

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」募集

ファミリー・サポート・センターでは、安全でより良い援助活動を行うために講習会を開催しています。会員以外の方や子育て中の方も参加できます。育児の参考になる内容ですので、どうぞ参加ください。

■第1回講習会

- 日時 6月6日(木) 10:00～12:00
- 内容 ①ファミリー・サポート・センター事業とは②提供会員としての心構え③チャイルドシート着用のマナー
- 講師 白石警察署員、ファミサポアドバイザー

■第2回講習会

- 日時 6月14日(金) 10:00～12:00
- 内容 遊びを通して育つ心①子どもの発達に応じた遊び②手作りおもちゃの製作
- 講師 市保育士

■第3回講習会

- 日時 6月27日(木) 10:00～12:00
- 内容 0歳から5歳までの発達と育児
- 講師 市保健師
- 各回共通
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 20人程度
- 申込期限 各開催日の前日までお申し込みください。

ファミサポ講演会参加者募集
 「ズンバでリフレッシュ」

[ZUMBA®] JWI承認番号11828
 ラテンの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。託児も行いますので、子育て中の方の参加もお待ちしています。

- 日時 7月4日(木) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 定員 15人程度(申込順)
- 講師 八巻奈美子さん
- 申込期限 7月2日(火)
- 持ち物 運動靴、タオル、水やお茶
- ※動きやすい服装でご参加ください。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
6月4日(火)	9:00～11:00	6月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
7月9日(火)	9:00～11:00	7月30日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【4月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「わらべうたのつどい」募集

- 昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。
- 日時 6月11日(火) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
 - 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
 - 定員 15組(申込順)

「りとるキッズ3B体操」募集

- 日時 6月18・25日、7月2日(全て火曜日)10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳～就園前までのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- ※動きやすい服装でご参加ください。

「第一幼稚園で遊ぼう会」募集

- 施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
- 日時 6月24日(月) 9:30～11:00
 - 場所 第一幼稚園
 - 対象 就園前の2歳以上のお子さんと保護者
 - 定員 15組(申込順)
 - 持ち物 室内靴(親子とも)
 - 受付開始日 6月3日(月)

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

- 発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。
- 日時 6月20日(木) 10:00～11:00
 - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



春です!
 ひらひらちょうちょうを作ろう

4月のワクワクるーむでは、ひらひらちょうちょうのでんでんたいこを作りました。ママにかわいくちょうちょうの顔を描いてもらったり、お花のシールを貼ってもらったりしたでんでんたいこを、くるくる回して鳴らしてみると、いい音が鳴り、子どもたちがニコニコ顔になりました。もっと鳴らしたいと、でんでんたいこを手にし、喜んでふりまわして遊ぶ姿もみられました。

6月のるーむのテーマは「カエルになってあそぼう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	6月19日(水)、7月18日(木)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	6月20日(木)、7月19日(金)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	6月12日(水)、7月11日(木)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	6月13日(木)、7月10日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。