



No.707 広報しろいし 平成30年7月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA



特集

仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーン2018
SAKURA CAMP 2018開催！
第32回しろいし蔵王高原マラソン

【表紙写真】団七踊りを披露する大鷹沢小学校の児童たち（関連記事8ページ）

チビッコ美術館



「しろいしのさかな」
片平 真歩さん（深谷小・1年）

わが家のアイドル

ママからひとこと
ずっとずっと仲良く楽しく
元気に大きくなあれ！

パパからひとこと
楽しく学べ！



伊藤 龍之介くん 悠馬くん 俐鳳ちゃん
伊藤 龍之介くん 悠馬くん 俐鳳ちゃん
伊藤 龍之介くん 悠馬くん 俐鳳ちゃん

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
☎22-1331へ

市内でかがやく若者にインタビュー！
しろいしの働き人

株式会社蔵王高原フーズ
たかの こうき さん
高野 航樹 さん

おいしい豆腐づくりへの挑戦！

株式会社蔵王高原フーズは、豆腐や絹揚げ、三角ジャンボ揚げなどの食品を製造している会社です。宮城県産の大豆「ミヤギシロメ」など地元の原料も使い、手づくりでおいしいものをつくっています。

私は「手づくりおぼろ」という寄せ豆腐をつくっています。昨年6月から販売を始めた新しい商品で、手づくりならではの、大豆の濃厚な風味を味わえます。温かい豆乳ににがりを入れ固める、昔ながらの製法でつくっていますが、混ぜ方がとても重要で、早すぎても遅すぎてもおいしく仕上がりません。ちょうど良い加減を覚えるまで大変でしたが、自分なりに努力して感覚をつかみました。

豆腐はいろいろな食べ方がありますが、冷ややついで食べるとおいしさが1番伝わるとおもいます。これから夏の暑い日に、ぜひ食べてほしいですね。



▲「手づくりおぼろ」

ものづくりのよろこびを実感！

以前市内のスーパーで買い物をしていたとき、試食サービスで「手づくりおぼろ」が振る舞われていて、販売員の方が「おいしくて、今1番売れています！」と話していました。自分の仕事が認められたようで、「いいものをつくれてよかった」と本当にうれしく感じました。これからも多くの人に、品質の良い豆腐を届けられるよう頑張っていきたいです。



▲工場で作せ豆腐をつくる高野さん

まるごとらーめんまつり 白石温麺



▲参加店は、この「のぼり」が目印

©こじゅうろうくん 宮城県白石市

毎月7日は白石温麺の日
まるごとらーめんまつり
期間：7月7日(土)～8月7日(火)
ラーメンを食べまわってスタンプラリーで抽選会に参加!!
Step 1 参加店でラーメンメニューは自由に変更可能。...
Step 2 参加店でラーメンを食べたり、温泉施設を買って、スタンプを貼る。...
Step 3 集めたスタンプ台紙を持って「白石市観光案内所」で抽選会に参加。...
主催・問い合わせ先 仙台・宮城観光キャンペーン白石市推進協議会 (事務局:白石市民経済部商工観光課内 電話番号: 0224-22-1321)

▲スタンプ台紙は観光案内所や参加店で配布します。

第12回まるごとらーめんまつり

7月7日(土)から8月7日(火)の期間中に参加店で白石らーめんを食べたり、1,080円(税込)以上のらーめんを購入したりするとスタンプを1つゲット! スタンプ1つごとに「200円引きで温泉日帰り入浴」または「らーめんを1割引で購入」できる割引券をもれなくプレゼントします。
また、スタンプが2つ貯まると小原・鎌先・白石温泉宿泊ご優待券や白石らーめんセットなど豪華景品が当たる抽選会に参加できるチャンス! 抽選会は8月8日(水)まで、JR白石駅構内の観光案内所で行っています。



笑顔咲くたび 伊達な旅

仙台 Sendai & Miyagi, where smiles blossom 宮城

仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーン2018

☎商工観光課 ☎22-1321

県南ご当地キャラクターを探せ! 2018

県南エリアに隠されたご当地キャラクターたちを見つけ出す体験型ゲームです。

■実施期間
7月1日(日)～9月30日(日)

ご当地キャラクターを探せ! 2018
～県南ご当地キャラクターからの招待状～
実施期間 2018年7月1日(日)～9月30日(日)
参加方法
1 探検するエリアを決めよう!
2 招待状のナゾをこご!
3 キャラクターに会いに行こう!
4 キーワードとスタンプ、ゲット!
5 応募しよう!

2市7町を3つのエリアに分けています。

- 蔵王山麓エリア (蔵王町・七ヶ宿町・白石市)
- 県南花エリア (川崎町・村田町・大河原町)
- 阿武隈川エリア (柴田町・角田市・丸森町)

各エリア内3カ所のキーワードを集めるとそのエリアはクリアとなり応募できます。

エリアを多くクリアするほど商品が豪華に!

クリアしたエリア数に応じて抽選対象の賞が増えます。

抽選で、3,000円～25,000円相当の特産品や商品券、温泉宿泊券などが合計35名様に当たります。

驚異の高低差!! 全国屈指のアップダウン!!



10.5%
激坂注意
※最大傾度10.5%
スポーツくじ
BIG
スポーツ振興くじ助成事業



参加者には大会特製
Tシャツをプレゼント!

第32回しろいし蔵王高原マラソン大会 9月16日(日)開催・出場者募集中!

〒しろいし蔵王高原マラソン大会実行委員会事務局 (生涯学習課内) ☎22-1343
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/30/3165.html>

●種目・参加対象 (定員1,500人)

- ① 3km: 小学生男女・中学生女子・親子ペア
- ② 5km: 中学生男子・高校生男女・一般男女
- ③ 10km・20km: 高校生男女・一般男女
- ④ ウォーキング (5km): 小学生以上
- ⑤ ジョギング (3km): 小学生以上

●参加料

小中学生	1,000円
高校生	1,500円
一般	4,000円
親子ペア	4,000円
ウォーキング	2,000円
ジョギング	2,500円

●申込方法

郵便振込か中央公民館窓口でお申し込みください (募集要項・振込用紙の郵送を希望する方は事務局までお問い合わせください)。また、インターネットサイト「ランネット」からも申し込みを受け付けています。

●申込期限

- ① 振込・窓口 7月20日(金)
 - ② インターネット 7月27日(金)
- ※申込順。詳しくは大会ホームページをご覧ください。
※大会当日は交通規制を実施します。詳しくは大会ホームページをご覧ください。



2020東京オリンピック

ベラルーシ新体操ナショナルチーム事前合宿

SAKURA CAMP 2018開催!

ベラルーシ新体操ナショナルチームが白石市・柴田町・仙台大学を訪れ、2020年東京オリンピックに向けた事前合宿「SAKURA CAMP 2018」を開催します。昨年に引き続き今年も、ホワイトキューブや仙台大学を会場に新体操ナショナルチームの練習 (非公開) や公開演技会などが行われます。東京オリンピックに向けて、ベラルーシ新体操ナショナルチームを市民みんなで応援しましょう!

※新体操公開演技会を開催!

ホワイトキューブにてベラルーシ新体操ナショナルチームが演技披露を行います。入場無料ですので、ぜひご来場ください。

- 日時 7月29日(日)13:30~ (13:00開場)
- 場所 ホワイトキューブアリーナ
- 内容 ベラルーシ新体操ナショナルチーム、キューブ新体操教室による新体操演技披露

※ベラルーシ新体操ナショナルチームの最近の成績は?

今年4月にイタリアのペサロで行われた新体操ワールドカップペサロ大会で、団体総合で3位、個人種目別決勝ボールでアナスターシャ・サロス選手が3位に輝きました。

※ベラルーシってどんな国?

ベラルーシ共和国は、東ヨーロッパに位置する共和制国家で、東にロシア、南にウクライナ、西にポーランド、北西にリトアニア、ラトビアと国境を接する内陸国です。国土は日本の約半分ほどの大きさで、多くの湖と大きな森があります。公用語はロシア語とベラルーシ語。首都のミンスク市は仙台市の国際姉妹都市です。



※ベラルーシ新体操SAKURAファンクラブ会員募集!

ベラルーシ新体操ナショナルチームの東京オリンピックでの金メダルを目指して、チームを応援するファンクラブの会員を募集します。

- 活動内容 事前合宿受入ボランティア活動、チームの応援、ベラルーシ共和国の理解醸成、交流など
- 入会金 個人1,000円
- 募集期間 7月4日(水)~

※SAKURAファンクラブ入会特典

- オリジナルメンバーカードの発行
- 新体操公開演技会への優待
- 新体操ナショナルチームとの記念撮影

☎東京オリンピック・パラリンピック推進室 (企画情報課内) ☎22-1324



雨の中市民など2,000人が訓練に参加 平成30年度 白石市総合防災訓練

6月10日、平成30年度白石市総合防災訓練を市内の指定避難所などで実施しました。「午前8時、白石市内で震度6弱の地震を観測した」という想定のもと、各自主防災組織や各自治会が独自にシナリオを作成し、「一時避難・安否確認訓練」や「避難所開設・運営訓練」、「初期消火訓練」などさまざまな訓練を行いました。

市では、防災メールにより直ちに市職員を非常招集し、午前8時25分に災害対策本部を設置。防災無線で各地区公民館などから施設被害状況や職員の参集状況などが報告されました。

各自主防災組織や各自治会では、一時避難場所避難した段階で、平成27年度に全戸配布した「安否確認フラッグ」を活用して地域住民の安否確認を行い、その後、指定避難所への避難や被害状況の調査などを開始。市職員は「初動マニュアル」に基づき、情報収集や伝達、避難経路確保、各自主防災組織・各自治会と

連携して避難所の開設・運営を行いました。

今回の訓練には、各指定避難所などに約2,000人の市民などが参加。避難所使用スペースの区割りや発電機の設置、避難者受付場所の設置、施設の安全確認や簡易トイレの設置、災害用無料公衆電話の設置訓練、災害時伝言ダイヤル（171）の使用訓練、食料・物資の保管や配布などの訓練が行われました。

また、市民の皆さんによる訓練に加え、陸上自衛隊による物資輸送訓練や断水時給水訓練、仙南第一LPガス協議会による炊き出し訓練、白石警察署による防犯講話、消防署と消防団による初期消火訓練・救急救命訓練などが行われました。さらには、東日本ICT推進協議会に協力を得てドローンを使った災害映像伝達訓練を初めて実施しました。



本年度もすべての地区において、自主防災組織や自治会、小中学校などの指定避難所の施設管理者、そして市職員が連携した、指定避難所の開設・運営訓練を実施いたしました。あらためて市民の皆さんの防災への意識、関心の高さが感じられました。今回の防災訓練の内容を検証し、今後の防災行政に生かしていくと



白石市長
山田 裕一
とともに、来年度の訓練をさらによりよいものとするべく努めてまいります。

1_陸上自衛隊による物資輸送訓練では水や非常食などが白石中学校の避難所へ届けられた 2_災害時に福祉車両提供の協定を市と締結した株式会社大正自動車により行われた体験訓練 3_福岡中学校体育館で行われたドローンを使った災害映像伝達訓練 4_市防災センターに設置された災害対策本部の様子 5_指定避難所で受け付けを済ませる参加者たち 6_大平公民館で参加者に救急救命の方法を教える消防署員 7・8_ビニール袋に米を入れプロパンガスで沸かしたお湯でご飯を炊く方法を実践する参加者と炊きあがったご飯 9_段ボールベッドを組み立てて実際に寝心地を確認する参加者 10_女性消防団員と一緒に消火訓練をする子どもたち 11_深谷小学校では、上下水道事業所の給水車両による給水訓練が行われた

元気いっぱい！ 白石っこ

第41回こどもまつり

5月27日、「第41回こどもまつり」を中央公民館で開催し、家族やスタッフなど約770人が参加しました。屋外では焼きマシュマロやシャボン玉、丸太切り体験、屋内ではハンマーダッシュや大縄とびなど、子どもたちが楽しめる遊び場をたくさん用意。また今年、白石工業高等学校の生徒が電気を使った遊び体験や、指笛の製作体験コーナーなどを初めて設置し、まつりを盛り上げていました。

来場した子どもたちは思い思いにコーナーを巡りながら元気いっぱいに遊び、「友達と遊べてとても楽しかったです」と笑顔で話してくれました。まつりには、ジュニアリーダーや高校生のボランティア、児童委員のほか、白石の活性化のために活動している大学生を中心としたグループ「ガクセイズム」など、多くの人たちがスタッフとして参加。今後も地域が連携して子どもたちの健全育成を応援していきます。



1_青空の下、いろいろな形のシャボン玉を作るのって楽しいね 2_標的をハンマーでアタック！ 屋内でも体を使って遊べるあそびがたくさん 3_ストライクを狙って第1投！ 大人気のペットボトルボウリング

時代を超えて 奥羽越列藩同盟

白石城で「白石会議」を開催

6月2日、「しろいし慕心プロジェクト」の取り組みのひとつとして、「白石会議」を白石城で開催しました。これは戊辰戦争150年の節目をきっかけに白石の歴史を学び「過去と今」「自分とまち」のつながりを認識する目的で開催したもので、この日は市内外から約2,800人が来場。白石会議ではラジオの生放送や、東京大学の本郷和人教授による講演会、奥羽越列藩同盟ゆかりの自治体の代表者によるトークセッションが行われ、参加者は真剣な表情で幕末の白石に思いをはせていました。来場者は「本郷氏の講演やトークセッションを聞いて、150年前に白石が歴史の表舞台にあったことがよく分かりました。今後も白石の歴史を発信してほしいです」と話してくれました。

この日は、白石高校の生徒もスタッフとして参加。未来を担う若者が歴史をとらえて白石の過去と未来を考える貴重な経験となりました。



1_本郷氏による「戊辰戦争・幕末を語る」と題した歴史講演会 2_白石の素材をフレンチ風に仕立てて来場者へ振る舞ったブースでは白石高校の生徒がお手伝い 3_TBCラジオ番組「それいけミミゾー」の公開生放送が行われました

種から育てた花を植栽

城花町しろいしプロジェクト第5弾

6月16日、花の植栽などを通して町中を彩り、白石の魅力アップを目指す「城花町しろいしプロジェクト」が行われました。この日は、市内外から有志40人が参加。各家庭で種から育てたマリーゴールドを持ち寄り、白石城周辺のプランターとJR白石駅前の花壇に植栽しました。参加者は「花を植えてきれいになってうれしいです」と話してくれました。また、この日は白石城本丸広場内で、桜の木への施肥と寄贈された十月桜の植樹も行われました。



▲JR白石駅前の花壇にマリーゴールドを植える参加者

ゆかりの地で歴史を体感

大鷹沢小児童が田植え体験と舞を披露

5月24日、大鷹沢小学校の児童が宮城野・信夫姉妹によるあだ討ち物語（奥州白石^{おしらいし}）ゆかりの地、大鷹沢地区の八枚田で田植えを行いました。八枚田は、姉妹をまつった孝子堂前の8枚の水田。この日は、3年生8人が田植えをしている中、5年生22人が同小学校に受け継がれる団七踊りを披露しました。歴史上の舞台で初めて踊りを披露した児童は「伝統的な場所で踊ったのは初めてなので、緊張したけれどもうれしかったです」と笑顔で話してくれました。



