

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	11月21日(水)、12月4日(火)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	11月29日(木)、12月11日(火)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	11月6日(火)、12月19日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	11月15日(木)、12月20日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月7日(水)	平成30年7月生まれの方	12月12日(水)	平成30年8月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	11月9日(金)	平成30年5月生まれの方	12月14日(金)	平成30年6月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	11月8日(木)	平成29年4月生まれの方	12月13日(木)	平成29年5月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	11月9日(金)	平成28年5月生まれの方	12月14日(金)	平成28年6月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	11月6日(火)	平成27年5月生まれの方	12月11日(火)	平成27年6月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	11月1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さん とご家族の方	12月17日(月)	乳幼児~未就学児のお子さん とご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成31年2月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
11月5日(月)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さん とご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
12月4日(火)	よく食べて元気に過ごそう	栄養士			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
11月5日(月)	9:00~11:00	11月20日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
12月4日(火)	9:00~11:00	12月18日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子!【9月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

「絵画造形教室」募集

- 日時 11月7日(水) 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月~就園前までのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室空師 英子さん他
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

「わらべうたのつどい」

- 昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。
- 日時 11月14日(水) 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室

- 対象 8カ月~1歳6カ月までのお子さんと保護者
- 講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
- 定員 15組(申込順)

「赤ちゃん3B体操」募集

- 日時 11月16日(金) 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3カ月~6カ月頃までのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚  
※動きやすい服装でお越しください。

「ベビーあいあい」募集

- 第2回「絵本の読み聞かせ」
- 日時 11月30日(金) 10:00~11:00
- 講師 松尾福子さん
- 第3回「美しい音楽と共に」
- 日時 12月12日(水) 10:00~11:00
- 内容 オカリナ演奏会
- 各回共通
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 妊婦さんから生後2カ月までのお子さんがいるお母さん
- 定員 10組(申込順)
- 全イベント共通  
お茶や水を持参ください。

地域全体で子育てを応援します!  
 ファミリー・サポート・センター

ふれあいプラザクリスマス会を開催します



- ファミサポと子育て支援センター共催で開催します。手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどで楽しく交流しましょう。サンタさんからのプレゼントもお楽しみに!
- 日時 12月5日(水) 10:00~11:30
  - 場所 ふれあいプラザ2階 全フロア
  - 内容 絵本の読み聞かせ、

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

- 歌、手遊び、体操など
- 定員 親子50組(申込順)
- 申込期限 12月3日(月)

第4・5回講習会を開催しました



9月13日に第4回「乳児から4歳までの食事の与え方」、9月20日に第5回「年齢に応じた事故防止」の内容で開催しました。子育て中の参加者は「子どもの食事の量などで悩んでいましたが、お話を聞

「おひさまひろば」参加者募集!

- 発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催!前日までにお電話を。
- 日時 11月15日(木) 10:00~11:00
  - 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
  - ☎ひこうせん ☎25-2172