

マイサークル

バドミントンサークル

166

～日ごろのストレスを
シャトルとともに飛ばしませんか!～



寒い冬、こたつに入っているだけじゃつまらない! そんな時こそ体を動かしたいものです。私たち「バドミントンサークル」は、毎月第2・第3・第4木曜日、夜19時から21時まで、白石市スポーツセンターにて活動しています。初心者にも易しい基礎的な練習から、経験者も楽しめる試合まで、全員でいい汗を流しています。メンバーは経験者から全くの初心者までの集まりで、特定の講師はおりませんが、経験者が打ち方からルールまで優しく教えます。使用する用具も貸与していますので、ラケットを持っていない方も安心です。

テニスより気軽に大人も子どもも楽しめるバドミントン。一見単純なスポーツですが、打ち方の微妙な力加減でさまざまなゲーム展開が繰り広げられます。少し動いただけでも体が温まり、汗が流れてきます(ダイエットにもいいかも…)。

最近運動不足な方! 楽しく体を動かしたい方! バドミントンは絶対にオススメです。日ごろのストレスをシャトルとともに飛ばして、楽しく運動しませんか? ただいまメンバー募集中です。一人でも友達とでも大歓迎! 一度見学に来てくださいね。

☎アルタ白石 ☎25-3720

市民文芸

応募方法
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0257白石市宇理町37-3、白石市情報センターへ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

独居の老の罷りてまたしてもわが集落に空き
家ひとつ増ゆ 鈴木 和江
我が子とてもはや心には踏みこめぬ厨に立ち
て鍋を磨けり 石沢 敏子
濁りなき孫の瞳は歳なりの爺のまなこを見つ
めて笑ふ 大庭 良子
夢に会ふ過ぎし長男在りしよりも生き生きと
話す肥れるもうれし 荒木喜代子
大根も小かぶもやつと食べ頃におおかた漬か
り歯切れたのしむ 阿部みさ子
今が句もつてのほかを山形路に求めてほぐす
秋の夜長に 水戸 光穂
あらたまの年の始めや今年また禁酒禁煙つづ
けねばならぬか 大野 修一
庭木木は整えられてひと本の白き山茶花侘し
く咲きぬ 大槻 正兄
妹のうしろに続くウオーキングにめげず黙
黙と歩く 斎藤タカ子
寒き朝白石城に登り来てころ清やかに日の
出拝みぬ 後藤 正子

俳壇

遠藤 秋尾 選

東の間を時雨れて音の止みにけり 佐藤 周子
雪虫の頼りなく飛ぶ頼りなく 大庭 良子
柿挽ぎの上手なる妻山育ち 山家 弘子
冬晴の蔵王見ゆ丘納骨す 日下 文

柳壇

米澤 礼子 選

無蓋車に乗りきし霜の輝けり 制野 リエ
小春日やお参り好きなき老ひし母 近藤三容子
山茶花の咲いてかつ散る小春かな 福原 峯子
風邪熱に勝てぬと悟り籠りをり 高子うこん
風立ちて乾きし音の枯落葉 岩松 隆志
お年玉今年はいくらもえらるの 岩松 翔太
[評] 昨年は災害の多い年でありました。無事に一年間選をさせていただきまして感謝申し上げます。俳句は季節を中心にして詩にすることを。今年も初心者講座を開きますので気楽に参加ください。

災いの一字今年を締め括る 高橋 要一
バス旅行ガイドの話子守唄 阿部みさ子
石油高値暖冬と言う贈物 高子 右子
生きてゆくための涙は見せられぬ 草野 清
冬タイヤ今年交換先送り 佐藤 尚志
イチローに打たれ球史に名を残す 水戸 光穂
セラミック加工で外顔いい夫婦 大庭 良子
パソコンの手習いきびし高齢者 佐久間とみ子
いやなこと忘れて歌う歳の暮 小野嘉津子
軽やかに挨拶されてさて誰か 佐藤 愛子

[評] 一句目。〇四年の世相を象徴する昨年の漢字に「災」が決まり発表された。地震、台風、幼児虐待などの反映か。今年こそは災いを転じて福を招くように心から祈る。一句目。バスの旅行は楽しかった。日もよく天気もよし、見学の場所も良かった。今日は帰り道バスの揺れも心地よく、ガイドさんの話は子守唄のよう。しばし夢の国へ。三句目。灯油の高値は心が痛む。これからの寒さに向かい、身も心も縮む思い。そこへ何ともありがたい暖冬という天からの贈物。



国際コーナー International Corner

今月号の広報と一緒に私が編集した情報紙を回覧します。ぜひご覧ください。

世界の各国によって、道理にあわない言い伝えなどを頑固に信ずること、いわゆる「迷信」が違います。台湾では本当にたくさんの不合理な訳の分からないやり方がある、オーストラリアに移住したら、また西洋の国々の迷信(superstition)と出会いました。台湾は東洋の国だから、西洋の国と迷信が違うのは当たり前だと思っていたが、台湾と日本も随分違うと驚きました。例えば、「夜爪を切ると親の死に目に会えない」。私は別に迷信深いわけでもないけど、夜爪を切るのを避けています。今月は、いくつか他の国の迷信を紹介したいと思います。

中国だけではなく、調べてみたら東洋や西洋を問わずたくさんの国に、「鏡」に関する迷信が存在しています。中国では昔から、鏡は風水の一番大切な道具なので、大切にしている場所に置かないと縁起が悪いと強く信じられています。そして、深夜鏡を見るのを避けた方がいいという迷信もあります。夜中に鏡を見ると、自分の将来や死に方を見てしまうという話を最近親から聞きました。なるほど~と思った理由は、シドニーに移住したとき、私の部屋だけ壁に鏡がもともと付いていて、ちょうどベッドの真正面にありました。引っ越して1日目から父がその鏡にカバーを掛けました。そうしないと夜中に起きると必ず自分の顔を見てしまい、不幸を招くと親が信じていたからです。それから、鏡を割ってしまうと「7年の不幸」に見舞われるそうです。

おそらく皆さんは、いくつかの西洋の迷信を信じていると

思います。例えばはしごの下を通るのはだめ、13という数字は縁起が悪い、黒猫が前を通ると不幸にあうなどです。そのほか、たくさんのおもしろい迷信や俗信があります。まず、ロシアでは「スプーンが落ちると女性、ナイフが落ちると男性が来る」。私も初めて聞いたときに「へ?」と思いました。ロシアで食事中やお茶の時に、もしスプーンが落ちると次に来るお客さんは女性、ナイフの場合は男性という意味です。当たった話も聞いたことがありますが、私は多分単なる偶然だと思えますね。でも、これからスプーンやナイフを落とした時に迷信が当たるかどうか気付けます。

もっと信じられないのは、「鳥のフンは縁起がいい! 鳥のフンは空から頭に降ってきたらとんでもない素晴らしいことが起こるかもしれない。」「しゃっくりを止めたい人は、はげ頭のおじ様を3人思い浮かべると良い。」かなりおもしろいでしょう?

迷信は、「生活の知恵の結晶」のような気がします。その国の文化ともいえるかもしれません。「茶柱が立つといい事がある」など、幸運に恵まれることなら信じたいですし、「結婚前に花嫁衣装を花婿が見るのは不吉」というのもやっぱり信じたい方だと思いますね。長く伝わってきたのには理由があり、将来のことも予想できません。誰でもできる限り不幸を避けたいので、やっぱり迷信は信じたい方がいかもしれませんね。

市内イベント掲示板 (2月1日~3月5日)						
開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
1月25日(火)~3月22日(火)	9:00~16:00	名和好子コレクション展	弥治郎こけし村	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	
1月29日(土)~3月3日(木)	9:00~16:00	雛の宴展	弥治郎こけし村	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	14頁掲載
2月3日(木)	14:00~	節分の会	武家屋敷「旧小関家」	大人200円 高校生以下100円	社会教育課 ☎22-1343	
2月6日(日)	8:30~	ひいてひかれて第14回市民綱引き大会	ホワイトキューブ	無料	社会教育課 ☎22-1343	
2月17日(木)	14:00~15:30	「心も体もリフレッシュ」	ふれあいプラザ	無料(申込必要)	ふれあいプラザ ☎22-6025	13頁掲載
2月19日(土)	10:00~11:30	定期リサイクル教室「チラシからハガキを作ろう」	いきいきプラザ	無料・材料持参 ※連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	14頁掲載
2月19日(土)	10:00~11:30	おりがみであそぼう!	図書館	無料(申込必要)	図書館 ☎26-3004	12頁掲載
2月19日(土)	16:30開場 17:00開演	加羽沢美濃&小原孝 ピアノDUO	ホワイトキューブ	4,000円(全席指定) ※学割半額	ホワイトキューブ ☎22-1290	
2月20日(日)	10:00~15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	12頁掲載
2月26日(土)	8:30~12:00	いきいきプラザ フリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	14頁掲載
2月27日(日)	13:00開場	WJBL「白石大会」第6回Wリーグ セミファイナル	ホワイトキューブ	有料(問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	