

# Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2019

2

No.714

平成31年2月1日発行



No.714 広報しろいし 平成31年2月号  
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1  
☎0224(22)1331 0224(24)4861  
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



産地産直 産地産直 産地産直



UD FONT by MORISAWA

特集

白石冬の恒例行事  
城花町しろいし



【表紙写真】

1月2日、弥治郎こけし村で「こけし初挽き」が行われました。この催しは、こけし工人の技術向上と無病息災を願い、その年最初に挽いたこけしを同村敷地内の「こけし神社」に奉納する、年始の伝統行事。今年の初挽きを務めたのは、本市の伝統こけし工人後継者育成事業で3年間修行し、現在は埼玉県を拠点に活動している富塚由香工人。冬の寒風に見舞われるなか、多くのこけし愛好家に見守られながら、今年最初のこけしを挽き上げました。

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

## チビッコ美術館

「思い出の風景」



白川小学校6年生の皆さん

わが家の  
アイドル

ママからひとこと  
3人仲良くしてね

パパからひとこと  
元気にすくすく成長してね



むらかみ 村上 虹輝くん 愛華ちゃん 零華ちゃん  
※わが家のアイドルを募集中！  
詳しくは総務課広報広聴係  
☎22-1331)へ

## 市内でかがやく若者にインタビュー！ しろいしの働き犬

大浦牧場 おおaura 大浦 隆司 さん



### 白石の若き畜産農家

小原地区で畜産業を営んでいます。黒毛繁殖雌牛52頭を飼育して子牛を繁殖し、家畜市場で取引する繁殖農家です。祖父の代から数えて、私で3代目になります。

短大の畜産科を卒業後、22歳で就農しました。BSE問題やリーマン・ショック、原発事故の影響で市場全体が打撃を受け、売値が大きく下がる厳しい時期もありましたが、それでも値崩れしない有名ブランドの強さを見て、自分も子牛の価値をもっと上げよう、ブランド化を目指そうと思い、日々向上に取り組んでいます。以前に比べて子牛の評価が上がってきているので、少しずつですが手応えを感じています。

白石の畜産農家は、高齢化や後継者不足などで戸数が減少しています。白石の畜産業を盛り上げるような、いい牛を育てていきたいですね。

### 県内を勝ち抜いた白石の和牛！

平成30年9月に開催された宮城県総合畜産共進会に出場し、第3区経産牛の部で最優秀賞1席に輝きました。名誉ある大会で、白石の畜産業の底力を見せられたと思います。平成29年の全国大会で活躍した先輩方に多くのバックアップを得られたことが、今回の結果につながりました。

全国大会は5年に一度、次は2022年に鹿児島県で開催されます。これからもいい成績を残せるよう、白石の畜産農家一丸となつてがんばっていきます。



▲最優秀賞1席に輝いた「ひでひろ」号と大浦さん



2018-2019 白石の冬の主な恒例行事

開催日	行事名	開催場所
12月22日	しめ縄づくり	斎川公民館
12月22日	冬至の会	武家屋敷
12月31日	除夜の鐘を鳴らす会	白石城
1月 1日	天守閣から初日の出を拝む会	白石城
1月 1日	第56回白石城一周元旦マラソン	白石城周辺
1月 1日	けり初め	白石川サッカー公園
1月 2日	弥治郎こけし初挽き	弥治郎こけし村
1月 6日	七草の会	武家屋敷
1月 8日	新春を寿ぐ市民の集い	ベネシアンホテル白石蔵王
1月11日	団子さし	北保育園
1月13日	平成30年度成人式	中央公民館
1月13日	碧水園舞台清め式・舞台びらき	碧水園
1月13日	第16回冬の検断屋敷まつり	材木岩公園
1月14日	平成31年白石市消防出初式	ホワイトキューブ



1



2



4



3



6

1\_手がかじかむ寒さの中、初挽き者の富塚由香工人が新年最初の1本を仕上げました。「関東でもこけしを広めていきたいです」と新年の抱負を語っていました 2\_ヘルスメイト白石の皆さんが「七草なずな」を歌いながら作る七草粥が参加者に振る舞われました 3\_初日の出を背に白石城への坂道を元気に走って登る参加者 4\_サッカーが大好きな大人と子どもと一緒にプレーするけり初め。新年最初の汗を楽しそうに流していました 5\_1年間のさまざまな思いを胸に除夜の鐘を突く参加者。荘厳な鐘の音が辺りに響き渡る 6\_閉校した斎川小学校の伝統行事を引き継いだ、白石第二小学校放課後子ども教室によるしめ縄づくり。子どもたち一人ひとりに丁寧に作り方を教える斎川地区の方々 7\_晴れ着をまとって友人同士で記念撮影する新成人たち。その表情は将来の夢や希望に満ちあふれている 8\_赤や緑、黄色に色付けた餅をミズキの木に飾り付ける園児たち。「今年も元気いっぱい遊べますように！」



5



8



7

**年** 末から1月中旬にかけて、白石の冬の恒例行事が市内各地で行われました。大みそかには白石城本丸広場内鐘堂で「除夜の鐘を鳴らす会」が開催され、来場者約160人が力強く鐘を鳴らし、一年を締めくくりました。

顔を出した初日の出に、それぞれの思いを込めて拜んでいました。初日の出とほぼ同時刻にスタートした「第56回白石城一周元旦マラソン」には、白石高校陸上部OBや家族連れなど多くのランナーが参加し、新年のスタートを切っていました。

1月14日にホワイトキューブで行われた「平成31年白石市消防出初式」では、580人の白石市消防団（佐久間富次団長）の団員が、今年一年の無火災・無災害を願って階子乗りなどを披露しました。ほかにも、市内各地で恒例行事が行われ、参加者は新年への思いを馳せていました。



△消防出初式では、市内保育園の幼年消防クラブが火の用心の歌と防火の誓いを披露しました



白石の冬の恒例行事

それぞれの願いを込めて



# じょうかまち 城花町しろいし

## ＊城花町しろいしプロジェクト第6弾＊

☎生涯学習課 ☎22-1343



1\_白石城歴史探訪ミュージアム前のプランターに植栽しました 2\_中央公民館の広場に植栽しました 3\_プランターに水やりをするわんぱく教室受講生 4\_子どもたちも率先して手伝いました 5\_植え方を真剣に教わりました 6\_作業後に充実した笑顔を見せてくれました 7\_JR白石駅前の花壇に植栽しました



このプロジェクトは、白石を面白く盛り上げていきたいと活動する市民の会「面白石の会」が、「花と緑でワクワクするまちづくり」をテーマに取り組むプロジェクトです。

### ＊自分たちの力で 白石の魅力アップへ！＊

11月4日、面白石の会とジュニア・リーダーのメンバーたちが活動の中心となり、中央公民館の広場、白石城歴史探訪ミュージアム前、JR白石駅前、市役所前の計4カ所にビオラの苗を植えました。

いつもはわんぱくな子どもたちも、この日は作業手順を真剣に聞き、率先して作業に取り組んだり、お手伝いしたりする姿が見られました。参加した子どもたちは「花を植えて白石をきれいにできてよかったです」、保護者は「こうした取り組みを知ることができ、子どもたちの成長につながると思います」と話してくれました。

また、面白石の会のメンバーからは「自分たちだけの活動ではなく、多くの人を巻き込んだ活動になりました」と話していて、世代を超えた活動を通して、人と人との交流がますます広まっていくように感じています。面白石の会は、花できれいな白石にすることで、訪れた皆さんを笑顔にし、安らぎを感じてもらいたいと願っています。



