



休日当番医

3月6日
 内科 梅津内科医院 ☎24-3571
 外科 刈田病院 ☎25-2145
 薬局 フジ薬局 ☎24-3355

3月13日
 内科 引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823
 外科 刈田病院 ☎25-2145
 薬局 さんた薬局 ☎26-3376

3月20日
 内科 塚本内科消化器科 ☎26-1026
 外科 刈田病院 ☎25-2145
 薬局 二幸薬局 ☎25-5105

3月21日
 内科 やまきクリニック ☎26-3888
 外科 宮城医院 ☎25-2062
 薬局 のぞみ薬局 ☎22-6050

3月27日
 内科 佐藤医院 ☎32-2002
 (蔵王町宮)
 外科 加藤整形外科医院 ☎26-2653
 薬局 ヨツメヤ薬局 ☎32-3590
 (蔵王町宮)
 サンコウ調剤薬局 ☎24-2523

※都合により変更になる場合があります。4月号からは休日当番医を新コーナー「健康ひろば」に掲載します。

※日曜日・祝日などの休日歯科診療は、白石市歯科休日診療所(☎25-4744、白石市健康センター2階)で午前9時から午後5時まで行います。

市内の交通事故 1/1~1/31 ()は累計
 事故発生件数 82件(82件)
 死亡者数 0人(0人)
 負傷者数 23人(23人)
 物損件数 67件(67件)

市内のシートベルト着用率
 2月4日 9:30~9:45 91.6%
 (舞鶴会館前交差点)

■人口 40,130人(前月比)ー34人
 19,691

■世帯数 13,624
 ※住民基本台帳から
 1月31日現在

「E IGOで話そう in 壽丸屋敷」 part20開催!!

～気軽に英会話、国際交流を楽しんでみませんか?～
 3月27日は何の日か知っていますか?この日はイースター(復活祭)です。欧米ではさまざまなお祝いが行われますが、日本ではなじみの薄い日です。そこで、今回のテーマは「イースター(復活祭)」。ちょっとだけ物知りになりませんか?もちろん「英語はちょっとしか話せないなあ…」という方も大丈夫。スタッフがわかりやすく説明しながら進めるので、E IGO(英語)や国際交流に興味のある方ならどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

●日時 3月13日(日)13:30～
 ●場所 ふれあいプラザ(本町)
 ※壽丸屋敷は工事中のため使用できません。ご注意ください!
 ●ゲスト キャサリン・チェン(国際交流員)、エリック・マッカロン、リチャード・シェリー、アダム・ヴォート(市外国語指導助手)
 ●参加費 200円
 ●申し込み・問い合わせ先
 A L T A shiroishi(市勤労青少年ホーム) ☎・☎25-3720
 Eメール kinro@city.shiroishi.miyagi.jp
 ●電話受付時間 13:00～21:00 (日曜・祝日を除く)

フ しろいしファミリー・サポート・センター交流会

おもしろトーク&似顔絵を描いてもらおう!
 テレビやラジオで活躍中のウィリー佐々木さんがやって来ます。楽しい話術と自作の紙芝居で大人から子どもまで楽しめ、また先着25名の方に漫画家の早坂照明さんがその場で似顔絵を描いてくれます。

●日時 3月28日(月)10:00～
 ●場所 ふれあいプラザ2階
 ●対象者 会員と一般市民
 ●参加費 会員無料(一般の方も参加無料ですが、似顔絵ご希望の方のみ500円いただきます)
 ●申し込み締め切り 3月22日(火)
 ●申し込み・問い合わせ先
 しろいしファミリー・サポート・センター ☎25-5488

食 冬場にも多発している 中毒に注意しましょう!

