



No.719 広報しろいし 令和元年7月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



特集

10月から施設使用料などを見直します
SAKURA CAMP 2019

【表紙写真】 武家屋敷催事「笹巻きの会」(関連記事8ページ)

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

チビッコ美術館



「たまごの中から生まれた!」
佐々木 南葵さん(白二小2年)

わが家のアイドル

ママからひとこと
We love you so much,
チビゴジラ♥

パパからひとこと
You're my special
"little monkey"

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



阿部志音マイケルくん
アーロンさん、名矢子さんと夫婦の長男(本町)

市内でかがやく若者にインタビュー! しろいしの働き犬

株式会社PALTAC 東北支社 馬場 圭汰さん

メーカーと小売店をつなぐ中間流通業

株式会社PALTACは、化粧品や日用品、一般用医薬品を扱う卸売会社です。メーカーの商品を自社倉庫で管理し、ドラッグストアなど小売店への出荷まで一手に行っています。

白石工業高校卒業後に入社して、今年で7年目です。今は物流部ケースエリアに所属し、フォークリフトや自動倉庫などの設備を扱って商品の入出庫を管理しています。

入出庫には、一緒に働く同僚やパートの皆さんとの連携が欠かせません。皆さんとの信頼関係や職場内の雰囲気や大事にし、よりよい仕事につなげていけるよう心掛けています。毎年新しい社員が入ってくるので、中堅社員としてこれから後輩の育成にも力を入れていきたいです。



出社は愛車とともに!

私が勤めている大型物流センター「RDC宮城」は20代から30代の社員が中心で、若い人でも溶け込みやすく、働きやすい職場だと思います。仕事の改善点を提案しやすく、すぐ実践できるところにやりがいも感じます。

体を動かすことが好きで、休みの日はジムにいたり、冬には友人とスノーボードにいたりしています。働いて購入した愛車でドライブするのも楽しみのひとつですね。



▲愛車と2ショットの馬場さん

■壽丸屋敷 ☎25-6054



区分	使用時間・使用料		
	9:00～13:00	13:00～17:00	17:00～21:00
店蔵・書院座敷棟・大広間・洋間	1,100円	1,100円	1,100円

■白石市スポーツセンター ☎25-1536



区分	使用時間・使用料			
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:00	8:30～21:00
一面	1,040円	1,570円	2,090円	4,190円

※体育協会・体育協会加盟団体が使用の場合は3割減免、スポーツ少年団が使用の場合は7割減免

■福祉プラザやまぶき ☎26-2243

区分	使用時間・使用料	
	8:30～13:00	8:30～21:00
	13:00～17:00	
	17:00～21:00	
ふれあい室1・2	550円	1,100円
ふれあい室1	440円	880円
ふれあい室2	220円	440円
陶芸工房	550円	1,100円

■有料公園 ☎都市整備課 ☎22-1325

区分	使用単位・使用料
益岡公園	野球場 1時間 550円
	同照明施設 1時間 5,500円
	庭球場 1時間1面 440円
	同照明施設 1時間1面 550円
白石川緑地	野球場 1時間 550円
	ソフトボール場 1時間1面 550円
	陸上競技場 1時間 550円
	競技用具 1物件 110円
	白石川サッカー公園 サッカー場 1時間 880円
岩崎公園	庭球場 1時間1面 440円

■あしたば白石 ☎25-5095

区分	使用時間・使用料			
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:00	9:00～21:00
和室Ⅰ・大会議室・調理室	470円	620円	730円	1,470円
和室Ⅱ・小会議室Ⅰ・小会議室Ⅱ	260円	470円	520円	1,100円
冷暖房料(1時間あたり)	110円			

■ふれあいプラザ ☎22-6025

区分	使用時間・使用料	
	8:30～13:00	13:00～17:15
研修室1・和室・食堂	620円	620円
研修室2	520円	520円
冷暖房・放送設備(各1時間)	110円	

■介護予防センター ☎健康推進課 ☎22-1362

区分	使用時間・使用料	
	8:30～13:00	13:00～17:15
軽運動室	1,100円	1,100円
トレーニング室	770円	770円
冷暖房・放送設備(各1時間)	110円	

※高齢者の健康の保持・増進または福祉活動を目的として使用の場合は5割減免

■古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949

区分	使用時間・使用料			
	9:00～12:00	12:00～17:00	17:00～21:00	9:00～21:00
能楽堂(全館)	3,980円	5,230円	6,490円	14,140円
楽屋	620円	830円	940円	2,090円
茶室	1,570円	1,890円	2,310円	5,340円

器具使用料(1回あたり)	
茶道道具	1,570円

冷暖房料(1時間あたり)	
能楽堂	2,090円
楽屋	410円
茶室	300円

10月1日から施設使用料などを見直します

10月1日から消費税が現行の8%から10%に引き上げられることから、市では税負担の適正化を図るため、10月から公共施設の使用料などを見直します。今後も施設の効率的な管理運営を図るなど、コストの縮減に努め、質の高い行政サービスを提供できるよう努めていきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎行政改革推進室 ☎22-1561

■地区公民館(越河・斎川・大平・大鷹沢・白川・福岡・深谷・小原) ☎生涯学習課 ☎22-1343

区分	使用時間・使用料				冷暖房料(1時間あたり)	
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:30	8:30～21:30	各室	110円
集会室	470円	620円	730円	1,470円	冷暖房料(1台・1時間あたり) 各室 110円	
青少年室	260円	470円	520円	1,100円		
調理実習室	470円	620円	730円	1,470円		
視聴覚室	260円	470円	520円	1,100円		
講座室	260円	470円	520円	1,100円		

※社会教育関係登録団体が使用の場合は5割減免

■中央公民館 ☎生涯学習課 ☎22-1343

区分	使用時間・使用料				
	8:30～12:00	12:00～17:00	17:00～21:30	8:30～21:30	
ホール	ステージ	1,470円	3,030円	4,510円	9,000円
	ステージ以外	3,030円	4,510円	6,070円	13,600円
	全室	4,510円	7,540円	10,580円	22,610円
第一研修室・第二講座室	730円	940円	1,100円	2,310円	
第二研修室	620円	730円	940円	1,890円	
第一講座室	940円	1,100円	1,250円	2,720円	
調理実習室	1,470円	2,310円	3,030円	5,760円	
視聴覚室	1,250円	1,990円	2,610円	5,020円	
団体室	410円	620円	730円	1,470円	
図書室	260円	470円	620円	1,150円	
陶芸室	2,250円	3,030円	3,770円	7,700円	

※社会教育関係登録団体が使用の場合は5割減免

設備・器具の使用料(1回あたり)		冷暖房料(1時間あたり)	
ピアノ	730円	ホール	1,040円
拡声装置	1,470円	その他の室	110円
照明器具	770円	暖房器具(ストーブ1台・1時間)	
マイクロホン	120円	その他の室(ホールを除く) 110円	
ワイヤレスマイク	260円		



■小中学校学校施設開放 ☎生涯学習課 ☎22-1343 ☎学校管理課(旧小中学校について) ☎22-1341

区分	使用時間・使用料	
	6:00～12:00	6:00～21:00
	12:00～17:00	
白二小体育館	790円	2,090円
白一小・旧斎川小・大平小・小原小中・白石中・旧南中・福岡中・東中体育館	520円	1,470円
越河小・大鷹沢小・白川小・福岡小・深谷小・旧白川中体育館・白石中武道館	300円	730円
白一小屋外照明	1時間あたり1,040円(減免なし)	

※子ども会やスポーツ少年団が使用の場合は7割減免、その他登録団体が使用の場合は5割減免



住民税非課税者・子育て世帯向けに プレミアム付き商品券を販売します

本市では、今年10月から消費税が10%に引き上げられることによる消費に与える影響の緩和と、地域における消費を下支えするため、住民税非課税者と子育て世帯向けにプレミアム付商品券を発行します。

