

白石市医師会 市民公開講座

高血圧は若いうちからきちんと管理することが健康で長生きをする秘訣です。生活習慣の改善と薬による治療などについてお話しします。

- 日時 10月1日(火) 18:30～19:30
- 場所 しんきんホール
- 演題 血圧管理で健康長寿～良い血圧で百までピンピン～
- 講師 公立刈田総合病院 特別管理者 伊藤眞嘉先生
※入場無料・事前申込不要
☎(一社)白石市医師会事務局 ☎25-0882

こころの相談

～悩みを話せる場所があります～

本市では、精神科医師による「こころの相談」を無料で行っています。気分が落ち込む、人とうまく付き合えないなどで困っている方だけでなく、そのご家族からの相談も可能です。

- 実施日 毎月第4月曜日(予定)
- 時間 13:30～15:30
- 場所 健康センター
※相談時間は1人1時間程度
※事前予約が必要です。
※詳しい日程は、定例相談のページに毎月掲載しています。
☎健康推進課 ☎22-1362

第52回白石刈田 陸上競技選手権大会

- 日時 9月22日(日)
- 場所 白石川緑地公園陸上競技場
- 申込期限 9月6日(金)
- ☎白石市陸上競技協会
http://srkshiroishi.webcrow.jp

仙南地域広域景観計画 第2回住民説明会

景観計画に関する第2回の説明会を開催します。県と仙南地域2市7町が連携して取り組む仙南地域広域景観計画の策定について、計画区域や届け出の対象行為などの案について説明します。

- 日時 9月30日(月)19:00～
- 場所 中央公民館2階視聴覚室
- 計画区域案に関係する地区 白石市中心部、小原(小原温泉、材木岩周辺)、鎌先温泉
※事前の申し込みは不要です。
☎宮城県都市計画課 ☎022-211-3132
tosikes@pref.miyagi.lg.jp

白石スキー場 イベント情報

～秋の野草とキノコの研究会～
秋の野草やキノコを学習しながら白石スキー場を散策しましょう。

- 日時 9月28日(土) 9:30～14:00
- 場所 みやぎ蔵王白石スキー場
- 参加費 大人2,000円(昼食+保険料)
- 内容 午前の部 散策
午後の部 展示物の学習
- 持ち物 水、軍手、雨具(小雨決行)
- 無料送迎バス
【往路】9:00 J R白石駅前発
【復路】14:00スキー場発
※乗車定員30人
- 申込方法 電話にてご予約ください。
☎みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

全国一斉！ 法務局 休日相談所を開設します

- 開催日 10月6日(日)
- ①講演会
●時間 10:20～12:00
- 会場 仙台メディアテーク
- 内容 相続登記および相続税に関する講演
- ②相談会
●時間 13:00～15:00
- 場所 仙台法務局本部
- 内容 相続登記、不動産・会社法人の登記申請、戸籍、供託および人権に関する相談
※講演および相談は無料。いずれも事前予約制です。
※法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士および税理士が相談に応じます。相談の予約および詳細はお問い合わせください。
☎仙台法務局民事行政調査官室 ☎022-225-5720

着楽塾 無料着付け教室

- ～小粋な角出し結び～
- 日時 9月19日(木) 10:00～11:20
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 持ち物 名古屋帯、ひも2本・タオル、帯板、帯締め、帯あげ
- 申込期限 9月18日(水)
- ☎佐藤 ☎090-2973-7855

第28回宮城いきいき学園 仙南校文化祭

- 日時 9月28日(土) 9:30～13:00
- 会場 岩沼市民会館
- 内容 作品展示、ステージ発表
- 入場料 無料
- ☎同校文化祭実行委員会 ☎090-4675-3625

女性医師による 女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなど、女性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

- 日時 9月21日(土) 14:00～16:00
- 場所 大河原町駅前コミュニティセンター
- 申込先 宮城県女医会女性の健康相談室
090-5840-1993(予約専用)
(受付時間：9:00～17:00、土・日・祝日除く)
☎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2624

甲状腺エコー検査

子どもの甲状腺エコー検査を無料で行います。

- 日時 9月29日(日) 11:00～15:30
- 場所 ふれあいプラザ
- 検査医 寺澤政彦(てらさわ 小児科・仙台市)
- 対象 市内または近隣市町在住の7～27歳の方
- 定員 50人(要予約・先着順)
- 予約申込・問い合わせ 放射能問題支援対策室いずみ ☎022-796-5272

ゆっぽ「敬老の日」 入浴無料ご招待

- 日時 9月16日(祝)10:00～22:00(最終受付21:30)
- 場所 ゆっぽ白石店
- 対象 65歳以上の方(年齢の分かる物をご持参ください)
- ☎ゆっぽ白石店 ☎22-5526

令和元年度宮城県 総合畜産共進会

- ①肉豚の部 9月6日(金) 11:30～13:30
- 場所 宮城県食肉流通公社(登米市米山町)
- ②肉用牛の部(肉牛) 9月14日(土)9:30～14:00
- 場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)
- ③乳用牛の部 9月25日(水) 9:30～14:00
- 場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)
- 付帯行事(9月14日) 牛肉の試食、畜産物・地場産品の販売、畜産相談コーナーなど
※試食は10:30から開始し、なくなり次第終了。
※販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。
☎(一社)宮城県畜産協会経営支援課 ☎022-298-8473

事業承継無料相談会 のご案内

～会社の10年後を一緒に考えましょう～

円滑な事業の引き継ぎには、5年から10年かかると言われており、早めの取り組みが重要です。事業承継に関するご相談を宮城県事業承継ネットワークの専門家が無料でお受けします。ぜひご利用ください。相談は予約制となっていますので、あらかじめご連絡ください。

- 開催日 9月12日(木)
- 相談時間 ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:00～15:00 ④15:00～16:00
- 会場 市役所3階第3会議室
- 申込期限 9月4日(水)
- ☎宮城県事業承継ネットワーク事務局 ☎022-722-3895

見えない・見えにくい お悩みの方の交流会

同じ地域の方と音楽を聴きながら交流し、福祉用具の紹介や懇談会を開催します。

- 日時 9月28日(土) 13:00～15:30
- 場所 健康センター1階
- 対象 視覚に障がいのある方(手帳の有無は問いません)
- 参加費 無料
- ☎宮城県視覚障害者情報センター ☎022-234-4047

「いきいき百歳体操」 大交流会

おもりを使った筋力体操である「いきいき百歳体操」を実施している市内の通りの場の参加者が集まります。いきいき百歳体操に興味関心のある方の参加をお待ちしています。体力測定や体験ブース、活動発表展示を用意しています。

- 日時 9月6日(金)9:15～12:00(10:00開会)
- 場所 ホワイトキューブアリーナ
- 参加費 無料(申込不要)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466

9月は
固定資産税(3期)
国民健康保険税(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 9月25日(水) 17:15～19:30
- 場所 収納管理室・会計課・建設課