



No.722 広報しろいし 令和元年10月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA



特集

幼児教育・保育の無償化
住民税非課税者・子育て世帯向けプレミアム付商品券
地域おこし協力隊 ～地域を変える力に！～

【表紙写真】 ものづくり教室（関連記事9ページ）

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館

「ひかりのペンダント」



大鷹沢小学校2年生の皆さん

わが家の アイドル

ママからひとこと
これからも元氣いっぱい
大きくなってね

パパからひとこと
いつも家族を笑顔に
してくれてありがとう



佐々木 くるみちゃん
朋仁さん、方理菜さんご夫婦の長女（旭町）

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
☎22-1331）へ

市内でかかやく若者にインタビュー！ しろいしの働き人



老舗寿司店の3代目職人

まちなかの寿司店で働いています。祖父の代から続く3代目で、両親といっしょに切り盛りしています。

昔からのづくりや料理を振る舞うことが好きで、この道に進みました。調理師免許を取って仙台の割烹料理店で修行し、家に戻ってからは、魚の仕入れや下処理、調理などのサポートをしながら、握りの技術を学んでいます。同じ和食でも、寿司の世界はまた違った知識と技術が必要で、勉強の毎日です。

お客様に「おいしかった」と言ってもらえたり、料理をきれいに食べてもらえたりすると本当にうれしいですね。ゆくゆくは父の後を継いで、自分なりの色を出していきたいです。

休日は家族との時間！

飲食業なので仕事は朝から夜まで、土日忙しそうですね。合間の休憩時間に子どもと遊ぶのがいい息抜きです。店が休みの日には、なるべく家族で出掛けるようにしていて、平日はあまり混んでいないので遊びに行きやすいですね。

趣味は学生のころから続けているソフトテニスで、地元のスポーツ少年団でコーチングをしています。子どもと一緒に親子大会に出場するのがひそかな楽しみです。



▲家族で遊びに出掛ける我妻さん

うちの子は無償化の対象?

チャートの質問に答えて、
お子さんが受けられる
無償化の内容を確認しましょう。



詳しい情報、確認などは公式ホームページから

白石市 無償化

検索

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/kosodate/14085.html>

- 幼稚園、幼稚園の預かり保育 お問い合わせ 学校管理課 ☎ 22-1342
- 保育園、認可外保育施設等 お問い合わせ 子ども家庭課 ☎ 22-1363
- 障がい児の発達支援 お問い合わせ 福祉課(全般) ☎ 22-1400
白石市ひこうせん ☎ 25-2172

携帯電話
スマートフォンの方は
こちらから



白石市以外の施設・事業を利用する場合でも無償化の対象となりますが、給付手続きなどが異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

令和元年10月1日よりスタート!

幼児教育・保育の無償化

子育ての経済負担を軽減するため、令和元年10月1日より、
幼稚園、保育園、認可外保育施設に通うお子さんの保育料や、幼稚園の預かり保育、
一時預かり事業、ファミリー・サポート・センターなどの利用料が無料になります。

無償化の対象費用

給食、行事、送迎などの費用を除いた基本的な保育料・利用料が無償化の対象になります。
なお、教育・保育サービス等の種類により上限が設定される場合があるなど、すべての費用が無料になるものではありません。

「保育の必要性の認定」は
4ページまたはこちら



対象施設・事業等の種類、対象児童など

教育・保育サービス等の種類	白石市内の施設・事業	保育の必要性	無償化の対象児童・内容	
			0~2歳児(※)	3~5歳児(※)
幼稚園・保育園	保育園 (施設名は下表)	必要	市民税非課税世帯のみ 保育料無料	保育料無料
	幼稚園 (施設名は下表)	不要	—	保育料無料
幼稚園の預かり保育	幼稚園 (施設名は下表)	必要	—	利用料無料 (上限450円×利用日数、 月額最大11,300円)
認可外保育施設等	認可外保育施設 (施設名は下表) 一時預かり事業 ファミリー・サポート・センター	必要	市民税非課税世帯のみ 保育料・利用料無料 (上限42,000円)	保育料・利用料無料 (上限37,000円)
障がい児の発達支援	白石市ひこうせん	不要	従来より利用料無料	

※年齢は平成31年4月1日時点

白石市内保育園・幼稚園・認可外保育施設

施設区分	施設名
幼稚園	ひかり幼稚園、第一・第二幼稚園
保育園	白石はるかぜ保育園、認可保育所あそびの森、 南・北・越河・大鷹沢・白川・深谷保育園
認可外保育施設	ひかりこども園ぐんぐん、ベビーホームひまわり 公立刈田総合病院どんぐり保育所(★)、 福島ヤクルト販売(株)白石センター保育室(★)、 介護老人保健施設清風 せいふう保育所(★)

※ ★は事業所内に勤めている方のお子さんを保育する施設



白石市PRキャラクター
ポチ武者こじゅーろう



住民税非課税者・子育て世帯向けプレミアム付商品券

10月1日から購入・利用できます

■9月下旬から「引換券」の発送を開始しました

住民税非課税者

※住民税課税者と同一生計の配偶者・扶養親族、生活保護受給者、未申告者などは対象外

申請し該当となった方へ「プレミアム付商品券購入引換券」を順次郵送しています。
※対象になると想定される方へ、7月末に返信用封筒付きで申請書を郵送しています。まだ申請されていない方は、11月30日までに申請してください。

子育て世帯

平成28年4月2日～令和元年9月30日の間に生まれたお子さんのいる世帯の世帯主

7月31日時点で本市に住民登録されている方へ「プレミアム付商品券購入引換券」を郵送しています。
※9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の方には、今後順次発送します。

■10月1日から商品券を購入できます

プレミアム付商品券購入引換券 + 身分証明書 (運転免許証や健康保険証など) を持参ください



- 販売場所 仙南信用金庫本店、市内の郵便局10局（白石、白石南、白石駅前、越河、越河駅前、斎川、白石大平、大鷹沢、北白川、小原）
- 購入期間 令和元年10月1日(火)～令和2年2月28日(金)
- 購入時間 仙南信用金庫本店 9:00～15:00、各郵便局 9:00～17:00
※土・日・祝日および年末年始休業日は除く。郵便局の「ゆうゆう窓口」での販売は行いません。
- 購入価格 1セット4,000円（使用できる商品券の額面 5,000円分【500円×10枚つづり】）
- 購入限度額 対象者1人（引換券1枚）につき、5セット2万5,000円分（販売額 2万円）まで
※1セット4,000円ずつなど、最大5回に分けて購入できます。
※代理の方の購入も可能ですが、代理の方の身分証明書が必要です。

■10月1日から商品券を利用できます

「特定事業者」の登録を受けた市内の107店舗（9月10日現在）で利用できます。詳しくは、引換券発送時に同封したチラシや市ホームページでご確認ください。

- 使用期間 令和元年10月1日(火)～令和2年3月31日(火)
※期間を過ぎると利用できなくなりますのでご注意ください。

☎白石市プレミアム付商品券問い合わせ窓口 ☎26-6511
(受付時間 平日8:30～17:15)

白石市ホームページ
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/5/14272.html>



(令和2年4月1日入園児)

市立保育園・幼稚園

認可保育所 私立白石はるかぜ保育園・あそびの森・ ひかり幼稚園 園児募集!

保育園は子ども家庭課、幼稚園は各園で申込書を配布します。記入後は、保育園は子ども家庭課、幼稚園は入園を希望する園に提出してください。

市立保育園(6園)、私立白石はるかぜ保育園・認可保育所あそびの森 ☎子ども家庭課 ☎22-1363

- 入園資格 市内に在住している子どもで保育の必要性の認定を受けていること。
- 保育の必要性の認定要件 児童の保護者が次のいずれかに該当することが必要です。
①就労（フルタイム・パートタイム・夜間など含む）、②妊娠・出産、③保護者の疾病・障がい、④同居または長期間入院している親族の介護・看護、⑤求職活動（起業準備含む）、⑥就学（職業訓練校等含む）、⑦虐待やDVのおそれがあること、⑧育児休暇取得時に既に保育を利用している子がいて、継続利用が必要であること
- 保育時間（延長保育を含む）
・白石はるかぜ保育園、認可保育所あそびの森 7:00～19:00(土曜日は18:00まで)
・南、北保育園 7:30～19:00
・深谷保育園 7:30～18:30
・そのほかの園 7:30～18:00
※市立保育園の土曜保育は南保育園（7:30～19:00）に集約しています。
- 保育料 ①3～5歳児は無料、②0～2歳児は市民税所得割額に応じて算定（非課税世帯の場合無料）
※諸経費の実費徴収あり

●保育園定員（予定）と入園できる年齢

施設名	定員	入園できる年齢
白石はるかぜ保育園	90人	生後2カ月～5歳児
認可保育所あそびの森	90人	
南保育園	90人	生後6カ月～5歳児
北保育園	60人	
越河保育園	30人	
深谷、大鷹沢保育園	各50人	1歳児～5歳児
白川保育園	40人	

※深谷保育園は令和3年4月に私立保育園に移行します。

- 利用調整 各園の定員のうち進級する児童を除いた人数が入園可能な人数です。入園可能人数を超える申し込みがあった場合は、ご希望の園とならない場合や入園待機となる場合もあります。
- 申込書配布開始日 10月9日(水)
①支給認定申請書兼利用希望申込書、②申込補助票、③保育の必要性を確認する書類（就業証明書など）
※①～③の用紙を子ども家庭課でお渡しします。必要事項を記入し、申込時にご持参ください。
- 受付期間 11月5日(火)～12日(火)
※11月10日(日)を除く8:30から17:15まで。
9日(土)は9:00～15:00まで受け付けます。