▲丁寧に稲を植えていく3年生と真剣な表情で踊る5年生

空手少年・少女が全国へ挑戦！

全日本少年少女空手道選手権大会に出場

4月22日、名取市で行われた第22回宮城県小学生空手道選手権大会で、「形・小学1年生女子」で一^{いち}條輝^{きく}映^{えい}さん（白二小1年）が優勝、「組手・小学2年生男子」で佐久間悠太^{さくまゆうた}くん（白一小2年）が準優勝を果たし、全国大会への出場を手にしました。好成績を喜ぶ2人はそれぞれ「形の正確性を磨いていきたい」「得意の逆突きや中段蹴りへのガードを練習していきたい」と大会までの精進を誓いました。全国大会は8月4・5日に東京武道館で開催されます。



▲大会へ意気込む一條さん（左）と佐久間くん（右）

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動がされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00～18:00 年中無休
【レストラン】11:30～14:00 水曜日定休
新鮮野菜直売所&地元産食材レストラン。新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取り揃えています。
●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113号角田方面沿い）
☎羽山産直市場わんこの家 ☎35-1022



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00
●場所 国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



青葉市直売所

月1回の「サービスデー」（定期市）を月初めの販売日に開催。お買い上げ金額にかかわらず、お好きな新鮮野菜1点をサービスします。
①ポーチパーク内 毎週水・土曜日9:00～12:00
②本郷店（旧国道113号角田街道踏切そば） 毎週水曜日9:00～12:00
※マルホンカウボーイ白石東店でも販売しています。
☎矢内 ☎25-2061

小十郎の郷 ～農産物生産者募集中～

年末年始を除いて毎日9:00～18:00営業！
●場所 福岡長袋字八斗蒔1
☎小十郎の郷 ☎22-0881
http://www.kojuro-sato.com



バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜、生花、漬物、しそ巻き、豆味噌。パン、カステラの販売もはじめました！
①白石店（城北町・あそびの森近く） 毎週水曜日9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内店 毎週土曜日9:00～12:00
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531



軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！
●場所 すまゐるひろば
☎四蔵 ☎29-2451、090-9429-6145

小原いきいき直売所 都合により休業します。

●場所 小原材木岩公園内
☎小原公民館 ☎29-2031

白石のブランド野菜！

小十郎の郷では、白石のブランド野菜「白石三白野菜」作りに取り組み中！ 白いトウモロコシ・白いカボチャ・里芋を育てています。白いトウモロコシ「ピュアホワイト」は、実が白く甘みが強いのが特徴です。白いカボチャ「夢味」は、皮が白く、栗のような食感と甘みがあります。里芋の「土垂」は、昔から白石で作られていた品種です。さらに、枝豆もブランド化に取り組み中、「湯あがり娘」は芳香で食感のよい品種です。ぜひご賞味ください！

ピュアホワイト販売開始！



7月上旬ごろから糖度がメロン並の極上の甘さが特徴で生でも食べられるピュアホワイトの販売スタート（生育状況により数量限定）。ピュアホワイトまつりも開催予定。詳しくは「小十郎の郷ホームページ」などお知らせします。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

芽ぐむ木に卵いだけける山鴉そらをそびらに黒き頭見す 末吉アツ子
幼な子とハートランドに緑ふみ草ちぎりては 遠藤 舞
羊に与う 羊に与う 羊に与う 羊に与う
むせかへるけふの青葉の香のなかに雛粟の 高子うぶん
朱照り映えて咲く 高子うぶん
指さしてほら藤波と言う友と話は弾む散策の 佐藤 啓子
午後 新緑のここにも見ゆる藤の花垂れて開けり今 菅野ちさよ
を盛りと 細きほそき眉のかたちの月の夜はライトアップ
の城のこころ引く 寺崎 悦子
街の若葉みどり増す季とび交えるつばめいよ 高橋 政男
いよ葉みどり始む 高橋 政男
減反が解除となれる瑞穂の国高級米輸出で和 佐藤 育男
食を広く 佐藤 育男
あの山に残雪えがく入道が見えれば田仕事の 星 明
始まりと聞く 星 明
人間は十人十色さまざま生き方もあり逝き 安藤 聡
方もある 安藤 聡

俳壇

山家 弘子 選

牡丹の花の重さを剪りにけり 藤多伊都子
母の日や親子三代同じ顔 星 明
麦秋の蔵王山麓へ嫁ぐ朝 沼田 営火

柳壇

四電 英夫 選

鉄人の野球人生フルスイング 湯川 雅巳
お金より豊かな心備えたい 安藤 聡
金メダル青葉城下に凱旋す 星 明
木の暖かみ個々の温もりこけしコン 末吉アツ子
ボランテアひととき芸に癒される 大野 文雄
五月晴れ桜やまぶき藤の花 遠藤 舞
餌を漁る雀も吾も生きるため 高子うぶん
雨上がり太鼓山車引く稚児の手も 村上 照夫
ネット時代持たぬ私は蚊帳の外 門脇 貞造
うとうととして見逃した名場面 菊川いつ子

手鞠花雨をふくみて撓みけり 末吉アツ子
大空の青葉の色に染まりつつ 高子うぶん
葉桜の中を電車のひた走る 佐藤 啓子
夕風を身にまといつつ春惜しむ 大野 文雄
恋猫の落書きのなき餌の皿 安藤 聡
裏庭へ薫風ぬける心地よき 菊川いつ子
新人生希望に満ちぬ辛夷咲く 大庭美智子

チャレンジ！ ボランテア2018
中学生・高校生 参加者募集！

●日時・内容

- ① 8月10日(金)：「福祉体験学習」全盲のドラマー佐藤尋宣さん、車いすバスケットの元日本代表藤井新悟選手などを講師に招き、「障がい」について学びます。
 - ② 8月26日(日)：24時間テレビ「愛は地球を救う」チャリティ募金活動を行います。
- ※どちらか1日だけの参加も可能です。
- 定員 16人（先着順）
※実施要項および詳細については、ホームページをご覧ください。



http://shiroishi-shakyo.jp/
☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

いつまでも楽しみながら
元気に暮らすために

認知症を心配されている方や介護をされている方、認知症予防に関心のある方など、認知症に関する相談や情報交換ができる交流の場を開催しています。

■オレンジカフェ

- 日時 7月3・10・17・24・31日（すべて火曜日）9:30～11:30
 - 場所 ふれあいプラザ2階
 - 認知症家族のつどい
 - 日時 7月24日(火) 13:30～15:00
 - 場所 セラビ白石店2階集会室
- ※予約などは必要ありません。
☎地域包括支援センター ☎22-1466

●子育てサークル(場所:ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	7月18日(水)、8月22日(水)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	7月12日(木)、8月29日(水)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	7月5日(木)、8月8日(水)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	7月4日(水)、8月9日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月25日(水)	平成30年3月生まれの方	8月22日(水)	平成30年4月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	7月27日(金)	平成30年1月生まれの方	8月24日(金)	平成30年2月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	7月26日(木)	平成28年12月生まれの方	8月23日(木)	平成29年1月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	7月27日(金)	平成28年1月生まれの方	8月24日(金)	平成28年2月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	7月24日(火)	平成27年1月生まれの方	8月21日(火)	平成27年2月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	7月12日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	8月2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成30年10月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所:健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
7月10日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
8月7日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師			

●母子健康手帳交付日(場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
7月10日(火)	9:00~11:00	7月23日(月)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
8月7日(火)	9:00~11:00	8月28日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子!【5月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「あかちゃん3B体操」募集

●日時 7月13日(金) 10:00~11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 生後3~6カ月ころまでのお子さんと保護者
 ●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ●持ち物 バスタオル1枚
 ※動きやすい服装でお越しください。

「白川保育園で遊ぼう会」募集

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。
 ●日時 7月19日(木)

9:30~11:00
 ●場所 白川保育園
 ●対象 就園前のお子さんとお保護者
 ●定員 15組(申込順)
 ●持ち物 室内靴、水遊びのできる服装

「わらべうたのつどい」募集

昔ながらのわらべうたをお子さんと楽しみませんか。
 ●日時 7月20日(金) 10:00~11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 8カ月~1歳6カ月までのお子さんと保護者
 ●講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん

●定員 15組(申込順)
 ●受付開始日 7月2日(月)

■全イベント共通
 お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集!

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催!前日までにお電話を。
 ●日時 7月19日(木) 10:00~11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ☎ひこうせん ☎25-2172

地域全体で子育てを応援します!

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中



ファミリーサポート事業とは、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方がお互いの希望を調整しながら有償の援助活動を行う事業です。

ご利用には会員登録が必要です。印鑑を持参してふれあいプラザにお越しください。

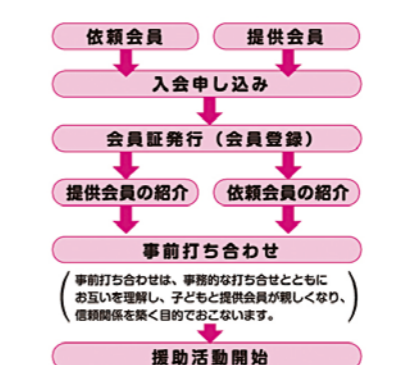
■会員の条件

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしたい方
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは、提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

■入会から活動までの流れ



■会員登録の事例

- お手伝いをしてほしい方
 - ・保育施設への送迎が出勤時間ぎりぎり。
 - ・休日出勤になっちゃった。
 - ・病院に行きたいけど、子どもはどうしよう。
- 協力いただける方
 - ・子育ての経験を生かしたい。
 - ・空いた時間で誰かの役に立ちたい。

ヘルスメイト
白石が作る!

親子で作れる簡単 **“白石温麺”** レシピ
夏野菜と豚肉の甘酢あんかけ温麺

【作り方】

- ①ナスは半分にし、厚さ5ミリのななめ切りにし、水にさらしておく。ピーマン、パプリカは細切り、大葉は千切りにする。
- ②豚肉は細切りにし、Aで下味をつけておく。Bの調味料は合わせておく。
- ③フライパンに油を入れ熱し、豚肉を炒める。火が通ったら、一度取り出しておく。
- ④油を足し、ナス、ピーマン、パプリカを炒め、油が回ったら、フタをして蒸し焼きにし、火が通ったら豚肉をフライパンに戻し、Bを加える。とろみがつくまで強火で炒める。
- ⑤温麺をゆでたら水気を切り、ごま油を熱した別のフライパンで表面をかた焼きする。
- ⑥⑤に④のあんをかけ、大葉と白ゴマのをせたらできあがり。



白石地区の皆さん

【材料】(2人分)

- | | |
|-----------|-------|
| 白石温麺 | 2把 |
| 豚肉 | 150g |
| 酒・片栗粉 | 各大さじ1 |
| A 塩 | 少々 |
| コショウ | 少々 |
| ナス | 2本 |
| ピーマン | 1個 |
| パプリカ(赤) | 1/2個 |
| しょうゆ・砂糖 | 各大さじ2 |
| B 酒・みりん・酢 | 各大さじ3 |
| 片栗粉 | 小さじ4 |
| 水 | 200ml |
| 油・ごま油 | 適量 |
| 大葉 | 4枚 |
| 白ゴマ | 適量 |



1人当たり
734kcal
たんぱく質26.6g
塩分3.7g

献血のご協力ありがとうございました
(5月)

・株式会社トーキン白石事業所 44人

ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の予防接種を受けましょう

●ジフテリア・破傷風混合2期

11～13歳未満の間に1回接種(委託書と予診票は11歳到達月に送付されます)

●日本脳炎1期 3歳児(予防接種手帳に委託書と予診票がつづられています)

●日本脳炎2期 9～13歳未満(委託書と予診票は9歳到達月に送付されます)

※平成10年4月2日から平成19年4月1日生まれの方(特例対象者)は20歳未満まで接種可能です。

※平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方(特例対象者)は9～13歳未満の間に1期の不足分を無料で接種できます。

7月の献血実施予定(全血)

●白石市役所
7月24日(火) 13:30～16:00

「子宮頸がん検診(医療機関検診)」を実施します

平成30年度の「子宮頸がん検診(医療機関検診)」の実施は、公立刈田総合病院と大泉記念病院の2カ所になります。受診票が届いたら必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。まだ申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課にお問い合わせください。

●検診期間 7月3日(火)～10月19日(金)
●実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院

※「検診車検診」は、12月に健康センターまたは中央公民館で実施します。一括申込の際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

アンケート調査にご協力をお願いします

本市では本年度、こころと身体健康づくりや食育などに関する計画を策定するため、市民アンケート調査を実施します。アンケートが届いた方は、ぜひご協力をお願いします。

●休日当番医・調剤薬局(市外局番:0224)

月日	内科	外科	調剤薬局
7月1日	かんのリズムハートクリニック ☎26-6330	公立刈田総合病院 ☎25-2145	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎26-6507
7月8日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966
7月15日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石伊新薬局 ☎24-2119 ☎26-2593
7月16日	水野内科クリニック ☎25-2736	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	エルム調剤薬局 ☎25-1680 けやき薬局白石店 ☎26-1160
7月22日	梅津内科医院 ☎24-3571	大泉記念病院 ☎22-2111	フジ薬局 ☎24-3355 宮調剤薬局 ☎24-3113
7月29日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	大泉記念病院 ☎22-2111	さんた薬局 ☎26-3376 宮調剤薬局 ☎24-3113
8月5日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557 宮調剤薬局 ☎24-3113
8月11日	えんどうクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎32-4550
8月12日	佐藤医院 ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	

※歯科は毎日、白石市歯科休日診療所(健康センター2階、☎25-4744)になります。
※診療時間は9:00～17:00となります。

●各種健康相談のお知らせ ※相談を受ける方は事前予約が必要です。

相談名	対象者	内容	相談日時	問い合わせ先
こころの相談	心の健康に関する不安のある方とその家族	精神科医による個別相談	7月4日、8月1日 13:30～16:30	健康推進課 ☎22-1362
健康なんでも相談	血圧や減塩、禁煙など健康に関する相談をしたい方	保健師・管理栄養士による個別相談	7月23日、8月28日 14:00～16:00	
アルコール相談	アルコールの問題を抱えている方とその家族	相談員による個別相談	7月18日、8月15日 13:30～16:30	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり相談	思春期の心の問題、ひきこもりの状態を抱える方とその家族や関係者	相談員または精神科医による相談(診察)	7月12日・26日、8月23日 いずれも13:30～16:30	

健康一口メモ

狭心症のお話
その症状、
心臓かもしれない

「狭心症」というと、みなさんは天皇陛下が心臓の冠動脈バイパス術を受けたことを思い浮かべると思います。狭心症は、心臓に栄養と酸素を供給する冠動脈が動脈硬化で狭くなり、栄養と酸素の供給が足らなくなることで起こります。道路で言うと、町中の道路が手狭になり車の流れが悪くなってしまう状態です。この渋滞の根本的な解決には、町中の道路を広げて車の流れを良くする冠動脈拡張術(ステントや風船を使った治療)と、バイパスの新しい道路を建設する冠動脈バイパスの2つがあります。現在、心臓の治療は大変進歩しており、病気の

診断さえできれば、ほとんどの方が治療で元気になることができます。ただ、症状があっても医療機関を受診しないことには診断も治療もできません。狭心症の典型的な症状は、胸の真ん中から左側の痛みです。痛みといっても、圧迫される、重苦しいといったような症状です。静かにすると症状が改善することが多いですが、良くならない時もあります。また、みぞおち、のどや左肩から左手に症状がでることもあります。このような症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。それが治療への第1歩になります。



公立刈田総合病院 循環器科
院長補佐 片平 美明

古典芸能伝承の館
「碧水園」

落語鑑賞会



三遊亭鳳志独演会を碧水園で開催します。笑いは健康の

7月の休館日 2・9・17・23・30日 ☎・☎25-7949

源、おなかの底から笑って暑さを吹き飛ばしましょう！

- 日時 8月19日(日)14:00開演
- 場所 碧水園能楽堂
- チケット 全席自由 前売り券2,000円(当日2,500円) ※好評発売中です。

文月茶会(表千家)

碧水園の庭を眺めながら一服いかがでしょうか。気軽にお出掛けください。初めての方もぜひどうぞ。

- 日時 7月15日(日) 10:00~15:00(受付14:30まで)
- お茶券 700円 (子ども300円)

伝統芸能フェスティバル

お琴や日本舞踊などの伝統文化の競演を暑さを忘れてゆっくりお楽しみください。

- 日時 7月8日(日) 13:30~15:30
- 場所 碧水園能楽堂 ※入場無料

あしたば白石

サークル会員募集!

