズは細かいさいの目に切り、①に加える。シソの葉は半分に切る。
- ③ワントンの皮の中心にシソを置き、②の具をのせる。ふちに水溶き小麦粉を塗って三角になるように重ね、合わせ目をしっかり押さえる。
- ④160度の油に入れ、徐々に温度を上げ、きつね色になったら取り出す。
- ⑤油を切って器に盛り、プチトマトとパセリを添える。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

- イワシ 4尾
- 塩 ひとつまみ
- カレー粉 小さじ1
- プロセスチーズ 30g
- シソの葉 10枚
- ワントンの皮 20枚
- 小麦粉 大さじ1/2
- 水 大さじ1/2
- 揚げ油 適宜
- プチトマト 8個
- パセリ 少々

4月から小学1年生になるお子さんへ  
麻疹風しん予防接種を受けましょう

麻疹風しん2期は、小学校就学前1年が接種期間です。接種期間が過ぎると全額自己負担となってしまいます。お早めに医療機関へ予約し、計画的に接種スケジュールを進めてください。

委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

●対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

●接種費用 無料

水痘(水ぼうそう)の  
予防接種を受けましょう

水痘(水ぼうそう)の予防接種は1歳以上3歳未満が接種期間です。3歳になる前日までに3カ月以上(標準的には半年から1年)の間隔をあけて2回接種する必要があります。接種期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は、早めに接種しましょう。

委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

2月29日まで  
「はたちの献血」キャンペーン

血液を必要とする患者さんを救うため、定期的な献血をお願いします。

●献血ができる方 16～69歳の方(65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験のある方)

●体重 献血する方の健康を考慮し、宮城県では男女とも45kg以上

※県赤十字血液センターでは、400ml献血のご協力をお願いしています。400ml献血は、男女ともに50kg以上で、男性は17～69歳、女性は18～69歳の方が対象です。

献血のご協力ありがとうございました  
(1月)

・ヨークベニマル白石店 21人

2月の献血実施予定日(全血)

●公立刈田総合病院  
2月7日(金) 15:00～16:30

●休日当番医・調剤薬局(市外局番:0224)

※診療時間は9:00～17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
2月 2日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818 船岡中央歯科医院(柴田町) ☎55-0970
2月 9日	つつみ内科外科子どもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	小野歯科医院(白石市) ☎25-8007 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101
2月11日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	こまつ外科内科クリニック ☎22-2115	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523 けやき薬局白石店 ☎26-1160	穴戸歯科医院(角田市) ☎63-1670 玉野井歯科医院(柴田町) ☎57-1711
2月16日	かんのリズムハートクリニック ☎26-6330	公立刈田総合病院 ☎25-2145	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎26-6507	けんじ歯科クリニック(白石市) ☎25-9933 西村歯科医院(川崎町) ☎84-4851
2月23日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113	竹内歯科医院(角田市) ☎62-0880 はせ歯科医院(大河原町) ☎52-1080
2月24日	海上内科医院 ☎25-1501	大泉記念病院 ☎22-2111	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593 宮調剤薬局 ☎24-3113	清原歯科医院(白石市) ☎25-1030 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025
3月 1日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局白石店 ☎25-1680	さいとう歯科医院(角田市) ☎62-0112 前田歯科医院(村田町) ☎83-6480

健康一口メモ

肩こりとなで肩

肩こりは国民病とも言える症状ですが、その要因の一つに「なで肩」が関与していると言われます。我々の専門領域では、肩とは上腕骨と肩甲骨が成す関節を指しますが、一般的には「僧帽筋」を意味し、肩こりの原因の多くはそこにあります。僧帽筋が伸ばされ筋腹が圧迫されることで、筋を養っている血流に障害が起こると、いわゆる肩こりの症状が出やすく、なで肩の骨格であるとその状態になりやすくなるのです。

頸椎以遠の椎体がいくつかはつきり写っていると、なで肩の疑いがあります。なで肩の人は普段から肩が下がり、慢性的に僧帽筋の血流障害をきたしている可能性があるため、普段から両肩を意識的に少しだけ高めにし、体の縦軸と両肩が垂直になるようなイメージで過ごす、肩こり改善の糸口となります。もちろんその他に、日々のストレスや生活の乱れ、生活習慣の乱れなども肩こりの症状に複雑に関与していることが多いので、それらも併せて見直してみると良いと思います。



公立刈田総合病院整形外科  
医師 芦名 善博



## 弥治郎こけし村

### ■雛の宴展

春を告げる愛らしい素朴な雛こけしの展示・即売を行います。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいのおひなさまは、「こけし」とはまた違った魅力があります。ぜひお買い求めください！

