



No.715 広報しろいし 平成31年3月号  
発行・編集 白石市総務部総務課  
白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861  
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT  
by MORISAWA  
見や不明な場合はお問い合わせください



特集

「新しい放課後のカタチ」～放課後子ども教室～  
白石市上下水道お客さまセンターを開設します

【表紙写真】白石工業高等学校建築科の生徒が北保育園の園児に木製の手作りおもちゃをプレゼント（関連記事8ページ）

保存版

平成31年度 乳幼児健康診査・育児相談年間カレンダー

チビッコ美術館

「スイミー」



福岡小学校1年生の皆さん

わが家のアイドル



佐藤 琉旺くん  
大貴さん、里佳さんと夫婦の長男（福岡長袋）

ママからひとこと  
ニコニコ元気な  
琉旺が大好きだよ♡

パパからひとこと  
またアンパンマンに  
会いに行こうね！

※わが家のアイドルを募集中！  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

株式会社創和 東北工場  
佐藤 真菜さん



市内でかがやく若者にインタビュー！  
しろいしの働き人

高精度の抜き加工会社

株式会社創和は、フィルムやテープなどの素材の抜き加工を行っている会社です。全域クリーンルームの工場加工した素材は、電子機器や医療器具、自動車や日用雑貨など、幅広い分野の製品に使われています。

私は昨年4月に入社しました。就職説明会で工場を訪れたときに、社員やパートの皆さんの仲が良く、和やかな雰囲気だと思ったことが入社きっかけです。ものづくりの経験がないので最初は不安でしたが、先輩に教えてもらえたので、安心して学ぶことができました。今は比較的簡単な工程を任されていますが、まだまだ勉強が必要だと感じています。

2年目の目標は、今の仕事をもっと正確に速くこなせるようになることです。より難しい工程にもチャレンジしてみたいですね。

慣れ親しんだ地元就職！

就職活動をしているときから、働くなら地元がいいと思っていました。県外で働くことも考えましたが、地元なら生活スタイルは大きく変わらないですし、仲のいい友達もいるので安心感があります。

休みの日は友達と買い物に行ったり、女子会をしたりしています。アイドルグループが好きで、ライブに行くとなついついグッズを買ってしまうんですが、満足感や達成感があるので、それもまた楽しんでいます。



▲アイドルグループのライブ会場での一枚



はじまっています！  
「新しい放課後のカタチ」～放課後子ども教室～



1\_机に向かって勉強に集中する児童(白一小) 2\_団子をさすの楽しいね！ 斎川公民館での団子さし体験(白二小) 3\_たこ焼き器でカステラを作ったよ(白一小) 4\_スカーフを使って楽しく運動遊び(白一小) 5\_斎川地区の名人に教えてもらった笹巻きづくり(白二小) 6\_地域の方に宿題を見てもらいます(越河小) 7\_お楽しみ会でのニュースポーツ「囲碁ボール」。ボールを打って並べよう(深谷小)

子どもたちの放課後の居場所

近年の核家族化や両親の共働き化が進むなか、放課後や週末、長期休業期間などに、子どもたちが安心して過ごせる居場所づくりが求められています。また、多様な交流・体験を通して次代を担う人材を育成するため、全国で「放課後児童クラブ」と「放課後子ども教室」の整備が進められています。本市では、子どもたちが安全安心に過ごせる放課後の居場所づくり、地域社会の中で心豊かに健やかに育まれる環境づくりを推進するため、六つの「放課後児童クラブ」(※1)と四つの「放課後子ども教室」(※2)を設置し運営しています。

日中保護者が家庭にいない児童に対して、小学校や児童館での「放課後児童クラブ」で児童保育を提供する一方、すべての児童が参加できる「放課後子ども教室」では、地域の方々や運営の中心となり、小学校の空き教室などで、子どもたちの学習支援、スポーツや文化芸術などさまざまな交流・体験活動を行っています。

- ※1 白一小、白二小、大平小、福岡小、第一児童館、第二児童館
- ※2 白一小、白二小、越河小、深谷小

放課後子ども教室では、子どもたちと地域の方々が出会い、交流が生まれます。地域の方々も、子ども教室をきっかけにした交流が生まれ、普段の生活の中でも自然に見守りの目が生まれています。子ども教室を一つのきっかけにして、今の時代難しくなってきた「地域の子どものみで育てる」ことが、少しずつ復活しています。

地域のできる子どもたちの放課後

**越河小学校区**  
平成19年度から地域で運営されている越河子ども教室。開催日は低学年から高学年までたくさんの子どもたちが集まって遊んでいます。長年見守りを担ってきた地域の方々、宿題をする子の呼び掛けにいたり、一緒に遊んだりしながら、毎回楽しく過ごしています。

**深谷小学校区**  
地域の皆さんの声から、平成28年度に開設しました。地域の皆さんが子どもたちのために協力し、ニュースポーツ体験やクリスマスお楽しみ会など、工夫した教室づくりをしています。

白石第一小学校区

「わくわく広場」の愛称で本年度開設されました。広場にやってきた子どもたちは最初一斉に机に向かい、宿題やワークに取り組みます。学習の習慣づけを目的に自主学習の時間を設定しています。みんなが集まり時間になると、いよいよ体験活動の時間。運動遊びや図書活動、囲碁・将棋・オセロ、造形などのプログラムは、スタッフである地域の皆さんの特技を生かしたものでばかり。子どもたち、スタッフのみんなが一緒に楽しく活動しています。

白石第二小学校区

昨年3月に閉校になった斎川小学校で行っていた地域の伝統行事を斎川地区の子どもたちに引き継いでいくため、また統合した白二小の子どもたちにも斎川地域のことを知ってもらおうと、3回の体験教室を斎川公民館で行いました。斎川地区の皆さんが講師となり、6月は笹巻きづくり、12月はしめ縄づくり。年明け1月には小正月の伝統行事、団子さしを開催。親子で参加した方も多く、良い体験ができたと言ってくれました。

放課後子ども教室  
総括コーディネーター  
さくらだかずこ  
櫻田和子 さん



市内四つの子ども教室を総括し、スタッフ研修や運営のアドバイス、また白一小放課後子ども教室の運営・プログラムづくりを担当。

子どもたちのパワーはいつの時代も変わらず輝いています。しかし、遊ぶ場所や時間、見守ってくれる方々が少なくなっていると感じています。放課後子ども教室は、学校や保護者、そして地域の皆さんのご理解とご協力があってこそできる事業です。

新しい教室の形を探しながら、子どもたち一人一人が、地域の皆さんや異年齢の友達との交流・体験活動を通して、健やかに楽しく過ごせる場所にしていきたいと思います。

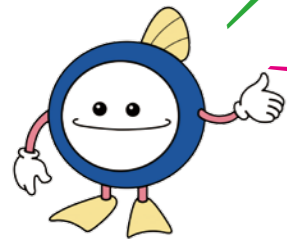
委託業者の服装



夏季



冬季



職員は、身分証明書を携帯しています



▲身分証明書



窓口業務

お客さまセンターの業務



電話対応



メーター検針

平成31年3月1日から

白石市上下水道お客さまセンターを開設します

水道メーターの検針や料金などの収納業務を民間事業者へ委託します。



問 上下水道事業所 ☎25-5522

※上下水道事業所へのお問い合わせは、全てお客さまセンター経由となります。  
(受付時間 8:30～17:15)

「災害時における応急給水等業務の応援に関する協定」および「高齢者等の見守りに関する協定」を締結しました

2月18日、本市と白石市上下水道お客さまセンターの業務を受託する第一環境株式会社東北支店（千葉克行東北支店長）は、「災害時における応急給水等業務の応援に関する協定」および「高齢者等の見守りに関する協定」を締結しました。

この協定は、民間事業者の協力を得て、災害時などに市民への迅速な給水活動や、検針時に高齢者などへの見守りを行うことで、市民が安心して生活できるよう締結したものです。

締結式で山田市長は、「災害時の給水能力の向上と、見守りにより高齢者などの福祉の増進に繋がることを期待しています」とあいさつ。千葉支店長は、「見守り

時に異変を感じた際の迅速な情報提供と、災害時の給水活動の応援により、住民福祉の向上と安心して水が使える環境整備に尽力していきます」と話していました。



▲協定書を手に同センターの検針員と一緒に記念撮影する山田市長と千葉支店長（右から3人目）。左から2人目は白石事務所武藤史憲所長。

上下水道事業所では、お客さまへのサービス向上および事業運営のさらなる効率化を図るため、民間事業者に料金関係の業務を委託し、奥州街道ふれあいの館内（現在の上下水道事業所の一部）に「白石市上下水道お客さまセンター」を開設します。

●委託する業務内容

- ① 検針業務  
水道や地下水メーターなどの検針業務
- ② 収納整理業務  
納付書・督促状の発送、戸別訪問・電話などによる催告、給水停止などの業務
- ③ 窓口業務  
水道利用の開始、中止、名義変更、料金収納などの業務
- ④ コールセンター  
上下水道に関するお問い合わせは全てコールセンター経由となります。

●営業時間

月～金 8時30分～17時15分  
(土・日・祝日・12月29日～翌年1月3日を除く)

●委託業者

第一環境株式会社東北支店

※業務に従事する民間事業者の社員・検針員は、会社指定の制服を着用し、身分証明書を携帯しています。上下水道事業所や委託業者の名前をかたった悪質商法や勧誘には十分ご注意ください。

万が一ご不審な点がありましたら、身分証明書の提示を求めるかお客さまセンターまでご確認ください。



▲開設する上下水道お客さまセンター窓口の様子

# 白石城お堀清掃ボランティア募集

●日時 3月23日(土)7:00～  
(1時間程度を予定しています)