商品券の販売場所、取扱店舗など、詳細は広報しろいしやホームページでお知らせします。

対象者	住民税非課税者 ※住民税課税者と同一生計の配偶者・扶養親族、生活保護受給者、未申告者などは対象外。	子育て世帯 平成28年4月2日～令和元年9月30日の間に生まれたお子さんのいる世帯の世帯主
	1セット4,000円 (5,000円分、500円×10枚つづり)	
販売価格		
購入限度額	5セット2万円 (2万5千円分) まで ※1セットずつ数回に分けて購入することも可能です。	該当するお子さん1人につき 5セット2万円 (2万5千円分) まで
申込方法 (予定)	①対象になると想定される方へ、申請書を7月末から順次郵送します (返信用封筒同封)。届いた書類を使用して申請してください。 ②条件該当の審査後、9月末から商品券を購入するための引換券を順次郵送します。	9月末から商品券を購入するための引換券を順次郵送します (申請は不要です)。
購入方法 (予定)	商品券引き換え期間中に、商品券販売場所で引換券を提示して商品券を購入できます。 ●商品券引き換え期間 10月～令和2年2月 (予定)	
使用方法 (予定)	プレミアム付き商品券の取扱店舗で、商品券を使って商品の購入やサービスの提供を受けることができます。商品券の取扱店舗は、市内の店舗を幅広く対象として公募します。 ●商品券使用期間 10月～令和2年3月 (予定)	

☎地方創生対策室 ☎22-1561



■スパッシュランドしろいし ☎29-2326

区分	使用料 一般 (市民会員)		
	大人	小学生	幼児
全館利用	1,460 (940) 円	940 (620) 円	520 (210) 円
プール利用	730 (520) 円	410 (310) 円	210 (110) 円
岩風呂利用	620 (410) 円	410 (310) 円	210 (110) 円

■白石市文化体育活動センター (ホワイトキューブ) ☎22-1290

区分	使用時間・使用料			一般開放利用
	午前 9:00～12:00	午後 13:00～17:00	夜間 18:00～22:00	
アリーナ (一面)	2,810 円	4,270 円	5,660 円	アリーナ 200 円 トレーニングルーム 300 円
コンサートホール	平日	6,260 円	8,350 円	※トレーニングルームは事前に講習を受講してください。
	土・日・祝日	7,940 円	10,590 円	

■駐車場 ☎都市整備課 ☎22-1325

区分	使用時間・使用料
白石駅前駐車場、白石蔵王駅西口・東口駐車場	一時利用 30分以内無料。1時間以内100円。以降12時間まで、1時間ごとに50円増し。 12時間を超え24時間まで 700 円
白石駅前・東口・銚子ヶ森駐車場	定期利用月額 4,400 円
越河駅前駐車場	定期利用月額 2,200 円
白石駅前自転車駐車場・白石駅東口自転車駐車場	無料

■すまいる広場 ☎25-6054

区分	使用料 (1時間) 6:00～23:00
舞台を使用し広場全面積を利用するとき	990 円
舞台を使用し広場の半分を利用するとき	660 円
広場全面積を利用するとき	660 円
広場の半分を利用するとき	330 円

消費税率改正に伴う水道料金・下水道使用料の消費税額について

水道料金および下水道使用料においても、加算される消費税相当額が変わりますのでお知らせします。なお、経過措置として、本年10月1日時点で水道・下水道を継続利用中の方は、10月の検針により確定した水道料金・下水道使用料は8%で計算し、11月請求分から10%になります。*10月1日以降に使用を開始した方は、10月中に請求される料金などは新税率 (10%) になります。

☎上下水道お客さまセンター ☎25-5522

■口径13mmの水道料金の影響額の例

使用水量	現行税率料金	新税率料金	差額
10 m ³	1,998 円	2,035 円	37 円
20 m ³	4,104 円	4,180 円	76 円
30 m ³	6,912 円	7,040 円	128 円
40 m ³	9,720 円	9,900 円	180 円
50 m ³	12,528 円	12,760 円	232 円

■下水道使用料の影響額の例

排出汚水量	現行税率使用料	新税率使用料	差額
0 m ³	1,296 円	1,320 円	24 円
1 m ³	1,366 円	1,391 円	25 円
2 m ³	1,436 円	1,463 円	27 円
3 m ³	1,506 円	1,534 円	28 円
4 m ³	1,576 円	1,606 円	30 円
5 m ³	1,647 円	1,677 円	30 円
10 m ³	1,998 円	2,035 円	37 円
20 m ³	4,158 円	4,235 円	77 円
30 m ³	6,534 円	6,655 円	121 円
40 m ³	8,910 円	9,075 円	165 円
50 m ³	11,286 円	11,495 円	209 円

■口径20mmの水道料金の影響額の例

使用水量	現行税率料金	新税率料金	差額
10 m ³	3,888 円	3,960 円	72 円
20 m ³	5,994 円	6,105 円	111 円
30 m ³	8,802 円	8,965 円	163 円
40 m ³	11,610 円	11,825 円	215 円
50 m ³	14,418 円	14,685 円	267 円

驚異の高低差!! 全国屈指のアップダウン!!



ベラルーシ新体操ナショナルチームが白石に帰ってきます!



東京2020オリンピック ベラルーシ新体操ナショナルチーム事前合宿 **SAKURA CAMP 2019 開催!**

© Takuma Suda



▲笑顔と声援で選手を応援しましょう!

白石市・柴田町・仙台大学東京オリ・パラ事前合宿招致推進協議会では、東京2020オリンピックに向けてベラルーシ体操協会と新体操事前合宿の協定を締結。3回目となる今年の事前合宿は7月24日から8月3日の予定で、ホワイトキューブと仙台大学、新たに東京都立川市を会場に行われます。事前合宿の愛称は「SAKURA CAMP2019」。来年の東京2020オリンピックに向けて、ベラルーシ新体操ナショナルチームを市民をあげて応援しましょう!



第33回しろいし蔵王高原マラソン大会 9月15日(日)開催・出場者募集中!

◎しろいし蔵王高原マラソン大会実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎22-1343
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/3165.html>

●種目・参加対象(定員1,500人)

- ① 3km: 小学生男女・中学生女子・親子ペア
- ② 5km: 中学生男子・高校生男女・一般男女
- ③ 10km・20km: 高校生男女・一般男女
- ④ ジョギング(3km): 小学生以上

●参加料

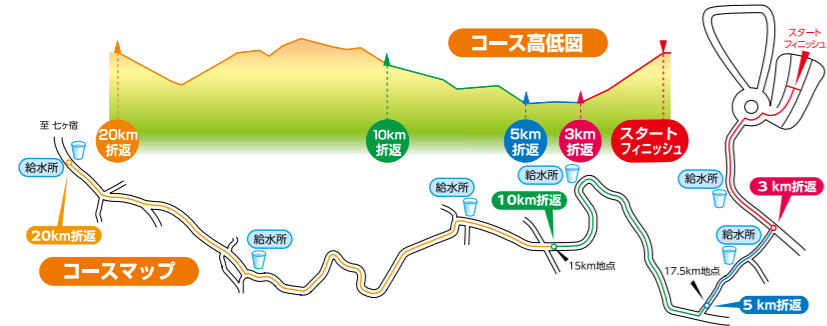
小中学生	1,000円
高校生	1,500円
一般	4,000円
親子ペア	4,000円
ジョギング	2,500円

●申込方法

郵便振込か中央公民館窓口でお申し込みください(募集要項・振込用紙の郵送を希望する方は事務局までお問い合わせください)。また、インターネットサイト「ランネット」からも申し込みを受け付けています。

●申込期限

7月24日(水)
(窓口・郵便振替・インターネット)
※申込順。詳しくは大会ホームページをご覧ください。
※大会当日は交通規制を実施します。詳しくは大会ホームページをご覧ください。



＊ベラルーシ新体操ナショナルチーム 公開演技会を開催!

ホワイトキューブでベラルーシ新体操ナショナルチームが演技披露を行います。入場無料ですので、ぜひご来場ください。

- 日時 7月28日(日)13:30～(13:00開場)
- 場所 ホワイトキューブアリーナ
- 内容 ベラルーシ新体操ナショナルチーム、キューブ新体操教室による新体操演技披露

＊ベラルーシ新体操ナショナルチームの 最近の成績は?