▲白石市移住交流サポートセンター「109-one」での会議の様子

### ＊今後のプロジェクト

面白石の会は、今後の活動をより良いものとするために、メンバーの考えの共有、会としての目的の再認識を図っています。12月には、来年度のプロジェクトについて、講師を招いて話し合いをしました。本年度の活動経験を生かし、今後も地域とのつながりのある活動を展開し、白石を面白くしていきます！面白石の会の取り組みに興味・関心がある方は、ぜひご連絡ください！

### 「わんぱく教室」とは？



中央公民館が主催する、市内の小学5・6年生を対象にした体験講座です。6月から11月にかけて全6回実施しており、夏休みには2泊3日のキャンプも行います。中学生・高校生のジュニア・リーダーが子どもたちをサポートします。

### ＊「わんぱく教室」とのコラボレーション！＊

今回で第6弾を迎えたこのプロジェクト。3年目となる今回は、初めての試みとして小学5・6年生が参加している中央公民館の講座「わんぱく教室」とのコラボレーションを実施！地域で活躍する大人との活動を通して、子どもたちに白石への郷土愛を育んでもらいたいと企画しました。

面白石の会と教室受講生のほか、受講生の保護者、ジュニア・リーダー、一般参加の方が集まり、約60人が活動に参加。幅広い世代の方々が力を一つに合わせ、市内にたくさんのお花を植栽しました。



## 華やかな初舞台

### 碧水園舞台びらき

1月13日、白石市古典芸能伝承の館「碧水園」で新春恒例の舞台びらきが行われました。最初に神事による舞台清め式が行われ、今年一年の安全と芸能の技術向上を祈願しました。

舞台びらきでは、尺八や箏、詩吟、仕舞、日本舞踊など、市内で活動する12団体約80人が参加。幅広い世代の方々が日ごろの練習の成果を披露し、会場を訪れた約100人の観客を楽しませていました。日本舞踊を披露した小学生は「緊張したけどうまく踊れました。今年も練習をがんばって上手になりたいです」と話してくれました。

主催した白石市伝統芸能振興会のおおつぎつおお会長は「若い人が少なくなっているなか、どの団体も活動を継続しがばっています。日本古来の伝統芸能を継承し若い世代につないでいくため、皆さんのご協力をいただきたい」と話していました。



1・2\_尺八や箏などの和楽器による演奏 3\_曲に合わせて四季の風景を表現した日本舞踊 4\_琵琶を弾きながら物語を語る平曲 5\_神楽に合わせた獅子舞。披露後は新春を祝うもちまきも行われました

## 色鮮やかな壁画に圧倒！

### 絵本作家 荒井良二 ライブペインティング

12月23・24日、絵本作家荒井良二さんのライブペインティングが「こじゅうろうキッズランド」で行われました。荒井さんは、1階の交流スペース「わいわいサロン」の壁に、高さ約3mの巨大な馬や太陽、音楽隊などの絵を色鮮やかに描き上げました。筆やハケのほか、鉛筆や指先も使いながら2日間にわたって壁に描かれた絵は、迫力満点。集まった多くの親子連れは、荒井さんのエネルギーで躍動感のある絵を、興味津々に見守っていました。

荒井さんは「衝動に任せて描き始め、最後にこの施設の役割と絵が合うものになればいいと思っていました。馬とは言葉でなく気持ちで交流します。自然と交わることができる子どもの時代をリスペクトできる場所になってほしいです」と、描き上げた絵について話してくれました。

参加者は、「描き始めのイメージから変化していく絵に圧倒されました」と話していました。



1\_わいわいサロンの壁に色彩豊かに描き上げられた巨大な馬や太陽、音楽隊。荒井さんの手によって、時間の経過と共に命が吹き込まれていく様子を、固唾を呑んで見守る参加者 2・3\_描いているほとんどの時間、壁から離れず、頭に浮かんでくるイメージを一気に描き上げる荒井さん

## 夢を持つ若者が南米の地へ

### 青年海外協力隊員渡邊靖子さんが市長を訪問

12月17日、JICA青年海外協力隊員としてエクアドルのポリーバル県サンミゲル市に派遣が決まった渡邊靖子さんが、山田市長を訪ねました。渡邊さんは、大学時代の海外研修の経験から、今回のボランティアへの参加を決意。1月24日から2年間、理学療法士として同市リハビリテーションセンターに配属となりました。渡邊さんは「地域に寄り添ったリハビリテーションを行いたいです」と、今後の抱負を話してくれました。



▲山田市長へ出発に向けての抱負などを話す渡邊さん

## 77年続く地区の風物詩

### 東益岡地区「防犯夜警」

12月25日、東益岡地区「防犯夜警出発式」が東益岡会館で行われました。式には東益岡青年会（大橋利史会長）や関係者など約20人が参加。この日は、同地区の青年会員8人が2班に分かれて地区内を巡回しました。この活動は、昭和17年度から始まり、火災や犯罪が発生しやすい年末年始にかけて行われてきました。青年会の皆さんは、拍子木と鐘を鳴らしながら「火の用心。マッチ1本火事のもと！」と大きな声で地区内を呼びながら巡回していました。



▲1月7日までの2週間巡回活動が行われました

## 震災を風化させないために！

### 白石市地域学校協働活動講演会

12月18日、「震災を乗り越えて」と題した地域学校協働活動講演会を中央公民館で開催し、市民や学校関係者など約180人が参加しました。講師で前福岡中学校校長の井上剛さんは、東日本大震災で被災した山元町立中浜小学校校長時代の経験から、被災直後の小学校や避難所の様子などを紹介。井上さんは「現場は情報が少なく、時には助かる可能性に賭けて迅速な判断が必要」と話し、参加者は「貴重な体験談が聞けて参考になりました」と話していました。



▲震災時の貴重な体験談を交えて講演する井上さん



白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



青葉市直売所

月1回の「サービスデー」(定期市)を月初めの販売日に開催。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。2月6日(水)は、①店で「赤飯」を準備して、皆さんのお越しをお待ちしています。

①ポーチパーク内

【2月2・9・16日(いずれも土曜日)は休業】  
毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)  
【都合により休業します】

※マルホンカウボーイ白石東店でも販売しています。  
☎矢内 ☎25-2061

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30  
新鮮冬野菜や「斎川凍豆腐」、梅干しをはじめ各種漬物などを取りそろえて、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近  
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまいるひろば  
☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

小原いきいき直売所【3月まで冬季休業】

材木岩売店、小原なごみ茶屋も休業します。

●場所 材木岩公園内  
☎小原公民館 ☎29-2031

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

【仮設店舗にて、毎日9:00～18:00営業!】

2月2日(土)・3日(日)は「節分セール」。9時から16時まで、甘酒をお振る舞いします。新店舗に向けて新規会員を募集中! 自慢のお野菜を新店舗で販売してみませんか?

