



No.708 広報しろいし 平成30年8月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA

刈田岳山頂から「夢」を叫ぶ



特集

こじゅうろうキッズランド 8月21日(火)オープン

【表紙写真】

7月6日、白川中学校の伝統行事で、蔵王のお釜に向かって将来の夢や目標を宣言する「山頂立志式」が行われました。約50年続くこの行事に、同校2年生11人が参加。来年3月に閉校となるため、今回が最後の立志式となりました。この日は霧でお釜が見えませんが、生徒たちは、科学者やプログラマー、服飾関係の仕事に就くなど、将来の夢を大声で堂々と叫んでいました。

参加した生徒は「夢に向かって一歩進んでいける気がしました。僕たちで最後の行事になりましたが、こういった伝統があったことを伝えていきたいです」と力強く話してくれました。

チビッコ美術館

「うでずもう」



小原小学校3・4年生の皆さん

わが家のアイドル



いぢじょう 一條 倅夢ちゃん
穂貴さん、春佳さんご夫婦の二女(東町)

ママからひとこと
ニコニコがかわいい♡
歩くのが楽しみです!

パパからひとこと
笑顔に癒やされます♡

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

市内でかがやく若者にインタビュー! しろいしの働き人

NECプラットフォームズ株式会社白石事業所

生産事業計画グループ おおむら みずき 大村 瑞樹さん



ニーズに応えるものづくり企業

NECプラットフォームズ株式会社白石事業所は、業務用電話機のキーテレフォンや、レジで使用されているPOSシステムなどを製造している会社です。国内に設置されているNEC製POSシステムはすべて白石事業所で製造したもので、コンビニやスーパー、衣料品店などで使用されています。

私は生産事業計画グループに所属し、製品の原価計算を担当しています。製品の製造に必要な労務費や資材費などの数字を集約し管理しています。弊社ではお客さまのニーズに応えるため、多種多様な仕様の製品を提供しており、高品質・低コストを実現するための重要な仕事です。



▲POSシステム

入社して今年で10年目になります。最初は製造ラインを志望していましたが、ずっと事務に携わってきました。まだまだミスをするところがあるので、これまで以上に数字を正確に管理し、また数字を分析できるようになることがこれからの目標です。

事務の仕事は成果が目に見えないので、達成感を感じづらいですが、より良い製品を作れるようこれからも現場を支えていきたいですね。

戦国武将ゆかりの地で働く!

事務職は仕事の調整をすれば、休みを取りやすいのが魅力です。忙しいときは残業することもあります。仕事とプライベートのバランスをとるように心がけて働いています。

戦国武将のゲームがきっかけで、休みの日によく友人と戦国武将隊を見に行きます。推し武将は、伊達政宗公と片倉景綱公です。白石は市民バスに戦国武将の絵が入っていたり、甲冑の試着体験ができたりと、戦国武将好きにはたまらないまちですね。



▲甲冑の試着体験でポーズする大村さん(右)

フロアマップ

2F



1F



発表やコンサートにも活用できる
ミニステージと飲食・休憩エリア

パパやママ、おじいさんおばあさん
もほっと一息。リフレッシュできる
交流スペース

こじゅうろうキッズランド ご利用案内

※保護者の方が、必ずお子さんと一緒にご利用ください。

開館日 月～水、金～日 10:00～17:00

※ご利用される皆さんの安全確保のため、混雑する場合は、ご利用時間の目安を2時間とさせていただくことや、ご利用可能になるまでお待ちいただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

休館日 毎週木曜日、年末年始【12月29日～1月3日】
(木曜日が祝日の場合は翌平日が休館)

入館料 (おとな、子ども【6カ月～小学校6年生】ともに) 1回(1日)個人300円、団体・障がい者240円

※回数券(11回分。どなたでも利用可能) 3,000円

※パスポート(記名者本人のみ6カ月間有効) 3,000円



「しろいし赤ちゃんの駅」機能がいっぱい

みんなのトイレだけでなく、男性、女性それぞれのトイレにおむつ交換ができるベビーベッドやおむつ交換台を用意しています。また、授乳室を1階、2階に用意するなど小さいお子さん連れでも安心してご利用いただけます。

サンパーク しろいし Sun Park に こじゅうろうキッズランド 8/21(火) 13時オープン!

本市が民間事業者と協力して福岡長袋地区の国道4号沿いに整備を進めている、農商工連携を核とした賑わい交流拠点「しろいしSun Park」。

7月3日にオープンした6次産業化加工施設「みのりFactory」に続いて、子育て・孫育て家族が安心して遊べる屋内施設「こじゅうろうキッズランド」が、いよいよ8月21日(火)13時にオープンします!

(8月21日のみ無料開館)

☎こじゅうろうキッズランド
☎26-8178



事前の申し込みが必要ですよ！

プレオープン (お試し内覧会)を開催します！

施設のオープンに先立ち、施設のご紹介と施設職員の研修を兼ねてプレオープン（お試し内覧会）を開催しますので、ぜひお試しになってください。入館は無料ですが、事前の申し込みが必要となります。

なお、プレオープンの模様は、今後の広報・広告活動などに活用させていただきますので、ご了承ください。
※お子さんだけのご利用はご遠慮ください。

- 開催日程
- 募集人数 実施日ごとに、午前部・午後部とも各回親子50組

開催日	午前部	午後部
① 8月10日(金)	10:00～12:00	13:00～15:00
② 8月11日(土)	10:00～12:00	13:00～15:00
③ 8月18日(土)	10:00～12:00	13:00～15:00

- 申込開始 8月1日(水) 10:00～【先着順となります】

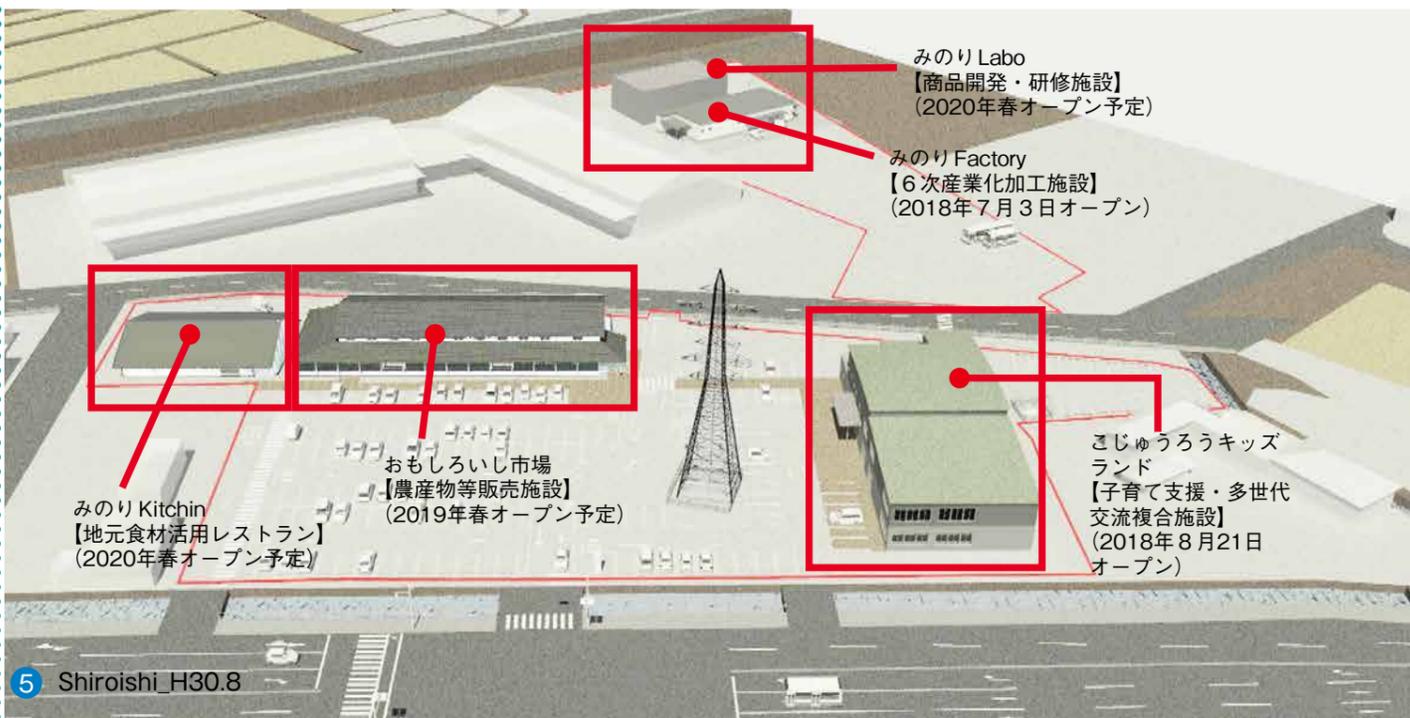
●申込記入事項 (おとな・子どもともに) ①お住まいの市町村名、②氏名(ふりがな)、③電話番号、ファクス番号およびメールアドレス(携帯可)、④参加希望の日と午前・午後部の別を記入の上、お子さんは、⑤年齢、⑥保育園・幼稚園・小学校の別を加えて、メールかファクスでキッズランドに申し込みください(市公式ホームページ内「子育て支援サイト」から申込用紙がダウンロードできます)。

- 申込先 こじゅうろうキッズランド ☎0224-26-8178 0224-26-8177
メールアドレス: shiroishikidsland@yahoo.co.jp



しろいし Sun Park

地方創生の「核」となる施設として福岡長袋地区の国道4号沿いに農商工連携を核とした賑わい交流拠点を整備しています。



オープニングイベントのご案内



【あべ弘士さんプロフィール】
北海道旭川市出身。
1972年から25年間旭川市旭山動物園飼育係として勤務。勤務中飼育員たちの間で話し合った「行動展示」の夢を絵として残し、旭山動物園復活の鍵となりました。現在は絵本を中心に創作活動を行っています。「あらしのよるに」で講談社出版文化賞絵本賞を受賞するなど受賞作品多数。

【申し込み不要。ただし参加制限を行う場合あり】

開催日	イベント	時間
8月22日(水)	どんちゃん&ひろみちゃん「おはなし遊び」	①11:00～ ②14:00～
8月23日(木)	しがちゃん&ひろみちゃん「つくってあそぼう」	①11:00～ ②14:00～
8月24日(金)・25日(土)	絵本作家 あべ弘士「ライブペインティング」 絵本作家のあべ弘士さんをお招きし、キッズランド内の壁に動物などの絵を描きます。子どもから大人までご参加ください。また、親子で楽しむ「動物クイズ大会」も開催します。どうぞお楽しみに！	(午前部) 10:00～11:30 (午後部) 14:00～15:30 ※午前部、午後部ともに終了後サイン会を開催します。
8月25日(土)	あそピー (あそびのワークショップ)	①11:00～ (乳幼児親子対象) ②14:00～ (小学生対象)
8月26日(日)	あきらちゃん&ジャンプくん「あそびうた」	①11:00～ ②14:00～

※9月以降も週末や祝日を中心に、うたのコンサートや人形劇、あそびのワークショップなどを毎月開催します。12月には絵本作家の荒井良二さんをお招きした「ライブペインティング」も開催予定です。詳しくは、広報しろいしやこじゅうろうキッズランドのホームページなどで随時お知らせします。

じょうかまち 城花町しろいし

福岡長袋地区の一角に、豊かな緑と花に彩られた「オープンフィールド」と名付けられた場所があります。手掛けた菅原忠さんは面白石の会への参加がきっかけでこの構想を思いつき、高まった「地域を盛り上げたい」という想いを行動に移しました。多くの人を楽しんでもらおうと、現在も整備に取り組んでいます。

きっかけは「面白石の会」
オープンフィールドを実現！



菅原 忠 さん

※幅広い世代の方と意見交換して生まれた発想

INTERVIEW

「オープンフィールド」とは私がつくった言葉で、畑を整備して一般開放するものです。庭を一般開放するオープンガーデンがあるなら、畑でもいいのではないかと思ったことが始まりです。オープンフィールドは目で楽しむだけでなく、歩いて楽しむでもらうものだと思います。きっかけは、面白石の会に参加したことでした。講師の方の話や、地域を盛り上げたいと参加していた、高校生から70代までの皆さんと意見を交換していく中で、オープンフィールドという構想が生まれました。

※周遊ルートには見どころ満載！

自宅向かいの土地を使い、コツコツと雑草の刈り払いや小屋の撤去などをしてきました。周遊ルートには、ノウゼンカズラで作った秘密基地、生き生きとした竹、逆境に負けず成長している「根性梅」と命名した梅など、見どころをたくさん用意しています。途中には、竹でつくったベンチを設けました。足を休めてもらい、前面の竹林や巣箱を眺めて楽しんでもらえるといいですね。

※男性も女性も楽しめる癒やしの場に

現在、訪れてくださる方は男性が多いのですが、ぜひ女性にも足を運んでいただきたいと思っています。オープンガーデンと比べると花が少ないので、女性にも楽しんでもらえるように、花文字をつくる予定です。今後も楽しみながら無理をせずに整備を進め、皆さんの癒やしの場の一つになると嬉しいです。



1_ポピーやチドリソウなど(6月上旬撮影) 2_バラのアーチやオルレアなど(6月上旬撮影) 3_手づくりの巣箱。設置してすぐにシジュウカラが入り、巣立ちました 4_活き活きとした竹 5_手作りの竹製ベンチ。座ってゆっくり楽しんでください

菅原さんご夫妻が丹精込めて整備しているオープンフィールドにぜひお越しください！

VOICE



山根自治会長
しづやのりお
澁谷 憲男 さん

花を見ると心が癒され笑顔になるので、地域が花いっぱいになるのが夢です。菅原さんが地域の活性化を願って取り組まれていることに大変感謝し、応援しています。夢を持って行動する方が多い地域は活性化すると思います。菅原さんのオープンフィールド開催をきっかけに、地域に夢を持ってくださる方が増えることを期待しています。



- 住所 福岡長袋字三部山17-5
- 公開期間 年中
- 駐車場 自宅敷地内





下水道使用料改定に関するQ & A

下水道使用料の改定について、上下水道事業運営審議会、自治会長説明会、市議会などでお寄せいただいた主な疑問、質問などについてお答えします。



Q.

なぜ今改定が必要なの？

A.

市税などにより賄われる一般会計からの繰入金が年々増大していることから、下水道を利用できない地域の方との負担の公平性を保つために利用者の皆さんにご負担をお願いするものです。

Q.

今回の改定は平成34年度(2022年度)までとのことですが、平成35年度(2023年度)にはまた改定されるの？

A.

平成35年度以降については、平成30年度以降の状況の変化や収益を考慮して再度試算しながら検討を行う予定です。

Q.

水道料金も改定されるの？

A.

今回は水道料金の改定はありません。水道事業は下水道事業とは別に運営されていますので、水道料金の改定については下水道とは別に検討をしますが、現時点では行っていません。

改定の理由と背景

平成28年度決算において、下水道事業(公共下水道・農業集落排水事業)の収益は約10億6千万円となっており、このうち皆さんからいただいている下水道使用料は約4億3千万円であり、全体の収益の約40%を占めています。残りは一般会計からの繰入金やその他の収入により事業を運営しています。しかし、近年は下水道管などの施設を整備するための借入金(平成28年度末における残高約98億7千4百万円)の返済額が年々増大しているため、通常の事業運営では年間の決められた返済を行うことができず、不足する分は一般会計からの繰入金の上乗せに頼っている状況です。

現在市内では71%の人が下水道を利用できますが、一般会計からの繰り入れについては、下水道を利用できない残りの29%の人も負担をしなければならないこととなります。

下水道事業は、地域の環境保全に役立つことから、国でも一般会計からの繰入金については基準を示して認めています。が、あまりに多くの繰り入れは、負担の公平性を損なうこととなります。

使用料改定までの経緯

これらの現状を改善するため、平成30年度当初予算において公共下水道事業で国で示している繰入金の基準額よりも多く繰り入れる必要のある約1億2千万円について、利用者の皆さんに負担いただく改定となっています。

上下水道事業運営審議会へ使用料の改定について諮問を行い、1月30日に審議されました。重要案件として継続審議となり、4月23日に審議会が開催され、審議の結果、「今回の改定案については、市民生活に多大な影響を与えることから積極的に賛成はできないが、下水道事業の経営状況などを考えるとやむを得ない」と、また複数示した改定案については、「高齢者世帯などに配慮した案が望ましい」との答申がありました。

この答申を受け、さらに検討を重ねた結果、平均改定率31・2%となる使用料の改定を含む白石市下水道条例、白石市農業集落排水事業条例の改正案を6月議会に提案しました。改定率や改定の時期などについてさまざまな議論がなされ、質疑応答や討論を経て、原案のとおり可決されました。

これから安心して下水道を使用していただけのために

10月使用分から新料金となります

厳しい経営状況が続く下水道事業について安定した事業を行うため、下水道使用料の改定を含む下水道条例および農業集落排水事業条例の改正案を6月に開催された市議会定例会に提案しました。改正案は、原案のとおり可決され、10月1日から、下水道使用料が改定されることとなります。

下水道(公共下水道および農業集落排水処理施設)を利用いただいている皆さんには、10月使用分から、新たな料金表(表①)により、使用料をお支払いただくこととなります。

実際の請求(平成30年9月30日以前から引き続き下水道を利用されている方)につきましては、11月請求より改定後の使用料となります。

今後とも安心して下水道を使用できるように、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

◎上下水道事業所 ☎25-5522

表① 現行と改定後の下水道使用料 (※消費税および地方消費税を除く)

区分	排出汚水量	現行使用料	改定使用料
基本使用料	—	1,400円	1,200円
超過・従量使用料 (1㎡あたり)	10㎡まで	基本使用料に含む	65円
	10㎡を超え 20㎡まで	150円	200円
	20㎡を超え 50㎡まで	165円	220円
	50㎡を超え 200㎡まで	175円	235円
	200㎡を超えるもの	185円	250円



※下水道使用料は、1カ月の水道使用量に基づき算定され、基本使用料と従量使用料の合計金額に、消費税および地方消費税額を加算した金額となります。

例：1カ月55㎡の水道を使用した場合の下水道使用料

- 基本使用料 1,200円
- 従量使用料(10㎡まで) $10\text{㎡} \times 65\text{円} = 650\text{円}$
- 従量使用料(10㎡を超えて20㎡まで) $(20 - 10)\text{㎡} \times 200\text{円} = 2,000\text{円}$
- 従量使用料(20㎡を超えて50㎡まで) $(50 - 20)\text{㎡} \times 220\text{円} = 6,600\text{円}$
- 従量使用料(50㎡を超えて55㎡まで) $(55 - 50)\text{㎡} \times 235\text{円} = 1,175\text{円}$

○1カ月の下水道使用料 $(1,200 + 650 + 2,000 + 6,600 + 1,175) \times 1.08 = 12,555\text{円}$

表② 下水道使用料の改定による1カ月あたりの影響額 (※消費税および地方消費税を含む)

排出汚水量	現行使用料	改定使用料	差額	排出汚水量	現行使用料	改定使用料	差額
0㎡	1,512	1,296	▲216	11㎡	1,674	2,214	540
1㎡	1,512	1,366	▲146	12㎡	1,836	2,430	594
2㎡	1,512	1,436	▲76	13㎡	1,998	2,646	648
3㎡	1,512	1,506	▲6	14㎡	2,160	2,862	702
4㎡	1,512	1,576	64	15㎡	2,322	3,078	756
5㎡	1,512	1,647	135	16㎡	2,484	3,294	810
6㎡	1,512	1,717	205	17㎡	2,646	3,510	864
7㎡	1,512	1,787	275	18㎡	2,808	3,726	918
8㎡	1,512	1,857	345	19㎡	2,970	3,942	972
9㎡	1,512	1,927	415	20㎡	3,132	4,158	1,026
10㎡	1,512	1,998	486	21㎡	3,310	4,395	1,085

日本の伝統文化を披露

第26回白石市伝統芸能フェスティバル

7月8日、普段触れる機会の少ない伝統芸能や日本文化の魅力を、より身近に感じてもらうと、古典芸能伝承の館碧水園で「第26回白石市伝統芸能フェスティバル」が開催されました。白石市伝統芸能振興会の大概恒夫会長は「白石市の伝統芸能をどのように継承していくかが課題ですが、今後も皆さんの協力を得ながら後継者を育て続けていきたいと思ひます」とあいさつ。この日は碧水園で活動する伝統芸能愛好家たち10団体61人が参加し、長唄、尺八、箏曲、詩吟、平曲、日本舞踊、謡、神楽など、日ごろの練習の成果を披露していました。

来場者は「熱心に披露している人たちを見て日本の伝統文化を肌で感じることができました。次世代の人たちにも引き継いでほしいです」と話してくれました。碧水園では今後も茶会や各種講座を開催するなど、伝統芸能に触れ、親しんでもらえるように活動を続けていきます。



1_三味線と笛の音色にのせた長唄で開演しました 2_見事な太鼓と舞を披露する大町神楽継承会のみなさん 3_華やかな着物で優雅な日本舞踊を披露

人と食をつなぐ新たな取り組みが始動

みのりファクトリー開所式

7月3日、本市が福岡長袋地内に整備を進めている「しろいしサンパーク」に、6次産業化加工施設「みのりファクトリー」がオープンしました。同施設は、一般社団法人みのり（佐々木文彦代表理事）が地方創生推進交付金を活用して建設し、運営も同法人が行います。施設内には肉や野菜などの加工室を備え、地元で生産した農産物を加工し、付加価値を付け販売するほか、地産地消を考える学習会や交流イベントを企画するなど6次産業化を推進する施設となっています。また今後、隣接する敷地には地元食材を活用したレストランと研究開発棟を建設。本市の農業の活性化と6次産業化の拠点となることを期待されます。

開所式で佐々木代表は、「仙南地域のすばらしい人材と食材を生かし、生産者とお客さま、加工業者が環となり、食材でつながる仕組み作りを進めていきたいです」と話していました。



1_旧シリウスの跡地に建設されたみのりファクトリー 2_開所式であいさつをする佐々木代表理事 3_施設内にある野菜・果物の加工室

社会人としての心構えを学ぶ

職業人によるマナー講座

6月22日、白石中学校で社会人としてのあいさつや言葉遣い、身だしなみなど実技を交えて学ぶ「マナー講座」を開催しました。この日は、講師を務めた仙南信用金庫人事部の職員から、同校2年生の生徒99人が実際にクラスメイトを相手に話し方や電話のかけ方、お辞儀の仕方などを教わりました。同校では毎年2年生が市内の病院や飲食店、幼稚園など職場体験を実施しており、生徒たちは職場体験に向けて真剣な表情で取り組んでいました。



▲クラスメイト相手に電話での応対を実践する生徒

自分の夢に向かって！

白川中学校で志教育講演会

7月13日、白川中学校で志教育講演会が行われました。この日は山田市長が講演を行い、全校生徒27人が参加。山田市長は講演で「夢を持ちその夢を実現することが人のためになるので、日々頑張ってください」とエールを送っていました。

参加した生徒は「私は保育士を目指しています。今日話を聞いて自分でできることを探し、夢を実現できるように頑張ります」と将来を思い描きながら話してくれました。



▲山田市長の講話に耳を傾ける生徒たち

念願の道路が完成！

白石沖西堀線で開通式

7月3日、白石駅前と国道113号を結ぶ都市計画道路「白石沖西堀線」の開通式を、白石駅前広場で行いました。開通式には地元住民など約80人が出席。山田市長は「この道路の開通で住民の利便性が向上します。また、観光客にとってもアクセスしやすくなり、これを市の発展につなげていきたいと思ひます」とあいさつしました。これにより対面通行が可能となったため、一方通行や幅員の狭さなどの課題が解消され、駅前へのアクセスが向上しました。



▲幅員が広がった道路でテープカットをする関係者

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00～18:00 年中無休

※レストランは都合により休業します。

新鮮野菜直売所！新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取り揃えています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

8月11日(祝)～14日(火)は、休まず営業します。旬の野菜はもちろん。毎年好評の桃やお盆用の切り花も販売します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業！

実が白く、甘みが強い白いトウモロコシ「ピュアホワイト」を好評販売中です。また、8月11日(祝)、12日(日)は「小十郎の郷お盆セール」を開催。大好評のお盆用切り花を、ご奉仕価格で販売します。

●場所 福岡長袋字八斗時1

☎小十郎の郷 ☎22-0881

http://www.kojuro-sato.com



小原いきいき直売所

「第15回夏の検断屋敷まつり」を開催します（雨天中止）。小原の夏の風物詩をお楽しみください。

※直売所は休業中です。

●日時 8月12日(日)10:00～14:00

●場所 小原材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

青っ葉市直売所

月1回の「サービスデー」（定期市）を月初めの販売日に開催。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

①ポーチパーク内

毎週水・土曜日9:00～12:00

②本郷店（旧国道113号角田街道踏切そば）

毎週水曜日9:00～12:00

※マルホンカウボーイ白石東店でも販売しています。

※8月15日(水)は都合によりお休みします。

■盆花市を開催！

①と②の2店で小菊やアスター、旬の新鮮野菜を販売します。

●日時 8月11日(祝)9:00～12:00

☎矢内 ☎25-2061

バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜、生花、漬物などです。パン、カステラも好評発売中！

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日9:00～12:00

※8月15日(水)は都合によりお休みします。

■盆盆市を開催！今年もお盆用花を販売します。

①JAみやぎ仙南福岡支店構内店

8月11日(祝)9:00～12:00

②白石店（城北町・あそびの森近く）

8月13日(月)9:00～11:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまゐるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

洗濯の部屋干し続く梅雨深し
一山を真赤にそめてツツジ咲く
短夜や醒めても残る母の声

俳壇

山家弘子 選

佐藤 啓子
末吉アツ子
藤多伊都子

評 一首目、第四句は作者の発見、五句にはふるさとへの思いもうかがえる。見する「は、見せるの意、「見す」の連体形だ。二首目、演技っぽい詠みぶりが面白い。ナ行音を続かせ、リズムに乗せていよう。三首目、日々様子を確かめて来られたのであろう。優しく仕上げられている。

みなづきの棚田の苗の濃くあわく家毎のいろ
見する野に立つ 鈴木 茂子
呑めぬ酒のんでみせよう虚飯にすな何だこれ
しきなれどくらくら 門脇 貞造
住みよきか親のつばめに見守られて巣立ちま
もなき六羽ふくらなり 佐藤 育男
塩味のそら豆ひとつ味見してこれでいいかな
午後のお茶請け 佐藤 啓子
今年また義母の愛でたる百合の花一輪摘みて
仏壇にそなう 星 明
学びし頃姉とも思い居たりしが今突然の別れ
となりぬ 大庭美智子
とつげんに別れし君を夢にみつ真白き花に見
えかくれして 日下 栄子
庭に咲く花もわが意にこたふるよ季を違はず
に咲き呉れてをり 高子うぶん
往くみちの右に葉ざくら左青田はるかにかず
み蔵王浮かぶも 大野 文雄
子どもらをお袋にあずけ出かけよう今も変わ
らず君を恋うれば 安藤 聡