楽しく集う仲間を募集しています! お気軽に見学や体験にお越しください。

活動日など詳しくはお問い合わせください。

昼の部

実用毛筆細字、着付け、油絵、水墨画、白石ヨーガ、大正琴白石しらべ、ギターしろいし、コールエコー(コーラス)、梅園会さくら、すみれ(日

7月の休館日 1・8・15・16・22・29日 ☎25-5095・25-6593

本舞踊)、白石民話の会、茶楽(抹茶道)、ジョゼの英会話、セルフコンディショニング、白石三味線愛好会、白石太極拳カトレア、フランス語、日舞愛好会、みつ葉会(日本舞踊)、マジックサークル遊友

夜の部

太極拳愛好会、マジックサークル遊友、ALTA写真倶楽部、書道菁月会、葉健漣の会(三味線)、ギターアンサン

ブルかのん、アルターズギター、プロムナード白石(ギター)、あしたば民謡、白石民謡邦楽会、きずな(着付け)、ピラティス、虹色オカリナ、ゆうがお(琴)、プアメリア(フラダンス)

あしたばミニ美術館

フォトスワンサークル写真展 皆さん、ぜひご覧ください。 ●期間 7月4日(水)~30日(月)

図書館

7月の休館日 2・6・9・16・23・30日 ☎26-3004 ☎26-3505 <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

図書館体験隊 隊員募集

図書館のお仕事体験です。普段は入ることができない書庫にも入れます。早めにお申し込みください。

- 日時 7月27日(金) 9:30~11:30
- 対象 市内小学4~6年生
- 定員 8人(先着順)
- 持ち物 エプロン・筆記用具・図書館利用者カード・水
- 申込期限 7月20日(金) ※電話、または来館の上お申し込みください。

第64回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書コーナー

貸出は1人2冊、期間は8日間です。貸出中の本は予約もできますので、カウンターまでお問い合わせください。

- 場所 図書館1階子ども読書室
- 期間 7月7日(土)~8月31日(金)

リサイクル市開催中です

活用を終えた本を1人10冊まで無償提供しています。

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00~17:00
水・木曜日 9:00~19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間 火~日曜日 9:00~17:00

会場 図書館2階ロビー内

常設リサイクル本コーナー ※次回の本の入れ替えは、8月4日(土)です。

7月のおはなしひろば

楽しいお話を聞きに、ぜひお越しください。

- 日時 児童向け 7月12日(木) 15:30~
- 場所 アテネ2階 絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

今月のこまかさ号

学校や施設のほかに市内を巡回しています。

- 日時・場所 ①7月3日(火) 9:40~10:10 観音崎住宅
- ②7月4日(水) 10:20~10:50 寿山南公園前
- ③7月13日(金) 13:55~14:15 越河駅前
- 13:40~14:10 斎川中央集会所前

壽丸屋敷

フリーマーケット

- 日時 7月8日(日)9:00~12:00(小雨決行) ※毎月第2日曜日開催
- 内容 日用品、手作り品、農産物など ※出店者募集中!
- 期間 8月19日(日)まで
- 場所 阿部 ☎090-2727-5319

7月の休館日 無休 ☎25-6054 (白石まちづくり株式会社)

①白石和紙あかりワークショップ

- 日時 7月8日(日) 10:00~16:00
- 内容 講話、和紙灯り製作

②白石和紙展示中

- 期間 8月19日(日)まで
- 場所 阿部 ☎090-2727-5319

弥治郎こけし村

こけしの絵付け体験コーナーがリニューアル!



7月の休村日 4・11・18・25日 開村時間 9:00~17:00 ☎26-3993

こけし絵付け体験コーナーが広がってこけしの絵付けがしやすくなりました。

さらには電動ろくろも使用できるようになり、一層絵付けが楽しめるようになりました。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか? 初めての方には、工人がお手伝いします。

- 絵付け料 700円(電動ろくろ使用の場合は1,000円、木地代含む)



▲今年の全日本こけしコンクールからお目見えした電動ろくろ

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

サイモン、船に乗る

ジャッキー・ドノヴァン 著
かじやま 梶山あゆみ 訳 飛鳥新社

ちっぽけな船乗り子猫は、なぜイギリス中の英雄になったのか? 臆病だけれど心優しい水兵猫サイモンが、1949年の揚子江事件を猫目線で語る、美しく切ないストーリーです。



児童書

ママのたんじょうび!

とねさきえ 力根望衣 絵・文 小学館

今日は、大好きなママの誕生日。ひよこのきょうだいは、ママにとびっきりのプレゼントをあげようと相談しました。さあ、どこにあるのかな? 「だいすき!」の気持ちを伝える、情緒を育てる絵本です。



ツリーハウスがほしいなら

カーター・ビギンズ 文
エミリー・ヒューズ 絵
ちほしげま 千葉茂樹 訳

ブロンズ新社
ツリーハウスがほしいなら、想像してごらん。背が高い木がいいかな? すきなものでいっぱい、きみだけのツリーハウスをつくろう! 子どもたちへ贈る想像力の絵本です。



介護保険負担限度額認定証の更新

施設に入所（ショートステイを含む）したときの食費・居住費は、全額自己負担となりますが、低所得者の方については、申請により利用者負担が軽減されます。

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日までです。現在、認定証をお持ちの方には、6月上旬ごろに更新のお知らせをお送りしています。申請には、市民税非課税世帯に属する方など、いくつか要件がありますので、要件すべてに該当する方は再度申請してください。詳しくはお問い合わせください。

☎長寿課 ☎22-1361

「骨髄バンクドナー」登録にご協力ください

予約制です。希望される方は事前にお問い合わせください。

●受付日 毎月第1・3火曜日 9:00～10:00

☎仙南保健所 ☎0224-53-3121

「しろいし安心メール」登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



差押物件をインターネットで公売します

市税滞納を理由に差し押さえた不動産を、インターネットで売却（公売）します。今回は次の物件が公売対象です。詳しい内容や入札情報は、ヤフー官公庁オークションページ (http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/sennan_kouiki2) をご覧ください。

公売不動産一覧

売却区分	所在	地目(現況)	地積(m ²)	見積価額(円)	公売保証金(円)
1	上久保	畑(宅地)	318	1,710,000	180,000
2	福岡深谷字原野町	宅地	871	1,420,000	150,000

●公売方法 インターネットでの入札

●参加申込期間

7月5日(木)～23日(月)

●入札期間 7月30日(月)～8月6日(月)

☎仙南地域広域行政事務組合 滞納整理課

☎0224-52-2632

新しい「介護保険負担割合証」をお送りします

要介護認定等を受けている方に交付している負担割合証の適用期間は7月31日までです。新しい負担割合証を7月末日までに郵送します。8月1日以降に介護サービスを利用する際には、必ずサービス事業者などに介護保険の保険証と一緒に新しい負担割合証を提示してください。これまで、介護サービスを

利用した場合の利用者負担額は、原則として1割負担、一定以上の所得がある方は2割負担でしたが、平成30年8月からは2割負担の方のうち、特に所得が高い方は3割負担になります。※年度途中でも所得更正や世帯員異動により負担割合が変更になることがあります。