●場所 福岡長袋字八斗時1

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



▲同じ敷地内の仮設店舗で営業しています

バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜、干し柿などです。

①白石店(城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月16日(土)から営業再開】

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00～17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

さしたるもの無き庭なれど陽の恵み山茶花は  
日ごと紅を咲きつぐ 末吉アツ子  
自らの余命の診断的確にしづかに逝きぬ医師  
なる兄は 山田 禮  
病みたりし夫今は無く朝の雪 来世思うがま  
ま生きなされませ 高野 博子  
此の団地販売車が来る生ものに菓子に弁当に  
熨斗袋も積み 佐藤 啓子  
墓掃除濡れたる石に日の差して法名の二字腕  
に映れり 日下 栄子  
知らぬまに庭の柿の実あさりしか幹に鋭き熊  
が爪痕 寺崎 悦子  
一斉に花ほころぶや寒椿間なくして雪街をつ  
つまん 遠藤 舞  
年重ね共に迎えた初春は永久にも咲かそう同  
胞桜 八巻 渡  
冬の使者川面いっばい白鳥らつかれ癒やすか  
むつまじく見ゆ 佐藤 育男  
ばらばらと取り残したる柿の実がつややかに  
見ゆ月光あびて 菅野ちさよ

【評】一首目、見慣れた光景をこころ華やぐ喜  
びとして伝えている。芸の感じられるうた。  
二首目、余命を受容、為すべきをなされたこ  
とであつたらう。その兄への敬愛の念をうたう。  
三首目、三句目の「朝の雪」、在天のひと  
への浄らかな祈りの時を思わせる。

俳壇

山家 弘子 選

人力車に並びて座すや竹の春 大庭美智子  
木の葉時雨明るささぎす撫林 藤多伊都子  
初瀬やばんばんと銃鳴っている 安藤 聡  
干し物を慌て取り込む時雨かな 佐藤 啓子  
ドライブの窓に張りつく散紅葉 末吉アツ子

柳壇

四電 英夫 選

【評】一句目、「京都への旅」と前書きがある。  
人力車に並んで座ったのは勿論御主人。美し  
い緑の竹林と緋色の膝掛けの色彩が鮮やか。  
二句目、木の葉時雨とは時雨が降るよう  
木の葉が落ちる音をいう。高木の撫林は空が  
黄葉で覆われていたのが、突然崩れるように  
落葉し明るくなったことへの感動。  
三句目、鳥獣の銃撃が解禁になりいつもは  
静かな山里に銃の音が響く。ぱんぱんとい  
う表現が新鮮。

携帯は便利の陰で牙を剥く 菊川いつ子  
平成の終わりに近しカレンダー 遠藤 舞  
いつの間にかこんな歳にと吐き捨てる 門脇 貞造  
年重ね再会嬉しクラス会 遠藤 松雄  
自分より他人の幸せ考える 安藤 聡  
柚子浮かべ鼻歌まじり十二月二十六日に 末吉アツ子  
お開きはいつも校歌の同窓会 星 照夫  
畑の恵み漬物の味見直され 村上 照夫  
老いの春食べることだけ人並みに 高子うぶん  
料理番組流せばみんなすぐ真似る 佐藤 啓子

【評】一句目、便利な物には危険が伴う。目に  
見えないだけに不安が。「懐かしいポケベル、  
ワープロ、黒電話」平和な時代もあった。  
二句目、年が明けいよいよ平成最後の年が。  
この三十年、胸に去来するものは何か。そし  
て新しい元号に希望と期待が満ちあふれる。  
三句目、時間は全てのものに平等である。今  
まで重ねてきた歳月に感謝し、今後の人生に希  
望を持って、悠々自適の境地になれるのでは。

100歳おめでとうございます  
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



▲「息子に寂しい思いをさせないよう長生きしているのでは」とご家族の話



▲みつ子さんの長寿の秘訣は、早寝早起きとよくよいこと

いつまでも楽しみながら  
元気に暮らすために

認知症を心配されている方や介護をされている方、認知症予防に関心のある方など、認知症に関する相談や情報交換ができる交流の場を開催しています。

- オレンジカフェ
  - 日時 2月4・18・25日(すべて月曜日) 9:30～11:30
  - 場所 ふれあいプラザ2階
  - 認知症家族のつどい
  - 日時 2月26日(火) 13:30～15:00
  - 場所 セラビ白石店2階集会室
- ※予約などは必要ありません。  
☎地域包括支援センター ☎22-1466



●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	2月13日(水)、3月14日(木)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	2月20日(水)、3月19日(火)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	2月6日(水)、3月6日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	2月7日(木)、3月7日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	2月分		3月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	2月13日(水)	平成30年10月生まれの方	3月13日(水)	平成30年11月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	2月15日(金)	平成30年8月生まれの方	3月15日(金)	平成30年9月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	2月14日(木)	平成29年7月生まれの方	3月14日(木)	平成29年8月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	2月15日(金)	平成28年8月生まれの方	3月15日(金)	平成28年9月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	2月12日(火)	平成27年8月生まれの方	3月12日(火)	平成27年9月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	2月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	3月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成31年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
2月5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
3月5日(火)	よく食べて元気に過ごそう	栄養士			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月5日(火)	9:00~11:00	2月19日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月5日(火)	9:00~11:00	3月26日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! 【12月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵本の読み聞かせ会」募集

地域子育て支援センターの保育士による読み聞かせ会です。文学あそびを交えて行います。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。  
●日時 2月14日(木)、3月20日(水)10:30~11:00  
●場所 ふれあいプラザ2階 やんちゃっこ広場

「赤ちゃん3B体操」募集

●日時 3月8日(金) 10:00~11:00  
●場所 ふれあいプラザ和室

- 対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 申込開始日 2月12日(火)
- 持ち物 バスタオル1枚  
※動きやすい服装でお越しください。



▲赤ちゃん3B体操を楽しむ参加者

●開館日 月~金 8:30~17:15  
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■全イベント共通  
お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」  
参加者募集!

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 前日までにお電話を。  
●日時 2月14日(木) 10:00~11:00  
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水  
☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!  
ファミリー・サポート・センター  
●受付時間 月~金 9:00~17:00  
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「クリスマス会」を開催しました



12月5日、ふれあいプラザで毎年恒例の「クリスマス会」を開催しました。当日は親子44組約100人が参加しました。

参加した親子は、「マジックショー」「劇」「絵本の読み聞かせ」を鑑賞したあと、ファミサポ会員の皆さんと歌を歌ったり、体操をしたりして元気に体を動かしました。後半にはサンタクロースが登場。

場。一足早いクリスマスの雰囲気を楽しんでいました。

ファミサポ会員随時募集中



ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育て援助活動の利用希望の方を募集しています。

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。

さい。詳しくは、白石市子育て支援サイトをご覧ください。お問い合わせください。

■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。  
※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。



ヘルスメイト  
白石が作る!

親子で作れる簡単 “白石温麺” レシピ

野菜の煮込み温麺



白川地区の皆さん

【作り方】

- ① 温麺を固めにゆでる。
- ② ジャガイモ、ニンジン、白菜は短冊切りにし、長ネギは斜め切りにする。
- ③ フライパンにバターを入れ、肉と②を入れて炒め、だし汁を加えて煮る。火が通ったら、酒、塩、しょうゆで味付けする。
- ④ 野菜が柔らかくなったら、温麺を入れ、煮立ったら長ネギを入れて出来上がり。

【材料】(2人分)

- 白石温麺 2束
- ジャガイモ 1個
- ニンジン 30g
- 白菜 60g
- 長ネギ 1本
- 豚ひき肉 30g
- 酒 大さじ1
- しょうゆ 大さじ1
- 塩 小さじ1/2
- だし汁 3カップ
- バター 少々

1人分あたり  
427kcal  
たんぱく質15.1g  
塩分4.0g



「がん相談」のご案内

宮城県対がん協会では、がん患者さんとそのご家族の悩みや不安、疑問などに専任の看護師が対応する「宮城県がん総合支援センター」を設置しています。電話、面談（予約制）、ファクス、メールなど無料で受け付けていますので、小さな悩みでもぜひご相談ください。

●問い合わせ先 宮城県対がん協会 ☎022-263-1560(平日9:00～16:00) ☎022-263-1548  
E-mail zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp  
ホームページ http://miyagi-gansupport.com/

水痘（水ぼうそう）、日本脳炎の  
予防接種を受けましょう

水痘（水ぼうそう）の予防接種は、1歳以上3歳未満が接種期間です。3歳になる前日までに、3カ月以上の間隔をあけて2回接種する必要があります。

日本脳炎第1期の予防接種は、標準的な接種期間が3歳以上7歳未満です。1回目の接種から約1カ月あけて2回目の接種、その後約1年後に3回目の接種が必要です。接種期間が過ぎると、費用が全額自己負担となってしまいます。2回目、3回目の接種忘れがないか母子手帳を確認してください。委託書と予診票がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

2月28日(木)まで  
「歯周病検診」を実施中です

検診の対象者には、昨年8月に受診券を送付しています。白石市・蔵王町・七ヶ宿町内の歯科医院に直接予約してください。

- 対象者 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方（平成31年4月1日現在）
- 自己負担額 500円

2月の献血実施予定日（全血）

- 東北電力(株)白石電力センター  
2月8日(金)9:00～10:30
- 公立刈田総合病院  
2月8日(金)15:30～17:00

☎健康推進課（健康センター1階）☎22-1362

●休日当番医・調剤薬局（市外局番：0224）

月日	内科	外科	調剤薬局
2月3日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
2月10日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119
			伊新薬局 ☎26-2593
2月11日	水野内科クリニック ☎25-2736	大泉記念病院 ☎22-2111	エルム調剤薬局 ☎25-1680
			宮調剤薬局 ☎24-3113
2月17日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355
2月24日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	大泉記念病院 ☎22-2111	さんた薬局 ☎26-3376
			宮調剤薬局 ☎24-3113
3月3日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
3月10日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557

\*歯科は毎回、白石市歯科休日診療所（健康センター2階、☎25-4744）になります。  
\*診療時間は9:00～17:00となります。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	2月6日、3月6日 13:30～16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	2月19日、3月26日 14:00～16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	2月20日、3月20日 13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※青色は精神科医による相談
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	2月14・28日、3月11・14日 いずれも13:30～16:30	

健康一口メモ

痛みが続くと、脳がやせる

大泉記念病院 整形外科  
医師 近藤 博嗣



痛みは、体に何か異常がおきていますよ」と知らせてくれる警告信号です。指に針を刺すと、その痛みの信号は、指の神経から脊髄へ伝わり、その中を上り、即座に脳に伝わり、脳は、痛みの種類・部位・程度を、瞬時に判断（認識）しています。

脳は、単に痛みを認識しているだけではなく、脊髄に向けて、痛みを弱める信号を出し、積極的に痛みを抑えようとして、この働きが弱まると、痛みを和らげることができず、慢性化し、次第に脳全体の活動性が低下して、脳がやせていくのだそうです。この大切な脳の働きは、怒り・不安・悲しみ、すなわち「負のストレス」によって弱まり、逆に「好きなこと」に熱中する」と強まることの方が分かっています。

あなたの痛みが長期化している場合には、脳の痛みを調節する働きが弱っているのかもしれない。編み物、カラオケ、映画や落語のビデオ鑑賞、読書など（慢性的な痛みを治すことに成功した患者さんたちが、実践していたことです）、大好きなことを1日30分程度、生活に取り入れてみましょう。これも立派な治療なのです。



## 弥治郎こけし村

にいやまよしのり まゆみ  
■新山吉紀・真由美夫婦展



弥治郎系こけし工人新山夫婦の名品の数々をぜひご覧ください！

●期間 2月2日(土)～4月28日(日)

■雛の宴展

春を告げる愛らしい素朴な雛こけしの、展示・即売を行

2月は休まず開村

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

います。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろい。木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいの「おひなさま」は、「こけし」とはまた違った魅力があります。

●期間 3月3日(日)まで

■こけしの絵付け体験実施中！

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

●絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

■供養こけし随時受付中

●供養料 1口1,000円

## 壽丸屋敷

2月の休館日 無休

☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

■壽丸屋敷のほっこりおひなさま展



●日時 2月15日(金)～3月10日(日)10:00～16:00

●場所 壽丸屋敷洋間・大広間

●内容 昭和中期七段飾り8セットや明治・大正時代のひな人形、江戸木目込み雛の展示。つるし飾りや手作りのおひなさま、和小物の展示・販売をします。

■大槻幸子春の創作和紙人形展



●日時 3月1日(金)～3日(日)10:00～16:00

●内容 和紙人形の展示と和紙ひな人形作り体験

※体験は期間中10:00～12:00まで(各日10人まで)

●参加費 600円

●持ち物 はさみ、ボンド、おてふき

■ほっこり体験教室

●日時 2月17日(日)10:00～

●場所 壽丸屋敷奥書院座敷

●内容 つまみ細工・レジンなど

●参加費 1,500円～

## 図書館

2月の休館日 1・4・11・18・25日 ☎26-3004 ☎26-3505  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。一人10冊まで。ぜひご利用ください。

●会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー  
※2月2日(土)に本を入れ替えます。

※本を入れる袋などはご持参ください。

■2月のおはなしひろば

楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

●日時  
・児童向け 2月14日(木)15:30～

・乳幼児向け 2月16日(土)10:30～

●場所 アテネ2階絵本コー

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日 9:00～17:00

ナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまかさ号



学校や施設のほかにも市内を巡回しています。

●日時・場所

①2月12日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅  
10:20～10:50 寿山南公園前

②2月13日(水) 13:55～14:15 越河駅前

③2月22日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

## あしたば白石

■「白石ヨーガサークル」  
会員募集



ヨーガと一緒にリフレッシュしてみませんか？ 初心者大歓迎です。見学や体験に一度いらしてみてください。

●日時 第1・3火曜日 10:00～11:30

●会費 月額2,500円

●講師 佐藤美弥子さん

2月の休館日 3・10・11・17・24日

☎25-5095・25-6593

■登録団体の受付を開始します

平成31年度に、あしたば白石を拠点として活動するサークルなどの「登録団体」を募集します。

登録は一年ごとで、登録団体に認定されると利用料金の減免が受けられるなどの利点があります。

認定には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●受付期間 2月1日(金)～20日(水)

## 古典芸能伝承の館「碧水園」

■如月茶会(裏千家)

冬の碧水園の庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

●日時 2月10日(日)9:30～13:30(受付13:00まで)

●お茶券 700円(子ども300円)

■碧水園能「喜多流能公演」

●日時 2月10日(日)13:30開演(12:30開場)

●演目

①喜多流能「東岸居士」シテ 佐々木多門

②和泉流狂言「因幡堂」シテ 破石晋照

●入場料

脇正面指定席6,000円、脇正面補助席5,500円、自由席5,000円、学生席3,500円、小・中学生無料(申込み順10人程度)

2月の休館日 4・12・18・25日 ☎・☎25-7949

●チケット取り扱い 碧水園(自由席のみ：中央公民館、白石喜多会会員)

■香道講座体験教室  
受講者募集



日本独自の芸道である香道を「心の遊び」として楽しんでみませんか。

●日時 3月24日(日)10:30～12:00

●場所 碧水園茶室

●講師 竹村玲子先生

●参加費 無料(別途教材費3,000円)