●期間 2月1日(土)～3月3日(火)

### ■新山福太郎と福雄展

地域、そしてこけし愛好家に愛された、新山福太郎・福雄工人の作品を展示します。

●期間 2月15日(土)～4月26日(日)

2月の休村日 無休  
開村時間 9:00～16:00  
☎26-3993

### ■こけしの絵付け体験実施中！



自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

●絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

### ■供養こけし随時受付中



●供養料 1口1,000円  
※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

2月の休館日 2・9・11・16・23・24日  
☎25-5095・25-6593

## あしたば白石

### ■ひな祭り「飾り巻き寿司」講座



桃の節句を彩るお雛さまの飾り巻き寿司を作ってみましょう！

●日時 2月28日(金) 10:30～

●定員 16人(2歳以上託児有)

●講師 鈴木美和子さん(飾り巻き寿司マスターインストラクター)

●参加費 1,100円

●持ち物 巻きす(30cm正方

形)、持ち帰り用タッパー、布巾1枚、エプロン、筆記用具

●受付開始日 2月3日(月)～

■登録団体の受付を開始します

令和2年度に、あしたば白石を拠点として活動するサークルなどの「登録団体」を募集します。登録は1年ごとで、登録団体に認定されると利用料金の減免が受けられるなどの利点があります。

認定には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●受付期間 2月3日(月)～20日(木)

## 古典芸能伝承の館「碧水園」

2月の休館日 3・10・12・17・25日 ☎・☎25-7949

### ■碧水園能「喜多流能公演」



●日時 2月9日(日) 13:30開演(12:30開場)

●場所 碧水園能楽堂

●演目

①喜多流能「夕顔」

シテ 佐々木多門

②和泉流狂言「清水」

シテ 石田幸雄

●入場料

脇正面補助席5,500円、自由席5,000円、学生席3,500円、小・中学生無料(申し込み順10人程度)

●チケット取り扱い 碧水園(自由席のみ：中央公民館、白石喜多会会員)

### ■如月茶会(裏千家)



冬の碧水園の庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

●日時 2月9日(日)10:00～15:00(受付14:30まで)

●お茶券 700円(子ども300円)

## 図書館

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日 9:00～17:00

2月の休館日 3・7・10・11・17・23・24日 ☎26-3004 ☎26-3505  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

### ■ようこそ絵本コーナーへ！

アテネ(図書館を出て南側の建物)の2階は、話題の絵本や、大型絵本、昔懐かしの紙芝居、DVDなどを置いています。靴を脱いで、子どもに絵本を読み聞かせるスペースも用意しています。読書は、文章を読んで内容を理解することで、あらゆる教科学習の基礎となる国語力が身に付くそうです。ぜひアテネ絵本コーナーをご利用ください。



▲クリスマス調にした絵本コーナー

### ■2月のおはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでもくれます。親子のコミュニケーションの場としてもご活用ください。赤ちゃんから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています。

●日時

・2月13日(木)15:30～

・2月15日(土)10:30～

●場所 アテネ2階

絵本コーナー

### ■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を1人10冊まで無償提供しています。

●会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー

※本を入れる袋などはご持参ください。

### ■今月のこまかさ号

貸出期間は次のこまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本のリクエストもできます。

●日時・場所

①2月4日(火)

9:40～10:10 観音崎住宅  
10:20～10:50 寿山南公園前

②2月12日(水)

13:55～14:15 越河駅前

③2月21日(金)

13:40～14:10 斎川中央集会所前

## 壽丸屋敷

2月の休館日 無休

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

### ■壽丸屋敷のほっこりおひなさま展

●期間 2月14日(金)～3月9日(月) 10:00～16:00

●場所 壽丸屋敷大広間

●内容 昭和中期7段飾り8セットや明治・大正時代のひな人形、江戸木目込み雛の展示など、つるし飾りや手作

りのおひなさま、和小物の展示・販売展示

### ■おひなさまと一緒に

●期日 2月22日(土)～24日(祝) 10:00～16:00

●場所 壽丸屋敷奥書院座敷

●内容 ミモザと黄色のお花展、ベーグルと食パンなどの販売(カフェスペース有り)

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■かみさまは中学1年生

すみれ 著

サンマーク出版

生まれる前の記憶が残ったまま育った少女の初の著書から2年。書ききれなかった内容をつづっています。神様と話すこともできるという彼女。今作では何を語ってくれるのか。



児童書

■ゆるびーくんのうんどうかい

さいとうひろひ 著

武田美穂 絵

ほるぷ出版

がんちゃんも、ぐんちゃんも、ごんちゃんも、さくらこちゃんも、みんな楽しみにしていた運動会。開始早々雨が降ってきて、中止になってしまいました。そこにゆるびーくんがやってきて…。



■すき

ありたなお 有田奈央 著

ほりしんご 羽尻利門 絵

少年写真新聞社

ぼくの「すき」な景色、わたしの「すき」な色、おやすみなさい。明日はどんな1日が待っているのかな。わたしの好きな時間。みんなの「すき」が詰まった絵本になっています。



台風19号災害義援金を支給しました

り災証明書の区分で支給対象となり、申請書を提出いただいた方へ、次の表に基づく義援金を1月17日に指定の口座へ入金しました。あらためて通知はしませんのでご確認ください。今後、第2回配分がありましたら広報などでお知らせします。その際に再申請する必要はありません。不明な点はお問い合わせください。

●支給基準（第1回配分）

区分	金額
死亡・行方不明者	1人当たり12万円
住宅全壊	1戸当たり12万円
住宅大規模半壊・半壊	1戸当たり6万円
住宅準半壊	1戸当たり1万2千円
住宅一部損壊	1戸当たり6千円

☎福祉課 ☎22-1400

大豆・水稻次期作付種子購入助成事業

台風19号による浸冠水で、農産物などに被害を受けた農業者の営農継続に係る負担を軽減するため、種子購入経費の一部を支援します。

●申請要件 大豆・水稻の販売農家で、平年の収穫量に比べおおむね30%以上の減収被害を受けていること。

●補助率 3分の1

●助成内容 令和2年3月までに、次期作付の大豆・水稻の種子を購入し、4月以降に再播種または再定植すること。

●申請期限 2月10日(月)

☎農林課 ☎22-1253

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ  
～台風19号で被災された方の一部負担金を償還します～

台風19号により半壊以上の被害にあわれた方で、り災判定が確定する前に医療機関を受診し、一部負担金を支払った場合や、減免の対象者となっているもののやむをえず一部負担金を支払っている場合には、支払った一部負担金を払い戻します。

●減免対象期間 令和元年10月12日から令和2年1月31日までの診療（医科・歯科）、調剤および訪問看護の一部負担金 ※入院時の食事代、柔道整復師、はり師・きゅう師などによる施術代、補装具などは対象になりません。

●対象者の要件

①住家に全壊、大規模半壊、半壊の被害を受けられた方

②主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負われた方  
③主たる生計維持者が行方不明となっている方

④主たる生計維持者が事業を廃止し、または休止した方

⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方

※②～⑤の場合はお問い合わせください。

●申請期間 3月31日まで

●手続きに必要なもの

領収書（原本）、通帳（国保の方は世帯主、後期高齢者は被保険者名義のもの）、り災証明書（写し可）、印鑑（朱肉を使用するもの）、手続きを行う方の身分証明書（運転免許証など）

☎健康推進課 ☎22-1362

国民年金保険料の一部免除が承認された方へ  
～減額された保険料を納めないと未納扱いになります！～

国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除（全額・一部）または納付猶予される制度があります。免除（全額・一部）の場合、保険料を全額納めた場合と比べて将来受け取る年金額の割合は次のとおりです。

●全額免除の場合・・・1/2

●3/4免除の場合・・・5/8

●半額免除の場合・・・3/4

●1/4免除の場合・・・7/8

※10年以内であれば追納により増額することもできます。

なお、一部免除については、減額された保険料を納めないと未納と同様の扱いになり、将来受け取る年金額に計算されませんので、必ず納めてください。

未納のままにしておくと、将来の年金や障害、死亡といった不測の事態が生じたときに障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合があります。

☎大河原年金事務所

☎0224-51-3111

健康推進課 ☎22-1362

事業主の皆さんへ  
中小企業退職金共済制度

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。国の制度だから安全・安心！ 掛け金の一部を国が助成します。

また、掛け金は全額非課税で手数料もかかりません。社外積立だから管理も簡単。パートさんや家族従業員も加入できます。退職金は、ぜひ中退共におまかせください。

☎(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

市議会2月定例会を開催します

～議会を傍聴してみませんか～ 本会議（議案質疑・予算審査・一般質問など）のライブ中継をインターネットで配信しています。詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

●日時 2月19日(水)

10:00開会予定

●場所 市役所5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

廃車などの手続きはお早めに！

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録がある車両に課税されます。3月は車両の登録・廃車などで窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

●車種別の手続き先

・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313

・軽二輪や二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局

☎050-5540-2011

・軽四輪など 宮城県軽自動車協会

☎050-3816-1830

大河原税務署における確定申告作成

●開設期間 2月17日(月)～3月16日(月) 9:00～17:00 (受付は16:00まで)

※土・日を除く

●場所 大河原税務署東庁舎2階 ☎大河原税務署

☎0224-52-2202（自動音声案内で「2」を選択）

紙上からお礼申し上げます

台風19号災害復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）

神奈川県海老名市、山形県南陽市、北海道登別市、日本商工会議所青年部事務局、株式会社共栄防災、大阪府泉佐野市、トーハツ県南サービス株式会社、株式会社シャルレ、株式会社ユニクロ 大河原店、弘進ゴム株式会社、山形県山形市、山形県鶴岡市、岩手県奥州市、X-Elio Japan株式会社、愛媛県北宇和郡鬼北町、秋田県横手市、愛知県小牧市、白石市家庭バレーボール協会、平間電設株式会社、生活協同組合 全国都市職員災害共済会、三浦玲子、登別市立富岸小学校、登別市立青葉小学校、カルチャートラベル株式会社、特定非営利活動法人 小十郎の郷、ヴェテランカークラブ 東京、宮城県市町村職員退職手当組合、登別市幌別中学校、宮城県国民健康保険団体連合会、熊本市市長会、ダム・発電関係市町村全国協議会、株式会社DDTプロレスリング、宮城県白石高等学校、宮城県市長会、パワーシェアリング株式会社 (令和元年12月31日まで)

2月は  
市県民税（5期）  
国民健康保険税（8期）  
後期高齢者医療保険料（8期）  
介護保険料（6期）  
の納期です  
【夜間収納総合窓口】開設

●日時 2月25日(火)  
17:15～19:30

●場所 収納管理室・会計課・建設課

■人口 33,712人（前月比） -18人  
男16,520人 女17,192人  
■出生件数 9件 ■死亡件数 41件  
■世帯数 14,271世帯 ※住民基本台帳から、12月31日現在

市内の交通事故 12月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計

■発生件数 93件(736件) ■死亡者数 1人( 1人)  
■負傷者数 8人( 68人) ■物損件数 85件(676件)  
■飲酒運転摘発者数 0人( 5人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

### キャピタルオペレーション基金 助成対象事業募集

- 対象事業 4月1日から9月30日までに実施予定の次の事業
- ①歴史文化研究伝承事業
- ②青少年交流事業
- ③スポーツ交流事業
- ④情報化推進事業
- ⑤そのほか、趣旨に添う事業
- ※②③は、対外交流や市全体の交流を主としたもの
- 申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体。
- 助成金額 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費（自己負担分）の2分の1以内を限度とします。
- ※市からほかの補助金などを受けている事業は該当しません。
- 募集期間 2月1日(土)～17日(月)
- ◎(公財)白石市文化体育振興財団事務局（ホワイトキューブ内） ☎22-1290（土・日を除く8:30～17:15）

### (公財)白石市文化体育振興財団 臨時職員募集

- 採用人員 若干名
- 勤務場所 財団管理施設
- 勤務内容 施設の維持管理・清掃・案内
- 応募資格 市内在住の満55歳から64歳までの健康な方
- 面接日 申し込み受け付け後、ご連絡します。
- 申込方法 履歴書を財団事務局に提出してください。
- 申込期間 2月3日(月)～21日(金)8:30～17:00(水曜日を除く)
- ◎(公財)白石市文化体育振興財団事務局（ホワイトキューブ内） ☎22-1290

### 市営住宅入居者募集 (第3子優先)


- ①市営緑が丘住宅B・C棟内3戸
- 所在地 緑が丘二丁目地内
- 間取り B棟3K・48.00㎡、C棟3DK・57.00㎡
- 家賃 B棟10,100円～、C棟13,100円～
- ②市営城南住宅3-13、5-8
- 所在地 城南二丁目地内
- 間取り 3DK・60.00㎡
- 家賃 3-13：15,000円～、5-8：15,500円～
- ①②共通
- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 受付期間 2月3日(月)～2月10日(月)
- ※受付期間に応募がない場合、2月17日(月)～21日(金)まで一般向けに募集します。
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。応募がない場合ホームページなどで再募集することがあります。必要書類など詳しくはお問い合わせください。
- ◎建設課 ☎22-1326

### 毎月7日は「白石温麺の日」 白石温麺を食べましょう

「しろいし安心メール」登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。

または、お持ちの携帯電話・スマートフォンで右のQRコードを読み込んでご利用ください。



### 無料なんでも相談会

- 日時 2月10日(月) 18:00～20:00
- 場所 中央公民館図書室
- 内容 税金・国保の悩み・記帳・融資・新規開業希望など
- ◎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

### 子育て応援住宅 入居者募集



- 東大畑住宅
- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
- 所在地 字東大畑87
- 募集数 1号棟12戸、2号棟11戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
- 受付期間 随時(先着順)
- ※その他書類審査有り。
- ◎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000



### こころの健康づくり 講演会

- ～誰もが生きやすい地域づくりを目指して～
- 昨今、メディアでも取り上げられることの多い大人の発達障がいについて、基本的な理解を学ぶための講演会です。
- 日時 2月17日(月)14:00～15:15(受付13:40～13:55)
- 場所 健康センター大会議室
- 演題 「成人期以降の発達障害臨床」ー連続した幼児期からの支援の先ー
- 講師 宮城県立精神医療センター 医師 秋葉大輔氏
- ※事前にお申し込みください。
- ◎健康推進課 ☎22-1362

### 白石市医師会 市民公開講座

- ～こどもの感染症とつきあう～
- こどもの病気のおお半は、急性の感染症です。原因は、大部分がウイルス、一部が細菌です。そして、カゼ症候群や感染性胃腸炎など、脱水症状に気をつければ、自然に治る病気がほとんどです。体に備わっている免疫の力のおかげです。
- しかし、時には重い病気と区別するのが難しい場合や、途中から合併症が出てくることがあり、油断できません。「どんな場合に、どういう心配があるのか？」を中心に説明します。
- 日時 3月3日(火) 18:30～19:30
- 場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店)
- 講師 公立刈田総合病院 小児科 鈴木喜久男先生
- ※入場無料・事前申込不要
- ◎白石市医師会事務局 ☎25-0882

### 武道を体験してみよう!

- 「柔」道、「剣」道、「空手」道ってどんなスポーツなんだろう? からだを動かすってとても楽しいよ! 体験してみよう!
- 日時・場所
- 【柔道】2月29日(土)9:00～白石中学校武道館
- 【剣道】2月29日(土)9:00～福岡中学校体育館
- 【空手道】3月14日(土)9:00～白石中学校武道館
- 参加資格 市内の保育園・幼稚園・小学校の子どもたち
- 参加料 無料
- ※用具は主催者が準備します。
- ◎白石市体育協会事務局(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453

### 税理士記念日 無料税務相談会

- 税理士法に基づき、社会奉仕活動の一環として、小規模な事業者のために東北税理士会大河原支部主催による相談会を開催します。
- 日時 2月21日(金) 10:00～15:00
- 場所 各税理士事務所(要予約)
- 内容 所得税の確定申告相談、確定申告の作成指導、消費税等の基本的税務相談
- ※相談を希望される方は2月17日(月)までに事務局にご連絡ください。
- ◎川田正宣税理士事務所 ☎25-2561

### 毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は2月16日 家族みんなで囲む鍋、鍋も気持ちもあつたかい♪

### ベガルタ仙台親子サッカー & ルール教室



- ベガルタ仙台スクールコーチの技術指導やミニゲームを行い、サッカーを楽しく学びます。
- 日時 2月9日(日)13:00～
- 場所 ホワイトキューブ
- 対象 小学生(参加無料)
- 参加方法 直接会場へお越しください。
- サッカールール教室
- 時間 13:00～14:00
- 講師 (一社)宮城県サッカー協会審判委員会フットサル部長 阿部岩雄さん
- サッカー教室
- 時間 14:00～16:00
- 講師 ベガルタ仙台スクールコーチ
- ◎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

### 仙南青年フェスティバル 2020 in かわさき

- 今年は「～みんながあつまればおもしろい～」をテーマに川崎町で、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催します。各市町のまち自慢ブースが並ぶイベント「S-1」のほか、各市町のゆるキャラも大集合! また、仙南地域の魅力を集めた写真ブースがあります。
- 日時 2月16日(日) 9:00～15:00
- 場所 川崎町山村開発センター
- ◎仙南青年文化祭実行委員会事務局 ☎0224-84-2111(川崎町生涯学習課) ☎22-1343

### 本市出身の川島賢人さんが全日本空手道選手権大会で入賞

1月6日、「第47回全日本空手道選手権大会」で男子組手個人戦5位に輝いた本市出身の川島賢人さん（近畿大学）が、山田市長を表敬訪問しました。川島さんは5歳で空手を始め、齋川小学校、南中学校、仙台城南高等学校を経て近畿大学に進学。昨年3月には「第9回糸東流空手道国際ショナルチャンピオンシップ」に日本代表として出場し、男子個人組手75kg級および男子団体組手で優勝という輝かしい成績を収めました。

山田市長は「郷土の誇りに思います。これからますますの活躍を期待します」と話し、川島さんは「今年は全国大会で初優勝を目指したいです」と意気込みを話してくれました。



▲山田市長と記念撮影する川島さん

### 齋川地区ボランティア友の会が厚生労働大臣表彰を受賞されました



▲表彰状を手に山田市長と記念撮影する齋川地区ボランティア友の会の皆さん

12月24日、齋川地区ボランティア友の会（大津りう子代表）が、長年にわたる地域の福祉向上に尽力した功績を称えられ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。同会は平成4年に設立し、主に高齢者の慰問や公共施設の清掃、一人暮らしの高齢者への食事サービスなどのボランティア活動に26年間取り組まれ、高齢者が生き生きと暮らせる地域づくりや地域の環境美化活動に貢献されてきました。

大津代表は「受賞は歴代の会長さんや地域の皆さんのおかげです。これからも地域の役に立てるよう続けていきたいです」と話してくれました。

### ポリテクセンター宮城 公共職業訓練 受講生募集

【多賀城実習場】

●募集訓練科名(定員)

- ①電気・通信施工技術科(15人)
- ②住宅CADサービス科(30人)
- ③住宅リフォーム技術科(18人)
- ④ビル設備サービス科(18人)
- ⑤電気設備技術科(企業実習付きコース、ビジネススキル講習付きコース)(10人)
- ⑥スマートプログラミング科(ビ

ネススキル講習付きコース)(10人)

●訓練期間

- ①～④ 4月14日(火)～10月16日(金) 6カ月
- ⑤～⑥ 4月22日(水)～11月13日(金) 7カ月

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間

①～④ 2月10日(月)～3月25日(水)

⑤～⑥ 2月20日(木)～4月2日(木)

※居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。

●入所選考日

①～④ 4月2日(木)

⑤～⑥ 4月10日(金)

☎ポリテクセンター宮城 多賀城実習場 ☎022-362-2454

### 自衛官候補生等募集

①自衛官候補生(任期制隊員)

●受付期間 年間を通じて行っています。

●資格 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)

②予備自衛官補(一般)

●受付期限 4月10日(金)まで

●資格 18歳以上34歳未満の者

【予備自衛官補とは?】

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官

補」として公募・採用し、教育訓練終了後「予備自衛官」として任用する制度です。教育訓練期間の衣食住は無料で、教育訓練召集手当として3年間で395,000円支給され、自宅から教育訓練実施駐屯地までの交通費が支給されます。

①②共通

●試験日 受付時にお知らせします。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

### 白石市農政推進協議会 臨時職員募集

●採用予定人員 2人

●応募資格 4月1日現在、18歳以上50歳未満の方

●面接日 受付時にお知らせします。

●応募手続き 受付期限まで市販の履歴書に必要事項を記入の上、提出してください。

●選考内容 書類審査、面接

●受付期限 3月6日(金)

☎農林課 ☎22-1253

### ことりはうす イベント参加者募集

■ことりはうすの雪遊び

雪上での宝探しゲームなど冬の一大イベント。ことりはうすの厳冬を存分に楽しんでください。後で暖かいものが出る?

●日時 2月8日(土) 10:00～

●参加料 100円

●定員 先着50人

■雪上トレッキング

深雪の銀世界をスノーシューをはいて歩きます。さまざまな表情の冬芽を観察したり、雪の上の動物の足跡をたどったり、ことりはうすの冬を満喫。

●日時 2月1日(土)・2日(日)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土) 10:00～12:00

●参加料 300円

●定員 先着20人

※子どもは保護者同伴願います。 ※1月27日から2月28日の期間は館内リニューアル工事のため、館内の見学はできませんのでご了承ください。

☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎0224-34-1882

### 本郷第一令和会がしろいしサンキューロード サポーターに認定されました

「しろいしサンキューロード・プログラム」サポーターに、新しく「本郷第一令和会」が認定されました。この事業は、市道の美化活動などを行うボランティアを支援するため、平成18年4月から始まり、今回で

14団体が認定されています。

12月25日に市役所で行われた認定式には、小野菊藏会長と山田文子副会長が出席。山田市長から認定証が交付され、市道の美化に向けて決意を新たにしました。



▲認定書を手にする小野会長(中左)と山田副会長(中右)



市民バスまちなか循環便をご利用ください!

運行経路・時刻表へのアクセスは右のQRコードをご活用ください。



オンラインゲームのトラブル

スマホやパソコンなどで遊ぶオンラインゲームのトラブルは、子どもから大人まで幅広い世代で見られます。利用する前にトラブルを防ぐためのポイントをおさえておきましょう。

◎アイテムは所有権でなく「利用する権利」

【事例】

ゲームデータが消え、復旧できなくなった。バックアップなどの設定をしておけば復旧できたのだが、データ引き継ぎの予定がなかったので設定していなかった。

●利用者はゲーム内でアイテムを利用する権利を持ちますが、所有権はありません。ゲームの廃止や退会、また、アカウント停止措置などでゲームにアクセスできなくなればアイテムを利用することもできなくなるので十分に注意しましょう。

◎アイテム課金制と未成年の利用

クレジットカード会社から70万円ほどの請求があり確認すると、中学生の子が使用しているスマホのゲームで100件以上の決済が行われていることがわかった。

【事例2】

親のスマホで6歳の子にゲームをさせていたところ、クレジットカードで約50万円分の決済をしていたことがわかった。

●オンラインゲームは「基本利用料無料アイテム課金制」が多く、プレイヤーの中で上位になるには、多くの有料アイテムが必要になります。未成年者のトラブルを防ぐには、スマホやゲームアプリの課金制限やパスワードなどの設定が有効です。事前に必ず確認しましょう。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家 こころの相談 健康相談	2月14日(金)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
		10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
	2月10日(月)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
		健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	2月19日(水)	11:00～12:00 仙南保健福祉事務所 14:00～16:00 母子障害班(要予約)	仙南保健福祉事務所 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	2月13日(木)・27日(木)	13:30～16:30	
障がい者	2月12日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：2月6日(木)・20日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：2月25日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

多くの市民とともに新年を祝う！

令和2年 新春を寿ぐ市民の集い

1月8日、新年恒例の「新春を寿ぐ市民の集い」がホワイトキューブで開催されました。この集いには、市民や市内の事業所の方など約300人が参加。令和元年(平成31年)の叙勲、危険業務従事者叙勲、褒章の栄に浴された方々やそのご家族に記念品と花束が贈呈されました。また、昨年の各種全国大会などで優秀な成績を収めた個人や団体に、山田市長から顕彰状が贈呈されました。

山田市長は「市民の笑顔あふれる白石の実現に全力で取り組み、人口減少に歯止めを掛けるべく邁進します」とあいさつ。参加者は、親睦を深めながら、新年への決意を新たにしていました。

■顕彰者の皆さん

氏名	成績
佐藤良夫さん	第3回みやぎ・大崎耕土「ささ王」決定戦2019「金ささ賞」受賞
鈴木健一さん	第3回みやぎ・大崎耕土「ささ王」決定戦2019「金ささ賞」受賞
川島賢人さん	第9回糸東流空手道インターナショナルチャンピオンシップ男子個人組手75kg級および男子団体組手優勝
小野柊馬さん	
加川大成さん	
小室紘斗さん	第74回国民体育大会ソフトボール競技少年男子第3位(宮城県選抜)
引地蒼杜さん	
高橋亮斗さん	



1\_ 昨年の叙勲・褒章の栄に浴された皆さん(受章者の隣はご夫人) 2\_ 受章者を代表してあいさつする武田政春さん 3\_ 山田市長から顕彰状を受け取る佐藤良夫さん

愛媛県鬼北町から台風19号被害への支援金が届けられました

1月15日、愛媛県鬼北町の兵頭誠亀町長が本市を訪れ、台風19号への支援金を寄付されました。鬼北町とは、白石和紙の技術継承に取り組む市民団体「蔵富人」が、原料の「トラフコウゾ」をもととの産地であった鬼北町に株分けしたことがきっかけで、新たなつながりがスタート。

平成30年の西日本豪雨では、本市の児童・生徒が募金活動を行い、鬼北町に支援金を贈呈しました。今回は、鬼北町の子どもたちが募金活動を実施するとともに、同町ホームページなどで多くの支援金を募っていただきました。

兵頭町長は「一昨年の西日本豪雨被害では、白石市民の皆さんから多くの寄付をいただき大変勇気づけられました。町民の思いを受け取ってもらい、被災者の皆さんの傷を癒やす一助になれば光

栄です」と話されました。山田市長は「あたたかい寄付をいただき、大変ありがたいと思います。市民生活の再建と本市の復興を一日も早く成し遂げていきます」と話していました。