●集合場所 旧いきいきプラザ駐車場

●申し込み・問い合わせ  
一般社団法人 白石市観光協会 ☎22-1321  
(白石市市民経済部商工観光課内)

白石商工会議所 ☎26-2191

作業終了後には、下記協賛事業所から豚汁、お茶などの提供があります。

- ◆ソニーセミコンダクタマニュファクチャリング 株式会社 白石蔵王テクノロジーセンター
- ◆株式会社ニチレイフーズ 白石工場
- ◆仙南信用金庫

## 「沢端川さいの環境を守り鯉を育てる会」 会員募集！

鯉が泳ぐきれいな沢端川を守っていこうと活動しています。美しい沢端川を守る活動に賛同いただける会員を募集していますので、皆さんの入会をお待ちしています。

- 会費 団体：5,000円以上  
個人：1,000円以上
- ☎白石市観光協会（商工観光課内）  
☎22-1321 ☎22-1451



毎年恒例の沢端川清掃をリニューアルし「白石城お堀清掃」として実施します。白石城本丸広場と並ぶ桜の名所である、白石城の外堀であった沢端川を清掃し、国内外から訪れる観光客の「おもてなし」の準備をします。きれいな沢端川をつくるためには皆さんの力が必要です。美しい城下町「白石」を守るため、お堀清掃へのご協力をお願いします！

**【服装・持ち物】**

- ①汚れても良い服装で、長靴を履いてお越しください。
- ②火ばさみのある方はご持参願います。
- ③軍手とごみ袋は主催者側で用意します。

## 春季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

- 実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか
  - 実施期間（5日間。夜間を含む）  
3月22日(金)17:00～3月26日(火)9:00
- ☎建設課 ☎22-1326  
白石市土地改良区 ☎25-9717

## 4月1日から白石市民バス「きゃっするくん」の運行が変わります

白石市民バス「きゃっするくん」の時刻や路線などを4月1日から変更します（運賃に変更はありません）。

新しい時刻表と路線図を載せた「白石市民バス総合時刻表」を、広報しろいし4月号発行時に全戸配布します。

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



- 中学校統合に伴う中学生の登下校に対応するため、運行時刻・運行経路を変更します。
- 平地区へ延伸し、「中在家入口」、「上平消防詰所」停留所を新設します。
- 「越河農協」を「越河公民館」へ名称変更します。
- 「大平」を「太平前」へ名称変更します。



- 中学校統合に伴う中学生の登下校に対応するため、運行時刻・運行経路を変更し、月曜日から金曜日まで運行します。
- 「内親生活センター」を「内親集会所」へ名称変更し、停留所を同集会所敷地内に移動します。
- 「赤丸橋」停留所を移動します。
- 「鷹巣東」停留所（ホワイトキューブ東側）を新設します。



- 運行時刻を変更します。
- 「刈田病院」を経由しません。  
※城下広場から刈田病院まで「乗継券」により無料で利用できます。
- 「薬師の湯」、「六本松」、「材木岩公園」停留所を休止します。



- 1便と2便の運行時刻が9分早くなります。

●福岡線、三本木線、大網線、白角線は変更ありません。

「中心市街地循環便」の試験運行を4月1日以降も継続します！  
月・水・金・土・日曜日運行、買い物や通院にご利用ください。

寒空の下 元気に「取ったぞ！」

白川小学校「動くジャンボカルタ取り大会」

1月23日、白川小学校で冬の恒例行事「動くジャンボカルタ取り大会」が行われました。42回目となる今年のテーマは、食についてよく考え、作ってくれる人への感謝の気持ちを持ってほしいという願いから「食べ物」に決定。児童たちは昨年からうーめんや干し柿など、自分の好きな食べ物を題材に読み札を考え、上級生を中心に巨大絵札44枚を完成させました。

この日は、1～6年生の児童57人と白川保育園や市内の幼稚園の園児15人が参加。駆けつけた地域の人や保護者の熱い声援を受けながら、追う側も逃げる側も必死に校庭を走り回っていました。逃げ回る絵札をやっとの思いで捕まえると、児童は元気よく「取ったぞ！」と高らかに声を上げていました。

児童は「寒かったです、みんなで一丸となることができて楽しかったです」と元気に話してくれました。



1\_縦54cm・横39cmの巨大絵札を背負って、とにかく逃げる逃げる！ 2\_入学予定の園児たちも参戦。1年生のお兄さん・お姉さんたちを追い詰める？

伝統の踊りを引き継いでいく

大鷹沢小学校「団七踊り引き継ぎ式」

1月24日、大鷹沢小学校で「団七踊り」の引き継ぎ式が行われました。団七踊りは、江戸時代（1640年）に白石を舞台に起こったあだ討ちを踊りで表現したもので、「白石噺」として歌舞伎や浄瑠璃の演目として知られています。大鷹沢地区の八枚田があだ討ちの発端となったため、同校では地域の歴史と伝統芸能を守ろうと、昭和60年から伝承活動に取り組んでいます。

式には、卒業する6年生15人と4・5年生33人が参加。6年生が最後の団七踊りを披露した後、模造の刀となぎなた、鎖がま、衣装を4・5年生に引き渡しました。4年生は受け継いだ道具と衣装を身にまとい、5年生と共に団七踊りを披露しました。

伝統を引き継いだ4年生は「初めての団七踊りは緊張したけど、真剣に踊れました。この踊りを見る人に伝統への思いが伝わるよう踊っていきたいです」と話してくれました。



1\_4年生が見守るなか、最後の団七踊りを披露する6年生。伝統への思いも引き継がれていきます 2\_代々使用してきた刀となぎなた、鎖がまを手渡しました 3\_4年生に衣装を着付ける6年生

盤上の静かな熱戦！

第57回新春囲碁・将棋大会

1月20日、「第57回新春囲碁・将棋大会」を中央公民館で開催しました。囲碁・将棋の実力向上と愛好家同士の親ぼくを図ろうと開催している恒例の新春大会に、今年は市内外から約80人の愛好家が参加。将棋部門では、小・中学生23人が参加するなど、近年の将棋人気を感じさせる大会となりました。

会場では子どもから大人まで、幅広い世代の愛好家たちが対局に取り組み、新年最初の腕試しを楽しんでいました。



▲真剣な表情で盤上を見つめる参加者

昔ながらの遊びを体験

第二幼稚園で「昔遊びの会」

1月18日、第二幼稚園で「昔遊びの会」を開催しました。この日は、3～6歳までの園児66人が、羽根突きやまりつき、コマ回し、お手玉、あやとり、折り紙、かるた、縄跳びの8つの昔ながらの遊びを体験。ボランティア「みなみの会」の皆さんに遊び方やコツなどを教わりながら、一緒に楽しみました。

参加した園児は、「みんなで遊べて楽しかったです。昔の遊びのほうがおもしろいと思いました」と笑顔で話してくれました。



▲おじいちゃんと一緒に上手にコマが回せるかな？

温もりのある手作り玩具に大満足

白石工業高校生が手作りおもちゃを贈る

1月22日、宮城県白石工業高等学校の生徒が北保育園を訪れ、自ら考案・製作した木製の手作りおもちゃを園児たちに贈りました。同校では、建築科の生徒が平成28年度から課題研究の一環として園児向けに玩具を製作。この日は3年生の生徒6人が、ドミノや動物を象った積み木のバランスおもちゃなどのほか、イスやテーブルもプレゼントしていました。

生徒たちは園児に遊び方を教えながら、一緒に楽しく触れ合っていました。



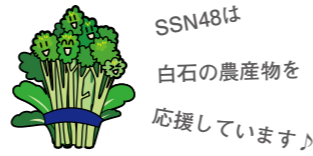
▲木製ハンマーで杭をトントン！ 夢中で遊ぶ園児

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜、彼岸花（削り花）、手芸品、菊芋チップスなどです。



- ①白石店（城北町・あそびの森近く）  
毎週水曜日9:00～12:00
- ②JAみやぎ仙南福岡支店構内店  
3月16日（土）から営業を再開します！  
営業初日は、お楽しみプレゼントを用意しています。  
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30  
新鮮冬野菜や「斎川凍豆腐」、梅干しをはじめ各種漬物などを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

- 場所 国道4号沿い馬牛沼付近
- ☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

- 新鮮野菜を安く販売！
- 場所 すまいるひろば
- ☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

小原いきいき直売所【3月まで冬季休業】

- 材木岩売店、小原なごみ茶屋も休業します。
- 場所 材木岩公園内
- ☎小原公民館 ☎29-2031

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

【仮設店舗にて、毎日9:00～18:00営業！】  
3月21日（祝）～24日（日）「春彼岸セール」を開催します。また、テレビや雑誌で注目を集めている「キクイモ」も好評発売中！  
～「ピュアホワイト」生産者募集中～



- 場所 福岡長袋字八斗時1
- ☎小十郎の郷 ☎22-0881
- http://www.kojuro-sato.com

青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」（定期市）を月初めの販売日に開催。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

- ①ポーチパーク内  
毎週水・土曜日9:00～12:00
- ②本郷店（旧国道113号角田街道踏切そば）  
【都合により休業します】  
※マルホンカウボーイ白石東店でも販売しています。  
☎矢内 ☎25-2061

羽山産直市場わんこの家

- 【直売所】9:00～17:00 年中無休  
新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。
- 場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）
- ☎羽山産直市場わんこの家 ☎35-1022



