

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	12月4日(火)、1月16日(水)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	12月11日(火)、1月24日(木)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	12月19日(水)、1月10日(木)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	12月20日(木)、1月11日(金)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月12日(水)	平成30年8月生まれの方	1月23日(水)	平成30年9月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	12月14日(金)	平成30年6月生まれの方	1月25日(金)	平成30年7月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	12月13日(木)	平成29年5月生まれの方	1月24日(木)	平成29年6月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	12月14日(金)	平成28年6月生まれの方	1月25日(金)	平成28年7月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	12月11日(火)	平成27年6月生まれの方	1月22日(火)	平成27年7月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	12月17日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	1月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成31年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
12月4日(火)	よく食べて元気に過ごそう	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
1月8日(火)	ほっとひといき ママのこころ	保健師			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
12月4日(火)	9:00~11:00	12月18日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
1月8日(火)	9:00~11:00	1月29日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子!

【10月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「赤ちゃん3B体操」募集

お子さんもママもリフレッシュしませんか?
 ●日時 12月7日(金) 10:00~11:00
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 生後3カ月~6カ月頃までのお子さんと保護者
 ●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 バスタオル1枚
 ※動きやすい服装でお越しください。

「ベビーあいあい」募集

妊婦さんから生後2カ月までの赤ちゃんがいるママを対象に育児と向き合う事が楽しくなる講座を行います。
 ●日時 12月12日(水) 10:00~11:00
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 妊婦中または生後2カ月までのお子さんがいるお母さん
 ●内容 オカリナ演奏会 白石カナリアの会
 ●定員 10組(申込順)

■全イベント共通
 お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催!
 ●日時 12月20日(木) 10:00~11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!
 ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第6回講習会を開催しました

9月26日に第6回講習会を開催。「6歳から8歳の発達・預かりをする場合に心がける人間関係について」の内容で、援助活動時に注意する点について学習しました。

ファミサポ秋祭りを開催しました



10月17日、子育て中のママと子どもなど親子28組が参加し「ファミサポ秋祭り」を開催しました。手遊び、歌、絵本シアターや、魚釣り、ま

と当て、変身、くじ引き、手作りおもちゃのコーナーなど、親子と会員が楽しくふれあいながら笑顔あふれる時間を過ごしていました。

ファミサポ会員随時募集中

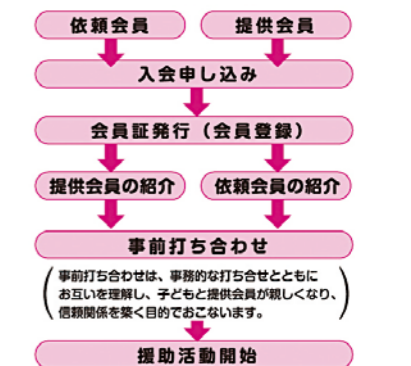
ファミリーサポート事業とは、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方がお互いの希望を調整しながら有償の援助活動を行う事業です。
 ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。

■会員の条件

- ① 依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしたい方
- ② 提供会員 市内に在住する

子どもの預かりや送迎ができる方
 ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■入会から活動までの流れ



■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人までです。3人目以降はご相談ください。