

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	7月18日(水)、8月22日(水)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	7月12日(木)、8月29日(水)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	7月5日(木)、8月8日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	7月4日(水)、8月9日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月25日(水)	平成30年3月生まれの方	8月22日(水)	平成30年4月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	7月27日(金)	平成30年1月生まれの方	8月24日(金)	平成30年2月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	7月26日(木)	平成28年12月生まれの方	8月23日(木)	平成29年1月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月27日(金)	平成28年1月生まれの方	8月24日(金)	平成28年2月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	7月24日(火)	平成27年1月生まれの方	8月21日(火)	平成27年2月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	7月12日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	8月2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成30年10月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月10日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
8月7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月10日(火)	9:00~11:00	7月23日(月)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月7日(火)	9:00~11:00	8月28日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子!【5月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あかちゃん3B体操」募集

●日時 7月13日(金) 9:30~11:00
 10:00~11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 生後3~6カ月ころまでのお子さんと保護者
 ●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 バスタオル1枚
 ※動きやすい服装でお越しください。

「白川保育園で遊ぶ会」募集

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
 ●日時 7月19日(木) 9:30~11:00

●場所 白川保育園
 ●対象 就園前のお子さんとお保護者
 ●定員 15組(申込順)
 ●持ち物 室内靴、水遊びのできる服装

「わらべうたのつどい」募集

昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。
 ●日時 7月20日(金) 10:00~11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 8カ月~1歳6カ月までのお子さんと保護者
 ●講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん

●定員 15組(申込順)
 ●受付開始日 7月2日(月)

■全イベント共通
 お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催!前日までにお電話を。
 ●日時 7月19日(木) 10:00~11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!
 ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中



ファミリーサポート事業とは、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方がお互いの希望を調整しながら有償の援助活動を行う事業です。

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。

■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしたい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは、提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

■入会から活動までの流れ



■会員登録の事例

- お手伝いをしてほしい方
 - ・保育施設への送迎が出勤時間ぎりぎり。
 - ・休日出勤になっちゃった。
 - ・病院に行きたいけど、子どもはどうしよう。
- 協力いただける方
 - ・子育ての経験を生かしたい。
 - ・空いた時間で誰かの役に立ちたい。