

## スパッシュランド しろいし

8月の休館日 29日  
開館時間 10:00～20:00  
最終入館 19:00  
☎29-2326



### ■夏休みはプールで遊ぼう!

小・中学生は、夏休み期間中なら平日でもA Z 9パスポートが利用できます。

また、夏休み期間は毎日無料送迎バスを運行しています(土・日は通常通りの運行)。

### ■レストラン情報

土日・祝日・夏休み期間は毎日営業しています(団体の予約状況によって営業をお休みする場合があります)。

※平日(夏休み期間を除く)は13:30まで出来たてお弁当を販売しています。500円(ライス大盛り無料)、市内配達無料!

詳しくは当館ホームページをチェック!



## ホワイトキューブ

8月の休館日 1・8・15・22・29日  
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

### ■キューブ映画劇場 「この世界の片隅に」

●日時 8月5日(日)  
①10:30～ ②14:00～  
●場所 コンサートホール  
●料金 自由席一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下800円(当日1,000円)、親子ペア1,400円(当日1,800円)  
※上映前にピアノ演奏あり

### ■JUST GUITAR JUST VOCAL 宇崎竜童 弾き語り LIVE 2018

●日時 9月2日(日)  
15:30開演  
●場所 コンサートホール  
●料金 全席指定一般4,000円(当日500円増)  
※未就学児入場不可

### ①ぐっさん ハッピーエンターテイメントショー ～歌と笑いのスペシャル LIVE～ in 白石

●日時 9月16日(日)  
15:00開演  
●場所 コンサートホール  
●料金 全席指定一般4,000円(当日500円増)

### ②山司恵莉子 オルガンコンサート

●日時 9月30日(日)  
15:00開演  
●場所 コンサートホール  
●料金 全席指定一般1,000円(当日500円増)

### ①・②チケット発売日

会員 7月21日(土)  
一般 7月28日(土)

### ■宝くじ文化公演 元気になる! オークストラコンサート

●日時 10月27日(土)  
14:00開演  
●場所 コンサートホール  
●料金 全席指定一般1,500円、高校生以下1,000円(当日500円増)  
※宝くじの助成により、特別料金になっています。

●チケット発売日 7月14日(土)



## 白石城

8月の休館日 無休 開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

### ■七夕かざり

短冊を笹の葉に飾りつけます。ぜひお越しください。

●日時 8月3日(金)～8日(水)9:00～17:00

開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

●場所 武家屋敷  
●参加費 無料(武家屋敷入館券が必要です。8月5日(日)10:00～白石民話の会による七夕昔話を行います)



～日々の生活に潤いを! 「自分スタイル」始めませんか?～

## あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

●受付期間 8月1日(水)～24日(金)8:30～17:00

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。

8月の休館日 5・11～16・19・26日

### 運動系

#### 「10歳若返る姿勢づくり」～セルフコンディショニング～ (定員20人)

筋肉に働きかけ調子の良い身体をつくりまします。コンディショニングオイルを使ったフットケアもします。男性の方もぜひどうぞ!

●日時 9/18・10/2・10/23・11/6・11/20・12/4  
(すべて火曜日、全6回) 19:00～20:00

●講師 八巻奈美子さん

●参加費 1,500円(全回分)

●持ち物 飲み物、ひざ上まで楽に上がるズボン、バスタオル、フェースタオル



#### 女性限定! 「ピラティス」 (定員20人)

ゆっくりとした動きと呼吸で体幹を鍛えます。ぽっこりお腹やプルプル二の腕を引き締めましょう!

●日時 9/21・10/5・10/19・11/2・11/16・11/30  
(すべて金曜日、全6回) 10:00～11:00

●講師 佐藤順子さん

●参加費 1,500円(全回分)

●持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル



### 文化系

#### 今さら聞けない生活の疑問 (定員20人)

ごみの分別、戸籍と住民票の違いや高齢者の相談先などの「ちょっとした疑問」を解決してみませんか?

●日時 9/18・10/2・10/16  
(すべて火曜日、全3回)

13:30～15:00

●講師 生活環境課・地域包括支援センター職員、(株)エイジエック社員

●参加費 300円(全回分)

●持ち物 筆記用具

#### 渡辺家文書

(定員20人)

片倉城下の古文書を学んでみませんか? 常林寺の「時の太鼓」の見学もあります。

●日時 9/6・10/4・11/1  
(すべて木曜日、全3回)

13:30～15:00

●講師 渡辺信男さん

●参加費 1,100円(全回分)

●持ち物 筆記用具、飲み物

#### 料理「ばんげのごはん」

(定員20人)

旬の食材を使ったらくらくアイデアメニュー満載です。ばんげのおかずの一品! レパートリーを広げましょう。

●日時 9/22・10/27・11/17  
(すべて土曜日、全3回)

9:30～11:30

●講師 小室照枝さん

●参加費 1,000円(全回分)

●持ち物 材料代2,000円、三角さん、エプロン、ふきん2枚、タッパー

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。  
※受付初日は電話が繋がりにくい場合があります。また、申し込み人員が定員に満たない時は講座を開講しない場合があります。