4月にアゼルバイジャンのバクーで行われた新体操ワールドカップバクー大会で、団体総合で5位、個人総合でカチェリーナ・ガルキナ選手が4位になっています。東京2020オリンピックでは上位入賞が期待されています。また、オリンピック出場枠を懸けた世界選手権が、団体・個人ともに9月に開催されます。

＊ベラルーシ新体操ナショナルチームファンクラブ 「ベラルーシ新体操SAKURAファンクラブ」会員募集

東京オリンピックの開催にあたり、ベラルーシ新体操ナショナルチームの金メダルを目指してチームを応援する「ベラルーシ新体操SAKURAファンクラブ」の会員を募集しています。

＊ベラルーシ新体操ナショナルチーム 応援ボランティア募集

ベラルーシ新体操ナショナルチームの事前合宿や公開演技会にボランティアスタッフとして協力いただける市民の方を募集します。

◎東京オリンピック・パラリンピック推進室(企画情報課内) ☎22-1324

防災意識を高めました

白石市総合防災訓練

6月9日、白石市総合防災訓練を市内の指定避難所などで実施し、市民など約2,300人が訓練に参加しました。「午前8時、白石市内で震度6弱の地震を観測した」という想定のもと、各自主防災組織や自治会が中心となり、一時避難・安否確認訓練や避難所開設・運営訓練、災害時に使用する備品や災害用無料公衆電話の設置・使用訓練などが行われました。

また、陸上自衛隊による物資輸送訓練や断水時給水訓練、仙南第一LPガス協議会による炊き出し訓練、白石警察署による防犯講話、消防署によるヘリコプター救助訓練や消防団との初期消火訓練・救急救命訓練、東日本ICT推進協議会によるドローンを使った災害映像伝達訓練などを実施しました。

本市では今後もこうした訓練を通じ、地域の安全・安心を守るべく、災害に強いまちづくりを推進していきます。



1_タンク車を用いた給水訓練 2_福祉車両の体験訓練。足が不自由な方の移動手段になります 3_旧白川中学校屋上で行われた防災ヘリコプターによる救助訓練

花を通して交流を深める

上郡山地区で花の植栽

5月25日、上郡山地区の国道113号沿いにある「ふれあい花壇」で地区住民による植栽活動が行われました。この活動は花による美化活動を通じて、子どもと大人が交流することを目的に開催されています。

この日は約100人が参加し、マリーゴールドやサルビア、ペチュニアの花の苗を約1,200株植えました。参加したおさんは「きれいな花をたくさん植えたので、ここを通るときが楽しみです」と話してくれました。



▲花壇に色とりどりの花を植える参加者

緑のカーテンづくり

南保育園でゴーヤの苗植え

5月20日、南保育園で園児がゴーヤの植え付け作業を行いました。この取り組みは、園庭にゴーヤを植えて緑のカーテンを作り、夏場の保育室の気温上昇を抑えようとするもの。4歳児と5歳児36人が参加し、園舎の東側と南側にゴーヤ苗36本を植えました。成長したゴーヤは8月下旬に収穫し、給食や家庭で味わったり、近所の方に配ったりする予定です。園児たちは「土の中に植えるのが楽しかったです」と話してくれました。



▲ゴーヤを植える園児たち

食味日本一の「しろいし米」を復活

ササニシキ田植え・仙台三越で店頭販売

5月26日、大平中目で、食味日本一「しろいし米」復活プロジェクトによる田植え作業が行われました。このプロジェクトは、かつて食味日本一を獲得した白石米「ササニシキ」を復活させようと平成28年3月に活動を開始。現在農家9人が市内各所で栽培に取り組んでいます。今年は7.7haに作付けし、約32トンの収穫を予定。収穫した米は、おもしろい市場での販売のほか、市内の旅館や飲食店での提供を予定しています。代表の村上賢さんは「これまでの経験で栽培技術は上がってきています。より多くの人においしさを伝えていきたいです」と話してくれました。

また、6月5日から8日まで、仙台三越で白石産ササニシキを店頭販売。ササニシキ生産者と地域おこし協力隊の竹田祐博さんなどが、販路拡大を目指し、お客さんと直接話をしながらPRに取り組みました。



1_ササニシキの田植えの様子 2_仙台三越での販売に参加した生産者の木須敏文さん(左)と竹田さん(右) 3_店頭では試験的にササニシキの玄米も販売しました

笹のかおる白石の伝統食

武家屋敷で「笹巻きの会」

6月16日、武家屋敷で「笹巻きの会」が開催されました。笹巻きは、子どもたちの健やかな成長を願い作られる白石の伝統食。ヘルスメイト白石の協力を得て、毎年武家屋敷で笹巻きの試食や巻き方体験が行われています。

この日は武家屋敷を訪れた50人が、笹の持ち方など、基本から教わりながら巻き方を体験。参加者は「三角形のきれいな笹巻きをつくれました。普段は食べるだけだったので、いい体験ができました」と話してくれました。



▲笹の葉を丸めてもち米を入れる参加者

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!

〜白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します〜

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

1月1〜4日を除いて毎日9:00〜18:00営業!
ウェブサイトも7月中旬公開予定。ぜひご覧ください。
https://www.sunpark.jp
●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1
☎おもしろいし市場 ☎26-9778

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00〜17:00
今回はトマト、キュウリ、ナス、トウモロコシ、オクラなど、夏野菜が出そろいます。
●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

小原いきいき直売所

直売所は休業中、下記施設は営業しています。
①小原なごみ茶屋 毎日11:00〜15:00
②材木岩売店 毎日10:00〜15:00
●場所 材木岩公園内
☎小原公民館 ☎29-2031

バーバ工愛市

今回は旬の夏野菜、生花、手芸品などがオススメです。
①白石店(城北町・あそびの森近く)
毎週水曜日9:00〜12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店
毎週土曜日9:00〜12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00〜17:00 年中無休
新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。
●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)
☎羽山産直市場わんこの家 ☎35-1022

軽トラ市 毎週金曜日9:00〜12:00

新鮮野菜を安く販売!
●場所 すまいるひろば
☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

白石のブランド野菜!

おもしろいし市場では、白石のブランド野菜「白石三白野菜」作りに取り組み中! 白いトウモロコシ・白いカボチャ・里芋を育てています。

白いトウモロコシ「ピュアホワイト」は実が白く、糖度がメロン並の甘さが特徴です。白いカボチャ「夢味」は、皮が白く、栗のような食感と甘みがあります。里芋の「土垂」は、昔から白石で作られていた品種です。さらに、枝豆もブランド化に取り組んでおり、「湯あがり娘」は芳香で食感のよい品種です。

ピュアホワイト販売開始!



7月中旬ころから、ピュアホワイトの販売をスタートします! 生育状況により数量限定となりますので、お早めにお買い求めください。

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

日焼けサロンにいつてきたかいとわが旦那
草取りで爽快にこりと返す 日下 栄子
この朝けたんと携え友の来る筈・山菜かおり
もグッド 星 明
スマホから顔あげて見よ車窓には青葉若葉の
溢れんばかり 平塚 美子
乳母ぐるまの孫と歌いしアンパンマン今や
二十五かじいは卒寿ぞ 門脇 貞造
亡き母が愛でて育てし紫の牡丹見れば声な
つかしき 佐藤喜和子
大正の末に生まれて令和とふあたらしき世を
ことほぎにけり 高子うぶん
こけし展に外国人のお作あり着物の衿もびたり
ときめて 佐藤 啓子
満開のさくらのもとに眠る父母やすらに居ま
せとわれら祈れる 小室 蓉子
朝なさな体操するたび浮かびくる全校生によ
るあのラジオ体操 山田 禮
貧しくて慎ましきかの時代には転べば手を貸
す美しさありき 安藤 聡
【評】一首目、さらりとジョークで遊ぶ旦那さま
まとの或る日の記録、第四句がうまい繋ぎだ。
二首目、「たんと」「携え」「筈」などと
夕行音が楽しそうに響き合っている。朝けは、
ここでは単に朝の意。
三首目、自然にむかかって心を放ちやること
も大切。一・二句直截、力があつていい。

