

料理を通して世界を知る会 ～第7回ラオス～

ラオスの文化や料理を通じて国際理解を深めてみませんか？

- 日時 11月20日(火) 10:00～14:00
 - 場所 中央公民館調理室
 - 内容 文化紹介、料理(調理)
 - 講師 チップソン スワブッタ氏
 - 料理 ナカオポン(うーめんのカレースープ)、ラオス風春巻き、タピオカ入りココナツミルク(予定)
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加費 国際交流協会会員は無料。その他の方は1人600円(材料代)
 - 持ち物 食器用ふきん、エプロン、三角きん、筆記用具
 - 申込期限 11月13日(火)
 - 託児 未就学児(事前の申し込みが必要になります)
- ☎国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

市営住宅入居者募集 (母子優先)

- ①市営新館第4住宅C-6号室
 - ②市営新館第4住宅D-5号室
 - 募集要件 満20歳未満の子どもを扶養している母子世帯
 - 所在地 新館町1番地内
 - 間取り 3DK・55.40㎡
 - 家賃 12,200円～
 - 受付期間 11月5日(月)～28日(水)
 - 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

市民バス中心市街地循環便
試験運行中!

第4回しろいし国際カフェ ベラルーシ編

～麗しのベラルーシ～

東京2020オリンピック競技大会に向けて、本市ではベラルーシのホストタウンとして、新体操ナショナルチームの事前合宿などの交流が始まっています。もっとベラルーシの言葉や文化を知っておもてなしに役立ててみませんか？

- 日時 12月9日(日) 13:30～15:30
 - 場所 ふれあいプラザ研修室
 - 対象 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方
 - 講師 市職員(東京オリンピック・パラリンピック推進室長)、宮原ララダ氏(ロシア語通訳者)
 - 定員 30人(お子さま連れ可)
 - 参加費 無料
 - 申込期限 12月5日(水)
- ☎国際交流協会事務局(総務課内) ☎22-1331

子育て応援住宅 入居者募集

- 東大畑住宅
 - 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
 - 所在地 字東大畑87
 - 募集数 1号棟19戸、2号棟13戸
 - 間取り 3DK・53.08㎡
 - 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
 - 受付期間 随時(先着順) ※その他書類審査有り。申し込み資格、必要書類など詳しくはお問い合わせください。
- ☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

健康診査結果説明会

市の健康診査を受診された方を対象に、結果説明会を開催します。参加は無料。資料の都合上、11月9日(金)まで、健康センターへ電話、または来所にてお申し込みください。

- ①健診結果説明会
 - 日時 11月12日(月)9:30～11:30(受付9:00～)
 - 場所 健康センター
 - 内容 健診結果を読みとるポイントと、生活改善のヒントについての講話。
 - 定員 50人
 - 持ち物 筆記用具、健診結果表
 - ②健診結果説明会(運動編)
 - 日時 11月16日(金)14:00～15:30(受付13:30～)
 - 場所 介護予防センター
 - 内容 運動の実践とミニ講話
 - 講師 健康運動指導士
 - 定員 30人(先着順)
 - 持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、水かお茶、筆記用具、健診結果表
- ☎健康推進課 ☎22-1362

小十郎ランニング フェスタ

- 開催日 11月17日(土)
 - 場所 白石川緑地公園陸上競技場
 - 申込期限 11月5日(月) ※詳しくはホームページをご覧ください。
- http://srkshiroishi.webcrow.jp
☎白石市陸上競技協会 shiroishirikujyou_miyagi@yahoo.co.jp

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう
今月は11月18日

最期まで自分らしく 生きるための講座

～看取る人の「納得」と
逝く人の「覚悟」～

人生の最終段階をどう生き、そして最期をどのように迎えたか、地域住民一人一人が考えていくことが必要な時代になっています。死はいずれ誰もが直面する問題です。「最期まで自分らしく生きること」について考える講座を開催します。

- 日時 11月8日(木) 13:30～15:30
 - 場所 中央公民館
 - 対象 仙南地域にお住まいの方
 - 講師 医療法人社団爽秋会 岡部医院仙台 山室誠院長
 - 参加費 無料
 - 申込期限 11月6日(火)
- ☎宮城県仙南保健所 ☎0224-53-3120

みやぎ産直スマイル スタンプラリー



宮城県では、12月9日(日)まで県内の農産物直売所など(計112店舗)を巡るスタンプラリーを開催中! スタンプを集めて応募すると抽選で参加直売所のオリジナル商品や県産のギフトカタログ、県内温泉旅行などの景品が当たります。白石市からは小十郎の郷、(有)竹鶏ファームが参加。詳しくは、各公民館、店頭へ設置されたガイドブックをご覧ください。

☎同事務局 ☎022-267-0661
http://miyagi-smile.jp/

11月は「児童虐待防止推進月間」です ～未来へと命を繋ぐ189～



子どもの虐待は「自分とは関係ない特別な事件」と思われるかもしれませんが、実際はみなさんの身近で起こっています。

- 児童虐待とは
- 【身体的虐待】なぐる、ける、おぼれさせる、激しくゆさぶる、戸外にしめ出し長時間家に入れないなど。
- 【ネグレクト】食事を与えない、病気やケガをしても面倒をみない、家や車にとじこめるなど。
- 【心理的虐待】大声でおどす、無視する、兄弟間を差別する、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど。
- 【性的虐待】子どもにわいせつな行為を強要したり、見せたり、させたりすることなど。

- 虐待のサイン
 - 【子どもからのサイン】 いつも泣き叫ぶ声や怒鳴り声がある、不自然な傷や打撲の跡がある、衣服や身体がいつも汚れている、落ち着きがなく乱暴である、表情が乏しく活気がない、夜遅くまで1人で遊んでいるなど。
 - 【保護者からのサイン】 子どものケガについて不自然な説明をする、小さい子どもを家においたまま外出している、人との関わりを避ける、子どもに会わせようとしめないなど。
- 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「虐待かも…」と思ったらすぐにお電話をください。あなたの1本の電話で救われる子ども、ひいては虐待してしまう保護者をも救うことにも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
- ☎宮城県中央児童相談所 ☎022-784-3583
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
福祉課 ☎22-1400

認知症サポーター 養成講座

- 「認知症ってどんな病気かな」「地域で自分にどんな事ができるかな」など、認知症について関心のある方、ぜひ参加してみませんか。
- 日時 11月25日(日)14:00～
 - 場所 デイサービスセンター しろいし
 - 申込期限 11月15日(木)
- ☎同センター 佐藤・佐久間 ☎22-5880 ☎22-5885

無料なんでも相談会

- 税金や国保の悩み、記帳、融資、新規開業希望など、なんでも気軽に相談ください。
- 日時 11月10日(土) 18:00～20:00
 - 場所 中央公民館図書室
- ☎仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう