

## 仙南保健所からのお知らせ

①骨髄バンクドナー登録受付について  
白血病などの血液難病の患者さんを救うために、骨髄バンクにご登録ください。ドナー登録できる方は、以下のとおりです。

- ・年齢が18歳から50歳までの健康な方(骨髄提供は20歳から)
- ・体重が男性45kg以上、女性が40kg以上の方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方

予約制になっておりますので、事前にご連絡ください。

検査日 毎月第2・第4週火曜日

受付時間 午前9時～10時

場所 仙南保健所2階 予診室

②エイズに関する相談・抗体検査について

相談・検査とも匿名で相談することができます。個人のプライバシーは固く守っておりますので、気軽に相談してください。

●エイズに関する相談

・電話での相談は随時行っています。パンフレットなどが必要な方は、問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

●エイズ抗体検査

・検査を希望される方はできるだけ事前に電話でご予約ください。検査では5ccの採血を行います。

## 白石歯科医師会からののお知らせ

白石歯科医師会と厚生労働省では、来るべき高齢化社会に向けて豊かな食生活を築き上げるよう80歳で自分の歯を20本以上残そうという8020運動を展開しています。白石歯科医師会では、「8020よい歯のコンクール」を行い、年をとっても何でも食べられる健康な方を応援します。

あなたの近くに、お手本となるような歯つばい、いなはいませんか？

●主催 白石歯科医師会

●対象 平成17年4月1日現在、満70歳以上で歯が20本以上(C4を除く)で健康状態の良い方

●応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、歯科健診を受けてください。なお、健診は無料です。

●締め切り 7月9日(土)

●表彰 入選者は最優秀賞・優秀賞・入選の区分により、7月30日(土)にホワイトキューブで行われる『さわやかフェスティバル』の席上で表彰します。発表は応募者各自にはがきで通知します。

なお、対象となられた方には、もれなく賞状と、記念品として直径12cmの紅白の口福饅頭を進呈します。

◎かおる歯科医院

☎24-3777

## 7月のごみ収集日について(お知らせ)

7月のごみ収集日程は、下記のとおりとなっておりますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

### ◆7月のごみ収集日予定表 (日付は7月の収集日です)

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	5日(火)	4日(月)	1日(金)	7日(木)	1日(金)	4日(月)	6日(水)
びん類 (第2・5曜日)	12日(火)	11日(月)	8日(金) 29日(金)	14日(木)	8日(金) 29日(金)	11日(月)	13日(水)
缶 (第3・5曜日)	19日(火)	19日(火) に変更です	15日(金) 29日(金)	21日(木)	15日(金) 29日(金)	19日(火) に変更です	20日(水)
プラスチック (第3曜日)	19日(火)	19日(火) に変更です	15日(金)	21日(木)	15日(金)	19日(火) に変更です	20日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	26日(火)	25日(月)	22日(金)	28日(木)	22日(金)	25日(月)	27日(水)
紙 類	火	月	金	木	金	月	水
	5・12・ 19・26	4・11・ 25	1・8・15・ 22・29	7・14・ 21・28	1・8・15・ 22・29	4・11・ 25	6・13・ 20・27
もやせるごみ	火・金	月・木	月・水・木	火・水・金	1・5・6・8・ 12・13・15・ 19・20・22・ 26・27・29	4・6・7・11・ 13・14・20・21・ 25・27・28	4・7・11・14・21・25・28

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください)。

○びんは、色により3種類 (①透明、②茶色、③その他) に分けて、それぞれ資源の袋 (赤) に 入れて出してください。

○缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋 (赤) に入れて出してください。

### ◎スプレー缶や使い捨てガライターのごみの出し方について

次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。

★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴をあけること。(風通しのよいところで)

★ガライターは、ガスを使い切ること。

### ●祝日に伴う収集日の変更について

大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ(缶・プラスチック類)は19日(火)に収集日に変更になりますので、お間違えのないようお願いいたします。

### ●蜂駆除用防護服の貸出について

この季節には、蜂(特にスズメバチなど)が活発に活動する時期を迎えます。ご自宅などに作られた蜂の巣を自分で駆除作業される方は、蜂駆除用防護服を貸し出します。予約状況などをお問い合わせの上、申し込みください。

### ☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時: 7月7日(木)、21日(木) 受付 11:00~11:30 (時間厳守)

●場所: 白石市健康センター前

<注意事項>: 犬を登録している方は、鑑札(小判形)をご持参してください(保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります)。猫の場合は、必ず麻袋など丈夫な袋に入れてください。また、届出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

◎白石市民生部生活環境課 ☎22-1314

—— 思いやりのある良質で信頼される医療を目指して ——

## 公立刈田総合病院紹介



◎公立刈田総合病院 ☎25-2145

### ①地域とともに歩む病院として(その1)

刈田病院の運営で非常に重要な役割を果たしているのがボランティアの皆さんです。現在刈田病院には5名の病院ボランティアの方が登録されていて、患者さんの車の乗り降りや受け付けの案内、院内での車椅子介助などさまざまな仕事に携わっています。また、ロビーコンサートを通じて素晴らしい演奏や踊り、歌声を披露していただいたボランティアの方もいます。今回はそのボランティアの方々の声を取り上げました。

#### 《公立刈田総合病院ボランティア第1号の菊地さん》

平成12年10月から活動が始まり旧病院と合わせてまもなく5年になります。お手伝いさせていただいた日数も述べ450日を越えました。初めの方は患者さんに声をかけるにも戸惑いがあり上手にコミュニケーションをとることもでき



▲病院ボランティアの皆さん  
左から菊地さん、及川さん、坂本さん、鈴木さん

きませんでした。このごろでは顔見知りの方も増え、定期的に来院される患者様からお声掛けいただく機会も多くなりました。小さなお子さんや赤ちゃんを抱っこしていると、笑顔と笑い声に心から癒され喜びを感じます。これからは体力、気力が続く限りボランティア活動を続けていきたいと思います。

#### 《ロビーコンサートで素晴らしい

歌声を披露してくれた佐藤さん》

歌う機会を与えていただいたこと嬉しく思います。何より私自身がいろいろな事を教わったように思います。患者さんから頂いた「ありがとう」の声を胸にまたがんばりたいと思います。



▲ロビーコンサートでの佐藤さん

公立刈田総合病院では、病院ボランティアやコンサートボランティアとしてご協力いただける方を募集しています。詳しくは公立刈田総合病院総務課までお問い合わせください。

☎0224-25-2145 ☎0224-25-1535

E-mail shomu@katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp