

しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載いたします。

1. 小原いきいき直売所

- 販売期間：4月～11月まで
(第1・第3火曜日は定休)
- 時間：10:00～15:00
- 場所：小原材木岩公園内
- 今月の品ぞろえ：里芋、かぼちゃ、新米、柿、とろろ芋、マイタケ、りんご、木炭、手芸品、豆みそ、しそ巻、きのこ、大根、白菜など
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

3. 道ばた市

- 販売期間：年中無休
- 時間：9:00～18:00
- 場所：白石市立深谷小学校三住分校南側
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜
- 問い合わせ：佐藤 正一 ☎24-8310

4. 百姓市場

- 販売期間：年間を通して 火・日曜日
- 時間：10:00～13:00
- 場所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：放し飼いの卵、季節の旬の野菜、漬物
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

2. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク
 - 販売期間：1月第3週～12月第4週までの毎週水・土曜日
 - 時間：9:00～13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
 - 販売期間：2月第2週～12月第3週までの毎週水曜日
 - 時間：8:30～12:00
- ③いきいきプラザ
 - 販売期間：5月第2週～12月第3週までの毎週土曜日
 - 時間：8:30～12:00
- ④松田麺業
 - 販売期間：4月第3週～12月第3週までの毎週土曜日
 - 時間：10:30～14:00

- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜・果物、新米、切花、干し柿など
- 問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

5. 馬牛沼産直センター

- 販売期間：当分の間は 火・木・土・日曜日
- 時間：10:00～17:00
- 場所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：白菜、大根、柿など季節の旬の野菜
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

インフルエンザ予防接種のお知らせ

健康推進課 予防係 ☎22-1362

今年もインフルエンザが流行する時期がきました。インフルエンザは普通の風邪と違い症状が重症化する、わが国では最大の感染症です。高齢者の肺炎合併による死亡例も多いので、注意が必要です。インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、遅くとも12月中旬までに接種を行うと効果的です。

●風邪とインフルエンザはここが違う

	インフルエンザ	風 邪
感染力	人から人へ急速に拡がる。	だだららと拡がることが多い。
症 状	高熱(38～40℃)、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴う。鼻、のどなどに症状も出る。	主に鼻、のどなどに症状が現れ、発熱を伴うこともある。
経 過	急激な高熱で発症する。	ゆっくりと経過する。

市では、平成13年の予防接種法の改正により、インフルエンザの予防接種を希望する方に対し費用の一部の補助を行います。

接種を希望される方は、実施医療機関または主治医とご相談ください。

- 対象者：65歳以上の方(接種時65歳になった方)・60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障害を有する方

- 実施期間 11月1日～平成18年1月31日
- 自己負担 1,000円(生活保護受給者は受給者証を提示すれば無料です)

●実施医療機関
白石市医師会・角田市医師会・柴田郡医師会と委託契約を交わしておりますので、白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の医療機関で接種できます。都合の良い医療機関で受けてください。

なお、不明な点はお問い合わせください。

■市内施設のなるほどイベント情報

1 情報センター「アテネ」 開館時間 水～日曜日・祝日 9:00～17:00
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/athens/

- パソコン講習会
 - 申し込み締め切り ※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。
 - 11月分 11月2日(水)
 - 12月分 12月2日(金)

コース名	時間	11月	12月	定員	受講料	テキスト代	内 容
基礎コース (3時間)	9:30～12:30	13(日)	11(日)	10名	無料	1,000円	パソコン操作の基礎
	13:30～16:30	16(水)	14(水)				
インターネットコース (3時間)	13:30～16:30	13(日)	15(木)	10名	無料	1,000円	インターネットの利用の仕方
電子メールコース (3時間)	13:30～16:30	17(木)	11(日)	10名	無料	1,000円	電子メールの送受信の仕方
Word2003コース (6時間)	9:30～16:30	19(土)	16(金)	10名	2,000円	1,000円	ワープロの基本操作 ※基礎コース終了程度の方
Excel2003コース (6時間)	9:30～16:30	18(金)	17(土)	10名	2,000円	1,000円	表計算の基本操作 ※基礎コース終了程度の方