私立ひかり幼稚園

☎ひかり幼稚園 ☎26-3390 こども園ぐんぐん ☎26-2519

- 入園資格
・ひかり幼稚園 満3歳児～5歳児
・こども園ぐんぐん 0歳児～2歳児
- 保育料
・ひかり幼稚園 入園料を含めて月額25,700円まで無料（諸経費の実費徴収あり）
※保育料無償のための申請が必要です。
・こども園ぐんぐん 月額50,000円（給食費込み）
※市民税非課税世帯は月額42,000円まで無料
- 申込書配布開始日 10月1日(火)
- 受付開始日時 11月1日(金)9:00～

市立幼稚園（2園）

☎第一幼稚園 ☎26-2347 第二幼稚園 ☎25-6326

- 入園資格
市内に在住している（住民票が白石市にある）3～5歳児
- 募集定員
・第一幼稚園 80人（令和3年3月末をもって休園するため、3歳児は募集しません）
・第二幼稚園 100人（3歳児を含む）
- 保育料 無料（諸経費の実費徴収あり）
- 申込書配布開始日 10月18日(金)
- 受付期間 10月28日(月)～11月6日(水)
※土・日・祝日を除く9:00～17:00

地域おこし協力隊 ～地域を変える力に！～

人と人がつながる案内役に 関わった人々と手を取りあって未来を創りたい！

竹田さんに今後の抱負を聞きました

白石に来て、1年半が経ちました。9月にきちみ製麺さんで開催された感謝祭に顔を出しました。何人もの知り合いに会い、声を掛け合うくらい、白石に馴染んでいます（笑）。

「第8回全国やきものフェアinみやぎ」では、白石の食と工芸をPR！「おもしろい市場」のオープンに関わる仕事を通じて仲良くなれた地元の企業さん、工芸作家さんなどのおかげで、自治体としては初となる特設ブースにたくさんの皆さんが来場し、無事にやり遂げることができ、とても感謝しています。

8月には、白石高等学校の生徒さんと一緒に地域貢献につながる活動ができればと地方創生対策室主催のワークショップに参加。そこでつながったご縁で、生徒さんたちとササニシキの稲刈り体験や刈り取った米を使ったイベントの開催などを計画しています。

ササニシキプロジェクトのメンバーに「竹田さんは、考えたことを行動に移す人ですね」と言われました。もちろん、行動してうまくいかないこともあります。うまくいなくても、そこから学ぶことがあるからこそ、行動に移せるのだと思います。そのおかげで、白石でもたくさんの方々とお近づきになれ、地域おこしの活動につながっていると思います。

これからも白石に限らず、たくさんの人をつないで、みんなで楽しく笑い合えるようなまちづくりに関わっていければと思います。9月から私の活動を知っていただくとともに、たくさんの皆さんとつながりを持てればと、Facebookをスタートしました。たくさんの「いいね！」をお待ちしています。



1_地域貢献活動に向けたワークショップ
2_鬼小十郎まつりで生産者などとササニシキを販売しました

Facebookページ開始！



白石市地域おこし協力隊-竹田よしひろ-



農林課 ☎22-1253

人 口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、都市地域の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動に従事してもらいながら、地域への定住・定着を図る「地域おこし協力隊」が全国で活用され、本市の農業分野においても本制度を活用しています。

第1号の竹田祐博さんは、大手家具メーカーや仙台市内の老舗（にほんや）の陶芸家としての経験を持ち、その傍ら陶芸家としても活動しています。これまで「白石産ササニシキ復活プロジェクト」への支援や「おもしろい市場」のオープン準備などに携わりました。

民間での勤務経験を生かし、接客や商品説明の仕方など、実際に生産者と一緒に販売会に参加し、竹田さんがお手本となり販売を行うことで、生産者も販売に関するスキルを直に見て学ぶことができている。また、販路拡大に向けた営業活動や、新商品に関する企画も積極的にを行い、「白石産ササニシキ」のブランド化において、東京都商生活衛生同業組合での試食会開催や、県内自動車販売店で契約特典として利用いただくなど、成果につながっています。



INTERVIEW

蔵王酒造株式会社 常務取締役 **わたなべ きいちろう 渡邊 毅一郎 さん**

平成31年1月に、東京で開催された「酒トーク」に竹田さんと参加。白石の水をテーマに、酒とササニシキなどについてディスカッションを行い、白石をPRしました。7月には、竹田さんからの声掛けで、夢メッセ宮城で開催された「第8回全国やきものフェアinみやぎ」に参加。竹田さんとのつながりから得られた人脈や情報から、たくさんの刺激を受けています。今後は新たな商品の開発など、まちの活性化につながるような活動も考えていければと思います。

地域おこし協力隊/陶芸家

たけだ よしひろ **竹田 祐博** Yoshihiro Takeda

1980年大阪市生まれ。自然の美しいアオにこだわる陶芸作家。2008年、赴任先の仙台で陶芸と出会い陶芸家を志す。陶芸家 大江文彦氏に師事。2018年から白石市地域おこし協力隊として、白石のまちおこしに携わりながら、自然豊かな蔵王連峰の麓にて作陶。

1_作品作りに励む竹田さん 2・3_鎌先温泉交流拠点「粋 sui」で作品を販売しています



小・中・高生と手作り体験

ものづくり教室を開催しました

8月31日、こじゅうろうキッズランドで「ものづくり教室」が開催され、来場した子どもたちが、キーホルダー作りや機関車の乗車体験を楽しみました。

この催しは、小・中・高校が連携し、交流を図りながら、集団の中で人のために役立つ喜びを体験しようとするもので、志教育支援事業の一環。この日は、ものづくりスタッフとして白石工業高等学校と福岡中学校、福岡・深谷小学校の生徒や児童52人が参加。工業化学部などの部活動に所属する高校生が、各コーナーで技術的な面を見守り、アシスタントの小中学生が、来場した子どもたちを案内したり、作品づくりや乗車体験のサポートをしたりしました。

アシスタントを担当した中学生は「普段、学校の中だけで接しているのとは違った人と関わることができて貴重な経験になりました」と話してくれました。



1_好きな飾りをつけて木製のキーホルダー作りを楽しむ子どもたち 2_絵を描いたプラスチック板に穴を開けてあげる中学生スタッフ 3_高校生がプラスチック板をオーブンで加熱し、オリジナルキーホルダーが完成！

貯筋でいつまでも元気に！

第2回いきいき百歳体操大交流会

9月6日、ホワイトキューブで「第2回白石市いきいき百歳体操大交流会」を開催しました。百歳体操は、手首や足首におもりを付け、ゆっくりとした動きで行う筋力体操で、本市では、高齢者の健康寿命を延ばそうと、平成28年度から積極的に取り入れています。本年度は、住民主体で体操を行う「通いの場」が、6団体増えて20団体になりました。地域の方が身近な場所に集まり、体操やお茶飲み話をする事で、居場所づくりや仲間づくりにも役立っています。

この日は、各地区で百歳体操を実践する団体や興味のある方など、60代から90代まで約230人が参加し、健康運動指導士などと一緒にレクリエーションや百歳体操を行いました。

参加した人は「コミュニケーションの場にもなっているので毎回楽しみに参加しています。寝たきりにならないようにこれからも続けていきたいです」と笑顔で話してくれました。



1・3_おもりを付けてゆっくりと足や腕を上げ下げする参加者。筋力に合わせておもりを増やしていくのが「いきいき百」の特徴です 2_列ごとに玉を受け渡して速さを競うレクリエーションも行われました

円卓で地域の将来を考える

きらり斎川笑アップ塾

8月31日、「きらり斎川笑^{しょう}アップ塾」が旧斎川小学校で開催され、地区内外から約50人が参加しました。斎川地区の住民が主体となって持続可能な地域づくりを目指すこの講座は、これまでに8回開催。昨年は独自に住民アンケートを行い、地域の課題を洗い出しました。

この日は「高齢者の買い物・通院の移動手段」をテーマに、市の担当者などから話題提供を受け、今の課題や今後不安なことをダンボール製の円卓を囲み話し合い、全体で共有しました。



▲身の回りのことや課題に感じることを共有しました

緑のカーテンに感謝

南保育園でゴーヤを収穫しました

8月23日、南保育園の園児たちが、育てたゴーヤを収穫しました。このゴーヤは、夏場の室温上昇を和らげようと今年5月に園児たちが植えたもの。園児たちは「緑のカーテン」に実ったゴーヤをていねいにハサミで1本ずつ収穫しました。収穫したゴーヤは、給食でカレーに入れたり、近所の方たちに配ったりしました。近所の人は「毎年来てくれてうれしいです。子どもたちの作ったゴーヤをおいしくいただきます」と話してくれました。



▲ハサミで収穫したゴーヤを手にする園児

相手の気持ちを考えよう

市内中学校で「SNS安全教室」

9月11日、インターネットでの人権侵害に関する知識を深め、いじめの発生を抑制しようと、福岡中学校で「SNS安全教室」を開催しました。この教室は本年度、本市が法務省から「人権啓発地方委託事業」の委託を受け、市内全中学校で行ったもの。講師に東北福祉大学の山下祐一郎^{やましたゆういちろう}氏を迎え、いじめや人権侵害などの講話を行い、生徒は「これから利用する時は、相手の気持ちになり考えながら使っていきたいです」と話していました。



▲講師の話を聞く福岡中学校3年生の皆さん

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動がされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろい市場

1月1～4日を除いて毎日9:00～18:00営業！

「収穫祭」を10月27日(日)12時から開催。先着200人に芋煮を振る舞います。

ホームページ公開中！ ツイッターでも情報発信中です。

●場所 福岡長袋字八斗時20-1

☎おもしろい市場 ☎26-9778

https://www.sunpark.jp/

ツイッターアカウント @omoshiro5106

小原いきいき直売所

第17回秋の検断屋敷まつり

当日は、直売所で野菜などの販売を行います。

●日時 11月4日(祝)10:00～(雨天中止)

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00～17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



バーバ工愛市

今月のオススメは、農産物のほか、栗やブドウ、リンゴなどです。

①白石店 (城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

10月12日(土)「新米まつり」開催！ 新米の試食のほか、空くじなしの「おたのしみ抽選会」も開催します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

第41回白石市農業祭「すてきな暮らし展」出品者募集！

「手作りで作ろう健康で豊かな暮らし」をテーマに、毎年「すてきな暮らし展」を開催しています。出品された作品は、11月9・10日にホワイトキューブで開催する農業祭で展示します。皆さんの暮らしのアイデアをお待ちしています。

- 食の部 ①地場産品を使ったごはんがすすむおかず、②地場産品を使ったスイーツ
- 衣の部 ①手芸品、②リフォーム作品
- 賞 金・銀・銅賞(記念品あり)
- ※出品者全員に参加賞を贈呈
- 申込期限 10月31日(木)



☎JAみやぎ仙南白石地区事業本部

☎25-3531

農林課 ☎22-1253

歌壇 岩崎 聰之介 選

未だ露あはくただよう庭の畑初生りインゲン
ありがたく挽ぐ 山田 禮
街のなか擦れ違ひさまにおまえ俺阿吽の呼吸
で握手を交わす 八巻 渡
いつまでも生きて貰わねば困ります妻の口ぐ
せ老いをくすぐる 門脇 貞造
活力のよくなる輪液レモン色身うち沁みて
けさの清しき 寺崎 悦子
両親が残しし決めごと余所事と守らぬ身内裁
かれずにいる 佐藤ひろ子
郷土榎葉ハマナスの浜のなつかしき ままな
らぬ今おもたび寂し 佐藤喜和子
年とると疝にさわるこ増えたよう尚々己を
見つめねばならぬ 安藤 聡
嫁からのクールネックのプレゼント有難うね
と笑顔を返す 菊地せつ子
それぞれに菓子・惣菜をもち寄りて暑氣払い
よと腹から笑う 佐藤 啓子
吾を見てよこたわる犬でやれば嬉ししよん
べんやられてしまふ 末吉アツ子

俳壇 山家 弘子 選

ソーダ水くらべ飲みする兄おとと 藤多伊都子
帰省子の来る頃帰り悲しくて 大庭美智子
星 明

柳壇 四電 英夫 選

評 一首目、早朝なのであろう。恵みへの思
いが清々しく描かれている。
二首目、帰省した友だと言う。オマエ、オ
レダオレと、こんな調子だったか。声もな
なかに弾んでいたことであつたらう。
三首目、あるがままを平明に詠んでいる。
結句が思いを表した技巧といえは技巧。

評 一句目、親の背を見て子は育つ。子ども
は親の言う通りになるのではなく、親のする
通りになるという。子は親を映す鏡。
二句目、高齢者の事故が問題となつており、
免許証自主返納の人も出ている。車を手放す
ことへの葛藤が続く。
三句目、妻は夫をいたわりつつ、夫は妻を
慕いつつ。老老介護の社会問題を垣間見る。
長寿社会の光と影。

評 一句目、仲の良い子ども兄弟が、お互
いのソーダ水を交換して飲み比べしている。
微笑ましく楽しい雰囲気が出た。
二句目、夏期休暇を利用して帰って来る子
も又戻って行くのだと。母親の心情が切ない。
三句目、甲子園での高校野球は応援合戦も
見もの。試合を二倍も三倍も盛り上げてくれ
る。

評 一句目、親の背中が道しるべ
事故多発我が身気になる返納日
病む夫の背中をさする手に涙
同期会十五の夏を謳歌する
老後資金年金頼み限界に
容赦なく列島襲う熱中症
猛暑日も食欲あつて元気で
庭先の暑さ厳しく花も無く
墓掃除の店のかき水
すずめ蜂部屋を旋廻パニックに

志村かつい
村上 照夫
黒澤 よし
星 明
安藤 聡
末吉アツ子
佐藤 啓子
遠藤 舞
門脇 貞造
大庭美智子

山田喜一郎
末吉アツ子
高子うぶ
照井 雄二
安藤 聡
佐藤 啓子
渡辺さつ子

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

☎22-1466 ☎26-2699

いきいき百歳体操体験会



筋力向上を目的としたおもしろを使った百歳体操の体験会を行います。体組成測定、体力測定も行います。

- 日時 10月8日(火) 13:30～14:30
- 場所 介護予防センター
- 持ち物 飲み物・運動しや

すい服装・運動靴(上靴)

「エンディングノート」活用講座



大切な思いを家族に伝える「マイエンディングノート」を一緒に作りませんか？

- 日時 10月21日(月) 10:30～11:00
- 場所 介護予防センター

オレンジカフェ

認知症に関する相談や情報交換ができる交流の場を開催しています。

- 日時 10月1・8・15・29日(すべて火曜日) 9:30～11:30
- 場所 介護予防センター

認知症家族のつどい

- 日時 10月29日(火) 13:30～15:00
- 場所 清風(介護老人保健施設) 6階会議室

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中



ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育ての援助活動を有償で行っています。また、この活動に協力いただける方も募集しています。

■会員の条件

- ①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③**両方会員** ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。

※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

■入会から活動までの流れ

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。



「ファミサポ秋祭り」開催



親子で一緒にコーナーを回って楽しく交流しましょう。「手遊び」や「絵本の読み聞かせ」などの楽しい時間もありますので、皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。

- 日時 10月16日(水) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階全フロア
- 内容 手作りおもちゃ・くじ引き・魚つり・変身・的あてなどのコーナー遊び
- 定員 親子50組程度
- 申込期限 10月11日(金)

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
10月8日(火)	9:00～11:00	10月29日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
11月12日(火)	9:00～11:00	11月26日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!**

【8月27日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「わらべうたのつどい」募集

昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。

- 日時 10月25日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
- 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
- 定員 15組(申込順)
- 受付開始日 10月1日(火)

「りとるキッズ3B体操」募集

昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。

- 日時 10月29日、11月5・12日(全て火曜日)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳～就園前までのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- ※動きやすい服装でご参加ください。
- 受付開始日 10月1日(火)

「ベビーあいあい」募集

アロマを使った教室でリフレッシュしてみませんか?

- 日時 11月7日(木) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 妊娠中または生後6カ月までのお子さんの保護者
- 内容 セルフコンディショニング
- 講師 やまなみこ 八巻奈美子さん
- 定員 10組(申込順)
- 受付開始日 10月1日(火)
- 持ち物 バスタオル2枚・フェイスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 10月24日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



オリジナルうちわを作りました

8月のサンサンるーむでは、暑い夏に涼しい風を届けるよう、親子でうちわ作りをしました。うちわには子どもたちの手形をとり、そのまわりを色とりどりのシールで飾りました。花火や魚などの模様もでき、とてもかわいいうちわに仕上がりました。

子どもたちはできあがったうちわをあおいで涼しい風を感じていました。

10月のるーむのテーマは「いないいないばー作り」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	10月8日(火)、11月13日(水)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	10月9日(水)、11月14日(木)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	10月24日(木)、11月20日(水)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	10月23日(水)、11月19日(火)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る!

生活習慣病を予防する 簡単レシピ

カボチャとブロッコリーのチーズあえ



1人当たり
122cal
たんぱく質6.0g
塩分0.5g

【作り方】

- ①カボチャは2cm角に切る。耐熱皿にのせラップをし、600Wのレンジで2分半～3分加熱する。ラップを外して粗熱をとる。
- ②ブロッコリーは沸騰した湯でゆでる。しっかり水気を切り、粗熱をとって小さめに切る。
- ③ボウルにAを合わせる。①と②をあえて器に盛る。



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

- カボチャ 300g
- ブロッコリー 1/2株
- カッテージチーズ 100g
- マヨネーズ 小さじ2
- 練りからし 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1/2

献血のご協力ありがとうございました (8月)

・ヨークベニマル白石店 44人

「歯周病検診」を実施中です

令和2年2月29日(土)まで「歯周病検診」を実施しています。対象者には8月下旬に受診券を送付していますので、白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の実施歯科医院に、直接予約のうえ受診してください。自己負担額は500円です。

10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などで骨髄移植を希望する患者さんのため、骨髄バンクドナー登録にご協力ください。2ccの採血で登録ができます。登録は予約制となっています。

- 登録できる方 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の、18～54歳の健康な方
- 登録場所 宮城県仙南保健福祉事務所
- 登録受付日 毎月第1・第3火曜日
- ☎宮城県仙南保健福祉事務所 疾病対策班 ☎0224-53-3121

「国民健康保険特定健診」を実施中です

国民健康保険に加入している40歳以上の方で、特定健診の受診を忘れていませんか。日頃の生活習慣など自分の体のことを知るためにも、毎年受診しましょう。11月30日までに実施医療機関に予約のうえ受診してください。

10月の献血実施予定 (全血)

- 東北電力(株)白石電力センター 10月29日(火)9:00～10:30
- 白石警察署 10月29日(火)15:30～16:30

「胃がん検診」と「大腸がん検診」を実施します

「胃がん検診」は11月12日から、各公民館、健康センターで行います。「大腸がん検診」(2日間の検便検査)は、胃がん検診と同じ会場、同じ時間帯で受付をします。申し込みをされた方には、10月末に受診票を郵送します。申し込んでいない方で、受診を希望する方は、健康推進課までご連絡ください。

●休日当番医・調剤薬局 (市外局番:0224)

※診療時間は9:00～17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月29日	かんのリズムハートクリニック ☎26-6330	大泉記念病院 ☎22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎26-6507	さいとう歯科医院 (角田市) ☎62-0112
			宮調剤薬局 ☎24-3113	さくら歯科 (大河原町) ☎52-3900
10月6日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966	清原歯科医院 (白石市) ☎25-1030
				よしだ歯科医院 (柴田町) ☎57-1918
10月13日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119	伊藤歯科クリニック (角田市) ☎63-2497
			伊新薬局 ☎26-2593	いのうえ歯科医院 (大河原町) ☎53-8020
10月14日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局白石店 ☎25-1680	ひかり歯科医院 (白石市) ☎22-2112
				内田歯科医院 (柴田町) ☎57-1818
10月20日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	氏家歯科医院 (角田市) ☎63-3525
				えんどう歯科医院 (大河原町) ☎53-2555
10月22日	引地泌尿器科・内科クリニック ☎26-2823	こまつ外科内科クリニック ☎22-2115	さんた薬局 ☎26-3376	ごとう歯科医院 (白石市) ☎24-2020
			けやき薬局白石店 ☎26-1160	大友歯科医院 (柴田町) ☎57-2120
10月27日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113	大久保歯科医院 (角田市) ☎62-4084
				前田歯科医院 (村田町) ☎83-6480

「コレステロールが高いのは、本当に食事のせい?」
「コレステロールが高いのは、脂質異常症、コレステロールが高いのは、本当に食事のせい?」
「コレステロールは細胞表面の「細胞膜」、体を調整する「ホルモン」、脂肪の消化吸収を担う「胆汁酸」の原料で、体に大切な要素です。肝臓で作られ、LDL(悪玉)コレステロールが全身にコレステロールを運ぶ役割を、HDL(善玉)コレステロールが全身の余分なコレステロールを回収する役割をし、肝臓で吸収され再利用(一部が胆汁となり便に排出)されます。さて、多すぎたらどうなるでしょう? 血液中の余分なコレステロール

健康一口メモ
脂質異常症
コレステロールが高いのは、本当に食事のせい?」



公立刈田総合病院 循環器科 医師 中瀬 寛

は血管の壁に吸収され、プラークと呼ばれる脂のコブが血管の内膜にできず。このプラークが突然破裂し、心筋梗塞や脳卒中として突然襲ってきます。
脂質異常症はコレステロールの合成・吸収・分解そのものに問題があることもあり、遺伝的に生まれつきコレステロールが高い人がおり、心筋梗塞発症の危険性が極めて高くなります。そのような方でも、早期発見早期治療で心筋梗塞発症の予防が可能な時代となりました。遺伝の場合、一人発見できればその兄弟姉妹やお子さんの命も助けられます。心当たりのある方は、一度医師に相談しましょう。

弥治郎こけし村

■こけし供養祭



心を癒やしてくれた「こけし」に感謝するために、お焚きあげによって供養します。供養するこけしは、10月8日(火)午前中までに供養料を添えてお持ち込みください。

- 日時 10月8日(火)16:00～
- 供養料 1口1,000円

壽丸屋敷

■佐藤慶子絵画展

花に癒やされ…花から元気を…

- 期間 10月6日(日)～13日(日)
- 時間 10:00～16:00 (最終日15:30)
- 内容 油絵の展示

■白石百白祭り秋の陣

- 日時 10月12日(土) 10:00～15:00
- 場所 壽丸屋敷・すまゐるひろば (小雨決行)
- 内容 座景ワークショップ、バンド演奏、地場産新鮮野菜&玉子詰め放題、まち歩き(白石高校と連携)、うーめんバーガー&フライドポテト販売

◎百白プロジェクト(山田乳業内) ☎26-3181

■第16回白石城下着物まつり～令和元年うれし楽しやきものまつり～

- 期間 10月18日(金)～20日(日)10:00～16:00(最終日15:00)
- 内容 ①古布作品展示&販売、②お座敷き&テントきも

10月の休村日 2・9・16・23・30日 開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■新山民夫の作品展

新山民夫工人はこけしのみならず江戸独楽も制作しています。新山工人の作品をぜひご覧ください。

- 期間 10月5日(土)～12月27日(金)

■こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

- 絵付け料 700円(木地代含む。電動ろくろ使用の場合は1,000円)

10月の休館日 無休 ☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

の市・ハギレ市、③着物と帯のレンタル(2,000円)と当日着付け(500円)、④きものファッションショー(期間中4回)、⑤ミニライブ&着物クイズ大会(19日10:00～)、⑥花嫁行列(19日11:00～協力:白石市地域おこし協力隊)⑦佐藤美佐子ライブ(20日10:15～)、⑧白石和紙コーナー(紙布織りの展示など) ※着物でご来場の方に協賛店で使える600円分の商品券をプレゼント!

■フリーマーケット

- 日時 10月13日(日) 9:00～12:00(少雨決行) ※毎月第2日曜日開催
- 場所 すまゐるひろば ◎大槻 ☎080-1800-3278

■フォトスワン 写真展

- 期間 10月25日(金)～27日(日) 10:00～16:00
- 内容 日頃例会で撮影した写真や暮らしの中で撮影した季節の写真の展示

古典芸能伝承の館「碧水園」

10月の休館日 7・15・21・23・28日 ☎・☎25-7949

■神無月の碧水園茶会(表千家)



色づいた庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

- 日時 10月20日(日) 10:00～15:00 (受付14:30まで)
- お茶券 700円 (子ども300円)

あしたば白石

10月の休館日 6・13・14・22・27日 ☎25-5095・25-6593

■みんなが笑顔になる「飾り巻き寿司」講座



巻いて楽しく、食べておいしい「七宝」の作り方を学んでみませんか?

- 日時 10月29日(火) 10:00～11:30
- 定員 16人(2歳以上託児有り)
- 講師 飾り巻き寿司マイスターインストラクター 鈴木美和子さん
- 参加費 1,000円
- 持ち物 巻きす(30cm正方形)、タッパー、布巾2枚、エプロン、筆記用具

図書館

開館時間 火・金・土・日曜日 9:00～17:00 水・木曜日 9:00～19:00 ※アテネ絵本コーナー開館時間 火～日曜日 9:00～17:00

■蔵書点検のため休館します

休館中は、玄関脇の青い「返却ポスト」をご利用ください。ただし、破損防止のため、DVD・雑誌・紙芝居・大型本や、ほかの図書館からの借受資料は返却ポストには入れず、開館後にカウンターに返却してください。

- 期間 10月3日(木)～10日(木) ※アテネ絵本コーナーも同様に休館となります。

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。おひとり10冊まで。

- 場所 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー ※本を入れる袋などはご持参ください。

■利用者カードはお持ちですか

図書館、アテネ内絵本コーナーでの資料の貸し出しには利用者カードが必要です。年齢に関係なく、赤ちゃんも作ることができます。お子さんの分も作ってみてはいかがでしょうか。

白石市内または仙南1市7町にお住まいの方、あるいは白石市内に通勤、通学の方が登録可能です。

住所が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参ください。

小学3年生以下のお子さんは、保護者の方が記入した申請書と住所が確認できるもの(名札など)が必要です。

■10月のおはなしひろば



ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでくれます。親子のコミュニケーションの場としてもご活用ください。赤ちゃんから大人まで、皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 10月17日(木)15:30～ 10月19日(土)10:30～
- 場所 アテネ2階 絵本コーナー

■今月のこまかさ号



貸出期間は次のこまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本のリクエストもできます。

- 日時・場所 ①10月1日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前 ②10月23日(水) 13:55～14:15 越河駅前 ③10月25日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊 今月のおすすめの本

■一般書

■おうちでつくるプレミアム

食パン 高橋 雅子 著 パルコエンタテインメント事業部

「高級食パン」がブームで、人気店では開店前から長蛇の列ができるほど。そんな食パンを自宅で作るためのレシピ本です。オーブンで焼く、ホームベーカリーで焼く、2つの作り方を紹介しています。



■児童書

■はりねずみのルーチカ8

人魚の島 かの ゆうこ 作 講談社

あつい夏の日、はりねずみのルーチカは、船で島を目指し、キャンプをすることに。いろんな仲間に出会い、船旅を楽しんでいると、嵐にみまわれ、小さな島へたどり着き…。



■おかあさん!

塚本 やすし 作・絵 富山房インターナショナル

ぼくはやさいがきらいでカレーの中のやさいだけ残してしまう。ぼくはおかあさんにしかられ家出をした…。家族の大切さを考えさせられる一冊です。



住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

住民基本台帳法では、閲覧者の氏名など閲覧状況について年1回公表することと定められています。また、住民基本台帳法により、住民基本台帳を閲覧できるのは、次のとおりとなっています。

①国や地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場合
 ②統計・世論調査などの調査研究の場合
 ③公共的な団体が行う地域住民

の福祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合
 ※②③については、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認められたものに限られます。

