

地域全体で子育てを応援します！  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ会員随時募集中**



ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など、子育ての援助活動を有償で行っています。また、この活動に協力いただける方も募集しています。いざというときに備えて入会だけでも済ませておきませんか。

**■会員の条件**

①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほ

しい方

②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方

③**両方会員** ①と②を兼ねる方

**■利用料**

1時間当たり子ども1人500円。2人目（兄弟、姉妹）は250円。

※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。



事前打ち合わせは、事務的な打ち合せとともにお互いを理解し、子どもと提供会員が親しくなり、信頼関係を築く目的でおこないます。

**■援助活動のご紹介**

10カ月と2歳の兄弟の預かり活動を、ふれあいプラザ2階のプレイルームやんちゃっこで行いました。10カ月のお子さんは会員さんに抱っこされて過ごしましたが、お兄ちゃんは、会員さんとプラレールやままごとなどで遊びました。楽しい時間はあっという間。安心してお迎えを待つ事ができました。



**●母子健康手帳交付日**（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月7日(火)	9:00～11:00	1月28日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月4日(火)	9:00～11:00	2月25日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

**集まれ！元気っ子！**

【11月5日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」**  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「ベビーあいあい」を開催しました**



11月7日に本年度最後の「ベビーあいあい」を開催しました。マスターコンディショニングインストラクターなどの資格を持つ講師から、赤ちゃんとのスキンシップと共に、ママたちの身体の部位を意識しながらのストレッチや、ベストコンディショニングを保つ体幹トレーニングを教わりました。ママたちにとって、体も心もリフレッシュできた時間でした。

**「りとるキッズ3B体操」を開催しました**



2歳以上のお子さんを対象に、道具を使い音楽に合わせて親子でのびのびと楽しく体を動かす「3B体操」を行いました。

**「絵本の読み聞かせ会」開催**

どんな絵本がでてくるかは当日のお楽しみ。文学あそびも交えて行います。

- 日時 1月29日(水) 10:30～11:00
- 場所 プレイルームやんちゃっこ

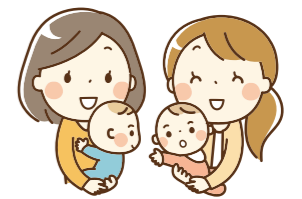
**「おひさまひろば」参加者募集**

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催！ 事前にお電話を。

- 日時 1月30日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
- ☎ひこうせん ☎25-2172

**■全イベント共通**

お茶や水を持参ください。



**子育てサークル**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**ゆらりんこ みのむしくんで遊びました！**

11月は、北風が吹く季節。虫たちも冬ごもりの準備ということで、トイレットペーパーの芯を利用した「みのむしくん」を作りました。ニコニコるーむでは、ママが作ったみのむしくんにスカーフを付け、ゆらゆら揺らして遊びました。

赤ちゃんは、やさしく揺れるみのむしくんを目で追ったり、手を伸ばして触ってみたりして遊んでいました。

1月のるーむのテーマは「冬です 雪がふってくるよ！」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	1月21日(火)、2月12日(水)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	1月22日(水)、2月13日(木)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	1月16日(木)、2月5日(水)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	1月15日(水)、2月4日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。