

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

普通救命講習会を開催します

乳児から小学生までの心肺蘇生法とAED使用の実技、けがの応急処置の講習会を行います。

- 日時 5月23日(木) 9:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 15人程度(申込順)
- 講師 白石消防署員
- 参加費 150円(テキスト代)
- 申込期限 5月16日(木)

事例発表会を開催しました

3月12日、ふれあいプラザで平成30年度実績報告と会員による活動発表を行いました。お子さんを含む28人が参加し事業への理解を深めました。事例発表後は、小物入れを手作りしたりファミサポカフェで子育ての話や情報交換をしたりと、楽しい時間を過ごしました。

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育ての援助活動を有償で行っています。また、この活動に協力いただける方も募集しています。

■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

■【依頼会員】の声

子どもの預かりをお願いする会員さんと顔合わせがあるので安心しましたし、思ったより気軽に利用できると感じました。子どもや親にとってもプラスになる時間だと思います。これからも利用し楽しい子育てをしていきたいです。

■【提供会員】の声

昔と今の子育ての違いはありますが、子どもをかわいいと思う気持ちは変わらないと思います。今後も安全にお子さんをお預かりしながら楽しい時間を過ごせるよう活動していきたいです。



▲事前に顔合わせする両会員

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月7日(火)	9:00～11:00	5月28日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月4日(火)	9:00～11:00	6月25日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! **元気っ子!** 【3月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「赤ちゃん3B体操」募集中

- 日時 5月17日(金) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
 - 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

「絵画造形教室」募集

- 子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
- 日時 5月29日(水) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 2歳6カ月～就園前までのお子さんと保護者
 - 講師 カワイ造形教室 木村英子さん他
 - 定員 10組(申込順)
 - 持ち物 手ふき用タオル

「ベビーあいあい」募集

- 妊婦さんから生後6カ月までの赤ちゃんがいるママを対象にアロマを使った教室です。
- 日時 5月30日(木) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 対象 妊婦期から生後6カ月までのお子さんの保護者
 - 内容 セルフコンディショニング
 - 講師 八巻奈美子さん
 - 定員 10組(申込順)
 - 受付開始日 5月7日(火)
 - 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 5月30日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**みんな大きくなったね!
 ランランるーむで手形をとりました**

お子さんの成長を記念に残せるように手形カードを作りました。スタンプのインクにちょっぴりドキドキの子もいましたが、みんな上手に手形がとれました。わが子の手形をみて、ママたちは「大きくなったな～」と成長を喜んでいました。カードはママがシールでデコレーションをして、かわいらしく仕上げてくださいました。

5月のるーむのテーマは「スカーフであそぼう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	5月28日(火)、6月19日(水)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	5月22日(水)、6月20日(木)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	5月16日(木)、6月12日(水)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	5月15日(水)、6月13日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。