

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2019

12

No.724

令和元年12月1日発行



No.724 広報しろいし 令和元年12月号
発行・編集 白石市総務部総務課
白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA

特集

高校生のロックフェス

「白石大合戦～しろいしじゃねえ『しろいし』だ～」

みやぎ蔵王白石スキー場オープン

【表紙写真】 小原中学校弓道学習 (関連記事7ページ)

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館



「プラキオサウルス」

阿部 陽真くん (福岡小・3年)

わが家のアイドル

ママからひとこと
これからも仲良しの
2人でいてね

パパからひとこと
天真爛漫な笑顔を
これからも見せてね



山村 梨紗ちゃん (かすみさん)
友紀子さんご夫婦の長女・長男
とうま 統真くん (とうまさん)
友紀子さんご夫婦の長女・長男

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

ネットヨタ仙台株式会社白石店

高橋 祐介 さん



しろいしの働き人

安心のカーライフサポート

サービスエンジニアとして、車検や一般整備などを担当しています。小さい頃から車や動くものに興味があったので、高校から自動車科で学び、専門学校で2級整備士の資格を取得しました。入社して18年目になります。店長が楽しい人でお店の雰囲気はいいですね。

最近ではハイブリッド車など構造が複雑なものが増えていますが、故障などお客様のピンチに役に立てて、喜んでくれたときにやりがいを感じます。地元で働いていると久しぶりに会える人もいいですね。これからも白石のお客様のために働き続けたいです。当店は、新しい車種がいち早く入るのでぜひ見に来てください。

休日は趣味でリフレッシュ!

職場は、高卒など若い社員も増えてきて、学んできたものも違うし、新鮮な気持ちがおもしろいですね。

最近の趣味は、ビリヤードです。1人のときでもできるし、何かに集中できる時間というのがいいですね。また、釣りも久しぶりに友人と行って楽しさが再燃しました。同窓会の幹事長をやっていて、頻りに昔の友だちと会えるのも楽しみのひとつです。



▲家族との時間を楽しむ高橋さん



**白石城に響く
高校生たちの熱い情熱**

11月3日、白石城本丸広場で野外ロックフェスティバル「白石大合戦 しらいしじゃねえ『しろいし』だ」が開催されました。

高校生が、白石城を舞台に、音楽を通じて若者の元氣と白石の魅力を発信し、地元への愛着心や移住・定住につなげようとするライブイベントで、今年で2回目。

白石高等学校と白石工業高等学校の生徒28人が実行委員となり、企画やロゴ・ホームページのデザイン、チラシ・ポスター製作のほか、のぼり設置から当日の舞台設営、運営までイベントすべてを手掛けました。

晴天に恵まれたこの日は、両校をはじめ、宮城第一高等学校や尚綱学院高等学校、仙台城南高等学校で活動するバンドや、仙台・白石にゆかりのあるバンド9組が出演。若者たちの情熱と感性あふれる音楽が、会場を訪れた約300人の観客に届けられました。

Shiroishi Music Fes

白石大合戦

「しろいしじゃねえ」だ



さらに高いレベルを求めて！

6月頃から準備を始め、ゲストバンド集めやTシャツ・ステージパス作成、商店街へのポスター掲示などもすべて自分たちの手でやりました。今年は大人が入らず、バンド選びや、どうしたらイベントが成功するのかを考えるのは大変でしたが、スキルアップしたレベルの高いライブができたと思います。

今後は、告知を早めるなどいろいろ工夫し、もっと上の集客を目指して、さらにスケールアップしたライブにしていきたいです。



（左から）実行委員長の荻原由博さん（白石高）、実行委員長の増子凜さん（白工高）

台風19号に関する各種支援制度

台風19号で被災された皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。被災された方に対して、次のような支援措置や制度がありますので、各相談窓口にお問い合わせのうえご利用ください。

支援分野	項目	内容・対象など	実施期間・申請期限など	相談窓口
証明書	り災証明書	住家、住家以外の建物などの被害証明を発行	令和元年12月20日まで	税務課 ☎22-1313
	被災証明書			
福祉	災害援護資金の貸付	半壊以上の方などに生活再建に必要な資金を貸し付け	令和2年1月31日まで	福祉課 ☎22-1400
	被災者生活再建支援金	生活基盤に著しい被害を受けた世帯に支援金を支給(最大300万円)	【基礎支援金】 令和2年11月11日 【加算支援金】 令和4年11月11日	
	障害福祉サービス利用料・自立支援医療費・補装具費の免除	り災の程度により利用料などを免除	令和元年10月から令和2年1月31日までに受けるサービス利用分	
	生活福祉資金緊急小口資金(特例貸付)制度	被災された方へ当座の生活費を貸し付け(原則一世帯一回限り10万円。条件を満たす世帯は20万円)	当面の間実施	社会福祉協議会 ☎22-5210
税・保険料	市県民税の減免	半壊以上の方など	令和2年1月31日まで(後期高齢者医療保険料は令和2年10月31日まで)	税務課 ☎22-1313
	国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免	半壊以上の方や事業収入等が30%以上減収となる方など(保険金などで補てんされる金額を除く)		
	固定資産税・都市計画税の減免	半壊以上の家屋、10分の2以上の利用価値を失った土地・償却資産		
医療・健康	国民健康保険・後期高齢者医療保険の一部負担金の免除	半壊以上の方、主たる生計維持者が失職・事業を廃止・休止された方など	令和2年1月31日診療分まで	健康推進課 ☎22-1362
	介護保険サービス利用料の免除		令和元年10月から令和2年1月31日までに受けるサービス利用分	長寿課 ☎22-1361
保育園	保育園保育料・延長保育料の減免	大規模半壊以上…全額半壊…2分の1	令和元年11月から令和2年1月分までが対象	子ども家庭課 ☎22-1363
小学校 中学校	就学援助制度	半壊以上の在校生の保護者	令和元年12月25日まで	学校管理課 ☎22-1342
住宅	住宅の応急修理制度	半壊以上の場合に59万5千円を限度に応急修理を実施(準半壊は30万円限度)	令和元年12月11日までに修理が終わるもの	都市整備課 ☎22-1325
	応急仮設住宅の提供(県制度)	全壊で住居を確保できない方、半壊で取り壊す方(入居から2年以内)	当面の間実施	建設課 ☎22-1326
	子育て応援住宅の提供(市制度)	半壊し修理のために仮住居が必要な方(3カ月)	おおむね年内まで実施	
ごみ・衛生	宅地内に流入した土砂混じりがれきの撤去	要件を満たす場合は申請により市が撤去	おおむね年内まで実施	生活環境課 ☎22-1314

※掲載している情報は11月20日現在のものです。今後変更や追加の支援があります。
※最新の情報は、市ホームページや「被災者支援制度のお知らせ」(市役所、各地区公民館に設置)をご覧ください。



☎みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111 ☎24-8267 ホームページ: <http://www.nposki.com>

白石の冬のレジャースポット、みやぎ蔵王白石スキー場が12月20日(金)にオープンします! 今年もお得なイベントやスキー・スノーボード教室など盛りだくさん用意しています。初心者から上級者まで楽しめるゲレンデにぜひお越しください!



1_子どもスキー教室で楽しくスキーを学ぼう!



2_無料開放しているキッズパーク

無料送迎バスを運行します【要予約】

運行日: 土・日・祝日、12月26日(木)~1月3日(金)

- | | |
|---|---|
| <p>■スキー場行き</p> <p>JR白石蔵王駅 (8:50)</p> <p>→ JR白石駅 (9:00)</p> <p>→ 城下広場</p> <p>→ 白石スキー場 (9:40)</p> | <p>■白石蔵王駅行き</p> <p>白石スキー場 (15:30)</p> <p>→ 城下広場</p> <p>→ JR白石駅 (16:20)</p> <p>→ JR白石蔵王駅</p> |
|---|---|

「広報しろいし」読者プレゼント!