※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇 岩崎 聰之介 選

退職後のわれの門出をことほぐか師走の朝の虹をし見上ぐ 高橋 政男  
カラスらが稲なき田んぼにおにごつこ見惚れ居つつも年の瀬ぞさびしき 鎌田ねい子  
同級生の老いたる母よ何かのたびほほえみ美しくどっこいしよと言う 八巻 渡  
寒空にも煤掃き出来るありがたさ体まならぬ同輩も多き 佐藤 育男  
釣ってきた魚を頂きさあ捌く揚げて煮つけて食べる楽しみ 遠藤 舞  
夫留守のうちに為さむと計らひし仕事なさず 山田 禮  
にただ眠りたり 赤々と昇る太陽窓にみて今日も祈ればころ安らぐ 佐藤喜和子  
水面には白鳥見えねど田畑に群れて啄む姿になごむ 末吉アツ子  
電卓をひたすら押して疲るれば溜息ひとつおのづとつきぬ 日下 栄子  
久々にかぜもひかずに新年を迎ふる幸に浸り居るなり 高子うぶん

俳壇 山家 弘子 選  
小気味よき厨の水音二日はや 藤多伊都子  
平成の惜別のごと除夜の鐘 末吉アツ子  
降る雪や蔵王の山の消え失せし 菅野ちさよ  
新年を祝ふこけしも笑み浮かべ 高子うぶん

柳壇 四電 英夫 選  
遠方にぼつりと昭和影ひそめ 門脇 貞造  
年賀状年追うごとに数が減り 佐藤 啓子  
この命ころり地蔵に預けます 星 明  
燃え盛る煙まといでどんと祭 村上 照夫  
気遣いの年賀辞退に寂しさを 湯川 雅巳  
年毎に終活賀状多くなり 末吉アツ子  
しみじみと一年日記読み返す 阿部はぎの  
国民が笑顔になれる世の中に 安藤 聡  
一斉に花ほころぶや寒椿 遠藤 舞  
五七五詠む書く数えポケ防止 遠藤 松雄

評 一句目、「明治は遠くになりけり」のフレーズがあつたが、昭和も遠くなった。間もなく訪れる新時代に国民の胸はときめく。二句目、年毎に賀状が減る。世の摂理とはいえ寂しさが募る。この先いつまでと、感傷にひたる日々。一日一日を大切にしたい。三句目、振り返れば幾星霜、感無量の思いがある。終焉は、ピンピンコロリを願って止まない。「いい嫁だころり地蔵のお札くれ」

今日青麻昨日は蔵王に冬の虹 大庭美智子  
月冴ゆる天守の空や友の逝く 星 明  
うつすらと雪をかむりし野菜かな  
書初や慣れたる筆で一心に 門脇 貞造  
五分咲きに歓声あがる寒桜 照井 雄二  
窓越しに蔵王仰ぎし初春かな 菊川いつ子

100歳おめでとうございます  
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



▲食事は好き嫌いなく何でも残さずに食べるつるさん



▲若いころすし屋を営んでいたこともあり、料理上手なよしさん

「Sakuraカフェ」  
若年性認知症の人と家族の交流会

若年性認知症のご本人やその家族が楽しく出会い、くつろげる場です。自らの体験や希望、必要としていることなどを語り合い、自分たちのよりよい暮らしを考えてみませんか？

- 日時 3月15日（金）  
14:00～15:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 参加費 100円
- ※申し込み不要。時間内であれば出入り自由です。
- ☎地域包括支援センター ☎22-1466
- いずみの杜診療所RBA相談室 ☎022-346-7068

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

| 内容      | 対象者          | 月日       | 時間          |
|---------|--------------|----------|-------------|
| ①ニコニコ一む | 2~7カ月児       | 3月14日(木) | 10:00~11:15 |
| ②ワクワク一む | 8~1歳3カ月児     | 3月19日(火) |             |
| ③ランラン一む | 1歳4カ月~2歳3カ月児 | 3月6日(水)  |             |
| ④サンサン一む | 2歳4カ月児以上     | 3月7日(木)  |             |

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

| 内容           | 3月分      |                       | 4月分      |                       | 受付時間        |
|--------------|----------|-----------------------|----------|-----------------------|-------------|
|              | 月日       | 対象者                   | 月日       | 対象者                   |             |
| 4カ月児健診       | 3月13日(水) | 平成30年11月生まれの方         | 4月17日(水) | 平成30年12月生まれの方         | 12:50~13:10 |
| 6カ月児育児相談     | 3月15日(金) | 平成30年9月生まれの方          | 4月19日(金) | 平成30年10月生まれの方         | 9:20~9:30   |
| 1歳6カ月児健診     | 3月14日(木) | 平成29年8月生まれの方          | 4月18日(木) | 平成29年9月生まれの方          | 12:50~13:10 |
| 2歳6カ月児親子歯科健診 | 3月15日(金) | 平成28年9月生まれの方          | 4月19日(金) | 平成28年10月生まれの方         | 12:50~13:10 |
| 3歳6カ月児健診     | 3月12日(火) | 平成27年9月生まれの方          | 4月16日(火) | 平成27年10月生まれの方         | 12:50~13:10 |
| 乳幼児相談        | 3月7日(木)  | 乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 4月4日(木)  | 乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方 | 9:15~9:45   |

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

※1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

| 月日      | テーマ          | 主担当 | 対象                          | 受付時間      | サロン         |
|---------|--------------|-----|-----------------------------|-----------|-------------|
| 3月5日(火) | よく食べて元気に過ごそう | 栄養士 | 妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方 | 9:20~9:30 | 10:00~11:30 |
| 4月9日(火) | 赤ちゃんのいる暮らし   | 保健師 |                             |           |             |

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

| 月日      | 受付時間       | 月日       | 受付時間        | 持ち物                                   |
|---------|------------|----------|-------------|---------------------------------------|
| 3月5日(火) | 9:00~11:00 | 3月26日(火) | 13:30~15:30 | 妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書 |
| 4月9日(火) | 9:00~11:00 | 4月23日(火) | 13:30~15:30 |                                       |

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! 【1月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「赤ちゃん3B体操」募集中

- 日時 3月8日(金) 10:00~11:00
  - 場所 ふれあいプラザ和室
  - 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
  - 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
  - 定員 10組(申込順)
  - 持ち物 バスタオル1枚
- ※動きやすい服装でお越しください。

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月~就園前までのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 佐師英子さん他
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

やんちゃっこ広場

■全イベント共通  
 お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」  
 参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催!

- 日時 3月7日(木) 10:00~11:00
  - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172

「絵本の読み聞かせ会」開催



- 日時 3月20日(水) 10:30~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階

「絵画造形教室」募集

- 日時 3月13日(水) 10:00~11:00

地域全体で子育てを応援します!  
 ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ事例発表会を開催します



子育てのお手伝いを受けている「依頼会員」とお手伝いをしている「提供会員」が実際に行っている援助活動の様子や体験談を発表します。利用を考えている方や子育て支援に興味のある方は、この機会に参加してみませんか? 発表後は、ファミサポカフェで楽しく懇談しましょう。

- 日時 3月12日(火)

- 日時 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 内容 会員の発表、小物製作など
- 参加費 150円(お菓子代)
- 募集定員 30人
- 申込方法 3月8日(金)まで電話、または来館して申し込みください。

能。利用開始前に会員同士で顔合わせをしますので、安心して利用できます。

ファミサポ会員随時募集中

卒園や新学期に向けて、子どもの預かりや送迎などにぜひご利用ください。ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけばいつでも利用可

- 会員の条件
- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料  
 1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。  
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ヘルスメイト 白石が作る！  
親子で作れる簡単 “白石温麵” レシピ  
うーめんキッシュ

1人当たり  
318kcal  
たんぱく質13.6g  
塩分2.8g



福岡地区の皆さん

- 【材料】(4人分)**
- 白石温麵 2束
  - 卵 3個
  - 牛乳 300ml
  - タマネギ 1個
  - シメジ 1袋
  - ピーマン 2個
  - ベーコン 2枚
  - パセリ 少々
  - 塩 少々
  - コショウ 少々
  - 油 適量

- 【作り方】**
- ①温麵を固めにゆでる。炒め、油が回ったら①を入れて炒める。
  - ②ボウルに卵、牛乳、塩、コショウを混ぜる。
  - ③ピーマン、タマネギは薄切り、ベーコンは2cm幅に切る。シメジは根を切りほぐす。
  - ④フライパンに油を入れ、③を
  - ⑤④を②に混ぜ、耐熱皿に入れ、180℃に温めたオーブンで30分焼く(20分湯煎でも可)。
  - ⑥みじん切りにしたパセリを散らして出来上がり。

株式会社トーキンが献血への貢献で表彰されました！

1月29日、「第22回献血者に感謝する集い」が開催され、献血推進に積極的に協力されてきたとして、株式会社トーキン(小山茂典代表取締役執行役員社長)に厚生労働大臣表彰状が伝達されました。地元企業としてさまざまな社会活動へ貢献いただいている中でも、献血事業への協力は、昭和61年からの長きにわたって継続的に献血バスを受け入れ、毎回多くの社員の方々にご協力をいただいています。



▲橋内孝一総務・環境安全部環境安全Gマネージャーへ厚生労働大臣表彰状が贈られました

4月から小学1年生になるお子さんへ麻しん風しん予防接種はお済みですか？

麻しん風しん(MR)第2期の予防接種は、小学校就学前1年が接種期間です。4月から小学1年生になるお子さんは、平成31年3月31日までに接種する必要があります。期間を過ぎると全額自己負担となってしまいます。まだ済んでいない方は早めに接種しましょう。

献血のご協力ありがとうございました(1月)

- ・ヨークベニマル白石店 49人
- ・宮城県立白石高等技術専門校 26人
- ・白石市役所 24人

- 3月の献血実施予定(全血)
- (株)エコー設備工業 3月8日(金)16:30~18:00

●休日当番医・調剤薬局(市外局番:0224)

| 月日    | 内科                        | 外科                  | 調剤薬局                                       |
|-------|---------------------------|---------------------|--|
| 3月3日  | 塚本内科消化器科 ☎26-1026         | 公立刈田総合病院 ☎25-2145   |  |
| 3月10日 | えんどうクリニック ☎26-3888        | 公立刈田総合病院 ☎25-2145   | うさぎ薬局 ☎26-3557                             |
| 3月17日 | 佐藤医院 ☎32-2002             | 公立刈田総合病院 ☎25-2145   | ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360<br>蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550 |
| 3月21日 | 内方医院 ☎32-2101             | おおはし整形外科医院 ☎22-2888 | にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020<br>高木薬局 ☎25-2320     |
| 3月24日 | 柿崎小児科医院 ☎25-2210          | 大泉記念病院 ☎22-2111     | 宮調剤薬局 ☎24-3113                             |
| 3月31日 | つつみ内科外科 小児科クリニック ☎25-1181 | 大泉記念病院 ☎22-2111     | フレンド薬局清水小路 ☎24-3393<br>宮調剤薬局 ☎24-3113      |
| 4月7日  | 加藤小児科内科医院 ☎26-2653        | 公立刈田総合病院 ☎25-2145   | サンコウ調剤薬局 ☎24-2523                          |

※歯科は、3月までは白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)、4月以降は白石・角田・柴田の歯科医師会合併に伴い、仙南2市7町にある歯科医院が当番で診療にあたる予定です。広報しろいし4月号以降でお知らせします。※診療時間は9:00~17:00となります。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

| 相談名         | 対象者                             | 内容                  | 相談日時                        | 問い合わせ先  |
|-------------|---------------------------------|---------------------|-----------------------------|---|
| こころの相談      | 心の健康に関する不安のある方とその家族             | 精神科医による個別相談         | 3月6日、4月11日<br>13:30~16:30   | 健康推進課<br>☎22-1362   |
| 健康なんでも相談    | 血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方         | 保健師・管理栄養士による個別相談    | 3月26日<br>14:00~16:00        |   |
| アルコール相談     | アルコールの問題を抱えている方とその家族            | 相談員による個別相談          | 3月26日<br>13:30~16:30        | 仙南保健福祉事務所<br>母子障害班<br>☎0224-53-3132<br>※青色は精神科医による相談<br>※4月の日程については問い合わせください。 |
| 思春期・ひきこもり相談 | 思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者 | 相談員または精神科医による相談(診察) | 3月11・14日<br>いずれも13:30~16:30 |   |

健康一口メモ

その息切れ、心不全ではありませんか？

息切れとは、呼吸が苦しいと感じる状態です。人によって呼吸の回数が増えたり、時々深呼吸しないといけない感じがしたり、寝ている間に苦しくなったり起きてしまうこともあります。「息苦しさ」や「呼吸困難」も「息切れ」と同じ意味で使用されています。息切れの原因として、肺・心臓・血管・血液・その他の病気が挙げられます。なじみのある病気としては、慢性閉塞性肺疾患・気管支ぜんそくなどの肺疾患がありますが、近年の高齢化に伴い、心臓が原因の息切れが増加してきています。特に心不全の患者数は

は日本全体で約100万人と推定されており、心不全パニックと呼ばれる日本循環器学会と日本心不全学会で、平成29年10月31日に「心不全の定義」を発表しました。「心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です」心不全の原因にもさまざまなものがあります。聴診や採血、レントゲン、心電図、心臓超音波検査(心エコー)などの簡単な検査で見つかるものが多いです。息切れが気になる方は、かかりつけ医に相談してみてもいいでしょうか？



公立刈田総合病院 循環器科 医師 宮下 武彦



3歳6カ月児健診は、健康センターで受ける最後の健診です。問診、身長・体重の計測、小児科・歯科診察のほかに、耳の検査、目の検査、尿検査などの検査があります。

母親クラブの皆さんが作成したメッセージ入りの折り紙メダルのプレゼントや、「広報しろいし」に掲載する写真の撮影もあります。



3歳6カ月児健康診査

| 月日        | 対象月       |
|-----------|-----------|
| 4月16日(火)  | 平成27年10月生 |
| 5月21日(火)  | 11月生      |
| 6月11日(火)  | 12月生      |
| 7月23日(火)  | 平成28年1月生  |
| 8月27日(火)  | 2月生       |
| 9月17日(火)  | 3月生       |
| 10月15日(火) | 4月生       |
| 11月5日(火)  | 5月生       |
| 12月10日(火) | 6月生       |
| 1月21日(火)  | 7月生       |
| 2月18日(火)  | 8月生       |
| 3月24日(火)  | 9月生       |

妊婦さんと赤ちゃんのサロン

- 対象 市内在住の妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとお母さん。ご家族も一緒にどうぞ。
- 内容 お話ししながらゆっくりと過ごすサロンです。助産師や栄養士との個別相談や、お子さんの身長体重計測もできます。ママ友づくりにもご利用ください。
- 持ち物 母子健康手帳

| 月日      | 月日        |
|---------|-----------|
| 4月9日(火) | 10月8日(火)  |
| 5月7日(火) | 11月12日(火) |
| 6月4日(火) | 12月3日(火)  |
| 7月9日(火) | 1月7日(火)   |
| 8月6日(火) | 2月4日(火)   |
| 9月3日(火) | 3月10日(火)  |

【場所】健康センター2階和室  
【受付時間】9:20～9:30

乳幼児相談

- 対象 就学前までのお子さんとそのご家族
- 内容 体のこと、育児のこと、発達のことなど、何でもご相談ください。身長体重の計測もできます。
- 持ち物 母子健康手帳



| 月日       | 月日        |
|----------|-----------|
| 4月4日(木)  | 10月3日(木)  |
| 5月9日(木)  | 11月1日(金)  |
| 6月6日(木)  | 12月19日(木) |
| 7月11日(木) | 1月9日(木)   |
| 8月1日(木)  | 2月6日(木)   |
| 9月5日(木)  | 3月5日(木)   |

【場所】健康センター2階大会議室  
【受付時間】9:15～9:45

※母子健康手帳交付日(月2回)については、毎月の広報しろいし「子育て情報」をご覧ください。当日都合が悪い場合は、窓口にて交付しますのでご連絡ください。

平成31年度(2019年度) 乳幼児健康診査・育児相談等 年間カレンダー

- 会場 健康センター 2階大会議室 など
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、その他お子さんに必要な物(1歳6カ月・2歳6カ月・3歳6カ月健診のお子さんには個別通知をしています)
- 受付時間 12:50～13:10(6カ月児育児相談は9:20～9:30)
- その他 当日都合の悪い方は、翌月に受診できます。ご連絡ください。

4カ月児健康診査

| 月日        | 対象月       |
|-----------|-----------|
| 4月17日(水)  | 平成30年12月生 |
| 5月22日(水)  | 平成31年1月生  |
| 6月12日(水)  | 2月生       |
| 7月24日(水)  | 3月生       |
| 8月28日(水)  | 4月生       |
| 9月18日(水)  | 5月生       |
| 10月16日(水) | 6月生       |
| 11月6日(水)  | 7月生       |
| 12月11日(水) | 8月生       |
| 1月22日(水)  | 9月生       |
| 2月19日(水)  | 10月生      |
| 3月25日(水)  | 11月生      |

6カ月児健康診査(午前開催)

| 月日        | 対象月       |
|-----------|-----------|
| 4月19日(金)  | 平成30年10月生 |
| 5月24日(金)  | 11月生      |
| 6月14日(金)  | 12月生      |
| 7月26日(金)  | 平成31年1月生  |
| 8月30日(金)  | 2月生       |
| 9月20日(金)  | 3月生       |
| 10月18日(金) | 4月生       |
| 11月8日(金)  | 5月生       |
| 12月13日(金) | 6月生       |
| 1月24日(金)  | 7月生       |
| 2月21日(金)  | 8月生       |
| 3月27日(金)  | 9月生       |

1歳6カ月児健康診査

| 月日        | 対象月      |
|-----------|----------|
| 4月18日(木)  | 平成29年9月生 |
| 5月23日(木)  | 10月生     |
| 6月13日(木)  | 11月生     |
| 7月25日(木)  | 12月生     |
| 8月29日(木)  | 平成30年1月生 |
| 9月19日(木)  | 2月生      |
| 10月17日(木) | 3月生      |
| 11月7日(木)  | 4月生      |
| 12月12日(木) | 5月生      |
| 1月23日(木)  | 6月生      |
| 2月20日(木)  | 7月生      |
| 3月26日(木)  | 8月生      |

2歳6カ月児親子歯科健康診査

| 月日        | 対象月       |
|-----------|-----------|
| 4月19日(金)  | 平成28年10月生 |
| 5月24日(金)  | 11月生      |
| 6月14日(金)  | 12月生      |
| 7月26日(金)  | 平成29年1月生  |
| 8月30日(金)  | 2月生       |
| 9月20日(金)  | 3月生       |
| 10月18日(金) | 4月生       |
| 11月8日(金)  | 5月生       |
| 12月13日(金) | 6月生       |
| 1月24日(金)  | 7月生       |
| 2月21日(金)  | 8月生       |
| 3月27日(金)  | 9月生       |