●定員 12人(先着順)

●持ち物 筆記用具、白靴下

●申込期限 3月17日(日)  
※電話でお申し込みください。

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■常設展示室

はらだ 原田マハ 著 新潮社

パリ、NY、東京。世界各地の美術館で、人生の岐路に立つ人々が出会う、運命を変える一枚。アート小説の第一人者が、美術館の片隅で繰り広げられる人間ドラマを描く短編集です。



児童書

■ぬかどこすけ！

かとうまふみ 作

あかね書房

初めての仕事で張りきる入れ物の「かめ」。でも、おばあちゃんに入れられたのは、ぐちゃぐちゃしたものがっかり。おまけに毎日かきまぜられて、においと笑い声が！中にいたのは…。ぬかづけのおいしい秘密がわかる絵本です。



■めざせ、和牛日本一！

ほりごめがら 堀米薫 著 くもん出版

5年に一度開かれる、全国和牛コンテスト。第11回大会では農家だけでなく、高校生にも出場チャンスがありました。メス牛の「ゆうひ」と日本一を勝ち取ろうと挑んだ、柴田農林高等学校の生徒たちの姿を紹介します。





市民税・県民税申告相談会場への入場時間について

☎税務課 ☎22-1313

地区公民館および市役所本庁舎内への入場時間は、来場者の安全と申告受付の公平性、セキュリティなどを考慮し、8:00からとなります。

8:00以前に会場入口付近に並ぶ事のないようご理解とご協力をお願いします。

なお、来場者受付は8:00の施設入場後に開始し、申告相談は9:00から開始の予定です。

申告相談の日程は「平成31年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」（広報1月号と同時配布）をご覧ください。

Q. なぜ早朝から入口に並んではいけないのですか？

A 冬期間であるため、来場する方の安全面や、施設における降雪の除去作業の判断からです。また、指定地区の方や高齢者に配慮してできるだけ公平に受付するためにも、8:00以降に

お越しください。

Q. 8:00より前に公民館の待合室や市役所のロビーに入場することはできますか？

A 市役所本庁舎や申告時の公民館では個人情報などを扱うこととなりますので、受付担当職員が到着する8:00以前にはセキュリティの関係から入場できません。

Q. 市役所本庁舎の東口など通用口が開いている場合は入場してもいいですか？

A 緊急時の対応として開けている通用口がありますが、入場はできません。

Q. 申告相談で空いている時間帯はありますか？

A 地区ごとに申告相談者数が同数になるように努めていますが、例年、午前中に来場する方が多い傾向がありますので、午後の方が空いています。

廃車などの手続きはお早めに！

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録がある車両に課税されます。3月は車両の登録・廃車などで窓口が大変混雑します。できるだけ早い時期に手続きを済ませてください。

●車種別の手続き先

- ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
- ・軽四輪・軽二輪など 宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830
- ・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

事業承継をサポート！アトツギえ〜ど

円滑な事業引継には最低でも5年は必要とされています。

県内の商工会議所、商工会、金融機関などでは事業承継の初歩から具体的な事業承継計画づくりまでトータルで支援しています。費用は掛かりません。気軽にご相談ください。

■ステップ1

●事業承継診断 事業承継に至るまでの道筋を経営者とともに確認

■ステップ2

●専門家派遣 ステップ1で明らかになったご相談や事業承継計画づくりの支援

☎(公財)みやぎ産業振興機構宮城県事業承継ネットワーク事務局 ☎022-722-3895

守られていますか？ あなたの人權 ~人權擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです~

1月1日付で、市内在住の齋藤のり子さんが、法務大臣より人權擁護委員として委嘱（新任）されました。

人權擁護委員とは、地域の住民の中から、人權問題に理解や熱意のある人たちが市町村の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。

現在、齋藤さんを含めた9人の委員が、交代で人權に関する相談や、小中学校などで人權教室を行うなど、命の尊さや思い

やりの大切さへの理解を深めてもらう活動を行っています。

皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人權問題ではないかと感じたり、困ったりすることがあると思います。このような場合は、一人で悩まずに、ぜひ、ご相談ください。

- 面談 法務局又はその支局
- 電話 みんなの人權110番 ☎0570-003-110 (月~金：8:30~17:15)
- ☎生活環境課 ☎22-1314

国民年金保険料の一部免除が承認された方へ ~減額された保険料を納めないと未納扱いになります！~

国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除（全額・一部）または納付猶予される制度があります。免除（全額・一部）の場合、保険料を全額納めた場合と比べて将来受け取る年金額の割合は次のとおりです。

- 全額免除の場合…1/2
- 3/4免除の場合…5/8
- 半額免除の場合…3/4
- 1/4免除の場合…7/8

※10年以内であれば追納により増額することもできます。

なお、一部免除については、減額された保険料を納めないと未納と同様の扱いとなり、将来受け取る年金額に計算されませんので、必ず納めてください。

未納のままにしておくと、将来の年金や障害、死亡といった不測の事態が生じたときに障害年金や遺族年金を受け取ることができない場合があります。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111 健康推進課 ☎22-1362

毎月7日は「白石温麺の日」白石温麺を食べましょう

「しろいし安心メール」登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます（敬称略）

遠藤幸七、エクセリオ・ジャパン株式会社 代表取締役社長 安岡克己、日下平一、NECプラットフォームズ株式会社 白石・米沢事業所 執行役員 佐藤秀哉、東日本大震災復興プロジェクト 白石市アンバサダー 森川智之



▲受納書を手に山田市長と記念撮影するエクセリオ・ジャパン安岡社長（左）



▲白川保育園の園児たちに玩具を渡すNECプラットフォームズ佐藤執行役員（左）

お使いになりましたか？米寿祝商品券

昨年5~6月に地区民生委員を通じて米寿の方へお配りした「白石ゴールデンシル会商品券」を、まだお使いいただいていない方は、ぜひ、市内ゴールデンシル会登録店をご利用ください。

※使用期限はありません。☎長寿課 ☎22-1361

大河原税務署における確定申告相談について

●開設期間 2月18日(月)~3月15日(金)

※土・日を除く

●場所 大河原税務署東庁舎2階

●受付時間 9:00~16:00 (提出は17:00まで) ☎大河原税務署 ☎0224-52-2202 (自動音声案内で「2」を選択)

■人口 34,243人(前月比) -32人  
男16,802人 女17,441人  
■出生件数 18件 ■死亡件数 35件  
■世帯数 14,248世帯 ※住民基本台帳から、12月31日現在

市内の交通事故 12月1日~31日 ※( )は1月からの累計  
■発生件数 78件(764件) ■死亡者数 0人(0人)  
■負傷者数 14人(83人) ■物損件数 65件(694件)  
■飲酒運転摘発者数 0人(4人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。



### 市営住宅入居者募集 (母子世帯向け)

- 市営新館第4住宅C-6号室
- 募集要件 満20歳未満の子どもを扶養している母子世帯
- 所在地 新館町1番地内
- 間取り 3DK・55.40㎡
- 家賃 12,200円～
- 受付期間 2月4日(月)～20日(水)
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

### キャピタルオペレーション基金 助成対象事業募集

- 対象事業 4月1日から9月30日までに実施予定の次に該当する事業
- ①歴史文化研究伝承事業
- ②青少年交流事業
- ③スポーツ交流事業
- ④情報化推進事業
- ⑤その他、趣旨に添う事業
- ※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限りません。
- 申請資格 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体。
- 助成金額 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費(自己負担分)の2分の1以内を限度とします。
- ※市からほかの補助金などを受けている事業は該当しません。
- 募集期間 2月1日(金)～15日(金)
- ☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