☎市民課 ☎22-1312

●平成30年8月1日から令和元年7月31日までの住民基本台帳閲覧状況（敬称略）

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称	請求理由	閲覧した範囲
平成30年8月6・15日	白石市保健福祉部長寿課 課長 菊地正幸	敬老会行事名簿作成時の確認	大平地区自治会(城南の丘除く)・白川地区自治会敬老対象者
平成30年8月22日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	2018年東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査(NHK放送文化研究所)	福岡蔵本に在住する20歳以上の日本人男女
平成30年9月14日	白石市保健福祉部長寿課 課長 菊地正幸	敬老会行事名簿作成時の確認	柳町自治会敬老対象者
平成30年10月2日	白石市保健福祉部長寿課 課長 菊地正幸	敬老会行事名簿作成時の確認	鷹巣自治会敬老対象者
平成30年10月10日	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	家計消費状況調査(総務省統計局)	田町1丁目、東町1・3丁目~4丁目に在住する16歳以上の男女
平成30年10月17日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	老後の生活設計と公的年金に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)	郡山字観音崎に在住する満18歳以上の日本人男女
平成30年11月1日	(一社)輿論科学協会理事長 大宮泰三	通信利用動向調査(総務省官房総括審議官)	越河地区、斎川地区、白川地区、小原地区に在住する20歳以上の男女世帯構成員
平成30年11月21日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	第5回犯罪被害実態(暗数)調査(法務省法務総合研究所)	大川町に在住する16歳以上の男女
平成30年12月11日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	働き方とライフスタイルの変化に関する全国調査2019(東京大学社会科学研究所)	寿山に在住する満20歳以上31歳以下の男女
平成30年12月18日	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	生活意識に関する調査(同志社大学)	日本国籍を有する鷹巣東3丁目、4丁目に在住する満20歳以上の男女
平成31年2月5日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	宝くじに関する世論調査(日本宝くじ協会)	東町3丁目、4丁目に在住する満18歳以上の日本人男女
平成31年2月14日	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	家計消費状況調査(総務省統計局)	東町4丁目、田町1丁目、2丁目に在住する16歳以上の男女
平成31年4月9日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	2019年6月全国放送サービス接触動向調査(NHK放送文化研究所)	小下倉、白鳥1丁目、白鳥2丁目、白鳥3丁目、白川内親に在住する7歳以上の日本人男女
平成31年4月18日	自衛隊宮城地方協力本部本部長 古屋浩司	自衛官、自衛官候補生、防衛大校学生及び防衛医科大学校学生に関する募集事務	市内全域の出生年月日が平成13年4月2日~平成14年4月1日までの日本人男女
平成31年4月19・24・26日	白石市保健福祉部長寿課 課長 菊地正幸	敬老会行事名簿作成時の確認	川原自治会・本郷第4自治会・不忘自治会・小原地区自治会敬老対象者
平成31年5月14・27日	白石市保健福祉部長寿課 課長 菊地正幸	敬老会行事名簿作成時の確認	短ヶ町自治会・大鷹沢地区自治会敬老対象者
平成31年5月30日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	社会と生活に関する意識調査(NHK放送文化研究所)	東町4丁目に在住する16歳以上の日本人男女
平成31年6月20日	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	家計消費状況調査(総務省統計局)	南町1丁目~2丁目、新館町、城南1丁目に在住する16歳以上の男女
平成31年6月25日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	2019年新聞およびWeb利用に関する総合調査(朝日新聞社)	大川町、西益岡町に在住する満15歳以上の日本人男女
平成31年6月28日	白石市保健福祉部長寿課 課長 菊地正幸	敬老会行事名簿作成時の確認	上原自治会・岩ノ上自治会・上郡山第2自治会敬老対象者
平成31年7月25日	(一社)新情報センター事務局長 平谷伸次	2019年度人権に関する意識調査	寿山9番~33番に在住する満18歳以上の日本人男女
平成31年7月26日	(一社)中央調査社 会長 大室真生	環境問題に関する世論調査(内閣府大臣官房政府広報室)	字延命寺北に在住する満18歳以上の日本人男女
平成31年7月29・30日	宮城県知事 村井嘉浩	2019年全国家計構造調査(宮城県震災復興・企画部統計課)	字北無双作、字本鍛冶小路、字沢端、大川町、西益岡町、東町2丁目に在住の方
平成31年7月30・31日	白石市保健福祉部長寿課 課長 菊地正幸	敬老会行事名簿作成時の確認	田町自治会・寿山自治会・大平地区自治会敬老対象者

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

国民年金保険料の納付期限は法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。障害基礎年金や遺族基礎年金の受給のためには、一定の場合を除いて、障害基礎年金の場合は初診日（障害の原因となる病気やケガで最初に病院で治療を受けた日）の前日時点、遺族基礎年金の場合は死亡日の前日時点において納付要件を満たしている必要があります。

納付期限までに納付するのと、それ以降に納付するのでは受給の可否に影響がある場合があります。したがって、「遅れながら毎月納めているから良い」「後でまとめて納めれば良い」ではなく、万が一に備え、各月の保険料は納付期限までに納めましょう。

☎大原年金事務所 ☎0224-51-3111
 健康推進課 ☎22-1362

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）

NECグループ労働組合連合会、宮城南部流域森林・林業活性化センター仙南支部 支部長 黒井榮作、白石区ふるさと会 会長 武藤征一

最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイトを含む）に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されます。

なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与等、時間外・休日・深夜手当

■宮城県最低賃金

- 時間額 824円
- 発効日 令和元年10月1日
- ☎宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

毎月7日は「白石温麺の日」白石温麺を食べましょう

10月は
 市・県民税（3期）
 国民健康保険税（4期）
 後期高齢者医療保険料（4期）
 介護保険料（4期）
 の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 10月25日(金) 17:15~19:30
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

消費税・地方消費税の税率は10%へ

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。税率の引き上げは、みんなが安心できる社会にするために必要です。引き上げ分は、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。税率引き上げに合わせて、飲食料

品（お酒・外食を除く）と新聞（定期購読契約・週2回以上発行）に係る税率を8%に据え置きます（軽減税率）。このほか、家計や景気への影響を緩和するための対策も実施します。詳しくは「政府広報 消費税」で検索してください。

新しい白石斎苑が供用開始になりました

仙南地域広域行政事務組合が建て替えを進めていた新白石斎苑が、10月1日から供用開始しています。

なお、引き続き既存斎苑の解体および駐車場整備工事を令和2年2月末まで行います。駐車

場に制限があり、利用者にご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

☎仙南地域広域行政事務組合 業務課 ☎0224-52-2870
 生活環境課 ☎22-1314



第12回 鬼小十郎まつり

10月5日(土)決戦!

■人口 33,868人(前月比) -52人
 男16,597人 女17,271人
 ■出生件数 14件 ■死亡件数 39件
 ■世帯数 14,266世帯 ※住民基本台帳から、8月31日現在

市内の交通事故 8月1日~31日 ※()は1月からの累計
 ■発生件数 53件(472件) ■死亡者数 0人(0人)
 ■負傷者数 2人(37人) ■物損件数 51件(439件)
 ■飲酒運転摘発者数 1人(4人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

生きがい健康づくり 仙南地区大会

- 日時 10月23日(水)
13:00～15:15
- 会場 柴田町船迫生涯学習センター
- 内容 体と心のつながりについて【第1部】講演会、【第2部】実技体験(上靴とタオルをお持ちください)
- 講師 尚綱学院大学人間心理学 教授 三好敏之先生
- ◎同大会実行委員会
☎090-1491-4820

しろいしまちかど美術館

市内小中学生が「わたしのまちのたからもの」をテーマに描いた作品を展示します。今年も小中学生の発想力と個性に驚き、市内の魅力を再発見してください。

- 展示期間 10月末まで
- 協力店舗 協会ホームページおよびフェイスブックをご覧ください。

http://www.unesco.or.jp/shiroishi
※展示時間は協力店舗により異なります。

- ◎白石ユネスコ協会事務局
(中央公民館内) ☎22-1343

家事家計講習会

家計簿からキャッシュレスやプラスチックフリーの生活を一緒に考えてみませんか?

- 日時 10月24日(木)
10:00～12:00
- 場所 白石契約教会(けんじ歯科裏)
- 費用 350円(資料代)
- ◎白石友の会 高橋
☎24-4253

白石市小・中学校 音楽祭

市内の中学生による音楽の祭典が開催されます。美しい音色に酔いしれてみませんか?

- 日時 10月18日(金)
13:30開演(13:00開場)
- 場所 ホワイトキューブコンサートホール
- 入場料 無料
- ※小学校の部は入場できません。
- ◎学校管理課 ☎22-1342

白石中卒業生の方へ 制服などを譲ってください

同校PTAでは、10月26日に開催される文化祭で制服やジャージなどのリサイクルバザーを開催します。卒業生で提供可能な方、ぜひご持参ください。

行政書士による 無料法務相談会

- 日時 10月5日(土)
10:00～15:00
- 場所 白石城大手門前(第12回鬼小十郎まつり当日会場内)
- 相談内容 ①相続、遺言、成年後見制度、②金銭消費貸借等契約、③空き家・敷金問題、④家庭内の諸問題など
- ※飛び込みの相談可(予約優先)
- ◎宮城県行政書士会仙南支部
☎0224-55-4376

「しろいし安心メール」 登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信するか、右のQRコードをご利用ください。



第23回 みやぎ県民文化祭

県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表(民謡・舞踊・伝統芸能など)や作品展示(書道・絵画・写真など)を行います。

- 日時 10月26日(土)11:00～15:00
10月27日(日)10:00～15:00
- 場所 ホワイトキューブ
- ◎同文化祭実行委員会事務局
(槻木生涯学習センター内)
☎0224-56-1997

白石城下町コンサート in 2019

市内中学校・高等学校吹奏楽部、白石市民吹奏楽団の合同演奏会です。各団体の単独演奏と合同演奏など迫力のある吹奏楽サウンドをお楽しみください。

- 日時 10月13日(日)
13:00開演(12:30開場)
- 場所 ホワイトキューブホール
- ※入場無料です。
- ◎白石市民吹奏楽団長 大村
☎090-8615-3166

民話のつどい

民話とは、昔話や伝説など長い年月にわたり語りつがれた伝承をいいます。「むか～し、むかし」で始まるひとときに耳をかたむけてみませんか。

- 日時 10月27日(日)
10:00～12:00
- 場所 専念寺
- 内容 「わしの命は惜しくない」ほか
- 話者 白石民話の会会員
- ※入場無料・申込不要
- ◎白石民話の会 荒井
☎26-3383

