



サポートママ



新緑の美しい季節になりました。会員みなさまはいかがお過ごしでしょうか。気温の変化が激しい季節ですので体調に気を付けてお過ごしください。

ファミリー・サポート・センターでは、地域みなさまと共に子育ての相互援助活動を行っております。今年度も援助活動や育児に役立つ講習会、会員交流会を開催いたしますのでどうぞご参加ください。

普通救命講習会 を開催します



通常の普通救命講習に加えて、「乳児から小学生までの子どもの心肺蘇生法」、「けがの応急処置」、「AEDの使用法」など、いざという時に役立つ救命講習会を開催します。子育て援助活動に関わる方や子育て中の方の参加をお待ちしています。

日 時	5月25日(金)9:00~12:00
場 所	ふれあいプラザ 2階和室
定 員	15名
内 容	乳児から小学生までの心肺蘇生法 AEDの使用法などの救急救命法 けがの応急処置について

講 師	白石消防署員
参加料	150円(テキスト代)
申込期限	5月17日(木)
申込方法	電話または来館

※ 受講終了の方には、白石消防署より修了証が発行されます。

ファミリー・サポート・センター第一回講演会 「楽しいピラティス」 ～体幹を鍛えよう～

参加無料

ストレッチやセルフマッサージで体をほぐし、ピラティスで体の軸となる体幹部分を鍛えましょう♪お子様連れの方も参加できますので、どうぞご参加ください。

日 時	7月11日(水)10:00~11:30
場 所	ふれあいプラザ 2階和室
定 員	20名(親子参加は10組まで)
講 師	FTPマットピラティスインストラクター 八島 真由美 さん

持ち物 フェイスタオル1枚、お茶または水
※ 運動しやすい服装でお越しください。
申込期限 7月6日(金)
申込方法 電話または来館



ファミサポ講習会を開催します



ファミリー・サポート・センターでは、会員がより質の高い援助活動を行えるように、年間6回の講習会を開催しています。6月には前半の3回を開催します。子育て中の方には育児の参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

第1回講習会

日程 6月7日(木)
内容・提供会員としての役割と心構え
・活動での注意点
・補償保険について
・子どもの安全のためのチャイルドシート着用とマナーについて
講師・白石警察署員
・ファミサポ・アドバイザー

第2回講習会

日程 6月14日(木)
内容・乳児から4歳までの発達と世話の仕方
講師・市保健師

第3回講習会

日程 6月26日(火)
内容・子どもの発達に応じた遊び
・手作りおもちゃ製作
講師・市保育士

※ 各回とも場所はふれあいプラザ2階和室、時間は10時から12時まで、定員は20名程度です。お子さん連れでも受講できます。
★ 第4回以降の講習会は9月に開催予定です。



お知らせ

★会員の皆様へ・・・今年度も「行事予定、活動状況と報告、事業内容」などについて、ファミサポ通信でお知らせしていきます。提供会員の方へは郵送で、市内幼稚園、保育園在園の親御さんには園を通じて配布します。

また、会員の方で、住所変更や下の子が生まれたなどの変更がある方は、事務局までご連絡ください。

★提供・両方会員さんへ・・・これまで講習会の案内ハガキを送付していましたが、ファミサポ通信との二重のお知らせを避けるため、今年度よりファミサポ通信でのお知らせのみとさせていただきます。会員の皆様にはご了承いただき、多くの方の参加をお待ちしております。

事例発表会を開催しました

3月15日(水)、ふれあいプラザで平成29年度実績報告と会員による活動内容の発表を行い、親子合わせて25人が参加し、事業の理解を深めました。

依頼会員からは「県外出身で知人も少なく、残業や急用などに備えて会員登録しました。提供会員の方は子育て経験が豊かなので、安心して預けられます。」と発表がありました。

提供会員からは「初めての預かりのときに“私も周りに頼る人がいなくて子育てが大変だった”と自分自身のことを思い出し、これから少しでも子育てのサポートをしたいと思います。」とのお話がありました。

事例発表後は、フォトフレームを手作りしたり、ファミサポカフェで子育ての話題で盛り上がったりして楽しい時間を過ごしました。



発表の様子



フォトフレームを持ってポーズ

今年度のサブリーダー紹介

今年度よりサブリーダーをさせていただくことになりました。自分も学びながら皆さんの手助けが出来るように頑張ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

提供会員 小倉久美子



サブリーダーとして2年目になります。ファミサポを通して多くの方々と出会い、白石についても色々を知ることができ、日々楽しく活動させていただいております。

本年度も引き続きよろしくお願いいたします。

提供会員 工藤理恵

昨年度に引き続きお手伝いをさせていただくことになりました。皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

依頼会員 高子あけみ

事務局より

ファミリー・サポート・センターは「子育てのお手伝いをして欲しい方」と「お手伝い出来る方」が会員登録し、お互いの信頼と了承のうえで相互援助活動を行っています。

お陰様で、皆様からのご協力をいただいて安全に援助活動が行われております。

今後も会員の皆様との信頼関係を大切にしながら、事務局アドバイザーを努めさせていただきます。今年度も引き続きよろしくお願いいたします。

アドバイザー 遠藤 恵子
遠藤留味子



しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX 0224-25-5488

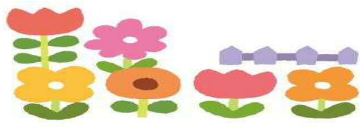
(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

会員数	614名
依頼会員	423名
提供会員	144名
両方会員	47名
活動件数	952件
(H29. 4. 1~H30. 3. 31)	



平成30年度 年間行事予定表

月	講演会・交流会等	講習会
4月	<p>会員以外の皆様の参加もお待ちしています。</p> 	
5月		<p>・普通救命講習会 25日(金) 9:00~12:00 内容：乳児から小学生の心肺蘇生法、AED使用の実技、けがの応急処置など</p>
6月	<p>※7月の講演会までの主催事業内容の詳細はファミサポ通信VOL73をご覧ください。</p>	<p>・第1回講習会 7日(木) 10:00~12:00 ・第2回講習会 14日(木) 10:00~12:00 ・第3回講習会 26日(火) 10:00~12:00</p>
7月	<p>・第一回講演会 『楽しいピラティス』～体幹を鍛えよう～ 11日(水) 10:00~11:30 講師：FTPマットピラティスインストラクター 八島 真由美 さん</p>	<p>【講習会】 会員に対して活動に必要な子育ての知識の提供を行います。支援できる方、子育て中の方もご参加ください。</p>
8月	<p>【講演会】</p>	
9月	<p>知識の習得と最新の情報を提供します。</p>	<p>・第4回講習会 13日(木) 10:00~12:00 ・第5回講習会 20日(木) 10:00~12:00 ・第6回講習会 26日(水) 10:00~12:00</p>
10月	<p>・交流会(ファミサポ秋祭り) 17日(水) 10:00~11:30 ・第二回講演会 『絵本のお話とふれあいあそび』 26日(金) 10:00~11:30 講師：大ちゃん文庫 佐々木 博美 さん</p>	<p>9月講習会内容 【第4回講習会】 ・乳児から4歳までの食事の与え方 【第5回講習会】 ・子どもの年齢に応じた事故防止について(ヒヤリハット事例を使っでの学習) 【第6回講習会】 ・6~8歳の発達 ・子どもを預かるうえでの人との関わりについて</p>
11月		
12月	<p>・交流会(ふれプラクリスマス会) 5日(水) 10:00~11:30</p>	
1月		<p>【交流会】 会員と会員以外の方の交流の場として開催します。 交流を深めながら楽しい時間を過ごしましょう!</p>
2月		
3月	<p>・交流会(事例発表会) 12日(火) 10:00~12:00</p>	



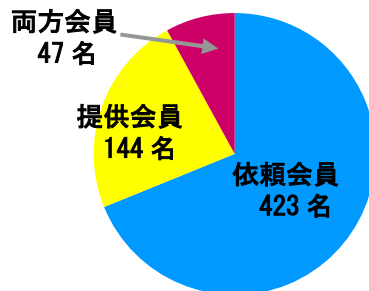
平成 29 年度事業 活動実績の報告



会員数 614名

依頼会員 423名
提供会員 144名
両方会員 47名

(平成30年3月31日現在)



(会員数の内訳)

年間活動件数 952件

活動件数の多い順に、

- | | |
|-------------------------|------|
| ①保育施設までの送迎 | 511件 |
| ②保護者の短期的・臨時的・求職活動の場合の援助 | 179件 |
| ③放課後児童クラブ迎え・子どもの習い事等の援助 | 102件 |
| ④保育施設・小学校休み及び保育施設入所前の援助 | 76件 |
| ⑤保育施設の保育開始時や保育終了後の預かり | 50件 |

続いて利用が多かった援助活動は、保育者の家事・用事・リフレッシュ等の援助となりました。

事例発表会では、平成29年度援助活動の内容や実績の報告を行いました。今年度多かった活動としては、保育施設への送迎、保護者の短期的・臨時的・求職活動の援助、放課後児童クラブ迎え・習い事等の援助活動でした。

(平成30年3月31日現在)



事例発表会でのファミサポカフェの様子

平成29年度事例発表会より

☆ 依頼会員発表内容 ☆

5か月の娘の新米ママです。転勤のため引っ越してきましたが、夫婦共に実家が遠方で子どもを見てくれる人がいない状況です。共働きのため、子どもは保育園に入園予定ですが、残業や休日出勤、急用などに備えて登録しました。経験豊富な会員さんに安心して預けたいと思います。

☆ 提供会員発表内容 ☆

赤ちゃんと接するのは久々だったため戸惑いもありましたが、安心して預けてもらえるようにお子さんの発達について再度学習し、私自身も健康管理に気をつけて預かりに臨みました。人見知りしないお子様で機嫌よく過ごしてくれましたので、不慣れな私でもお預かりできました。今後も子育てのサポートができるようスタンバイしていきたいと思います。

～参加者の感想～

○依頼会員

初めて参加しましたが、質問のコーナーでは丁寧な回答をいただき、育児に対する不安が解消されました。

○提供会員

若いお母さま達が一生懸命に子育てしている姿は「すごいなあ」と感心してお話を伺いました。

