

4 土・日・祝も開館しています！ (男女共同参画課) 22-6025 22-6027 ふれあいプラザ (男女共同参画相談支援センター) 22-6035 22-6037 (ファミリー・サポート・センター) 25-5488

開館時間 8:30~17:15
(土・日・祝は10:00~16:00)

■ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

子育てで困っていませんか？

会員を随時募集しています！



▲サポートママ

一時預かりや園の送迎など、会員になって助け合います。子どもを預かって欲しい方、子どもを預かれる方、その両方を兼ねる方の会員同士の相互援助活動です。

◆あしたば白石 (働く婦人の家)

3月の休館日 7・13・20・21・27日
☎・25-5095 ☎25-6593

5 スパッシュランドしろいし 3月の休館日 2・9・16・23・30日 ☎29-2326 ☎29-2328 開館時間 10:00~20:00

■「水中健康教室」参加者募集中！

～気軽に水中運動を楽しみ

リフレッシュしませんか～

4月から新たに水中健康教室を開催します！プールでの運動は、陸上での運動と違い、水の浮力で関節や筋肉にほとんど負担をかけません。

教室ではストレッチ運動を取り入れ、ゆっくりとプールを歩きながら普段あまり動かすことのない体を楽しみリフレッシュします。この機会にぜひご参加ください。

●開催日時 4月8日から6月17日までの毎週金曜日(祝日を除く)。全10回 10:00~11:30

※第2回を9月初旬、第3回を11月中旬から開催予定です。

●受講料 全10回、受講料・プール利用料金込みで個人会員3,000円、市民会員5,000円、一般6,000円

●募集人員 先着20名

●持参する物 水着、水泳帽子、バ

■個人半年会員を募集しています

スパッシュランドでは、年間会員のほか、半年個人会員の会員を募集中です。

会員になりますと、半年間スパッシュランドの全館施設がフリーパスで利用できます。

【料金】 半年個人会員 28,350円
年間個人会員 52,500円

◎料金は1時間500円

◎補償保険に一括加入(市負担)

■ふれあいミニ展示

3月はあしたば白石写真サークル「フォトスワン」の作品を展示します。ぜひご覧ください。

●期間 3月2日~3月31日

●場所 ふれあいプラザ

■男女共同参画相談支援センターをお気軽にご利用ください

～あなたの悩みを聞き、一緒に考えます～

例えば、配偶者からの暴力、ストーカー、セクハラから逃れたい、自分の生き方を見つめたい、そんな時などにご利用ください。

3月の休館日 2・9・16・23・30日
☎29-2326 ☎29-2328
開館時間 10:00~20:00



▲教室イメージ(生きがいデイサービス)

スタオル

●送迎 スパッシュランドしろいしシャトルバスをご利用ください(一般の方もご利用できます)。

○往路 市役所前発 9:45→

白石駅前発 9:50→

ふれあいの館前発 9:55→

スパッシュランド着 10:10

○復路

スパッシュランド発 12:30

■スポーツ少年の「1日合宿」

～スパッシュランドは

スポーツ少年を応援しています～

試合や練習の後、みんなで楽しく1日合宿はいかがですか？プールや岩風呂など全施設が利用できます。

●合宿料金

(二食付き・施設利用料金込み)
大人 6,150円・子ども 5,520円

【プレイルームやんちゃっこ】

親子で楽しく過ごせる場所といったらやっぱり「やんちゃっこ」。たくさんのおもちゃや絵本、ビデオもあって、小さなお子さんでも安心して遊べるプレイルームです。また、お母さんやおばあちゃんたちの交流の場としてにぎわっています。ぜひ遊びに来てください。

相談員による相談は、月・水・金の9時から16時30分です。緊急の時は、この限りではありません。電話での相談もできます。カウンセリングも行っています。
※相談は無料、秘密は守ります。

6 弥治郎こけし村

入村無料

3月の休館日 9・16・23・30日
開村時間 9:00~16:00 ☎26-3993

■名和好子コレクション展

平成9年に名和好子さんから寄贈を受けたコレクションを展示中です。見ごたえのある作品ですので、ぜひお越しください。

●開催期間

part 1 3月22日(火)まで

part 2 3月23日~5月23日

■「雛の宴展」開催中！

地元弥治郎はもちろん、土湯や津軽の雛こけしも集まります。ぜひこけし村へお越しください。

●開催期間 3月3日(木)まで

■こけしの絵付けを体験ください！

弥治郎こけし村では、こけしの絵付け体験ができます。

あなただけのオリジナルこけしを描いてみませんか！

●絵付け料 600円(木代含む)



7 地域子育て支援センター「あいあい」 (南保育園3階) 26-2586 26-2917 開館時間 月~金曜日8:30~17:15

各行事開催日は、支援センターの開放は午後からになります。

■3月のあそびの広場

大平・斎川公民館の日時が、年間予定と変わりましたのでご注意ください！
大平公民館 3日(木)「楽しく遊ぼうリトミック(リズムあそび)」リトミック専門の講師を招いてリズムに合わせて楽しく遊びます。

斎川公民館 9日(水)

白川公民館 15日(火)