わくわくする 終活セミナー

必ず訪れる終活と相続 考えなければいけないとは思っている。でも何をすればいいのだろう。そんな悩みがスッキリします。年齢問わずどなたでもご参加ください。

- 日時 10月13日(日)
13:00～14:30
- 場所 中央公民館2階第二研修室
- 参加費 無料
- 講師 終活上級インストラクター (有)村建地所 代表取締役 村上則夫氏
- ※飛び込み参加可。できれば事前にご連絡ください。
- ◎フローラメモリアルホール白石 佐々木 ☎24-3322

第25回仙南支部 高等学校総合文化祭

- 展示の部
- 【写真・書道・美術】
- 日時 10月12日(土)9:00～16:00、13日(日)9:00～16:00、14日(祝)9:00～15:00
- 場所 中央公民館
- 発表の部
- 【軽音楽】
- 日時 10月22日(祝)
12:00～16:00
- 場所 中央公民館
- 【演劇】
- 日時 10月12日(土)14:00～19:00、13日(日)10:00～14:30
- 場所 えずこホール
- 【音楽・郷土芸能・茶道】
- 日時 10月17日(木)
10:30～16:00
- 場所 えずこホール
- ※茶道はお菓子がなくなり次第終了
- ◎宮城県農業高等学校 古澤
☎022-384-2511

調停無料相談会

裁判所の調停委員が相談に応じ、調停のしくみや申し立て方法をご説明します。予約不要です。お気軽にお越しください。

- 日時 10月12日(土)
10:00～15:00
- 場所 中央公民館
- 相談内容 調停委員による無料の民事・家事関係の困りごと、もめごと相談
- ◎大河原調停協会事務局
☎0224-52-2101

白石工業高校「白工祭」

「GoGo!工業!～君と進む青春の物語～」をテーマに、工業部の展示発表や、ものづくりを体験できるブースなど、工業高校ならではの企画をしています。来場された方が参加できるイベントもありますので、ぜひお越しください。

- 日時 10月26日(土)
9:30～14:30
- 場所 白石工業高等学校
- 内容 文化部・工業部展示発表、ものづくり体験ブース(光るキーホルダー作り)、模擬店、中庭ステージ発表など
- ◎同校 ☎25-3240

大河原商業高等学校 文化祭

- 日時 10月19日(土)9:30～14:00(一般公開日)
- 場所 大河原商業高等学校
- 内容 ステージ発表(吹奏楽部、ギター部など)、各種展示、模擬店、販売実習、その他(P.T.Aバザーなど)
- ◎同校 ☎0224-52-1064

行政への困りごとありませんか? 行政相談週間

10月7日～13日までの1週間は「行政相談週間」です。行政相談とは、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。

本市では、毎月中旬に定例相談を行っています。本市を担当する行政相談委員は、平間義春さんと八重樫久美子さんです。今月の定例相談は27ページをご覧ください。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

- ◎総務省行政相談センター
きくみみ宮城 ☎0570-090110
(夜間及び土・日・祝日を除く)
生活環境課 ☎22-1314

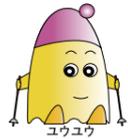


社会保険労務士 無料相談会

- 日時 10月18日(金)
10:00～18:00
- 場所 大河原駅前「オーガ」2階研修室
- 相談内容 ①健康保険・厚生年金・国民年金、②雇用保険・労災保険、③就業規則・時短・三六協定、④賃金・解雇・離職、⑤各種給付金・助成金、⑥労務管理、⑦成年後見など
- ◎社会保険労務士会大河原支部 大橋 ☎22-4725

毎月第3日曜日は 「家庭の日」です

今月は10月20日 お出掛けに良い季節、家族でお出掛け思い出づくり♪



白石スキー場 情報!



紅葉の南蔵王縦走登山

標高差による紅葉のグラデーションと秋空の下に広がる雄大な景色が楽しめます。

- 日時 10月4日(金) 7:00～16:30
- 内容 刈田峠から前山、杉ヶ峰、芝草平、南屏風、不忘、白石スキー場へ至る健脚コース(刈田峠までバスで移動)。ほぼ8時間の連続歩行で急こう配のガレ場もあるため、登山経験者のみの募集となります。
- 参加費 大人4,000円(ガイド料+保険料)
- 持ち物 弁当・水・雨具用具

(小雨決行)

- 乗車定員 30人

神嶺林道の紅葉と芋煮を楽しむ会

錦に彩る樹林に秋を感じながら神嶺林道を散策しませんか?

- 日時 10月18日(金) 9:30～13:00
- 内容 車で入れるほぼ平坦な林道を散策します。お昼は特製の芋煮をご賞味ください。
- 参加費 大人2,000円(昼食代+保険料)
- 持ち物 水・軍手・雨具用具(小雨決行)
- 無料送迎バス

◎みやぎ蔵王白石スキー場
☎24-8111 ☎24-8267

【往路】JR白石駅前9:00発
【復路】スキー場13:00発

紅葉の青麻山トレッキング

蔵王刈田嶺の噴火を鎮めるために遙拝した山といわれる青麻山を登りませんか?

- 日時 10月25日(金) 8:30～15:00
- 場所 みやぎ蔵王白石スキー場
- 参加費 大人3,000円(ガイド料+保険料)
- 内容 標高800mまで登ります(往復)。初級者でも参加できます。
- 持ち物 弁当・水・軍手・雨具用具(小雨決行)

白石市職員募集

職種および受験資格など

- 職種・採用人数 【上級(大学卒業程度)】 保健師 1名程度
- 受験資格 ①平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者 ②保健師の資格を有する者または令和2年3月31日までに資格を取得する見込みの者

採用試験

- 第一次試験 ●試験科目 SPI3 (①能力検査②性格検査)
- 受験期間 11月30日(土)まで
- 第二次試験 ①試験日 12月13日(金)
- 試験科目 人物試験(集団)、

論文試験

- ②試験日 12月23日(月)
 - 試験科目 人物試験(個別) ※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。
 - 受験手続き 試験案内は、市役所3階の総務課で配布するほか、リクナビ2020の専用サイトおよび市ホームページに掲載しています。郵送を希望する場合、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角形2号、120円切手を貼付)を同封してください。
 - 受付期限 11月10日(日)まで
- ◎総務課 ☎22-1331
〒989-0292
白石市大手町1番1号

市民バスまちなか循環便をご利用ください!

※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。



自衛官候補生等募集

自衛官候補生(任期制隊員)

- 応募資格 18歳以上33歳未満の者
- ※32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者
- 受付期間 年間を通じて行っています。
- 試験日 受付時にお知らせします。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

- 応募資格 中卒男子(見込含)17歳未満の者
- 受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
- 試験日 受付時にお知らせします。

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所
☎0224-53-2185

初心者向け かんたんピアノ講座

楽譜・音符は見ません。数字と歌詞を見ながら弾くので誰でも簡単にすぐ弾けます。1回制なので一度だけや都合の良い時だけで大丈夫です。おすすめ曲「涙そうそう」、「少年時代」、「エリーゼのために」。使用楽器はキーボードです。

- 開催日 毎月第1・3水曜日
 - 時間 マンツーマン9:20～9:50、グループ10:00～11:00
 - 料金 1回1,000円
 - 場所 あしたば白石
- ◎中松 ☎25-5582
(18:00～20:00)

市営住宅入居者募集

市営城南住宅3-13号室・5-8号室

- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 所在地 城南一丁目地内
- 間取り 3DK・60.00㎡
- 家賃 3-13号室 15,000円～ 5-8号室 15,500円～
- 受付期間 10月1日(火)～10月8日(火)
- ※受付期間に応募がない場合、10月15日(火)～10月23日(水)まで一般向けに募集します。

市営桜田住宅1-6号室

- 所在地 旭町五丁目地内
 - 間取り 3DK・65.00㎡
 - 家賃 17,100円～
 - 受付期間 10月15日(火)～10月23日(水)
 - 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
- ◎建設課 ☎22-1326

南蔵王自動車学校 感謝祭

- 開催日 11月3日(日) 10:00～14:00
 - 場所 南蔵王自動車学校
 - 内容 【乗って】衝突被害ブレーキ搭載のサポカー体験乗車(予定)など、【見て】パトカーや消防車、自衛隊装備などの展示・記念撮影、【聞いて】高等学校音楽部の生演奏、【遊んで】自転車・バイクの遅乗り競争体験コーナー、【食べて】焼きそばや豚汁の屋台コーナー
 - ※小雨決行。荒天の場合は中止することもあります。
- ◎同校 ☎25-2381

子育て応援住宅 入居者募集

東大畑住宅



- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
 - 所在地 字東大畑87
 - 募集数 1号棟18戸、2号棟15戸
 - 間取り 3DK・53.08㎡
 - 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
 - 受付期間 随時(先着順)
 - ※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。
- ◎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所
☎050-3704-1000

障害者就労移行支援事業 無料見学・相談会

働きたいと思っている方、働くことに不安を抱えている方、引きこもっている方、家族に引きこもりの人がいる方など、詳しくは無料相談会を随時開催していますので、気軽にお問い合わせください。

- 時間 10:00～17:00(平日)
- ※工賃を月間15,000円(応相談)支給できるよう訓練環境を整えました。

◎(株)ゆめの樹
☎0224-87-7435

短期リサイクル教室



「ネクタイをリサイクルしてつくるティッシュケースカバー」

使わなくなったネクタイを利用して、ティッシュケースカバーを作ります。簡単に作れるので、お裁縫に挑戦してみたいお子さんと一緒にぜひ参加してみませんか。

- 日時 10月15・29日、11月19日(全て火曜日) 9:30～11:30
- 場所 中央公民館
- 持ち物 使わなくなったネクタイや60cm×20cmの布切れ・手ぬぐいなど、裁縫道具
- 定員 15人(先着順)
- ※小学生未満はなるべく保護者同伴をお願いします。
- 申込期限 10月10日(木)
- ◎生活環境課 ☎22-1314

「自治宝くじ」を活用して地域づくりを推進

上郡山自治会館運営委員会が「令和元年度コミュニティ助成事業」に採択  企画情報課  22-1324



宝くじの受託事業収入を財源とした一般財団法人自治総合センターの「令和元年度コミュニティ助成事業」に本市の「上郡山自治会館運営委員会」が採択されました。

●活動紹介 運営委員会は、上郡山第一・第二自治会の2自治会から構成され、「向こう三軒両隣」を提唱。国道113号線の花壇美化活動では「みやぎ花のあるまちコンクール」で平成28年度から30年度まで優秀賞などを3年連続で受賞し、防犯防災・子ども育成会・市民体育祭・長命会などの活動を通じ、

地域コミュニティの醸成に日々努力しています。今回の助成事業をこれからのコミュニティ活動に最大限生かしていきます。

- 助成額 240万円
- 助成内容 エアコン設置、折りたたみテーブル・イスなど



▲新調したテーブルで会議をする地区民

「自治宝くじコミュニティ助成事業」の活用相談を受付中!