俳壇 山家 弘子 選

言わでもの一言を悔い春の雷 藤多伊都子
白牡丹吾を忘れて付めり 高子うぶん
水切って飛ぶや沢端初つばめ 星 明
連翹の明かり惜しみて夕日かな 末吉アツ子

柳壇 四電 英夫 選

小出流マラソン人生暮下ろす 湯川 雅巳
虐待やハラズメントに病む世相 安藤 聡
おめでたい退位即位と十連休 星 明
連休は渋滞なしのテレビ族 菊川いつ子
海峡を跨ぎ令和の桜花 末吉アツ子
令和より卒寿気になる今の俺 門脇 貞造
大きいね夢一杯のランドセル 高橋由美子
観光地中高年と外国人 佐藤 啓子
減反の荒れ地に一輪れんげ草 菊地せつ子
ドローンは人の行けない場所覗き 村上 照夫
【評】一句目、高橋尚子選手をはじめ数々の名
選手を育てた小出監督。褒めることが秘訣だ
ったとか。「褒めて伸ばすが小出流」
二句目、目を覆い耳を塞ぎたくなるような
事件。何が原因なのか。人の心の深淵を解明
することはできないのだろうか。
三句目、前代未聞の大連休。おめでたい限
り。でも仕事によつては連休返上で働く人も。
「大連休待ってましたと田植えする」

巢作りの日がな一日燕かな
仰ぎ見る桜に涙溢れ出す 佐藤 啓子
燃え落ちし椿一輪また一輪 安藤 聡
感謝せし大地の恵み露ワラビ 照井 雄二
五月晴れ山はみどりの城になる 菊川いつ子
咲き始めし無残なるかな花の雨 山田喜一郎
大庭美智子
【評】一句目、何ごとにも合理的に判断して、
つまらないことにクヨクヨせず生きてきた
のに感情的になった自分をシッカリ見つめる
理的な句。
二句目、白牡丹の豪華で清艶な美しさに息
をのんで見つめる心の昂ぶりが描けた。
三句目、沢端川を散歩していると水面を一
瞬に飛び去る鳥が初燕と分かった時の感動。

100歳おめでとうございます
〜松竹梅敬老祝金を贈呈しました〜



七ヶ宿町のお生まれで、若い頃は米沢の温泉で働いていたみやのさん。60歳を過ぎてから民謡にはまったとのこと。魚も肉もよく食べ、特に魚の煮付けが大好きだそうです。

いつまでも楽しみながら
元気に暮らすために

- いきいき百歳体操体験会
●日時 7月9日(火) 13:30〜14:30
●場所 介護予防センター
●持ち物 飲み物・運動しやすい服装・運動靴(上靴)
■「エンディングノート」活用講座
大切な思いを家族に伝える「マイエンディングノート」を一緒に作りませんか?
●日時 7月22日(月) 10:30〜11:00
●場所 介護予防センター
☎地域包括支援センター ☎22-1466

オレンジカフェ 日時 7月2・9・16・23・30日(すべて火曜日)9:30〜11:30 場所 介護予防センター
認知症家族のつどい 日時 7月23日(火)13:30〜15:00 場所 清風(介護老人保健施設)6階会議室

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ会員」募集中

■ファミサポ事業とは?

子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方が、お互いの希望を調整しながら、各家庭において有償の援助活動を行う事業です。

ご利用には会員登録が必要ですので、印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけば、いつでも利用可能。利用開始前には会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。

「今は子どもを預ける機会がない」という方も、いざという

ときに備えて入会だけでも済ませておきませんか。登録をお待ちしています。

■会員の条件

①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方

③**両方会員** ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。

※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

普通救命講習会を開催しました



5月23日に開催した講習会に、会員など19人が参加しました。市民による救命処置が生存率を高めるなどの講話後、4グループに分かれて小児、乳児の心肺蘇生法とAEDの実技講習を行い、けがなどの応急処置についても学習しました。いざという時に役立つ内容に、皆さん真剣に取り組んでいました。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「わらべうたのつどい」募集

昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。

●日時 7月9日(火) 10:00～11:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者

●講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん

●定員 15組(申込順)

「あかちゃん3B体操」募集

●日時 7月12日(金) 10:00～11:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後3～6カ月ころまでのお子さんと保護者

●講師 日本3B体操協会 中島弘子さん

●定員 10組(申込順)

●持ち物 バスタオル1枚

※動きやすい服装で参加ください。

「白川保育園で遊ぼう会」募集

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

●日時 7月17日(水) 9:30～11:00

●場所 白川保育園

●対象 就園前のお子さんと保護者

●定員 15組(申込順)

●持ち物 水遊びできる服装、室内靴(親子とも)

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

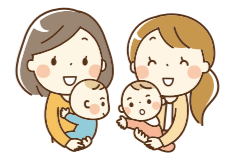
発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

●日時 7月25日(木) 10:00～11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月9日(火)	9:00～11:00	7月30日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月6日(火)	9:00～11:00	8月20日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【5月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



布遊びで風が吹いたよ!

5月のサンサンるーむでは、スカーフや大きな布を使って遊びました。スカーフ遊びでは、ふわふわ舞うスカーフをキャッチして楽しんだり、大きな布では、みんなで一気に布を持ち上げ、風を起こしたりして遊びました。布から巻き上がる風は、5月のさわやかな風のように。風が巻き起こるたび、子どもたちも、ママたちも楽しい歓声を上げていました。

7月のるーむのテーマは「短冊をつくろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	7月18日(木)、8月27日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	7月19日(金)、8月28日(水)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	7月11日(木)、8月8日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	7月10日(水)、8月7日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスマイト
白石が作る!

生活習慣病を予防する 簡単レシピ

鶏つくねのナス包み



大鷹沢地区の皆さん

【作り方】

- ①ナスはヘタを除き、縦に2～3mm厚さに切り、水にさらす。耐熱容器にのせてラップをかけ、電子レンジ(500W)に1～2分かける。
- ②ゴボウはさがきにして水にさらす。キクラゲは水で戻して千

- 切りにする。水気を切り、山芋のすりおろし、ショウガ汁と合わせ、鶏ひき肉と混ぜ合わせる。
- ③ラップを敷いて、ナスを放射状に広げ、4等分にして丸めた②を中心に置き、ナスで包む。ラップで丸く包み、電子レンジに5～6分かける。
- ④Aを鍋に入れてひと煮立ちさせてソースをつくる。
- ⑤ニンジンはいの目切りにして塩ゆでする。オクラは塩みがきしてゆで、小口切りにする。
- ⑥器に④を敷いて③を置き、ニンジンとオクラをあしらう。

【材料】(4人分)

- ナス 3本
- 鶏ひき肉 160g
- 山芋 1cm
- ショウガ汁 1かけ分
- ゴボウ 1/2本弱
- キクラゲ 4枚
- 味噌 40g
- 砂糖 大さじ1弱
- みりん 大さじ2弱
- だし汁 大さじ3
- ニンジン 1/2本
- オクラ 2本



1人当たり
168cal
たんぱく質11.1g
塩分1.4g

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の検診期間は
7月1日(月)～9月30日(月)です

本年度の「子宮頸がん検診(医療機関検診)」は、公立刈田総合病院と大泉記念病院の2カ所で行います。受診票が届いたら、必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 検診期間 7月1日(月)～9月30日(月)
- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車検診」は、12月に健康センターまたは中央公民館で実施します。一括申込の際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

ジフテリア・破傷風混合2期、
日本脳炎の予防接種を受けましょう

- お子さんが対象年齢になったら、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。
- ジフテリア・破傷風混合2期
11～13歳未満の間に1回接種(委託書と予診票は11歳到達月に送付されます)
- 日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に委託書と予診票がつづられています)
- 日本脳炎2期 9～13歳未満(委託書と予診票は9歳到達月に送付されます)

献血のご協力ありがとうございました
(6月)

- ・(株)青木製作所 12人
- ・セコム工業(株) 29人
- ・仙南信用金庫本店 9人
- ・NECプラットフォームズ(株) 6人

7月の献血実施予定(全血)

- 白石市役所
7月24日(水) 14:00～16:00

●休日当番医・調剤薬局(市外局番:0224)

※診療時間は9:00～17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
7月7日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメヤ薬局(蔵王町) ☎32-3590	太田歯科医院(角田市) ☎62-2453 歯科ヒライ(柴田町) ☎55-4025
7月14日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	高橋歯科医院(白石市) ☎26-3543 榊原歯科医院(村田町) ☎83-2419
7月15日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	黒須歯科医院(角田市) ☎63-1163 フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎87-8101
7月21日	かんのリズムハート クリニック ☎26-6330	公立刈田総合病院 ☎25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎26-6507	千木良デンタルクリニック(白石市) ☎26-1131 さとう歯科医院(柴田町) ☎56-5112
7月28日	たかはし内科 クリニック ☎22-2535	大泉記念病院 ☎22-2111	みどり薬局城北店 ☎22-4966 宮調剤薬局 ☎24-3113	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181 船岡中央歯科医院(柴田町) ☎55-0970
8月4日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	富岡歯科医院(白石市) ☎24-4362 おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎56-1853

健康一〇メモ
血圧管理で健康寿命を延ばしましょう

日本は世界に誇る長寿国で、平均寿命は男性81歳、女性87歳です。一方、自立して生活できる期間は健康寿命と呼ばれ、男性72年、女性75年で、そのギャップは介護などを受け取る期間となります。男性で9年、女性で12年間あります。

要介護の原因の主なもの、認知症、脳卒中、心不全などの高血圧に関連するものが半分です。ですから、高血圧をしっかり治療することは健康寿命を延ばすことにとっても大切です。高血圧の方はわが国に4,300万人おり、3,4人に1人は高血圧で、とても多い病気です。しかし、自覚症状がないために、治療

を受けている人はその半分、そして、治療を受けていても、しっかり血圧が下がっている人はその半分です。ですから、7割以上の高血圧患者さんは高い血圧のまま、脳卒中などで死亡しています。しっかりと血圧を下げることに、元気で長生きになれます。高血圧の管理は、減塩や軽い散歩などの生活習慣の修正と薬による治療があります。主治医の先生としっかり相談しましょう。

また、家族で高血圧なのに治療していない人がいたら、保健師さんなどに相談しましょう。血管を若く保つためには、若い時から血圧を良くしておくことが大切です。



公立刈田総合病院
特別管理者 伊藤 貞嘉

古典芸能伝承の館
「碧水園」

■落語鑑賞会



松尾貴史独演会を碧水園で開催します。マルチな才能をお楽しみください。

●日時 8月17日(土)

14:00開演

●場所 碧水園能楽堂

●チケット 全席自由

前売券2,000円(当日券2,500円)

■文月茶会(裏千家)

碧水園の庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

7月の休館日 1・8・16・22・29日

☎・📠25-7949

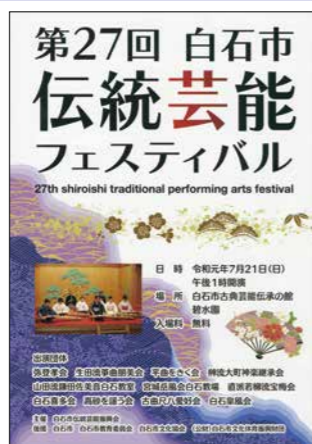
●日時 7月14日(日)

10:00~15:00(受付14:30まで)

●お茶券 700円

(子ども300円)

■伝統芸能フェスティバル



お琴や日本舞踊などの伝統文化の競演を、庭園を眺めながら暑さを忘れてゆっくりお楽しみください。

●日時 7月21日(日)

13:00~15:30

●場所 碧水園能楽堂

※入場無料

壽丸屋敷

■白石和紙あかりワークショップ



●日時 7月7日(日)

10:00~16:00

●場所 壽丸屋敷大広間

●内容 講話・和紙あかり製作

📍阿部 ☎090-2727-5319

📠0224-25-1154

washikurafuto@gmail.com

7月の休館日 無休

☎25-6054 (白石まちづくり株式会社)

■パナソニックフェア

パナソニック製品の展示会を行います。

●日時 7月13日(土)・

14日(日) 10:00~16:00

●場所 壽丸屋敷洋間・大広間

・奥書院座敷

📍パナソニック南東北支社宮

城営業所 ☎022-711-6241

■フリーマーケット

●日時 7月14日(日)

9:00~12:00

※毎月第2日曜日開催

●内容 日用品、手づくり品など

📍大槻 ☎080-1800-3278

あしたば白石

7月の休館日

7・14・15・21・28日

☎25-5095・25-6593

■料理講座「作り置きおかずとアイデア冷凍」

夏の食材で冷蔵庫にストックできるおかずを作ります。いろいろな冷凍の工夫も学びましょう。

●日時 7月23日(火)

9:30~

●講師 小室照枝さん

●参加費 800円

●定員 16人(2歳以上8人まで託児あり)

●持ち物 エプロン、三角巾、タッパー、布巾2枚

■45周年記念あしたば丘の音楽会「Summer」コンサート



●日時 7月27日(土)

13:00開演(12:30開場)

●内容

第一部(13:00~)

「ふれあいハーモニカコンサート」 日下文良さん

第二部(13:45~)

「フルーツ&オカリナコンサート」 平間翔子さん、佐々木大地さん(ピアノ)

●参加費 無料(申込必要)

●定員 80人(お子さん連れ可)

■あしたばミニ美術館

「高橋衛 水彩画展」

すばらしい作品をぜひご覧ください。

●日時 7月1日(月)~30日(火)

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00~17:00

水・木曜日 9:00~19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火~日曜日 9:00~17:00

7月の休館日 1・5・8・15・22・29日 ☎26-3004 📠26-3505

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■図書館体験隊 隊員募集

図書館のお仕事体験です。普段は入ることができない書庫にも入れます。早めにお申し込みください。

●日時 7月27日(土)

9:30~11:30

●対象 市内小学4~6年生

●定員 8人(先着順)

●持ち物 エプロン・筆記用具・飲み物

●申込期限 7月19日(金)

※電話、または来館の上お申し込みください。

■第65回青少年読書感想文全国コンクール課題図書コーナー

貸出は1人2冊、期間は8日間です。貸出中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。

●場所 図書館1階子ども読書室

●期間 8月31日(土)まで

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。1人10冊まで。ぜひご利用ください。

●場所 図書館2階ロビー内リサイクル本コーナー

※次回は8月3日(土)に本を入れ替えます。

※本を入れる袋などは各自ご持参ください。

■7月のおはなしひろば

赤ちゃんから大人まで誰でも参加できます。ぜひお越しください。

●日時

・7月11日(木)15:30~

・7月20日(土)10:30~

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまかさ号

学校や施設のほかに市内を巡回しています。

●日時・場所

①7月2日(火)

9:40~10:10 観音崎住宅

10:20~10:50 寿山南公園前

②7月3日(水)

13:55~14:15 越河駅前

③7月19日(金)

13:40~14:10 斎川中央集会所前

7月の休館日 3・10・17・24・31日

開館時間9:00~17:00

☎26-3993

■こけしの絵付け体験実施中!

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?

●絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■メモの魔力

まえだゆうじ

前田裕二 著

幻冬舎

大注目の企業家前田裕二氏の著書。私たちの身近にあるメモ。あなたはどのようなものとして捉えているでしょうか。著者の人生を変えたメモの活用術について書かれています。



児童書

■こちら妖怪お悩み相談室

しみずあつこ

清水温子 作

たごもりのりこ 絵

岩崎書店

第16回ジュニア冒険小説大賞受賞作品。「妖怪お悩み相談室」の一員となった小学6年生のりか。日々ボスやナツ先輩と共に妖怪のお悩みを解決している。ある日たごさんの問題を解決するためにパレードを計画するが…。



■うちゅうじんはいない!?

ジョン・エイジー 作絵

くぼようこ

久保陽子 訳

フレーベル館

宇宙人はいると信じてはるか遠い星までやってきた主人公。果たして宇宙人はいるのか…。あなたも宇宙人探しの探検に出掛けてみませんか。



介護保険負担限度額認定証の更新

施設に入所（ショートステイを含む）したときの食費・居住費は、全額自己負担となりますが、低所得者の方については、申請により利用者負担が軽減されます。

「介護保険負担限度額認定証」（以下、「認定証」）の有効期限は7月31日までです。現在、認定証をお持ちの方には、6月上旬ごろに更新のお知らせをお送りしています。申請には、市民税非課税世帯に属する方など、いくつか要件がありますので、要件すべてに該当する方は再度申請してください。詳しくはお問い合わせください。

☎長寿課 ☎22-1361

ハチの巣駆除について

夏季は、ハチの営巣活動が活発となる時期です。家の軒下・天井（屋根）裏、電柱、看板などにハチの巣が確認できることが多いです。

私有地のハチの巣については、市で駆除は行いません。管理者の責任で駆除をお願いします。ご自身で駆除が困難な場合は、専門業者に駆除を依頼してください。

なお、生活環境課にてハチ対策防護服の無料貸し出しを行っています。利用を希望される方は、お問い合わせください。

☎生活環境課 ☎22-1314

平成31年4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まりました

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（以下「産前産後期間」といいます）国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月の保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

●届出期間 出産予定日の6カ月前から届出可能

●届出に必要な物

●出産前に提出する場合 母子健康手帳など(予定日がわかるもの)

●出産後に提出する場合 出生証明書など(出生日等がわかるもの)

☎健康推進課 ☎22-1362

大河原年金事務所

☎0224-51-3111

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp

新しい「介護保険負担割合証」をお送りします

要介護認定等を受けている方に交付している負担割合証の適用期間は7月31日までです。新しい負担割合証を7月末日までに郵送します。8月1日以降に介護サービスを利用する際には、必ずサービス事業者等に介護保険の保険証と一緒に新しい負担割合証を提示してください。なお、介護サービスを利用

した場合の利用者負担額は、原則として1割負担、一定以上の所得がある方は2割負担、2割負担の方のうち、特に所得が高い方は3割負担になります。詳細は下図をご覧ください。

※年度途中でも所得更正や世帯員異動により負担割合が変更になることがあります。

☎長寿課 ☎22-1361

要件	利用者負担
①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上 ①と②両方の要件に該当する方	3割
①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上 3割の要件に該当せず、①と②両方の要件に該当する方	2割
上記以外の方	1割

※「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことです。

■人口 33,966人(前月比) -28人
男16,668人 女17,298人
■出生件数 10件 ■死亡件数 40件
■世帯数 14,275世帯 ※住民基本台帳から、5月31日現在

市内の交通事故 5月1日~31日 ※ ()は1月からの累計
■発生件数 50件(303件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 5人(23人) ■物損件数 45件(282件)
■飲酒運転摘発者数 0人(2人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

平成30年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

■情報公開制度の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの請求によって、市が保有する公文書を、閲覧のほか写しを交付して公開する制度です。

区分	件数
開示	11件
部分開示	6件
非開示	0件
その他(※)	1件
不服申し立て	0件
情報の提供	623件

※その他：在否応答拒否、不存在、取り下げ

■個人情報保護制度の実施状況

個人情報保護制度は、市が保有している個人情報を適正に取り扱い、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。

区分	件数
個人情報取り扱い業務	433件
開示等請求	0件

☎総務課 ☎22-1331

令和元年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付を開始します

保険料が未納の状態、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

収入が少なく保険料の納付が困難な場合、保険料の納付が「免除(猶予)」される制度がありますので、未納のままにせず一度ご相談ください。

●対象期間 令和元年7月から令和2年6月分

●受付開始 7月1日(月)

※継続審査の方を除き毎年申請が必要です。

●免除の種類 全額、一部(4

後期高齢者医療制度の被保険者証を更新します

現在お使いの「緑色の保険証」は有効期限が7月31日までです。新しい「保険証」(オレンジ色)は7月末までに簡易書留で郵送します。

古い保険証は8月1日以降に各自ハサミなどで切って処分していただくか、健康推進課にご返却ください。

なお、新しい保険証は、紛失防止のため緑色の保険証の有効期限まで一緒に保管しておくことをおすすめします。

また現在、限度額適用・標準負担減額認定証をお持ちの方で、8月1日以降も認定要件を満たす方については、新しい保険証に同封します。

☎健康推進課 ☎22-1362



紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略) 本多修

「自治宝くじコミュニティ助成事業」活用相談



来年度の活用相談を受け付けています。詳細はお問い合わせください。

■一般コミュニティ助成

自治会で使用する備品(テント・テーブル・イスなど)が対象(助成額:100万~250万円)

■コミュニティセンター助成

主に自治会等集会所の新築が対象(助成額:上限1,500万円・対象事業費の5分の3以内)

■地域防災組織育成助成

地域の防災活動に直接必要な設備などの整備が対象(助成額:30万~200万円)

☎企画情報課 ☎22-1324

7月は
固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)
後期高齢者医療保険料(1期)
の納期です
「夜間収納総合窓口」開設

●日時 7月25日(木)
17:15~19:30
●場所 収納管理室・会計課・建設課

オリンピック聖火リレーランナー募集開始

東京2020オリンピック聖火リレー宮城県実行委員会は、オリンピック聖火リレーランナーを募集します。

●**聖火リレー日程** 令和2年6月20日(土)～22日(月)

●**募集期間** 7月1日(月)～8月31日(土)当日消印有効

●**募集人数** 65人程度

●**応募資格**

- ①宮城県にゆかりのある方
- ②平成20年4月1日以前に生まれた方(ただし、令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要)

※障害の有無は問いません。

●**申込方法**

①**郵送** 応募用紙に必要事項を記入し、書留または簡易書留でお送りください。

〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町三丁目1番6号 宮城県本庁第三分庁舎

宮城県実行委員会事務局

※応募用紙は、各地方振興事務所・地域事務所や県内各市町村の総合案内などで配布しています。

②**インターネット** 聖火リレー募集特設サイトの応募フォームに必要事項を入力し、応募してください。

URL: <http://miyagi-sports2020.jp>

☎宮城県聖火リレー募集コールセンター ☎0570-200161

聖火リレー 宮城県 検索

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は7月21日 朝食は1日のエネルギー。家族でしっかり取りましょう!

女性医師による女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなど、女性が抱えるさまざまな悩みの相談に応じます(完全予約制・相談無料)。

●**日時** 8月3日(土)

14:00～16:00

●**場所** 大河原町駅前コミュニティセンター

●**申込先** 宮城県女医会女性の健康相談室

090-5840-1993 (予約専用) (受付時間:9:00～17:00、土日・祝日除く)

☎宮城県保健福祉部健康推進課 ☎022-211-2624

白石高校マンドリン部第10回定期演奏会

仙南地域唯一の高校マンドリン部による定期演奏会。入場無料です。マンドリンでしか味わえない音色をぜひ聴きにきてください。

●**日時** 7月14日(日)13:30～

●**場所** しんきんホール(仙南信用金庫本店3階)

●**曲目** 愛を込めて花束を、Jupiterほかオリジナル曲多数

☎同校 林 ☎25-3154

白石高等技術専門学校オープンキャンパス

予約不要ですので、ぜひご参加ください。

●**日時** 7月26日(金)、8月24日(土)13:00～15:30

●**科名** 通信システムエンジニア科、プログラムエンジニア科

☎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎35-1511

第8回全国やきものフェア in みやぎ



地域おこし協力隊員で陶芸家でもある竹田祐博さんが、地元の工芸作家、企業などと市町村では初となる特設ブースで、「白石の食と工芸」をPRします! お誘い合わせのうえぜひお越しください。

●**日時** 7月11日(木)～15日(祝)10:00～17:00 (最終日16:00)

●**場所** 夢メッセみやぎ本館展示棟

●**入場料** 500円 (前売り券400円)

☎(一財)みやぎ産業交流センター ☎022-254-7111

介護予防教室

長生きの秘訣は「飲み込む力」。その力を維持するための簡単な体操や脳トレを言語聴覚士と一緒にやります。お気軽にご参加ください。

●**日時** 7月20日(土)10:00～11:30

●**場所** 老人保健施設あさくらホーム(字本町89番地)

●**定員** 20人程度

●**参加料** 無料

☎老人保健施設あさくらホーム ☎25-2101

毎月7日は「白石温麺の日」

仙南広域都市計画変更に関する説明会・公聴会

仙南広域都市計画区域マスタープランの見直しに関する説明会・公聴会を開催します。

【説明会】

●**日時** 7月9日(火)19:00～

●**場所** 中央公民館2階視聴覚室

【公聴会】

●**日時** 8月5日(月)19:00～

●**場所** 大河原合同庁舎 別館1階第一会議室

※素案の内容は県ホームページ(<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/tosikei/>)をご覧ください。

※公聴会に関する公述の申し出の締め切りは7月29日(月)までとします(当日消印有効)。詳細については宮城県広報をご覧ください。なお、公述の申し出がない場合は、公聴会を中止し、その旨県ホームページでご案内します。

☎宮城県土木部都市計画課 ☎022-211-3134

事業承継無料相談会のご案内

円滑な事業の引き継ぎには、5年から10年かかると言われており、早めの取り組みが重要です。事業承継に関するご相談を、宮城県事業承継ネットワークの専門家が無料でお受けします。ぜひご利用ください。相談は予約制となっていますので、あらかじめご連絡ください。☎宮城県事業承継ネットワークは、国と県による事業承継支援事業を実施しています。

火気取り扱いに注意!