●時間 10:00~11:30

●参加費 無料(おやつ別途)

■支援センター「おしゃべり広場」に遊びに来ませんか？

仕事の都合や、結婚などで白石に越して来た方、子育てについておしゃべりしませんか？申し込みは不要です。お気軽においでください。

●日時 3月4・11・18・25日

いずれも金曜日 9:30~11:30

8 いきいきプラザ

3月の休館日 7・14・22・28日

☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室

「牛乳パックで椅子を作ろう」

●日時 3月6日(日)10:00~11:30

●定員 10名

●持参する物 牛乳パック(1ℓ) 24本、布製ガムテープ1巻

■フリーマーケット

3月26日(第4土)8:30~12:00

◇申し込み方法 リサイクル教室、フリーマーケット出店希望者は、開催3日前までに申し込みください。

9 材木岩公園内「検断屋敷」

☎そば処小原なごみ茶屋

☎29-2760

■検断屋敷3月1日再オープン！

イベント開催時を除き、冬季閉館していた検断屋敷が、3月から再オープンします。なごみ茶屋ともどもぜひお出かけください。

なお、農産物直売所「小原いきいき直売所」と「材木岩売店」は、4月から再オープンします。

■「そば処小原なごみ茶屋」

○営業時間 11:00~14:00

(土・日・祝日営業)

図書館トピックス

☎図書館 ☎26-3004

4月から開館時間と休館日を変更します！～より利用しやすい図書館に～

①毎週木曜日は「夜間開館日」として、19時まで開館します

仕事帰りにお寄りになるなど、ぜひ図書館をご利用ください。

②日曜日、平日と同じ午前9時から開館します(3月までは日曜日のみ午前10時に開館しています。閉館は従来どおり午後4時です)。

③毎月月末を休館日としていましたが、4月からは第1金曜日を整理日

として休館します。

●4月からの開館時間

曜日	開館時間
火・水・金・土曜	9:00~17:00
木曜日	9:00~19:00
日曜日	9:00~16:00

●4月からの休館日

毎週月曜日、祝祭日、毎月第1金曜日、年末年始、蔵書点検期間(10月1日~10月10日)

4月から置いている雑誌の数を増やします！

図書館では現在、雑誌を40誌置いています。4月からさらに「Oggi」、「SCREEN」、「さらい」、「りらく」、「おとなの週末」、「男の隠れ家」の6誌を新しくそろえます。

貸し出しは次の号を置いた後になりますが、予約は発売後すぐにできます。なお、雑誌の貸し出し期間は1週間(8日間)です。

図書館 ひろば

◆図書館利用案内◆

開館時間 火~土曜日 9:00~17:00
日曜日 10:00~16:00
3月の休館日
7日、14日、20日、21日、28日、31日
(月末休館日) ☎26-3004

=図書館ホームページ=

URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/toshokan/>

今月の書棚

幕末維新・明治・大正美人帖

新人物往来社 出版 ポーラ文化研究所 編



■新着図書案内30選

(1~20...一般書、21~30...児童書)

- 著作権の取り方・生かし方 豊沢 豊雄 著
- 日本の神様がわかる本 戸部 民夫 著
- 陸奥・出羽 斯波・最上一族 七宮 洋三 著
- お寺に泊まる ブックマン社 出版
- スウェーデン水辺の館への旅 荒井 洸 著
- 言いたいことをキッチンと伝えるお母さんの話し方「66」のコツ 今井 登茂子 著
- 半紙で折る折形歳時記 折形デザイン研究所 編・著
- 吉を招く「言い伝え」 岩井 宏實 著
- Quizでわかる高校数学 深川 和久 著
- 鉱物・宝石の不思議 近山 晶 監修
- 日本人の起源 中橋 孝博 著
- イヴの乳 小原 嘉明 著
- ウィルスの手帳 田川 正氣 著
- 超カンタン! DVDコピー 東京メディア研究会 著
- 布で作る花と実 パッチワーク通信社 出版
- ウソの温泉ホントの温泉 鶴飼 克郎 著
- シャーロット・ブロンテ 150年後の「ヴィレット」 白井 義昭 編
- プーベの恋人 カルロ・カッソーラ 著
- 国別戦国大名城郭事典 西ヶ谷 恭弘 編
- 図解子ども事典 林 邦雄 監修
- さわってごらん、ぼくの顔 藤井 輝明 著
- 日本のくらし絵事典 PHP 研究所 編
- ストレスのコントロール スーザン・R・グレッグソン 著
- 小学生のまんが漢字辞典 加納 喜光 監修
- 小学生のまんが方言辞典 金田一 春彦 監修
- トコちゃんばったにのる 佐藤 さとる 作
- ウルメル氷のなから現われる マックス・クルーゼ 作
- むく鳥のゆめ 浜田 廣介 作
- ねこがさかなをすきになったわけ ひだの かな代 作・絵
- スプーンおばさんちいさくなる アルフ・ブレイヨセン 作

※白石市制施行50周年を記念して、2階に「郷土資料室」をつくりました。県内の資料を集めていますので、本を自分で出版された方は、ぜひ図書館にお譲りくださいますよう、ご協力をお願いします。