- 一般コミュニティ助成事業 自治会で恒常的に使用する備品(テントやテーブルなど)が対象(助成額:100~250万円)
- コミュニティセンター助成事業 主に自治会など集会所の新築が対象(助成額:上限1,500万円・対象事業費の5分の3以内)
- 地域防災組織育成助成事業(区分ア) 地域の防災活動に直接必要な設備などの整備が対象(助成額:30~200万円)

第41回 白石市農業祭 ~めぐみの秋 おいしい秋~

開催日時 11月9日(土) 9:00~16:00
10日(日) 9:00~15:00

第1会場 ホワイトキューブ アリーナ
第2会場 JAみやぎ仙南白石地区事業本部

市内の農産物が大集合!

新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、ステージ発表など楽しいイベントが盛りだくさん。白石産新米すくいどりやもちまき、緑化木プレゼントも。登別市・海老名市・白石市物産展、みちのく真田ゆかりの地物産展にも注目!



両日先着
250名様限定!



※お一人様1回限り。
※9:30から整理券を配布します。



農林課  22-1253
JAみやぎ仙南白石地区事業本部
 25-3531

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練 受講生募集

●募集訓練科名(定員)

【名取実習場】

①CAD・NCオペレーション科(16人)

②溶接施工科(12人)

【多賀城実習場】

生産情報ネットワーク技術科(ビジネススキル講習ならびに企業実習付きコース)(10人)

●訓練期間

【名取実習場】12月11日(水)~令和2年6月11日(木) 6カ月

【多賀城実習場】12月11日(水)~令和2年7月13日(月) 7カ月

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間 10月11日(金)~11月21日(木)居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。

●入所選考日 11月29日(金)
◎ポリテクセンター宮城
名取実習場  022-784-2820
多賀城実習場  022-362-2454

ことりハウス イベント参加者募集

子どもハイキング

子どもを中心とした秋の野鳥の森の散策に出掛けましょう。

●日時 10月27日(日)
10:00~12:00

●参加料 200円(入館料別途)

●募集人員 15人(予約不要)
※子どもは保護者同伴願います。

◎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす
 0224-34-1882

出張!なんでも鑑定団 in みやぎ蔵王

自慢のお宝大募集!

●公開収録日 令和2年1月26日(日)

●収録場所 蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)

●募集期間 11月15日(金)まで

●募集要項 市商工観光課に設置してある応募用紙チラシをご覧ください。

◎蔵王町農林観光課
 0224-33-2215

ベガルタ仙台 VS 大分トリニータ 観戦招待

白石市民50組100人(抽選)

を対象とした、サポーター自由席の無料招待です。家族や友人とベガルタ仙台に熱い声援を送りましょう!

●日時 11月30日(土)
14:00キックオフ

●場所 ユアテックスタジアム仙台(仙台市泉区)

●対象 白石市民

●対象席種 サポーター自由席

●定員 50組100人(抽選)

●申込方法 10月20日(日)

までQRコードからお申し込み

ください。

※申込はウェブのみとなります。

●抽選結果 10月25日(金)までに配信予定

※落選者には優待価格チケットの案内が送付されます。

◎ベガルタ仙台インフォメーションデスク
 0570-064-564



こじゅうろうキッズランドの来館者が10万人を達成しました!

9月1日、子育て支援・多世代交流複合施設「こじゅうろうキッズランド」の来館者が10万人を達成し、10万人目の来館者に年間パスポートと白石産の野菜が贈られました。

記念品を受け取ったのは、市内小学1年生の板橋七海さん。

キッズランドは昨年8月にオープンし、当初、年間8万人を目標にしていたが、1年と数日で10万人を達成しました。

山田市長は「全国的な少子化の中、今後も白石で子育てをしたいと思える拠点施設として活用していきます」と話しました。

来年春には、地元食材活用レストラン「みのりKitchen」や商品開発研究施設「みのりLabo」もオープンし、農商工連携を核とした賑わい交流拠点「しろいしSunPark」としてグランドオープンする予定です。



▲山田市長と記念撮影する板橋さん親子

SNSのトラブルを防ぐには

近年、SNS（交流サイト）の利用が幅広い世代に広がっています。トラブルも多様化しているため、情報収集時と発信時の両面から注意が必要です。

◎情報を収集するときの心がけ
インターネット上のすべての情報が正しいとは限りません。また、発信する側には単なる情報提供以外の別の目的があるかもしれないことを常に意識しておきましょう。

自分自身のプライバシー保護やSNSの炎上防止だけでなく、加害者にならないための

配慮も大切です。投稿前に次の内容を確認しましょう。

- 個人が特定されるおそれはないか
- 人をネガティブな感情にさせたり不快にさせる情報
- うそやデマの可能性
- その情報が公開されて困る人はいないか
- ◎犯罪に巻き込まれないために
つらいときや心が弱っているとき、優しい言葉を掛けてくれたり共感してくれたりする人がいると心強いものです。しかし、相手に悪意があるかもしれないことを意識して

おくことが必要です。

自殺願望を持つとみられる人がSNSを通じて呼び出され、重大な犯罪に巻き込まれました。SNS運営会社の中には、自殺を助長する行為の禁止や自殺をほのめかす投稿を見つけたと通報を受け、投稿者へのケアなどの対策を取るところもあります。通報など、自分ができることに協力していきましょう。



白石市福祉まつり2019

開催日：11月2日(土) 10:00～15:00 場所：ホワイトキューブ

心の豊かさの大切さが叫ばれています。障がいのあるなしにかかわらず、ともに地域で暮らせる社会、からだもこころも健康である大切さに気づく社会づくりを目的に開催します。

- 販売コーナー
手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものなど格安で良いものいっぱい販売コーナー。おいしい屋台もあります。
- 体験コーナー
車いす、目かくし歩行、福祉車両の展示、手話などを体験。
- 展示コーナー
市内のボランティア団体や福祉施設、特別支援学校などの皆さんが作った作品を展示します。

- 販売コーナー
手芸作品やクッキー、鉢花など、施設の皆さんが作ったものなど格安で良いものいっぱい販売コーナー。おいしい屋台もあります。
 - 高齢対策コーナー
施設の職員が、専門的な相談を受けたり、認知症サポーター講座などを行ったりします。
- ◎白石市福祉まつり実行委員会（白石陽光園内）☎25-9511
福祉課 ☎22-1400

ステージ発表プログラム	
時間	内容
10:00	開会式
10:10	白石しらゆり会手話サークル
10:30	和太鼓演奏 「白石陽光園 小倉太鼓」
11:05	生活介護 とも
11:25	障害者支援施設 白石寿光園
11:45	生活介護 さくらの風
12:30	あきらちゃんとジャンプくん
13:05	AZ9ジュニア・アクターズ
13:25	かめっこくらぶ
13:45	障害者支援施設 白石陽光園
14:05	ちゃれんじど
14:30	ステージ終了

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話	
人権擁護 行 政 無 料 法 律 農 家 こころの相談 健康相談 アルコール 思春期・ ひきこもり	10月15日(火)	10:00～15:00 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室 市役所3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
	10月10日(木)	10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
	10月28日(月)	13:30～16:30	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
	10月29日(火)	14:00～16:00		
	10月16日(水)	13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 (要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
	10月31日(木)	13:30～16:30		
障がい者	10月9日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：10月3日(木)・17日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：10月29日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アイコン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

◎選挙管理委員会事務局 ☎22-1315

10月27日(日)は

宮城県議会議員一般選挙の投票日です

皆さん忘れずに投票に行きましょう！

投票できる方

- 年齢要件 日本国民で年齢満18歳以上の方(平成13年10月28日までに生まれた方)
 - 住所要件
 - ①令和元年7月17日までに白石市に転入届出をし、引き続き居住している方
 - ②白石市内から宮城県内の市町村へ転出してまだ4カ月を経過していない人
- ※②に該当する方は転出先の市町村もしくは白石市から「引き続き県内の市町村に居住している証明書」の交付を受けた上で、転出前の投票所で投票できます。
- ※引き続き県内の市町村に居住していることが確認できれば証明書がなくても投票できますが、確認に時間を要しますのでご注意ください。

【市内に転居された方の投票所】

令和元年10月4日以降に市内で転居された方は、転居前の投票所で投票することになりますのでご注意ください。

投票日当日の投票時間

- 投票時間 7:00～19:00
- ※次の投票所の投票時間は、17:00までとなりますのでご注意ください。
- ・福岡第2投票所 川原子ふれあいセンター
 - ・福岡第6投票所 三住転作研修センター
 - ・福岡第7投票所 不忘研修センター
 - ・福岡第8投票所 蔵王自治会集会所
 - ・福岡第10投票所 大網地区担い手センター