☎長寿課 ☎22-1361

要件	利用者負担
①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上 ①と②両方の要件に該当する方	3割
①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上 3割の要件に該当せず、①と②両方の要件に該当する方	2割
上記以外の方	1割

※「合計所得金額」とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことです。

■人口 34,481人(前月比) -46人
男16,921人 女17,560人
■出生件数 18件 ■死亡件数 49件
■世帯数 14,211世帯 ※住民基本台帳から、5月31日現在

市内の交通事故 5月1日～31日 ※ () は1月からの累計
■発生件数 58件(348件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 6人(26人) ■物損件数 53件(326件)
■飲酒運転摘発者数 0人(1人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

平成29年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

情報公開制度の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの請求によって、市が保有する公文書を、閲覧のほか写しを交付して公開する制度です。

区分	件数
開示	11件
部分開示	6件
非開示	0件
その他(※)	1件
不服申し立て	0件
情報の提供	615件

※その他：在否応答拒否、不存在、取り下げ

個人情報保護制度の実施状況

個人情報保護制度は、市が保有している個人情報を適正に取り扱い、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。

区分	件数
個人情報取り扱い業務	428件
開示等請求	0件

☎総務課 ☎22-1331

平成30年度国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付は7月開始です

保険料が未納の状態、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。収入が少なく保険料の納付が困難な場合、保険料の納付が「免除(猶予)」される制度がありますので、未納のままにせず一度ご相談ください。

●対象期間 平成30年7月から平成31年6月分

●受付開始日 7月2日(月)

※継続審査の方を除き毎年申請が必要です。

●免除の種類 全額、一部(4

後期高齢者医療制度の被保険者証を更新します

現在お使いの「オレンジ色の保険証」は有効期限が7月31日までです。新しい「保険証」(緑色)は7月末までに簡易書留で郵送します。



なお、受け取り後の紛失にはご注意ください。紛失防止のため、開封後すぐにオレンジ色の保険証と一緒にしておくことをおすすめします。

●7月末日までに郵送する物
①後期高齢者医療被保険者証
②限度額適用・標準負担額減額認定証

※②は、減額認定証を現在お持ちの方で8月1日以降も認定要件が満たされている場合のみ、保険証に同封します。

☎健康推進課 ☎22-1362

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)
ケーヒン労働組合 中央執行委員長 櫻井孝一、梶川常雄



▲受納書を受け取る櫻井委員長(左)

国民年金保険料の「後納制度」

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効になりますが、法律改正による時限措置として、過去5年以内に納め忘れた保険料を納付することができる「後納制度」が今年の9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

☎大河原年金事務所

☎0224-51-3111

7月は
固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)
後期高齢者医療保険料(1期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 7月25日(水)
17:15～19:30
※納税相談は20:00まで
●場所 収納管理室・会計課

自衛官採用説明会

自衛隊では自衛官として、国のために働く人を募集しています。気軽にお越しください。(予約不要・服装自由・入退場自由)

●日時 7月22日(日)
10:00～11:30

●場所 中央公民館第2研修室
◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所
☎0224-53-2185

第60回白石市民水泳大会 参加者募集

●日時 9月2日(日)

●場所 スパッシュランドしろいし
※大会要項は、スパッシュランドしろいし、ホワイトキューブ、スポーツメイト白石蔵王でご確認ください。

●申込期限 8月10日(金)
◎白石市水泳協会 山崎
☎090-7073-8079

第58回白石市総合体育大会 バドミントン競技

●日時 7月29日(日)9:00～

●場所 スポーツセンター

●種目 一般ダブルス 1部・2部・3部・4部(ジュニアまたは中学生含む)

●試合方法 リーグ戦

●参加資格 市内・刈田地区に在住・勤務・在学する方、もしくは市内バドミントンクラブに所属する方

●参加費(1パート) 2,000円、小・中学生1,000円

●申込期限 7月14日(土)
◎白石市バドミントン協会 日下
☎25-0262 ☎25-0264

毎月第3日曜日は「家庭の日」

白石市職員募集

■職種および受験資格など

●職種・採用人数
【上級(大学卒業程度)】
保健師 若干名
【初級(高校卒業程度)】
行政 若干名

●受験資格
【保健師】
①平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者
②保健師の資格を有する者または平成31年3月31日までに資格を取得する見込みの者

【行政】
平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者

■採用試験

第一次試験

●試験日 9月16日(日)

●試験種目
【保健師】教養試験、専門試験、論文試験、適性検査

【行政】教養試験、作文試験、適性検査

第二次試験

●試験日 11月上旬

●試験種目 人物試験
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 試験案内は、市役所3階の総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。郵送を希望する場合、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角形2号、120円切手を貼付)を同封してください。

●受付期間 7月2日(月)～8月6日(月)
※土・日・祝日除く
◎総務課 ☎22-1331
〒989-0292
白石市大手町1番1号

臨時保育士募集 ～保育園で働いてみませんか?～



保育士資格をお持ちの方、公立保育園と一緒に働いてみませんか? ブランクがあっても周りの先生方がやさしくサポートします。勤務開始時期や勤務時間などもご相談ください。

また、保育士資格がない方で、保育園で働くことを希望する方についてもお待ちしております。

●採用人数 若干名

●勤務場所 公立保育園6園のいずれか

●勤務時間 8:30～17:15
※勤務時間は要相談

●賃金 日額7,750円、交通費別途支給(要件有り)

●加入保険 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

●休日 土・日・祝日(年数回の行事を除く)

●年次有給休暇 6カ月経過後10日

●申込方法 市販の履歴書(写真添付)と保育士証の写しを提出してください。後日、面接日時をご連絡します。
◎子ども家庭課 ☎22-1363

姉妹都市・登別市との歴史交流 文化財講演会を開催します

姉妹都市である北海道登別市は戊辰戦争後、片倉家とその家臣が白石から北海道へ移住したという歴史的つながりがあります。その登別市の学芸員を招き、登別市の歴史や文化について、ご講演いただきます。

皆さんぜひご来場ください。

●日時 7月28日(土)
10:00～12:00

※入場無料、予約不要

●場所 中央公民館視聴覚室

●演題 ①「北海道150年とアイヌ語地名ー景観から感じるアイヌの世界観ー」登別市教育委員会学芸員 菅野修広氏、
②「明治期における片倉家の所領支配」登別市教育委員会学芸員 平塚理子氏
◎生涯学習課 ☎22-1343

白石は活性化するか否か

笑えるけど笑えない地域活性化の入門書「地方は活性化するか否か」の著者こばやしたけし氏をお招きしての講演会を開催します。入場無料です。

●日時 7月10日(火)
18:30～20:00

●場所 舞鶴会館
◎東北ずん子スタンプラリー実行委員会事務局 山田
☎080-9638-2507

デイサービスセンター しろいし介護教室

お家での介護で困っていることはありませんか?