今年になってから白石市内で9件の火災が発生し、そのうち7件が4月1日から5月14日までに発生しております。5件の火災原因が野焼き・ごみ焼却・たき火による火の取り扱いの不注意によるものであり、防ぐことができましたものです。春先から空気が乾燥し、火災が起きやすくなっています。消防署では広報などを行い、警戒をしていますが、市民の皆さんも今後とも火の取り扱いなどに十分注意し、火災予防にご協力をお願いします!

【1月1日～3月31日】

火災種別	件数
建物火災	1件
林野火災	0件
その他の火災	1件

【4月1日～5月14日】

火災種別	件数
建物火災	3件
林野火災	2件
その他の火災	2件

☎白石消防署 ☎25-2259

白石地方の歴史文化遺産展



リニューアルした白石城歴史探訪ミュージアムの2階展示室では、白石地方の歴史文化遺産を展示しています。

原始時代から江戸時代までの歴史の流れが分かる展示と仇討ち物語に関連する資料を展示しています。

●**展示期間** 年間を通して展示し、季節に合わせて展示替えを実施します。

●**開館時間** 9:00～17:00(12月28日～31日は休館)

●**主な展示品** 縄文土器、石器、片倉家から家臣宛てに出された知行書、仇討ち物語の浮世絵、刀など約40点

●**入場料** 無料
☎博物館建設準備室(生涯学習課内) ☎22-1343

人間ドック受けてみませんか

白石市国民健康保険では人間ドック受診(刈田総合病院)の助成を実施しています。対象者は白石市国民健康保険に加入し国保税に未納がない世帯の、本年度満40～74歳に到達する方です。税別36,000円の受診代が補助により、自己負担金が年齢によって5,000円または10,000円と大変お得です。この機会にぜひ受診してみたいかがでしょうか。

●**受付期間** 11月末日まで
☎健康推進課 ☎22-1362

市民バスまちなか循環便をご利用ください!

※運行経路・時刻表へのアクセスはQRコードをご利用ください。



「後期高齢者医療保険料決定通知書」「国民健康保険税納税通知書」
「介護保険料決定通知書」を送付します

■後期高齢者医療保険料
(7月中旬発送)

●平成31年度の保険料額

所得割率 8.02%
均等割額 41,400円
限度額 62万円

●軽減制度

世帯主と加入者の前年中の所得に応じて保険料が軽減されます。これまで9割軽減となっていた方は、本年度、8割軽減に変わります。

■国民健康保険税
(7月中旬発送)

●納税義務者

納税義務者は世帯主です。税額は、世帯の加入者全員分が合計されます。世帯主が国民健康保険の加入者でなくても、同じ世帯に国保加入者がいる場合は世帯主あてに納税通知書が届きます。

●軽減制度

世帯主と加入者の前年中の所

得に応じて税額が軽減されます。ただし、世帯主と加入者の中に所得の申告（または無職無収入申告）をしていない方がいると軽減が受けられない場合があります。

●平成31年度の保険料額

	医療分	後期支援	介護分
所得割	6.8%	2.1%	1.8%
均等割	22,800円	7,200円	8,400円
平等割	22,000円	5,400円	4,200円
限度額	61万円	19万円	16万円

●非自発的失業者軽減制度

倒産や解雇など、自己都合ではない離職により国保に加入した方のうち、雇用保険受給資格65歳未満の方は、軽減制度があります。(申請が必要です。)

■介護保険料(7月上旬発送)

●平成31年度の保険料額

前年の所得金額などにより段階が決定します。

段階	月額	年額
第1	2,025円	24,300円
第2	3,375円	40,500円
第3	3,915円	46,900円
第4	4,860円	58,300円
第5	5,400円	64,800円
第6	6,480円	77,700円
第7	7,020円	84,200円
第8	8,100円	97,200円
第9	9,180円	110,100円

※第1～3段階の保険料が減額されました。

■特別徴収と普通徴収

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納め方は、年金天引き(特別徴収)、あるいは納付書や口座振替(普通徴収)があります。徴収方法は年度の途中で切り替わることがあります。年金天引きとなっている方のうち、条件を満たす方は、手続きを取ることで、年金天引きから口座振替に変更できます。

☎税務課 ☎22-1313

仙南地域広域行政事務組合職員募集

■職種・受験資格

●職種・採用人数

【初級(高校卒業程度)】

行政 3人程度・消防 5人程度

●受験資格

行政 平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
消防 ①平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方、②第1種普通自動車運転免許証(オートマチック車限定を除く)を取得している方または取得予定の方、③採用され勤務地に配属された場合は、消防本部管轄区域内に居住できる方

■採用試験(第一次試験)

●日時 9月22日(日)10:00～

●会場 仙南地域広域行政事務組合総合庁舎3階会議室

●試験種目 教養試験、適性検査、作文試験

●受験手続き 試験案内は、同組合総務課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 7月1日(月)～8月5日(月)※必着

☎同組合総務課

☎0224-52-2628

http://www.az9.or.jp

白石市職員募集

■職種・受験資格

●職種・採用人数

【初級(高校卒業程度)】

行政 若干名

●受験資格 平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者

■採用試験など

第一次試験

●試験日 9月22日(日)

●試験種目 教養試験、作文試験

第二次試験

●試験日 10月下旬

●試験種目 性格検査、人物試験(集団及び個別)
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

■受験手続き

試験案内は、市役所3階の総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

また、郵送を希望する場合、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角形2号、120円切手を貼付)を同封してください。

●受付期間 7月1日(月)～8月5日(月)

※土・日・祝日を除く

☎総務課 ☎22-1331

〒989-0292

白石市大手町1番1号

「しろいし安心メール」
登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



プレミアム付商品券
「特定事業者」募集

住民税非課税者・子育て世帯向けプレミアム付商品券を発行するにあたり、本商品券を利用できる店舗を募集します。

●募集期間 7月1日(月)～8月20日(火)

※申し込み方法や商品券の換金方法など、詳細については市ホームページをご覧ください。

☎商工観光課 ☎22-1321

ホームページ

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/16/14081.html

親子リトミック講座・親育ちの時間講座
参加者追加募集

親子で音楽に合わせて楽しく体を動かす「親子リトミック講座」と、親子ヨガやおもちゃづくりなどを通して育児の知識を得られる「親育ちの時間講座」を月に一回ずつ(計2回)行います。同じ年頃の子を持つ親同士の出会いの場にもなりますので、ぜひ参加してみませんか?

●日時 2月までの第2・4木曜日(例外もあります)。

【親子リトミック講座】

10:00～10:45

【親育ちの時間講座】

10:00～12:00

●場所 中央公民館2階講座室

●対象者 8カ月～未就園児のお子さんと保護者

●講師

【親子リトミック講座】

岡崎純子先生

大沼亜希先生

【親育ちの時間講座】

毎回変更します。

●募集人数 若干名

●会費 月1,000円

●申込方法 電話でお申し込みください。

☎中央公民館

☎26-2453・22-1343

白石市民大学(追加募集)
白石の魅力発信力UP講座

講師、担当職員と共に本市の魅力を発見し、SNS(フェイスブックなど)で発信するものです。SNSを利用することで、いろいろな方と交流する機会が増え、つながることができます。皆さんの魅力ある取り組みなどを周りの方々に気軽にお知らせすることもできます。その他にも文章の書き方を学ぶ回もございます。少しでも興味がある方はぜひお問い合わせください!