期日前投票について

- 期間 10月19日(土)～26日(土)
 - 時間 8:30～20:00
 - 場所 市役所2階 第2会議室
- ※受付で投票日当日の予定を確認し、「期日前投票宣誓書」に氏名をご記入いただきます。

開票について

- 日時 10月27日(日)20:00～
- 場所 中央公民館



あしたば白石のサークル生や講座生が、日ごろの学習の成果を発表します。

【舞台発表】 9:00～15:30



1	初めての太極拳講座	15	さんさんさんび一体操
2	大正琴白石しらべ	16	白石民謡邦晴会
3	白石三味線愛好会 葉健漣の会	17	白石太極拳カトレア
4	ラ・ピエドラ・ブランカ	18	オカリナの里
5	日舞愛好会	19	太極拳愛好会
6	弥登孝会	20	白石民話の会
7	梅園会 さくら	21	レッツハーモニー講座
8	梅園会 さつき	22	あしたば民謡
9	梅園会 すみれ	23	プアメリア
10	宝梅会	24	マジックサークル遊友
11	わくわくケーナ教室講座	25	プロムナード白石
12	よこ笛の会	26	アルターズギター
13	コール・エコー	27	ギターアンサンブルかのかん
14	虹色オカリナ	28	白石ギター合奏団

※プログラムは変更になる場合があります。

【展示発表】 9:00～15:30



洋裁、型絵染、やまぶき木版画、ちぎり絵、水墨画、水彩画教室、実用毛筆細字、あしたば川柳、日常の書講座、布小物講座

【お茶席（煎茶）】 9:30～14:00 一席300円（お菓子付き）

【食堂】 11:00～14:00（東天閣）
ラーメン（350円）、おにぎり（120円）、焼きそば（200円）、とん汁（200円）、お茶（100円）

●お茶席券・前売り食券発売中です！
あしたば白石で10月17日（木）まで。
※当日の販売数には限りがあります。

【販売コーナー】
・1階 パン販売（サンポーラン）11:00～

第27回白石市生涯学習フェスティバル

～ ホワイトピア2019 in しろいし～

「活力ある活気に満ちた白石」を創り上げていくために、市民総参加による生涯学習フェスティバル事業を通年にわたり積極的に展開。市民が生涯学習に接する機会を広く設け、「ひとつづくり」「まちづくり」を推進していきます。

◎白石市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局（生涯学習課内） ☎22-1343



白石城および武家屋敷周辺に "白石を詠む"



白石城や武家屋敷周辺に白石の風景や観光スポットなどの白石にちなんだ短歌・俳句・川柳を掲示します。白石の秋を感じながら作品をご堪能ください。

期間中は、白石城天守閣と武家屋敷に作品投句箱を設置します。投句された方の中から抽選で5名の方に特製白石グッズをプレゼント！

●期間 11月30日（土）まで
●場所 白石城・武家屋敷周辺
●協力 短歌の会パレット・白石俳句会・白柳会・せりりゅう弥生の会

白石市漢字文化セミナー



漢字の成り立ちや由来などを学んでみませんか？ 大人も子どもも楽しめるセミナーです。

- 開催日 11月1日（金）
- 参加料 無料（申込不要）
- 時間・場所・対象
【午前の部】 9:30～、白石第二小学校体育館、白二小・越河小・大平小・大鷹沢小児童とその保護者、市民の方
【午後の部】 13:30～、白石中学校体育館、白石中・小原中学生とその保護者、市民の方
- 講師 漢字文化振興協会理事 土屋秀宇氏

第58回新春囲碁将棋大会



- 日時 令和2年1月19日（日） 9:00～16:00
- 場所 中央公民館
- 参加料 大人1,000円（予定）、中学生以下500円（予定）

ベガルタ仙台サッカー&ルール教室

- 開催日 令和2年2月9日（日）
- 場所 ホワイトキューブ
- 参加料 無料
- ①【サッカールール教室】
～サッカーのルールの基本を学ぼう～
- 時間 13:00～14:00
- 講師 （一社）宮城県サッカー

- 協会審判委員会フットサル部長 阿部岩雄氏
- ②【サッカー教室】
 - 時間 14:00～16:00
 - 講師 ベガルタ仙台スクールコーチ

第39回公民館まつり

- 開催日 令和2年3月7日（土）
- 場所 中央公民館大ホール
- ①【AZ9ジュニアアクターズ劇場】
仙南地域で活躍している小学生劇団の「AZ9ジュニアアクターズ」が白石にやってきます。1年をかけて練習してきたダンスや劇は必見です。
- 時間 10:00～11:00（予定）
- 参加料 無料（申込不要）
- ②【文化講演会】



浄瑠璃や歌舞伎の「碁太平記白石噺」や全国各地に伝わっている「団七踊り」など、全国各地で高い知名度を誇る「奥州白石仇討噺」。研究の第一人者である茶谷氏をお招きします。

- 時間 14:00～15:30
- 参加料 無料
- 講師 茶谷十六氏（予定）
※都合により、講師を変更する場合があります。

白石城

10月の休館日 無休
開館時間 9:00～17:00
☎24-3030
■白石城武将画展



絵巻作家まさごきみや氏の武将画を展示します。ぜひご覧ください。

- 期間 10月5日(土)～21日(月) 9:00～17:00
- 場所 白石城天守閣
※天守閣入館料が必要です。
- 「日本刀ができるまで」展



刀の成り立ちに必要な材料と、完成するまでの工程をわかりやすく展示します。

- 期間 10月11日(金)～27日(日) 9:00～17:00
- 場所 白石城天守閣
※天守閣入館料が必要です。
- 白石城菊花展

市民の皆さんが愛情を込めて育てた美しい菊花をご観賞ください。

- 期間 10月21日(月)～11月17日(日)
- 場所 歴史探訪ミュージアム前

ホワイトキューブ

10月の休館日 2・9・16・23・30日
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■コンサートボランティア募集

ホワイトキューブで開催されるコンサートにおいて、チケットもぎり・座席案内などのスタッフとして活動するコンサートボランティアを募集します。

●活動内容 コンサート開場の30分前に集合し、終演までが活動時間です。1公演あたり3時間程度の活動です。夜間の公演では、解散が21

時を越える場合もあります。

実際にお手伝いいただく場合は、事前にご連絡してご都合を確認させていただきます。交通費などの必要経費は自費となります。

- 募集対象 大学生以上で年間6回程度活動できる方
- 任期 登録日から年度末まで(登録解除のお申し出がなければ自動更新)
- 応募方法 ホワイトキューブまでお問い合わせください。

スパッシュランドしろいし

10月の休館日 2・9・16・21～25・30日
開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

■10月特別休館日のお知らせ

10月21日～25日までの5日間は館内点検・清掃のため休館日となります。

■教室・大会情報

【千葉すず選手水泳教室】



- 開催日 10月12日(土)
【第1回スパッシュランドマスターズ大会】
- 開催日 10月13日(日)

【姉妹都市水泳大会2019】

- 開催日 11月3日(日)
- 【第28回スパッシュランド水泳大会】
- 開催日 11月24日(日)
- ※大会終了まで、プール・トレーニングルームは利用できません。

【第5回理事長杯将棋大会】

- 開催日 10月20日(日)
- ※通常通り営業を行います。

■レストラン情報

出来たて日替わり弁当500円(ライス大盛り無料)好評販売中!

お弁当の注文はぜひスパッシュランドへ!

※大会情報、お弁当など詳しくはホームページをご覧ください。



2019 10月 イベント情報

☎0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

10月の休館日 3・10・17・24・31日

※各イベントは、どなたでも参加でき、無料ですが、別途入館料が必要です。

20日 (あそんでハッピー♪) 「とびだす あそピ～人形をつくろう！」

あそピ～は、作って遊んでハッピーになれるプログラムで、今回のテーマは、「とびだす人形をつくろう！」です。宇宙人? お姫さま? それともロボット? 何をつくろうかな? みんなで楽しく、ステキな作品作っちゃおう!

- 午前の部 11:00～12:00 (定員: 20人) ●申込方法 当日の先着順
- 午後の部 13:30～14:30 (定員: 20人) ●場所 1階 わいわいサロン
- ※就学前のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。



▲カブラで遊ぼう! の様子

子育て イベント

絵本の世界を 楽しみましょう! おはなし会

2F よむよむひろばで、読み聞かせイベントを開催中。親子で絵本や物語の世界を楽しみませんか?



11:00～11:30	1日(火)	2日(水)	8日(火)	9日(水)	16日(水)
15:00～15:30	22日(火)	23日(水)	29日(火)	30日(水)	

気軽にご相談 ください! 子育て相談カフェ

子育てのお悩みがございましたら、保育経験豊かなスタッフにお茶でものみなからお話してください!



11:00～12:00	7日(月)	15日(火)	21日(月)	28日(月)
-------------	-------	--------	--------	--------

今日は何が できるかな? 作って遊ぼう

親子で楽しむ工作の時間「作って遊ぼう」を開催します。切ったり、貼ったり、お絵かきしたり、親子で一緒に作って遊びませんか?

11:00～11:30	4日(金)	11日(金)	18日(金)	25日(金)
-------------	-------	--------	--------	--------



●こじゅうろうキッズランド無料利用券をご活用ください

(使用期限: 10月30日)

市内の小学生までのお子さんを対象に、こじゅうろうキッズランドの無料利用券を配布しています。配布は幼稚園、保育園、小学校などを通じて行います。各園などに在籍していないお子さんの無料券は市役所1階子ども家庭課で受け取れますので、お手数をおかけしますが申請にお越しくください。