リフト1日券(ペア)を、抽選で10名様にプレゼントします。応募は1人1回、当選者にのみ連絡します。
●応募方法 「白石スキー場ペアチケット希望」、住所、氏名、電話番号、広報しろいしを読んだ感想や白石スキー場についてなどを明記の上、はがき、ファクスまたはメールでご応募ください(12月27日必着)。

- 応募対象 市内に在住・通勤・通学されている方
- 応募先
〒989-0292 白石市役所総務課
☎22-1331 ☎24-4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



伝統を学び・引き継ぐ

小原中学校「百矢納め」武道学習

11月13日、小原公民館弓道場で、小原中学校の生徒が江戸時代から地元で伝わる神事「百矢納め」を体験する授業が行われました。

百矢納めは、小原地区内にある4つの神社で春と秋に行われ、約28m離れた直径1.5mの大的に矢が100本当たるまで放ち、五穀豊穡などを祈念する儀式。同校では、地元の弓道愛好会と連携して、弓道の技術と「小原百矢納め」の伝統を学習し、郷土への理解と誇りを持ってもらおうと、4年前から武道の授業に取り入れています。

この日は5回目の授業ということもあり、生徒たちはうまく的中させたり、鋭い軌道で矢を放ったりしていました。

参加した生徒は「姿勢が決まると矢がまっすぐ飛ぶことが分かりました。的に当たったときの高揚感が気持ちよかったです」と笑顔で話してくれました。



1_的に当たったときは楽しさが何倍にも感じます 2_この日3年生は弓道着を着用。堂々とした立ち姿です 3_弓道愛好会の方の指導でコツをつかんでいく生徒

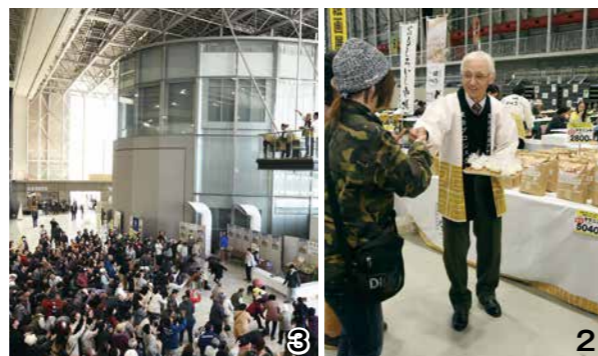
秋の恵みを満喫！

第41回白石市農業祭

11月9日・10日の両日、ホワイトキューブで農業祭を開催しました。41回目を迎えた今年の農業祭は、台風19号の影響により市単独での開催となりましたが、農家の皆さんが丹精込めて育てた秋の実りや地場産品を求めて、2日間で約24,800人が訪れました。

会場では農産物などの展示販売のほか、新米のすくい取りや甲冑の展示試着、木材を使った工作体験や特設ステージでのイベントなどを開催。2日目には、認定農業者連絡協議会による恒例の餅まきなども行われ、大きな歓声が響いていました。

物産ブースでは、姉妹都市である北海道登別市と神奈川県海老名市や、みちのく真田ゆかりの地である蔵王町と秋田県由利本荘市のほか、本市と特産品相互取扱協定を結ぶ大阪府泉佐野市の物産展が開催され、多くの人で賑わっていました。



1_ズラリと並んだ白石の新鮮野菜 2_白石産ササニシキも大好評！ 多くの人にPRしました 3_恒例の餅まき

おじいちゃんおばあちゃんと交流

白川保育園あきまつり

10月25日、白川保育園の園児と祖父母や地区老人会の方との交流会を同園で行いました。地域の方とのつながりを園児に知ってもらおうと開催したこの会では、お手玉やあや取り、コマ回しや紙ヒコーキ飛ばしなど、昔ながらの遊びを通してふれあいを楽しみました。この日の昼食には、同地区で白石産ササニシキ復活プロジェクトに取り組む佐藤良夫さんが提供したササニシキのおにぎりや豚汁などが振る舞われ、和やかな一日を過ごしていました。



▲昔ながらの遊びを一緒に楽しみました

広げよう！ ささえあいの輪

白石市福祉まつり2019

11月2日、白石市福祉まつり2019がホワイトキューブで行われました。障がいのあるなしに関わらず地域で暮らせる社会づくりを目指して開催するこのおまつりは、今年から市内の福祉施設の方々が実行委員会を結成し主催しました。会場では、車いすや手話などの体験コーナーのほか、障害者支援施設によるダンスや太鼓などのステージ発表、福祉施設や特別支援学校の皆さんが作った作品などが展示され、約1,100人の来場者で賑わっていました。



▲車いすに乗る来場者。障がいについて体験しました

走って、きれいで安全なまちに

「パトラン」で防犯・ごみ拾い活動

11月16日、市内で「パトラン」メンバーによるごみ拾い活動が行われました。パトランはパトロールランニングの略で、まちを走りながらあいさつ運動やごみ拾いなどを行う防犯活動。この日は、県内外から12人のメンバーが参加し、白石城からホワイトキューブまでの周辺約7kmの区間で、通行人と笑顔で触れ合いながら道ばたのごみ拾いをしました。

参加者は「走りながら少しでも地域の役に立てればと参加しています」と話してくれました。



▲拾ったごみを手に走るパトランの皆さん

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



バーバ工愛市

年内最終日に「感謝デー」を開催。プレゼントを用意しています。お正月飾りや青ばた豆、小豆もありますので、ぜひお越しください。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

【12月25日(水)まで営業】

毎週水曜日9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【12月21日(土)まで営業】

毎週土曜日9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

馬牛沼産直センター

【12月30日(月)まで営業(30日は14:00まで)】

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30

12月25日(水)～30日(月)まで休まず営業。期間中は、お買い上げ金額により野菜券をプレゼント！凍豆腐やころ柿、セリ、切り餅、鏡餅、しめ縄も取り扱っています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



小原いきいき直売所

【12月から令和2年3月まで冬季休業】

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

おもしろいし市場

1月1日～4日を除いて毎日9:00～18:00営業！

12月31日(火)は15:00まで営業します。

ホームページ公開中！ ツイッターでも情報発信中です。

●場所 福岡長袋字八斗時20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

https://www.sunpark.jp/

ツイッターアカウント @omoshiro5106

羽山産直市場わんこの家

【12月30日(月)まで営業】

【直売所】9:00～17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



軽トラ市 【12月27日(金)まで営業】

毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

白石のブランド野菜キクイモ！

白石市では、「キクイモ」のブランド化に取り組んでいます。キクイモは北アメリカ原産の農産物で名前に「イモ」と付きますが、キク科の植物で、根はショウガに似た形をしており、水溶性食物繊維のイヌリン

を含んでいます。きんぴらやしょうゆ(めんつゆ)漬にすると、よりおいしく召し上がれます。

詳しくは、各直売所店頭に置かれている「キクイモのチラシ」をチェック！



歌壇

散歩ならむこちらりハビリ部活あり緑地公園を落日が染む 平塚 美子
車窓より尾根にかかれる夕日みゆ空あかあかと音更あたり 高橋 政男
しつとりの黒は先刻今は黄ぞ蝶よようこそ庭に眩し 寺崎 悦子
りんどうの花のむらさき寄りゆけばなにか寂しげ一輪に触る 菊地せつ子
卵綴茗荷でつくる一品は友の教への美味なる味ぞ 菅野ちさよ
牧水の旅路を地図にたどりゆく夜も更けたれど染しくてならぬ 山下 栄子
徒長枝の伐られし庭辺しづまりて秋の空気が変はりゆくなり 山田 禮
ずぶぬれの如くに汗をかきながら草また草に真向かうわれか 佐藤ひろ子
ひっそりと稲刈る後の土手沿いに赤く咲く花彼岸花四つ 八巻 渡
君の名を呼べばいつでも生きているともに歩んだ道思い出す 安藤 聡
(評) 一首目、全てを包み込むような落日にこころ動かされたのである。上の句、具体的でおもしろい。
二首目、十勝平野をゆく列車からの作。地名挿入、過ぎゆく景を記録している。
三首目、蝶がお客さん、楽しげだ。言葉の運びでうたにしている。

