

# 広報 しろいし No.545

風間市政スタート②～③ 白石川サッカー公園が完成④～⑤ 白石市職員給与のあらまし⑥～⑦  
まちかどズームインほか⑧～⑪ 暮らし百科ほか⑫～⑰ 募集・お知らせほか⑱～㉔

2004 12

## Hotな白石の人

### 高齢者が集う 地域交流サロンを開設

越河の阿部さんご夫妻と秋山さん

3年前から高齢者向けの交流サロン「ふれあいサロンあすなろ会」を自宅を開放して開設しているのは、阿部一男さん・みえさんご夫妻と秋山正子さん(越河)です。3人は、みえさんのヘルパー経験や秋山さんのあさくらホームでの調理食の経験を生かして介護予防を図ろうと、ボランティアの方々毎月1回、交流サロンを開いています。

開設のきっかけは?「3年前、社会福祉協議会からサロン開設の働きかけがあり、いい話だと思っていました。川井前市長が「ふれあいトーク」で越河に来た際にも、越河でも交流サロンをという話になり、以前講演を聞いた涌谷町のデイサービスセンター「まりちゃん家」を見学し、これならうちでもと開設を決めました。そして、市のヘルパーの方々やJAみやぎ仙南女性部「つくしんぼう」の皆さん、ボランティアの方々にも応援をいただき、3年前の10月からサロンを開設したんです。」



▲サロンでは毎回、「これから音頭」を楽しく歌い踊っています。

サロンの会員は?「立ち上げた当時は25人ほどでしたが、現在の会員は50名で、常時30～40名の会員がサロンに参加しています。サロンの開設日は、基本的に毎月第3日曜日の10時～14時まで。お世話役のボランティアは25名いて、常時10名くらいの方が来てくれます。仕事を休んでまで来てくれる方もいて、本当にありがたく思っています。」



▲川井前市長や越河保育園児たちも訪れた10月15日の3周年記念サロンには、50人近くのお年寄りが集まりました。

サロンの活動は?「地元の方が演じる踊りやショーなどを見たり聞いたりして交流を深めています。カラオケは毎回。一緒に歌ったり踊ったりして、手や体をできるだけ動かすよう心がけています。整骨師の白下さん夫妻によるマッサージや、看護師の高橋さんによる血圧測定や健康管理のアドバイスもあり、皆さんに喜ばれています。また、いただいた米やキノコ、野菜など新鮮な材料で、ボランティアの方々手作りのお弁当を作り、食べてもらったりもしています。」

3年間やってみて?「最初はこんなに長く続くとは思っていませんでした。ボランティアの皆さんのお力添えと、会員の『楽しみにしているよ』という声に支えられて楽しんでやってきました。」

抱負をどうぞ!「今後は、会員の誰かがリーダーになってグループを作り、主体性を持って活動していくのが理想ではないかと思っています。私たちボランティアが主催者側から応援側に回れば、活動の幅がさらに広がっていくと思います。」



▲阿部さんご夫妻(手前)とボランティアの高野さん・八島さん

### 最優秀賞を目指した熱い戦い ～農業祭でモクスガニコンテスト～

11月6日、小原地区の新たな特産物「モクスガニ」の飲食店や家庭での普及を目指し、さらに市民の皆さんへのお披露目を兼ねた「モクスガニ料理コンテスト」が、農業祭会場のホワイトキューブで開催されました。

コンテストでは、書類選考を通過した6名が実技審査に臨み、自慢のオリジナル料理を競い合いました。

コンテストを主催した小原地区活性化推進協議会では今後、受賞作品などのレシピを掲載したパンフレットを市内の飲食店や旅館などに配布して、モクスガニ料理の普及を図る考えです。



▶出場した6名の料理自慢たち



▶さとう宗幸さんや松坂クッキングスクール学園長の松坂信行さんなどが厳正に審査しました



▲最優秀賞を受賞した佐藤和恵さん(仙台市)の「カルボナーラ風モクスガニウーメン」



▲優秀賞を受賞した小林信子さん(仙台市)の「モクスガニのラビオリ風仕立て」



▲優秀賞を受賞したキャサリン・チェンさん(沢端町)の「カニ三昧(カニ味噌とカニハット)」

### 子ビッコ美術館

#### 「シャボン玉」



あすか 遠藤明日香さん  
(白川小・2年)

### 12月の定例相談会 (例: ☎1…市役所1階)

相談種別	相談日	相談時間	会場
人権擁護	15	10:00～15:00	第2会議室 ☎2
行政	15	10:00～15:00	第2会議室 ☎2
税務	15	10:00～15:00	第2会議室 ☎2
精神保健	7	9:30～11:00	健康センター
もの忘れ	8	10:00～15:00	(要予約 ☎22-1362)
母子・寡婦	随時	(仙南保健福祉事務所 ☎0224-53-3132)	
生活	随時	(白石市社会福祉協議会 ☎22-5210)	
社会保険	15	9:30～15:00	第3会議室 ☎3
消費生活	毎週月・水・金	9:00～16:00	いきいきプラザ
補聴器巡回サービス	リオン9・22 ワイデックス21	13:00～14:00	東側和室 ☎1
無料法律	15	10:00～15:00	大会議室 ☎4
障害者	8・22	13:00～15:00	福祉プラザやまぶき
青少年	毎週月・火・木・金	8:30～16:30	青少年相談センター ☎4
農家	10	10:00～12:00	農林振興センター
家庭児童	毎週月・火・木・金	8:30～16:00	総合福祉センター
DV・セクハラ	毎週月・水・金	9:00～16:30	男女共同参画相談支援センター(要予約 ☎22-6035)

### わが家の アイドル

ママからひとこと  
強くたくましい男の子に!

パパからひとこと  
元気で素直な子どもたちに成長してもらいたい

大庭 しょうご 聖吾くん・れん 蓮くん  
寛幸さん、友紀さんご夫婦の長男・2男(小下倉)

### 12月は 固定資産税(4期) 国民健康保険税(7期) 介護保険料(5期) の納期です

「夜間納税窓口」開設のお知らせ  
仕事などで忙しい方、ぜひ利用ください。  
●日時 12月27日(月) 17:30～20:00  
●場所 市庁舎1階 収納管理室