近年、冬場の食中毒が多発しています。冬場の食中毒は「ノロウイルス」というウイルスが原因で発生する事例が増えています。

■ノロウイルスの食中毒って?
 11月から3月を中心に発生します。人の腸内で増殖する(食品の中では増殖しない)、乾燥に強いという特徴があります。

■ノロウイルスによる症状
 ウイルスが体内に取り込まれてから24～48時間後に発症します。主な症状は、吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱(38度以下)で、風邪に似た症状です。通常は3日ほどで回復しますが、2～3週間程度便からウイルスが検出されることがあります。

■予防のポイント
 ①ウイルスに汚染された食品からの二次感染がないよう、十分に食材を洗うなど取り扱いに注意しましょう。
 ②食品は十分に火を通して加熱しましょう。湯通し程度の加熱ではウイルスが死なないので中心部まで十分に火を通しましょう。
 ③調理の際は十分に手洗いやうがいをしてください(二次感染防止)。ドアノブや複数の人が使用するタオルなどから感染することも考えられます。
 ④調理業務に従事している方は、下痢などの症状があるときには調理にたずさわらないようにして、必要に応じて医療機関で受診しましょう。

☎仙南保健所食品薬事班 ☎0224-53-3117

春季川干し

用水路の維持補修のため川干しを行います。火の元にご注意ください。各家庭周囲の側溝や占用箇所の土砂上げにもご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路、館堀用水路、沢端川ほか
 ●実施期間 4月8日(金)17:00～11日(月)17:00(4日間・夜間を含む)
 ☎建設課道路管理係 ☎22-1326
 白石市白石土地改良区 ☎24-2439

外国人母子交流会 「楽楽交流会in丸森」

参加無料 仙南地域にお住まいの外国人の方々交流を深め、日本の文化を体験する楽しい集いです。通訳や託児サービスもあります。

●日時 3月13日(日)9:30～15:00
 ●場所 丸森町蔵の郷土館「齋屋敷」、丸森町中央公民館
 ●対象 在留外国人母子およびその家族(帰化した方も可)
 ●内容 日本料理の講習および齋屋敷の見学
 ●申し込み・問い合わせ先
 県大河原地方振興事務所商工振興第一班 ☎0224-53-3199、県仙南保健福祉事務所母子障害班 ☎0224-53-3132

文化財講演会開催

入場無料 明治時代まで市内中町にあった「武縁寺」という虚無僧寺についての貴重なお話を講演いただきます。ぜひ、ご参加ください。

●日時 3月5日(土)13:00～
 ●場所 中央公民館 視聴覚室
 ●講師 日本山岳修験学会理事 藤田 定興氏
 ●演題 「中町の虚無僧寺 ー武縁寺ーのはなし」
 ☎社会教育課 ☎22-1343

イオフ解禁の範囲を拡大します

今年4月以降、当座預金や利息のつかない普通預金は、「*決済用預金」として全額保護され、定期預金や利息のつく普通預金などは、1金融機関につき1人当たり、元本1千万円までとその利息が保護されます。

具体的にどの預金が「決済用預金」に該当するかなどの詳細は、各金融機関の窓口などにお問い合わせください。

※決済用預金は「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3要件を満たすものです。
 ☎東北財務局財務金融調整官 ☎022-263-1111

お 紙上から 礼申し上げます

生活基盤整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄附いただきました。紙上からお礼申し上げます。

無農薬小麦栽培サークル「こむぎっこ」代表 大泉昭彦氏、白石経済交流プラザ'89代表 後藤正太郎氏、四電健彦氏



▲サークルで無農薬栽培した小麦を製粉し、市内の保育園に寄附された「こむぎっこ」の皆さん

4月号から 広報の紙面構成を変更します

毎月各世帯にお配りしていた「健康カレンダー」を3月で廃止し、4月から内容も新たに「健康ひろば」として広報しろいしに掲載することになりました。

子育て中の方や高齢者の方など、それぞれが読みやすく、分かりやすい紙面構成に努めますので、よろしくをお願いします。

☎健康推進課 ☎22-1362

3月26日(土)・27日(日) 市庁舎1階の総合窓口サービスを行います

転入転出など、何かと手続きの多い年度末。市では年度末の土日に総合窓口を開き、市民の皆さんの利便性向上を図ります。ぜひご来庁ください。

●開設時間 8:30～17:15
 ●取り扱い業務
 ・転入転出などの住民異動届と関連業務(国民年金、国民健康保険、小中学校の転入学手続き、原付バイクの届け出など)
 ・住民票の写しや戸籍謄抄本、印鑑証明、所得証明書、資産証明書など、市民課・税務課の各種証明書交付
 ・総合福祉窓口業務・各種納税窓口
 ※業務内容によっては取り扱いできないものもありますので、お問い合わせの上ご来庁ください。

☎市民課(総合窓口) ☎22-1312



▲市庁舎1階の総合窓口