俳壇

後の月音をたてずに門扉閉す 藤多伊都子
好ましき嫁手作りの月見餅 黒沢 よし
年毎に増える空地の彼岸花 佐藤 啓子
柿をもぐ雲間に見ゆる蔵王山 安藤 聡
山家 弘子 選

柳壇

電気なし水なし不自由胸痛む 大庭美智子
まだ元氣親に感謝のこの体 志村かつい
古里を友と語らう国なまり 星 明
感謝とは何度していい何にでも 安藤 聡
筋トレと通院の日々高齢者 佐藤 啓子
恨めしいブルーシートが叫んでる 門脇 貞造
スパーで迷いあれこれ不要買い 菊川いつ子
認知症私の心はどこへやら 佐久間睦子
無学だが詠んでみたいの五七五 渡辺さつ子
稲黄金早く刈ってとお辞儀する 菊川いつ子
(評) 一句目、台風19号による被害は想像を絶する。温暖化を指摘する声も。温暖化防止に一人一人ができる積み重ねをしたい。
二句目、健康は何にも代えがたいが普段は気がつかない。親からももらった体に感謝するのみ。失って知る健康の有り難さ。
三句目、「オメエさんも東北の生まれが、気持はわかるが焦らネエ方がいナ」お国なまりのやり取りが疲れた心を癒やしてくれる。

市民文芸

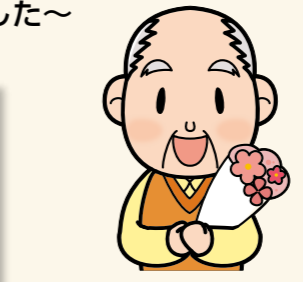
岩崎 聰之介 選

暗闇や草叢広く虫の声 末吉アツ子
参道は紅葉且つ散る神明社 星 明
火のやうなカンナ花咲く校庭に 照井 雄二
しなやかに風にゆれいる秋桜 山田喜一郎
畑野菜白露目立つや散歩道 菅野ちさよ
朝靄に真赤に浮かぶ彼岸花 菊川いつ子

柳壇

三句目、別名曼珠沙華は繁殖力があり、いつの間にか群生して花が咲くと見事である。
(評) 一句目、十三夜とも言い月光が澄みわたって趣きがある。何処へ行っていたのであろう。家人に気付かれないように門をそっと閉める。色々な想像をかきたてる句。
二句目、謙虚さと感謝の心がなくてこのよくな句は生まれません。有り難く頂いたのであろう。

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



ご自宅で飼っている牛に毎日餌やりをすることが生きがいの久男さん。好き嫌がなく何でも食べ、特に卵と牛乳は毎日食べているとのこと。野球と相撲を見るのが楽しみだそうです。

いつまでも楽しみながら
元気に暮らすために

- いきいき百歳体操体験会
 - 日時 12月10日(火) 13:30～14:30
 - 場所 介護予防センター
 - 持ち物 飲み物・運動しやすい服装・運動靴(上靴)
- 「エンディングノート」活用講座
 - 大切な思いを家族に伝える「マイエンディングノート」を一緒に作りませんか？
 - 日時 12月16日(月) 10:30～11:00
 - 場所 介護予防センター
 - ☎地域包括支援センター ☎22-1466

地域全体で子育てを応援します！
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中



ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など、子育ての援助活動を有償で行っています。また、この活動に協力いただける方も募集しています。
ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。早めの入会手続きを済ませておけば、いつでも利用可能。会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。

「今は子どもを預ける機会がない」という方も、いざというときに備えて入会だけでも済ませておきませんか。登録をお待ちしています。

■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■入会から活動までの流れ



■利用料

1時間あたり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ファミサポ秋祭り交流会を開催しました



10月16日、親子26組とスタッフ14人が参加しました。オープニングでは、たくさんのかえるが出てきた「キャーロのめだま」を見たり、全員で秋の歌を合唱したり。その後は、親子で遊びのコーナーを回り、参加者全員、始終笑顔で楽しく交流していました。

●母子健康手帳交付日 (場所：健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
12月3日(火)	9:00～11:00	12月24日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
1月7日(火)	9:00～11:00	1月28日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【10月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「あかちゃん3B体操」募集



- 日時 12月6日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月頃までのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 なかしまひろこ 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚
※動きやすい服装でお越しください。

「絵画造形教室」募集



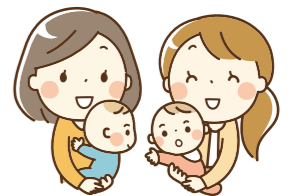
- 日時 12月11日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～未就園のお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 もくしういこ 李師英子さん他
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。
●日時 12月19日(木) 10:00～11:00
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
☎ひこうせん ☎25-2172

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



手作りおもちゃを作ったよ!

子どもたちはいないいないばあの遊びが大好きです。10月のるーむでは、ラップの芯を再利用して「いないいないバー」を作りました。バーの間から大好きなママの顔が出てくると、子どもたちの表情がパアッと明るくなり、ニコニコの笑顔になりました。
るーむでは廃材を利用した手作りおもちゃを紹介しています。

12月のるーむのテーマは「クリスマスツリーを作ろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	12月3日(火)、1月21日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	12月10日(火)、1月22日(水)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	12月19日(木)、1月16日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	12月18日(水)、1月15日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る!

生活習慣病を予防する 簡単レシピ カブとシーフードのミルク煮



【作り方】

- ①カブは8等分してAと共に鍋に入れ、火にかける。
- ②沸騰したら、4cm長さに切った葉も加えて5分煮る。
- ③カブがやわらかくなったら、シーフードミックス、スキムミルクを加えて、ひと煮立ちさせる。
- ④コショウをふり、水溶きかたくり粉をまわし入れてとろみをつける。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

- カブ(葉付き) 2個
- 中華スープのもと 小さじ1
- 水 2カップ
- シーフードミックス 100g
- スキムミルク 40g
- コショウ 少々
- かたくり粉 小さじ2
- 水 小さじ2

子宮頸がん検診【集団(バス)検診】を実施します

集団(バス)検診を申し込んだ方には11月下旬に受診票を郵送しています。医療機関検診を申し込んでいた方で受診できなかった方も、集団(バス)検診を受診できます(事前予約不要)。詳しくは送付された通知を確認いただくか健康推進課までお問い合わせください。

●検診日・場所

- ・12月4日(水)～7日(土)健康センター
- ・12月19日(木)・20日(金)中央公民館

- 受付時間 午前の部 8:30～10:30
午後の部 12:30～13:30

中学3年生・高齢者「インフルエンザ予防接種」費用を助成します

市では、中学3年生と65歳以上の高齢者のうち、12月31日までにインフルエンザの予防接種を受けた方を対象に、費用の一部を助成します。

- 自己負担額 1,000円(生活保護受給者は受給者証を提示すると無料になります)
- ※詳しくは、かかりつけ医または健康推進課までお問い合わせください。

1歳および小学校就学前のお子さんへ麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には、予防接種が非常に有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前(年長相当児)のお子さんは、麻しん風しんの定期予防接種の対象者です。なお、医療機関によっては予約が集中し、希望の時期に接種できない場合があります。早めに予約をし、計画的に接種スケジュールを進めてください。

●麻しん風しん1期

生後12カ月～24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)

●麻しん風しん2期

小学校就学前1年(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方が、令和2年3月31日までに接種)

●接種費用 無料

※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

献血のご協力ありがとうございました(10月)

- ・白石警察署 5人
- ・セコム工業(株) 25人
- ・大泉記念病院 6人

●休日当番医・調剤薬局(市外局番:0224)

