

地域全体で子育てを応援します!  
**ファミリー・サポート・センター**

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

**ファミサポ講習会を開催します**

ファミサポでは、安全でより良い援助活動を行うために、講習会を開催します。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

■第4回講習会

●日時 9月4日(水) 10:00～12:00  
 ●内容 0歳から5歳までの栄養と食生活

●講師 市栄養士

■第5回講習会

●日時 9月13日(金) 10:00～12:00  
 ●内容 小児看護の基礎知識(子どもに多い事故、予防接種の知識)

●講師 市保健師

■第6回講習会

●日時 9月25日(水) 10:00～12:00  
 ●内容 6歳～8歳の発達、子どもを預かるうえで大切にしたい人間関係

■各回共通

●定員 20人程度(申込順)  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●申込締切日 各開催日の前日までお申し込みください。

ファミサポでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育て援助活動の利用希望者を募集しています。ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参しふれあいプラザまでお越しください。詳しくは、白石市子育て支援サイトをご覧ください。お問い合せください。

**第1回講演会を開催しました「ズンバでリフレッシュ」**



7月4日にふれあいプラザで開催し、会員など11人が参加しました。始めにズンバの説明を受け、肩こり・腰痛のストレッチの後、ラテンの音楽に合わせて体を動かしました。参加者は「明るい講師の笑顔のもと、楽しい音楽に体も気持ちもリフレッシュできました」と話していました。



**地域子育て支援センター「あいあい」** ●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

**「絵画造形教室」募集**

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

●日時 9月11日(水) 10:00～11:00  
 ●場所 ふれあいプラザ和室  
 ●対象 2歳6カ月～未就園のお子さんと保護者  
 ●講師 カワイ造形教室 講師 栄子さん他  
 ●定員 10組(申込順)  
 ●持ち物 手ふき用タオル

**「幼稚園・保育園のお話会」募集**

保育園や幼稚園について直接園の担当者からお話を伺います。入園を検討している保護者の方はこの機会にどうぞ。

●日時 10月1日(火) 10:00～11:30  
 ●場所 ふれあいプラザ研修室  
 ●対象 来年度に入園を希望しているお子さんと保護者  
 ●定員 20組(申込順)  
 ●受付開始日 9月2日(月)

**「大鷹沢保育園で遊ぼう会」募集**

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

●日時 10月3日(木) 9:45～11:15  
 ●場所 大鷹沢保育園  
 ●対象 就園前のお子さんと保護者  
 ●定員 15組(申込順)  
 ●受付開始日 9月2日(月)  
 ●持ち物 室内靴(親子とも)

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



**「おひさまひろば」参加者募集** ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

●日時 9月26日(木) 10:00～11:00  
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月3日(火)	9:00～11:00	9月24日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月8日(火)	9:00～11:00	10月29日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!**

【7月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

**子育てサークル**

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**七夕の短冊を作りました**

7月のるーむでは、七夕の短冊作りをしました。ワクワクるーむでは、赤ちゃんの足にインクをつけておりひめ・ひこぼしの着物に足形を押し、ママにお願い事を書いてもらった短冊を笹の葉に飾りました。小さな足の指がお星さまに見えて、とてもかわいい短冊になりました。みんなの願い、お星さまに届いたかな?

9月のるーむのテーマは「運動会ごっこをしよう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	9月10日(火)、10月8日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	9月12日(木)、10月9日(水)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	9月18日(水)、10月24日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	9月19日(木)、10月23日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。