### こころの健康づくり 講演会

- 一緒に「こころの病気」について考えてみませんか? 心の病気を持つ方やその家族、また「こころの病気」に関心のある方など、多くの方のご参加をお待ちしています。
- 日時 2月26日(火) 13:30～15:00
  - 場所 健康センター大会議室
  - 内容 第一部 講演会「心に病を持ちつつも夢を追い求めて」講師:晴風会会長 我妻睦夫さん、第二部 ミニコンサート 仙台在住の音楽家海藤節生さんの歌とお話による癒しの時間
  - ☎健康推進課 ☎22-1362

### AZ9ジュニア・アクターズ 第26回公演



- ～かわさき空中食堂  
ハッピー・オボコンベ～
- 日時 2月10日(日)・11日(祝) 14:00開演(13:30開場)
  - 場所 えずこホール大ホール
  - チケット 全席自由一般1,000円、24歳以下600円、親子ペア1,400円(当日各200円増)
  - チケット取扱所 えずこホール窓口、ローソンチケット(Lコード21446)、チケットぴあ(486-092)
  - ☎えずこホール(仙南芸術文化センター) ☎0224-52-3004

### 仙南青年フェスティバル 2019 in ざおう

- 今年は「Final Festival～新たな挑戦～」をテーマに蔵王町で、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催します。各市町のまち自慢ブースが並ぶイベント「S-1」のほか、各市町のゆるキャラも大集合!
- また、インスタグラムによる仙南地域の魅力的な写真を募集中、優秀作品には記念品を贈呈します。
- 日時 2月17日(日) 9:00～15:00
  - 場所 ございんホール
  - ☎仙南青年文化祭実行委員会事務局 ☎0224-33-2018(蔵王町生涯学習課)

### 知的障害に関する 基礎知識を学ぼう

- 近年、障がいのある方の社会的障壁をなくし、社会参加を促す動きが活発になっています。たくさんの種類がある障害の中でも、知的障害に関する基礎知識を学びます。
- すでに関わっている方も、これから関わるかもしれない方もこれを機に知的障害への理解を深め、お互いに尊重し、ともに支え合っていける社会を一緒に目指しませんか。
- 日時 3月13日(水) 15:00～16:00
  - 場所 防災センター会議室(市役所南側庁舎2階)
  - 対象 どなたでも参加できます。
  - 定員 20人程度
  - ☎福祉課 ☎22-1400

毎月第3日曜日は「家庭の日」  
家族みんなで過ごしましょう  
今日は2月17日

### 「北方領土の日」 宮城県白石集会

- 2月7日は「北方領土の日」です。わが国固有の領土である北方四島返還の実現は、長年にわたる国民の願いです。
- 北方領土問題に対する理解と関心を深めていただくため、県民集会を白石市で開催します。
- 先着500人には、地場産の美しい記念品をご用意していますので、ぜひご参加ください。
- 日時 2月7日(木) 13:30～15:30
  - 場所 ホワイトキューブ
  - ※参加無料・申込不要です。
  - ☎北方領土返還要求宮城県民会議 ☎022-221-2285

### 消費者被害防止講演会

- ～消費者被害に遭わないために～
- 全国的に高齢者をめぐる消費者被害や詐欺が増えています。高齢者が安心して生活できる地域づくりのために、高齢者はもちろん地域の方々も一緒に認識を深めていただくための講演会を開催します。
- 日時 3月8日(金) 13:30～15:30
  - 場所 ございんホール(蔵王町)
  - 内容 第一部 基調講演「県内の消費生活相談状況について」宮城県消費生活センター職員、第二部 講演・寸劇「消費者被害に遭わないために」小野寺友宏法律事務所 男澤拓弁護士
  - 定員 20組(先着順)
  - ※参加申し込みは、地域包括支援センターへ
  - ☎仙南保険福祉事務所 ☎0224-53-3120
  - 地域包括支援センター ☎22-1466

### ベガルタ仙台サッカー &ルール教室



- ベガルタ仙台スクールコーチの技術指導やミニゲームを行い、サッカーを楽しく学びます。
- 日時 2月17日(日)13:00～
  - 場所 ホワイトキューブ
  - 対象 小学生(参加無料)
  - 申込方法 市内各小学校に配布したチラシで当日申し込みください。
  - 【サッカールール教室】
  - 時間 13:00～14:00
  - 講師 宮城県サッカー協会審判委員会フットサル部長 阿部岩雄さん
  - 【サッカー教室】
  - 時間 14:00～16:00
  - 講師 ベガルタ仙台スクールコーチ
  - ☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

### 無料なんでも相談会

- 税金、記帳、融資、労働保険、新規開業希望などなんでもご相談ください。
- 日時 2月18日(月) 18:00～19:00
  - 場所 中央公民館図書室
  - ※相談は無料。随時、電話でも相談を受け付けています。
  - ☎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

### 斎苑使用料が 変更になります

- 4月1日から仙南地域広域行政事務組合が管理運営する白石斎苑、七ヶ宿斎苑、あぶくま斎苑、柴田斎苑、川崎斎苑の使用料が変更になります。
- 一例 死体(15歳以上)の火葬が無料から10,000円に変更など
  - ※詳しくは、同組合ホームページ(<http://www.az9.or.jp>)をご覧くださいか、お問い合わせください。
  - ☎仙南地域広域行政事務組合 ☎0224-52-2870

### 第1回白石市いきいき 百歳体操 大交流会



- おもりを使って筋力強化を図る体操「いきいき百歳体操」を実践する方々の交流会を開催します。「いきいき百歳体操」に興味関心のある方は、どなたでも参加できます。体験コーナーもありますので、ぜひご参加ください。
- 日時 3月5日(火)10:00～12:00(受付9:15～)
  - 場所 中央公民館大ホール
  - ※参加無料・申込不要です。
  - ※動きやすい服装と飲み物をご用意ください。
  - ☎地域包括支援センター ☎22-1466

市民バス中心市街地循環便をご利用ください。  
平成31年3月31日まで試験運行中です!  
※運行経路・時刻表へのアクセスはバーコードをご利用ください。





### 「(仮称) アマテラス白石ソーラーファーム建設事業環境影響評価準備書」の縦覧および説明会の開催について

白石市内において、アマテラス・ソーラー合同会社が計画している、(仮称) アマテラス白石ソーラーファーム建設事業に関して、環境影響評価に係る調査・予測・評価の結果をとりまとめた「環境影響評価準備書」を縦覧し、意見を収集します。

また、事業および準備書の内容についての説明会を開催します。

- 縦覧場所 市役所1階 生活環境課  
宮城県庁13階 環境対策課
- 縦覧期間 2月15日(金)～3月14日(木)  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
- インターネットによる公表 事業者のホームページから閲覧できます。  
<https://www.amaterassolar.com/>
- 意見書の受付 環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの意見書箱へ投函するか、問い合わせ先へ郵送してください。  
※意見書は、縦覧場所に備え付けています(上記ホームページからダウンロード可能)。

- 意見書の提出期限 3月28日(木)  
※郵送の場合は、当日消印有効
- 説明会の日時・場所  
中央公民館 3月9日(土)13:30～15:30
- 事業実施区域