※診療時間は9:00～17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
12月1日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局白石店 ☎24-3355	(白石市)富岡歯科医院 ☎24-4362 (柴田町)乾歯科医院 ☎56-2766
12月8日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966	(角田市)黒須歯科医院 ☎63-1163 (柴田町)おたべ歯科クリニック ☎56-1853
12月15日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	(白石市)谷津歯科医院 ☎26-3254 (柴田町)川口歯科医院 ☎55-5493
12月22日	水野内科クリニック ☎25-2736	大泉記念病院 ☎22-2111	エルム調剤薬局白石店 ☎25-1680 宮調剤薬局 ☎24-3113	(角田市)かまた歯科医院 ☎63-4181 (柴田町)菊池歯科医院 ☎57-2950
12月29日	かんのリズムハートクリニック ☎26-6330	大泉記念病院 ☎22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎26-6507 宮調剤薬局 ☎24-3113	(蔵王町)村上歯科医院 ☎33-4125 (大河原町)小田部歯科医院 ☎53-2134
12月30日				(角田市)大久保歯科医院 ☎62-4084 (村田町)大沼歯科医院 ☎83-4395
12月31日	梅津内科医院 ☎24-3571	大泉記念病院 ☎22-2111	フジ薬局白石店 ☎24-3355 宮調剤薬局 ☎24-3113	(蔵王町)真壁歯科医院 ☎32-3122 (柴田町)大友歯科医院 ☎57-2120
1月1日	引地クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	(角田市)大久保歯科医院 ☎62-4084 (大河原町)えんどう歯科医院 ☎53-2555
1月2日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	おおはし整形外科医院 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320	(白石市)広瀬歯科医院 ☎26-1871 (柴田町)内田歯科医院 ☎57-1818
1月3日	えんどうクリニック ☎26-3888	こまつ外科内科クリニック ☎22-2115	うさぎ薬局 ☎26-3557 けやき薬局白石店 ☎26-1160	(丸森町)目黒歯科クリニック ☎79-2818 (大河原町)いとうえ歯科医院 ☎53-8020
1月5日	引地クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	(白石市)吉村歯科医院 ☎26-2118 (大河原町)大河原歯科医院 ☎52-2250

健康一口メモ
風疹の抗体検査と予防接種を受けてください!

皆さんは先天性風疹症候群という病気をご存じですか? 風疹ウイルスの胎内感染(母体が妊娠中に感染すること)により児に白内障、先天性心疾患、難聴などの先天性異常を引き起こす病気で、先天異常の発生は妊娠週数と関係があり、妊娠12週(妊娠4カ月)までの妊娠初期の初感染に最も多く、20週(6カ月)を過ぎるとほとんどなくなります。また発疹などの自覚症状がなくても、風疹に罹っている人にうつしてしまうこともあり、わが国では2018

年より風疹患者が増加しています。風疹は予防接種により容易に予防することができ、国の対策として2019年より昭和37年度から昭和53年度生まれの男性の皆さんに、お住まいの自治体から、原則無料で風疹の抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券が配布されています。まずは医療機関で抗体検査を受けていただき、結果が陰性の場合に予防接種を受けましょう。これにより皆さんの健康と、皆さんの大切な方の健康が守られます。



公立刈田総合病院 産婦人科
部長 佐藤 尚明

古典芸能伝承の館「碧水園」

12月の休館日 2・9・16・23・28・29日～1月3日
☎・📠25-7949

■碧水園「舞台清め式・舞台びらき」開催!



1年の初めの清め式。厳粛な神事とおめでたい神楽や餅まきの伝統行事をお楽しみください。また、伝統芸能である日本舞踊や琴などの披露もあります。皆さんお問い合わせ

せのうえお越しください。

- 日時 令和2年1月12日(日)
・舞台清め式13:00～
・榊流大町神楽ほか13:30～

●入場料 無料

■碧水園能「喜多流能公演」チケット発売

- 日時 令和2年2月9日(日)
13:30開演 (12:30開場)
- 演出
①喜多流能「夕顔」 佐々木多門
②和泉流狂言「清水」

石田幸雄

●入場料

正面指定席6,500円、正面補助・脇正面指定席6,000円、脇正面補助指定席5,500円、自由席5,000円、学生席3,500円、小・中学生無料(申込み順10人程度)

●チケット発売開始日

12月6日(金)

●チケット取り扱い 碧水園(自由席のみ:中央公民館、白石喜多会会員)

あしたば白石

12月の休館日 1・8・15・22・29日～1月3日
☎25-5095・25-6593

■お正月のフラワーアレンジメント



- 日時 12月24日(火)
10:30～11:30
- 講師 佐藤敏子さん
- 参加費 2,000円(花器代込み)
- 定員 10人(2歳以上託児有り)
- 持ち物 花切りはさみ

■大きなパイの「コミュニケーション麻雀」講座

たわしサイズの牌を使って2～3人が1組で行います。初めての方でも楽しく参加できます。お友達を誘って1回だけの体験も大歓迎!

- 日時 12月3日(火)、1月7日(火)、2月4日(火)、3月3日(火)13:30～15:30

- 講師 市社会福祉協議会職員
- 参加費 無料



▲扱いやすい大きな牌で楽しめます

■あしたばミニ美術館



「ちぎり絵サークル」のすてきな作品をご覧ください。

- 期間 12月3日(火)～25日(水)

壽丸屋敷

12月の休館日 30日～1月3日
☎25-6054 (白石まちづくり株式会社)

■写真展 in 壽丸屋敷

市内高等学校写真部、フォトスワン写真サークル、個人の方の写真を展示します。

- 期間 12月8日(日)まで

■冬に嬉しい贈り物展

布小物・木工・陶器などの展示と販売をします。

- 期間 12月29日(日)まで

■七ヶ宿焼展

～七ヶ宿町外初めての展覧会～
七ヶ宿町で制作している陶芸品「七ヶ宿焼」の展示と販売を行います。

- 期間 12月14日(土)～23日(月)

☎無限陶房 石田

☎090-2579-7527

■フリーマーケット

- 日時 12月8日(日)
9:00～12:00

●場所 すまいるひろば
☎大槻 ☎080-1800-3278

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日 9:00～17:00

12月の休館日 2・6・9・16・23・28日～1月4日 ☎26-3004 📠26-3505
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■年末年始は返却ポストを一時休止します

休館中は、本の破損防止のため返却ポストを一時休止します。開館後に返却ください。

- 期間 12月27日(金)17:00～令和2年1月5日(日)9:00

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。おひとり10冊まで。

- 会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー
※本を入れる袋などは各自ご持参ください。

■予約・相互貸借サービスについて

人気で貸出中の本は予約することが、当館にない本は宮城県図書館など他の図書館から借りることができます。それぞれ1人5冊まで申し込みができます。詳細は当館職員までお尋ねください。

■12月のおはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでもくれます。親子のコミュニケーションの場としてもご利用ください。赤ちゃんから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 12月12日(木)15:30～12月21日(土)10:30～

●場所 アテネ2階絵本コーナー

■今月のごまかさ号

貸出期間は次のごまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸出や借りたい本のリクエストもできます。

●日時・場所

- ①12月3日(火)
9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
- ②12月4日(水)
13:55～14:15 越河駅前
- ③12月20日(金)
13:40～14:10 斎川中央集会所前

12月の休村日 4・11・18・25・29日～1月3日

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

- 期間 12月27日(金)まで

■こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

- 絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

■供養こけし随時受付中

- 供養料 1口1,000円
※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

弥治郎こけし村

■弥治郎こけし初挽き

毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の星博秋工人在初挽きを行います。

- 日時 令和2年1月2日(木)
10:00～

※初挽きの間は開村します。

■新山民夫の作品展

新山民夫工人在作るこけしや江戸独楽をご覧ください。

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■アスリーツ

あさのあつこ 著

中央公論新社

中学で陸上をしていた沙耶だが、全国大会で怪我をし、退部する。その後、超進学校に入学し、親友の花奈に誘われ、射撃部に入部することになる。花奈と共に部活に励む毎日だったが…。



児童書

■犬がすきなぼくとおじさん

とシロ

山本悦子 作

しんやゆう子 絵

岩崎書店

「犬を飼いたい」と、ずっと言っていた小学4年生の海斗の前にある日、逃げていた犬が現れる。飼い主はあるおじさんだった。今日もいつものようにおじさんのところへ犬に会いに行くが…。



■くろいの

田中清代 作

偕成社

いつもの変わらない帰り道、「くろいの」に出会う。「くろいの」がなにをしているのか気になり、ついていくことにしたわたしが…。銅版画で不思議な世界を描いた絵本です。



令和元年度各種功労者表彰式

11月5日、令和元年度各種功労者表彰式を市役所で開催しました。受賞された方々は次の通りです。(順不同・敬称略)

