

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253

SSN48は
白石の農産物を
応援しています♪



バーバ工愛市

年内最終日に「感謝デー」を開催。プレゼントを用意しています。お正月飾りや青ばた豆、小豆もありますので、ぜひお越しください。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

【12月25日(水)まで営業】

毎週水曜日9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【12月21日(土)まで営業】

毎週土曜日9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

馬牛沼産直センター

【12月30日(月)まで営業(30日は14:00まで)】

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30

12月25日(水)～30日(月)まで休まず営業。期間中は、お買い上げ金額により野菜券をプレゼント！ 凍豆腐やころ柿、セリ、切り餅、鏡餅、しめ縄も取り扱っています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



小原いきいき直売所

【12月から令和2年3月まで冬季休業】

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

おもしろいし市場

1月1日～4日を除いて毎日9:00～18:00営業！

12月31日(火)は15:00まで営業します。

ホームページ公開中！ ツイッターでも情報発信中です。

●場所 福岡長袋字八斗時20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

<https://www.sunpark.jp/>

ツイッターアカウント @omoshiro5106

羽山産直市場わんこの家

【12月30日(月)まで営業】

【直売所】9:00～17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



軽トラ市 【12月27日(金)まで営業】

毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

白石のブランド野菜キクイモ！

白石市では、「キクイモ」のブランド化に取り組んでいます。キクイモは北アメリカ原産の農産物で名前に「イモ」と付きますが、キク科の植物で、根はショウガに似た形をしており、水溶性食物繊維のイヌリン

を含んでいます。きんぴらやしょうゆ(めんつゆ)漬にすると、よりおいしく召し上がれます。

詳しくは、各直売所店頭に置かれている「キクイモのチラシ」をチェック！



市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

散歩ならむこちらりハビリ部活あり緑地公園を落日が染む 平塚 美子
車窓より尾根にかかれる夕日みゆ空あかあかと音更あたり 高橋 政男
しつとりの黒は先刻今は黄ぞ蝶よようこそ庭に眩し 寺崎 悦子
りんどうの花のむらさき寄りゆけばなにか寂しげ一輪に触る 菊地せつ子
卵綴茗荷でつくる一品は友の教への美味なる味ぞ 菅野ちさよ
牧水の旅路を地図にたどりゆく夜も更けたれど染しくてならぬ 山下 栄子
徒長枝の伐られし庭辺しづまりて秋の空気の変わりゆくなり 山田 禮
ずぶぬれの如くに汗をかきながら草また草に真向かうわれか 佐藤ひろ子
ひっそりと稲刈る後の土手沿いに赤く咲く花彼岸花四つ 八巻 渡
君の名を呼べばいつでも生きているともに歩んだ道思い出す 安藤 聡
(評) 一首目、全てを包み込むような落日にこそ動かされたのである。上の句、具体的でおもしろい。
二首目、十勝平野をゆく列車からの作。地名挿入、過ぎゆく景を記録している。
三首目、蝶がお客さん、楽しげだ。言葉の運びでうたにしている。

俳壇 山家 弘子 選

後の月音をたてずに門扉閉す 藤多伊都子
好ましき嫁手作りの月見餅 黒沢 よし
年毎に増える空地の彼岸花 佐藤 啓子
柿をもぐ雲間に見ゆる蔵王山 安藤 聡

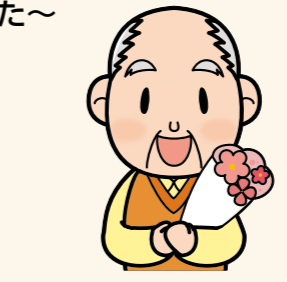
柳壇

四電 英夫 夫 選

暗闇や草叢広く虫の声 末吉アツ子
参道は紅葉且つ散る神明社 星 明
火のやうなカンナ花咲く校庭に 照井 雄二
しなやかに風にゆれいる秋桜 山田喜一郎
畑野菜白露目立つや散歩道 菅野ちさよ
朝靄に真赤に浮かぶ彼岸花 菊川いつ子
(評) 一句目、十三夜とも言い月光が澄みわたって趣きがある。何処へ行っていたのであろう。家人に気付かれないように門をそっと閉める。色々な想像をかきたてる句。
二句目、謙虚さと感謝の心がなくてこのよくな句は生まれぬ。有り難く頂いたのだから。
三句目、別名曼珠沙華は繁殖力があり、いつの間にか群生して花が咲くと見事である。

電気なし水なし不自由胸痛む 大庭美智子
まだ元氣親に感謝のこの体 志村かつい
古里を友と語らう国なまり 星 明
感謝とは何度していい何にでも 安藤 聡
筋トレと通院の日々高齢者 佐藤 啓子
恨めしいブルーシートが叫んでる 門脇 貞造
スパーで迷いあれこれ不要買い 菊川いつ子
認知症私の心はどこへやら 佐久間睦子
無学だが詠んでみたいの五七五 渡辺さつ子
稲黄金早く刈ってとお辞儀する 菊川いつ子
(評) 一句目、台風19号による被害は想像を絶する。温暖化を指摘する声も。温暖化防止に一人一人ができる積み重ねをしたい。
二句目、健康は何にも代えがたいが普段は気がつかない。親からももらった体に感謝するのみ。失って知る健康の有り難さ。
三句目、「オメエさんも東北の生まれが、気持はわかるが焦らネエ方がいナ」お国なまりのやり取りが疲れた心を癒やしてくれる。

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



ご自宅で飼っている牛に毎日餌やりをすることが生きがいの久男さん。
好き嫌がなく何でも食べ、特に卵と牛乳は毎日食べているとのこと。野球と相撲を見るのが楽しみだそうです。

いつまでも楽しみながら
元気に暮らすために

- いきいき百歳体操体験会
 - 日時 12月10日(火) 13:30～14:30
 - 場所 介護予防センター
 - 持ち物 飲み物・運動しやすい服装・運動靴(上靴)
- 「エンディングノート」活用講座
 - 大切な思いを家族に伝える「マイエンディングノート」を一緒に作りませんか?
 - 日時 12月16日(月) 10:30～11:00
 - 場所 介護予防センター
 - ☎地域包括支援センター ☎22-1466