

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中



ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育ての援助活動を有償で行っています。また、この活動に協力いただける方も募集しています。

■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしたい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。

※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

■入会から活動までの流れ

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。



「ファミサポ秋祭り」開催



親子で一緒にコーナーを回って楽しく交流しましょう。「手遊び」や「絵本の読み聞かせ」などの楽しい時間もありますので、皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。

- 日時 10月16日(水) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階全フロア
- 内容 手作りおもちゃ・くじ引き・魚釣り・変身・的あてなどのコーナー遊び
- 定員 親子50組程度
- 申込期限 10月11日(金)

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
10月8日(火)	9:00～11:00	10月29日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
11月12日(火)	9:00～11:00	11月26日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【8月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「わらべうたのつどい」募集

昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。

- 日時 10月25日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
- 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
- 定員 15組(申込順)
- 受付開始日 10月1日(火)

「りとるキッズ3B体操」募集

昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。

- 日時 10月29日、11月5・12日(全て火曜日) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳～就園前までのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- ※動きやすい服装でご参加ください。
- 受付開始日 10月1日(火)

「ベビーあいあい」募集

アロマを使った教室でリフレッシュしてみませんか?

- 日時 11月7日(木) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 妊娠中または生後6カ月までのお子さんの保護者
- 内容 セルフコンディショニング
- 講師 やまきなみこ 八巻奈美子さん
- 定員 10組(申込順)
- 受付開始日 10月1日(火)
- 持ち物 バスタオル2枚・フェイスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 10月24日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



オリジナルうちわを作りました

8月のサンサンるーむでは、暑い夏に涼しい風を届けるよう、親子でうちわ作りをしました。うちわには子どもたちの手形をとり、そのまわりを色とりどりのシールで飾りました。花火や魚などの模様もでき、とてもかわいいうちわに仕上がりました。

子どもたちはできあがったうちわをあおいで涼しい風を感じていました。

10月のるーむのテーマは「いないいないばー作り」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	10月8日(火)、11月13日(水)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	10月9日(水)、11月14日(木)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	10月24日(木)、11月20日(水)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	10月23日(水)、11月19日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。