※基礎コースのテキストでインターネット・電子メールコースも受講できます。

■パソコン講習会・アテネ塾共通

- 会場 アテネ3階会議室(研修室)
 - 受講資格 白石市民または市内に通勤、通学している方で図書館共用利用者カードをお持ちの方
 - 申し込み方法 ハガキ(FAX)またはアテネ備え付けの申込用紙にて、各締め切り日までにお申し込みください。郵送(FAX)の場合には①住所②氏名③年代④連絡先の電話番号⑤利用者カード番号⑥希望コース名と希望月日を明記してください。
 - 申し込み締め切り 11月9日(水)
- い。受講料、テキスト代は当日1階事務室にお持ちください。
申込書のあて先
〒989-0257 白石市字互理町37-3
白石市情報センター
- ※締め切り日に集計し文書にて講習日をお知らせいたします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成いたしますので、ご了承願います。

11月の休館日 1・7・8・14・15・21・22・28・29日
☎22-1500 ☎22-1502

■パソコン相談

パソコン操作などの質問、疑問のある方、お気軽にどうぞ!ご自分のパソコンを持ち込んでの相談もできます(予約は不要です)。

- 日時 毎週土・日および祝日
9:00～12:00・13:00～16:30

●場所 3階マルチメディアバザー

■アテネ塾「年賀状セミナー」

パソコンで年賀状作りにチャレンジしませんか。「筆まめ」ソフトを使用して、年賀状作成方法を勉強します。印刷(インクジェット用年賀状要持参、100枚まで可)と、作成データの保存(フォーマット済みフロッピー要持参)もできます。

- 日時 ①11月23日(水)9:30～16:30
②11月26日(土)9:30～16:30
③11月27日(日)9:30～16:30

- 定員 各回10名
- 受講料 1,500円

●申し込み締め切り 11月9日(水)

■パソコンでカレンダーを作ろう!!
お絵かきソフト「水彩」を使って自分だけの絵入りカレンダーを作りませんか?

- 日時 11月26・27日(土・日)
9:30～16:30(昼休み12:00～13:00)

●会場 アテネ1階シアター前
※事前の申し込みは不要です。どなたでも参加できますが、小さなお子さんは家族と一緒にどうぞ!

2 古典芸能伝承の館「碧水園」

11月の休館日 4・7・14・21・24・28日
☎・☎25-7949

■こども茶会【裏千家、薄茶席】

- 6月から2回おけいこしてきた子どもたちが練習の成果を発表します。
- 日時 11月13日(日)10:00～15:00
- お茶券 400円(中学生以下無料)

■霜月の碧水園茶会【男性会員、薄茶席】

- 紅葉の庭を眺めながら一服いかがですか。どなたでも、気軽に楽しめます。
- 日時 11月20日(日)10:00～15:00
- お茶券 400円

■やってみよう!

「子ども能楽教室」

〈参加無料〉

本格的な能舞台でおけいこしてみませんか?見学もOKです。大人の方も、ぜひ、どうぞ!

◆やってみよう!「高砂」コース

- 日時 11月19日(土)
10:00～12:00

◆やってみよう!「鶴亀」コース

- 日時 11月12日(土)、20日(日)
11:00～12:00

〈各コース共通〉

- 場所 碧水園能楽堂
- 内容 謡を謡ってみよう! 仕舞を舞ってみよう!
- 準備物 白足袋(貸し出し可)
※服装は普段着で結構です。

■白石茶道子ども教室

- 〔(財)伝統文化活性化国民協会助成事業〕
- 日時 11月5日(土)、12日(土)
10:30～12:00
- 場所 碧水園茶室
- 参加費 1回200円(お茶・菓子代)