



# サポートママ



今年の夏は厳しい暑さが続きましたが、みなさんどのようにお過ごしでしょうか？水分補給や休息をとって、残りの夏を元気に乗り切りましょう。

ファミリー・サポート・センターでは、9月からも、みなさんと一緒に楽しめる「講習会」「交流会」を開催します。どうぞご参加ください。

## ファミサポ講習会開催

6月に続き、9月も次の内容で講習会を開催予定です。今後の活動や子育てに役立つことと思いますので、みなさんの参加をお待ちしております。

### 第4回

日時：9月4日(水)10:00~12:00  
内容：・0歳から5歳までの栄養と食事  
講師：市栄養士

### 第5回

日時：9月13日(金)10:00~12:00  
内容：・小児看護の基礎知識  
・子どもに多い事故について  
・予防接種の知識  
講師：市保健師

### 第6回

日時：9月25日(水)10:00~12:00  
内容：・6歳~8歳の発達と育児  
・子どもを預かるうえで大切にしたい人間関係について  
講師：ファミサポアドバイザー

### 各回共通

定員：20人程度（申し込み順）  
場所：ふれあいプラザ和室  
※申込締切：開催日の2日前まで  
（電話または来館）

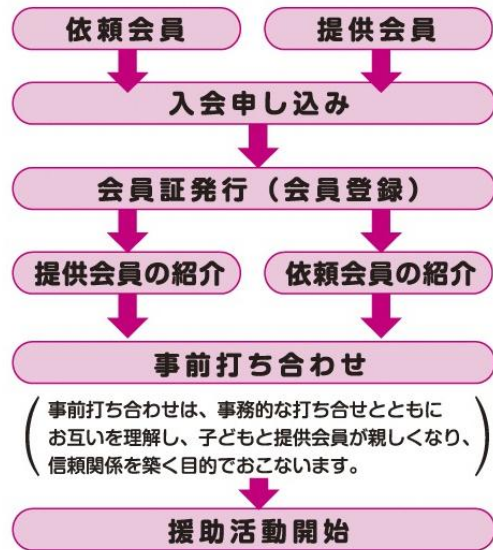


## 随時会員募集中

- ★「子育ては、ちょっとしんどいな、一息つけたら…」と考えている方 → 依頼会員
- ★「空いた時間を誰かのために役立てたい。子どもの世話が好き」という方 → 提供会員

しろいしファミリー・サポート・センターは、地域で支える子育てをサポートします。

入会から活動までの流れ



## ファミサポ秋祭り

親子でコーナーを回って遊びましょう！！

「手遊び」「絵本の読み聞かせ」など、みんなで楽しむ時間もありますので、お誘い合わせの上ご参加ください。

- 日時 10月16日(水)10:00~11:30
  - 場所 ふれあいプラザ2階
  - 定員 親子50組程度
  - 受付開始 9月20日(木)から
- ※内容が変更になる場合あり

楽しいコーナーもありますよ(\*^▽^\*)  
お楽しみに！

### コーナー紹介

- ① 手作りおもちゃ
- ② くじ引き
- ③ さかなつり
- ④ へんしん
- ⑤ まとあて



## 普通救命講習会

5月23日(木)、会員など19名の参加で普通救命講習会を開催しました。救急車が到着する前の救命処置が生存率を高めることなどの講話をいただいた後、小児・乳児の心肺蘇生法とAEDの実技講習を行い、けがなどの応急処置についても学習しました。

いざという時に役立つ内容に、皆さん真剣に取り組んでいました。



## ファミサポ講演会

### ズンバでリフレッシュ

「ZUNBA®」JWI 承認番号 11828

7月4日(木)に開催された講演会には11名が参加し、肩こり・腰痛のストレッチの後、ラテンの音楽に合わせて楽しく体を動かしました。

参加者は「明るい講師の笑顔のもとで、楽しい音楽に体も気持ちもリフレッシュできました。」と話していました。



## ファミサポ講習会を開催しました

### 第1回 6月6日(木)

- ◎ファミリー・サポート・センター事業とは
- ◎提供会員としての心構え
- ◎チャイルドシート着用のマナー

会員としての心構え、ファミサポ補償保険の確認後、講師の警察署員から安全な運転とチャイルドシート着用の重要性・マナーのお話を聞き、チャイルドシートの使用について確認をしました。

### 第3回 6月27日(木)

- ◎0歳～5歳までの発達と育児

育児をしていく過程では、初めから完成形を求めず、一步一步の成長を見守りながら育てていくことが大切だということを学びました。



### 第2回 6月14日(金)

- ◎遊びを通して育つ心

子どもの発達に応じた遊びについての講話を聞きました。

参加者は「日々慌ただしい子育ての中でも子どもを認めてあげる、話を聞いてあげる、丁寧な対応をすることの大切さを学びました」と話していました。

### 事務局より

今年度も地域の皆様のご協力で、子育てのお手伝いを行っています。今後も会員の皆様の声を大切にしながら、ファミサポを安心してご利用いただけるように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

アドバイザー 遠藤 恵子  
遠藤 留味子



サポートママ

しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX 0224-25-5488

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

会員数	579名
依頼会員	388名
提供会員	153名
両方会員	38名
活動件数	158件
(H31. 4. 1～R1. 7. 31 現在)	