㊟アマテラス・ソーラー合同会社  
〒103-0004 東京都中央区東日本橋二丁目28番4号 日本橋CETビル2階  
☎050-5578-9515

### 白石市ボランティア友の会が厚生労働大臣表彰を受賞



12月19日、白石市ボランティア友の会(澁谷憲男代表)が、長年にわたる地域の福祉向上に尽力した功績を称えられ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。同会は、地域や福祉施設でのボランティア活動を33年の長きにわたり取り組まれ、高齢者や障害者が安心して生き生きと暮らせる地域づくりに貢献しています。

◀厚生労働大臣からの感謝状と記念品を手に山田市長を表敬訪問した友の会の皆さん(中央が澁谷代表)

### 高齢者叙勲 受章おめでとうございます

1月1日付け「高齢者叙勲」が発表され、高橋要一さんが受章の栄に浴されました。受章されました栄誉をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。



旭日単光章  
高橋 要一さん【地方自治功労】(小原)

平成3年に白石市議会議員となられて以来、12年の永きにわたり奉職されました。この間、建設水道常任委員会委員長、農業委員会委員などの要職を歴任し、市勢の発展と住民福祉向上のためご尽力されました。

### 自衛官候補生(任期制隊員)追加募集

自衛官候補生とは、一定期間を任期として勤務する自衛官です。教育訓練後、各部隊・基地へ配属されます。

選考(試験)により長期勤務も可能です。

- 応募資格 18歳以上33歳未満の男女(ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の3カ月後の末日現在、33歳に達していない者に限る)。
- 試験日 3月2日(土)・3日(日)
- 申込締切日 2月22日(金)
- 入隊予定 3月下旬
- ㊟自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所  
☎0224-53-2185

### 第2回文化財講演会 上廣 歴史・文化フォーラム「城のつくり方」



私たちにとって故郷のシンボルともいえる白石城。「お城」という言葉から「天守閣」や「石垣」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。しかし、「お城」は、もっと多くの要素で構成されます。曲輪・堀・土

塁・櫓…。今回は、城郭の構造や復元分野で第一人者の先生をお招きし、お城にまつわる技術や戦略についてご講演いただきます。

- 日時 2月23日(土)13:30～15:40(開場12:45)
- 場所 中央公民館大ホール
- 講師 広島大学名誉教授 三浦正幸氏
- ※どなたでも入場できます。
- ㊟生涯学習課 ☎22-1343

### 「(仮称) 白石鉢森山風力発電事業 環境影響評価方法書」の縦覧および説明会の開催について

白石市内において、株式会社テクノシステムが計画している(仮称)白石鉢森山風力発電事業に関して、環境影響評価に係る調査、予測および評価の手法をとりまとめた「環境影響評価方法書」を縦覧し、意見を収集します。

また、事業および方法書の内容についての説明会を開催します。

- 縦覧場所 市役所1階 生活環境課  
宮城県庁13階 環境対策課
- 縦覧期間 2月7日(木)～3月25日(月)  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
- インターネットによる公表 事業者のホームページから閲覧できます。  
<https://techno-sys.jp/news>
- 意見書の受付 環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの意見書箱へ投函するか、問い合わせ先へ郵送してください。  
※意見書は、縦覧場所に備え付けています(上記ホームページからダウンロード可能)。
- 意見書の提出期限 3月25日(月)  
※郵送の場合は、当日消印有効

#### ●説明会の日時・場所

場所	日時
小原公民館	2月23日(土)10:00～11:00
大平公民館	2月23日(土)14:00～15:00
中央公民館	2月23日(土)19:00～20:00
斎川公民館	2月24日(日)10:00～11:00
越河公民館	2月24日(日)14:00～15:00

#### ●事業実施区域



㊟株式会社テクノシステム仙台支店  
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡2-4-22  
☎022-385-7621



多様化する決済方法とトラブル

インターネット取引による決済方法にはさまざまなものがあります。クレジットカード（後払い）、デビットカード（即時払い）は、カード番号や有効期限などを入力して支払います。プリペイド型（前払い式）の電子マネーは、事前にチャージ（入金）して支払うもの。そのほか、銀行振り込み、コンビニ払い、配達業者などを通じた代金引換、携帯料金と合算して払うキャリア決済もあります。

◎後払い代行サービスのトラブル  
商品が届いた後に支払いができる決済方法の一つとして「後払い代行サービス」があり

ます。利便性が高いことから近年利用が増えていますが、トラブルもみられます。

●事例

「お試し」でサプリメントを注文したが、実際は定期購入だった。翌月、後払い代行会社から請求書が届いたが、お試しなので支払いたくない。

後払い代行は、代行会社が商品代金を販売店に支払い、販売店が商品発送した後、代行会社から注文者に請求書が届くというもの。代行会社が商品代金を立て替え、代金の請求権は代行会社に移行します。そのため注文者の支払先は代行会社になります。取引

上のトラブルは販売店と解決することになりますが、トラブル時には、代行会社にも連絡を入れましょう。

●コンビニ払いを悪用する詐欺

最近、身近で便利なコンビニ払いの支払い番号を伝え、店頭や端末などで支払いをさせる手口です。支払時に受け取る領収書に、その有料サイトではなく通販サイトなどから電子マネーや商品を購入して、その支払いをあなたに肩代わりさせようとしています。被害に気づいたら、すぐその通販サイトなどに連絡し、消費生活センターにも相談しましょう。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家	2月15日(金)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
こころの相談	2月8日(金)	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
健康相談	2月6日(水)	10:00～12:00 農林振興センター	健康推進課 ☎22-1362
障がい者	2月19日(火)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	2月13日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
	2月8日(金)・22日(金) ブルーム(旧ワイデックス)：2月26日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口（市役所4階 教育委員会内） i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談（☎22-1350）も実施しています（毎週月～金 8:30～16:30）。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター（総合福祉センター内）：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会（総合福祉センター内） 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター（市役所4階） 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342（内線445）
消費生活相談	消費生活相談室（市役所1階生活環境課内） 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター（ふれあいプラザ内） 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内（大河原町）。平日は福祉課（☎22-1400）でも受け付けています。

多くの市民とともに新年を祝う！ 平成31年 新春を寿ぐ市民の集い



1\_ 昨年の叙勲で晴れの受章の栄に浴された皆さん（左から、太齋義勝さん、村上幸吉さん、佐々木稔さん、太田四郎さん、高橋鉄夫さん。受章者の隣はご夫人） 2\_ 発起人を代表してあいさつする山田市長 3\_ 受章者の皆さんへ発起人から記念品と花束が贈られました 4\_ 顕彰者として紹介された皆さん（左から、蔵王酒造株式会社常務取締役渡邊毅一郎さん、白石工業高等学校2年小野柊馬さん、巨泉猛さん） 5\_ 最後は白石市自治会連合会長の紺野澄雄さんの万歳三唱でおひらきに 6\_ 会場には大勢の市民の方などが集まり、受章者や顕彰者をお祝いしたり、参加者同士で親睦を深めたりしていました

1月8日、新年恒例の「新春を寿ぐ市民の集い」がベネシアンホテル白石蔵王で開催されました。この集いには、市民や市内の事業所の方など約300人が参加。平成30年の叙勲、危険業務従事者叙勲の栄に浴された方々やそのご家族に記念品と花束が贈呈され、参加者全員で受章をお祝いするとともに、昨年の各種全国大会などで優秀な成績を収めた個人や団体に、山田市長から顕彰状を贈呈しました。山田市長は、叙勲受章者と顕彰者にお祝いの言葉を述べるとともに、「市民の皆さまとともに笑顔あふれる白石の実現に向け、各種施策に全力で取り組み、人口減少に歯止めを掛けるべく邁進してまいります」とあいさつ。参加者は、親睦を深めながら、新年への決意を新たにしていました。



## ホワイトキューブ

2月の休館日 6・13・20・27日

開館時間 9:00～21:45

☎22-1290

### ■響った2019



●日時 2月2日(土)  
18:00開演

●場所 コンサートホール

●料金 全席指定一般4,000円

※チケット絶賛発売中!