市民文芸

岩崎 聰之介 選

青嵐花咲く庭の上をかな
陣場山郭公鳴くや世良の墓
温泉へ向かう道筋田植えすみ
夏日さす大樹の根かたに老二人
更衣温暖化にて迷わされ
笹巻やスーパードは違ふ友の味
初生りの格別の味莢豌豆
菅野ちさよ

評 一句目、梅雨になり洗濯物を部屋干しにする日が続いている。生乾きで晴天を待つ心が描けた。
二句目、ツツジが花盛りで山全体が燃えたように真っ赤に。甘い香りに酔いつつ巡り歩いたのであろう。
三句目、母の夢を見た。目が覚めても残る母の声。短夜の季節が哀れを誘う。

柳壇

四電英夫 選

早々とニューデザインのランドセル
シルバニアおしゃべりおしゃべりカラ元気
参道は蛍飛び交う宵祭り
ブレ金もエリート達で回ってる
日大の名あるブランド失墜す
草むしり足腰肩に湿布薬
ゆつくりと流れる川に泳ぐ稚魚
年金の出る日延ばして我慢して
咲く花に無限の命教えられ
蔵王山種まき入道五月晴れ

評 一句目、早くも来年のランドセル商戦が始まった。教科書など中身が重すぎるとの声も。「ランドセル親の期待では切れる」
二句目、老化予防にはオシャレ、おしゃべりが効果的という。体を動かし、頭を使い、おしゃべりをするのが若さの秘訣とか。
三句目、今年も薬師堂ホタル祭りが開かれた。幽玄の夜空に飛び交うホタルに魅了されたひと時。蛍を守る会の苦勞が偲ばれる。

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



北海道のお生まれで、10代のころ、母の出身地である白石市へ移り住んだかよさん。長生きの秘訣は、家族によると「好き嫌い無く何でも食べることで、よく眠ること」とのことです。

いつまでも楽しみながら
元気に暮らすために

認知症を心配されている方や介護をされている方、認知症予防に関心のある方など、認知症に関する相談や情報交換ができる交流の場を開催しています。

- 日時 8月7・21・28日（すべて火曜日）9:30～11:30
 - 場所 ふれあいプラザ2階
 - 日時 8月28日(火) 13:30～15:00
 - 場所 セラビ白石店2階集会室
- ※予約などは必要ありません。
☎地域包括支援センター ☎22-1466

●子育てサークル (場所: ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	8月22日(水)、9月12日(水)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	8月29日(水)、9月19日(水)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	8月8日(水)、9月6日(木)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	8月9日(木)、9月5日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所: 健康センター)

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月22日(水)	平成30年4月生まれの方	9月12日(水)	平成30年5月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	8月24日(金)	平成30年2月生まれの方	9月14日(金)	平成30年3月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	8月23日(木)	平成29年1月生まれの方	9月13日(木)	平成29年2月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	8月24日(金)	平成28年2月生まれの方	9月14日(金)	平成28年3月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	8月21日(火)	平成27年2月生まれの方	9月11日(火)	平成27年3月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	8月2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9月6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成30年10月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所: 健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
8月7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
9月10日(月)	ほっとひといきママのこころ	保健師			

●母子健康手帳交付日 (場所: 健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月7日(火)	9:00~11:00	8月28日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月10日(月)	9:00~11:00	9月25日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子!

【6月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (健康センター1階 ☎22-1362) までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「人形劇」がやってきます!

劇団「すぎのこ」の楽しい人形劇です。皆さんぜひご覧ください。

●日時 8月30日(木)
 10:00~11:00

※9:50までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ2階フロア

●演目 「ももたろう」

※参加希望の方は、会場に直接お越しください。

「あかちゃん3B体操」募集

●日時 9月7日(金)
 10:00~11:00

※9:50までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後3~6カ月ころまでのお子さんと保護者

●講師 日本3B体操協会中島弘子さん

●定員 10組 (申込順)

●受付開始日 8月1日(水)

●持ち物 バスタオル1枚

(動きやすい服装でご参加ください)

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集

●日時 8月30日(木)
 10:00~11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中



ファミリーサポート事業とは、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方がお互いの希望を調整しながら有償の援助活動を行う事業です。

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。

■会員の条件

①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをし

てほしい方

②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

ファミサポ講習会を開催しました



会員や子育て中の方を対象に6月7日、14日、26日にファミサポ講習会を開催しました。講習会では「援助活動で注意すべき点と心構え」、「チャイルドシート着用の重要性」、「乳児から4歳までの発達と世話」、「子どもの発達に応じた遊び」について学習しました。

参加者は「チャイルドシート利用の重要性についてよく分かった」「子どものペースに合わせて一緒に遊びながら成長していきたい」と話していました。

■入会から活動までの流れ



■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。

※預かりは、提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

ヘルスメイト
白石が作る！

親子で作れる簡単 “白石温麵” レシピ

おくずかけ



白石地区の皆さん

【作り方】

①サトイモは縦2つに切って乱切りにし、塩もみして水で洗う。ゴボウはささがき、ニンジンはいちょう切り、サヤインゲン3cmのななめ切りにする。干しシイタケは水で戻して千切りにし、戻し汁は取っておく。油揚げは油抜きをして千切り、糸

こんにゃくは塩もみして3cmに切り、ゆでる。

②ミョウガは薄切りにして水にさらし、豆麩は水に浸し絞る。温麵はゆでてざるにあげる。

③鍋にだし汁と干しシイタケの戻し汁を合わせて2カップ入れ、豆麩とミョウガ、温麵以外の材料を入れて火にかける。ニンジンが少しやわらかくなったら、塩としょうゆの半量を入れる。

④材料がやわらかくなったら豆麩を入れ、水溶きかたくり粉を加えとろみをつける。残りの醤油を入れ、調味する。

⑤温麵を器に盛り、④をかけ、ミョウガをのせたら出来上がり。

【材料】(2人分)

- 白石温麵 1/2把
- サトイモ 60g
- ゴボウ 20g
- ニンジン 20g
- 干しシイタケ 1枚
- 油揚げ 1枚
- 糸こんにゃく 30g
- サヤインゲン 2本
- ミョウガ 1個
- 豆麩 10個
- だし汁 2カップ
- 塩 小さじ1/2
- しょうゆ 大さじ1/4
- かたくり粉 小さじ2
- 水 大さじ1

*おくずかけは宮城県の郷土料理で、すっぽこと呼ぶ地域もあります。

1人当たり
195kcal
たんぱく質9.0g
塩分1.8g



8月の献血実施予定 (全血)

- ヨークベニマル白石店
8月19日(日) 10:00～11:45
13:00～16:30

献血のご協力ありがとうございました (6月)

- ・NECプラットフォームズ株式会社 56人
- ・株式会社青木製作所宮城工場 12人
- ・セコム工業株式会社 32人
- ・仙南信用金庫本店 10人

【総合検診】を実施します

8月17日(金)から総合検診を実施します。検診はどの会場でも受診することができますので、忘れずに受診してください。実施日程など詳しくは27ページをご覧ください。

人間ドックのお知らせ

白石市国民健康保険に加入している40～74歳の方は、人間ドックの助成が受けられます。詳細についてはお問い合わせください。

*特定健診と重複受診はできません。

【子宮頸がん検診(医療機関検診)】を実施しています

受診票が届いたら必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。まだ申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課にお問い合わせください。

- 検診期間 10月19日(金)まで
- 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院

*「検診車検診」は、12月に健康センターまたは中央公民館で実施します。一括申込の際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

●休日当番医・調剤薬局 (市外局番: 0224)

月日	内科	外科	調剤薬局
8月5日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	
8月11日	えんどうクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113
8月12日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
8月19日	内方医院 ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020
8月26日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113
9月2日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎25-1181	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393
9月9日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	公立刈田総合病院 ☎25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523

*歯科は毎回、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。
*診療時間は9:00～17:00となります。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	8月1日、9月5日 13:30～16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	8月28日、9月25日 14:00～16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	8月15日、9月19日 13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 ※青色は精神科医による相談
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	8月23日、9月10日・27日 いずれも13:30～16:30	

「脳梗塞が心配で来ましたが」と外来でもよく相談を受けます。では、脳梗塞の症状をご存知でしょうか。脳梗塞の主な症状には、①顔の片方が下がる、顔がゆがむ、②片方の手足に力が入らなくなる、③ろれつが回らない、言葉が出ないなどがあります。ここ数年、脳梗塞は、発症から4時間半まで投与可能な血栓溶解剤が、カテーテルで詰まっている血栓を取り除く治療が行われるようになりました。これら治療のおかげで、ほぼ後遺症がなく回復される方もいます。脳梗塞が起きても、早く治療すれば早い効果があると言われております。

で、前述の症状があったらすぐに病院を受診しましょう。脳梗塞を起こさないようにするには、何に気をつけたいのでしょうか。脳梗塞は一般的に、糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病や喫煙がリスクとなり、動脈硬化がもたらされて起きます。そのため高齢の方によく起きますが、脳梗塞患者さんの数%は50歳以下の若い方です。特に40歳以上から、生活習慣病や喫煙が原因と思われる脳梗塞が増えますので、若くても大丈夫と思わず、健康診断を積極的に受け、生活習慣を改善していくことが大切です。

健康一口メモ
若くても注意!
脳梗塞を知ろう
最新の治療とリスクの話



七ヶ宿町国民健康保険診療所
所長 千葉 哲矢

あしたば白石

■短期講座受講生募集

- 受付期間 8月1日(水)～24日(金)
- 定員 20人

①あのをもう一度 「きしやの餃子」講座



好評につき、再び講座を開催します。名店の味を受け継ぎましょう！

8月の休館日 5・11～16・19・26日 ☎25-5095・25-6593

- 日時 9月1日(土) 9:30～
- 参加費 600円
- 講師 山田潤さん・静枝さん (餃子のきしや元店主)
- 持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、タッパー
- ②白石スキー場とコラボ企画！
「秋の野草・きのご研究会」
当日は、体力にあったコースを選びスキー場を散策します。おいしい汁物も味わえます(小雨決行)。
- 日時 9月29日(土) J R白石駅前バス停に9:00集合し、バスで移動します。
- 参加費 1,000円

- 講師 NPO法人不忘アザレア
- 持ち物 おにぎり、雨具、水、滑りにくい靴
- 書道菁月会サークル体験会
美しいかな文字で年賀状などを書いてみませんか？ 初心者大歓迎です。お気軽に参加ください。
- 日時 9月5・12日(いずれも水曜日)13:30～
- 参加費 無料
- 講師 菊地菁月さん
- 持ち物 小筆、文鎮、墨、下敷、水、硯(自分の道具が無い方は、お子さんなどが使用した道具でも構いません)

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■落語鑑賞会



三遊亭鳳志独演会を碧水園で開催します。笑いは健康の源、おなかの底から笑って暑さを吹き飛ばしましょう。

- 日時 8月19日(日) 14:00開演
- 場所 碧水園能楽堂
- チケット 全席自由 前売り券2,000円(当日2,500円) ※好評発売中です。

■葉月ロビー茶会(裏千家) 碧水園のロビーで落語の前

8月の休館日 6・13・20・27日 ☎・☎25-7949

- に一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。
- 日時 8月19日(日) 10:00～15:00
 - お茶券 500円(子ども300円)
 - 白石城茶会
今年も白石城天守閣で「白石城茶会」を開催します。江戸千家若宗匠川上紹雪氏、江戸千家白石教場がそれぞれお席を担当します。
 - 日時 9月16日(日) 10:00～15:00
 - お茶券(前売券)
・天守閣席(濃茶席、点心付き)3,000円
※10時、11時、12時、13時、14時、15時の時間指定(各席20人)
・天守閣薄茶席(立礼)1,000円(こども券600円)

弥治郎こけし村

8月の休村日 1・8・15・22・29日
開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

■弥治郎系女性工人展



- 弥治郎系女性工人の作品の数々を展示します。
- 期間 9月30日(日)まで
 - こけしの絵付け体験実施中
リニューアルして広がった絵付け体験コーナーで、自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？
 - 絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

図書館

8月の休館日 3・6・11・13・20・27日 ☎26-3004 ☎26-3505
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■開館時間変更のお知らせ

8月9日(木)は、夏まつりのため、17:00で閉館となりますので、ご了承ください。

■第64回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書 コーナー

貸し出しは1人2冊まで、期間は8日間です。貸出中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。

- 期間 8月31日(金)まで
- 場所 図書館1階子ども読書室
- リサイクル市開催中

図書館で役割を終えた本を無償で提供しています。おひとり10冊まで。ぜひご利用ください。

- 場所 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー
※8月4日(土)に本を入れ替えます。
※本を入れる袋は各自ご持参

開館時間
火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日 9:00～17:00

■8月のおはなしひろば

楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

- 日時
・児童向け 8月9日(木) 15:30～
・乳幼児向け 8月18日(土) 10:30～

- 場所 アテネ2階 絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまかさ号

学校や施設のほかに市内を巡回しています。

- 日時・場所
①8月7日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前
②8月8日(水) 13:20～13:40 越河駅前
③8月10日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

寿丸屋敷

■白石和紙あかり作品展

- 日時
8月8日(水)18:00～20:00
9日(木)16:00～21:00
10～20日10:00～16:00
- 場所 寿丸屋敷
- 内容 和紙あかりワークショップで制作した作品の展示
☎阿部 ☎090-2727-5319

■フリーマーケット

- 日時 8月12日(日)9:00～

8月の休館日 無休 ☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

- 12:00(小雨決行)
- 場所 すまいるひろば
- 内容 日用品、手作り品、農産物など
※出店者募集中！
☎大槻 ☎080-1800-3278

■中町市神まつり

- 日時 8月20日(月) 16:30～21:00
- 場所 すまいるひろば ☎不忘印刷所 ☎26-2070

図書館新刊 今月のおすすめの本

一般書

■新選組の料理人

かどいよしのぶ 門井慶喜 著 光文社

京の大火で長屋を焼かれ、妻子ともはぐれた浪人鉢四郎は、ふとしたきっかけで、まかない専門として新選組に入隊することになり…。新選組の知られざる内証を生き活きと描いています。



児童書

■だっこっこ

ほたかひんや 穂高順也 作

くわざわゆうこ 絵

岩崎書店

パンダ、コアラ、ゾウ、ペンギンなど、いろんな動物の親子が、だっこしたり、ぎゅっとしたり、スキンシップをする絵本です。子どもをだっこしながら読んでみてください。



■小さなピスケのはじめての

友だち

ふたきまきこ 二木真希子 著

復刊ドットコム

ある日、ピスケは家の近くの茂みの中で、巣から落ちたカラスの子が鳴いているのを見つけました。「夜は冷えるわ、私の家にいらっしゃい」と言って、お茶にお砂糖を3杯入れて差し出すと…。優しいピスケの心温まるお話です。



コミュニケーションを学ぼう

～男女共同参画相談支援センター事業～
職場・家庭・地域などさまざまな環境で不可欠なコミュニケーション。自分と他人の違いを理解し、お互いを理解し合うことが、豊かな生活につながり信頼関係を築くことができます。

お気軽にご参加ください。

①人間関係とコミュニケーション

●日時 8月23日(木)
19:00～21:00

②お互いの信頼関係を築くために

●日時 8月30日(木)
19:00～21:00

③自分を知り他人を知る

●日時 9月7日(金)
19:00～21:30

●場所 市役所4階大会議室

●定員 100人(先着順)

●参加費 無料

●講師 東北コミュニケーション研究所 高橋利夫氏

☎福祉課 ☎22-1400
☎26-2699

夏休み子どもクッキング

地場産品(温麺)を使った楽しい「かくれんぼいなり」と「カラフルデザート」を作ります。

●日時 8月4日(土)
10:00～12:00

●場所 中央公民館調理室

●費用 350円(保険・材料代)

●持ち物 エプロン、ふきん

☎白石友の会 立田 ☎25-5443

熱中症にご注意を!

熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなる病気です。症状は、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識の異常などがあります。高齢者は体温の調節機能が弱く、子どもは体が未熟なため、熱中症になりやすく注意が必要です。涼しい環境づくりと、日ごろの体調管理を十分に心掛けましょう。

※総務省消防庁「熱中症情報」
http://www.fdma.go.jp/
☎白石消防署救急係 ☎25-2259

多言語通訳サービス運用開始

仙南消防本部では、仙南地域に居住または観光で訪れる外国人が火事や急病、事故などで119番に通報する際、日本語によるコミュニケーションが困難な場合に、コールセンターとの電話を介して、通訳サービスを利用し、消防車や救急車を安心して要請することができる多言語通訳サービスを平成30年7月から運用しています。

通訳サービスは24時間、英語や中国語、韓国語、タイ語など16カ国の言語に対応できますのでお問い合わせください。
☎仙南消防本部指令課 ☎0224-52-1050

「避難行動要支援者名簿」への登録はお済みですか?

市では災害時に自力で避難することが困難で支援を必要とする方(避難行動要支援者)を把握し、関係機関・団体(避難支援等関係者)と共有することで災害発生時に迅速な安否確認や避難支援ができるよう、要支援者名簿を作成しています。

名簿への登録を希望する場合は、申請書を提出してください。

●対象となる方(一定要件該当)

65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、要介護の方、障がいをもっている方などで、災害時に自力避難が困難な方(一定要件には該当しないが、災害時の自力避難に不安がある方も登録できます。)

●登録申請

福祉課(総合福祉センター内)または、地区担当の民生委員に申し出てください。

●登録済みの方

すでに登録を行った方は、再登録の必要はありません。

☎福祉課 ☎22-1400

「しろいし安心メール」登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



しろいし蔵王高原マラソン大会開催中の交通規制

大会開催中は、次の路線で交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

●規制日 9月16日(日)

●規制場所・時間帯

福岡不忘・蔵王・三住地区の路線のうち

①市道白萩線・二ノ萱線
9:30～12:15(全面通行止め)

②主要地方道南蔵王七ヶ宿線
9:30～12:00(全面通行止め)

●その他 大会HPに周辺迂回路地図を掲載しています。付近を通行する場合はご確認ください。

☎生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/420.html

民生委員・児童委員が替わりました

●氏名 阿部澄子

●住所 本町67-3

●電話 26-2636

●担当地区 本町

☎福祉課 ☎22-1400

守られていますか? あなたの人權～人權擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです～

7月1日付けで、市内在住の高橋純一さんが、法務大臣より人權擁護委員として委嘱(再任)されました。

人權擁護委員とは、地域の住民の中から、人權問題に理解や熱意のある人たちが市町村の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。

現在、高橋さんを含めた9人の委員が、交代で人權に関する相談や、小中学校などで人權教室を行うなど、命の尊さや思い

国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です!

口座振替の前納・早割を利用すると、保険料が割引されます。保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落としする早割にすると月50円(年間600円)の割り引きとなります。

●口座振替の前納割引額(金額は平成30年度のもの)

①2年前納 15,650円

②1年前納 4,110円

③6カ月前納 1,110円

※10月からの6カ月前納を希望される方は、8月末までにお申し込みください。

※来年4月からの2年前納・1年前納、6カ月前納を希望される方は、来年2月末までにお申し込みください。

●手続きに必要なもの

①年金手帳、②普通預金通帳とお届け印、③運転免許証などの身分証明書

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111

健康推進課 ☎22-1362
日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)
株式会社トーキン 代表取締役執行役員社長 小山茂典



▲株式会社トーキンから白石第一小学校へ赤外線灯油ヒーターが寄付されました

8月は道路ふれあい月間です

国土交通省では毎年8月を「道路ふれあい月間」とし、道路を美しく、安全に利用するという機運を高めることを目的に、昭和33年からさまざまな運動を実施しています。

舗装や側溝が傷んだ場合、補修・修繕は道路を管理する国や県、市町村が行いますが、道路周辺のごみ拾いや草むしりなどの道路愛護活動は、皆様のご協力が必要です。

☎建設課 ☎22-1326

8月は市・県民税(2期) 国民健康保険税(2期) 後期高齢者医療保険料(2期) 介護保険料(3期) の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 8月27日(月)
17:15～19:30

※納税相談は20:00まで

●場所 収納管理室・会計課

■人口 34,440人(前月比) -41人
男16,895人 女17,545人
■出生件数 11件 ■死亡件数 36件
■世帯数 14,218世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故 6月1日～30日 ※()は1月からの累計
■発生件数 49件(397件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 3人(29人) ■物損件数 46件(372件)
■飲酒運転摘発者数 0人(1人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

自衛官候補生等募集

自衛隊では自衛官として、国のために働く人を各種募集しています。

■自衛官候補生（任期制隊員）

●**受付期間** 年間を通じて行っています。

●**応募資格** 18歳以上27歳未満の者

■一般曹候補生

●**受付期限** 9月7日(金)

●**応募資格** 18歳以上27歳未満の者

■航空学生

●**受付期限** 9月7日(金)

●**応募資格** ①海上自衛隊：18歳以上23歳未満の者、②航空自衛隊：18歳以上21歳未満の者

■共通

●**試験日** 受付時にお知らせします。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所

☎0224-53-2185

ミニテニス会員募集

ミニテニスは、老若男女が楽しめる生涯スポーツです。興味のある方は都合の良い日に、まずは体験してみてください。次の小学校体育館で19:00から練習しています。

●**深谷小体育館** 毎週水・日曜日

●**白川小体育館** 毎週木曜日

●**大平小体育館** 毎週日曜日

休みの場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。※運動できる服装でお越しください。

☎白石市ミニテニス協会 平間 ☎25-9009

毎月7日は「白石温麺の日」

白石キャピタルオペレーション基金助成

●**対象事業** 10月1日から平成31年3月31日までに実施予定の次に該当する事業

①歴史文化研究伝承事業

②青少年交流事業

③スポーツ交流事業

④情報化推進事業

⑤その他、趣旨に沿う事業

※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限り、

●申請資格

原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体。

●**助成金額** 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費（自己負担分）の2分の1以内を限度とします。

●**申請期限** 8月24日(金)

☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局（ホワイトキューブ内）☎22-1290（土日を除く8:30～17:15）

第49回市民文化祭参加者募集

市民文化祭に参加しませんか！

●日時・内容

①舞台発表の部

11月3日(祝)9:30～16:00

②作品展示の部

11月2日(金)13:00～17:00

11月3日(祝)9:30～16:00

●**場所** 中央公民館

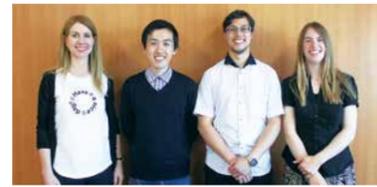
●**参加費** 1人あたり大人700円、中学生以下100円

●**申込方法** 中央公民館内に備え付けている参加票に必要事項を記入し、提出してください。

●**申込期限** 8月31日(金)

☎白石市文化協会事務局（中央公民館内）☎22-1343

第3回しろいし国際カフェ



～中学生のオーストラリア友好親善訪問団報告とALTとの交流会～

今年のオーストラリア友好親善訪問団の体験報告などを話題に、気軽にALTの皆さんと交流してみませんか？

●**日時** 8月26日(日)

13:30～15:30

●**場所** ふれあいプラザ2階研修室

●**対象** 国際交流や国際交流ボランティアに関心のある方（お子さま連れの方も、日本語だけ話される方も参加できます）

●**定員** 30人

●**参加費** 無料

●**申込期限** 8月23日(木)

☎白石市国際交流協会事務局（総務課内）☎22-1331

放課後まなびサポート学習支援ボランティア

本市では経済的な困窮を抱える世帯の小・中・高校生を対象に学習支援の教室を開催しています。勉強のサポートや居場所作りにご協力いただける方を募集しています。

●**開催日** 火・金曜日

16:30～20:00

※活動は週1回2時間程度

●**応募資格** 18歳以上で、子どもと触れ合うことが好きな方であれば未経験でも可。

●**応募方法** 登録面談を行いますのでお申し込みください。

☎NPO法人アスイク

☎070-5620-8650

健康推進ウォーク in 白石

宮城県ウォーキング協会では、9月の「健康増進普及月間」に健康推進ウォーキングを実施します。初心者や子どもでも参加しやすいようにショートコースを用意し、歩行のワンポイントレッスンも実施します。

●**日時** 9月8日(土)9:20

●**集合場所** JR白石駅前

●**距離・解散場所**

①5km 白石城（11:00ころ）

②10km JR白石駅前(12:30ころ)

●**参加費** 200円（保険込み）

☎宮城県ウォーキング協会

山岡 ☎022-391-5749

（※18:00以降）

白石市男女共同参画専門委員会の委員を募集します

本市では、「白石市男女共同参画専門委員会」を設置し、男女共同参画社会の形成に関する施策を市民の皆さんからのさまざまな意見を反映しながら推進しています。

10月から改選となる専門委員を募集します。

●**任期** 10月1日から2年間

●**募集定員** 2人(男女各1人)

※応募者多数の場合は抽選

●**応募資格** 20歳以上の市民の方で、年に数回程度、日中の会議に出席できる方

●**申込締切日** 8月31日(金)

☎福祉課（総合福祉センター内）

☎22-1400 ☎26-2699

白石市介護保険運営協議会の委員を募集します

介護保険事業の運営および高齢者福祉施策の重要な事項を調査審議・計画策定をするための委員を募集します。

●**任期** 10月1日から3年間

※年1～3回程度、日中に開催

●**募集定員** 2人

●**応募資格** 40歳以上の市民

●**申込方法** 長寿課（総合福祉センター内）または市民課に備

え付けの応募用紙でお申し込み

ください。

白中&東中卒業生の方へ制服などを譲ってください



今年も白石中学校と東中学校で文化祭が開催されます。両校のPTAでは、制服やジャージ、柔道着のリサイクルバザーを開催します。両校の卒業生の方で不要な制服などをお持ちの方はご連絡ください。

●**文化祭開催日**

①白石中学校10月20日(土)

②東中学校9月8日(土)

☎白石中学校 ☎25-3363

東中学校 ☎25-5575

ください。

●**申込締切日** 8月15日(水)

●**その他** 応募者多数の場合は、さまざまな意見を反映させるため、これまで当該委員の経験のない方を優先的に選考。上記で決定しなかった場合は抽選。

・抽選日時：8月22日(水)10:00

・場所：総合福祉センター小会議室

☎長寿課 ☎22-1361

☎26-2699

女性医師による女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に、女性医師が応じます(完全予約制・相談無料)。