- 自治功労**
 - 白石市議会議員 平間 知一
 - 自治会長 梶川 惇、高橋 昭治、真柄 教彦、佐藤 政敏、高橋 康男
- 教育文化功労**
 - 白石市野球協会会長 佐川 徹雄
 - 元白石市野球協会審判部長 青柳 護
 - 白石市卓球協会会長 澁谷 嘉弘
 - 元白石市子ども会育成会連合会副会長 水戸 大信
 - 学校医 小松 和久
 - 学校薬剤師 小島 高宏
- 社会福祉功労**
 - 元白石市身体障害者相談員 武田 峰子
 - 白石市民生委員児童委員 佐藤 晴代、高橋 敦子

- 公安消防功労**
 - 白石市交通指導隊班長 菊地 やすし 安次
- 衛生功労**
 - 白石市食生活改善推進員会副会長 齋藤 ミホ
- 産業功労**
 - 白石市認定農業者連絡協議会長 菊地 哲夫
 - 農業振興団体 白石市生活研究グループ
- 篤行者**
 - 本多 修



▲1列目左から水戸大信さん、佐川徹雄さん、齋藤ミホさん、山田市長、平間知一さん、武田峰子さん、佐藤晴代さん、白石市生活研究グループ副会長高橋さとみさん。2列目左から青柳護さん、澁谷嘉弘さん、菊地安次さん、佐藤政敏さん、真柄教彦さん、梶川惇さん、菊地哲夫さん、本多修さん

■人口 33,767人 (前月比) -42人
 男16,553人 女17,214人
 ■出生件数 16件 ■死亡件数 48件
 ■世帯数 14,242世帯 ※住民基本台帳から、10月31日現在

市内の交通事故 10月1日～31日 ※ ()は1月からの累計
 ■発生件数 67件(591件) ■死亡者数 0人(0人)
 ■負傷者数 11人(52人) ■物損件数 58件(545件)
 ■飲酒運転摘発者数 0人(5人)

国民年金保険料「納付」と「免除・猶予」と「未納」ではここが違います！

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により「全額免除」「一部免除(一部納付)」または「猶予」される制度があります。「免除」や「猶予」に該当すると将来の老齢基礎年金、万が一の時の遺族基礎年金や障害基礎年金の受給資格期間に含まれます。全額「納付」した場合に比べ、将来の年金額は減額になります。10年以内であれば「追納」により増額することができます。これに比べ「未納」は受給資格期間にも年金額にも全く反映されません。未納のままにせずお問い合わせください。

☎大河原年金事務所
 ☎0224-51-3111
 健康推進課 ☎22-1362

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に	○	○	○	○	×
老齢基礎年金の	受給資格期間に	○	○	○	×
	年金額の計算に	○	△	△	×

○：入ります、△一部入ります、×：入りません

冬期の油漏れ事故に注意しましょう

暖房を使用する時季になると灯油の油漏れ事故が発生しやすくなります。漏れた油が側溝や下水道に流れると水環境を汚染するほか、復旧作業などにかかる費用は、原則としてすべて原因を作った人の自己負担となり、多額の費用が請求される場合があります。事故防止のため、給油作業が終わるまでその場を離れないようにしましょう。

☎生活環境課 ☎22-1314

市民バスまちなか循環便をご利用ください！



※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。

新春を寿ぐ市民の集い

令和2年の新春を市民の皆さんとともに祝う恒例の行事「新春を寿ぐ市民の集い」を開催します。当日は、各分野の功労者として、令和元年に叙勲の栄に浴された方々をご招待し、祝福申し上げます。

●日時 令和2年1月8日(水) 10:00開会予定 11:00～

●場所 ホワイトキューブ

●会費 3,000円

●申込方法 広報しろいしと一緒に、各自治会に参加申込書を回覧します。氏名などを記入の上、12月13日(金)まで各自治会長または市役所3階総務課に、会費を添えてお申し込みください。

☎総務課 ☎22-1331

毎月7日は「白石温麺の日」白石温麺を食べましょう

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)

大同生命保険株式会社、AIG損害保険株式会社、一般社団法人宮城県法人会連合会、白石市建設職組合青年部 部長 佐藤佳克



▲段ブロック寄付受納式の様子

市議会12月定例会を開催します

議会のライブ中継を、インターネットで配信しています。自宅のパソコンなどでもご覧いただけます。議場で行われる本会議(議案質疑・予算審査・一般質問など)を配信しています。詳しい日程などは市議会ホームページでお知らせします。

●日時 12月6日(金) 10:00開会予定

●場所 市役所5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

12月は
 固定資産税(4期)
 国民健康保険税(6期)
 後期高齢者医療保険料(6期)
 介護保険料(5期)
 の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 12月25日(水) 17:15～19:30

●場所 収納管理室・会計課・建設課

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

広報しろいし11月号6ページに誤りがありました。下段小見出し「積立基金の残高は、約2.4億円の増加」は、正しくは「積立基金の残高は、約2.0億円の増加」でした。お詫びして訂正します。

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲・褒章 受章おめでとうございます

令和元年秋の叙勲と危険業務従事者叙勲、褒章が発表されました。受章された方々は次のとおりです。(順不同)

■秋の叙勲 瑞宝小綬章 【消防功労】

みと まさのり
水戸 政則 さん
(福岡蔵本)



昭和45年8月に白石市消防士となられて以来、39年以上の永きにわたり奉職されました。この間、仙南地域広域行政事務組合消防長などの要職を務められ、火災予防と市民の生命、財産の保全のためご尽力されました。

■秋の叙勲 旭日双光章 【地方自治功労】

あんどう よしお
安藤 佳生 さん
(越河五賀)



平成11年に白石市議会議員となられて以来、16年の永きにわたり奉職されました。この間、副議長、総務財政常任委員会委員長などの要職を歴任し、市勢の発展と住民福祉向上のためご尽力されました。

■秋の叙勲 瑞宝双光章 【教育功労】

たけだ まさはる
武田 政春 さん
(不澄ヶ池)



昭和46年4月に横須賀市立常葉台中学校に勤務されて以来、37年の永きにわたり奉職されました。この間、白石中学校長などの要職を歴任。平成21年4月から白石市教育委員会教育長を9年間務められ、学校教育の発展にご尽力されました。

■秋の危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章 【防衛功労】

いずみ あきら
和泉 明 さん
(斎川)



昭和52年3月に陸上自衛隊に入隊されて以来、35年の永きにわたり奉職されました。この間、第2師団(旭川)、東北方面隊(船岡、仙台)などにおいて、国民の安全と国土の保全、防衛のためご尽力されました。

■褒章 黄綬褒章

えんどう としお
遠藤 敏雄 さん
(白川内親)



45年以上の永きにわたり架橋工事を中心とした構造物設計に従事されました。この間、県測量設計業協会会長、東北測量設計協会副会長、日本技術士会東北本部副本部長などを務め、国民の安全とインフラ整備のためご尽力されました。

■褒章 紺綬褒章

おおば えいじ
大庭 英治 さん
(東京都)



白石市出身の洋画家で日本大学芸術学部の教授を務める大庭さんは、教育文化向上のため故郷白石市(市役所・ホワイトキューブに展示)と母校である白石第一小学校、白石中学校に自身の絵画作品を寄付されました。

令和元年文化の日表彰 受賞おめでとうございます

県勢の発展と県民福祉の増進に寄与された方々を表彰する「令和元年文化の日表彰」の表彰式が11月5日に開催されました。受賞された方々は次の通りです。

氏名	功労	主要経歴
あいづ りょういち 會津 良一さん	産業功労	元宮城県塗装業組合連合会技術委員長
きちみ みつのり 吉見 光宣さん	産業功労	奥州白石温麺協同組合理事長
さくま とおる 佐久間 亨さん	産業功労	宮城県造園建設業協会理事
おかざき たかし 岡崎 隆志さん	保健衛生功労	宮城県麺類飲食業生活衛生同業組合副理事長
たかはし はつお 高橋 初夫さん	消防防災功労	白石市消防団副団長

東日本大震災災害義援金を支給しています

9月25日現在、1件当たりの義援金支給額は次のとおりです。再申請の必要はありません。

区分	これまでの累計額	今回追加分
死亡・行方不明者	123万5,900円	5,000円
住宅全壊・全焼	114万4,900円	5,000円
住宅大規模半壊・半焼	85万4,000円	3,000円
住宅半壊・半焼	54万4,900円	-
母子・父子世帯(全半壊)	36万3,000円	-
要援護者(大規模半壊以上施設入所者)	26万2,000円	-
震災孤児	50万4,900円	-

☎復興対策室 ☎22-1561

水道管の凍結にご注意ください!

