

●子育てサークル（場所：ふれあいプラザ）

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2～7カ月児	6月8日(金)、7月18日(水)	10:00～11:15
②ワクワク一む	8～1歳3カ月児	6月27日(水)、7月12日(木)	
③ランラン一む	1歳4カ月～2歳3カ月児	6月21日(木)、7月5日(木)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	6月20日(水)、7月4日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所：健康センター）

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月13日(水)	平成30年2月生まれの方	7月25日(水)	平成30年3月生まれの方	12:50～13:10
6カ月児育児相談	6月15日(金)	平成29年12月生まれの方	7月27日(金)	平成30年1月生まれの方	9:20～9:30
1歳6カ月児健診	6月14日(木)	平成28年11月生まれの方	7月26日(木)	平成28年12月生まれの方	12:50～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	6月15日(金)	平成27年12月生まれの方	7月27日(金)	平成28年1月生まれの方	12:50～13:10
3歳6カ月児健診	6月12日(火)	平成26年12月生まれの方	7月24日(火)	平成27年1月生まれの方	12:50～13:10
乳幼児相談	6月7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	7月12日(木)	乳幼児～未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15～9:45
妊婦歯科健診	平成30年10月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。（場所：健康センター）

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
6月5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
7月10日(火)	ほっとひといき、ママの心	保健師			

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
6月5日(火)	9:00～11:00	6月26日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
7月10日(火)	9:00～11:00	7月23日(月)	13:30～15:30	


※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！

【4月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

 地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「りとるキッズ3B体操」募集

●日時 6月5・19日(いずれも火曜日)10:00～11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 2歳～就園前までのお子さんと保護者
 ●講師 日本3B体操協会中島弘子さん
 ●定員 10組(申込順)
 ※動きやすい服装でご参加ください。

「ベビーあいあい」募集

妊婦さんから生後2カ月までの赤ちゃんがいるママを対象に、育児と向き合う事が楽しくなる講座です。

第2回「美しい音楽と共に」

●開催日 6月13日(水)
 ●内容 オカリナ演奏会
 第3回「絵本の読み聞かせ」
 ●開催日 6月28日(木)
 ●講師 松尾福子さん

■各回共通

●時間 10:00～11:00
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 妊娠中または生後2カ月までのお子さんを持つお母さん
 ●定員 10組

「わらべうたのつどい」募集

●日時 6月15日(金) 10:00～11:00
 ※9:50までお集まりください。
 ●場所 ふれあいプラザ和室


●対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
 ●講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
 ●定員 15組(申込順)

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談することができます。前日までに参加のお電話を。
 ●日時 6月21日(木) 10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水
 ☎ひこうせん ☎25-2172

 地域全体で子育てを応援します！
 ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「ファミサポ講習会」募集

ファミサポは子育て支援事業として、地域の方が登録し会員間で相互援助活動を行っており、安全でより良い活動を行うための講習会を開催します。ファミサポ会員以外の子育て中の方もお気軽にご参加ください。

■第1回講習会

●日時 6月7日(木) 10:00～12:00
 ●内容 ①提供会員としての役割・心構え、活動での注意点、②ファミサポ補償保険の手続き・内容、③子どもの安全のためのチャイルドシート着用マナーの講話・指導

●講師 白石警察署員、ファミサポアドバイザー

■第2回講習会

●日時 6月14日(木) 10:00～12:00
 ●内容 乳児から4歳までの発達とお世話の仕方
 ●講師 白石市保健師

■第3回講習会

●日時 6月26日(火) 10:00～12:00
 ●内容 子どもの発達に応じた遊びと手づくりおもちゃの製作
 ●講師 白石市保育士
 ■各回共通
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●定員 20組(申込順)
 ●申込期限 各開催日の前日

「楽しいピラティス～体幹を鍛えよう～」募集

ストレッチやマッサージで体をほぐし、ピラティスで体の軸となる体幹部分を鍛えましょう。お子さんと一緒に参加できます。
 ●日時 7月11日(水) 10:00～11:30
 ●場所 ふれあいプラザ和室
 ●講師 F T P マットピラティスインストラクター八島真由美さん
 ●定員 20人(親子参加は10組)
 ●申込期限 7月6日(金)
 ●持ち物 フェースタオル、お茶や水
 ※動きやすい服装でご参加ください。