●日時 7月22日(日)14:00～

●場所 デイサービスセンターしろいし

●内容 在宅介護について、座談会
◎佐藤・佐久間 ☎22-5880

白石高校マンドリン部 第9回定期演奏会

入場無料です。ぜひお越しください。

●日時 7月15日(日)13:30～

●場所 しんきんホール(仙南信用金庫本店3階)

●曲目 西郷どん、波乗りジョニー、愛の賛歌など
◎同校 持田 ☎25-3154

甲状腺エコー検査

子どもの甲状腺エコー検査を無料で行います。

●日時 7月22日(日)
11:00～15:30

●場所 ふれあいプラザ

●対象 市内または近隣市町在住の5～26歳の方(震災当時18歳以下の子ども)

●定員 45人(要予約・先着順)

●検査医 光ヶ丘スペルマン病院小児科 溝口由美子医師
◎放射能問題支援対策室いずみ ☎022-796-5272

毎月7日は「白石温麺の日」

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

先の大戦で父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかるため、参加者を募集します。

●実施地域
①旧満州、②旧ソ連、③ビスマーク諸島、④東部ニューギニア、⑤西部ニューギニア、⑥北ボルネオ・マレー半島、⑦マリアナ諸島、⑧トラック・パラオ諸島、⑨フィリピン(1次)、⑩ソロモン諸島、⑪ミャンマー・タイ、⑫台湾・バシー海峡、⑬マーシャル・ギルバート諸島、⑭フィリピン(2次)、⑮中国

●参加資格 戦没者の遺児

●参加費 10万円

●申込先 宮城県連合遺族会
☎022-223-2893
◎日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

空き地の適正管理をお願いします

所有地の草は伸びていませんか? 空き地の雑草が繁茂すると「ハエ・蚊」などの衛生害虫の発生の原因となるほか、防犯上の観点からも好ましくありません。暑い時期は特に注意が必要です。

市では、条例により適正な維持管理がされていないと判断された場合は、指導などを行うこともあります。現在利用していない土地を所有している方は、適正に管理していただくようお願いいたします。

なお、保健所・市役所では草刈りなどの業務は行いません。
◎生活環境課 ☎22-1314

第2回リズム夏祭り

イベントの開催や出店もあります。ご来場お待ちしております。

●日時 7月28日(土)15:00～18:00(ステージは16:00～)

●場所 リズムピレージ白石蔵王
◎同祭り実行委員会 小島
☎26-6341

「介護保険料決定通知書」「後期高齢者医療保険料決定通知書」「国民健康保険（国保）税納税通知書」を送付します

■介護保険料（7月初旬発送）

●平成30年度の保険料額

前年の所得金額などにより段階が決定します。

段階	月額	年額
第1	2,430円	29,100円
第2	4,050円	48,600円
第3	4,050円	48,600円
第4	4,860円	58,300円
第5	5,400円	64,800円
第6	6,480円	77,700円
第7	7,020円	84,200円
第8	8,100円	97,200円
第9	9,180円	110,100円

※段階の判定方法など、詳細は広報4月号をご覧ください。

■国民健康保険税（7月中旬発送）

●納税義務者

納税義務者は世帯主です。税額は、世帯の加入者全員分が合計されます。世帯主が国民健康保険の加入者でなくても、同じ世帯に国保加入者がいる場合

は、世帯主あてに納税通知書が届きます。

●軽減制度

世帯主と加入者の前年中の所得に応じて税額が軽減されます。ただし、世帯主と加入者の中に所得の申告（または無職無収入申告）をしていない方がいると、軽減が受けられない場合があります。

●平成30年度の保険料額 税率など（税率変更なし）

	医療分	後期支援	介護分
所得割	6.80%	2.10%	1.80%
均等割	22,800円	7,200円	8,400円
平等割	22,000円	5,400円	4,200円
限度額	58万円	19万円	16万円

●非自発的失業者軽減制度

倒産や解雇など、自己都合ではない離職により国保に加入した方のうち、雇用保険受給資格65歳未満の方は、軽減制度が

あります。（申請が必要です。）

■後期高齢者医療保険料（7月中旬発送）

●平成30年度の保険料額

税率など（平成30年度改正）
所得割率 8.02%
均等割額 41,400円
限度額 62万円

●軽減制度

世帯主と加入者の前年中の所得に応じて保険料が軽減されます。

■特別徴収と普通徴収

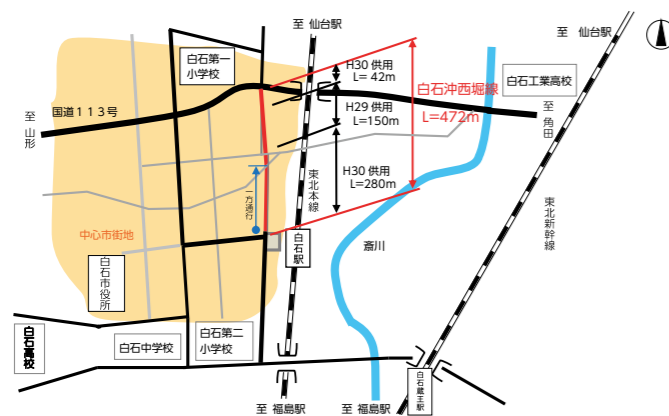
国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の納め方は、年金天引き（特別徴収）、あるいは納付書や口座振替（普通徴収）があります。年度の途中で普通徴収と特別徴収が切り替わることがあります。

年金天引きとなっている方のうち、条件を満たす方は、手続きを取ることで、年金天引きから口座振替に変更できます。

☎税務課 ☎22-1313

白石駅前通り「市道白石沖西堀線」が開通します

これまで一方通行になっていましたが、JR白石駅から旧国道113号までの区間が2車線となり、7月3日(火)12:00から対面通行ができるようになります。
☎都市整備課 ☎22-1325



普通救命講習受講者募集

●日時 7月28日(土) 9:00～12:00

●場所 白石消防署2階和室
●対象 仙南地域に居住または勤務されている方

●講習内容 心肺蘇生法、AED使用法、止血、異物除去法（主に成人に対する方法）

●定員 20人（先着順）

●受講料 テキスト代150円（高校生以下無料）

●申込期間 7月9日(月)～25日(水)

☎白石消防署 ☎25-2259

市営住宅入居者募集（第3子優先）

■市営鷹巣第1住宅D-8号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 鷹巣西二丁目地内

●間取り 2LDK・79.43㎡

●家賃 23,700円～

●受付期間 7月2日(月)～11日(水)

※受付期間に応募がない場合、7月17日(火)～25日(水)まで一般向けに募集します。

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。

☎建設課 ☎22-1326

子育て応援住宅入居者募集



■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟18戸、2号棟15戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円（階により異なります）

●受付期間 随時（先着順）※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

成人式の実行委員募集

平成31年1月13日(日)に開催する成人式の実行委員を募集します。

●対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

●定員 若干名（応募多数時は調整）

●申込期限 8月24日(金)

☎中央公民館

☎26-2453・22-1343

仙南地域広域行政事務組合職員募集

■職種・受験資格

●職種・採用人数

【初級（高校卒業程度）】

消防 10人程度

●受験資格

①平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方、②第1種普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を取得している方または取得予定の方、③採用され勤務地に配属された場合は、消防本部管轄区域内に居住できる方

●採用試験（第一次試験）

●日時 9月16日(日)

10:00～

●会場 仙南地域広域行政事務組合総合庁舎3階会議室

●試験種目 教養試験、適性検査、作文試験

●受験手続き 試験案内は、同組合総務課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

●受付期間 7月2日(月)～8月6日(月)

☎同組合総務課 ☎0224-52-2628

http://www.az9.or.jp

健康料理講習会

保健師や栄養士による健康に関する話と調理実習です。参加希望の方は、開催日の3日前までにご連絡ください。

●開催日・場所

7月3日(火)総合福祉センター

7月6日(金)斎川公民館

7月11日(水)大平公民館

7月13日(金)越河公民館

7月19日(木)健康センター

●時間 9:30～13:00ごろ

●持参する物 エプロン、三角きん、米半合、材料代400円

☎健康推進課 ☎22-1362

保健栄養教室

●日時 すべて金曜日 9:30～13:00) 8月3日、9月21日、10月12日、11月2・30日、12月21日、1月18日、2月8日

●場所 健康センター

●定員 30人

●受講料 1回400円

●申込期限 7月25日(水)

☎健康推進課 ☎22-1362

第67回宮城県統計グラフコンクール作品募集

テーマは自由。ただし、小学4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したものとします。

●募集対象 県内の小学生、中学生、高校生、大学生および一般の方

●規格 72.8cm×51.5cm(B2版)

●応募期限 9月4日(火)必着

☎宮城県震災復興・企画部統計課企画普及班 ☎022-211-2451

宮城県統計課ホームページ http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/toukei/

スパッシュランド しろいし

7月の休館日 4・11・18日
開館時間 10:00～20:00
最終入館 19:00
☎29-2326

■夏休みはスパッシュランドへ

夏休み期間の7月21日(土)から8月26日(日)まで休まず営業! AZ9パスポートも使えます!