●**日時** 8月4日(土) 14:00～16:00

●**場所** 大河原町駅前コミュニティセンター

●**申込先** 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993(予約専用)

(受付時間：9:00～17:00、土・日・祝日除く)

☎宮城県保健福祉部健康推進課

☎022-211-2623

子どもリサイクル教室



「古布で作る移動ポケットづくり」

使わなくなったハンカチや手ぬぐいなどを利用して、ポケットのない洋服にも付けられる移動ポケットを作ります。簡単に作れるので、お子さんと一緒にぜひ参加してみませんか。

●**日時** 8月6日(月) 10:00～11:30

●**場所** 中央公民館

●**持ち物** 使わなくなった大判のハンカチや60cm×20cmの布切れ、手ぬぐいなど、裁縫道具

※裁縫道具を使用します。小学3年生以下の参加はなるべく保護者同伴をお願いします。

☎生活環境課 ☎22-1314

薬をやめてこちらを飲むように言われて…

◎高齢者への過量販売

81歳の母親が近くの健康食品の提示販売の会場にたびたび出掛け、パンや卵などをもらっていた。ある時、薬を飲んでいることを話したら、その薬を見せるように言われた。「この薬じゃだめだ。あなたは高麗人参茶を飲んだほうがよい」と言われ、高麗人参茶1年分、230万円の契約をした。母は高い買い物をしてしまったと後悔している。解約できないだろうか。

●アドバイス「これはSF商法です」

ただ同然で日用品を販売したり、健康教室を開いたりして人

を集め、閉め切った会場でもしろおかしく商品説明をして、盛り上がった雰囲気の中で高額な商品を販売する商法です。冷静な判断ができない状態で契約してしまうため、後になって高額であることや、必要でなかったことに気がつきます。SF商法はクーリングオフができます。また、販売方法に問題がある時は、クーリングオフ期間が過ぎていても契約の取り消しが考えられます。

●健康、経済、孤独といった不安のある高齢者は、親切を装って近づく販売員に心を許し、セールス・トークを全面的に信じて、高額、過量な契

約をしてしまうことがあります。このような売り方から高齢者を守るためには、周りの人の見守りが大切です。頻繁に出掛けるようになった、見知らぬ人が出入りしていたなど、普段と違う様子が見られた場合は、声を掛けましょう。

●ワンポイント「成年後見制度」
高齢者の判断能力が低下した場合の支援制度です。法定後見制度は、「補助」「補佐」「後見」に分かれ判断能力の程度に応じた保護が受けられます。「補佐」「後見」は、万が一契約しても、取り消すことができる制度が組み込まれています。

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護 行政 無料法律 農家 こころの相談 健康相談	8月10日(金)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
		10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	8月10日(金)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	8月1日(水)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
健康相談	8月28日(火)	14:00～16:00 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障がい者	8月8日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：8月3日(金)・27日(月) ・ブルーム(旧ワイテックス)：8月28日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口（市役所4階 教育委員会内） i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談（☎22-1350）も実施しています（毎週月～金 8:30～16:30）。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター（総合福祉センター内）：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター茶園：☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会（総合福祉センター内） 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター（市役所4階） 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342（内線445）
消費生活相談	消費生活相談室（市役所1階生活環境課内） 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター（ふれあいプラザ内） 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内（大河原町）。平日は福祉課（☎22-1400）でも受け付けています。

仙南地域広域行政事務組合火葬場の使用料改定についてパブリックコメントを行います

◎仙南地域広域行政事務組合業務課 ☎0224-52-2870

仙南地域広域行政事務組合が設置・運営する白石斎苑、七ヶ宿斎苑、あぶくま斎苑、柴田斎苑、川崎斎苑の斎苑使用料を改定します。次のとおりパブリックコメントを実施し、市民の皆さんからご意見を募集します。

■縦覧場所

①組合ホームページ、②組合業務課、③白石市役所総合案内および生活環境課

■意見募集期間

8月1日(水)～31日(金)
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

■意見を提出できる方

白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町に住所を有する方。

■意見提出方法

縦覧場所に設置の意見書に住所、氏名を明記し、次のい

れかの方法で提出してください。

- ①組合業務課または白石役所生活環境課へ持参
- ②組合業務課へ郵送（最終日消印有効）
〒989-1264
大河原町字新青川1番地1
- ③組合業務課へファクス
☎0224-52-2660
- ④組合業務課へEメール
saien_pc3008@az9.or.jp

白石の夏まつり

①2018白石夏まつり
白石音頭パレード



■白石音頭パレード

●日時 8月9日(木)19:00～21:30(雨天・荒天は中止)

●コース・スケジュール
長町・中町通り→駅前通り→白石駅前広場

■連携イベント

- ①屋台コーナー 16:00～21:00
すまいるひろば、駅前通り
- ②伝統階子乗り 18:10～18:50
駅前通り
- ③白石和紙あかり展示 16:00～21:00 壽丸屋敷（8月8、

10～20日まで開催)
◎白石夏まつり実行委員会
(白石商工会議所内)
☎26-2191

②白石駅前盆踊り2018



暑い夜がやってくる！ 恒例となりました白石駅前盆踊りが今年も開催されます！ 各種屋台や、よさこい走乱白石城の演舞など、踊りだけにとどまらない楽しさ満載の夏の夜をお楽しみください！

- 日時 8月10日(金)18:30～
- 場所 JR白石駅前広場
◎公益社団法人白石青年会議所
☎24-4555
(月～金12:30～15:30)

市営住宅入居者募集
(第3子優先)

- ①市営岩崎住宅A-104号室
- ②市営岩崎住宅B-102号室

- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 所在地 福岡長袋岩崎地内
- 間取り 3DK
- 家賃 14,900円～
- 受付期間 8月6日(月)～15日(水)
※受付期間に応募がない場合、8月20日(月)～29日(水)まで一般向けに募集します。
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
◎建設課 ☎22-1326

ギャラリーを
開放しています

- 場所 白石中学校前
- 利用時間 10:00～17:00
(月曜休館)
- 利用料金 1日150円
◎ギャラリー皆美(日下)
☎25-6036

総合検診実施日程

実施日	実施場所	時間
8月17日	三住研修センター	9:00～ 9:30
	不忘研修センター	10:30～11:00
	八宮生活センター	13:00～14:30
8月20日	小原中学校体育館	9:00～12:00
8月21日	深谷公民館	9:00～11:00
		13:00～14:30
8月22日	白川公民館	9:00～12:00
8月23日	越河公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00
8月24日	斎川公民館	9:00～12:00
8月27日	大平公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00
8月28日	大鷹沢公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00
8月29日	福岡公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00
8月30日(木)～ 9月7日(金)・ 9月28日(金)	中央公民館	9:00～11:00
		13:00～15:00

市の特定健診は こんなにお得！

実際にかかるお金
6,290円～8,880円

自己負担額

集団健診 1,500円
個別健診 2,000円

※総合検診では、特定健診・後期高齢者健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を合わせて実施します。

※左記の日程であれば、どの会場でも受診できます。
※ナイターは8月31日(金)、9月6日(木)・28日(金)の3日間です。時間は、17:30～18:30です。

※9月2日(日)は受診できません。

※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

特定健診（特定健康診査）を受けましょう！

～年に1回、自分では見えない「カラダのなか」をチェック！～

白石市国民健康被保険者対象（40～74歳）

特定健診

生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、生活習慣病の芽を摘むことを目的とした健診です。内容や料金に関しては左記の表1をご覧ください。



健診の結果、要医療となった方

医療機関受診

健診は受けて終わりではありません。健診結果で医療機関の受診が必要とされた方は、早めに医療機関を受診しましょう。



特定健診の結果、生活習慣の見直しや改善が必要な方

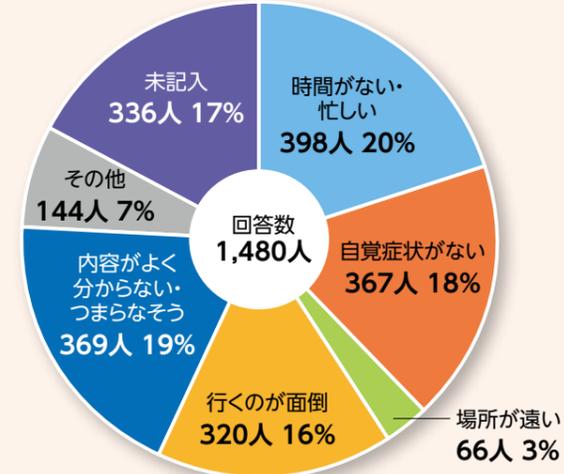
特定保健指導

健診の結果、メタボやその予備群と判定された方に実施します。該当者の方には特定保健指導の案内をお送りします。

また、昨年会場で行ったアンケート結果（図1参照）から、特定保健指導を利用しない理由について「時間がない、忙しい」、「行くのが面倒」と答えた方が多かったことから、本年度は一部の地域で当日指導を行います（腹囲と血圧で有所見となり、服薬していない方）。