■第20回Wリーグ in ホワイトキューブ 白石大会  
三菱電機 vs アイシンAW

●日時 2月9日(土)・10日(日)14:00 Tipoff

●場所 キューブアリーナ

●料金 コートサイドS席 2,000円、コートサイドA席 1,500円、スタンド自由席 1,000円 (高校生以下500円) チケット絶賛発売中!

### ■キューブ各種教室 生徒募集

ホワイトキューブでは、新体操・ミニバスケットボール・HIPHOPダンス・チアダンス・合唱と、文化・スポーツ教室を多数開催しています。各教室とも専門の指導者が、わかりやすく基礎から教えてくれます!

見学・体験は無料。詳しくはお問い合わせください。

## スパッシュランドしろいし

2月の休館日 6・13・20・27日

開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00

☎29-2326

### ■バレンタイン特別ペア割り

2人1組(友人・家族など)でご来館されたお客さま1組につき1人分の施設利用料をサービス!

●割引期間 2月9日(土)～11日(祝)

※大人・子どもペアの場合、子ども利用料が割引対象となります。

※他の割引引きとの併用はできません。



### ■スパッシュランド教室 無料体験会

4月から始まるスパッシュランド教室を一足早く体験してみませんか?

3月に教室の無料体験会を開催します。詳しくはお問い合わせください。

※別途施設利用料がかかります。

※万一のけがに備えて施設保険に加入していますが、適用されない場合もありますのでご了承ください。

## 白石城

2月の休館日 無休

開館時間 9:00～16:00

☎24-3030

### ■白石城～雪化粧～



純白の雪につつまれた幻想的な冬の白石城をお楽しみください。

### ■立体ハイビジョンシアター 『奥州白石断～宮城野信夫娘仇討ち～』絶賛上映中!



昨年4月から、白石城歴史探訪ミュージアム3階立体ハイビジョンシアターで上映中です。ぜひご覧ください!

### 【奥州白石断上映時間】

①10:00～ ②13:00～

※土・日・祝日のみ9:10～追加上映もしています。



# 2019 2月 イベント情報

☎ 0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランド 🔍 検索

2月の休館日 7・14・21・28日

※各イベントへの参加は無料ですが、別途入館料が必要です。

## 3日 あそび～(あそんでハッピー♪) 「スノードームをつくろう」

ハラハラドキドキ! どこまで高く積めるかな?

あそび～は、毎月開催の遊びのプログラム。2月のあそび～は、「スノードームをつくろう」どんなスノードームができるのかな? なかなか作れないスノードームをこの機会に、ぜひ体験しに来てください!

●午前の部 乳幼児親子対象 11:00～12:00 (定員:20組)  
●午後の部 小学生対象 13:30～14:30 (定員:30人) ●申込方法 当日の先着順



▲11月「タワーであそぼう」の様子

## 10日 あきらちゃん&ジャンプくん 親子ふれあいあそびうたコンサート

白石の名産、白石温麺(うーめん)にちなんだ「うーめん体操」の曲でお馴染みのあきらちゃん&ジャンプくんが、こじゅうろうキッズランドに来てくれます。「ラーメン体操」も全国の保育園、幼稚園で大人気! 大人も子どもも一緒に歌って踊って、全力で楽しむひと時を!

●時間 11:00～、14:00～ ●申込方法 当日こじゅうろうキッズランドにお越しください。



▲12月クリスマスあそびうたコンサート

## 24日 ホゴノプロフィスの パフォーマンスショー

東北を拠点に活躍するジャグリングパフォーマー! ホゴムラ名人をはじめホゴノプロフィスメンバーが入れ替わりで国内外トップレベルのジャグリングの技を披露! ヨーヨー、シガーボックス、ディアボロ、お手玉などによるパフォーマンス。

音楽にあわせ交代で技を披露、ホゴムラ名人による軽妙な進行で観客を盛り上げます。

●時間 11:00～、14:00～ ●申込方法 当日こじゅうろうキッズランドにお越しください。



Hogono Profice

## 3月 イベント情報

## 3日 あそび～(あそんでハッピー♪) 「おひなさまをつくろう」

3月のあそび～は、「おひなさまをつくろう」です。ひなまつり当日はキッズランドへ! 大人も子どもも一緒に、本気になって遊んじゃお!

●午前の部 乳幼児親子対象 11:00～12:00 (定員:20組)  
●午後の部 小学生対象 13:30～14:30 (定員:30人) ●申込方法 当日の先着順



▲12月「毛糸であそぼう」の様子



「あなたが心から慕うもの」部門 審査員特別賞



「斎川の魚たち」  
 かみにし 上西たかさん(白石市)

フォトコンテスト表彰式を開催します

写真家・関口照生さんを審査員に迎えたフォトコンテストの表彰式を開催します。  
 また、入賞作品は表彰式から5月12日(日)までご覧いただけますので、ぜひ会場にお越しください。  
 ●日時 2月17日(日)14:00～  
 ●場所 しろいし情報館(JR白石蔵王駅1階)  
 ●テーマ 私には、愛しい白石があります。

南中学校 白石和紙作り



1\_トロロアオイの根から出たトロトロとした「ネリ」を触ってみる生徒たち 2\_蔵富人のメンバーに要領を教わりながら「すげた」を前後左右に揺らして紙を漉く生徒  
 3\_虎斑楮の繊維がほぐれるまで木の棒を使ってとことんたたきます 4\_あくで煮た虎斑楮を、冷水に浸しながら丁寧にゴミを取り除いていきます。手がかじかむ作業です 5\_「ざぶり」と呼ばれる作業で、冷水にさらされ虎斑楮がより白くなっていく

南中での思い出を白石和紙に詰め込む

12月18日、南中学校で修了証書の用紙となる「白石和紙作り」を行いました。同校では平成28年から、2年生の時に生徒が自ら作った和紙を卒業証書として授与してきました。同校は3月で閉校するため、今回は、1・2年生11人が修了証書作りに挑戦。最後の白石和紙作りとなりました。この活動には、白石和紙の伝承に取り組む「蔵富人」のメンバーが、道具の貸し出しから製作の指導や補助を全面的に協力。生徒たちは、和紙作りの伝統的な全ての工程を体験しました。  
 昨年7月に、蔵富人による白石和紙の歴史や特

徴などについての講話とワークショップを実施。11月には、校内で栽培した原料の「虎斑楮(カジノキ)」の収穫と皮むきも行いました。この日は虎斑楮の繊維を木の棒でたたいてほぐし、水の中で丁寧にゴミを除去。その後、虎斑楮ともう一つの原料「トロロアオイ」を、冷水を張った漉き槽で混ぜ、「すげた」と呼ばれる型枠を使って前後左右に揺り動かしながら漉き上げました。  
 参加した生徒は「水が冷たくて大変でしたが、自分で作った修了証書もらえるのでうれしいです」と目を輝かせて話していました。

TO BE CONTINUED... ☆