▲兵頭町長(左)から山田市長に支援金が手渡されました

## ホワイトキューブ

2月の休館日 5・12・19・26日

開館時間 9:00～21:45

☎22-1290

■小林沙羅 ジョン・健・ヌッツォ コンサート

■白石寄席 春風亭小朝 独演会



●日時 2月23日(日)  
18:00開演

●日時 3月22日(日)  
18:00開演

●場所 キューブホール

●場所 キューブホール

●料金 前売 全席指定 一般3,000円(当日3,500円)

●料金 前売 全席指定 一般3,000円(当日3,500円)

チケット絶賛発売中!

チケット絶賛発売中!

※未就学児入場不可

※未就学児入場不可

## 白石城

2月の休館日 無休 開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030

■白石城～紅梅～



2月中旬頃になると白石城本丸広場にある紅梅が咲き始めます。

■歴史探訪ミュージアム レストラン・売店営業中!



東北や白石限定のお土産品も多数あります。寒い季節に白石城のレストランで温かいうーめんはいかがですか?

■白石城観光ボランティアガイド募集

4～11月の土・日・祝日に白石城を訪れたお客さまに、22人のメンバーが4班に分かれ交代で施設の案内を行っています。現在メンバー募集中です。初心者大歓迎!

## スパッシュランドしろいし

2月の休館日 5・12・19・26日

開館時間 10:00～20:00  
最終入館 19:00

☎29-2326

■バレンタイン特別ペア割り

2人1組(友人・家族・同僚など)でご来館されたお客さま1組につき、施設利用料を1名分サービス!

●期間 2月14日(金)～16日(日)

※大人・子どもペアの場合、子どもが割引対象となります。  
※他の割引との併用はできません。



Facebookで最新のコンサートやイベント情報を発信しています!

白石城

<https://www.facebook.com/shiroishijo>  
shiroishi/



スパッシュランドしろいし

<https://www.facebook.com/spashland>  
shiroishi/



ホワイトキューブ

<https://www.facebook.com/whitecube>  
shiroishi/



# 2020 2月 イベント情報

☎0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

2月の休館日 6・13・20・27日

※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。

## 2日 あそび～(あそんでハッピー～)カラフルバッグをつくろう!

遊んでハッピー～!  
2月は、みんなで一緒に「カラフルバッグをつくろう」です。

いろいろな色を使って色鮮やかで、ステキなバッグを作って遊ばませんか?



▲染めて遊ぼう!

●午前の部 11:00～12:00(定員:20人)  
●午後の部 13:30～14:30(定員:20人)  
●申込方法 当日の先着順 ●場所 1階 わいわいサロン  
※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。

## 11日 祝 大道芸:ぶんぶんのコミックタイムショー

北は網走、南は久米島、西はタイ、東はアメリカと世界各地へ。パントマイム、タップ、音楽、語り時々保育士パフォーマー。みんなと仲良しになりたいくて、どこへでもびよん! 様々なパフォーマンスの面白クラウン! みんなとにこにこ仲良しになりたいな♪



●時間 午前の部 11:00～、午後の部 14:00～  
●申込方法 当日こじゅうろうキッズランドにお越しください。

## 子育て応援イベント

絵本の世界を楽しみましょう!

### おはなし会

2Fよむよむひろばで、読み聞かせイベントを開催中。



11:00～11:30 15:00～15:30

4日(火) 5日(水) 12日(水) 18日(火) 19日(水) 26日(水)

気軽にご相談ください!

### 子育てそうだんカフェ

保育経験豊かなスタッフにお悩みをお話しく下さい。



11:00～12:00

3日(月) 10日(月) 17日(月) 25日(火)

今日は何ができるかな?

### つくってあそぼ

親子で楽しむ工作の時間、一緒に作って遊びませんか?



11:00～11:30

7日(金) 14日(金) 21日(金)

親子で作る お料理タイム!

### つくってたべよ

親子で楽しくお料理! 「作って食べよ」を開催! みんなで楽しく、クッキング!

11:00～12:00

22日(土) ふーふーふ～ 対象:小学生  
うーめんトッピングランブリ 協力:きちみ製麺

28日(金) レンジで簡単! 対象:乳幼児親子  
茶わん蒸し 協力:竹鶏ファーム

3月6日(金) うーめんて 対象:乳幼児親子  
離乳食 協力:きちみ製麺



※「作って食べよ」への参加には申し込みが必要となります。申し込み・問い合わせはこじゅうろうキッズランドまで。