1歳6カ月児健診では、歯科衛生士と一緒に仕上げ磨きの体験をしたり、歯の染め出しをしてブラッシングの確認をしたりしています。

2歳6カ月児親子歯科健診では、お子さんの歯のむし歯予防として、フッ素塗布をしています(希望者)。保護者の歯科健診もあります。

壽丸屋敷

■大槻幸子春の創作和紙人形展



- 日時 3月1日(金)～3日(日)10:00～16:00
- 内容 和紙人形の展示と和紙人形お梅びなの体験教室  
※体験は期間中10:00～12:00まで(各日10人まで)
- 参加費 600円
- 持ち物 はさみ、接着剤、おてふき
- 壽丸屋敷のほっこりおひなさま展
- 期間 3月10日(日)まで  
10:00～16:00

- 内容 昭和中期七段飾り8セットや明治・大正時代のひな人形、江戸木目込み雛の展示。つるし飾りや手作りのおひなさま、和小物の展示・販売をします。

■2019追悼ともしびin白石

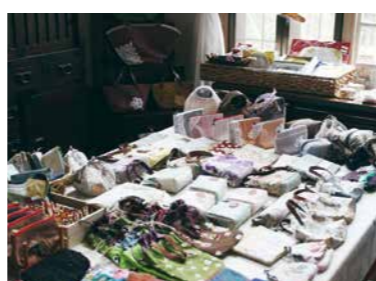


- 日時 3月11日(月)14:46黙祷、17:00～キャンドル点灯
- 場所 すまいるひろば
- フリーマーケット
- 日時 3月10日(日)9:00～12:00(小雨決行)  
※毎月第2日曜日開催

3月の休館日 無休  
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

- 内容 日用品、手作り品、園芸品など  
※出店者募集中!  
☎大槻 080-1800-3278

■チクチクトントン仲間たちの作品展



- 日時 3月15日(金)～4月15日(月)10:00～16:00(最終日は15:00まで)
- 内容 トールペイント小物、ナチュラル生地のポーチ・ミニバック、柿染染・手織りのバック・ポーチ・マフラー、一貫張りの展示販売

図書館

開館時間  
火・金・土・日曜日 9:00～17:00  
水・木曜日 9:00～19:00  
※アテネ絵本コーナー開館時間  
火～日曜日 9:00～17:00

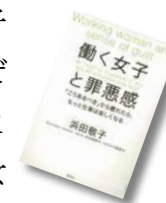
3月の休館日 1・4・11・18・21・25日 ☎26-3004 ☎26-3505  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

- リサイクル市開催中です  
図書館で役割を終えた本を無償提供しています。1人10冊まで。ぜひご利用ください。
- 会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー  
※次回は4月6日(土)に本を入れ替えます。  
※本を入れる袋などはご持参ください。
- 3月のおはなしひろば  
楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。
- 日時  
・児童向け 3月14日(木) 15:30～

- ・乳幼児向け 3月16日(土) 10:30～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 今月のごまくさ号  
学校や施設のほかにも市内を巡回しています。
- 日時・場所  
①3月6日(水) 13:55～14:15 越河駅前  
②3月8日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前  
③3月12日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前

図書館新刊 今月のおすすめの本

一般書  
■働く女子と罪悪感  
はまだけいこ 著 集英社  
仕事、家庭、出産、子育て…。働く女性はなぜ苦しいのか? 『AERA』元編集長が、働く女性をめぐる環境を追い、今後の働き方、意識の持ち方の可能性を探っています。



児童書  
■俳句ガール  
堀直子 作 高橋由季 絵  
小峰書店  
小学4年生のつむぎは、おばあちゃんが通うケアハウスで俳句にであう。ある日の放課後、だれもない教室の黒板に俳句を書き残すと、次の日…。俳句の楽しさを知った少女のハッピーな成長ものがたりです。



■うみべの文庫  
ほりごめがら 堀米薫 著 文研出版  
宮城県塩竈市に住む長谷川ゆきさんは、集めていた絵本を東日本大震災の津波で失い、家庭文庫を開く夢を諦めかけた。そんな彼女のもとに支援の絵本が届けられ…。絵本と人の出会いを見てきたゆきさんの活動を追っています。



古典芸能伝承の館「碧水園」

- 弥生の碧水園茶会  
碧水園茶道講座生による薄茶席です。早春のひとつ、庭園を眺めながら一服いかがですか。イスも用意してあります。
- 日時 3月17日(日)10:00～15:00(受付14:30まで)
- お茶券 500円(子ども300円)
- 碧水園講座生発表会  
碧水園の主催講座である子ども日本舞踊教室、琴講座、尺八講座、子ども能楽教室、高砂を謡う会、三味線講座の受講生の皆さんが1年の成果を披露します。ご家族おそらいでご来場ください。

- 3月の休館日 4・11・18・22・25日  
☎・☎25-7949
- 日時 3月17日(日) 13:30～15:30
- 入場料 無料
- 香道講座体験教室 受講者募集  
日本独自の芸道である香道を「心の遊び」として楽しんでみませんか。
- 日時 3月24日(日) 10:30～12:00
- 場所 碧水園茶室
- 講師 竹村玲子先生
- 参加費 無料(別途教材費3,000円)
- 定員 12人(先着順)
- 持ち物 筆記用具、白靴下
- 申込期限 3月17日(日)  
※電話でお申し込みください。

あしたば白石

3月の休館日 3・10・17・21・24・31日  
☎25-5095・25-6593

- 幸せいっぱい!  
「春の寄せ植え」講座  
春色のお花で、庭先を彩りましょう!
- 日時 3月23日(土) 10:00～11:00
- 講師 佐藤敏子さん
- 定員 12人
- 参加費 1,800円(鉢、材料代含む)
- 受付開始日 3月4日(月)
- 持ち物 園芸用手袋、移植ベラ(なくても可)、筆記用具



弥治郎こけし村

■雛の宴展



- 春を告げる愛らしい素朴な雛こけしの、展示・即売を行います。「おひなさま」は、「こけし」とはまた違った魅力があります。ぜひご覧ください!
- 期間 3月3日(日)まで
- 供養こけし随時受付中
- 供養料 1口1,000円  
※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

3月の休村日 6・13・20・27日  
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■新山吉紀・真由美夫婦展



- 弥治郎系こけし工人新山夫婦の名品の数々をぜひご覧ください!
- 期間 4月28日(日)まで
- こけしの絵付け体験実施中!  
こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?
- 絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

### 重度心身障害者移動サービス 利用助成券を交付します

心身に重度の障がいがある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。

次の助成内容のどちらか一方を選択してご利用ください。

●助成内容

- ・タクシー券 1カ月当たり2枚を助成(1枚500円分)
- ・燃料券 自動車の燃料費1カ月当たり1枚を助成(1枚1,000円分)

●対象者

- ①身体障害者手帳「1級・2級」の方、足(脚)に不自由があり障害部位別の等級が「3級」の方、内部障害(心臓やじん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害、肝臓の機能障害)があり、障害部位別の等級が「3級」の方
- ②療育手帳「A」の方
- ③精神障害者保健福祉手帳「1級・2級」の方

※所得制限などの条件があります。また、施設入所者や3カ月以上医療機関入院者、高齢者対象の高齢者タクシー利用助成券交付者は除きます。

- 申請に必要な物 ①印鑑、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、③自動車検査証、④運転免許証(③④は燃料券を選択した場合)

●申請受付場所および受付開始日

- ①福祉課 4月1日(月)～
  - ②市民課 4月8日(月)～
- ※福祉課はタクシー券と燃料券を受付しますが、市民課はタクシー券のみの受付になります。受付は8:30～17:15まで(土日を除く)

※助成券は申請した月単位で発行になりますので、ご注意ください。

■燃料券希望時の注意事項

燃料券を希望する本人が、自動車を自ら運転しない場合は、次の要件が必要です。

- ①身体障害者手帳や療育手帳の種別が「1種」の方、精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方は、本人が自動車を所有し、本人の利用のために同居する家族が運転する場合
- ②療育手帳、18歳未満で身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、本人の利用のために、同居している家族の方が自身の所有する自動車を運転する場合

- ③精神障害者保健福祉手帳「1級・2級」の方

■休日窓口開設

3月30日(土)に限り市役所1階ホールで受付します。時間は9:00～16:00(タクシー券・燃料券どちらも受付可)

なお、市民課などの窓口は行っていませんのでご注意ください。

☎福祉課 ☎22-1400

### 廃車などの手続きは お早めに!

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録がある車両に課税されます。現在使用していない車両や名義人が死亡・転出している車両は、3月末までに手続きを済ませてください。

なお、3月は窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

●車種別の手続き先

- ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
- ・軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830
- ・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

### 障がいをお持ちの方へ 各種手当をご存じですか?

●特別障害者手当(20歳以上の方)

●障害児福祉手当(20歳未満の方)

精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の方に支給します(重度の障がいとは、身体・知的・精神障害者手帳交付要件の障がい度合いが重い等級に相当する傷病となります)。

※施設入所者や3カ月以上の入院者は除きます。

※審査や要件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎福祉課 ☎22-1400

### 異動の時期は国民年金の届け出が必要です

結婚や就職、転職、退職などで、国民年金第1号被保険者に変更になった方は、2週間以内に届け出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎大河原年金事務所  
☎0224-51-3111  
健康推進課 ☎22-1362  
日本年金機構ホームページ  
http://www.nenkin.go.jp

■国民年金の手続き

|                             | こんなとき                               | 変更後の種別  | 手続き先             |
|-----------------------------|-------------------------------------|---------|------------------|
| 第1号被保険者(学生・自営業者など)          | 就職して厚生年金などに加入した                     | 第2号被保険者 | 勤務先              |
|                             | 結婚などで厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになった   | 第3号被保険者 | 配偶者の勤務先          |
| 第2号被保険者(会社員・公務員など)          | お勤め先を退職した                           | 第1号被保険者 | 健康推進課<br>国民年金相談係 |
|                             | 退職したあと、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになった | 第3号被保険者 | 配偶者の勤務先          |
| 第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者) | 収入増加などで配偶者に扶養されなくなった                | 第1号被保険者 | 健康推進課<br>国民年金相談係 |
|                             | 厚生年金などに加入していた配偶者が退職した               |         |                  |
|                             | 配偶者が65歳になり第2号被保険者ではなくなった            | 第2号被保険者 | 勤務先              |
|                             | 就職して厚生年金などに加入した                     | 第3号被保険者 | 配偶者の勤務先          |
|                             | 配偶者が転職などで加入する厚生年金の種類が変わった           | 第3号被保険者 | 配偶者の勤務先          |

※日本国内に居住している20歳から60歳までの方は、国民年金の被保険者です。※市役所での手続きに必要なもの(基礎年金番号等がわかるもの・印鑑・資格喪失証明書・運転免許証等の身分証明書)

|          | こんなとき                    | 変更後の種別  | 手続き先             |
|----------|--------------------------|---------|------------------|
| 20歳になった方 | 学生、自営業、無職である             | 第1号被保険者 | 健康推進課<br>国民年金相談係 |
|          | 厚生年金などに加入している配偶者に扶養されている | 第3号被保険者 | 配偶者の勤務先          |

※市役所での手続きに必要なもの(個人番号がわかるもの、運転免許証等の身分証明書)

### 市民課・税務課の休日窓口を開設および 平日窓口を延長します

●日時

- ・3月23日(土)9:00～16:00
- ・4月3日(水)17:15～19:00

●取扱内容

- ①住民異動届(転入・転出・転居など)
- ②印鑑登録
- ③住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明書などの交付

④所得証明などの交付

※内容によっては、取り扱いできないものもあります。詳しくは、事前に各課へお問い合わせください。

●持ち物 運転免許証・保険証などの身分証明書、マイナンバーカード

☎市民課 ☎22-1312  
税務課 ☎22-1313

### 紙上から お礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)  
菊地逸夫、羽山碎石株式会社代表取締役 小川隆、門前茶や

### 高齢者にバスの乗車証を 交付します

1カ月当たり4枚の乗車券(1乗車につき自己負担100円)と乗車証を交付します。

- 対象者 70歳以上になる方(昭和25年4月1日までに生まれた方)で、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)を利用する方
- 対象区間 ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)

※白石蔵王駅～白石駅前間は、市民バスきゅっするくん「白角線・大張線」をご利用ください。

- 申請に必要なもの 印鑑
- 受付期間・場所 3月29日(金)～8:30～17:15(土・日を除く) 長寿課(総合福祉センター内)

- 臨時受付窓口を開設します 3月29日～4月2日(土・日を除く)9:00～16:00 市役所1階ホール

※なお、4月3日以降は市民課総合福祉窓口でも受付できます。  
☎長寿課 ☎22-1361

### 3月は 国民健康保険税(9期) 後期高齢者医療保険料(9期) の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 3月25日(月) 17:15～19:30
- ※納税相談は20:00まで
- 場所 収納管理室・会計課

■人口 34,207人(前月比) -36人  
男16,782人 女17,425人  
■出生件数 10件 ■死亡件数 48件  
■世帯数 14,256世帯 ※住民基本台帳から、1月31日現在

市内の交通事故 1月1日～31日 ※( )は1月からの累計  
■発生件数 74件(74件) ■死亡者数 0人(0人)  
■負傷者数 6人(6人) ■物損件数 70件(70件)  
■飲酒運転摘発者数 0人(0人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

### 市民税・県民税申告相談会場への入場時間について

市役所本庁舎内への入場時間は、来場者の安全と申告受付の公平性、セキュリティーなどを考慮し、8:00からとなります。

8:00以前に会場入口付近に並ぶことのないようご理解とご協力をお願いします。

なお、来場者受付は8:00の本庁舎入場後に開始し、申告相談は9:00から開始の予定です。

申告相談の日程は「平成31年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

#### Q. なぜ早朝から入口に並んではいけないのですか？

A 冬期間であるため、来場する方の安全面や、施設における降雪の除去作業の判断からです。また、指定地区の方や高齢者に配慮してできるだけ公平に受付するためにも、8:00以降にお越しください。

#### Q. 8:00より前に市役所内のロビーに入ることはできますか？

A 市役所本庁舎では個人情報などを扱うこととなりますので、受付担当職員が到着する8:00以前にはセキュリティーの関係から入場できません。

#### Q. 市役所本庁舎の東口など通用口が開いている場合は入場してもいいですか？

A 緊急時の対応として開けている通用口がありますが、入場はできません。

#### Q. 申告相談で空いている時間帯はありますか？

A 地区ごとに申告相談者数が同数になるように努めていますが、例年、午前中に来場する方が多い傾向がありますので、午後の方が空いています。  
☎税務課 ☎22-1313

### 性暴力被害者支援 一人で悩んでいませんか？

宮城県では、性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。

1人で悩まず、まずはご相談ください。

●受付時間 月～金 10:00～20:00、土 10:00～16:00 (祝日・休日・年末年始を除く)

☎性暴力被害相談支援センター宮城 ☎0120-556-460 (けやきホットライン)

### 宮城県地方税滞納整理 機構パネルツアー



平成21年度に県と市町村が共同で設置した「宮城県地方税滞納整理機構」は、今年で設立10年目を迎えました。

10年目の節目に当たり、納税の機運の醸成を図るため、県内の県税事務所や市町村において、パネルツアーを実施しています。同機構の成り立ちや、過去9年間の活動内容、差し押さえに用いる道具などのほか、白石市の滞納整理状況もご紹介しますので、ぜひご覧ください。

●期間 3月11日(月)～15日(金)

●場所 市役所1階ホール  
☎宮城県地方税徴収対策室 ☎022-211-6681  
収納管理室 ☎22-1318

### 福岡深谷地区の水道の水圧を変更します

福岡深谷地区は地形上、水圧が高い地区が多く、市では平成28年度から高水圧解消のため工事を行ってきました。

この度、解消工事完了に伴い次の区域において水圧を変更し、適正な水圧で運用をしてい

きます。

●水圧変更日 3月5日(火)  
●変更区域 福岡地区(東区、西区上、西区下、南区、北区、八宮、芹沢、山根)  
☎上下水道事業所 ☎25-5522

### 3月1日～7日は春の火災予防運動 ～忘れてない？ サイフに スマホに 火の確認～

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年が経過しました。昨年実施した調査では、市内で住宅用火災警報器を設置している住宅は約80%。そのうち正しく設置している住宅は約35%でした。県全体で設置している住宅は90.5%。正しく設置している住宅は62.7%でした。

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、全国的に住宅火災および住宅火災による死者数が大幅に減少しています。正しく設置することで火災の早期発見に有効であることがわかります。大切な命を守るために住宅用火災警報器を正しく設置しましょう！

☎白石消防署 ☎25-2259

### 仙南夜間初期急患センターをご利用ください

医療機関が診療時間外となる平日の夜間に急な発熱や腹痛などで身体の具合が悪いと感じたときは、ご利用ください。

●診療日 月～金曜日(土・日・祝日、12/29～1/3を除く)

●受付時間 18:45～21:30

●診療科目 内科(中学生以上)

●場所 みやぎ県南中核病院(大河原町)敷地内

●連絡先 0224-51-9986 (18:45～21:30)

●対象者 自家用車やタクシーなどを利用して受診できる方(救急車で搬送される重症の方は対象外です)。

☎大河原町健康推進課 ☎0224-51-8623

### 介護予防センターの使用料改定について

老朽化により介護予防センター内の筋力トレーニング用マシンを撤去することとなりました。これに伴い使用料を次のとおり改定いたします。詳しくはお問い合わせください。

●改定月日 4月1日～

●部屋使用料

| 区分      | 使用時間・使用料   |             |
|---------|------------|-------------|
|         | 8:30～13:00 | 13:00～17:15 |
| 軽運動室    | 1,080円     | 1,080円      |
| トレーニング室 | 750円       | 750円        |

●冷暖房使用料(1時間あたり)

| 区分      | 使用料  |
|---------|------|
| 軽運動室    | 100円 |
| トレーニング室 | 100円 |

☎健康推進課 ☎22-1362

### 高齢者にタクシー利用 助成券を交付します

公共交通機関を利用できない満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシー料金の一部を助成します。次の要件に全て該当する方が対象です。利用を希望する方は手続きをしてください。

●対象者 ①要介護3以上の認定を受けている方、②市民税非課税の方

●助成内容 助成券は1カ月当たり2枚(1枚500円分)を単位として交付します。

ただし、施設入所者や3カ月以上の入院、障害者を対象とした重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方は利用できません。

●申請に必要なもの ①印鑑、②介護保険被保険者証

●受付開始日 3月27日(水)  
※助成券の利用は、4月1日から。申請が遅れると、交付枚数が減るので、ご注意ください。

●受付場所・時間  
長寿課(総合福祉センター内)  
8:30～17:15(土・日除く)

●臨時受付窓口を開設します  
4月1日(月)・2日(火)9:00～16:00 市役所1階ホール

※なお、4月3日以降は市民課総合福祉窓口でも受付できます。  
☎長寿課 ☎22-1361

### 「しろいし安心メール」 登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



## 平成31年度 白石市奨学生募集

●**対象** 市内に1年以上居住する方のお子さんと、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀、心身ともに健全で、経済的な事情で学資支弁が困難な方。

### ●募集区分・定員・貸付金額

| 区分      | 定員   | 貸付金額      |
|---------|------|-----------|
| 大学・短大など | 5人程度 | 月額25,000円 |
| 高校      | 5人程度 | 月額15,000円 |

※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。詳しくはお問い合わせください。

### ●申請方法

申請書に必要事項を記入し、

①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください。①②は4月1日以降発行のものに限ります（郵送不可）。

※申請書は教育委員会にあります。ホームページからもダウンロードできます。

### ●申請期限 4月26日(金)

※土・日・祝日を除きます。

### ●貸付金の償還

貸し付け終了の6カ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で、月賦均等償還とします（繰上げ償還も可能です）。

☎学校管理課 ☎22-1341

## 平成31年度「市民農園」利用者募集

自家用野菜、花などを栽培し、収穫の喜びを味わってみませんか？健康づくりや家族とのふれあいの場、食育や生きがいくくりとしてもご利用ください。

●**場所** 郡山字平成地内（普通自動車約10台駐車可）

●**募集区画数** 25区画（1区画40㎡）

●**賃借料** 年間5,000円

●**貸付期間** 4月～平成32年3月

●**利用できる方** 市内在住の方

●**募集期間** 3月1日(金)～15日(金)※土・日を除く

●**申込方法** 農林課または本庁舎1階総合案内窓口の申込用紙でお申し込みください。なお、様式は農林課のホームページからもダウンロードできます。

☎農林課 ☎22-1253

## 平成31年 白石市バドミントン春季大会

●**日時** 4月14日(日)9:00～

●**場所** スポーツセンター

●**種目** 一般ダブルス 1部・2部・3部・4部（小学生および初心者）

●**試合方法** リーグ戦

●**参加資格** 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方

●**参加費(1パート)** 2,000円、小・中学生1,000円

●**申込期限** 4月6日(土)

※郵送またはファクスにて

☎白石市バドミントン協会 ☎25-0262 ☎25-0264

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今日は3月17日

## 白石市医師会 市民公開講座

昨年市内で発生した救急件数は1,800件、搬送された方は1,598人と過去最大。市民の21人に1人が救急車を利用したことになります。救急件数増加の要因、件数増加による問題やその需要対策を紹介し、「救急」について皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

●**日時** 3月12日(火)  
18:30～19:30

●**場所** しんきんホール

●**演題** 「増える救急について考える」

●**講師** 白石消防署救急救命士 ※入場無料・事前申込不要です。

☎白石市医師会 ☎25-0882

## 自衛官候補生(任期制隊員)追加募集

●**受付期間** 年間を通じて行っています。

●**資格** 18歳以上33歳未満の男女（ただし32歳の者にあつては、採用予定月の3カ月後の末日現在、33歳に達していない者に限る）。

●**試験日** 受付時にお知らせします。

### ■予備自衛官補(一般)

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練終了後、任用する制度です。訓練手当や訓練場所までの交通費が支給されます。

●**受付期限** 4月12日(金)

●**資格** 18歳以上34歳未満の者

●**試験日** 受付時にお知らせします。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

## 農林業系廃棄物焼却に関する住民説明会

8,000ベクレル/kg以下の農林業系廃棄物試験焼却結果と今後の焼却計画について、仙南地域広域行政事務組合および仙南2市7町共同による住民説明会を開催します。

●**日時** 3月16日(土)  
10:00～12:00(予定)

●**場所** 仙南クリーンセンター4階研修室(角田市)

●**対象者** 仙南2市7町にお住いの方

☎生活環境課 ☎25-3720  
仙南地域広域行政事務組合業務課 ☎0224-52-2870



## 仙南・仙塩広域水道の料金見直しを要望しました



▲村井知事(左)へ要望書を手渡す山田市長

1月31日、山田市長は県庁を訪れ、仙南・仙塩広域水道の料金が、受水市町間で大きく差があるため、次期料金改定の際に見直しするよう村井嘉浩宮城県知事に要望しました。仙南・仙塩広域水道の料金は、使用料金と基本料金からなり、この二つの料金を合わせた受水単価が構成市町間で差があり、最大約1.9倍と非常に大きい状況にあります。これは、平成2年に試算した当初の計画水量に基づき算定した基本料金を県に支払っているためであり、人口減少や節水意識が高まっている現在とでは受水量に大きな隔りがあるもの。

山田市長は「来年4月に控える広域水道料金の改定のタイミングで見直すよう話し合いの場をつくってほしい」と強く訴えました。

## 市営住宅入居者募集

### ■市営新館第3住宅B-103号室

●**所在地** 新館町8番地内

●**間取り** 3K・44.00㎡

●**家賃** 9,400円～

●**受付期間** 3月4日(月)～20日(水)

●**申込資格** 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。必要書類など詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

## 押し花教室「花あそび」生徒募集

道ばたや庭にある草花を押し花にし、おしゃべりをしながら作品作りを楽しんでいます。趣味が広がります。

●**日時** 毎月第1・3木曜日  
10:00～12:00

●**場所** 中央公民館

●**会費** 月額1,000円(材料費別途)

☎日下 ☎25-3811・大橋 ☎25-2723

## 子育て応援住宅入居者募集



### ■東大畑住宅

●**募集要件** ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●**所在地** 字東大畑87

●**募集数** 1号棟19戸、2号棟13戸

●**間取り** 3DK・53.08㎡

●**家賃** 30,500円～36,500円(階により異なります)

●**受付期間** 随時(先着順) ※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

毎月7日は「白石温麺の日」  
白石温麺を食べましょう

### 国際交流のボランティアをしてみませんか！

#### 白石市国際交流ボランティア・白石市国際交流協会会員募集

白石市国際交流協会では、各種イベントや観光案内などの国際交流活動に協力できる「国際交流ボランティア」を募集しています。

また、協会の会員（年会費1,000円）も随時募集中です。活動の様子は同協会のホームページにも掲載しています。

#### ■国際交流ボランティア

①言語サポートボランティア 外国人が訪れた際の観光案内や、交流イベント開催時の通訳などを行います。

②ホームステイ受入ボランティア 外国人のホームステイの受け入れを行います。

③活動支援・文化紹介ボランティア 交流イベントの運営サポートや伝統文化紹介を行います。

●対象 国際交流に理解と熱意があり、本市で上記ボランティアのいずれかの活動ができる方。(国籍・年齢は問いません。③については語学力を問いません。)

●申込方法 市役所総務課に備え付けの申込用紙で協会事務局へ直接お申し込みください。

※ボランティア登録の方には、国際カフェなどのボランティア研修があります。

〒白石市国際交流協会事務局（総務課内）

☎22-1331 ☎24-4861

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/1/1246



▲昨年開催された東北大学国際祭りへの参加の様子

## 白石市スポーツ少年団員募集！

スポーツ少年団は、「運動をしたことがない」「スポーツは苦手」というお子さん大歓迎！ スポーツ少年団の活動を通して、子どもたちにスポーツの楽しさを知ってもらうことがとても大切です。体験入団も行っていますので、興味がある種目があれば、ぜひ体験してください。

| 種目         | 団名              | 練習日時  | 問い合わせ先                                |
|------------|-----------------|---|---------------------------------------|
|            |                 | 練習場所  |                                       |
| 野球         | 青麻少年野球クラブ       | 日 8:30～11:30<br>深谷小グラウンド、青麻野球場  | 青柳 ☎090-3364-6891                     |
|            | 白石ヨッシャーズ少年野球クラブ | 土・日 8:30～15:00<br>火または木 17:00～19:00（希望者）<br>青麻野球場、白一小グラウンド  | 渡部 ☎090-9534-2653                     |
|            | 白石清球会           | 日 13:30～15:30<br>益岡公園多目的グラウンド、白一小体育館  | 芝崎 ☎090-1066-4306                     |
|            | 益岡ベースボールクラブ     | 第1・3・5土・日 9:00～12:00<br>第2・4土・日 13:00～17:00<br>大平小グラウンド   | スポーツ少年団事務局（生涯学習課）<br>☎22-1343         |
| 剣道         | 蓮心館剣道           | 水・金 16:00～18:00<br>ひかり幼稚園ホール  | 藤間 ☎25-3632                           |
| バレーボール     | 白石サンダース         | 木 19:00～20:30、土 9:00～12:00<br>白一小体育館  | 御田 ☎25-5450<br>斎藤 ☎26-2423<br>※指導者募集中 |
| サッカー       | 大平サッカースポーツ少年団   | 第1・3・5日 13:00～16:00<br>第2・4土日 9:00～12:00<br>大平小グラウンド、大平小体育館   | スポーツ少年団事務局（生涯学習課）<br>☎22-1343         |
|            | 白石サッカースポーツ少年団   | 土・日 9:00～12:00<br>木 19:00～21:00（4年生以上）<br>白二小グラウンド・体育館  | 日下 ☎090-4884-9548                     |
| 柔道         | 白石三省塾柔道         | 土・日 9:30～11:30<br>水・金 18:40～20:30（4年生以上）<br>白一小グラウンド、白石川サッカー公園  | スポーツ少年団事務局（生涯学習課）<br>☎22-1343         |
|            |                 | 月・木曜日 18:30～20:00<br>白石中学校武道場（拓心館）  | 佐藤 ☎090-3122-9175                     |
| 空手道        | 白石空手道           | 水・土 18:30～20:00<br>白石中学校武道館   | 我妻 ☎24-4557                           |
| ソフトテニス     | 白石ソフトテニス        | 土 9:00～12:00（11月から日13:00～17:00）<br>月・火・木 17:00～19:00<br>益岡公園テニスコート<br>（11～3月はスポーツセンター・白二小体育館）           | 大野 ☎090-4632-6058                     |
|            | 福岡 Jr ソフトテニスクラブ | 月・木（夏季）月・火（冬季）18:30～20:50<br>日 17:00～19:00、土 月に1～2回<br>4～11月 益岡公園・岩崎公園テニスコート<br>12～3月 市内小学校体育館・スポーツセンター | 佐藤 ☎080-1809-9513                     |
| ドッジボール     | サンライズ           | 水 18:00～20:00、土 9:00～16:00<br>白二小体育館・福岡小体育館 他   | 山田 ☎090-2880-6316                     |
| ミニバスケットボール | 白石ミニバスケットボールクラブ | 火・金 17:00～19:00<br>日 13:00～16:00<br>白二小体育館  | 高橋 ☎090-2600-8360                     |
| 体操         | 白石つばさ体操クラブ      | 火 15:00～（幼児）、16:00～（小学生）<br>スポーツセンター  | 岩田 ☎080-3193-8493                     |

