

●子育てサークル（場所：ふれあいプラザ）

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2～7カ月児	8月22日(水)、9月12日(水)	10:00～11:15
②ワクワク一む	8～1歳3カ月児	8月29日(水)、9月19日(水)	
③ランラン一む	1歳4カ月～2歳3カ月児	8月8日(水)、9月6日(木)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	8月9日(木)、9月5日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所：健康センター）

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月22日(水)	平成30年4月生まれの方	9月12日(水)	平成30年5月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	8月24日(金)	平成30年2月生まれの方	9月14日(金)	平成30年3月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	8月23日(木)	平成29年1月生まれの方	9月13日(木)	平成29年2月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月24日(金)	平成28年2月生まれの方	9月14日(金)	平成28年3月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	8月21日(火)	平成27年2月生まれの方	9月11日(火)	平成27年3月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	8月2日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成30年10月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所：健康センター）

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
9月10日(月)	ほっとひといきママのこころ	保健師			

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月7日(火)	9:00～11:00	8月28日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月10日(月)	9:00～11:00	9月25日(火)	13:30～15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！

【6月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」  
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「人形劇」がやってきます！

劇団「すぎのこ」の楽しい人形劇です。皆さんぜひご覧ください。

- 日時 8月30日(木) 10:00～11:00  
 ※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ2階フロア
- 演目 「ももたろう」  
 ※参加希望の方は、会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」募集

- 日時 9月7日(金) 10:00～11:00  
 ※9:50までお集まりください。
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ころまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会中島弘子さん
- 定員 10組（申込順）
- 受付開始日 8月1日(水)
- 持ち物 バスタオル1枚

（動きやすい服装でご参加ください）

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集

- 日時 8月30日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水  
 ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00  
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488  
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中



ファミリーサポート事業とは、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方がお互いの希望を調整しながら有償の援助活動を行う事業です。

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。

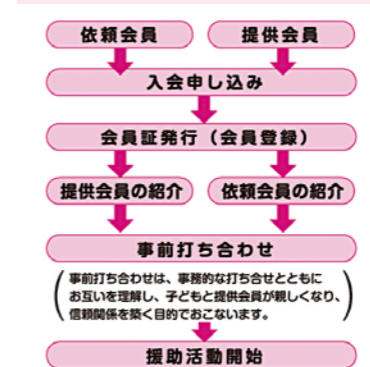
■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをし

てほしい方

- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■入会から活動までの流れ



■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目（兄弟、姉妹）は250円。  
 ※預かりは、提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ファミサポ講習会を開催しました



会員や子育て中の方を対象に6月7日、14日、26日にファミサポ講習会を開催しました。講習会では「援助活動で注意すべき点と心構え」、「チャイルドシート着用の重要性」、「乳児から4歳までの発達と世話」、「子どもの発達に応じた遊び」について学習しました。

参加者は「チャイルドシート利用の重要性についてよく分かった」「子どものペースに合わせて一緒に遊びながら成長していきたい」と話していました。