※AZ9パスポートの利用は17:00入館までとなります。

■夏休み無料送迎バス運行時間(月～金)



【行き】

- 9:45市役所前→9:50白石駅前→9:55ふれあいの館前→スパ着
- 10:30白石駅前→10:35第二小学校前→10:40市役所前→10:45ふれあいの館前→スパ着
- 13:20白石駅前→13:25第二小学校前→13:40市役所前→10:45ふれあいの館前→スパ着

【帰り】

- 13:00スパ発→ふれあいの館前→市役所前→第二小学校前→白石駅前
 - 16:00スパ発→ふれあいの館前→市役所前→第二小学校前→白石駅前
- ※土・日の送迎バスも運行しています。

ホワイトキューブ

7月の休館日 4・11・18・25日
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■木村奈都子&コチシュクリスティアン ピアノリサイタル



- 日時 7月8日(日) 16:00開演(15:30開場)
- 場所 コンサートホール
- 料金 全席指定 一般2,000円(当日2,500円) ※チケット絶賛発売中!

■[SAKURA CAMP 2018] 公開演技会

今年もベラルーシ新体操ナショナルチームが白石にやってきました。

- 日時 7月29日(日) 13:30開演(13:00開場)
- 場所 アリーナ ※入場無料

■キューブ映画劇場 「この世界の片隅に」



- 日時 8月5日(日) ①10:30～ ②14:00～
- 場所 コンサートホール
- 料金 自由席一般1,000円(当日1,200円)、高校生以下800円(当日1,000円)、親子ペア1,400円(当日1,800円) ※上映前にピアノ弾き語りあり。

白石城

7月の休館日 無休 開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■七夕かざり



短冊を笹の葉に飾りつけます。皆さん願い事を書きに来ませんか?
●日時 8月3日(金)～8日(水)9:00～17:00
●場所 武家屋敷 別途入館料が必要です。
※8月5日(日)10:00から白石民話の会による七夕昔話を行います。

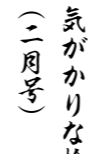
平成29年度市民文芸年度賞が決定しました

受賞された皆さま、おめでとうございます(敬称略)

【柳壇の部】



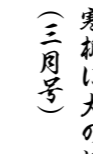
(二月号) メジャー挑戦武士道意気の二刀流 村上 照夫



(二月号) 気がかりな検査を終えて爆食す 大庭 美智子



(一月号) 限定の特売品が夫誘う 末吉 アツ子



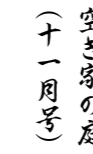
(三月号) 寒橋に犬の遠吠え連呼する 安藤 聡



【俳壇の部】



(十一月号) 夜も更けぬ本を閉じれば虫の声 遠藤 松雄

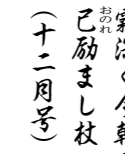


(十一月号) 空き家の庭一面にさかな 佐藤 啓子



(一月号) 動くのがどれにも勝るくすりかど 青空あふぞ庭弄りせり 高子 うぶん

【歌壇の部】



(十二月号) 霧深く今朝の散歩に友は見えぬ 佐藤 喜和子



(十二月号) 眼下には百圓木の曲がり最上川 しばかに秋雲映してながる 高橋 政男

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政無料法律農家	7月17日(火)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
農家	7月10日(火)	10:00～12:00 市役所3階 第3会議室	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	7月4日(水)	10:00～12:00 農林振興センター	健康推進課 ☎22-1256
健康相談	7月23日(月)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障がい者	7月11日(水)	14:00～16:00 健康センター(要予約)	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	7月6日(金)・20日(金) 7月24日(火)	13:00～14:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
	・リオン:7月6日(金)・20日(金) ・ブルーム(旧ワイデックス):7月24日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター茶園: ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサナテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

「戊辰の面影」部門
金賞



「奥州ロマン城」

くさか とくえ
日下徳衛さん(白石市)

8月の強い日差し、セミの鳴き声が響くなかで撮影しました。復元された白石城には、かつて契りを交わした武者たちの思いが宿っているように思えます。今回のコンテストは、写真を通して白石の歴史を見つめ直す良い機会になりました。



チーム白二小 夢追求！
白石第二小学校 運動会



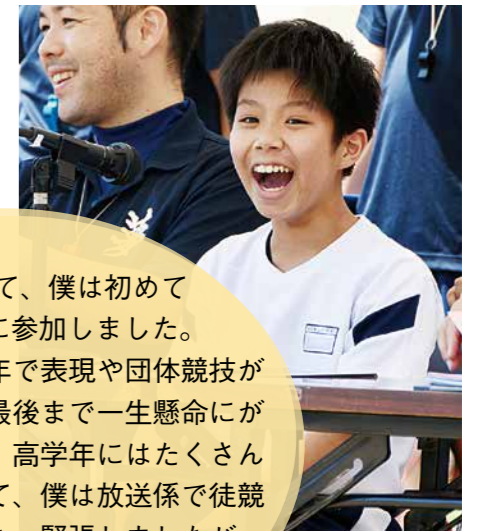
1_開会行事の応援合戦。1年生も十分気が入ってます 2_熱戦を繰り広げた5年生の騎馬戦。大将戦は一瞬の隙をつき黄色組が勝利! 3_6年生の表現「組体操」。小学校最後の運動会で見事大輪の花を咲かす

学校統合後、初めての運動会

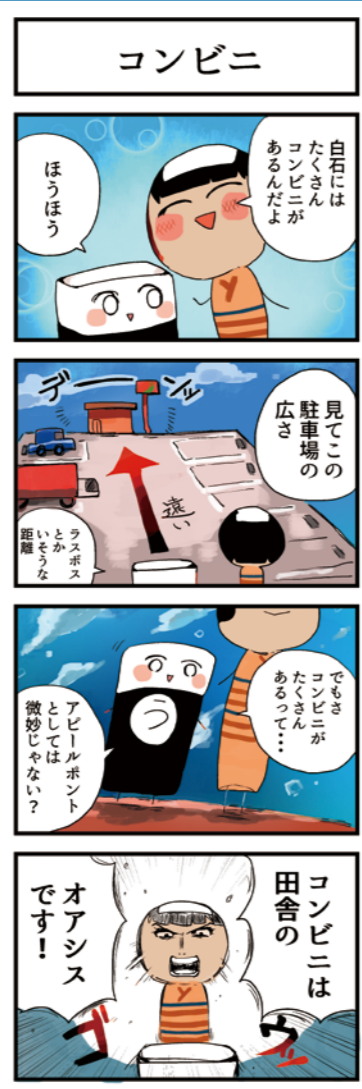
5月20日、白石第二小学校で学校統合後、最初の運動会が開催されました。風もなく好天に恵まれたこの日、1~6年生642人の児童が、赤・白・黄色組に分かれ、優勝目指して熱戦を展開。開会行事の応援合戦では、各組の応援団が自分の組や相手チームにエールを送ったり、自分たちで考えた応援歌を元気に歌ったりしていました。児童たちは、徒競走や団体競技などの種目で頑張る姿を披露。また、4年生のソーランや5年生の騎馬戦、6年生の組体操といった伝統種目には、会場からたくさんの拍手が送られていました。どの学年の児童も最後まであきらめずに自分の目標に向かって精いっぱい取り組みました。

TO BE CONTINUED... ☆

さいとう しんご
齋藤 真吾 くん(6年生)



学校が統合して、僕は初めて白二小の運動会に参加しました。白二小では、各学年で表現や団体競技があり、どの学年も最後まで一生懸命にがんばっていました。高学年にはたくさんの係の仕事もあって、僕は放送係で徒競走の実況をしました。緊張しましたが、がんばってよかったと思いました。



白石
しろいしは、
いいぞ。
そこはうーめんにあふれていた
作・画 古山真子 13