12月～3月は、水道管の凍結による漏水の発生が多くなります。次の場合は、特に凍結しやすくなりますので、水道管の水抜きや屋外配管には凍結防止ヒーターの取り付けなどの対策をしてください。また、漏水時は白石市指定給水装置工事業者へ修繕依頼をしてください。

- ・水道を長期間使用していない場合
- ・外気温が-4℃以下になる場合

☎上下水道お客さまセンター

☎25-5522

農林業センサスを実施します

農林業センサスは、生産構造、就業構造および農山村等の農林業をとりまく実態を明らかにするとともに、わが国の農林行政の推進に必要な基礎資料を整備することを目的に行われます。

令和2年1月以降、担当調査員が調査対象となるすべての世帯や団体を訪問しますので、調査の趣旨についてご理解いただき、ご回答をお願いします。

●期間 令和2年1～2月(令和2年2月1日現在で実施)

●対象者 農林産物の生産を行うまたは委託を受けて農林業作業を行い、生産または作業に係る面積・頭羽数が一定規模以上の「農林業生産活動」を行う方(組織の場合は代表者)

●調査地域 市内全域

●調査方法 調査員がすべての対象となる世帯へ訪問し、調査票を配布します。インターネットによる回答または記入済みの調査票を調査員へ提出いただく方法で回答をお願いします。

☎企画情報課 ☎22-1324

水道料金・下水道使用料がスマートフォンでお支払いできます

12月1日から、スマートフォンアプリと納付書などに印刷されたバーコードを利用して、水道料金・下水道使用料のお支払いができるようになりました。

■利用可能なアプリ

- ・Pay B
- ・Pay Pay
- ・支払秘書
- ・LINE Pay

※利用方法・限度額・ポイントなどに関することについては、各アプリの運営会社にお問い合わせください。

※領収書は発行されません。

※納付後は納付書を廃棄するなど、二重納付の対策をお願いします。

☎上下水道お客さまセンター

☎25-5522

女性医師による 女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなど、女性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じます。完全予約制・相談無料です。

- 日時 12月14日(土) 14:00～16:00
- 場所 大河原町駅前コミュニティセンター
- 申込先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993 (予約専用) (受付時間9:00～17:00、土・日・祝日除く)
- ☎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2624

こころの健康づくり 講演会

～悩みや不安を聴けるつながりのある地域づくりのために～

あなたの周囲で元気の無い方に気づいたときの丁寧な話の聴き方(傾聴)についての講演会です。コミュニケーションのコツを学んでみませんか。

- 日時 12月25日(水) 14:00～15:45
- 場所 健康センター大会議室
- 演題 「いのちの電話の活動から 心を込めて聴くことの大切さ」
- 講師 仙台いのちの電話 専門委員 齋藤眞氏
- ※事前にお申し込みください。
- ☎健康推進課 ☎22-1362

令和元年度成人式



新成人の皆さんの新たな出発を祝し、成人式を開催します。該当する方には、案内状を送付しますので、当日持参のうえ出席ください。なお、案内状が届かない方、現在は市外に住んでいるが出席を希望される方は、ご連絡ください。

- 日時 令和2年1月12日(日) 10:00～(受付9:00～9:50)
- 場所 中央公民館ホール
- ☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

認知症サポーター 養成講座

「認知症ってどんな病気かな」「地域で自分にどんな事ができるかな」など、認知症について関心のある方、ぜひ参加してみませんか。

- 日時 12月8日(日)14:00～
- 場所 デイサービスセンター しろいし
- 申込方法 12月6日(金)まで電話で申し込みください。
- ☎デイサービスセンターしろいし ☎22-5880

令和元年度歯科衛生士 復職支援研修会

あなたの眠っている資格を歯科の現場で生かしてみませんか。宮城県歯科医師会があなたの現場復職までをサポートします。スキルアップを目的とした就業後経験の浅い方も歓迎しています。

申し込みなどの詳細は、ウェブまたは電話にてお問い合わせください。

- 日時 ①令和2年1月18日(土) 13:00～16:00
②令和2年1月25日(土) 13:00～16:00
③令和2年2月1日(土) 13:00～16:00
- 場所 宮城県歯科医師会館 東北保健医療専門学校
- ☎(一社)宮城県歯科医師会 ☎022-222-5960 FAX 022-225-4843 https://www.miyashi.or.jp

わくわくする終活セミナー 「遺言だけでは不完全」

～エンディングノートを書いてみましょう～

終活とは何をすればいいのだろう、そんな悩みがスッキリします。ぜひご参加ください。

- 日時 12月15日(日) 13:00～14:30
- 場所 中央公民館2階研修室
- 参加費 無料
- 講師 終活上級インストラクター 村上則夫氏
- ※事前にお申し込みください。
- ☎フローラメモリアルホール白石 ☎24-3322

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は12月15日 今年1年どんな1年でしたか？ 家族の1年をふりかえってみよう

考えてみませんか？ 一人ひとりの人権のこと 12月10日「人権デー (Human Rights Day)」

「人権」とは、「全ての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」であり、誰にとっても身近で大切なもの、思いやりの心によって守られなければならないものです。

いじめ・差別・虐待・セクハラ・配偶者などからの暴力など、ひとりで悩まず「人権擁護委員」にご相談ください。

現在、本市では9人の委員が、交代で人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。また、小中学校・高齢者施設などで人権教室を行うな

ど、命の尊さや思いやりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。

■相談日・相談先のご案内
相談は無料で予約不要、秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- 【特設人権相談】
- 日時 12月7日(土) 10:00～15:00
- 場所 中央公民館2階視聴覚室
- 相談内容 虐待、ハラスメント、長時間労働、いじめ、DVなど
- 電話相談 ☎090-3121-1403 (当日限り)

☎大河原人権擁護委員協議会 (仙台法務局大河原支局内) ☎0224-52-6053

【定例人権相談】
詳細は24ページの定例相談をご覧ください。

【電話での相談】
受付時間 平日8:30～17:15

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110(ナビダイヤル)
- 子どもの人権ホットライン ☎0120-007-110(フリーダイヤル)
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810(ナビダイヤル)
- ☎仙台法務局 ☎022-225-5743

確定申告における国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の社会保険料控除

納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告の際、「社会保険料控除」の対象となります。

控除対象となる保険料(税)額は、平成31年1月1日から12月31日までに納めた金額です。

●納付書や口座振替(普通徴収)の方
領収証書は、申告まで大切に保管してください。口座振替の方には、12月下旬に「市税口座振替納付済通知書」を送付します。

領収証書の紛失などで、年間の納付額が分からない方は、申告用の確認書を税務課の窓口で発行します。

※確認書は年間の納付額を記載するため、原則翌年1月中旬以降に発行します。

●年金天引き(特別徴収)の方
1月下旬以降に、年金保険者から送付される公的年金の源泉

徴収票をご確認ください。社会保険料控除は天引き対象の年金を受給している本人のみへ適用となります。

■国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の年金天引き中止申請について

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納付方法は、申請により年金天引き(特別徴収)から口座振替に変更することができます。

口座振替に変更することで、口座名義人(世帯主や配偶者など)に社会保険料控除を適用することができます。詳しくはお問い合わせください。

※申請の時期により年金天引きの中止月が変わります。

※介護保険料は、年金からの天引きを中止することはできません。
☎税務課 ☎22-1313

ご存じですか？ 就学援助制度

現在、小中学校に在学している、または4月から小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な事情から就学に支障を来す方のために「就学援助制度」があります。申請が認定されると、学用品費や学校給食費などの費用が援助されます。

希望する方は、在学中の小中学校・入学予定の小学校で手続きを行ってください。現在認定を受けている方も、引き続き希望する場合は申請が必要です。

☎学校管理課 ☎22-1342

「しろいし安心メール」登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信するか、右のQRコードからご登録ください。



宮城いきいき学園 令和2年4月入学生募集

- 対象 県内居住の60歳以上の方
 - 場所 宮城いきいき学園仙南校（仙台大学内）
 - 定員 40人
 - 内容 生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。
 - 学習日 年間21日（2学年制）
 - 募集期間 12月1日（日）～令和2年2月29日（土）
 - 入学金 5,000円
 - 受講料 年間20,000円
- ※申込用紙は、市長寿課や市社会福祉協議会のほか、宮城県社会福祉協議会ホームページから入手できます。
- ☎宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-225-8477
http://www.miyagi-sfk.net/

ことりハウス イベント参加者募集

- お正月飾りづくり
紅白の紐や松竹梅などを飾りつけてミニ門松作り。令和最初のお正月の準備をしましょう。
 - 日時 12月15日（日）・22日（日）10:00～12:00
 - 参加費 700円
 - 募集人員 15人（要予約）
 - 子どもハイキング
子どもを中心とした散策です。落ち葉のジュータンの上を歩こう。
 - 日時 12月22日（日）10:00～12:00
 - 参加費 200円
 - 募集人員 15人（予約不要）
- ※子どもは保護者同伴願います。
- ☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎0224-34-1882

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

- ハロートレーニング
～急がば学べ～
- 募集訓練科名（定員）
【名取実習場】
CAD・NCオペレーション科（ビジネススキル講習付きコース）10人
 - 訓練期間 7カ月
令和2年2月14日（金）～9月11日（金）
 - 受講料 無料（テキストや作業服代は自己負担）
 - 募集期間 12月9日（月）～令和2年1月24日（金）居住地为管轄するハローワークを通してお申し込みください。
 - 入所選考日 令和2年2月3日（月）
- ☎ポリテクセンター宮城 名取実習場 ☎022-784-2820

本市出身のプロレスラー遠藤哲哉選手が凱旋試合を開催！



▲遠藤哲哉選手（左）・ゴージャス松野選手（右）と記念撮影

11月5日、本市出身のプロレスラー遠藤哲哉選手（DDTプロレスリング所属）と福島県福島市出身のゴージャス松野選手が、12月21日にホワイトキューブで開催される凱旋試合を前に市役所を訪れ、山田市長を表敬訪問しました。遠藤選手は中学生時代に新体操部に所属。2012年のデビュー以降、新体操仕込みの飛び技を駆使したファイトスタイルで、多くの観客を



DDTプロレスリングは、戦いで魅せる「本流」の試合はもちろん、女子プロレスや豊かなエンターテインメント路線など、その変化に富んだ多様性で会場のファンを魅了し、今やメジャー団体と肩を並べる存在です。当日は新崎人生選手（みちのくプロレス）が特別参戦。また、仙台89ERS男子チア「はっくるず」が会場を盛り上げます

魅了しています。今年4月には大会でチャンピオンベルトを獲得するなど、団体を代表するトップレスラーとして活躍しています。初の地元凱旋試合となる遠藤選手は「周囲の皆さんに支えられてプロレスができていたことを認識できました。必ず大成功させ、地元白石をさらに活性化させることをお約束します！」と決意を述べていました。

スマートインターチェンジの整備に向けた動きが加速！

11月12日、（仮称）白石中央スマートインターチェンジの整備についての準備会を開催し、国の新規事業化に向けた検討が始まりました。

本市では、平成29年度から整備に向けた検討を本格化し、平成30年度に国、県、東日本高速道路株式会社との6回の勉強会を行い、インターチェンジの必要性、周辺道路の現況、整備方針などを検討してきました。そのなかで、東北自動車道で2番目に長い白石インターチェンジと国見インターチェンジ間の解消と必要性、整備による地域への経済効果などが認識され、本年9月27日に国がスマートインターチェンジの整備を「準備段階調査」に採択しました。

このことを受け、本市と国、県、東日本高速道路株式会社などで構成する準備会を発足。今後国が行う調査のもと、年度内3回程度の準備会でインターチェンジの位置や構造、費用など具体的な検討を進め、早期の事業化を目指していきます。



▲準備会であいさつする山田市長

また、本市では同スマートインターチェンジの整備に合わせて、近隣への工業団地の整備を検討していく方針です。

山田市長は「スマートインターチェンジの整備は、企業集積や観光振興など地域経済の大きな起爆剤になると確信しています。新しい工業団地の整備とともに、1日も早い国の事業化に向けて尽力していきます」と話していました。

第58回新春 囲碁・将棋大会



初心者の方も気軽に参加できるように実力に応じた組み合わせで対局します。

- 日時 令和2年1月19日（日）9:00～
 - 場所 中央公民館
 - 参加費 大人1,000円、中学生以下500円、昼食代込み
 - 申込方法 参加費を添えて中央公民館に申し込みください。
 - 申込期限 令和2年1月7日（火）
- ☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

自衛官候補生等募集

- ①自衛官候補生（任期制隊員）
 - 受付期間 年間を通じて行っています。
 - 応募資格 18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者）
 - ②陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）
 - 受付期限 令和2年1月6日（月）
 - 応募資格 中卒男子（見込み含む）17歳未満の者
 - ①②共通
 - 試験日 受付時にお知らせします。
- ☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

しろいし国際カフェ 参加者募集



～ALTとの交流会～

白石市内の小中学校で活躍中のALT（外国語指導助手）と、互いの国の文化や習慣などを話題に交流をしてみませんか？

- 日時 12月15日（日）14:00～15:30
 - 場所 ふれあいプラザ2階研修室
 - 定員 30人（事前申込必要）
 - 参加費 無料
 - 申込期限 12月11日（水）
- ☎白石市国際交流協会事務局（総務課内） ☎22-1331

白石市人事行政の運営状況

☎総務課 ☎22-1331

本市の人事に関する公平性と透明性を図るため、平成30年度の採用状況や給与、勤務時間など人事行政の運営状況をお知らせします。なお、「人事行政の運営等のあらまし」の詳細は市ホームページをご覧ください。

1. 職員の任免および職員数

(1) 職員の任免

ア.採用試験（平成30年度）

区分	申込者数	第1次 受験者数(A)	第1次 合格者数	最終合格者 数(B)	競争倍率 (A)/(B)
上級行政	21人	18人	13人	3人	6.0倍
上級土木	3人	2人	2人	1人	2.0倍
上級保健師	5人	0人	0人	0人	—
上級情報処理	1人	1人	1人	0人	—
中級保育士・ 幼稚園教諭	13人	8人	5人	2人	4.0倍
初級行政	13人	13人	9人	1人	13倍
上級行政(1月)	49人	43人	21人	9人	4.8倍
中級保育士・ 幼稚園教諭(1月)	5人	5人	5人	2人	2.5倍
上級情報処理(1月)	1人	1人	1人	1人	1.0倍
上級保健師(1月)	2人	14人	1人	0人	—

(2) 職員数（平成31年4月1日現在）

区分	一般行政職	技能労務職	計	条例定数
市長部局	253人	11人	264人	293人
教育委員会	42人	13人	55人	83人
上下水道事業	14人	1人	15人	22人
その他	10人	1人	11人	12人
計	319人	26人	345人	410人

イ. 職員の退職（平成30年度）

定年退職	11人
普通退職	11人
その他	10人
計	32人

※職員数は、毎年度総務省へ報告する「地方公共団体定員管理調査」の数値です（市長・副市長および教育長を除く）。条例定数は、「白石市職員定数条例」に規定する職員定数。「その他」は、議会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局および農業委員会事務局の職員数です。

2. 人事評価 昇給判定：年1回（12月）、勤勉手当査定：年2回（5月・11月）

3. 職員の給与

(1) 人件費（平成30年度普通会計決算）

歳出額(A)	14,932,335千円
人件費(B)	2,611,251千円
人件費率(B/A)	17.5%
前年度の人件費率	16.6%

※人件費＝一般職・特別職に支給される給与、共済負担金、退職手当負担金、災害補償費など

(2) 職員の平均給料・給与・年齢（平成31年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	301,488円	354,909円	41.1歳
国	329,433円	411,123円	43.4歳

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
白石市	266,224円	291,876円	52.1歳
国	287,312円	329,380円	50.9歳

4. 職員の勤務時間そのほかの勤務条件

(1) 勤務時間（出先機関などを除く標準的なもの）

1日の勤務時間	始業	休憩時間	終業
7時間45分	8:30	12:00～13:00	17:15

(2) 時間外勤務および休日勤務（平成30年度）

時間外・休日勤務総時間	32,095時間
平均時間外・休日勤務時間（1人当たり年間）	111時間

※時間外・休日勤務時間＝管理職員を除いた時間数

5. 職員の分限・懲戒処分（平成30年度）

分限処分：2件 懲戒処分：1件

6. 職員の服務

・服務の具体的内容

服務の宣誓、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

7. 職員の退職管理

平成30年度定年退職者数	11人
うち平成31年度再任用職員	7人

8. 職員の研修および勤務成績の評定

・職員研修の状況（平成30年度）

職員の研修は、「白石市人材基本方針」および「白石市職員研修計画」に基づき、庁内研修のほか、宮城県市町村職員研修所などへの派遣研修を実施しています。

- 庁内研修 新規採用職員研修：21人、行政研修：157人、法制執務研修：16人
- 派遣研修 仙南四市職員研修運営協議会：30人、宮城県市町村職員研修所：104人、東北自治研修所：5人、全国市町村中央研修所：4人

☎白石市消費生活相談室（市役所1階） ☎22-0783 相談日：月・水・金（祝日は休み） 9:00～16:00

フリマサービスを利用する時の注意

インターネットで個人同士が商品などを取引できるフリーマーケットアプリやフリーマーケットサイトなどのサービスの利用が広がるなか、全国の消費生活センターなどに寄せられる相談が増加しています。

◎取引の流れと利用規約

利用規約では、「サービス運営事業者はサービス利用者間のトラブルに原則として介入しない」と定めている場合がほとんどです。

禁止行為として「商品受け取り前に出品者の評価をさせ

ること」「サービス運営事業者が用意する決済方法をせず、個別に直接商品代金を支払うこと」などが定められています。

◎相談事例1

フリマアプリで購入した商品が偽物だったのに、出品者が返品に応じない。運営事業者に相談したところ「当事者間で話し合うように」と言われた。

◎相談事例2

フリマアプリに洋服を出品し、購入者に商品を発送したが購入者から「商品が届かな

い」と苦情を受けた。

「中学生の息子が酒を購入した」といった未成年者の利用に関する相談や代金前払いなどの禁止行為を持ちかけられ、トラブルになるケースもみられます。

◎トラブルにあわないために

フリマサービスは個人同士の取引です。トラブル解決は当事者間で図ることになります。サービスを利用して購入する前に、疑問点を出品者に質問したり、商品の発送に追跡が可能な方法を探ったりするなど、トラブルの防止に努めましょう。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家	12月16日(月)	10:00～15:00 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 市役所3階 第3会議室
こころの相談	12月10日(火)	10:00～12:00	農林振興センター
健康相談	12月23日(月)	13:30～16:30	健康センター(要予約)
アルコール	12月24日(火)	14:00～16:00	健康センター(要予約)
思春期・ ひきこもり	12月18日(水)	13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 (要予約)
障がい者	12月9日(月)・26日(木)	13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
補聴器巡回 サービス	12月11日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室
	・リオン:12月5日(木)・19日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス):12月24日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室
			リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アイコン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風:☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

ホワイトキューブ

12月の休館日 4・11・18・25日・29～1月3日 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■パイプオルガンとカウンターテナーのクリスマスコンサート



- 日時 12月7日(土) 18:00開演
- 場所 コンサートホール
- 料金 全席指定 一般2,000円

チケット絶賛発売中!
※未就学児入場不可

■響きうた2020



- 日時 令和2年2月1日(土) 18:00開演
- 場所 キューブホール
- 料金 全席指定 一般4,000円

チケット絶賛発売中!
※未就学児入場不可

■小林沙羅 ジョン・健・ヌッツォ コンサート



- 日時 令和2年2月23日(日) 18:00開演
- 場所 キューブホール
- 料金 全席指定 一般3,000円

チケット絶賛発売中!
※未就学児入場不可

白石城

12月の休館日 28～31日 開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030

■冬至の会



武家屋敷で冬至カボチャを振る舞います。

- 日時 12月21日(土) 10:30～(無くなり次第終了)
- 場所 武家屋敷(別途入館料が必要)

■除夜の鐘を鳴らす会

- 日時 12月31日(火) 23:30～25:00
- 場所 白石城本丸鐘堂

※当日23:00～先着108人に受付整理券を配布します。

■天守閣から初日の出を拝む会



- 日時 令和2年1月1日(祝) 6:30～7:30
- 場所 白石城天守閣(入場無料)

※危険防止のため、入場規制を行う場合があります。

スパッシュランド しろいし

12月の休館日 4・5・11・12・18・19・25・26日・28～31日

開館時間 10:00～16:00
最終入館 15:00
☎29-2326

■休館日・開館時間の変更

台風19号の影響により、国道113号が通行止めとなっています。通行止め解除まで当面の間、施設の休館日および開館時間を変更して営業をします。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※詳しくは当館ホームページをご確認ください。

こじゅうろう キッズランド 2019 12月 イベント情報

☎ 0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

12月の休館日 5・12・18・19・29・30・31日 ※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。
【開館日変更のお知らせ】 ●臨時開館: 12/26 1/9 ●臨時休館: 12/18 1/15 ■年末年始の休館日: 12/29～1/3
※小学校、幼稚園等の冬休み期間は、休館日に当たる木曜日等であっても臨時に開館、他の平日に休館いたします。

7日(土) おもしろいし あそびナイト 糸あやつり人形劇団 みのむし 「夢見るコッケちゃん」

糸あやつり人形って知ってる? 今月のあそびナイトは、糸あやつり人形(マリオネット)をメインに活動している、全国でも有数の人形劇団「みのむし」がキッズランドにやってくる!



- 時間 18:30～19:30(開場18:00)
- 申込方法 ①参加される方の氏名(ふりがな) ②年齢 ③ご住所 ④電話番号、FAX番号またはメールアドレスを記入し、FAXがインターネットで申し込みください。
- 申込締切 ※定員になり次第受付終了。申込用紙はこじゅうろうキッズランドホームページからダウンロードできます。

22日(日) あそび～(あそんでハッピー～) キャンدلをつくろう!

遊んでハッピー! 今回のテーマは、「キャンドルをつくろう」です。クリスマス直前に、ステキなキャンドルつくってみませんか?



- ▲とびだす人形を作ろう!
- 午前の部 11:00～12:00(定員:20人)
- 午後の部 13:30～14:30(定員:20人)
- 申込方法 当日の先着順 ●場所 1階 わいわいサロン ※就学前のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。

子育て応援 イベント

絵本の世界を楽しみましょう!

おはなし会

2Fよむよむひろばで、読み聞かせイベントを開催中。



11:00～11:30 15:00～15:30

- 3日(火)
- 4日(水)
- 10日(火)
- 11日(水)
- 17日(火)

気軽にご相談ください!

子育て相談カフェ

保育経験豊かなスタッフにお悩みをお話してください。



- 11:00～12:00
- 2日(月)
- 9日(月)
- 16日(月)

今日は何ができるかな?

作って遊ぼ

親子で楽しむ工作の時間、一緒に作って遊びませんか?



- ※内容が変更になる場合がございます。
- 11:00～11:30
- 6日(金)
- 13日(金)
- 20日(金)

パソコン・スマホ・タブレットよりご覧ください
こじゅうろうキッズランドのホームページが絶賛公開中!
https://www.sunpark.jp/kidsland

スマホはこちら