

「麻酔科って」

お医者さんなの？」

これは、私の子どもが少年野球チームにお世話になってきたころ（8年ほど前）に、チームの親御さんから受けた質問でした。「一応ほかのお医者さんと同じように医学部を卒業しています」とお答えしましたが、麻酔科の認知度は、つい最近までこの程度だったと思います。昨年、新聞やテレビなどで麻酔科医不足が大きく報道され、麻酔科医の存在と重要性が多くの方々にご理解いただけたのは、私たち麻酔科医にとっては朗報？といえるかもしれません。

さて、私たち麻酔科が行っている麻酔は、大きく分けて全身麻酔と脊髄麻酔（いわゆる下半身麻酔）があります。全身麻酔では完全に眠ってしまいますので、手術中の記憶はまったく無く、目が覚めた時には手術は終わっています。脊髄麻酔は、昔からいわゆる盲腸や脱腸、足の骨折の手術の際に用いられてきた麻酔方法で、脊骨のす



公立刈田総合病院 麻酔科  
長谷川 淳一

き間から注射をします。脊髄麻酔では、下半身は完全に感覚がなくなり意識ははっきりしたままです。これら2つの麻酔方法にはそれぞれ長所と短所があります。麻酔学の進歩により全身麻酔の安全性が極めて高くなった現在では、全身麻酔を選択するケースが多くなりました。ただし、80歳を超えた高齢の方の足の骨折などの場合では、心臓や肺、腎臓などへの影響も考え麻酔科医の判断で脊髄麻酔を選択することもあります。

しかしながら、皆様ご存じのように入すべての医療行為はある程度の危険性を伴います。もちろん麻酔も100%安全とはいえません。手術を受けられる方は、麻酔に関する安全性を確保するためにも、その病院に信頼できる麻酔科専門医がいるかどうかまで、十分にお調べくださいようお願いいたします。



生活習慣病 予防のための

ヘルシークッキング

材料(4人分)

うーめん	1わ	油	適量
春巻きの皮	8枚	塩	少々
ひき肉	120g	こしょう	少々
にんじん	120g	ブロッコリー	1株
にら	80g	ミニトマト	8個



エネルギー293kcal/たんぱく質12.3g/塩分1.1g

健康推進課 ☎22-1362

① うーめんは固めに茹でて油をまぶしておく。  
② にんじん、にらはみじん切りにしてひき肉と一緒に炒めて①を入れてさらに炒め、塩、こしょうで味を整える。

③ 春巻きの皮に②を包んで油できつね色に揚げる。  
④ ③を斜め半分に切り、器に盛る。ミニトマトと小房に分けて茹でたブロッコリーを飾る。



ヘルスメイト白石 大野 明子(白川)

Do you know? クーリング・オフの要件

1月号では、「クーリング・オフ（無条件契約解除）」が可能な要件を紹介しました。今月号では、実際の契約でクーリング・オフが可能かどうか事例を挙げて紹介します。

■1月号のおさらい

「クーリング・オフの要件」

- ①訪問販売（キャッチセールス・アポイントメントセールスを含む）や電話勧誘であること。
- ②契約書の交付を受けてから8日以内であること。
- ③指定された消耗品を消費したときなどの例外や適用除外事項に該当しないこと。

■事例

「訪問業者がシロアリ防除剤をまいてしまった」

3日前、「無料点検です。床下を見てあげます。」と言って作業服の男性2人が訪ねてきました。一人が床下にもぐると「湿気が多く、ここはまだと土台が腐りまします。シロアリもわいてきます。今から今うちに防除剤をまいておくと安心ですよ。」と熱心に勧めました。それで、被害にあったら大変と思いシロアリ防除の契約をしました。業者はすぐに柱や床下に防除剤をまいたり注入したりしました。費用18万円のうち、頭金3万円をその場で支払い、残りは郵便局から振り

込む約束をしました。その夜夫に防除の話をすると、この家は建築時に予防工事をしてるので防除の必要はないと言われてしまいました。契約書にはクーリング・オフのことが書いてありますが、すでに防除剤をまいてしまっています。こんな時もクーリング・オフできるのでしょうか？この事例をクーリング・オフの要件に照らし合わせると、

- 契約した場所：……自宅
- 何を契約したか：……シロアリ駆除
- 契約書は：……受け取った
- 受け取ってから：……4日目
- クーリング・オフを受けた日：……その日

と、この事例ではクーリング・オフが可能で、クーリング・オフを受けた後であつても、期間内であれば無条件でクーリング・オフが可能です。業者は提供したサービスの損害金を消費者に請求することができず、その上消費者は元の状態に戻すよう業者に請求できます。しかし、クーリング・オフがあるからと安易に契約しないことも重要です。

■気を付けよう！

「○○法律事務所」、「○○管財局」などと公的機関を装った架空請求の新しい口が現れています。

思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

## 公立刈田総合病院紹介

⑬ 県南唯一の災害拠点病院

《災害拠点病院とは？》

24時間緊急対応し、災害発生時に被災地内の傷病者などの受け入れおよび搬出を行うことが可能な体制を有する病院をいいます。

宮城県内では、仙台医療センター（旧国立仙台病院）を災害基幹病院として、地域に公立刈田総合病院・東北大学病院・仙台市立病院・仙台赤十字病院・東北労災病院・東北厚生年金病院・古川市立病院・栗原中央病院・公立佐沼総合病院・石巻赤十字病院・公立気仙沼総合病院が宮城県から災害拠点病院の指定を受けています。

※宮城県内では20年以内に大規模地震が高い確率で発生すると予測されています。

当院は地域の基幹病院とともに災害時の拠点病院としての役割をも担っていることから、災害（特に地震災害）が発生した時に迅速かつ的確な対応をするため、どのような取り組みをしているか、次号から数回にわたってご紹介いたします。

【次号掲載予定】

①災害拠点病院としての施設紹介



公立刈田総合病院 ☎25-2145



当院は地域の基幹病院とともに災害時の拠点病院としての役割をも担っていることから、災害（特に地震災害）が発生した時に迅速かつ的確な対応をするため、どのような取り組みをしているか、次号から数回にわたってご紹介いたします。

全胃集合

むし歯のない子

今回の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね！

- 志村 和樹くん (八幡町) 後藤 依月ちゃん(堂場前)
- 半澤 慶二くん (東大畑) 小室 匡平くん (赤宮内)
- 石川 莉生ちゃん(東町) 小関 万尋ちゃん(郡山)
- 鈴木 花望ちゃん(福岡長袋) 高橋 尚之くん (越河)
- 平野 雅晃くん (緑が丘) 八島 美優ちゃん(大蔵沢三沢)
- 我妻 優海くん (緑が丘) 小室 咲紀ちゃん(小原)
- 小室 夏澄ちゃん(南町) 栗原 功妃くん (越河)
- 井熊 碧ちゃん(大平森台) 武田 尚道くん (清水小路)
- 澁谷 龍海くん (大蔵沢三沢) 齋藤 美優ちゃん(東町)
- 四釜 綾乃ちゃん(福岡本) 丸山 智久くん (福岡本)
- 山野 志恩くん (鷹巣) 菊地 一希くん (郡山)
- 半澤 弘毅くん (福岡本)

虫歯を早く治してメダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。そこで、平成10年4月から「むし歯のない子」の対象児に治療を終了したお子さんも含まれることになりました。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