●日時 7～11月(全5回)

初回7月16日(火)

14:00～16:00

(初回のみ120分、その他90分)

●場所 中央公民館

●講師 谷津智里先生

●申込条件 電子機器をお持ちの方(スマートフォン、パソコン、タブレット)

●参加費 無料

☎中央公民館

☎26-2453・22-1343

ナイトハイキング

夜の野鳥の森を観察します。ヒメホタルやセミ羽化が見られるかも。

●日時 7月24日(水)

19:00～20:30

●参加料 200円(入館料別途)

●募集人員 15人(要予約)

※子どもは保護者同伴願います。

☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882

成人式の実行委員募集

令和2年1月12日(日)に開催する成人式の実行委員を募集します。

●対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

●定員 若干名(応募多数時は調整)

●申込期限 8月23日(金)

☎中央公民館

☎26-2453・22-1343

平成30年度市民文芸年度賞が決定しました

【柳壇の部】

(七月号) 鉄人の野球人生フルスイング
湯川 雅巳

(一月号) 恋をしたこともあったと鏡見る
佐藤 啓子

【俳壇の部】

(九月号) 山百合の川の水面に凜と映ゆ
菊川 いづ子

(五月号) 燃え尽きて沈む夕陽の如きかな
高子 うぶな

【歌壇の部】

(十月号) 千からびた蛭蜘蛛をみる雀
門脇 貞造

(四月号) 出るまぎわ仕事がんばってと祖母の声
安藤 聡

(六月号) 沢端川ながれの渦のほはないかだ
寄せては解く文様たのし
遠藤 舞

危険業務従事者叙勲 受章おめでとうございます

危険業務従事者叙勲の受章者が発表され、消防功勞により高橋仁司さんが受章の栄に浴されました。受章されました栄誉をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。



瑞宝双光章
高橋 仁司 さん【消防功勞】(大平森合)

昭和47年4月に仙南地域広域行政事務組合消防士となられて以来、42年の永きにわたり奉職されました。この間、角田消防署長などの要職を務められ、火災予防と市民の生命、財産の保全のためご尽力されました。

市営住宅入居者募集 (第3子優先)

- 市営鷹巣第1住宅E-6号室
 - 所在地 鷹巣西二丁目地内
 - 間取り 2LDK・79.96㎡
 - 家賃 23,600円～
- 市営城南住宅3-16号室
 - 所在地 城南一丁目地内
 - 間取り 3DK・60.00㎡
 - 家賃 15,000円～
- 共通

- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 受付期間 7月1日(月)～9日(火)
※受付期間に応募がない場合、7月16日(火)～23日(火)まで一般向けに募集します。
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。

保健栄養教室

- 日時 8月2・23日、9月13日、10月11日、11月22日、12月20日、1月17日、2月14日(すべて金曜日) 9:30～13:00ごろまで(全8回)
- 場所 健康センター
- 定員 30人
- 受講料 調理実習のある回は、実習費の一部負担として1回400円
- 申込期限 7月16日(火)

子育て応援住宅 入居者募集



- 東大畑住宅
- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもの1人以上を養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
- 所在地 字東大畑87
- 募集数 1号棟19戸、2号棟15戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
- 受付期間 随時(先着順)
※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

働いている方の スキルアップ講座

- 内容 HTMLタグによるホームページ作成
- 対象 在職中・求職中の方
- 定員 10人
- 開催日 8月17日(土)・18日(日)
- 申込期限 7月17日(水)
- 費用 テキスト代2,138円

健康料理講習会

保健師や栄養士による健康に関する話と調理実習です。参加希望の方は、開催日の3日前までにご連絡ください。

- 開催日・場所
 - 7月2日(火)総合福祉センター
 - 7月4日(木)小原公民館
 - 7月5日(金)斎川公民館
 - 7月12日(金)大平公民館
 - 7月17日(水)大鷹沢公民館
 - 7月19日(金)健康センター
 - 7月30日(火)深谷公民館
- 時間 9:30～13:00ごろ
- 持参する物 エプロン、三角きん、米半合、材料代400円

第59回白石市総合体育大会 バドミントン競技

- 日時 7月28日(日)9:00～
- 場所 スポーツセンター
- 種目 ダブルス 1部・2部・3部・4部(ジュニアまたは初心者)
- 試合方法 リーグ戦
- 参加資格 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方
- 参加費(1パート) 2,000円、小・中学生1,000円
- 申込期限 7月16日(火)

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護行政	7月16日(火)	10:00～15:00 健康センター 中会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律農家	7月10日(水)	10:00～12:00 市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	7月22日(月)	10:00～12:00 農林振興センター	健康推進課 ☎22-1362
健康相談	7月30日(火)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	7月17日(水)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
思春期・ひきこもり	7月11日(木)・25日(木)	13:30～16:30 仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
障がい者	7月10日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:7月4日(木)・18日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス):7月23日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アイライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風:☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

白石城

7月の休館日 無休 開館時間
9:00～17:00 ☎24-3030

■七夕まつり



短冊を笹の葉に飾りつけます。皆さん願い事を書きにきませんか？

●日時 8月2日(金)～8日(木) 9:00～17:00

●場所 武家屋敷 (別途入館料が必要)

※8月2日(金)11:00から白石民話の会による七夕昔話を行います。

ホワイトキューブ

7月の休館日 3・10・17・24・31日 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■東建コーポレーション Presents 中村雅俊 45Th ANNIV.CONCERT TOUR 2019「ON and ON」 Vol.3 ～Acoustic Unit～



●日時 11月17日(日) 17:30開演

●場所 コンサートホール

●料金 全席指定 一般 5,000円

※未就学児の入場および乳幼

児の同伴はお断りさせていただきます。

●チケット一般発売日 8月10日(土)

■キューブ合唱団 柿崎六郎先生追悼コンサート



長年団長を務められた柿崎先生をしのぶコンサートです。

●日時 8月11日(日) 14:00開演

●場所 コンサートホール

●料金 無料

スパッシュランドしろいし

7月の休館日 3・10・17日 開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

■夏休みはスパッシュランドへ



夏休み期間の7月20日(土)～8月20日(火)まで休まず営業します！ AZ9パスポートも使えるので、ぜひこの機会にお越しください！(AZ9パスポートの利用は17:00入館までとなります)

■夏休み無料送迎バス運行時間のお知らせ！(月～金)



【行き】

①9:45城下広場→9:50分白石駅前→9:55ふれあいの館前→スパ着

②10:30白石駅前→10:35第

二小学校前→10:40城下広場→10:45ふれあいの館前→スパ着

③13:20白石駅前→13:25第二小学校前→13:30城下広場→13:35

【帰り】

①13:00スパ発→ふれあいの館前→城下広場→城下広場→第二小学校前→白石駅前

②16:00スパ発→ふれあいの館前→城下広場→第二小学校前→白石駅前

※土・日の送迎バスも運行しています。



2019 7月 イベント情報

☎0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

7月の休館日 3・4・11・17・18日

※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。

【開館日変更のお知らせ】 ●臨時開館：7/25 8/1 8/8 8/15 8/22

●臨時休館：7/3 7/17 8/28 9/11 9/25

※小学校、幼稚園等の夏休み期間は、休館日に当たる木曜日等であっても臨時に開館、他の平日に休館いたします。

こじゅうろうキッズランドのホームページが絶賛公開中!

パソコン・スマホ・タブレットよりご覧ください

スマホはこちら



<https://www.sunpark.jp/kidsland>



小さい子でも安心
大きい子も元気に
パパ、ママ笑顔の
4つのエリア

子育て応援イベント

おはなし会

2F よむよむひろばでは、月に2回読み聞かせイベントを開催中。親子で絵本や物語の世界を楽しみませんか？

11:00～11:30 15:00～15:30

2日 (火)	9日 (火)	10日 (水)
-----------	-----------	------------



子育て相談カフェ

子育てに関するお悩みを気軽に相談できるイベントを開催いたします。子育てのお悩みがございましたら、保育経験豊かなスタッフにお茶でものみながらお話しください！

11:00～12:00

1日 (月)	8日 (月)	16日 (火)
-----------	-----------	------------



作って遊ぼ

こじゅうろうキッズランドで、親子で楽しむ工作の時間「作って遊ぼ」がはじまります。

切ったり、貼ったり、お絵かきしたり、親子で一緒にチャレンジしてみませんか？

11:00～11:30

5日 (金)	12日 (金)	19日 (金)
-----------	------------	------------

