

# 子育て情報



## ●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	12月21日(水)	平成17年8月生まれ	1月25日(水)	平成17年9月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	12月16日(金)	平成17年6月生まれ	1月27日(金)	平成17年7月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健康診査	12月22日(木)	平成16年5月生まれ	1月26日(木)	平成16年6月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健康診査	12月16日(金)	平成15年6月生まれ	1月27日(金)	平成15年7月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	12月20日(火)	平成14年6月生まれ	1月24日(火)	平成14年7月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	12月19日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんと おうちの方が対象	1月12日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんと おうちの方が対象 <small>※臨床心理士による発達相談あり(奇数月実施)</small>	9:15~9:45
ママとパパの教室 (母子健康手帳交付 妊婦相談)	12月13日(火)	母子手帳交付を希望する方、 妊娠中の方やその家族の方	1月17日(火)	母子手帳交付を希望する方、 妊娠中の方やその家族の方	9:20~9:30
妊婦歯科健診	2月14日(火)。上記の「ママとパパの教室」と合わせて行います。				

※「ママとパパの教室」に参加できない方には、母子健康手帳を健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。  
 ※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
 ※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

## ●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。 子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	12月15日(木) 1月19日(木)	9:30~	10:00~11:00

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

## 虫歯を早く治して メダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

## 10月の3歳6カ月児健診で 虫歯のなかったお子さんです。 ずっと健康な歯でいてね!

- |             |              |              |
|-------------|--------------|--------------|
| 畑 中 乃 亜 ちゃん | 矢 口 尊 琉 くん   |              |
| 半 田 悠 悟 くん  | 引 地 蒼 杜 くん   |              |
| 大 野 友 菜 ちゃん | 小 畑 耕 大 くん   |              |
| 佐 藤 遥 ちゃん   | 坂 本 村 武 蔵 くん |              |
| 八 木 沼 唯 ちゃん | 谷 津 恒 明 くん   | 小 齋 藤 達 成 くん |
| 橋 本 結 衣 ちゃん | 吉 野 さくら ちゃん  | 栗 原 郁 弥 くん   |
| 菅 野 万美子 ちゃん | 堀 原 理 也 くん   | 菅 渡 邊 智 くん   |
| 猪 股 美 羽 ちゃん | 黒 須 舜 くん     | 高 橋 千 弥 くん   |
|             |              | 佐 藤 朋 吉 くん   |

## 全員集合

な む  
い し  
子 歯  
の



※12月29日~1月3日は、各施設とも、年末年始のため休館します。

## 地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917  
開館日 月~金 8:30~17:15

### ■「あいあい広場」を開きます

#### ●会場および開催日

- ★12月8日(木) 斎川公民館
- ★12月14日(水) 地域子育て支援センター  
(南保育園3階)
- ★12月21日(水) 白川公民館

●時間 9:30~11:30

●参加費 無料(おやつ代については別料金となります)

※12月14日のあいあい広場では、幼児のためのリズム教育であるリトミックを実施します。

なお、駐車場は子育て支援センター玄関前をご利用くださいますようお願いいたします。

### ■あいあいクッキング

●参加無料 乳幼児のおやつ作りをします。当日は、栄養士2名が指導にあたり、調理中は子育て支援センターの職員が託児を行います。

●日時 12月7日(水)9:30~12:00

●場所 健康センター2階 保健指導室・栄養指導室

●参加対象 生後6カ月~1歳ごろのお子さんをお持ちの方(保護者または祖父母)

●持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、バスタオルなど

●申し込み方法 12月5日(月)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターへ電話でお申し込みください。

### ■「子育て相談日」を開催します

子育てに関する相談に、保育士・保健師が応じます。お気軽に相談にお越しください。

●日時 12月13日(火)9:30~11:30

●場所 地域子育て支援センター(南保育園3階)

※申し込みは必要ありません。直接、会場においでください。

※駐車場は子育て支援センター玄関前をご利用ください。

※不明な点やそのほか子育てについての情報は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

### 初めての読み聞かせ講習会

10月22日、第一幼稚園において、図書館と第一幼稚園が共催して「初めての読み聞かせ講習会」が開催されました。第2回目となる今回の講習会には、小さな子どもを持つお母さんをはじめ、おばあちゃんや高校生など37人が参加し、講師の仙台のぞみ文庫の川端英子さんから、絵本の選び方や絵本の読み聞かせの大切さなどのほか、図書館を良くするのは市民の責任であると語り、市民皆さんの力でより良い図書館にと熱心に話されました。



### 12月のおはなしひろば

- 日時 12月8日(木)15:00~
- 場所 図書館2階文化室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 対象 どなたでも

## ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎・☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

### ■ファミサポの

#### ハッピークリスマス!!

今年も楽しいクリスマス会を予定しています。かわいいサンドイッチ作りやマジックの妙技、サンタさんからのプレゼントもありますよ。

ちょっと早いクリスマス、お友達を誘ってぜひ参加してください。

●日時 12月16日(金)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ

●参加費 大人300円・子ども100円

●持ち物 エプロン、お皿

●申し込み方法 12月12日(月)まで、ファミリー・サポート・センターへ電話でお申し込みください。

### ■随時会員登録受付中!

日が暮れるのもぐーんと早くなって、学校や習いごとからの帰り道、心配ですよ。そんな時、ファミサポを利用してみませんか?会員同士で助け合う活動をしています。まずは会員登録を!

詳細については、電話でお問い合わせください。

◎1時間500円

◎入会金・会費なし



▲サポートママ

### ◎補償保険に一括加入(市が負担)

また、送迎や預かができる提供会員も募集していますので、希望される方は会員登録をお願いします。

### ☆☆プレイルームやんちゃっこ☆☆

親子で楽しく過ごせる所...といったらやっぱり「やんちゃっこ」!!



地域子育て支援センターの事業の一部がふれあいプラザで行われるようになって、やんちゃっこはますます子どもたちの声でにぎわっています。お友達と誘い合って、ぜひ遊びに来てください。育児に悩んでいる、情報が欲しいというお母さんたちの交流の場にもなっています。