

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	2月13日(水)、3月14日(木)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	2月20日(水)、3月19日(火)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	2月6日(水)、3月6日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	2月7日(木)、3月7日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月13日(水)	平成30年10月生まれの方	3月13日(水)	平成30年11月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	2月15日(金)	平成30年8月生まれの方	3月15日(金)	平成30年9月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	2月14日(木)	平成29年7月生まれの方	3月14日(木)	平成29年8月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月15日(金)	平成28年8月生まれの方	3月15日(金)	平成28年9月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	2月12日(火)	平成27年8月生まれの方	3月12日(火)	平成27年9月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	2月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成31年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
3月5日(火)	よく食べて元気に過ごそう	栄養士			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月5日(火)	9:00~11:00	2月19日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月5日(火)	9:00~11:00	3月26日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! 【12月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵本の読み聞かせ会」募集

地域子育て支援センターの保育士による読み聞かせ会です。文学あそびを交えて行います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

- 日時 2月14日(木)、3月20日(水)10:30~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階 やんちゃっこ広場

「赤ちゃん3B体操」募集

- 日時 3月8日(金) 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室

- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 申込開始日 2月12日(火)
- 持ち物 バスタオル1枚  
※動きやすい服装でお越しください。



▲赤ちゃん3B体操を楽しむ参加者

- 全イベント共通  
お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 前日までにお電話を。

- 日時 2月14日(木) 10:00~11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
- ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「クリスマス会」を開催しました



12月5日、ふれあいプラザで毎年恒例の「クリスマス会」を開催しました。当日は親子44組約100人が参加しました。

参加した親子は、「マジックショー」「劇」「絵本の読み聞かせ」を鑑賞したあと、ファミサポ会員の皆さんと歌を歌ったり、体操をしたりして元気に体を動かしました。後半にはサンタクロースが登場。

場。一足早いクリスマスの雰囲気を楽しんでいました。

ファミサポ会員随時募集中



ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育て援助活動の利用希望の方を募集しています。

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。

さい。詳しくは、白石市子育て支援サイトをご覧ください。お問い合わせください。

■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしたい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。  
※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。