## Monthly Consultation

## 定例相談

| 相談種別                                       | 日時   | 会場                         | 電話                                      |
|--|--|----------------------------|---|
| 人権擁護<br>行政<br>無料法律<br>農家<br>こころの相談<br>健康相談 | 3月15日(金)                                       | 10:00～15:00<br>市役所2階 第2会議室 | 生活環境課 ☎22-1314                          |
|  |  | 10:00～15:00<br>市役所3階 第3会議室 |   |
|  | 3月8日(金)  | 10:00～12:00<br>農林振興センター    | 農業委員会 ☎22-1256                          |
|  | 3月6日(水)  | 13:30～16:30<br>健康センター(要予約) | 健康推進課 ☎22-1362                          |
|  | 3月26日(火)                                       | 14:00～16:00                |   |
| 障がい者                                       | 3月13日(水)                                       | 13:00～15:00<br>市役所3階 第3会議室 | 福祉課 ☎22-1400                            |
| 補聴器巡回<br>サービス                              | ・リオン：3月8日(金)・25日(月)<br>・ブルーム(旧ワイテックス)：3月26日(火) | 13:00～14:00<br>市役所1階 東側和室  | リオン ☎0224-52-2551<br>ブルーム ☎022-267-3435 |

| 相談種別                  | 日時・会場・問い合わせ先など   |
|-----------------------|--|
| いじめ相談<br>(アライン)       | いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】<br>※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。             |
| 家庭児童相談                | 総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400   |
| 高齢者総合相談<br>(事前連絡必要)   | ①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。             |
| 生活困窮者<br>自立支援相談       | 社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130   |
| 青少年相談                 | 青少年相談センター(市役所4階)<br>毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)   |
| 消費生活相談                | 消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783   |
| DV・セクハラ相談<br>(事前連絡必要) | 男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内)<br>毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。  |
| 障がい者虐待通報              | 仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788<br>※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。 |

市民綱引き大会5連覇！  
白川中学校 有終の美飾る

学校キラリ☆  
ニュース



1\_決勝戦の2本目。勝って優勝を決めるという生徒たちの気迫を感じた一戦 2\_試合前、綱を持ち上げ「白川魂！」と気合を入れる 3\_5連覇を果たし、賞状とトロフィーを手に全員で記念撮影する生徒たち

力を合わせて手繰り寄せた勝利 「白川魂」は不滅！

1 月27日、ホワイトキューブを会場に開催した「ひいてひかれて第28回市民綱引き大会」中学生の部で、白川中学校「ほわいとりばーfinal」が見事優勝しました。この大会は、男女混合による1チーム8人で予選と決勝トーナメントを競い合います。中学生の部には白川中チームのほか、4チームが参加。「ほわいとりばーfinal」は1～2年生16人が参加し、予選から決勝まで全ての試合で1本も相手チームに取られることなく優勝。白川中のチームとしては5連覇の

偉業を成し遂げ、3月末の閉校を前に有終の美を飾りました。大会前、3年生を相手に練習試合を行い「白川魂」を注入された1～2年生。本番ではその成果を発揮し、力を合わせて1本の綱を懸命に引く姿が印象的でした。

参加した生徒は「最初は優勝できるか不安でしたが、白川魂で勝ち進み、5連覇を達成することができてうれしかったです」と話していました。

生徒たちは、白川中での思い出を胸に4月からの新たなスタートを力強く歩んでいきます。

TO BE CONTINUED... ☆

白石城

3月の休館日 無休  
開館時間 9:00～16:00  
☎24-3030

立体ハイビジョンシアターでは、先進映像協会による「ルミエール・ジャパン・アワード2018」3D部門で優秀作品賞を受賞した最新作「奥州白石 宮城野信夫 娘仇討ち」を新たに追加、3作品を上映しています。ぜひご覧ください。

●場所 歴史探訪ミュージアム3階

●料金 大人400円、小人200円

■最新作「奥州白石 宮城野信夫 娘仇討ち」



●上映時間

①10:00～10:40

②13:00～13:40

(土・日・祝日は9:10～追加上映)

■大坂夏の陣秘話

「鬼小十郎、帰るに及ばず」

●上映時間

①11:00～11:30

②14:00～14:30

■奥羽越列藩同盟秘話

「賊にはあらず」

●上映時間

①12:00～12:30

②15:00～15:30

ホワイトキューブ

3月の休館日 6・13・20・27日 開館時間 9:00～21:45  
☎22-1290

■キューブ新体操教室発表会



同教室の生徒のほか招待選手が演技を披露します。

●日時 3月23日(土)

13:00開演

●場所 キューブアリーナ

●料金 入場無料

■イベント鑑賞会員募集

おすすめ！キューブイベント会員になると3つの特典があります！ぜひ、ご加入ください。



●特典

①キューブが指定する公演にご招待！(年間5公演)

②1割引きでのチケット購入が可能！(枚数制限あり)

③優先販売にてチケット購入可能！(優先期間中枚数制限あり)

●会員種別

①個人会員 年会費 12,000円

②法人会員 年会費 36,000円

スパッシュランドしろいし

3月の休館日 6・13・20・27日  
開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

■ホワイトデー特別ペア割り

2人1組(友人・家族・同僚など)でご来館されたお客さま1組につき、施設利用料を1人分サービス！この機会に、ぜひスパッシュランドしろいしをご利用ください！

●割引期間 3月9日(土)・10日(日)

※大人・小人ペアの場合、小人利用料が割引対象となります。

※他の割引との併用はできません。

■レストラン情報

土・日・祝日営業しています。団体の予約状況によってレストランの営業をお休みする場合があります。

※平日は13:30まで出来たてのお弁当を販売しています。500円(ライス大盛り無料)、市内配達無料！

詳しくは当館ホームページをチェック！





ぼしん  
戊辰戦争150年しろいし慕心プロジェクト ①生涯学習課 ☎22-1343  
第2回「しろいし慕心」フォトコンテスト  
入賞者表彰式を開催しました



▲記念撮影する受賞者の皆さんと関口照生さん（前列左から3番目）、山田市長、麻生菜穂美さん（前列左から5番目）

2月17日、第2回「しろいし慕心」フォトコンテスト入賞者表彰式を、JR白石蔵王駅1階「しろいし情報館」で行いました。

今回のテーマは、「私には、愛しい白石があります。」。県内外から応募された170点の作品を、写真家の関口照生さんと白石市歴史文化アドバイザー麻生菜穂美さんが審査し、全26点の作品が選ばれました。

入賞作品は、しろいし情報館（JR白石蔵王駅1階）で、5月12日（日）までご覧いただけます。



2019  
3月

# イベント情報

☎ 0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

3月の休館日 7・13・14・20日

※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。

【開館日変更のお知らせ】 ●臨時開館：3/22・28、4/4 ●臨時休館：3/13・20、4/10

※小学校、幼稚園等の春休み期間は、休館日に当たる木曜日等であっても臨時に開館、他の平日に休館いたします。

## 3日 あそび〜（あそんでハッピー〜） 「おひなさまをつくろう」

あそび〜は、毎月開催の遊びのプログラム。  
3月のあそび〜（あそんでハッピー〜）は、「おひなさまをつくろう」です。ひなまつり当日はキッズランドへ！ 子どもも大人も一緒に、本気になって遊んじゃお！



●午前の部 乳幼児親子対象 11:00～12:00（定員：20組）  
●午後の部 小学生対象 13:30～14:30（定員：30人） ●申込方法 当日の先着順 ▲12月「毛糸であそぼう」の様子

## 23日 24日 まいていノームの パフォーマンスショー

人・遊び・工作・パフォーマンス大好きのまいていノームさんによるパフォーマンスは、見ているこっちも心がうきうきしてきます！



●時間 11:00～、14:00～  
●申込方法 当日こじゅうろうキッズランドにお越しください。

## 30日 あきらちゃん&タンバリンくん 親子ふれあい あそびうたコンサート

白石の名産、白石温麺にちなんだ「うーめん体操」の曲でおなじみのあきらちゃん&タンバリンくんが、こじゅうろうキッズランドに来てくれます。「ラーメン体操」も全国の保育園、幼稚園で大人気！ 子どもも大人も一緒に歌って踊って、全力で楽しんじゃお！



●時間 11:00～、14:00～  
●申込方法 当日こじゅうろうキッズランドにお越しください。

▲1月 新春あそびうたコンサートの様子



パソコン・スマホ・タブレットよりご覧ください  
こじゅうろうキッズランドの  
ホームページができました！  
<https://www.sunpark.jp/kidsland>

スマホはこちら