

●子育てサークル（場所：ふれあいプラザ）

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2～7カ月児	9月12日(水)、10月24日(水)	10:00～11:15
②ワクワク一む	8～1歳3カ月児	9月19日(水)、10月25日(木)	
③ランラン一む	1歳4カ月～2歳3カ月児	9月6日(木)、10月10日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	9月5日(水)、10月11日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所：健康センター）

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月12日(水)	平成30年5月生まれの方	10月17日(水)	平成30年6月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	9月14日(金)	平成30年3月生まれの方	10月19日(金)	平成30年4月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	9月13日(木)	平成29年2月生まれの方	10月18日(木)	平成29年3月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月14日(金)	平成28年3月生まれの方	10月19日(金)	平成28年4月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	9月11日(火)	平成27年3月生まれの方	10月16日(火)	平成27年4月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	9月6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	10月4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成30年10月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所：健康センター）

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
9月10日(月)	ほっとひといきママのこころ	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
10月9日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師			

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
9月10日(月)	9:00～11:00	9月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
10月9日(火)	9:00～11:00	10月23日(火)	13:30～15:30	


※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！

【7月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

 地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あかちゃん3B体操」募集

●日時 9月7日(金) 10:00～11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 生後3～6カ月ころまでのお子さんと保護者
 ●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 ●定員 10組（申込順）
 ●持ち物 バスタオル1枚
 ※動きやすい服装でお越しください。

「第二幼稚園で遊ぼう会」募集

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

●日時 9月28日(金) 9:30～11:00

●場所 第二幼稚園
 ●対象 就園前の2歳以上のお子さんと保護者
 ●定員 15組（申込順）
 ●持ち物 室内靴(親子とも)
 ●受付開始日 9月3日(月)

「大鷹沢保育園で遊ぼう会」募集


施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
 ●日時 10月4日(木) 9:30～11:00
 ●場所 大鷹沢保育園
 ●対象 就園前のお子さん
 ●定員 15組（申込順）

●持ち物 室内靴(親子とも)
 ●受付開始日 9月10日(月)

「幼稚園・保育園のお話会」募集

保育園や幼稚園について園の担当者からお話を伺います。入園を検討している保護者の方はこの機会にどうぞ。
 ●日時 10月3日(水) 10:00～11:15
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 来年度に入園を希望しているお子さんと保護者
 ●定員 20組（申込順）
 ●受付開始日 9月10日(月)

■全イベント共通
 お茶や水を持参ください。

 地域全体で子育てを応援します！
 ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」開催

ファミサポでは安全でより良い相互支援活動を行うために講習会を開催しています。

■第4回講習会
 ●日時 9月13日(木) 10:00～12:00
 ●内容 乳児から4歳までの発達と食事について
 ●講師 市栄養士
 ■第5回講習会
 ●日時 9月20日(木) 10:00～12:00
 ●内容 子どもの年齢に応じた事故防止について
 ●講師 市保健師
 ■第6回講習会
 ●日時 9月26日(水)

10:00～12:00
 ●内容 6歳から8歳の発達。預かりをする場合に心がける人間関係について。
 ■各回共通
 ●定員 20人程度（申込順）
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●申込締切日 開催日の2日前まで

第1回講演会を開催しました

7月11日、「楽しいピラティス～体幹を鍛えよう～」を開催しました。参加した親子8組、大人8人は、ストレッチや専用のストレッチボールで体をほぐし、深い呼吸をしながら体の軸のトレーニング

を行いました。参加者は「体が楽になりました」「生活に追われて体のケアができなかったので良い機会になりました」と話していました。

「おひさまひろば」参加者募集！

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催！前日までにお電話を。
 ●日時 9月27日(木) 10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ☎ひこうせん ☎25-2172