

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ会員随時募集中**

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など、子育ての援助活動を有償で行っています。利用を希望される方はお問い合わせください。また、この活動に協力いただける方も募集しています。

**■会員の条件**

- ①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③**両方会員** ①と②を兼ねる方

**■利用料**

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。  
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

**「ファミサポ講演会」を開催します**

室内の収納やおもちゃの片付けのヒント、時短で簡単おいしい料理の作り方を紹介します。

- 日時 11月27日(水) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 内容 講話「お家の整え方と時短料理」
- 定員 20人程度(親子参加は10組)
- 講師 暮らしのライフオーガナイザー 佐藤利子さん

**ふれあいプラザクリスマス会を開催します**

手遊びや歌、絵本の読み聞かせで楽しく過ごしましょう。サンタさんも来てくれます。

- 日時 12月4日(水) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 内容 絵本の読み聞かせ、歌、手遊び、体操など
- 定員 親子50組(申込順)
- 申込方法 11月29日(金)まで電話または来館でお申し込みください。

**第4・5・6回講習会を開催しました**

9月4日に第4回「0歳～5歳までの栄養と食事」、13日に第5回「小児看護の基礎知識」、25日に第6回「6～8歳の発達と育児」「子どもを預かるうえで大切にしたい人間関係について」の内容で開催しました。

子育て中の方や提供会員の参加者は「離乳食の進め方がよくわかった」「身近なところに危険があるので事故防止に努めたい」と話していました。会員同士が活動に必要な内容を共通理解できた講習会でした。

**●母子健康手帳交付日** (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
11月12日(火)	9:00～11:00	11月26日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
12月3日(火)	9:00～11:00	12月24日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!**

【9月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

**「あかちゃん3B体操」募集**

- 日時 11月22日(金) 10:00～11:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 対象 生後3～6カ月頃までのお子さんと保護者
  - 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
  - 定員 10組(申込順)
  - 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

**「わらべうたのつどい」募集**

- 日時 11月29日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
- 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
- 定員 15組(申込順)
- 受付開始日 11月1日(金)

**「ベビーあいあい」募集**

- 日時 11月7日(木) 10:00～11:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 対象 妊娠中または生後6カ月までのお子さんの保護者
  - 内容 セルフコンディショニング
  - 講師 八巻奈美子さん
  - 定員 10組(申込順)
  - 持ち物 バスタオル2枚・フェイスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

**「おひさまひろば」参加者募集** ☎ひこうせん ☎25-2172

- 日時 11月28日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

**子育てサークル**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**運動会がんばったよ!**

9月はスポーツの秋ということで、るーむで運動会をしました。ランランるーむの子どもたちは、牛乳パックで作った平均台を上手に渡ったり、トンネルをくぐったり、はしごをよじ登ったり、思い切り体を動かして遊びました。いっぱいがんばった子どもたちには、ピカピカ金メダルのごほうび! みんなニコニコの運動会になりました。

11月のるーむのテーマは「おしゃれなみの虫くんを作ろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	11月13日(水)、12月3日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	11月14日(木)、12月10日(火)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	11月20日(水)、12月19日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	11月19日(火)、12月18日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。