図1 特定保健指導を受けない理由
(平成29年度健診会場でのアンケート調査より)



特定健診に関する詳細は健康推進課(☎22-1362)まで気軽にお問い合わせください。

【特定保健指導該当基準】

- ①腹囲（男性85cm、女性90cm以上）
（※腹囲が非該当でもBMI25以上の方は対象）
 - ②血圧 収縮期 130mmHg以上（両方または一方）
拡張期 85mmHg以上
 - ③中性脂肪 150mg/dl以上
 - ④HDLコレステロール 40mg/dl未満
 - ⑤HbA1C 5.6%以上
 - ⑥血圧、脂質、血糖の薬を服薬をしていない方
 - ⑦喫煙歴がある
- ※①+②～⑤の項目で1つ以上該当+⑥
※⑦の項目や②～⑥の項目がいくつ該当するかで、指導の内容が変わります。

特定健診・後期高齢者健診は 医療機関でも受診できます

特定健診と後期高齢者健診は、上記期間・会場のほか、指定医療機関で個別に受診することもできます。

期間は8月17日(金)から11月30日(金)までです。受診時に受診票を忘れずに持参ください。

※受診票に同封の「受診できる医療機関一覧（黄色）」をご確認ください。

※白石市国民健康保険加入者の基本健診は、上の表の会場のみです。

表1

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	1,500円	1,500円 (個別健診は2,000円)	無料
検査内容	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測(身長、体重) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝) ・尿検査(たんぱく、糖)

※オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金

スパッシュランド しろいし

8月の休館日 29日
開館時間 10:00～20:00
最終入館 19:00
☎29-2326



■夏休みはプールで遊ぼう!

小・中学生は、夏休み期間中なら平日でもA Z 9パスポートが利用できます。

また、夏休み期間は毎日無料送迎バスを運行しています(土・日は通常通りの運行)。

■レストラン情報

土日・祝日・夏休み期間は毎日営業しています(団体の予約状況によって営業をお休みする場合があります)。

※平日(夏休み期間を除く)は13:30まで出来たてお弁当を販売しています。500円(ライス大盛り無料)、市内配達無料!

詳しくは当館ホームページをチェック!



ホワイトキューブ

8月の休館日 1・8・15・22・29日
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■キューブ映画劇場 「この世界の片隅に」

- 日時 8月5日(日)
①10:30～ ②14:00～
- 場所 コンサートホール
- 料金 自由席一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下800円(当日1,000円)、親子ペア1,400円(当日1,800円)
※上映前にピアノ演奏あり

■JUST GUITAR JUST VOCAL 宇崎竜童 弾き語り LIVE 2018

- 日時 9月2日(日)
15:30開演
- 場所 コンサートホール
- 料金 全席指定一般4,000円(当日500円増)
※未就学児入場不可

①ぐっさん ハッピーエンターテイメントショー ～歌と笑いのスペシャルLIVE～ in 白石

- 日時 9月16日(日)
15:00開演
- 場所 コンサートホール
- 料金 全席指定一般4,000円(当日500円増)

②山司恵莉子 オルガンコンサート

- 日時 9月30日(日)
15:00開演
- 場所 コンサートホール
- 料金 全席指定一般1,000円(当日500円増)

①・②チケット発売日

会員 7月21日(土)
一般 7月28日(土)

■宝くじ文化公演 元気になる! オーケストラコンサート

- 日時 10月27日(土)
14:00開演
- 場所 コンサートホール
- 料金 全席指定一般1,500円、高校生以下1,000円(当日500円増)
※宝くじの助成により、特別料金になっています。
- チケット発売日 7月14日(土)



白石城

8月の休館日 無休
開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■七夕かざり

短冊を笹の葉に飾りつけます。ぜひお越しください。

- 日時 8月3日(金)～8日(水)9:00～17:00

開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

- 場所 武家屋敷
- 参加費 無料(武家屋敷入館券が必要です。8月5日(日)10:00～白石民話の会による七夕昔話を行います)



～日々の生活に潤いを! 「自分スタイル」始めませんか?～

あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

●受付期間 8月1日(水)～24日(金)8:30～17:00

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。

8月の休館日 5・11～16・19・26日

運動系

「10歳若返る姿勢づくり」～セルフコンディショニング～ (定員20人)

筋肉に働きかけ調子の良い身体をつくりまします。コンディショニングオイルを使ったフットケアもまします。男性の方もぜひどうぞ!

- 日時 9/18・10/2・10/23・11/6・11/20・12/4
(すべて火曜日、全6回) 19:00～20:00
- 講師 八巻奈美子さん
- 参加費 1,500円(全回分)
- 持ち物 飲み物、ひざ上まで楽に上がるズボン、バスタオル、フェースタオル



女性限定! 「ピラティス」 (定員20人)

ゆっくりとした動きと呼吸で体幹を鍛えます。ぽっこりお腹やプルプル二の腕を引き締めましよう!

- 日時 9/21・10/5・10/19・11/2・11/16・11/30
(すべて金曜日、全6回) 10:00～11:00
- 講師 佐藤順子さん
- 参加費 1,500円(全回分)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル



文化系

今さら聞けない生活の疑問 (定員20人)

ごみの分別、戸籍と住民票の違いや高齢者の相談先などの「ちょっとした疑問」を解決してみませんか?

- 日時 9/18・10/2・10/16
(すべて火曜日、全3回) 13:30～15:00
- 講師 生活環境課・地域包括支援センター職員、(株)エイジエック社員
- 参加費 300円(全回分)
- 持ち物 筆記用具

渡辺家文書 (定員20人)

片倉城下の古文書を学んでみませんか? 常林寺の「時の太鼓」の見学もあります。

- 日時 9/6・10/4・11/1
(すべて木曜日、全3回) 13:30～15:00
- 講師 渡辺信男さん
- 参加費 1,100円(全回分)
- 持ち物 筆記用具、飲み物

料理「ばんげのごはん」 (定員20人)

旬の食材を使ったらくらくアイデアメニュー満載です。ばんげのおかずの一品! レパートリーを広げましよう。

- 日時 9/22・10/27・11/17
(すべて土曜日、全3回) 9:30～11:30
- 講師 小室照枝さん
- 参加費 1,000円(全回分)
- 持ち物 材料代2,000円、三角さん、エプロン、ふきん2枚、タッパー

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。
※受付初日は電話が繋がりにくい場合があります。また、申し込み人員が定員に満たない時は講座を開講しない場合があります。

「あなたが心から慕うもの」部門
金賞

「白石の良い所」

ちばもえさん(白石市)

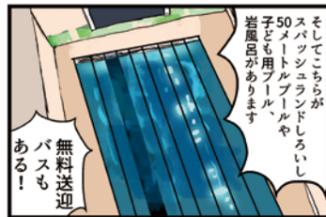


白石市の観光が終わり帰るとき、ふと目線を上げると白石の良い所がギュッと詰まった階段が…。観光で楽しかったことが一気に蘇ってきます。

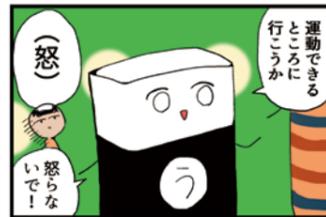


みんなで遊ぼう会

運動のススメ2



運動のススメ



白石
しろいしは、いいぞ。
そこはうーめんにあふれていた
作・画 古山真子 14



◀うーめんくん
白石の特産品
うーめんの妖精
やっこちゃん
と白石について紹介
していくよ！
お湯に入ると
麺になってしまう



◀やっこちゃん
白石の伝統工芸品
弥治郎けいしの妖精
恥ずかしくなると
真顔になってしまう
お茶目な女の子

工夫を凝らしたお店が出店！

6月27日、小原小学校でおじいちゃんやおばあちゃん、地域の方などを学校に招待して交流する「みんなで遊ぼう会」が開催されました。全校児童10人が、1カ月前からどんな遊びにするか、ルールはどう説明すれば分かりやすいかなどを一生懸命に考えて準備を進め、4つの遊び場を製作。射的や魚釣り、もぐらたたきならぬ動物たたき、フィッシュボーリングなどユニークな遊びで、店員になりきった児童たちと参加した約20人の祖父母や地域の方々は、触れ合いながら楽しい時間を過ごしていました。

参加した児童は「たくさんのお客さんに来てもらい、みんな喜んでくれたので良かったです」と感想を話していました。

TO BE CONTINUED... ☆

1・8_3・4年生が考えた射的のお店。的になる紙コップには得点が書かれている
2・5_3・4年生の動物たたきゲーム。穴から動物が飛び出す仕掛けの正体は？
3_3・4年生の的入れゲーム。大小さまざまな大きさの箱にボールを投げ入れる…なかなか入らない！
4_元気な声でお客様を呼び込む5・6年生の3人
6_5・6年生のフィッシュボーリング。魚の絵が付いたピンをさまざまな大きさのボールで倒す
7_1年生2人が作ったのは魚釣り屋さん。いろんな魚が釣れました！



▲各お店では、得点に応じた景品をプレゼント。これも児童が一生懸命作りました